

FiSS
Formación, Información y Servicios Sociales

Curs:
Monitor de menjador
100 hores

Cursos amb molta sortida professional
Pràctiques a empreses
Borsa de treball

977 21 12 21

DIVENDRES 2 DE OCTUBRE DE 2009 núm. 497

diari
més

ebre

C/ Estanislao Figueres, Entlo.
43002 Tarragona
Tel.: 902 35 70 70
redaccio@mesebre.cat

www.mesebre.cat

Alcanar
Quinquennals 2009
del 29 de setembre
al 13 d'octubre

PAG 13

Avui és notícia
↓

Terres de l'Ebre
L'Ajuntament de Tortosa renova el conveni de l'EMD de Jesús i fa l'aprovació inicial de les de Campredó i Bitem.

P5

Aquest cap de setmana obre portes la fira Gastronòmica EBRE GOURMET a Deltebre, una bona ocasió per tastar els productes autòctons del Delta.

P6

Societat
Les farmàcies ja poden vendre la píndola del dia després sense recepta.

P9

Esports
El porter Raül Jimenez fitxa amb el CD Tortosa.

P10



Pocs diners per a les Terres de l'Ebre

➔ Més de 500 milions d'euros, una quantitat semblant a la de l'any passat, són els que l'Estat preveu invertir el 2010 a la demarcació de Tarragona i Terres de l'Ebre, segons el projecte de pressupost general que es va presentar aquesta setmana al Congrés dels Diputats. Pocs dies després ja s'han fet sentir veus contradictòries... Les Terres de l'Ebre seguim sent el forat negre de les inversions del Govern de Madrid? És lamentable la manca d'execució d'obres importants dotades de partides pressupostàries milionàries des de fa anys? És «ridícul» i fins i tot «ofensiu per als seus ciutadans» el pressupost reservat aquí? O parlem d'interès per veure el got mig buit enlloc de mig ple en un context de crisi econòmica que no passa desapercbut per ningú? Tota opinió, ben argumentada, sembla ser vàlida.

P3

L'Onada
Serveis 3^a edat
Alcanar

Propera inauguració



Montañés, rei a Bucarest

El tenista rapitenc va guanyar l'Open de Bucarest en imposar-se a la final a l'argentin Juan Mónaco. D'aquesta forma, va obtenir el tercer títol de l'ATP. L'any passat va vèncer en el torneig holandès d'Amersfoort i enguany ho ha fet a Estoril i el diumenge passat a Bucarest. Tot i la lesió d'aquest estiu, Albert Montañés ha mostrat la seua capacitat de sacrifici i de recuperació i, amb la darrera victòria, ha pujat a la llista del rànquing. Sense dubte, és un orgull per a la Ràpita i per a les Terres de l'Ebre.

P17

DISCOTECA
CAP BLANC

Remember Disc

Obert tots els dies de l'any a partir de les 22 h.

Es lloga per a
comiats de solter,
festes privades. etc.

L'Ampolla
977 460 903
capblancdisc@hotmail.com

Prohibida l'entrada als menors de 16 anys

Editorial



Cartes dels lectors



Els efectes del futbol a la nostra vida quotidiana

Benvolguts amics lectors, a dies d'avui, hi ha futbol, menys dilluns i divendres, tots els dies i a hores intempestives. Per a nosaltres (jo no m'incloc) mirar el futbol és una forma de treure l'agressivitat, que tot ésser humà té, acumulada durant la setmana. Per als 'poderosos presidents', sabent aquest fet, se gasten milions d'euros en comprar els millors jugadors del mercat, per diversos motius i dos d'ells són per mantenir la flama viva i l'altra per poder fer els seus negocis presumptament 'bruts' com més endavant explicaré. El Reial Madrid, amb Florentino Pérez al capdavant, per poder continuar amb aquest presumpte control disfressat de la gent, ha tingut que fer un préstec de 300 milions d'euros al 'Banco Santander' i 'Caja madrid', en temps de crisi mundial, i on a un treballador obrer per poder tenir un crèdit bancari ho té gairebé impossible per poder-lo rebre. El Projecte Castor estarà finançat a part de Sociéte

Générale, pel 'Banco Santander' i 'Caja Madrid'. Ara entenc com li van poder donar 300 milions d'euros en temps de fallida econòmica, i és perquè 'Banco Santander' i 'Caja Madrid' sabien que Florentino Perez els podia tornar el préstec amb la concessió que ACS tindrà, el Projecte Castor. Així que canareus, barcelonistes la gran majoria, pagareu indirectament i suposo que sense ganes, el fitxatge de Kaka i Cristiano Ronaldo, entre altres, per al Reial Madrid, respirant pitjor al vostre poble i canviant la vostra economia agrícola, rural, pesquera i turística per una de industrial, que qui té una mica de seny ho vol ben apartat del seu territori o no el vol simplement. Mai millor dit 'ens han colat un gol per l'esquadra'.

Cristian Carratalà
Camps.
Alcanar

PUBLIQUI els seus edictes i anuncis oficials al diari Més Ebre

El diari amb més de 26.000 lectors

Tel.: 977 25 27 27 · central@mesebre.cat

ALTRES CARTES DELS LECTORS I PER A DEIXAR LA TEVA OPINIÓ D'AQUESTA ENQUESTA, ENTRA A:
www.mesebre.cat

La secció de cartes és oberta a la participació de tots els lectors de MÉS EBRE. Poden fer-les arribar a la redacció per correu (carrer Estanislao Figueras, 17, entr. 43002 Tarragona o a través de l'adreça electrònica redaccio@mesebre.cat). S'han d'adjuntar les dades personals, el número de DNI i un telèfon de contacte. Si es vol signar amb les inicials o de forma anònima serà sota la responsabilitat del lector.

«Saben de l'existència de les Terres de l'Ebre a Madrid?»



La realitat és que avui anar de les Terres de l'Ebre a Tarragona en cotxe es pot fer per la N-340 (gratuïta, col·lapsada i plena de revolts) o amb l'AP-7 (on la "P" significa de pagament), però mira per on a partir d'Hospitalet ja trobem la A-7 (sense "P") amb projecció d'arribar al territori, però un cop més, tard i malament.

No valen més excuses. Un cop més les Terres de l'Ebre tornem a ser la germaneta "fea", la que es queda a casa i no balla mai amb ningú. De res serveix el retard històric pel que respecta a les inversions al territori, o que la crisi, que encara que afecta a tot arreu, a les TE han deixat un bon grapat de parats sense solucions. El que si que és cert, és que als pressupostos generals de l'estat per aquest 2010 tornem a sortir mal parats. I no és per manca de promeses de tirar endavant projectes reiteratius

com l'estació de l'Aldea o el tercer pont de Tortosa, la qüestió és que com diuen els polítics socialistes del territori, "ajustar en temps de crisi no és fàcil". I amb aquestes afirmacions ens retrobem amb la prioritat del partit abans que el territori. També els altres partits en veuen un filó polític amb la denuncia dels pressupostos per extremadament austers per a les TE, però al final qui acabarà patint som els habitants del territori aliens a les discussions polítiques dels partits. La realitat és que avui anar de les Terres de l'Ebre a Tarragona en cotxe és pot fer per la N-340 (gratuïta, col·lapsada i plena de revolts) o amb l'AP-7 (on la "P" significa de pagament), però mira per on a partir de l'Hospitalet ja trobem la A-7 (sense "P") amb projecció d'arribar al territori, però un cop més, tard i malament. Això ens porta a preguntar-nos, si a Madrid coneixen la nostra realitat, i per trist que ens sembli, aquesta pregunta no es mereix ni que sigui contestada, però si que ens hauria de fer reflexionar envers a la defensa que tenim dels nostres a Madrid.



Cartes dels lectors



El clam independentista de Jan Laporta

Van impactar-me de debò les imatges de Jan Laporta encapçalant la manifestació de les plataformes independentistes durant la diada nacional. Quin goig!!! Necessitem veure membres importants de la societat civil catalana que surtin de l'armari obertament, i sense cap mena de temor reivindiquin el dret del poble català a ser independent. Hi ha una llarga llista de personatges del món de l'esport, el cinema, les arts, la literatura que són independentistes i que volen aixecar la veu davant dels titubejants posicionaments dels partits polítics catalans majoritaris.

Jan Laporta acostuma a parlar sense embuts i no ha amagat mai el seu independentisme militant. M'agradaria que quan deixés de ser president del Barça, amb acumulació d'èxits esportius com mai!!!, s'incorporés plenament al món de la política. Els i les qui creiem que els Països Catalans haurien de ser lliures el necessitem d'allò més. M'agradaria que s'incorporés a les files d'ERC, per suposat. Primerament perquè crec que la seua personalitat desacomplexada ens podria ajudar a alliberar-nos dels lligams amb el PSOE, amb la qual cosa s'aprofundís en el projecte d'ERC com a veritablement independentista. També sembla que festeja amb la gent del nou partit de Carretero, amb el qual òbviament tinc moltíssimes afinitats ideològiques. Jo no faig mai culte a les sigles, i m'interessa qualsevol grup que vulgui treballar per alliberar-se d'Espanya i de França. L'important és sumar per la causa independentista, sense cap mena de sectarisme. Davant de tota aquesta saga política espanyola, que ens vol impedir que

parlem, la popularitat d'homes com Laporta, que ha demostrat èxits de gran relleu en l'àmbit personal i social, pot ajudar-nos a enlairar la lluita d'alliberament nacional de tota la nació catalana. Ens calen persones de relleu per sortir de la mediocritat política total actual i agafar embranzida amb un únic horitzó: la independència. Com hem repetit ara i adés, l'estatut que ens cal és el de Portugal. L'EstaFatutet mutilat de ZP-Mas no ens interessa, la via autonomista ha quedat totalment liquidada. L'Artur Mas també s'ha posat nerviós davant de la possibilitat que Laporta abandoni algun projecte independentista. És allò que passa quan algú navega entre dos aigües, més en les aigües espanyoles que en les catalanes. L'èxit de la consulta popular d'Arenys i de la manifestació de les plataformes sobiranistes ens ha d'enlairar els ànims a tothom. Podem desfer-nos d'Espanya amb la força del sentiment i de la raó. Amb gent que estima la terra, la cultura, la gent i la llengua, i que vol deixar enrera qualsevol mena de submissió que ens empobreix les butxaques i culturalment. Els detractors de Laporta li critiquen que un president del Barça es deu a tota la massa social. Jan Laporta ja aporta un gran treball al Barça, a aquesta massa social, que ens ha portat al cim màxim de l'esport mundial. Això als detractors els importa un rave, ja que només els ofèn la voluntat independentista del president del club, que sap fer la seua feina en l'àmbit esportiu quan vol, i pot fer feina socialment quan ho cregui oportú.

Emigdi Subirats.

diari
més
ebre

Edita:
Limicola, SL
DL: T-1610/2001 - ISSN: 1579-5659
6.000 exemplars

acpg
premsa gratuïta i
mitjans digitals

MÉS EBRE

Gerent:
Aleix Beltran

Redacció:

Tere Gonzalez, Diana Mar, Michel Viñas,
Col.laboradors:

Amado Cebolla, Josep Juan, Hadar Ayxandri, Marto, Roco
Fotografia:

Mariano Lalana
Disseny i maquetació
Jesús Ruiz
Versió 'on line':

Dani Mayandia
Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

Administració:

Susana Maria
distribució@mesebre.cat

Impressió

Imprintsa

Distribució:

Unipost La ràpita
977 74 50 51

c/ Estanislao Figueras, 17 entr.
43002 Tarragona
Tel.: 902 35 70 70
www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial. Els articles de la secció d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus necessàriament.

Aprovat o Suspens?

- ➔ La presentació del Projecte dels Pressupostos Generals de l'Estat no convenç al sector polític de l'Ebre
- ➔➔ Insult a la intel·ligència ebrenc a esforç important en un context generalitzat de crisi econòmica?



Actualitat



TG

Com cada any, les xifres no agraden a tots els colors polítics. De Madrid a les Terres de l'Ebre... ens té suficientment en compte la capital d'Espanya?

Més de 500 milions d'euros, una quantitat semblant a la de l'any passat, -238 els ministeris i 273 els ens públics, un 1,5% més que el 2009, són els que l'Estat preveu invertir el 2010 a la demarcació de Tarragona i Terres de l'Ebre, segons el projecte de pressupost general que es va presentar aquesta setmana al Congrés dels Diputats. Entre algunes de les actuacions més importants que es veuen contemplades destaquen els 6 milions per a obres de millora del reg a l'Ebre i a Valls; 7,5 milions per a l'emmagatzematge de residus de la central d'Ascó, en espera que es defineixi on es farà el cementiri nuclear estatal, i la remodelació del parador de turisme de Tortosa, que rebrà més de 3 milions. No obstant, aquest projecte de pressupost estatal d'una inversió total de 514 milions d'euros a la demarcació no ha agradat als diputats tarragonins,



Cedida

La presentació del Projecte dels Pressupostos Generals no convenç al sector polític ebrenc.

PSC a banda. A més de lamentar que «no és en absolut bo per a Catalunya en el seu conjunt, perquè no arriba al 17% d'inversió que marca l'Estatut», el convergent Jordi Jané, per exemple, creu que «no inclou les inversions adequades per al Camp i Terres de l'Ebre». CiU ho ha exemplificat en l'allargament de l'autovia A-7, que «queda tallada tant cap al sud com cap al nord, quan hauria de ser una alternativa a l'AP-7 i a l'N-340. Tant o més crític ha estat amb el tema Francesc

Ricomà, del PP, que ha comentat d'entrada que el pressupost «impossibilita les condicions necessàries per reactivar l'economia», quan al Camp i l'Ebre «hi ha la xifra rècord de 75.000 aturats». El PP troba «injustificable» que no s'emprenguin noves actuacions tan importants, vitals i necessàries, com el desdoblament de les nacionals, les rodalies ferroviàries, o la línia de mercaderies. El PP també creu «ridícul» i fins i tot «ofensiu per als seus ciutadans» el pressupost reser-

vat a les Terres de l'Ebre. El que tampoc s'ha quedat al darrere de les declaracions, i ha estat un dels primers en manifestar la seva opinió ha estat el senador Pere Muñoz. El senador republicà i secretari de Política Parlamentària de la Federació de l'Ebre, després d'analitzar la proposta de Pressupostos Generals de l'Estat, ha afirmat que «les Terres de l'Ebre seguim sent el forat negre de les inversions del Govern de Madrid». Segons Muñoz, «un any més hi ha un nivell d'in-

versió molt baix que es veu maquillat en aquest cas per la partida de la variant de l'Aldea».

Per al polític republicà és lamentable la no execució de moltes d'aquestes obres o inversions pressupostades, «Les variants de Corbera i Gandesa, l'autovia A-7 entre la Jana i el Perelló o la descontaminació de l'embassament de Flix són l'exemple més clar d'obres pressupostades amb partides milionàries en els dos pressupostos generals anteriors i encara a hores d'ara no s'han començat a executar».

Per últim, Pere Muñoz ha lamentat que algunes inversions per al territori, com l'estació de tren de l'Aldea-Amposta-Tortosa o el tercer pont de Tortosa, amb partides obertes en els pressupostos per a aquest any, i que encara no s'han executat, ara no apareguin pressupostades per a l'any 2010. El PSC és l'únic partit que no comparteix aquestes opinions. MÉS EBRE ha volgut saber el parer del representant socialista de les Terres de l'Ebre que tenim a Madrid, el senador Joan Sabaté. Aquest ens comenta que ajustar els pressupostos per al 2010 en un context tan greu de crisi econòmica com el que està vivint el país, no és gens fàcil, poc o molt tot hom ha de sortir ressentit, i

tot i així Catalunya té assignada una partida de 4 mil milions d'euros; de les quals les Terres de l'Ebre en surten bastant reforçades. «El Departament de Medi Ambient i el de Foment han fet un esforç important al territori.» El condicionament dels murs del riu Ebre al seu pas per Tortosa (més de 1000 milions de les antigues pessetes) i l'aposta econòmica forta pel Pla de Protecció Integral del Delta de l'Ebre, són partides que destaca Sabaté, com la recuperació de la catedral de la capital del Baix Ebre o la remodelació del Parador. «No comparteixo en absolut les declaracions del senador Muñoz; pel que fa al transcurs del procés de descontaminació del pantà de Flix, hi ha ara sobre la taula un pla d'abastament d'aigua prioritari, és primordial donar seguretat ciutadana abans que tirar endavant el projecte constructiu; i pel que fa a les variants, per primera vegada, aquest 2010, hi han executades partides pressupostàries, el que haviem tingut fins ara no havien estat només que projectes constructius». Tot i que el desglosse de les dades que ens pertocuen a les Terres de l'Ebre no s'ha fet encara, la polèmica ja està més que servida. Ja sé sap... «nunca llueve a gusto de todos». I així és un altre cop.

