



## El turisme del futur, 100% sostenible i responsable

Foto: Yolanda Valdivieso

**E**l Parc Natural dels Ports obté la Carta Europea de Turisme Sostenible. Així mateix, la Federació EUROPARC també ha renovat, per tercer cop, l'acreditació de la CETS del Parc Natural del Delta de l'Ebre. El turisme del futur ha de ser sostenible i respectuós amb el Medi Ambient. Les Terres de l'Ebre marquen el camí. **P3**



## S'inaugura la nova seu del Centre Audiovisual de la Vegueria (CAV)

El president de la Generalitat, Pere Aragonès, va inaugurar dilluns els nous estudis des d'on emeten les Televisions Digitals Terrestres (TDT), canal te, i esports te, i on també té la seua redacció el diari digital ebredigital.cat. Uns estudis ubicats al portal centre ciutat de Tortosa, que s'han batejat amb el nom de Centre Audiovisual de la Vegueria.



diari  
**més** | ebre

Edita:

**LIMICOLA**  
EDICIONSLimicola, SL • DL: T-1610/2001  
D.Ebre (Ed. impr.) • ISSN: 2564-8691  
D.Ebre (internet) • ISSN: 2564-8705**10.000 EXEMPLARS****amic** associació  
de mitjans  
d'informació  
i comunicacióGeneralitat de Catalunya  
**Departament  
de la Presidència****Direcció:**

Isabel Carrasco Pelaez

**Direcció de continguts:**

Michel Viñas

**Disseny i maquetació**

Jesús Ruiz

**Col·laboradors:**

Edward Carter

Joaquín Celma

Eduardo Margareto

Arnau Sales Rodríguez

Cinta Accensi Martínez

Pere Ferre

Miquel Biarnés

**Publicitat:**

publicitat@mesebre.cat

**610 20 33 25**

C/ Cervantes, 13

43500 - Tortosa

(TARRAGONA)

Tel.: 977 279 290

**Administració:**

distribució@mesebre.cat

**Impressió:**

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal Terres de L'Ebre

(Canal 34 TDT)

**www.mesebre.cat**L'opinió del diari queda  
reflectida exclusivament a  
través de l'editorial.Els articles d'opinió expressen  
els criteris de qui els signa  
i el diari no els fa seus.**ELS ARTICLES ANÒNIMS  
NO SERAN PUBLICATS**Degut a la quantitat  
d'articles d'opinió que  
estem rebent a la redacció  
i a la manca d'espai per  
publicar-los al diari, podeu  
trobar-los a la nostra web**www.mesebre.cat**  
dins l'apartat: opinió**EDITORIAL****LA CLASSE MITJANA ESTÀ  
DESAPAREIXENT**

**L**a classe mitjana està desapareixent... Un terç d'aquesta classe social ha estat xuclada cap a les rendes més altes, però dos terços han caigut cap a les més baixes i es torna més heterogènia que mai. La història ens mostra que això ens pot jugar una mala passada.

La crisi és objecte de totes les pors i de tota l'atenció: la classe mitjana és un dels actius més preuats del nostre model basat en el repartiment de la renda laboral, però també és inestable i fràgil. La prova està en la pujada dels preus de l'energia que, en menys d'un any, ha aconseguit paraitzar les finances d'un gran nombre de persones i llars. Buiden el seu compte d'estalvi o es deixen el

préstec per pagar la factura del gas i la llum. Tothom veu venir l'hivern amb aprensió i es pregunta què faran si els preus no tornen a més estabilitat amb aquesta inflació que no para de pujar. Aquesta situació no és només un accident conjuntural. Revela un fracàs: el d'una societat on estudiar i treballar ja no és suficient per aportar l'essencial: Menjar, mante-

nir-se calent, enviar els fills a l'escola... Allò que semblava obvi de cop esdevé hipotètic. La hipoteca és encara més alarmant a mesura que regna una vaguetat total al voltant de la durada de la crisi. Amb el cullerot gran alguns l'avaluen entre cinc i deu anys...