Passatge Guadalajara AMPOSTA



Facilitats de finançament

977 25 27 27



Política

Relleu en la presidència del CODE

El conseller comarcal del Baix Ebre, Antoni Montagut, ha estat nomenat president del Consorci de Serveis Agroambientals del Baix Ebre i Montsià (CODE) en substitució de Josep Caparrós, conseller del Montsià. El CODE s'encarrega de la lluita contra el mosquit i del control de la mosca negra. Montagut va dir que s'intensificarà el treball per promoure les energies renovables, i ha destacat que aquest organisme «és la història d'un èxit col·lectiu del territori»



Actualitat

Pla d'actuació municipal en cas d'inundació

El cap de Protecció Civil del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre, Manel Pardo, ha explicat aquesta mateixa setmana als responsables dels ajuntaments la necessitat de redactar el pla d'actuació municipal en cas d'inundació. Al nostre territori, la meitat dels municipis que tenen la obligació de tenir el pla activat, ja el tenen redactat o bé estan en tràmits d'encarregar-lo; com són Amposta, Ascó, Benissanet, Deltebre, Garcia, Miravet, Móra la Nova, Riba-Roja d'Ebre, Roquetes, Santa Bàrbara i Ulldecona.

➔ Avantatges de les noves instal·lacions per a la pràctica de rem a la capital del Baix Ebre



Projectes

REDACCIÓ

L'Ajuntament de Tortosa i el Club de Rem Tortosa han presentat el projecte de nova base nàutica fluvial i camp de regates que es construirà a Campradó.

Les noves instal·lacions estaran ubicades al costat d'una recta de 2.200 metres del riu Ebre, distància mínima que requereix l'organització de regates de rem olímpic. Amb aquest nou complex esportiu l'Ajuntament de Tortosa dona compliment a un compromís de l'equip de govern i satisfà una antiga reivindicació del món del rem a la ciutat,

que en els últims anys ha assolit els millors resultats esportius de la seva història, havent quedat primers l'any 2007 en el rànquing estatal de la Federació Espanyola de Rem. En el decurs de l'acte s'ha fet la signatura de cessió dels terrenys, que són propietat del Club de Rem, a l'Ajuntament de Tortosa, que és qui assumirà la construcció de la infraestructura. El projecte inclou la construcció d'una nau amb dos hangars que tindran capacitat per a 36 embarcacions de rem olímpic, a més de tots els equipaments necessaris per a la pràctica del rem. L'edifici estarà connectat al riu Ebre a través d'un pantalà basculant. Després de destacar l'alt nivell del rem tortosí, amb resultats brillants en l'àmbit estatal i internacional,



Cedida

Imatge de la presentació del projecte.

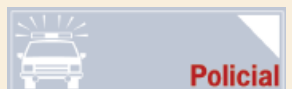
l'alcalde de Tortosa, Ferran Bel, ha recordat que la nova base nàutica fluvial i camp de regates "és un compromís de mandat que vam incloure al Pla d'Actuació Municipal (PAM) 2007-2011. Es tracta

d'una infraestructura que no només millorarà les condicions d'entrenament dels remers de casa nostra, sinó que permetrà celebrar-hi competicions importants." Bel ha dit que el camp no s'ha ubicat

més a prop del nucli urbà de Tortosa perquè aquest és l'espai més indicat per a la pràctica del rem en aquest tram del riu", i ha avançat que la temporada vinent la nova base hauria d'estar plenament operativa. En un àmbit més general, l'alcalde ha destacat que la construcció de la nova infraestructura s'emmarca en l'aposta per la millora general de l'esport que està duent a terme l'Ajuntament de Tortosa, impulsant la creació de noves instal·lacions i donant suport tant a l'esport base com a l'esport d'elit. El president del Club de Rem Tortosa, José María Chavarría, ha agraït a l'alcalde de Tortosa i a l'Ajuntament l'esforç realitzat i ha destacat els avantatges de les noves instal·lacions per a la pràctica del rem.

Noves dependències de la Policia Local d'Amposta

Situades al Carrer Barcelona número 66



Policial

REDACCIÓ

La distribució del nou local de 380m2 pertany a la d'una típica

comissaria adaptada per donar un servei al ciutadà més còmode i accessible.

El nou local disposa d'una sala de coordinació operativa, que acull la recepció i la centra-

leta, una oficina d'atenció al ciutadà, on es poden tramitar les denúncies i accidents de trànsit, diferents despatxos per allotjar les diferents àrees, vestidors, magatzem i

dos garjoles a la zona de custòdia.

S'ha ampliat la xarxa informàtica del servei de la policia, amb un sistema en xarxa redundat amb l'edifici de l'Ajuntament, l'am-

pliació del nombre d'ordinadors i la implementació d'un nou software de gestió policial. D'aquesta manera, cal dir també que s'ha millorat també la centralita de telèfons.

X Nou local

El nou local disposa d'una sala de coordinació operativa, una oficina d'atenció al ciutadà, diferents despatxos, magatzemi dos garjoles.



HOTEL & RESTAURANT

www.hotelflamingo.cat

Restaurant del Mar



En un entorn inigualable celebra les teves festes i banquets, casaments, o àpats d'empresa. Vine a gaudir d'un dinar o sopar romàntic o amb amics al costat del mar.

C/Ronda del Mar, 58 - 43895 - L'Ampolla - Tarragona

Telf. 977 593 816



5 mesos de civisme a Tortosa

L'Ajuntament de Tortosa ha obert 152 expedients sancionadors en aplicació de l'ordenança de civisme des que la normativa va entrar en vigor el maig passat. En poc més de quatre mesos, la Policia Local ha identificat i sancionat diferents conductes incíviques de ciutadans per motius diversos. Els més nombrosos han estat els relacionats amb la pesca fluvial des de la via pública, fer les necessitats fisiològiques al carrer, o el consum de begudes alcohòliques.



Una setmana passada per aigua

La pertorbació que aquests últims dies ha afectat el País Valencià i les Illes Balears s'ha desplaçat les últimes hores a l'extrem sud de Catalunya, on fins a les nou d'aquest matí s'han registrat quantitats pròximes als 100 litres per metre quadrat, segons el Servei Meteorològic de Catalunya (SMC). El territori més afectat per les pluges a les Terres de l'Ebre ha estat l'Ametlla de Mar (Baix Ebre) on han arribat a caure 125,8 litres.



REDACCIÓ

L'Ajuntament de Tortosa ha viscut aquesta setmana un dels moments claus del present mandat amb la celebració de tres sessions plenàries consecutives que marcaran un abans i un després en la història de la ciutat quant a la configuració territorial del municipi.

Tots els grups municipals, sense excepció, han votat a favor de la renovació del conveni entre l'Ajuntament de Tortosa i l'EMD de Jesús, després de setze anys de la seva creació, i han fet l'aprovació inicial dels expedients per a la constitució de les Entitats Municipals

Descentralitzades (EMD) de Bitem i Campredó. En el cas de Jesús, la revisió del conveni, amb la definició de competències i marc financer, arriba amb anys de retard, segons ha recordat el president de l'EMD, Pere Panisello. I, pel que fa a Bitem i Campredó, l'alcalde de Tortosa, Ferran Bel, ha assenyalat que l'acord ha culminat després de nombroses negociacions fetes durant els dos primers anys d'aquest mandat, ha destacat el suport unànime assolit i la consecució d'una fórmula financer comuna per a totes les EMD que "beneficia a tothom i garanteix estabilitat". El president de l'EMD de Jesús, Pere Panisello, s'ha dirigit als presents per expressar la seva satisfacció per la renovació del conveni que regula les relacions i els marcs competencial i financer entre el poble i



El conveni entre Tortosa i l'EMD de Jesús s'ha renovat i s'han aprovat els de Bitem i Campredó. CEDIDA

l'Ajuntament de Tortosa. Els alcaldes pedanis de Bitem i Campredó, Josep Cugat i Joan Sanahuja, respectivament, han estat els protagonistes dels altres dos plens, en què s'ha fet l'aprovació inicial dels expedients per a la constitució en EMD.

El següent pas és ara la convocatòria d'una consulta popular als pobles, prevista per a aquesta tardor, que ha de refrenar la proposta, abans que l'Ajuntament elevi l'expedient a la Generalitat de Catalunya perquè l'aprovi definitiva-

ment. Els portaveus dels cinc grups municipals han valorat de diferent manera el pas que s'ha donat avui amb Jesús, Bitem i Campredó, tot coincidint en l'aposta per un model descentralitzador més eficaç i més eficient.

«Insults i burles del PP tensionen els plens d'Alcanar»

«Membres del govern vam ser increpats pel president del PPC»



REDACCIÓ

Segons el regidor Josep Ma. Sancho, membres del govern de l'Ajuntament d'Alcanar són, des de fa

temps, increpats i insultats per part del president del PPC, Miguel Reverter, en les sessions de plenària ordinària. «Aquest individu llença insults contra alguns dels regidors. Es tracta de situacions vergonyoses i totalment antidemocràti-

ques». El regidor Sancho es mostra molt dolgut amb la "complicitat" del regidor de l'oposició Josep Beltran (PPC) "perquè davant aquest espectacle tant lamentable, es va limitar a deixar anar un somriure irònic". Sancho considera



que el regidor del PPC hauria de clarificar si aquest comportament correspon a una tàctica consensuada en el si del seu partit, o es tracta d'una estratègia muntada entre Beltran i

Reverter, al marge de les bases del partit", perquè segons ha matitzat, no es pot titllar de "mentiders" als membres del govern "quan relaten uns fets verídics".

Totes les solucions de correspondència empresarial es troben a...



...Sant Carles de la Ràpita

C/ Comte de Florida Blanca, 63
Tels. 977745051 - 619442040
santcarlesrapita@unipost.es

- Distribució de cartes i mailings.
- Repartiment publicitat sense adreça, bustiades.
- Pegat de cartells per comerços i establiments.
- Unicontrol: el nostre servei d'enviaments certificats amb seguiment via web.
- Informació de les devolucions.
- Gestió de la correspondència a escala nacional i internacional.

VINGUI AL SEU CENTRE UNIPOST I L'INFORMAREM

902 902 242
www.unipost.es



5% TAE + **25%**
a 3 mesos
30% de la inversió

de la revaloració mitjana mensual de l'índex DJ Eurostoxx 50
70% de la inversió

✓ Dipòsit Preferent
Rendibilitat + Televisor 19"

www.caixatarragona.com

Caixa Tarragona



Aquest cap de setmana, la fira gastronòmica EBRE GOURMET obre portes a Deltebre

➔ **Aquest esdeveniment té com a objectiu promocionar els productes i la cuina de qualitat de les Terres de l'Ebre**



➔ **REDACCIÓ**
Els amants de la bona cuina i dels productes típics de l'Ebre, tenen a partir de dissabte, un lloc on no poder-hi faltar, Ebregourmet.

Els dies 3, 4 i 5 d'octubre es celebrarà a Deltebre la tercera edició de la fira gastronòmica Ebre Gourmet que té com a objectiu promocionar els productes i la cuina de qualitat de les Terres de l'Ebre. Ebre Gourmet estarà oberta a tot el públic el dissabte 3 d'octubre i el diumenge, dia 4, des de les 10.00 del matí fins a les 22.00 hores. L'entrada tindrà enguany un preu de 5 Euros amb dret a tres degustacions i una copa per a tast de vins. A la fira participen enguany 27 expositors en representació dels principals sectors de producció de les Terres de l'Ebre i també estaran presents 36 restaurants i 45 cuiners que faran demostracions de cuina en directe i degustacions de plats cuinats amb productes de primera qualitat. En total s'han organitzat prop d'un vintena de tallers de cuina a més de demostracions de pastisseria i cates de vins. Les cates seran

realitzades per un equip de sumillers dirigit per Jordi Raventós. També es faran sessions de cates de tès i cafès.

El dilluns 5 d'octubre, la fira estarà reservada al sector professional i s'han organitzat una desena de ponències, entre les que cal destacar "L'Alta hotelaria" a càrrec de Jaume Tàpies President de la Cadena Relais&Châteaux. També es parlarà dels arrossos del Delta i de l'arròs en l'alta gastronomia, es farà una cata de mels i també es mostrarà als professionals noves tècniques de cuina com la cuina al buit o l'aplicació de la llavor del cacau a la restauració. Enguany cal destacar la participació a la fira de L'Institut Català de la Cuina i el gremi de Bacallaners de Catalunya amb les jornades Gadus Morhua. L'autèntic Bacallà! i que han triat Deltebre com una de les primeres parades d'aquest projecte que té com a objectiu preservar i ampliar el coneixement del bacallà, un producte culinari específic i de gran tradició a la cuina catalana i també a les Terres de l'Ebre. A la fira estaran presents amb la parada "La bacallaneria" i oferiran tallers organolèptics, que són uns tastos guiats per diferenciar les diferents espècies de l'autèntic

bacallà el Gadus Morhua. Aquests tallers es faran tant per a professionals com per al públic en general.



➔ Torna l'Ebre Gourmet.

Cedida

interACC10⁰⁹

l'espai de la innovació i la internacionalització

L'esdeveniment per a la competitivitat de la teva empresa

23 DE SETEMBRE → MANRESA

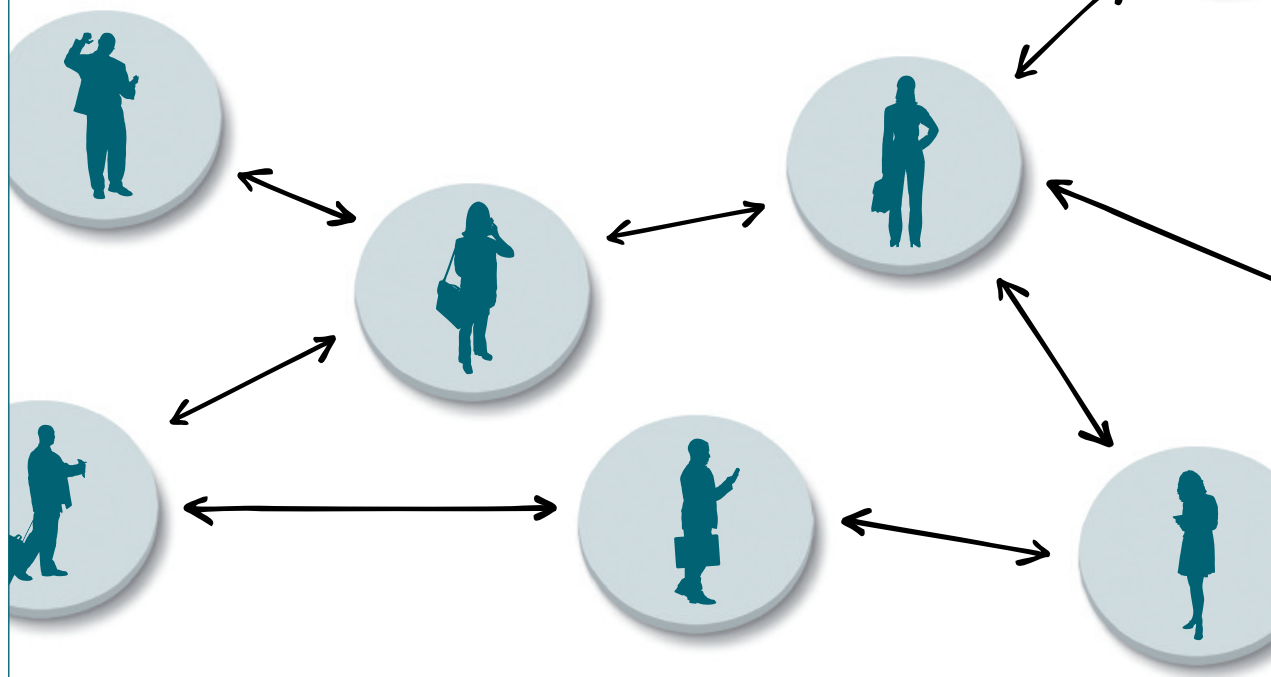
30 DE SETEMBRE → REUS

7 D'OCTUBRE → GIRONA

14 D'OCTUBRE → TORTOSA

21 D'OCTUBRE → LLEIDA

28 D'OCTUBRE → BARCELONA



inscriu-te a:

www.acc10.cat/interaccio

ACC10
Competitivitat per l'empresa

Generalitat de Catalunya

Més controls a les carreteres

➔ **REDACCIÓ**

Els Mossos d'Esquadra de l'Àrea Regional de Trànsit de les Terres de l'Ebre duran a terme tot el mes d'octubre un pla de prevenció d'accidents en diferents carreteres principals. Es destinaran més d'un centenar d'efectius al patrutllatge i control de les carreteres C-12, N-340, N-420 i autopista AP-7. Els agents destinats a aquesta cam-

panya establiran controls de tot tipus, ja sigui de velocitat, alcoholèmia, drogues o transports, tot i que es potenciarà el patrutllatge mòbil per les carreteres esmentades per tal de prevenir així les possibles conductes negligents que pugin donar lloc a accidents. En les carreteres incloses al pla s'han produït, aquest any, el 90% dels accidents mortals registrats a les Terres de l'Ebre.



**dixa'm
vore**

Dixa'm Vore

De dilluns a dijous 11h directe
redifusió diària a les 21h
amb Diana Mar



Més Esports

Dilluns 22,30h
amb Michel Viñas



393.674 euros per finançar programes de serveis socials a Amposta

→ El Departament d'Acció Social i Ciutadania ha atorgat aquesta xifra a l'Ajuntament d'aquest municipi

→ El Director dels serveis territorials, Adam Tomàs, i l'Alcalde, Manel Ferré, signen conveni



Actualitat

REDACCIÓ

El Departament d'Acció Social i Ciutadania atorgarà aquest any a l'Ajuntament d'Amposta 393.674 euros per finançar els programes de serveis socials.

Aquest ajut representa un increment del 31% respecte al pressupost que el Departament hi va destinar l'any passat, 300.286. Així ho recull l'acord que van signar dimarts el director dels serveis territorials d'Acció Social a Terres de l'Ebre, Adam Tomàs, i l'alcalde d'Amposta, Manel Ferré. "Suposa un pas endavant en la dotació de recursos d'atenció a la ciutadania i posa de manifest el compromís del Departament d'Acció Social i Ciutadania amb el món local, amb un augment significatiu de pressupost, tant per serveis com per recursos



L'objectiu dels convenis és establir accions concretes

humans" ha destacat el director dels Serveis Territorials, Adam Tomàs. Els serveis socials bàsics; són els que presenten una major demanda per part de la població desfavorida i són els que han notat més directament l'impacte de la crisi, ja que actuen com la primera finestra a la qual s'adreça la ciutadania

que es troba amb dificultats. La resta d'actuacions incloses en el programa fan referència, entre altres, a: els ajuts d'urgències socials; els serveis d'intervenció socioeducativa no residencials per a infants i adolescents; l'acollida i integració a persones estran-

geres immigrades; el programa d'inclusió social; el sistema de resposta urgent per a dones que

pateixin una situació de violència masclista; serveis de transport adaptat. L'objectiu d'aquests convenis és establir els eixos estratègics, les accions concretes i el nou sistema de finançament. D'aquesta manera, es vol obtenir una millor eficàcia en la gestió dels serveis socials i altres programes en matèria de benestar social durant el 2009. Els convenis es van fer realitat al 2008 com un instrument per augmentar la coordinació entre les diferents administracions i el Departament d'Acció Social i Ciutadania, millorar la qualitat dels serveis públics, avançar cap a l'eficiència en l'ús dels recursos i propiciar un canvi de cultura en les relacions amb les entitats locals.



Objectiu del conveni

Establir els eixos estratègics, les accions concretes i el nou sistema de finançament.



Política municipal

Polèmica sobre una moció fora d'horari

El grup municipal d'Esquerra a l'Ajuntament d'Amposta ha demanat explicacions a l'alcalde, Manel Ferré (CiU), sobre el funcionament del registre després de detectar l'entrada d'una moció fora de l'horari d'obertura al públic. Concretament, la moció, havia estat entrada pel grup municipal de CiU, al govern municipal, un quart d'hora abans de l'horari del registre.

La portaveu d'Esquerra, Marta Cid, ha explicat que podrien entendre que s'utilitzés el registre de sortida per documentació interna de l'Ajuntament, però 'en cap cas' per un grup polític. 'No es pot entrar una moció o document en un horari diferent al de la resta de ciutadans', ha lamentat Cid.



Actualitat

Primera trobada de motos oficials

La primera Trobada de motos oficials de Policia, organitzada per la Policia Local de Tortosa, va aconseguir reunir més de 60 participants procedents dels diferents cosos policials i d'una vintena de ciutats diferents. Així, hi van participar el cos policial del Principat d'Andorra, el Cos Nacional de Policia, la Guàrdia Civil de Trànsit de Castelló, Mossos d'Esquadra i la Policia Local de Barcelona, Castelló i Alcañiz, entre d'altres. Els participants van realitzar un recorregut per diferents poblacions del Delta de l'Ebre i van acabar a Tortosa a la plaça de l'Ajuntament on van ser rebuts per les autoritats locals. L'alcalde de Tortosa, Ferran Bel, va lliurar plaques commemoratives.

Un pavelló municipal de Ferreries renovat

Diverses actuacions de millora en els vestidors d'abonats



Infraestructures

REDACCIÓ

L'Ajuntament de Tortosa ha fet diverses actuacions de millora al pavelló municipal de Ferreries, consistents en la renovació i millora del vestidor d'abonats, el desdoblament d'un segon vestidor, així com l'equipament i mobiliari de les tres estances resultants. També s'ha pintat tot l'ex-

terior del pavelló incorporant-hi la imatge corporativa de l'Ajuntament i de l'empresa municipal Tortosa sport, S.L. La creació d'una vorera en tot el perímetre de les instal·lacions esportives, la instal·lació de mobiliari urbà i l'arranjament per a vorera i aparcament del tram de l'avinguda Marcel·lí Domingo, conformen tota l'actuació que ha dut a terme l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Tortosa, en col·laboració amb l'Escola Taller

Coll de l'Alba. El regidor d'Esports, Pere Panisello, ha explicat que "l'esport és una de les prioritats d'aquest equip de govern" i ha recordat les inversions realitzades amb una nova pista d'atletisme i camp de gespa artificial, el complex ciclista de Vinallop, el nou skateparc, la pista de parquet al pavelló firal o la piscina coberta i complex d'aigües, del qual en breu es farà públic el projecte definitiu. El titular d'Esports ha afe-



git que "tan important és invertir en nous projectes com fer un bon manteniment dels existents", i ha assenyalat que la demanda existent en les instal·lacions del pavelló municipal de Ferreries i

l'estat en què es trobaven recomanava fer-hi una intervenció com la que s'ha presentat. Pere Panisello ha agraït el treball realitzat pels alumnes dels diferents mòduls formatius de l'Escola Taller.

Pose'm una píndola!

➔ Els farmacèutics poden determinar subministrar-la o no, depenent del cas



Actualitat

DM
Des d'aquest passat dilluns, 28 de setembre, les dones que ho necessiten poden comprar a qualsevol farmàcia l'anticoncepció hormonal d'urgència, més coneguda per «píndola del dia després» sense cap mena de preinscripció mèdica.

En el moment de dispensar-la, els farmacèutics no estan obligats a fer entrevista, com en un principi s'havia determinat. El protocol final, en canvi, estableix que el professional haurà d'informar a la dona sobre els efectes de la pastilla i li haurà de facilitar un 'kit' amb informació sobre el medicament, les malalties de transmissió sexual i un preservatiu. Intentant esbrinar l'opinió d'alguns dels nostres farmacèutics, ens trobem amb que per exemple, la Noèlia de la Farmàcia Salom d'Amposta comenta "jo la dispensaré un cop sàpigueu que la noia té més de 16 anys" i cal dir que de moment no n'ha venut cap. Per la seva banda, l'Anna

de la Farmàcia Telles-Gallego de Tortosa, ens ha explicat "de moment només ne'm venut una i ha estat a una dona de més de vint-i-cinc anys". I finalment, he contactat amb la Farmàcia Vidal-Regolf d'Amposta, on la Cinta al sol·licitar-li la píndola del dia després, en un primer moment m'ha indicat que potser seria millor que anés al CAP, ja que allí me la donarien de forma gratuïta. Després d'una estona parlant, m'ha comentat "jo personalment no ho veig bé el que han fet amb l'assumpte de la píndola", però reconeix que si l'ha de dispensar ho haurà de fer, però sempre després d'una entrevista informativa sobre el que s'està prenent. Així puc dir que en base al que m'han explicat els nostres farmacèutics (la pregunta s'ha realitzat a més farmacèutics però no s'han posat tots per no repetir opinions), la píndola ja està a disposició de totes aquelles persones que la sol·liciten, i que només en molt poques farmàcies, seran estrictes a l'hora de subministrar-la. Així aquesta mesura, anunciada ara fa sis mesos per la ministra de Sanitat, Trinidad Jiménez, creada amb l'ob-



La píndola del dia després.

jectiu de reduir embarassos no desitjats i avortaments, no arriba a dividir als professionals del nostre Territori, però sí que de les seves respostes s'extreu que alguns d'ells, no han tingut l'opció d'objectar, i per tan no tots actuaran de la mateixa manera

Sanitat com la consellera de Salut, Marina Geli, han recordat que la píndola no és un mètode anticonceptiu més, sinó una solució per a situacions d'emergència. I que l'ús habitual d'aquest mètode no és recomanable, ja que es podrien patir efectes

✗ No és un anticonceptiu!

La píndola del dia després és per a casos d'urgència, utilitzar-la de forma indiscriminada pot provocar efectes secundaris.

en el moment de subministrar-la. Per últim, cal remarcar que tan la ministra de

secundaris, a més de causar l'alteració del cicle menstrual.

La nova mesquita més que un espai de culte

REDACCIÓ

➔ Nous aires d'enteniment giren al voltant de les negociacions reactivades recentment entre el consistori tortosí i la comunitat musulmana de Tortosa, per tal que la nova mesquita, que de moment no se sap on s'instal·larà, sigui a més del nou espai de culte, un centre cultural per a tota la ciutadania. Els membres de la comunitat musulmana han aclarit que totes les despeses per la compra del terreny i la construcció de l'obra correran a càrrec dels membres. Per altra banda, el representant de la Comunitat Al Fath ha manifestat que davant els problemes que poden sorgir arran de la ubicació de la mesquita per la seva magni-

tud i certes incomoditats que moltes vegades despertten aquest tipus de centres, ells tenen clar que prioritzaran els interessos dels veïns. Els membres de la mesquita fa molt temps que és queixen que el lloc que tenen actualment per a rezar és petit i no està en condicions. De fet el propi alcalde de la ciutat, Ferran Bel, ha comentat que no podien continuar amb aquesta situació, i que ell és del parer que això "ja s'hagués pogut solventar fa cinc o sis anys" fent referència a l'anterior govern. Així, la idea conjunta del projecte busca crear un espai on es podrien celebrar tot tipus d'activitats, com conferències o cursos d'idiomes.

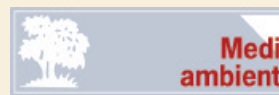
La campanya turística desafia pronòstics

REDACCIÓ

➔ Sant Carles de la Ràpita tancava aquest passat dimecres, 30 de setembre, la campanya turística d'enguany, que ha aconseguit desafiar els pronòstics més pessimistes i superar els índexs d'ocupació de l'any passat, així com mantenir el nombre de consultes als punts d'informació turística del municipi. Des de la Regidoria de Tursime "ens donem per satisfets perquè no hem arribat als percentatges d'ocupació del 2007 però sí hem millorat lleugerament els del 2008", destacava la seva titular, Rosa

Anglés. D'altra banda, els dos punts d'informació del municipi han atés un total de 12.274 consultes de visitants entre els mesos de juny i setembre del 2009, davant les 13.862 registrades els mateixos mesos del 2008. Però segons Rosa Anglés, aquest miler de consultes menys d'enguany podrien haver estat absorbides pel nou punt d'informació instal·lat aquest estiu per l'Ajuntament d'Alcanar davant el Camping Els Alfacs, a la zona d'Alcanar Platja i molt proper a la població de la Ràpita.

Prestigiosos científics a Tortosa per debatre sobre el Canvi climàtic



Medi ambient

REDACCIÓ

Aquest proper 8 d'octubre, l'Auditori Felip Pedrell acollirà a científics de prestigi mundial en el que serà la jornada de presentació del Centre en Canvi Climàtic del Campus de la Universitat Rovira i Virgili (URV) a les Terres de l'Ebre que porta per nom "Entenent el canvi climàtic i preparant-nos per

afrontar-ne els impactes". En aquests moments, el C3, com s'anomena el Centre, compta amb set investigadors que ja es troben treballant en diversos projectes a nivell estatal. El seu objectiu és avançar en tots aquells camps relacionats amb el canvi climàtic, especialment en recerca, transferència de coneixements i divulgació dins l'àmbit de la reconstrucció i anàlisi instrumental de la situació

mediambiental. La directora del Centre en Canvi Climàtic (C3), Manola Brunet, ha destacat que aquest és l'únic centre universitari especialitzat en el canvi climàtic de Catalunya, i que col·labora amb el Centre Català de Ciències del Clima de la Generalitat. Destaquen diverses ponències, com per exemple, la del doctor Thomas Peterson, editor de l'anàlisi que s'ha fet sobre l'impacte que tindran els extrems climàtics sobre els Estats Units. La jornada també comptarà amb la participació de Malcom Haylock, que se centrarà en la funció de les companyies asseguradores i reassuradors davant del canvi climàtic; i de Aryan Van Engelen, científic holandès que explicarà la

construcció d'escenaris climàtics al seu país en l'horitzó 2050. Entre aquests experts internacionals, també hi haurà una ponència del cap de meteorologia de Televisió de Catalunya, Tomàs Molina, que explicarà el possible acord de Copenhaguen en la cimera que s'ha de fer a finals del 2009, i que ha de succeir al protocol de Kiot. Finalment, el centre C3 es tracta d'un projecte en sí d'investigació que pretén fer-se molt gran, que treballarà des del propi Territori amb l'intenció de créixer, sense anar més lluny en plantilla ja que comença amb 4 investigadors postdoctorals i 3 predoctorals treballant-hi, però es confia que en tres anys es pugui ampliar la plantilla fins a quinze.



cedida

Mou-te, 25 anys de ràdio esportiva dedicada a l'aficionat



Ràdio

La temporada 1984/85 naixia a Ràdio Delta el programa d'esports Mou-te, un espai dedicat única i exclusivament a l'esport local i comarcal. Els primers components del programa van ser «Polet», «Lito» i entre altres col·laboradors, Juanjo Prats. Enguany l'equip de la nova temporada, estarà format per Amado Cebolla, Manolo Borràs i Lluïsa Bertomeu.

➔ TERCERA DIVISIÓ

Reconduir-ho

La Rapitenca, després d'una setmana gris, necessita un bon resultat per recuperar la bona línia

➔ **La Rapitenca havia signat un inici sensacional amb tres victòries i un empat. Però les dues darreres derrotes seguides l'han frenat.**

La darrera fou diumenge, a casa, davant el Cassà (2-3). Un partit en el que la manca d'encert puntual i un penal inexistent que va suposar l'1-2, van condemnar al conjunt ebrenc. La situació continua sent bona, amb deu punts de divuit. Però el bon començament havia generat il·lusions que ara s'han diluït i que també han desencadenat, en produir-se les derrotes, debat sobre el sistema i l'estil de joc. S'ha arribat a dir que quan un equip guanya al descans 1-3 i perd un par-



➔ Antoni Teixidó, tècnic de la Rapitenca, en una roda de premsa.

tit, la responsabilitat és del tècnic. «Són opinions i jo com a entrenador les respecto. No obstant, penso que s'han d'analitzar els partits i entendre que hi ha circumstàncies a valorar

com per exemple que amb el 3-3 vam estar a punt de fer el 3-4, gairebé en temps afegit. Després va venir el 4-3. A més, crec que ni la setmana abans era el millor ni ara tot està

mal fet. Entenc que al futbol hi ha estats d'ànim i que l'inici va engrescar i que ara hi ha certa decepció. Però hem d'estar tranquils. Resta molt per davant», deia Antoni Teixidó.

D'altra banda, el mister va declarar diumenge, en acabar el duel contra el Cassà, que el responsable de la derrota, en aquesta ocasió, havia estat ell, per ser massa ambiciós en el plantejament. El missatge es podia interpretar com si el propi entrenador informava que en el futur no ho serà tant i que tornaria a altres plantejaments suposadament més conservadors: «hi ha vegades que un entrenador ha d'assumir tota la responsabilitat d'una derrota perquè així ho considera i per alliberar els jugadors, perquè estiguin més tranquils. Així mateix,

★ **Llagostera**

Demà dissabte (17 h), l'equip d'Antoni Teixidó visita el conjunt gironí, un dels primers classificats.

he de dir que quan intentes ser més ofensiu, també tens més possibilitats de que t'agafin al contraatac. Som el segon equip més goleador però, a la vegada, ens han fet vuit gols. Per tant, la meua opinió és que hem de saber que estem a la Tercera divisió i que ens hem d'adaptar a les circumstàncies de la categoria, en base a les nostres possibilitats». Raül, Edu Aguilar i Siria seran baixa. Efen és dubte per al partit a Llagostera. Aniria bé un bon resultat per reconduir la situació i perquè no hi hagin dubtes.

➔ TERCERA DIVISIÓ

Oxigen per a l'Amposta

La victòria a Olesa dóna confiança i tranquil·litza els ànims de l'entorn del club

REDACCIÓ

L'Amposta va guanyar al camp de l'Olesa més que tres punts (0-1). Després de la derrota contra el Balaguer, estava necessitat d'aconseguir una victòria per recuperar confiança i per tenir més credibilitat per les properes jornades. A més, a l'entorn del club també li feia falta un bàlsam en forma d'un resultat positiu.

Del partit a Olesa, el tècnic Franc Artiga, deia que «l'equip es va adaptar força bé i cal destacar el seu treball. Penso que en una altra moment, amb més tranquil·litat, la victòria hagués estat més àmplia pel joc i per les ocasions que vam crear».

Va ser la primera de l'Amposta que ara té cinc punts i que diumenge rebrà la visita

de la Pobla de Mafumet (17 h).

«Ja vaig dir la setmana passada que, a curt termini, afrontàvem dues finals per aclarir la nostra situació i per tenir més seguretat en nosaltres mateixos. La primera ha anat força bé i ara hem de buscar traure un bon resultat en la segona i més davant la nostra afició, per poder oferir-li el primer

triomf a casa», recordava l'entrenador de l'Amposta.

El problema, en el moment del nostre tancament, ahir dijous, són les baixes. Ho són segures: José Ramon, Raül Lucha, Puig i Jorge Díaz.