El problema afecta tots els països occidentals. De qui és la culpa? Als governants que han

permès que l'estat del benestar es dilueixi gradualment? Als europeus que han descuidat la seva autonomia energètica? Als ciutadans que paguem en efectiu per la seva falta de previsió?

El paper polític que es juga al voltant del poder adquisitiu és essencial. Condiciona en part la supervivència d'una classe mitjana, que ha mantingut una lluita civilitzada per l'adveniment d'una majoria sociològica basada en la renda laboral, que ha permès reduir les desigualtats i les injustícies que imperaven. No és la primera vegada que la classe mitjana pateix i això es veu expressat a les urnes. Demà, la història podria treure els plats, servint el vot dels extrems o alimentant l'abstencionisme.

**Dia Mundial de l'Alimentació**

**C**ada 16 d'octubre des de l'any 1979 es commemora el Dia Mundial de l'Alimentació, una celebració promoguda per l'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació (FAO), amb el clar objectiu de disminuir la fam en el món.

Les dietistes-nutricionistes de l'ICS a les Terres de l'Ebre volen recordar que persones de tot el món estan sofrint l'efecte de la crisi alimentària, accentuada els últims temps com a conseqüència derivada de la pandèmia de COVID-19, el canvi climàtic, la desigualtat, la pujada de preus de les matèries primeres o les tensions internacionals. I és per això, que insten a la població a cuidar els recursos dels que disposem i a escollir un model alimentari sa i sostenible.

L'alimentació és un procés que ens acompanya al llarg de la vida, a través del qual obtenim els nutrients i l'energia que permeten cobrir els requeriments de l'organisme i esdevé un element clau per mantenir un bon estat de salut i prevenir malalties. Una alimentació saludable es defineix com aquella que és satisfactòria, suficient, completa, equilibrada, harmònica, segura, adaptada al comensal



i a l'entorn, sostenible i assequible.

Per ajudar-nos a incorporar-la a la nostra vida quotidiana, disposem de tres eines basades en els coneixements científics més actuals sobre nutrició: la guia alimentària "Petits canvis per menjar millor", que identifica petites modificacions per millorar la qualitat i la sostenibilitat de la nostra alimentació, la piràmide de l'alimentació saludable, que ens indica la freqüència recomanada de consum dels diferents grups d'aliments i un ampli ventall de propostes per cuinar receptes saboroses i saludables.

Malgrat que hi ha moltes propostes saludables, una de les més conegudes al nostre entorn és la dieta mediterrània, que es basa en el consum majoritari d'aliments d'origen

vegetal, frescos i mínimament processats, com ara les fruites i les hortalisses, els llegums, les fruites seques, els cereals i derivats com el pa, la pasta i l'arròs, i l'oli d'oliva verge. La dieta mediterrània també és un patró

dietètic respectuós amb l'entorn, i promou la utilització d'aliments de temporada i proximitat.

Al mateix temps, menjar sa també és menjar segur, i per això és fonamental seguir les normes d'higiene durant la preparació i la conservació dels aliments que consumim.

**CANVI D'HORA  
HORARI D'HIVERN**

**La nit del dissabte 29  
d'octubre al diumenge 30 se  
retardarà 1 hora el rellotge.  
A les 3:00h del matí  
seran les 2:00h.**