Són dubte: Recio (pot tornar després de la sanció però dilluns va fer-se un pinçament muscular), Gustavo, amb un cop i Luis, amb

★ **Pobla Mafumet**

Gustavo, de falta, va marcar el gol d'un Amposta que diumenge (17 h) rebrà la Pobla, cuer del grup

grip.

Cal esperar que algun d'aquests jugadors pugui recuperar-se per diumenge.

➔ PRIMERA CATALANA

Raül Jimenez, nou porter del Tortosa

Jugava amb l'Ulldecona i ja entrarà en la propera convocatòria

REDACCIÓ

El porter rapitenc Raül Jimenez, tal com vam anunciar la setmana passada, ha fitxat amb el CD Tortosa. Després de la baixa d'Alex Ródenas, la directiva va haver de mobilitzar-se per trobar un relleu. I ja el té. Raül entrarà en la propera convocatòria.

En l'aspecte esportiu, el

Tortosa, que només ha sumat un punt de dotze i és penúltim, necessita guanyar diumenge contra l'Igualada: «és evident que ens fa molta falta una victòria, per la confiança i per la moral i, a més, perquè estic segur que ho canviarà tot», deia el tècnic Sergi Domènech.

El Tortosa ve de perdre de

Banyoles (2-1): «penso que amb més confiança i tranquil·litat, era un partit que haviem de guanyar. Amb el 0-1, vam poder fer el segon i el tercer gol. I no vam aconseguir-lo. Després és cert que van haver decisions confuses de l'àrbitre però això no ha ser una justificació. El partit l'haviem de decidir abans». El

Banyoles va remuntar a la segona meitat en un duel en què, per lesió de l'àrbitre, fou xiulat per un dels assistents, sense molt d'encert.

Sergi accepta que «hi hagi preocupació perquè només hem sumat un punt dels dotze. I això és el que compta a la classificació. Però la línia de treball és bona i crec, com

★ **Falta un triomf**

El Tortosa rebrà diumenge l'Igualada amb urgència per guanyar el partit i per sortir de la cua de la taula (17 h).

he dit, que amb un triomf tot millorà». David Subirats, lesionat dimecres, serà baixa mentre que Héctor i Borrull tornen a la convocatòria. El CD Tortosa busca poder fer algun reforç més en breu.

L'opinió de Michel

Inquietud

Gairebé portem un mes de competició, pel que respecta la Tercera divisió i la Primera catalana, i els nervis ja han començat a aparèixer. En el darrer partit de l'Amposta, a casa, els aficionats van sortir disgustats de l'estadi, amb la derrota contra el Balaguer: «estàvem mal acostumats de l'any passat», deien.

Hi ha consciència de que es disposa de menys potencial que l'exercici anterior (a més, les lesions assetgen) però l'aficionat és exigent i passa de l'eufòria al pessimisme en un moment. La victòria a Olesa apaga focs en una temporada en què se sap que es patirà.

I a la Ràpita la situació està sostinguda. Un inici fulgurant s'ha eclipsat amb les primeres derrotes. I ara ja s'ha obert un debat sobre les possibilitats de l'equip i si podria anar millor.

I és que potser existeix la idea (o s'ha creat) de que amb la plantilla que s'ha pogut confeccionar i amb l'inici de lliga que s'ha fet, la Rapitenca hauria d'estar per les primeres places.

La prudència s'ha convertit en ambició. Això és bo, però pot tenir diverses lectures i més segons com vagin els propers resultats. Segons aquests i baix el plantejament anterior (si és d'aquesta forma), la inquietud pot incrementar. Ja veurem.

I a Tortosa poc més a dir. La desil·lusió no sorprèn a una afició i a un entorn que accepten amb respecte una situació coneguda en els darrers anys en els inicis de cada temporada.

No obstant, no per això no es pot dir que no hi hagi preocupació. És lògic que existeixi. I existeix.

La primera victòria ha d'arribar el més aviat que sigui possible per la confiança i per creure que es pot tirar avant.

➔ **PREFERENT**

El Roquetenc supera l'Horta i ja és segon a la taula (2-1)

L'equip de Camarero afronta dos desplaçaments seguits

REDACCIÓ

El Roquetenc va guanyar l'Horta (2-1). D'aquesta forma, passades tres jornades, ja és segon. A més, una altra conclusió positiva, i que ja se sabia, és que disposa d'una plantilla molt competitiva, amb jugadors com Lluís, Da-

vid Vilanova o Marc Alegre que contra l'Horta van estar a la banqueta. Així com Crespo, Moisés o Javi Asín, sancionat, que no van poder jugar. Els que van sortir van complir perfectament i això representa una garantia per afrontar la temporada.

Del partit, dir que els ebrencs van avançar-se aviat, arran d'una acció a pilota aturada. Adell va fer l'1-0. A la primera meitat, com el dia del Cambrils, el duel va ser intens i més dominat pel Roquetenc que va disposar de més arribada que el

rival.

No obstant, a la represa, els barcelonins van guanyar metres. El Roquetenc va cedir-ne. L'Horta va empatar i el partit va estar incert. Però la clau fou el penal que va transformar el jove Sandu, jugador moldavo que és juvenil. Amb el 2-1, va ser qüestió d'apretar les dents. I el Roquetenc va tornar a saber fer-ho. Va guanyar i és segon. Diumenge visita el Pubilla Cases i després el Sitges.

➔ **PRIMERA REGIONAL**

L'Ampolla mereixia més en la seua visita al camp de la Canonja, on va empatar sense gols (0-0)

L'Ampolla va deixar empremta de la seua identitat a la Canonja on va sumar un punt meritori. Va fer un treball defensiu extraordinari, amb molta disciplina tàctica i amb una pressió continuada a la creació dels locals que li va representar controlar la direcció del duel en moltes de les seues fases. A més, els del Baix Ebre van disposar d'ocasions en accions a pilota aturada, una a cada part, que van traure defenses locals sota els pals. La Canonja, tot i no trobar-se còmode, també va crear les seues oportunitats puntuals, principalment a la primera meitat i en els darrers minuts quan va efectuar un joc directe i va assetjar, d'aquesta manera, a l'equip ampollero. Els d'Angel Garcia, que tenien la baixa de Tarn, que va casar-se dissabte, han sumat quatre punts. Diumenge rebran el Torredembarra.

➔ **PRIMERA REGIONAL**

Cop de timó de la Cava que va ser ambiciós i que va guanyar al camp del Gandesa

Chupo, ja darrera hora, va fer el 0-1 i Pier, de penal, va establir l'1-2

REDACCIÓ

Dos dels favorits en la lluita per l'ascens van enfrontar-se diumenge a Gandesa. Els locals, molt reforçats per aquesta lliga, rebien a la Cava. Els visitants van endur-se el triomf (1-2). Un triomf

amb doble valor i que certifica el seu bon inici de la competició, amb tres victòries.

Va ser un derbi marcat pel respecte. Va haver-hi domini altern i poques ocasions durant a primera meitat. I a la represa no va canviar la dinàmica. Els dos equips es

passaven el domini i la pressió i ho intentaven però sempre conscients de l'important que era no rebre cap gol. I és que el duel es podia decidir en qualsevol jugada.

Cantó, des de la banqueta del CD la Cava, va anar a guanyar el partit, amb els

canvis, introduint a Nico (per prevenció d'una lesió fou suplent) i a Chupo, que tornava. Manel havia tingut dues opcions clares i la Cava semblava prop. Chupo va fer el 0-1 i el partit va tornar-se boig. El local Alex va empatar i el Gandesa, que ho ha-



Un dels líders

Els de Cantó, que han guanyat els tres partits, comparteixen liderat. Diumenge reben la Unió Cambrils.

mar-lo amb l'1-2.

El CD la Cava va aconseguir tres punts que el reforcen. L'equip està compromès i se'l veu unit. És orgullós i conserva el talent guanyador, amb possibilitats per la plantilla que disposa.

Com ja era de preveure, serà dels candidats a l'ascens en una lliga que estarà oberta i que es preveu interessant. El Gandesa, amb moltes expectatives i il·lusió, li està costant agafar el caràcter guanyador que sí que té ara la Cava.

➔ **PRIMERA REGIONAL**

L'Ascó efectiu i pràctic supera un Remolins-Bítem que encara no pot enlairar-se (2-0)

El local Juan Antonio Marin va liderar la resolució dels locals que són líders

REDACCIÓ

Miquel Cotaina, tècnic de l'Ascó, del partit de diumenge, manifestava que «va ser un partit igualat en el que ens vam enfrontar a un equip, ben col·locat al camp i que va

jugar amb molta intensitat. A la primera meitat, dins d'aquesta igualtat, gairebé no van haver-hi ocasions. No obstant, nosaltres vam aprofitar la que vam tenir i vam establir l'1-0 abans del descans

per mitjà de Juan Antonio Marin». La represa, segons Cotaina, «va ser més oberta. El Remolins-Bítem va buscar l'empat i nosaltres, en la línia de l'inici de lliga, vam estar molt posats. I la clau va ser

en aprofitar l'ocasió i aconseguir el 2-0. El Remolins-Bítem va tornar a crear oportunitats però no va transformar-les». L'Ascó és líder: «estem molt satisfets i ni els més optimistes esperaven aquest inici.



270 minuts

L'Ascó no ha rebut cap gol i n'ha fet sis en les tres jornades disputades fins al moment. Per això és líder.

No obstant, cal seguir. La lliga acaba de començar». Rafa, central que va jugar Reddis, ha fitxat amb l'Ascó. Nacho Pérez, tècnic del Remolins-Bítem, considerava que «a l'equip li està costant

agafar els conceptes que jo vull i penso que ens pesa no poder encadenar dos resultats positius seguits. Estem perdent contra equips que no són superiors a nosaltres. I hem de parlar-ho per poder millorar. No obstant, estic convençut que amb la intensitat que s'entrena, els resultats arribaran. A Ascó, penso que vam tenir ocasions suficients però ens manca confiança per finalitzar-les». Oscar Gilabert serà baixa per una lesió a la mà.

➔ **PRIMERA REGIONAL**

El Catalunya millora tot i no poder guanyar a l'Hospitalet (1-1)

REDACCIÓ

El Catalunya no havia estat a l'alçada esperada en els primers dos partits, sobre tot en el segon contra l'Ascó. I s'esperava una reacció i diumenge va arribar, tot i no poder guanyar a l'Hospitalet (1-1): «vam millorar, jugant en la línia de la temporada passada, amb bona actitud i amb opcions clares per haver guanyat. Vam dominar gairebé totes les fases i el problema fou no sentenciar», deia Guillermo Camarero, el tècnic.

Eugeni del Cerro, amb qualitat, va batre el porter local al primer temps. A la represa, els locals van empatar (60'): «un gol afortunat del que ens vam refer, malgrat que no vam poder encertar en les ocasions que vam crear posteriorment».

➔ **PRIMERA REGIONAL**

L'Ulldecona, apàtic i poc agressiu, no reacciona al gol matiner i perd a Vila-seca (1-0)

REDACCIÓ

L'Ulldecona va perdre el primer partit de lliga. I va ser al camp d'un Vila-seca que no havia puntuat fins el diumenge. Els locals van avançar-se als primers minuts, amb el gol de Raül. L'Ulldecona, posteriorment, va agafar el domini però no va gaudir de la convicció necessària per poder reaccionar. No va tenir profunditat i el seu joc, carent de l'agressivitat necessària, no li va portar a l'empat. El tècnic Rogelio Figueres, admetia que «no vam jugar ben posats i el gol rebut tan aviat va fer mal. No vam ser capaços de remuntar, tot i dominar». L'Ulldecona rebrà diumenge l'Alcanar, en el derbi del Montsià.

➔ **PRIMERA REGIONAL**

L'Alcanar no consuma la reacció contra el Reddis mentre que l'Aldeana agafa aire

REDACCIÓ

L'Alcanar va perdre contra el Reddis en una confrontació en la que va anar de menys a més. Va reaccionar a la represa igualant el gol matiner dels reusencs (9') i va assetjar la porteria visitant però no va poder aconseguir la remuntada. En el darrer quart, el partit estava obert però també va igualar-se. I fou el Reddis qui, per mitjà un altre cop de Gallego, va establir l'1-2. Un gol que va fer mal i del que, tot i intentar-ho, l'Alcanar no va poder refer-se. Fou la segona derrota seguida dels canareus. L'Aldeana, per la seua part, tot i les baixes, va aconseguir una victòria balsàmica i que li permet agafar aire. Joaquin amb dos gols, un a cada part, va liderar el triomf.

L'Onada Serveis 3a edat els desitja bones festes Quinquennals 2009



L'Onada

Serveis 3^a edat

Alcanar

Propera inauguració

Per a més informació:
977 57 32 00

LESQUELLA D'ENGAUDI
CAFE TASCA

C/ Arquitecto Gaudí, 24
Tel. 977 73 06 96
Alcanar

Més de 40 tapes tradicionals i d'autor
Menu especial per a festes a migdia



A festes obrim tots els dies a partir de les 9 h.

e-geriatricos
www.e-geriatricos.com

**TELÈFON CARE PLUS
ALARMA / INALÀMBRIC**



*Més econòmic
gràcies a internet*

DISTRIBUIDOR OFICIAL

FISS

Formación, Información y Servicios Sociales

977 21 12 21

www.fiss.es

Instal·lacions elèctriques
Automatismes
Bobinatges
Bombes
Energia solar
Aire acondicionat
Grups electrògens
Maquinària
Piscines
Regs
Tractament d'aigües

MONTSISTEM®



GRUPS ELEGRÒGENS



BOMBES



PISCINES



MONTSISTEM



C/Sant Isidre, 137
Sant Carles de la Ràpita
977 74 10 10
montsistem@montsistem.com
www.montsistem.com



Alcanar

Quinquennals 2009

del 29 de setembre
al 13 d'octubre

EL PROGRAMA

Divendres, dia 2/10/2009

00'00 h. Actuació estel·lar dels grups de ressò **LAXA'N' BUSTO** i **COMPANYIA ELÈCTRICA DHARMA**. Lloc Centre Cívic.

Dissabte, dia 3/10/2009

00'00 h. Actuació estel·lar de **PIMPINELA**, amb el seu últim treball "DIAMANTE, 25 ANIVERSARIO". Lloc Centre Cívic.

Divendres, dia 9/10/2009

00'00 h. Actuació estel·lar del grup de ressò internacional "EL SUEÑO DE MORFEO". Lloc Centre Cívic.

Diumenge, dia 11/10/2009

9'00 h. Sortida en romeria de les autoritats, pubilles, hereu, pubilletes, carrosses i públic en general cap a l'ermita. La imatge de la Mare de Déu podrà ser portada per tothom. En arribar, se celebrarà la santa missa de campanya a la plaça del santuari presidida per l'Il·lm. Sr. Vicari General Mn. José Luis Arín Roig i acompanyada per la rondalla "Verge del Remei". Després, es traslladarà la imatge per tal d'entronitzar-la al seu cambril, es cantaran els Goigs i es farà l'ofrena floral per part de les pubilles i pubilletes.

Dilluns, dia 12/10/2009

19'00 h. Gran concert homenatge "Dos canareus del S.XX per la Música", amb la participació de totes les entitats musicals del nostre municipi. Lloc: Centre Cívic. (Entrada Gratuïta).



→ SEGONA REGIONAL

La UE Jesús i Maria és líder en solitari del grup ebrenc de Segona regional

Va vencer a Amposta en un partit en què va decidir al primer temps

REDACCIÓ

El Jesús i Maria va guanyar el tercer partit, segon fora de casa. Va ser al camp de l'Amposta on els de Torres van imposar-se per 0-3. Al primer temps, els roigiblancs van jugar molt ben posats i van dominar el joc, tenint opcions i

avançant-se en el marcador amb els gols del Killer Jesús Ferreres i d'un inspirat Jeffrey. La confrontació semblava resolta. I així va ser fins a manca de vint minuts. Llavors, l'Amposta va fer el seu gol i va intentar entrar en el partit. El Jesús i Maria, in-

conscientment, va cedir metres i l'Amposta va créixer. Faltant cinc minuts, va arribar el 2-3 i el partit va ajustar-se fins a l'extrem que fou emocionant en els darrers minuts. El Jesús i Maria va saber temporitzar i va aguantar l'avantatge.

Toni Bertran, tècnic de l'equip ampostí, reconeixia que «dels tres rivals que hem tingut fins ara, el Jesús i Maria ha estat el que he vist millor, el que més m'ha agradat. Va dominar fins el minut 75, llavors nosaltres vam pressionar quan vam fer l'1-3, però no vam poder empatar, tot i marcar el 2-3». David Torres, tècnic del Jesús i Maria, deia que «el partit vam controlar-lo fins al seu primer gol. Després vam sofrir però vam poder mantenir la victòria».



David Torres, tècnic de la UE Jesús i Maria, equip líder a la Segona.

→ SEGONA REGIONAL

El Deltebre és més resolutiu que el Remolins Bitem B i suma una segona victòria que li comporta la confiança que necessita (2-0)

REDACCIÓ

El Deltebre, amb qui va debutar Tomàs Paulino, necessita victòries per refermar el projecte nou que enceta en la present temporada. I en les dues darreres jornades n'ha pogut obtenir-ne dues que li han servit per agafar confiança i per poder créixer. De totes formes, la del diumenge passat fou molt sacrificada i a còpia d'efectivitat. I és que el Remolins-Bitem, tot

i rebre un gol desafortunat en una acció de Baucells, va saber reaccionar i va dur la iniciativa davant d'un Deltebre que va haver de cedir metres i que va buscar el contraatac. Els de Bitem van disposar de les seues arribades amb possibilitats però no van ser letals en els darrers metres. El Deltebre, al primer temps, va tenir també la seua opció amb una rematada de Gilabert amb el cap a la sortida d'un córner.

A la represa, va seguir la lluita al centre del camp i el partit obert. Els visitants van continuar intentant-ho, però sense fortuna ni resolució, amb la pólvora mullada. El Deltebre, més segur que no pas el dia del debut en la lliga, va aguantar i va crear també les seues oportunitats. Un gol anulat per possible falta prèvia i una acció de Gilabert van poder decidir. No va ser així i el partit va estar incert fins el seu temps

afegit, quan una jugada de Cornejo va suposar un tret que va desviar Alex amb una gran intervenció. Del rebuig, Robert va fer el 2-0 i la sentència. Els visitants van protestar la posició del davanter local, considerant-la de fora de joc. Per al Deltebre fou una victòria meritòria i molt treballada que, a més, li dona molta confiança per seguir progressant. El filial de Bitem que demà rebrà el de la Rapitenca (18 h) va deixar empremta de les seues possibilitats, tot i que sense encert en moments determinats.

→ SEGONA REGIONAL

El filial de la Rapitenca goleja però ho fa a la segona meitat del duel contra l'Aldeana B (5-0)

REDACCIÓ

El filial de la Rapitenca va tornar a golejar. Són dues victòries, les dues a la Devesa i per golejada. En aquesta ocasió fou contra el filial de l'Aldeana. No obstant, tot i el marcadot final, cal dir que el partit va estar igualat en el primer temps, quan els aldeans, molt lluitadors, no van deixar jugar amb comoditat a un equip rapitenc que no trobava la seua situació al camp. No obstant, tot va canviar a l'inici de la represa, quan la Rapitenca va fer l'1-0 amb un gol de Zaki (la lliga passada era juvenil). A partir d'aquell instant, va obrir-se la llauana, l'Aldeana va baixar i la Rapitenca va imposar-se amb els gols de Josep, Sergi, Abdreu i de Zaki altre cop.

→ SEGONA REGIONAL

El porter Gallego lidera la remuntada d'un Perelló que perdia 3-0 als 25 minuts (3-3)

Gallego va viure un partit especial i és que tornava a Móra d'Ebre, però ara com a rival. Tot i rebre tres gols, el porter morenc va salvar al Perelló de la derrota, sense dubte. Els locals, encoratjats, van començar amb molta força. Als 25 minuts havien creat sis ocasions, tres d'elles foren gols (el tercer protestat per unes mans). Amb el 3-0, el Perelló reaccionà i el partit va embogir. Fran Moreno i Narcís van posar als de Harri dins de situació (3-2). A la represa, cinc minuts, Fran Moreno empatà. Amb el 3-3, el visitant William fou expulsat rigorosament. Moments de nervis i protestes. El Perelló va sortir de la confrontació i l'Olimpic va insistir. Però Gallego va aturar-ho tot. La nota negativa pels perellonencs per al derbi de diumenge: la baixa de Tudela per lesió i la de William per sanció.

→ SEGONA REGIONAL

El Santa Bàrbara fa patir el Corbera en els darrers minuts, però no pot puntuar (2-1)

REDACCIÓ

No va ser un bon partit del Santa Bàrbara. Tot i avançar-se en el marcador amb una acció de Pau, amb col·laboració amb un defensa local, no va estar ben posat al camp ni va tenir una actitud adequada. I el Corbera, un equip carregat de lluita i bona actitud, amb jugadors que ja coneixen la categoria, va pressionar amb insistència i va empatar merescudament abans del descans. A la represa el ritme dels locals va baixar però, malgrat això, van imposar-se a un Santa Bàrbara que no va sortir-se'n. I Sancho (65') va marcar el 2-1. Faltaven vint minuts i el Santa va reaccionar amb un joc totalment directe que va fer patir als locals fins el final però que no va aportar ocasions clares ni novetats al marcador.

→ SEGONA REGIONAL

L'Ametlla frena l'impuls del Vilalba amb una victòria de prestigi (1-3)

REDACCIÓ

L'Ametlla va saber adaptar-se a la situació del partit al camp del Vilalba (1-3). Principalment al primer temps, els de Balfegó van dominar el joc i van tenir la confrontació controlada gràcies al seu treball defensiu. A més, van disposar d'encert en dues de les ocasions que va crear i es va avançar amb el 0-2 amb el que va arribar-se al descans. A la represa, arran d'una falta molt protestada pels de la Cala, «no va existir», el Vilalba va reduir distàncies amb l'1-2. Llavors, els locals, amb accions a pilota aturada i amb un joc molt directe van pressionar i van poder empatar. L'Ametlla va saber sofrir i va fer contraatacs. Finalment va aprofitar-ne un i va decidir amb l'1-3, obra de José Mari.

→ TERCERA

El Catalunya B goleja al camp de la Torre Espanyol i és un dels líders del grup (1-5)

L'equip que entrenen Jildo Acero i José Antonio Chavarria va ser molt aplicat des del primer minut, compromès a les dificultats que el partit al camp de la Torre de l'Espanyol podia comportar pel fet de ser de terra. Ja al primer temps, els jesuencs van imprimir un control defensiu i van sentenciar en les seues arribades, situant-se amb el 0-4 al descans. A la represa, els locals van marcar amb un penal molt discutit «no va ser-ho» però no van tenir cap opció perquè els jesuencs van estar molt posats. De la segona jornada, destacar el triomf del Ginestar al camp del Flix (2-3) en un derbi molt tens i amb alternatives. La victòria, sense dubte, fou de prestigi pels de Ginestar. El Roquetenc B també va vencer (a Camp-redó, 1-3) i, com el Ginestar i el Catalunya, suma sis punts.

→ SEGONA REGIONAL

Masdenverge i Batea protagonitzen un partit esbojarrat, obert fins el final (3-3)

REDACCIÓ

Sí, va ser un partit obert. El Batea va avançar-se amb el 0-2, amb els gols d'Abdul, al primer temps. El Masdenverge també va tenir opcions puntuals però el duel estava controlat pel conjunt de la Terra Alta. A la represa, en els primers minuts, els de Gaspar van poder decidir. Però no van fer-ho i els locals van guanyar metres i van agafar confiança amb l'1-2. El gol va esperonar a uns i va desconcertar als altres. En poc més de deu minuts, el Masdenverge va remuntar amb el 3-2. Faltaven vint minuts i el partit era per veure'l. I quedava encara. L'equip de Moncho va acusar l'esforç i el Batea va reaccionar empatat per mitjà de Yalti i tenint altres opcions.

→ SEGONA REGIONAL

El Camarles encarrila a la primera meitat i, tot i sofrir a la segona, guanya a Benifallet (2-3)

REDACCIÓ

El Camarles va sumar els primers punts. Va ser a Benifallet (2-3). Els de Barbosa van avançar-se aviat amb els gols de Quique (2, un de penal) i d'Edu (23'). Els locals van protestar la falta que va suposar el primer gol i el penal que va significar el segon. A la represa, el Benifallet, amb més coratge que altra cosa, va intentar-ho i va posar-se dins de la confrontació amb els gols d'Admed, tots dos similars amb llançaments de falta. Amb el 2-3 el partit va igualar-se però la veritat és que va estar bastant travat, amb els locals crispats per l'expulsió de Moisés, quan «només va veure una groga i l'àrbitre va considerar que en tenia dos». El Benifallet encara no ha puntuat.



L'Onada La Ràpita - Any 1998

*Desde 1995 més de 2000 famílies
de les Terres de l'Ebre han confiat amb L'Onada*



15 ANYS
1995 - 2010

L'Onada
Golden Beach
Serveis 3a Edat

977 74 44 36
SANT CARLES DE LA RÀPITA
www.lonada.com

Els
resultats
de la
jornada

★ Derbi
L'Amposta rebrà
diumenge a la Poble en
un derbi en el que
necessita fer més bona
la victòria a Olesa.



Una acció del partit de l'Amposta, a casa contra el Manlleu.

Tercera divisió

CLASSIFICACIÓ							
Equip	J	G	E	P	GF	GC	P
1. Hospitalet	6	3	3	0	9	0	12
2. Llagostera	6	3	3	0	9	2	12
3. Palamós	6	4	0	2	12	8	12
4. Benavent	6	3	3	0	7	4	12
5. Prat	6	3	2	1	10	3	11
6. Reus	6	3	2	1	6	3	11
7. Rapitenca	6	3	1	2	11	8	10
8. Santboià	6	2	3	1	6	4	9
9. Manlleu	6	2	3	1	6	4	9
10. Premià	6	3	0	3	8	9	9
11. Balaguer	6	2	2	2	9	6	8
12. Vilanova	6	2	1	3	8	11	7
13. Cornellà	6	2	1	3	6	11	7
14. Europa	6	2	1	3	5	12	7
15. Blanes	6	2	0	4	9	14	6
16. Cassà	6	2	0	4	10	16	6
17. Amposta	6	1	2	3	5	8	5
18. Castelldefels	6	1	2	3	7	12	5
19. Olesa	6	0	3	3	3	7	3
20. Poble Mafumet	6	1	0	5	6	11	3

RESULTATS	
5a jornada, Tercera divisió	
Castelldefels-Vilanova	4-2
Rapitenca-Cassà	2-3
Balaguer-Manlleu	1-1
Hospitalet-Europa	2-0
Olesa-Amposta	0-1
PoblePalamós	1-3
Santboià-Benavent	1-2
Prat-Reus	1-1
Blanes-Cornellà	2-3
Premià-Llagostera	0-2
PRÒXIMA JORNADA	
Balaguer-Olesa	
Amposta-Poble Mafumet	
Palamós-Santboia	
Benavent-Hospitalet	
Europa-Prat	
Reus-Blanes	
Cornellà-Premià	
Llagostera-Rapitenca	
Cassà-Castelldefels	
Manlleu-Vilanova	

Primera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	4 jornada, Primera catalana	
1. Gramenet B	4	13	2	12	Banyoles-Tortosa	2-1
2. Vilafranca	4	8	3	9	Poble Sec-Santfeliuenc	2-2
3. Tàrraga	4	7	5	9	Peralada-Vilafranca	2-0
4. Peralada	4	6	4	9	San CristobalRubi	2-1
5. Guixols	4	7	4	7	Tàrraga-Mataró	2-0
6. Masnou	4	6	4	7	Vilassar-Montcada	2-1
7. Rubí	4	5	3	7	Sants-Muntanyesa	1-1
8. Muntanyesa	4	6	5	7	Masnou-Marianao	1-0
9. S. Cristobal	4	4	3	7	Gramenet-Guixols	2-0
10. Banyoles	4	5	6	7	Igualada-Iberiana	3-1
11. Igualada	4	6	7	6		
12. Marianao	4	5	4	5	PRÒXIMA JORNADA	
13. Santfeliuenc	4	7	7	4	Banyoles-Poble Sec	
14. Vilassar	4	5	8	4	Santfeliuenc-Peralada	
15. Poble Sec	4	3	6	4	Vilafranca-San Cristobal	
16. Iberiana	4	6	10	4	Rubi-Tàrraga	
17. Sants	4	2	6	2	Mataró-Vilassar	
18. Mataró	4	1	5	1	Montcada-Sants	
19. Tortosa	4	3	9	1	Muntanyesa-Masnou	
20. Montcada	4	3	7	0	Marianao-Gramenet	
					Guixols-Iberiana	
					Tortosa-Igualada	

Regional preferent

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	3 jornada, Regional preferent	
1. Vista Alegre	3	9	2	7	Mollerussa-Sant Ildefons	1-2
2. Roquetenc	3	5	3	7	Morell-O. Can Fatjó	1-1
3. Horta	3	7	2	6	Cervera-Catllar	6-1
4. Cervera	3	9	4	5	Viladecans-Vista Alegre	1-1
5. Camp Clar	3	7	4	5	Canyelles-Camp Clar	2-2
6. O. Can Fatjó	3	5	4	5	Torreforta-Cambrils	2-2
7. Sant Ildefons	3	5	4	5	Martorell-Alcarràs	1-4
8. Morell	3	4	3	5	Roquetenc-Horta	2-1
9. Alcarràs	3	7	5	4	Sitges-Pubilla Cases	2-0
10. Viladecans	3	5	4	4		
11. Cambrils	3	5	5	4	PRÒXIMA JORNADA	
12. Canyelles	3	7	9	4	St. Ildefons-Sitges	
13. Sitges	3	4	4	3	Ol. Can Fatjó-Mollerussa	
14. Mollerussa	3	5	6	3	Catllar-Morell	
15. P. Cases	3	3	9	3	Vista Alegre-Cervera	
16. Martorell	3	4	8	1	Camp Clar-Viladecans	
17. Torreforta	3	2	7	1	Cambrils-Canyelles	
18. Catllar	3	2	12	0	Alcarràs-Torreforta	
					Horta-Martorell	
					P. Cases-Roquetenc (diu 12h)	

Primera regional

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	3 jornada, Primera regional	
1. Ascó	3	6	0	9	Torredembarra-Icomar	1-0
2. la Cava	3	9	4	9	Canonja-Ampolla	0-0
3. Valls	3	8	5	9	Cambrils-Valls	2-3
4. Reddis	3	7	3	7	Gandesa-la Cava	1-2
5. Canonja	3	6	2	7	Aldeana-la Sénia	2-0
6. Torredemb.	3	7	4	6	Hospitalet-Catalònia	1-1
7. Ulldacona	3	6	6	4	Ascó-Rem.Bitem	2-0
8. Ampolla	3	2	2	4	Alcanar-Reddis	1-2
9. Gandesa	3	6	6	3	Vila-seca-Ulldacona	1-0
10. Rem. Bitem	3	6	7	3		
11. Aldeana	3	5	7	3	PRÒXIMA JORNADA	
12. Alcanar	3	4	6	3	Dissabte	
13. Cambrils	3	3	5	3	Icomar-Vilaseca (17 h)	
14. la Sénia	3	2	6	3	Reddis-Ascó (18.30 h)	
15. Vila-seca	3	2	9	3	Diumenge	
16. Catalònia	3	2	4	1	Ampolla-Torredemb. (16 h)	
17. Hospitalet	3	2	4	1	Valls-Canonja (16.30 h)	
18. Icomar	3	2	5	0	la Cava-Cambrils Unió (16 h)	
					la Sénia-Gandesa (16 h)	
					Catalònia-Aldeana (18 h)	
					Rem. Bitem-Hospitalet (17 h)	
					Ulldacona-Alcanar (16.30 h)	

Segona regional

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	3 jornada Segona regional	
1. Jesús i Maria	3	11	7	9	Amposta-Jesús i Maria	2-3
2. Batea	3	8	4	7	Benifallet-Camarles	2-3
3. Perelló	3	9	5	7	Corbera-Santa Bàrbara	2-1
4. Rapitenca B	3	12	4	6	Deltebre-Rem. Bitem	2-0
5. Ametlla	3	8	4	6	Horta-Pinell	0-1
6. Deltebre	3	7	4	6	Vilalba-Ametlla	1-3
7. Vilalba	3	5	3	6	Masdenverge-Batea	3-3
8. Rem. Bitem B	3	5	3	6	Olímpic-Perelló	3-3
9. Corbera	2	4	2	6	Rapitenca-Aldeana	5-0
10. Pinell	3	3	5	6		
11. Santa Bàrbara	3	3	3	3	PRÒXIMA JORNADA	
12. Amposta B	3	4	5	3	Dissabte	
13. Camarles	3	6	8	3	Aldeana-Amposta (16.30 h)	
14. Olímpic Móra	3	3	6	1	Remolins Bitem-Rapitenca (18 h)	
15. Masdenverge	3	3	8	1	Diumenge	
16. Horta	2	0	3	0	S. Bàrbara-Benifallet (16.30 h)	
17. Benifallet	3	4	8	0	Pinell-Corbera (16.30 h)	
18. Aldeana B	3	0	12	0	Jesús i Maria-Horta (16.30 h)	
					Vilalba-Deltebre (16.30 h)	
					Perelló-Ametlla (16.30 h)	
					Batea-Olímpic (16.45 h)	
					Camarles-Masdenverge (16.30 h)	

Tercera regional

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	2 jornada Tercera regional	
1. Catalònia	2	7	2	6	Móra la Nova-Alcanar	1-1
2. Ginestar	2	6	2	6	Atlas Tortosa-Tivissa	3-0
3. Rapitenca	2	5	2	6	Benissanet-Arnes	3-2
4. Godall	2	9	3	4	Campredó-Rapitenca	1-3
5. Rasquera	2	7	2	4	Flix-Ginestar	2-3
6. Atlas Tortosa	2	5	3	3	Godall-Rasquera	1-1
7. Ulldacona	2	5	4	3	Tivenys-Jesús i Maria	2-3
8. Arnes	2	5	5	3	T. Espanyol-Catalònia	1-5
9. Camp-redó	2	3	3	3	Ulldacona-Fatarella	3-1
10. Tivenys	2	3	3	3		
11. Fatarella	2	4	5	3	PRÒXIMA JORNADA	
12. Benissanet	2	3	5	3	Dissabte	
13. Jesús i Maria	2	5	10	3	Ulldacona-Benissanet (16 h)	
14. Móra Nova	2	2	3	1	Catalònia-Godall (19 h)	
15. Alcanar	2	1	2	1	Jesús i Maria-Móra la Nova (16.30 h)	
16. Flix	2	3	5	0	Alcanar-Campredó (18 h)	
17. Tivissa	2	0	5	0	Roquetenc-Atlas (16.30 h)	
18. Torre Espanyol	2	2	11	0	Diumenge	
					Arnes-Flix (16.30 h)	
					Ginestar-Torre de l'Espanyol (16.30 h)	
					Rasquera-Tivenys (16.30 h)	
					Fatarella-Tivissa (16 h)	

→ ACTUALITAT

Albert Montañés assoleix el tercer títol de l'ATP

El rapitenc va guanyar l'Open de Bucarest en imposar-se a Juan Mónaco

↓ REDACCIÓ
Albert Montañés va vèncer en la final de l'Open de Bucarest en superar a l'argenti Juan Mónaco, diumenge.