## TURISME

# El Parc Natural dels Ports obté la Carta Europea de Turisme Sostenible

El Parc Natural dels Ports ha obtingut l'acreditació de la Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS). El Parc rebrà el reconeixement el 2 de desembre en la cerimònia de lliurament de les acreditacions CETS que es celebrarà al Parlament Europeu, a Brussel·les. La Carta Europea de Turisme Sostenible és una iniciativa d'EUROPARC, federació que agrupa professionals i entitats gestores d'espais naturals protegits de 40 països europeus. Es tracta d'una metodologia de treball, una eina de planificació i gestió en què un espai natural protegit i els agents turístics públics i privats del territori treballen plegats per planificar i garantir un futur viable i saludable per a les persones i per al seu entorn. Des del Parc Natural dels Ports, s'ha destacat que es tracta d'una eina molt potent que reforça i



augmenta la qualitat de l'espai natural com a destinació turística de natura. L'obtenció de la CETS esdevindrà un instrument molt útil per al desenvolupament sostenible dels pobles del Parc i ajudarà a promoure una activitat turística respectuosa amb el paisatge, amb la gent i l'entorn natural. El Comitè Avalador de la CETS de la Federa-

ció EUROPARC també ha renovat per tercer cop l'acreditació del Parc Natural del Delta de l'Ebre pels propers 5 anys. Amb l'obtenció per part del Parc Natural dels Ports de la Carta Europea de Turisme Sostenible, els dos parcs naturals que hi ha les Terres de l'Ebre compten amb aquesta certificació. A Catalunya hi ha 10 territoris amb

espais naturals protegits que disposen de la CETS.

**La Federació EUROPARC també ha renovat per tercer cop l'acreditació de la CETS del Parc Natural del Delta**

**'Lo riu ens mou' promourà la navegació pel riu, l'esport, la història i la cultura entre l'alumnat de primària**

Si ets de les Terres de l'Ebre, mou-te, aprèn i estima lo nostre riu a l'escola. És el lema del projecte 'Lo riu ens mou' que han presentat conjuntament el delegat del Govern, Albert Salvadó; el representant territorial de l'Esport, Joan Barberà; la directora dels Serveis Territorials de Cultura, Victòria Almuni Balada; i la directora dels Serveis Territorials d'Educació, Montserrat Perelló. 'Lo riu ens mou' busca donar a conèixer la navegació pel riu, l'esport del rem, la història i la cultura de l'entorn a l'alumnat de 6è de primària proper a tot el tram català del riu. "És un projecte 100% Terres de l'Ebre que uneix riu, esport, història, cultura i educació".

**Els Next Generation aporten 9 MEUR per prolongar la via verda fins el delta de l'Ebre i potenciar el turisme sostenible**



Els fons europeus Next Generation aportaran 9 milions d'euros a les Terres de l'Ebre per prolongar la via verda fins el Delta i finançar inversions per fomentar el turisme sostenible. Les actuacions, en el marc dels plans de sostenibilitat turística en destinacions presentats per la Diputació de així com els ajuntaments d'Ampostà i la Ràpita, aspiren a servir de palanca territorial

per trencar els pobres registres de pernoctacions turístiques i trencar la marcada estacionalitat del sector. A banda d'unir amb una via cicloturística Arnes i la Ràpita, on es crearà una "ròtula" d'entrada al parc natural del Delta i la costa del Montsià, inclou també un centre de serveis i un vaixell elèctric per fer turisme fluvial a Ampostà.

**El Mitma concedeix més de 6 milions en ajudes europees**

El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana (Mitma) ha concedit 6.146,8 milions d'euros a ajudes europees a nou entitats locals dels municipis de Montblanc, La Figuera, Valls, Flix, Llorenç del Penedès, L'Arboç, Deltebre, Ampostà i Cunit, de la província de Tarragona per rehabilitar edificis públics (vegeu plana 5 i 6). En total, finançarà 405 projectes dels 1.065 presentats a la convocatòria, elegits mitjançant criteris de "qualitat arquitectònica, solidesa, governança, enfocament integral, innovació i oportunitats", segons un comunicat del Mitma aquest dimecres. El llistat inclou entitats locals de diferents dimensions, amb especial rellevància als municipis de menys de 50.000 habitants, que han aconseguit fons europeus per a 321 actuacions.