Va ser una altre dia de joia per a l'esport ebrenc i, concretament, per al rapitenc. Albert Montañés va guanyar el seu tercer títol de l'ATP, una fita extraordinària i que premia la trajectòria d'aquest tenista que, sense dubte, està fent història. A més del prestigi i la progressió que significa un èxit com aquest, el rapitenc pujarà diversos llocs a la llista del rànquing. Cal destacar que la victòria es produeix en un moment



↓ Albert Montañés continua acumulant èxits.

important per a la seua recuperació, després de la lesió d'aquest estiu. Un fet que fa més meritori el triomf. El tenista de la Ràpita va

guanyar a Amersfoort (l'any passat) i en aquest ho ha aconseguit a Estoril i ara a Bucarest.

Només Rafa Nadal o

Tommy Robredo han obtingut dos o més títols en el que portem d'any. Això dona més valor als triomfs del nostre tenista.

→ LLIGA NACIONAL JUVENIL

El Tortosa remunta en els darrers cinc minuts

Va empatar davant el Jabac Terrassa (2-2)



↓ Curto, autor de l'empat, celebra el gol amb els companys.

REDACCIÓ
El Tortosa juvenil va començar un xic desconcertat. I el Jabac Terrassa, més posat, va aprofitar-ho per avançar-se en el marcador i tenir altres opcions. L'adaptació a la categoria està comportant aquestes llacunes inicials que s'acusen perquè, posteriorment, s'ha de jugar a remolc.

No obstant, amb el 0-1 i sobre el minut 20, el Tortosa va perdre la por al duel i va entrar-hi, creant les primeres arribades. L'equip de Videllet va millorar i va poder empatar abans del descans en un partit que estava obert i que era força interessant. A la represa, els roigiblancs van sortir amb la mateixa vocació del final del primer temps i van pressionar el rival. El Jabac va quedar-se en deu i el Tortosa va abocar-s'hi totalment, tenint opcions clares. Però el gol no arribava. I, en canvi, sí que va fer-ho el 0-2. Fou una jugada espectacular del visi-

★ Un punt merescut
L'equip de Videllet, que visita la Damm en la propera jornada, pel joc i les ocasions, no mereixia perdre el partit

tant Parera, anticipant-se al centre del camp i culminant amb qualitat. Semblava tot sentenciat. Però la insistència dels ebrencs va tenir un premi merescut. Els egarencs van refiar-se de la suposada comoditat del resultat i no van defensar amb ordre. Una falta a la frontal visitant va ser executada amb rapidesa i Cristian va resoldre amb maestria, creuant la pilota. Era l'1-2. Ja en temps afegit, una altra falta la va traure Curto a l'estil Koeman. La pilota va foradar la tanca. 2-2. Era un recompensa merescuda per als de Videllet que tenen dos punts i que visiten la Damm.

Nit dels Campions de les Terres de l'Ebre

Es va celebrar dimarts, a Tortosa

REDACCIÓ

La Nit dels Campions serveix per fer un reconeixement als campions de la temporada passada. L'acte, al que va assistir el president de la FCF, Jordi Casals, va efectuar-se al Restaurant Lo Llaüt, de Tortosa.

Els equips premiats foren: Rapitenca i Gandesa (Ale-

vins), Flix i Rapitenca (Infantils), Ametlla i Rapitenca (cadets), Amposta i Tortosa (Juvènils), Arnes (Femení Futbol-7), Roquetes (Primera divisió femenina), Remolins-Bitem i Batea (Tercera regional grups 19 i 20) i l'Ampolla (Segona regional). Vicent Lluesma, exdelegat, també va rebre un reconeixement.



↓ Els campions ebrencs, dimarts.

→ HANDBOL

El CH Amposta comença la lliga a Molins de Rei

Serà demà dissabte a les 19.15 hores

REDACCIÓ

El sènior femení del CH Amposta començarà la lliga demà dissabte, a la pista del Molins de Rei. Una nova temporada, noves il·lusions i un nou projecte que intentarà aprofitar més les joves jugadores que pugen dels planers. Les incorporacions han estat

Estefe de la Iglesia (Tortosa) i Geanina Ungureanu, que torna a l'equip. Núria Gracia (ha marxat al Leon a Divisió d'honor), Arantxa Domingo i Gina Brull.

L'objectiu serà lluitar per les primeres places però sense obsessionar-se amb l'ascens, donant pas a les noies de la base.

→ ESGRIMA

L'ampostí Marc Font disputa el mundial

S'està celebrant a Turquia

REDACCIÓ

La selecció espanyola d'esgrima està disputant des del dimecres el campionat del Món Absolut a Turquia, concretament a la localitat d'Antalya.

En aquest combinat estatal destaca la presència de l'ampostí Marc Font. Ell i els

seus companys, Nacho Cantó, David España i José Luis Abajo parteixen amb bones opcions d'ocupar una posició capdavantera en la competició per equips d'aquest mundial.

Font havia de començar la competició individual ahir dijous.

→ ATLETISME

Ferreres, subcampiona de la Copa Espanya

Va ser en carreres de muntanya

REDACCIÓ

Elena Ferreres (UEC Tortosa) va ser subcampiona de la Copa d'Espanya de carreres de muntanya (en categoria veterana) després de la darrera prova celebrada a Sabinyanigo i que tenia 38 quilòmetres de recorregut.

La reguerenca va ser ter-

cera en aquesta cita.

D'altra banda, cal informar que Mirèia Guarnier i Ismail Aitben van guanyar l'edició d'enguany del Memorial 'Jeroni Juan' que es va celebrar a Sant Jaume i que serveix per recordar al popular esportista d'aquesta localitat del Montsià.

→ L'ENTREVISTA

El CRACK de la setmana

AVUI: JOAN ALCOBA I FERNANDEZ. CAMPIÓ DEL MÓN ABSOLUT DE TIR AL PLAT

Pregunta: Recordes tots els títols assolits?

Resposta: En són molts. Els més importants: campió del Món Absolut, Subcampió d'Europa, dos vegades Subcampió de la Copa del Món i altres títols a nivell nacional i internacional.

P: De petit, imaginaves arribar fins aquí?. O què és el que somiaves que volies ser a nivell esportiu?

R: Et puc dir que a casa meua tots els meus germans s'han dedicat al motociclisme, menys jo que em vaig aficionar a la caça i posteriorment al tir al plat. En començar en aquest esport, a nivell comarcal i autonòmic, vaig aconseguir bons resultats i això em va fer veure que podia aconseguir estar en l'èlit d'aquest esport i aconseguir títols importants a nivell nacional i internacional.

P: Quan t'adones que la teua passió és el tir?

R: Quan vaig competir en la meua primera tirada a festes de Roquetes, això em va fer descobrir aquest esport.

P: I la primera prova, la recordes?

R: Si, com he comentat, la meua primera prova va ser una tirada de festes de Roquetes, en la qual vaig aconseguir estar entre els primers sense haver practicat mai aquest esport, amb l'edat de 15 anys.

P: Qui va poder influir o va ajudar-te més a tirar endavant?

R: No em va influir ningú a tirar endavant en aquest esport, ja que des de petit m'agradava el món de les armes i de la caça degut a l'afició que tenia dins meu.

P: Què creus, l'afició és innata?

R: Si, crec que l'afició és innata.

P: Molt de treball per perfeccionar?. Quantes hores et dediques a la setmana i on entenes?

R: Si, tot i que, degut a que és un esport que no està tan ben pagat com altres i que no puc deixar de banda el treball i això em priva de poder entrenar entre setmana i sol puc fer-ho en els caps de setmana que no tinc competicions. El lloc on normalment entreno és a Ulldecona o a Miami Platja que són els camps de tir més pròxims a la meua residència i amb les instal·lacions adequades.

P: Quines condicions creus que s'han de tenir per ser un tirador?

R: Per ser un bon tirador has de tenir diverses condicions, però entre les més importants és indispensable les ganes de superació, una bona concentració i un gran espírit de guanyador.

P: En l'esport, en general, l'estat d'ànim i la concentració són bàsics. Aquí sobre tot, no?

R: Si, l'estat d'ànim i la concentració són uns dels factors més importants.

P: Molts sacrificis? Has d'adaptar la teua vida en algun moment?

R: Aquest esport requereix molts sacrificis, ja que ocupa la gran majoria de caps de setmana, i fa que no puguis estar amb la teua família quan hi ha competicions importants en llocs llunyans.

P: Hi ha afició a les Terres de l'Ebre o no es valora el suficient?

R: Si, hi ha afició, però no a alt nivell. S'acostuma a practicar més com a hobby.

P: Quines estratègies es segueixen per afrontar una prova?

R: En les competicions s'ha de cuidar molt l'alimentació i vigilar la hidratació, un dels aspectes més importants per poder donar el més alt rendiment, i tenir una bona concentració.

P: Molta competitivitat?

R: Si, hi ha molta competitivitat, ja que hi ha molt bons tiradors tant a nivell nacional com internacional.

P: Millor record?

R: El millor record realitzat en Fossat Universal ha estat 198/200, repetit 4 vegades, i en Fossat Olímpic 124/125 i 197/200.



P: Un polític?

R: No tinc preferència per cap polític, ja que crec que el que mani ho ha de fer bé.

P: Un idol?

R: De jove tenia com a referència un gran tirador i amic de Reus que també va ser campió del Món, Eladi Vallduví, qui en la seva trajectòria esportiva va aconseguir nombrosos títols.

P: Com és un dia en la vida de Joan Alcobá?

R: Com qualsevol persona que té la seva família, el seu treball i amics, intentant combinar tot plegat amb l'esport els caps de setmana.

P: Queden objectius encara?

R: Penso que l'objectiu està, cada any, en aconseguir el major nombre de títols possibles.

P: Una pregunta obligada: no pots dir que mai has trencat un plat, no?

R: Jeje. Clar, amb l'esport que practico és difícil poder dir que no...

P: Coneixes el MÉS EBRE?

R: Si, ja que és un diari de les nostres terres el qual el llegeix molta gent.

P: Ser el CRACK DE LA SETMANA pot ajudar a saber que tenim un esportista internacional a Roquetes, no?

R: Si, sempre va bé que la gent de les nostres terres sigui informada sobre els esportistes d'alt nivell que tenim a casa nostra.

El Test de Michel

1)-De no agradar-li el tir, quin esport li hagués agradat?

- a) Futbol.
- b) Bàsquet.
- c) Bitlles.
- d) cap altre.

Joan ha respòs: Motociclisme.

2)- De quin equip és?

- a) Barça.
- b) Madrid.
- c) Roquetenc.
- d) De cap.

Joan ha respòs: a.

3)-Un grup...

- a) Rolling Stones.
- b) Lligales.
- c) Els Kikos.
- d) Els Juniors

Joan ha respòs: a.

4)-Seguirà governant Zapatero...

- a) No ho sé. No opino.
- b) Tal com estem, necessitem un canvi.
- c) Sí.
- d) Sí, ho està fent bé.

Joan ha respòs: b.

4)-Un programa de tv...

- a) Salvame
- b) Informatius.
- c) Esportius.
- d) Salsa Rosa
- e) No miro la tv

Joan ha respòs: b i c.



Publiccenter
Articles de Publicitat i Regal

*la crisi
dóna oportunitats*

SAMARRETA PROMO
Cotó 100% de 145 grs.
8 COLORS A ESCOLLIR
TALLES: S - M - L - XL - XXL - XXXL

INCLOU 1 MARGATGE A 1 COLOR

100 u. **2,30 €/u** 250 u. **1,99 €/u**



visita el catàleg on-line a **www.publiccenter.es**

977 704200

Fiss

Formació, Informació i Serveis Socials

**CURSOS
2009 - 2010****CURS D'AUXILIAR DE FISIOTERÀPIA/REHABILITACIÓ**

Està dirigit a persones interessades en el món de la salut i a obtenir una formació específica de la disciplina fisioterapèutica, que els permeti treballar com auxiliars en centres de rehabilitació realitzant tasques de suport.

Dilluns i dimecres de 16:00 a 20:30h. Inici dia 20 d'octubre.

450 Hores**CURS DE QUIROMASATGE**

El Quiromasatge és un conjunt de tècniques dirigides a mitigar els dolors musculars, ja siguin de tipus tensional, de bloqueig energètic. S'utilitza també com una aportació complementària i eficaç en l'aplicació d'altre tipus de teràpies (acupuntura, homeopatia, etc.). Es basa en la utilització de friccions, pressions i percussions o estiraments, depenent del problema a tractar i de la tècnica utilitzada.

Dissabtes de 9:00 a 14:00h i de 16:00 a 20:00h. Inici 24 d'octubre.

280 Hores**CURS DE REFLEXOLOGIA**

La reflexologia té els seus orígens en la acupuntura xinesa i en nombrosos estudis realitzats des del segle XIX. Gràcies a aquests coneixements s'ha arribat a establir un mapa de tots els òrgans i estructures del cos en el peu, principalment en la planta. D'aquesta manera, és possible activar i regenerar els òrgans interns a través de la pressió exercida sobre la zona localitzada en el peu.

Dissabtes de 9:00 a 14:00h. Inici febrer 2010.

80 Hores**CURS EN TÈCNIC D'ATENCIÓ AL DISMINUÏT**

Algunes persones tenen més d'una forma d'incapacitat i moltes, si no totes, podrien arribar a tenir alguna discapacitat en algun moment de la seva vida a causa de lesions físiques, malalties o envelliment. Fomentar les seves capacitats per a la màxima normalització de la seva vida i atendre a les seves necessitats concretes és la labor del tècnic que aquí preparem.

Dilluns i dimecres de 16:00 a 21:00h. Inici 21 d'octubre.

350 Hores**CURS DE MONITOR DE MENJADOR**

El curs de monitor de menjador va dirigit a persones encarregades de complir amb la labor de cura, atenció educativa a l'alumnat i suport a les activitats establertes d'acord amb els programes anuals del servei de menjador escolar.

Divendres trigui (de 16:00 a 21:00h) i Dissabtes matí (de 09:00 a 14:00h)

100 Hores**CURS EN TÈCNIC EN GERONTOLOGIA**

Aquest curs està dirigit a totes aquelles persones que tinguin especial inquietud en l'àmbit de la tercera edat. Si ja estan treballant atenent al col·lectiu de la tercera edat, aquest curs els servirà per a reciclar-se en un camp de coneixements que avançem cada dia i així podran aplicar tècniques més eficaçes en la cura de les persones majors i del seu entorn immediat.

Divendres tard de 16:00 a 21:00h i dissabtes matí de 9:00 a 14:00h. Inici 23 d'octubre.

500 Hores**CURS D'ANIMACIÓ SOCI-CULTURAL I ESTIMULATIVA EN PERSONES MAJORS**

És una resposta a les demandes de molts professionals i de persones que realitzen la seva activitat com professional o com voluntariat en els diversos àmbits de l'Animació Sociocultural. Està especialment indicat per als professionals del camp socioeducatiu i per als que estan immersos en els programes socials.

Divendres de 16:00 a 21:00h i Dissabtes de 9:30 a 14:00h. Inici 23 d'octubre.

225 Hores**CURS DE TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ**

El principal objectiu del Curs de Dietètica i Nutrició és el d'aconseguir que tots coneguem la importància que té l'alimentació en el nostre estat de salut, ja que tots som part interessada. L'interès creixent de la societat per la salut i el benestar converteixen aquest curs en molt interessant per a múltiples llocs de treball.

De dilluns a divendres de 9.15 a 13.15h. Inici 19 d'octubre.

200 Hores**CURS DE ADMINISTRACIÓ SOCIO SANITARIA I SECRETARIAT MÈDIC**

L'especialització està cada vegada més present en totes les professions. Per això aquest curs et prepararà per a portar a terme la gestió administrativa de clíniques, mútues i hospitals de forma totalment adaptada a les necessitats del sector.

Dimarts i dijous de 16:00 a 20:30h. Inici 20 octubre.

350 Hores**CURS DE PRACTITIONER EN PNL**

Amb aquest curs milloraràs la teva flexibilitat i control d'estats emocionals, aprendràs com modelar les dificultats, estratègies i limitacions per a desenvolupar estratègies més precises i efectives. Desenvoluparàs habilitats per a reproduir estratègies específiques, identificar el que fan les persones i com funcionen.

Un dissabte al mes. Inici 17 d'octubre

110 Hores

Esqueles de defunció, d'aniversari, d'agraïment...

Per contractar el vostre espai o per més informació:
Tel. 977 25 27 27
E-mail: central@mesebre.cat (preguntar per Susana)

diari
més ebre
www.mesebre.cat

902 902 242
www.unipost.es

...La Ràpita

C/ Comte de Floridablanca, 63
Tels. 977745051 – 619442040
santcarlesrapita@unipost.es

- Pegat de cartells per comerços i establiments.
- Repartiment publicitat sense adreça, bustiades.
- Distribució de cartes i mailings
- **Unicontrol**: el nostre servei d'enviaments certificats amb seguiment via web.
- Informació de les devolucions.
- Gestió de la correspondència a escala nacional i internacional.

Uni
Post
Servei Postal Global

VINGUI AL SEU CENTRE UNIPOST I L'INFORMAREM

El correu
que comunica

Totes les solucions
de correspondència
empresarial
es troben a...

ON TROBAR SEMPRE EL DIARI **més**ebre

L'AMPOLLA

Ajuntament	Pl. Manuel Ferré i Solé, 3
Forn de Pa Artesà Cabrera	Avda. Barceloneta, 4
Forn de llenya Brú	C/ Sol, 9
Hotel La Roca Plana	Avda. Ramon Pous, 32
Rest.Club Nautic-Casa Montero-	Avda. Ramon Pous, s/n

L'ALDEA

Ajuntament	Av. Catalunya, s/n
Bar Abril	Av. Catalunya, 325
Cafeteria Germans Marín	Ctra. Tortosa-l'Aldea
Bar Societat	Av. Catalunya, 131

DELTEBRE

Ajuntament	
C.A.P.	
Mercat La Cava	
Cafeteria Nicanor	
Farmacia Matilde	Av. Goles de L'Ebre
Biblioteca	
Panaderia Fresquet	Av. Goles de L'Ebre 209
Mercat Jesus i Maria	
Bar Elia	Recinte Festiu

SANTA BÀRBARA

Ajuntament	Plaça Cid i Cid, 1
C.A.P.	C/ Verge Montserrat, s/n
Centre Cultural	C/ Verge Montserrat, 28

ULLDECONA

Ajuntament	C/ Major, 49
------------	--------------

LA SÉNIA

Ajuntament	C/ Tortosa, 1
------------	---------------

GODALL

Ajuntament	Plaça Mare Teresa Blanch, 8
------------	-----------------------------

LA GALERA

Ajuntament	C/ Sant Llorenç, 36
------------	---------------------

LA RAPITA

Ajuntament	Plaça Carles III, 13
C.A.P.	Av. Jacint Verdaguer
Mercat	Plaça del Mercat
Llotja de Peix	Port
Unipost	C/ Comtedefloridablanca, 63
Forn Carlos Ripolles	Plaça Vella
Bar Catalunya	C/ Sant Isidre

ALCANAR

Ajuntament	C/ Generalitat, 10
Oficina Municipal de Turisme	Ps. Marítim - LES CASES D'ALCANAR
C.A.P.	C/ Calig / Ronda del remei
Esplai de Juvilats	C/ Ramon y Cajal / Av.Catalunya
Cafeteria Moreno	Plaça Major

MASDENVERGE

Ajuntament	Pça. Esglesia, 11
------------	-------------------

MAS BARBERANS

Ajuntament	C/ Moli, 20
------------	-------------

FREGINALS

Ajuntament	C/ Major, 11-13
------------	-----------------

AMPOSTA

Ajuntament	Pl. Espanya, 3-4
Immobilisària Mar i Vent	Av. La Ràpita, 38
Mercat	Pl. Ramon Berenguer IV, 68
Bar La Lira Ampostina	Av. Santa Bàrbara
Hospital Comarcal d'Amposta	C/ Jacint Verdaguer
Bart's Cafè (Delta Spa)	C/ Ibiza, 14
C.A.P.	Av. Catalunya
Profoto	Av. La Ràpita
Cafeteria La Tratoria	Av. La Ràpita
Cosell Comarcal Montsià	Av. La Ràpita
Forn Cafeteria Cavallès	Av. La Ràpita
Mossos d'esquadra	Av. La Ràpita
Biblioteca	Plaça del Castell
Llar de Jubilats	C/ Cervantes, 58

ROQUETES

Ajuntament	C/ Masia, s/n
C.A.P.	
Mercat	
Restaurant Amaré	
Cinemes Oscar's	Severo Ochoa, 4

ELS MUNTELLS

Ajuntament	Pça de la Vila, s/n
------------	---------------------

SANT JAUME D'ENVEJA

Ajuntament	Avda. Catalunya, 22-30
------------	------------------------

TORTOSA

Ajuntament	Plaça España
Motos Cantó	Av. Generalitat, 165
Restaurant Sabogabar	Pl. Alfonso XII, 2
Mercat Municipal	Av. Generalitat
Hospital	Ctra. La Simpàtica
Cafeteria New Orleans	Av. Generalitat, 21
Bar La Tertulia	Plaça España, 11
Bar Esport	C/ Teodoro González
Lo Cistell	C/ Ciutadella
C.A.P.	Ferrerries
C.A.P. del Temple	Plaça Carrilet
Biblioteca	C/ Del Vall
Consell Comarcal	C/ Barcelona
L'Aliança	C/ Alcanyis
Delegació del Govern	C/ Montcada
Esports Fevi	Plaça de l'Estadi
U.R.V.	C/ Betania, 5
U.R.V. Escola d'Infermeria	Ctra. La Simpàtica
Serveis Territorials d'Ensenyament	C/ Providència, 5-9
Mossos d'Esquadra	
Hotel Virginia	Av. Generalitat
Estació d'autobusos HIFE	
Celler de L'Ebre	C/Barcelona, 87
EMD de Jesús	Plaça Pati de la Immaculada, 1
Centre de Radioteràpia	Hosp. Santa Creu- Pg. Mn Valls, 1 Jesús



“Primentons i Tomates”. Avui: Fricandó



**Estem iniciant la temporada dels rovellons,
n'hi ha qui ja s'ha aventurat a buscar-ne i n'ha trobat els primers de la temporada**



REDACCIO

El fricandó es cuina amb bolets, n'hi ha qui utilitza els moixernons, gírgoles, xampinyons, avui natros ho farem amb rovellons.

Moltes són les receptes que tenim per fer el fricandó, avui en tindrem una altra, la del MÉS EBRE, que comença enumerant els ingredients: quatre bistecs de vedella, mitja ceba, cinc tomates ben madures o embotellades, oli verge d'oliva, sal, farina, brou de carn i brandy, i si no en tenim ho podem substituir per vi blanc o xerès. En una paella amb oli d'oliva passarem tomba i tomba els bistecs que prèviament haurem salpebrat i enfarinat, retirarem la carn i la reservarem. A la mateixa paella hi afegirem la mitja ceba ratllada, ho salarem una mica, i a continuació hi posarem les tomates, també ratllades, una fulla de llorer i una curregada de farina i ho deixarem reduir a foc moderat, mentre redueix netejarem els rovellons, els farem a trocets i els sofregirem una mica amb oli i all,

quan ho tinguem fet, passarem els rovellons a la paella amb la ceba i la tomata, juntament amb la carn i finalment cubrirem tot amb un bon raig de brou de carn o aigua. Haurem d'anar vigilant, de tant en tant per tal que no s'enganxe ni es creme la sala fins que estigui reduïda i la carn ben estofada.

Els bolets constitueixen un aliment molt especial, crida l'atenció la varietat de formes, colors i aromes, cosa que desperta l'entusiasme entre els aficionats i gastrònoms. Sol la part comestible dels fongs que emergeixen a partir de la tardor pels nostres boscs i camps. El rovelló o “lactarius deliciosus” és un dels bolets més buscats per la qualitat i el gust de la seva carn. El seu color taronjat i cobert d'un blanc farinós, la seva sang, de color taronja que enverdeix amb el contacte amb l'aire.

Els bolets són un aliment amb baix contingut calòric, només tenen 20 calories per cada 100 grams gràcies al seu alt contingut en aigua. Tenen ergosterol, una substància que la toben als teixits vegetals que pot transformar-se en vitamina D i gràcies a l'acció del sol es trans-



MARIANO LALANA

El plat de la setmana: Fricandó.



Ingredients

Quatre bistecs de vedella

1/2 ceba

Cinc tomates

Oli d'oliva

Sal

Farina

Brou de carn

Brandi



MARIANO LALANA

VOLS ANAR A SOPAR ??



**ET REGALA UN SOPAR PER A 2 PERSONES CADA SETMANA
ENVIA SMS AL 5516 AMB TE (ESPAI) CUINA**

PREU SMS 15C. SORTIDG SETMANAL

ESTANC DEL TEMPLE

**“Cava de cigars”
“Articles de regal”**

Avda. Generalitat, 106
43500 TORTOSA (T)
tel.\\ 977445786
estanc temple@hotmail.com

Hotel Rural
PANXAMPLA
Restaurant

Ctra. d'Alfara, km. 7
Tel 977 474 135
Fax 977 474 211
ELS REGUERS - Terres de l'Ebre
www.elcellerdenpanxampla.com

L'horòscop

Àries
20/3 al 19/4

Avui posaràs una bona dosi de tendresa i tota la teva capacitat de joc per mantenir viva la passió amb la teva parella. Has de cuidar el teu cos i dedicar-te més hores a tu mateix.

Taure
20/4 al 19/5

amb Venus i Urà transitant per la teva casa onze potser coneixeràs algú nou t'arribarà al cor. Respecte a la teva salut, la meditació i de descans són els teus millors aliats.

Bessons
20/5 al 21/6

Avui és un dia perquè gaudeixis de molts moments amb la teva parella. Respecte a la teva salut, potser els problemes a la feina podran afectar el teu sistema nerviós.

Cranc
22/6 al 21/7

Pel que fa a l'amor, és el moment de posar-te en marxa per acabar d'una vegada per sempre amb els problemes del passat. Per millorar la teva salut evita el menjar precuinat.

Lleó
22/7 al 22/8

En assumptes d'amor, potser per a tu el fonamental és poder assolir més seguretat interna. Mart transitant per la teva casa sis t'atorga abundant voluntat i energia física.

Verge
23/8 al 21/9

Amb Venus, Urà i Mercuri transitant per la teva casa set et sentiràs atractiu, seductor i irresistible. Tindràs energia extra i més entusiasme.

Balança
22/9 al 22/10

La teva vida afectiva s'animarà, agafarà un altre ritme. Respecte a la teva salut, pensaràs el que té a veure amb la qualitat de la teva vida. Període de canvis econòmics.

Escorpi
22/10 al 21/11

La relació amb la teva parella serà una mica tibant. És probable que et sentis jutja per ella.. Respecte a la teva salut, has de buscar alguna activitat que et serveixi de teràpia.

Sagitari
21/11 al 21/12

No siguis tímid. Acosta't a la persona que t'agrada sense cap tipus de pudor. Gairebé sempre li dones més valor a les teves necessitats emocionals que a les físiques.

Capricorn
21/12 al 19/01

Tindràs una més gran expressió creativa i més confiança en tu mateix en els assumptes sentimentals. Et trobes en un moment alegre i expansiu.

Aquari
20/1 al 18/2

No tractis d'imposar els teus criteris i sobretot no exigeixis que la teva parella segueixi el teu camí per força. Has de trobar la forma de reposar l'energia que gastes de manera contínua.

Peixos
19/2 al 20/3

La imatge que ofereixes és més sincera. T'enfrontaràs a més d'un desafiament sentimental. S'acosta un període de molta activitat mental.

Televisió

PROGRAMACIÓ SETMANAL

CANAL t e
www.canalte.cat

DILLUNS 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 De Cara a Vent 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 REDIFUSIONS 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Veigues (r) 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 Futbol 22.30 Més Esports 00.00 Top TE	DIMECRES 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 De Cara a Vent 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 Veigues 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Veigues 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 Dixa'm Vore (r) 22.40 Informatiu (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 00.00 Top TE / Eròtic	DIMARTS 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 REDIFUSIONS 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 Veigues 13.10 Maiors 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Veigues 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 21.00 Dixa'm Vore (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 00.00 Top TE	DISS / DIUM 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 Maiors (r) 10.00 Informatiu (r) 10.30 De Cara a Vent 11.00 Dixa'm Vore (dilluns) 12.30 Dixa'm Vore (dimarts) 14.00 Informatiu (r) 14.30 D'Esports (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Reportatges TE 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu (divendres) 20.55 El Temps 21.00 D'Esports 21.30 Dixa'm Vore (dimecres) 22.40 Informatiu (divendres) 23.00 Primentons i tomates (r) 23.30 Dixa'm Vore (r) 00.00 Top TE / Eròtic	DIJOUS 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 REDIFUSIONS 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 Veigues 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 De Cara a Vent 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 Dixa'm Vore (r) 21:40 Informatiu (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 00.00 Top TE / Eròtic	DIVENDRES 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 REDIFUSIONS 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore (rep dilluns) 12.30 Dixa'm Vore (rep dimarts) 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Reportatges TE (r) 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 D'esports (r) 21:30 Dixa'm Vore (dimecres) 22.40 Informatiu (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 23.30 Dixa'm Vore (r) 00.00 Top TE / Eròtic
---	---	--	---	---	---

Canal 53 UHF: Tortosa i Amposta.
Canal 52 UHF: Sant Carles de la Pàpita.
Canal 22 UHF: El Perelló i L'Ametlla de mar.

Més info: www.canalte.cat

Farmàcies de guàrdia.

Ferreres Gimeno, Manuel	Av. de Catalunya, 2 (Deltebre) 977489918
Cuartiella - Guimera, CB	Marcel Miralles, 6 (Roquetes) 977500929-639187549
Massó Juncosa, Immaculada	Major, 4 (Benifallet) 977462040
Gamundi Miret CB	Av. Colon, 8, Ferreries (Tortosa) 977500923
Pilar Delgado , Jordi Delgado	Felip Pedrell, 1 (Alcanar) 680904459
Mª Cinta Vidal - Cinta Baixauli	Avgda. Catalunya, s/n. (Amposta) 977701495
Lluís Gisbert, Laura	Sant Isidre, 187 (St. Carles de la Ràpita) 977745545
Aguiló Ruiz, Neus	Barcelona, 65 bis (Masdenverge) 977718702
Peset Bosch, Tomàs	Sant Llorenç, 47 (La Galera) 977718419
(Nota: Per a guàrdies nocturnes de les farmàcies de Masdenverge i Santa Bàrbara, entre setmana, cap de setmana i dies festius, dirigir-se a Amposta). Aquest llistat correspon a la data d'edició del diari, per a conèixer les farmàcies de guàrdia de la resta de dies, es pot consultar a través de la web http://www.coft.org/ .	

Telèfons d'interès

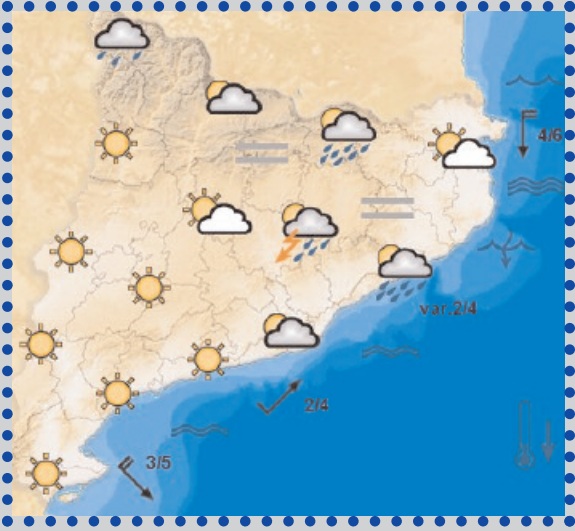
Ajuntament de Tortosa	977 58 58 00	Centre d'Urgències del Montsià	977 70 05 21
Polícia Local de Tortosa	092	Jutjat Primera Instància Amposta	977 70 41 70
Polícia Nacional	091	Biblioteca Sebastià Juan Arbó	977 70 48 21
Emergències	112	Consell Comarcal del Montsià	977 70 43 71
Mossos d'Esquadra	088	Transports Col·lectius del Delta	977 70 44 22
Hospital Verge de la Cinta	977 51 91 00	Renfe (L'Aldea)	977 45 01 54
Hospital de la Santa Creu	977 50 15 22	Ajuntament de Roquetes	977 50 15 11
Jutjats de Tortosa	977 51 08 77	Ajuntament de Deltebre	977 48 93 09
Autobusos (HIFE Tortosa)	977 44 03 00	Polícia Local de Deltebre	977 48 71 00
Biblioteca Marcel·lí Domingo	977 44 55 66	Biblioteca Municipal Deltebre	977 48 99 25
Delegació del Govern	977 44 12 34	Jutjat de Pau de Deltebre	977 48 21 81
Ajuntament d'Amposta	977 70 00 57	Ajuntament de la Ràpita	977 74 01 00
Polícia Local d'Amposta	977 70 01 14		

El temps. Previsió

TORTOSA		
MATÍ	TARDA	TEMPERATURES
 SOL	 SOL	Màxima 25° Mínima 18°

CATALUNYA

Font. Servei Meteorològic de Catalunya



Estat del cel:
al llarg del dia estarà cobert o molt ennuvolat al vessant nord del Pirineu i entre mig i molt ennuvolat al litoral i el Prelitoral central i sud de la Costa Brava. A la resta del país estarà poc o mig ennuvolat de matinada, però tendirà a quedar serè o poc ennuvolat al matí. A banda, a partir de migdia creixeran algunes nuvolades a punts de muntanya de l'interior del quadrant nord-est.