**Les Coves Meravelles de Benifallet reben el "Premio a la Excelencia en Cuevas y Minas Turísticas Españolas"**

La Asociación de Cuevas Turísticas Españolas (ACTE) ha atorgat a les Coves Meravelles de Benifallet el premi a l'excel·lència a les Coves Meravelles "pel magnífic i especial esforç realitzat per un petit municipi". En el premi es destaca que les Coves han sabut ressaltar els seus

valors històrics, culturals i naturals, especialment enllaçant Coves i riu Ebre. També subratlla que aquest actiu ha afavorit la posada en marxa de nous productes turístics potenciant desenvolupament econòmic ebrenç. El lliurament del premi es va fer a Almeria

**S'inicia la temporada de caça del porc senglar amb la millora de la senyalització**

La temporada de caça 2022-2023 del porc senglar a les Terres de l'Ebre, que es va iniciar el primer diumenge de setembre i s'allargarà fins a finals de març, ve marcada per la millora de la senyalització i les mesures de seguretat de les zones de batuda. "Tenim una gran quantitat de població de porc senglar que està generant problemes en els cultius perquè, com la muntanya està molt seca, baixen per alimentar-se dels conreus i fan destrosses i, també, provoquen

accidents", explica el director dels Serveis Territorials del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, Jesús Gómez Fernández. "Per això, és necessari el control de la població i l'actuació dels caçadors", segueix. "La prioritat ha de ser el respecte i la seguretat: hem de donar prou seguretat a la gent que està caçant i, per això, demanem respecte per una activitat que beneficia el conjunt de la societat, especialment l'agricultura, i la prevenció d'accidents", conclou.



## LLIBRE DE LES COSTUMS

### Commemoració dels 750 anys del Consolat de Mar

El president de la Generalitat va presidir dilluns a Tortosa l'acte d'inauguració de la commemoració dels 750 anys del Consolat de Mar, una institució pionera des de l'edat mitjana en la mediació i resolució dels conflictes comercials, i també dels 750 anys del Llibre de les Costums de Tortosa, el primer codi de comerç internacional escrit en català i que inclou els Costums de Mar, embrió del llibre del Consolat i considerat l'origen del dret marítim internacional.

Aragonès va destacar el valor històric de les Costums de Tortosa que ja al segle XIII, "sense deixar espai a les arbitriats", es va crear "per enfortir els drets i les llibertats de la ciutadania". El president va apuntar que el Consolat és "una eina per a potenciar el paper de Catalunya al món, especialment en l'àmbit europeu, per a constituir solucions

efectives".

També va defensar que el país "ha de treballar en xarxa amb un paper de lideratge des de les institucions, l'àmbit civil i el teixit empresarial i econòmic", així com "projectar-se", potenciar el paper de Catalunya al món i "sumar amb altres països de l'entorn".

Fins a final del 2023 es farà difusió del text i la institució. Tortosa editarà el Llibre de les Costums traduït en la llengua actual "perquè sigui referent i es conegui". El cònsol major del Consolat de Mar va detallar també que es prepara una exposició itinerant, un congrés, una acció gastronòmica, un documental, material pedagògic per a les escoles o la creació d'un videojoc interactiu per acostar el Consolat de Mar als més joves. La celebració del primer acte, al Teatre Auditori Felip Pedrell, fou conduïda per l'actriu ebrenc



rol Rovira i ha fet una "viatge musical" pels Països Catalans i la Mediterrània. "La capitana" de l'espectacle ha estat Marina Rossell que ha interpretat tonades icòniques acompanyada del tortosí Arturo Gaya, el valencià Carles Dénia, la mallorquina Joana Gomila, l'alguerès Davide Casu o el trio arabocità Anda-lutz.

**Tortosa va acollir 3/4 de Mil·lenni del Consolat de Mar i de la recopilació de Llibre de les Costums, primer text jurídic en llengua catalana**

### Es constitueix la comissió mixta entre l'Ajuntament i els Reguers, per a impulsar-ne la creació de l'EMD

Esta setmana s'ha constituït la comissió mixta d'estudi per a la creació de l'EMD dels Reguers. En formen part representants de l'Ajuntament de Tortosa així com del Consell de Poble. L'objectiu d'esta comissió és iniciar el procediment per tal d'avaluar la possibilitat que el poble dels Reguers es pugui constituir com una nova Entitat Municipal Descentralitzada al municipi de Tortosa. Una decisió que, en últim terme, s'haurà de sotmetre a votació de la gent del poble.