Precipitacions:
durant la matinada se n'esperen al litoral i el Prelitoral central i sud de la Costa Brava. A partir de migdia reapareixeran en aquests sectors i també se n'esperen a l'interior del quadrant nord-est. Seran en forma de ruixat entre feble i moderat, localment acompanyats de tempesta.

Temperatures:
mínimes en descens lleuger, o localment moderat al nord del país. Les màximes seran semblants o lleugerament més baixes.

Visibilitat:
entre bona i regular.

Vent:
serà de component nord i oest entre flux i moderat en general, amb tramuntana moderada o forta a l'Alt Empordà i mestral moderat amb cops forts a les terres de l'Ebre. Independentment, al litoral central i sud de la costa Brava, així com a l'interior del quadrant nord-est, serà de direcció variable i flux.

Estat del mar:

Costa Brava:
tramuntana entre fluixa i moderada al nord del cap Begur, tot i que serà entre moderada i forta al nord del cap de Creus, on també hi haurà cops molt forts al final del dia. A la resta del sector serà flux i de direcció variable.
Maror a forta maror al nord del cap de Creus i maror entre el cap de Creus i el cap de Begur; mar de fons del nord. A la resta hi haurà marejol.

Costa Central:
vent flux i de direcció variable, amb predomini del component sud durant les hores diürnes.
Marejol.

Costa Daurada:
mestral entre flux i moderat al sud del cap de Salou, tot i que serà moderat amb cops forts a l'inici i al final del dia. A la resta serà flux amb cops moderats de component oest; entre mestral i ponent de matinada i a la nit, i amb predomini del llebeig la resta del dia.
Marejol.

**IMMOBILIARIA ▶
VENDA I LLOGER**

La Sénia. Local comercial en cantonada de 40m2. Molt cèntric (Avinguda Catalunya, 1). Zona de molt de transit de cotxes i peatonal. Condicionat com a despatx, amb informàtica instal·lació elèctrica nova, alarma, etc. Gran oportunitat per muntar qualsevol negoci. Per visitar-lo, 661 913 588.

La Ràpita. Es lloga Local comercial de 45 m2 i soterrani de 55 m2 situat al principal carrer de la població, (C/ Gorria, 26 al costat de la Bolleria Sant Antoni). Ideal per a qualsevol tipus de negoci. Es lloga en l'estat actual d'obra. 647 938 168

Amposta. Passatge Guadalajara, a la zona del camp de futbol. Pisos a estrenar de 2 habitacions, menjador, cuina, bany complet y balcó. Per entrar a viure avui mateix. Acabats d'alta qualitat. Zona immillorable al costat de col·legis, supermercats i zona comercial. Visít'l sense compromís. Podem negociar el preu. Tel.610203325.



Amposta. Edifici en ple centre comercial a l'avinguda de la Ràpita, 4. Ideal per a qualsevol negoci que requereixi gran transit comercial. A la millor zona d'Amposta. Per visitar-lo 661 70 73 83.

Ulldecona. Local de 35 m2 ubicat al carrer major. Ideal per a botiga ú oficina. 300E al mes. 977 74 33 99.

L'Ampolla. Local de 35m2 davant club nautic, a l'edifici "nautic" sala diafana i un bany. Oportunitat. 290 / mes 977 74 33 99

AMPOSTA. LOCAL EN VENDA Ó LLOGUER A L'AVINGUDA LA RÀPITA. GRAN OPORTUNITAT 661913588

La Sénia. Piso ideal parejas, consta de comedor con salida balcón, cocina independiente equipada(lavadora, frigorífico,placa y horno eléctrico) aseo con ducha reformado, hab.doble salida ext, hab.indv, en el centro del pueblo. 320E/mes. 661707383 (Preguntar por Emi)..

La Ràpita. Plaça d'aparcament amb traster en lloguer. A l'edifici El Mariner, a primera línia de mar, al davant del Club Nàutic. Zona molt difícil d'aparcament a l'estiu. 670 51 65 20

Zona La Cava (cantonada Quatre carreteres), Deltebre. Gran local comercial, ideal per oficines. Es cantoner i totalment acristalat, al terra hi ha parquet. Al entrar hi ha una sala molt gran, on hi caben 4 taules de despatx. A continuació i també exterior hi ha el despatx del director amb capacitat de posar-hi una gran taula de despatx i mobles auxiliars. També consta de bany i un traster per guardar-hi coses. El local està completament equipat i en una zona perfecta, prop de bancs, locals comercials i al centre del poble. Només per 850 al mes, no t'esperis més!. Tfn. 661 70 73 83



L'AMPOLLA. LOCAL COMERCIAL UBICAT A PRIMERA LINIA. IDEAL PER A QUALSEVOL NECOCI. EVA 647.93.81.68

VOLS VENDRE Ó LLOGAR UN PIS A LES TERRES DE L'EBRE? POSAT EN CONTACTE AMB PROFESSIONALS DE TOTA LA VIDA

977 74 33 99

PISO Perfecto

Reus. Gran oportunitat de local comercial al centre de Reus. Local en cantonada de 168m2 diafans, amb més de 25 metres de façana. Situat a la plaça Hercules, al davant d'un col·legi. Disposa de 3 places d'aparcament al mateix edifici. 661 91 35 88

Sant Jaume d'enveja. Casa en lloguer al centre del poble. Davant de l'església (C/ Major, 143). Només 350€ al mes. 647 938 168.



Casa en venda. La Cava, 250m2 construïts, 2 plantes, 3 habitacions, menjador rústic amb xemeneia, cuina office, 1 bany, 1 terrassa ample i magatzem. ¡Ideal Families! Interessats 661 707 383

GRAN OPORTUNITAT. Tarragona ciutat, casc antic. Pis reformat a estrenar, tot exterior de 3 habitacions (2 dobles), preciós saló-menjador amb cuina americana, bany de gresite, sostres amb llums halògens, terra de gres rústic. Nou a estrenar. Edifici rehabilitat. El preu actual és de 169.000 quan fa poc era de 210.000. És una verdadera oportunitat. Ideal per a estudiants de la URV. 661 91 35 88



La Ràpita. C/ Gorria. Local comercial amb soterrani i altell. En lloguer al millor carrer de la població. 647 93 81 68

Amposta. Local a l'avinguda La Ràpita en lloguer. Superfície 220 m2. Ideal qualsevol tipus de negoci. Dona a dos carrers. 610203325

Es traspasa bar-cafeteria a Amposta molt bona situació i en plena activitat economica. Causa per canvi de residència i per tant no poder atendre. Interessats trucar: 639512494

DIVERSOS ▶

SE ALQUILA LOCAL COMERCIAL 60M2 EN DELTEBRE. BUENA SITUACIÓN. 650 46 84 55

Vols anunciar-te?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

977 25 27 27
publicitat@mesebre.cat
No t'ho pensis més!

SI VOLS UN AMIC: ADOPTA!PROGAT T'OFEREIX LA POSSIBILITAT D'ADOPTARGATS QUE HAN ESTAT ABANDONATS.GRÀCIES PER LA TEUA AJUDA:

TELE 977446649/630502142

TREBALL ▶

empleo perfecto
977 20 33 55

Empresa distribuïdora de maquinària, roba laboral i prevenció per professionals, amb més de 15 anys en el sector, selecciona per les Terres de l'Ebre, un comercial autònom per:

Gestió comercial de la zona assignada

Manteniment de la cartera de clients existent.

Prospecció de mercat

S'ofereix formació teòrica i pràctica inicial, importants ingressos que poden superar els 30.000€/anuals i recolzament constant en la direcció comercial.Pensem en professionals de la venda, responsables, independents, amb molta capacitat de treball i ambició personal i d'alts ingressos. Interessats enviar CV a mbarenys@empleoperfecto.com (Marta).

mésfeina
www.mesfeina.com

INFERMER/A
Es busca professional amb titulació vigent i experiència demostrada per a treballar a les Terres de l'Ebre. ImtInteresades enviar curriculum a:

cpradera@empleoperfecto.com

Immobilari Busca autònoms amb dedicació total ó parcial per vendre pisos a les Terres de l'Ebre. 977 24 97 00

MOTOR ▶

Caravana seminova KNAUS Sudwind KU-500 (oct-2004), equipament de sèrie + extres (calefacció, aigua calenta, potes reforçades, estabilitzador ALKO, claraboia panoràmica HEKI II, tapallança Knaus, toldo viatge Inaca Ibiza, roda de recanvi i gat, antena TV, etc. Preu 12.900€

654 375 373



Sant Carles de la Ràpita. Es ven barca de 7'5 m, marca Four Winns amb dos motors OMC de 150 CV cadascun de benzina. Preu de ganga 12.000 Interessats preguntar per Susana 607 538 304.



Es ven cotxe NISSAN primera, a un preu molt baix. Interessats preguntar per Emili 618 002 793.



més CLASSIFICATS

COM ANUNCIAR-SE AMB NOSALTRES

CLASSIFICATS

com contractar-los

Oficines C/ Estanislao Figueres, 17, Entlo 43002 - Tarragona central@mesebre.cat

Telèfon 977 25 27 27

TIPUS D'ANUNCI
De dilluns a divendres

1 PER PARAULES

Preu per paraula: 0.15€ + 16% IVA

Venc pis, Amposta, 3 hab., cuina, bany, calefacció. 160.000 € Tel. 977 28 45 05

2 DESTACAT REQUADRE

Preu per paraula: 0.15€ + 1.00€ + 16% IVA

CAMBRERA amb bona presència i amb experiència en el sector de la restauració. Presentar CV. al: C/ Maria Cristina, 6 Tortosa,

3 DESTACAT MÓDUL

Preu per mòdul: 15€ + 16% IVA

LLOGO NAU DE MAGATZEM
633 000 123

OFERTES

3 dies + 1 gratis.
7 dies + 3 gratis.

Forma de pagament

1. Targeta de crèdit
2. Ingrés en compte:
3. En metàl·lic: a les nostres oficines.

TOT ELS ANUNCIS D'AQUESTA SECCIÓ I MOLT MÉS, ELS TROBAREU A INTERNET
www.mesebre.cat/classificats

Mitjà de comunicació selecciona per a incorporació immediata

ASSESSOR COMERCIAL
977 70 79 30

diari **més** | ebre
publicitat@mesebre.cat

902 35 70 70

Vols anunciar-te?
Aquest és el teu espai privilegiat de
PUBLICITAT
No t'ho pensis més!

REIKI: KANJI I KI, ENERGIA UNIVERSIAL CONSCIENT

L'estress, un mal company de viatge!

➔ El REIKI pot portar a alliberar tot tipus de dolor i per suposat l'estress, tant present en el dia a dia



Actualitat



DIANA MAR

Avui us porto una entrevista amb un mestre del REIKI, Josep Miquel Martínez. Perquè vivim moments molt estressants i aquestes tècniques, no a tothom, però a moltes persones els hi funcionen.

Més Ebre: Què és el REIKI? i que vol dir la parauleta?

Mikel: REIKI és una paraula composta per dos kanji (escriptura japonesa) que significaria Rei, universal, conscient, i Ki que és el vocable que universalment es dona a l'energia. Per tant, es podria traduir com Energia Universal Conscient. REIKI és una de les Enèrgies que estan presents a l'univers i que, d'aquesta en particular, en podem traure molt de profit. Pensem que REIKI ho omple tot, l'aire que respirem, l'aigua que bevem, la terra d'on treiem els fruits...Es treballa mitjançant símbols que es donen en els diferents nivells d'aprenentatge i es canalitza a través de les mans que es com se dona. **S'ha posat de moda o fa molt temps que es practica?**

Jo coneixo el REIKI desde l'any 1.992, però sóc mestre reiki des de l'any 1996. Des d'aquell temps fins ara he anat observant com el REIKI anava i venia. Ara sembla que torna a rebrotar de forma espectacular, amb força, i amb una quantitat de variants, alguna d'elles una mica "teatres".

Però bé, potser ja s'anirà afinant i posant al seu lloc. El temps tot ho posa al seu lloc. **Quins passos s'han de seguir per arribar a mestre?**

L'estudi del REIKI el divideixo, tradicionalment quasi bé tots el mestres ho fan igual, en nivells. El primer nivell és el físic, ja que tota cosa que sigui susceptible de ser tocada se li pot donar REIKI: persona, animal, planta, objecte,... És el nivell bàsic i jo el dono de forma planera que es pugui entendre i que es pugui practicar ràpidament. Molta gent amb aquest ja en té prou. És el nivell d'anar per casa, o sigui, que es pot aplicar entre la família i dins a casa tranquil·lament. El segon nivell és el mental-emocional, es treballa amb dos símbols, i aquí entrem en treballs de grup aprenent sanació grupal i a distància. És un nivell per poder començar a treballar amb els demés. El tercer nivell és l'espiritual, on treballem més que res amb l'autoconeixement i amb el creixement personal. També ens iniciem amb treballs espirituals i ajuda al "trànsit final" (acompanyament en la mort). L'últim nivell, la maestria és per a aprendre i poder ensenyar REIKI als demés. Bé, tot això explicat molt ràpidament.

Tothom pot fer REIKI?
Pot fer REIKI des d'un nen petit fins un avi de 90 anys. No hi ha límit d'edat, com no hi ha límit de edat per poder respirar, per exemple. A més, estem preparant una activitat per la gent gran, per a que es pugui beneficiar del REIKI. La única limitació està en un mateix.

Per a què o per a qui està



Josep Miquel Martínez, mestre de Reiki

recomanat?

Tothom pot donar i pot rebre REIKI, en qualsevol circumstància i en qualsevol estat. Una aportació d'energia REIKI a una persona sana li pot anar molt bé, ja que és com si fos una "carregada de piles" i un alliberament de l'estress acumulat, totes dues coses tan necessàries i urgents en el món que estem vivint. Per persones malaltes és indiscutible els beneficis que el REIKI pot aportar en alleugerar tot tipus de dolor, les cargues negatives que arrossega tot malalt, millorar l'estat d'ànim, molt important per una bona recuperació...En fi, dir totes les possibilitats que té el REIKI ompliria massa espai. Només comentar que en alguns hospitals de Barcelona i Madrid ja s'està fent REIKI amb molts

bons resultats.

Com fas per no fer teves les energies negatives dels pacients?

Des del primer nivell, ensenyo tècniques d'autoprotecció per a que el practicant de REIKI no agafi res que no és seu. També és important la no implicació emocional en la persona que està rebent el REIKI. El més important per una bona pràctica del REIKI és això precisament: l'autoprotecció i la no implicació. Així tindrem èxits, de l'altra manera patirem tots i no farem res. **T'has trobat amb alguna situació compromesa? Com ho has solventat?**

Quan estàs en sessió amb una persona a la que li estàs donant REIKI, i segons el treball que estiguis fent, naturalment es poden produir desblo-

queigs emocionals potents en què la persona pot tenir unes reaccions un xic dures. S'ha de guardar la serenitat, i t'has d'esforçar en donar encara més REIKI per a poder equilibrar o minimitzar la reacció. Mai preocupar-se, al contrari, la persona que té aquesta reacció és quan té més necessitat de tu. El resultat és pre-

X Durant una sessió

«Es poden produir desbloqueigs emocionals potents en els que la persona pot tenir reaccions un xic dures»

ciós, ja que és molt alliberador tant pel qui rep REIKI com pel qui el dona.

Quins consells dones als teus alumnes?

Principalment que no es cre-

guin que per rebre la primera iniciació, ja estan tocats per algun angelet, o per la mare de Déu. Aquest és un camí de treball intern, i tot treball intern és dur, i de vegades molt dur, depenent del nostre bloqueig intern. Sempre hem d'estar treballant sobre el nostre canal de recepció de REIKI, sempre ens hem d'estar millorant. La mare de Déu ve quasi al final del camí. La humilitat i el treball constant són els que ens donaran els èxits, no el al·lucinar en colorins.

Parla'ns del projecte de l'associació, amb quins objectius es crea i per què?

Estem treballant per constituir l'Associació VIU LO REIKI. LA VIA DEL REIKI. És un projecte que surt de la necessitat de donar ampar a tots els alumnes que me demanen fer activitats en casals, institucions, d'altres associacions. És crear per a formar com una pinya i compartir experiències, a més d'ajuda mútua. Es crea també amb la finalitat de donar solvència i serietat a tota persona que no sent un iniciat en REIKI, vulgui gaudir-ne d'unes sessions amb totes les garanties que l'Associació donarà. També pretén ser una associació oberta a altres ini-

GUIA

La guia interactiva d'informació de les Terres de l'Ebre. Museus, Restaurants, Espais naturals, comerços, llocs d'interès...

www.canalte.cat/guiate

ROIG

MOBLES I MÀQUINES PER A OFICINES
PAPELERIA I OBJECTES DE REGAL

Av. Sta Bàrbara, 65-67 - AMPOSTA (Tarragona)
Tel. 977 70 03 08 - Fax: 977 70 02 61
roigpapertecnic@terra.es
www.roigpapertecnic.com