La comissió està presidida per l'alcaldessa de Tortosa, Meritxell Roigé. Compta amb set vocals més en representació de l'Ajuntament: el tinent d'alcaldia d'Hisenda i un membre de cada una de les formacions polítiques amb grup municipal al plenari. En representació del poble dels Reguers, la comis-

sió també té vuit membres: la representant de l'alcaldia dels Reguers, Esther Vidal, així com la resta d'integrants del Consell de Poble, on hi són presents formacions polítiques i membres d'entitats socials dels Reguers. En les pròximes setmanes, la comissió es reunirà per a seguir definint els aspectes relatius a les competències i pressupost que correspondrien a l'EMD dels Reguers.

**La comissió d'estudi previ està composta de manera paritària per representants del consistori i del Consell de Poble**

### Diumenge 30 torna la festa de la bicicleta a Tortosa

Tortosa recuperarà diumenge 30 d'octubre la Festa de la Bicicleta. Serà la 68a edició d'esta sortida lúdica, que arriba tres anys després de l'última edició del 2019. Des d'aquell moment, la situació de la pandèmia havia obligat a ajornar la festa i, ara, la Penya Ciclista Baix Ebre Ja Arribarem, amb el suport de l'Ajuntament

recuperen la cita. La sortida arrancarà a les 9.30 h des de la plaça de l'Ajuntament. Prèviament, entre les 8.30 h i les 9 h tindran lloc les inscripcions en este mateix espai, amb un donatiu de 2 euros. El recorregut d'enguany tindrà aproximadament vuit quilòmetres de llargada i passarà per diversos barris de Tortosa.

### Castanyes, concurs de disfresses, animació infantil i una cercavila amb un esquelet gegant, per a commemorar Tots Sants

Enguany, els actes es repartiran entre dos dies: avui divendres començaran amb un concurs de disfresses, obert a la participació de totes les edats. Serà a les 18.30 h, a la plaça de l'Ajuntament. Posteriorment, al mateix espai, tindrà lloc una sessió DJ. L'endemà diumenge, els actes donaran protagonisme a les castanyes. A les 11 h i a les 17 h, hi haurà repartiment a

la plaça de l'Ajuntament. A més, a les 12 h i a les 17.30 h tindran lloc actuacions infantils per cantar i ballar amb les cançons d'esta època de l'any. El programa clourà amb una desfilada d'un esquelet gegant, de prop de 5 metres d'alçada, que recorrerà diversos carrers del centre amb una cercavila. Començarà a les 19 h des de la plaça de l'Ajuntament.

### BUS LLANÇADORA GRATUÏT PER TOTS SANTS

Un any més, coincidint amb la festivitat de Tots Sants, l'Ajuntament de Tortosa tornarà a habilitar el servei de bus llançadora gratuït per a arribar fins al cementeri de Sant Llàtzer. Circularà la tarda del dilluns 31 d'octubre (de 14.15 a 18 h) i el dimarts 1 de novembre (de 8.10 a 18 h), amb una freqüència de pas aproximada de 30 minuts. Farà un recorregut circular que començarà i finalitzarà al cementeri i que passarà per diversos carrers del centre.

### FIRA DEL ROVELLÓ

Este cap de setmana, el poble dels Reguers, a Tortosa, tornarà a viure la Fira del Rovelló. Enguany arriba a la quinzena edició, amb parades de venda de bolets i també la presència de diferents entitats i associacions del poble. La fira tindrà lloc entre el dissabte 29 i el diumenge 30 d'octubre. La inauguració d'enguany, dissabte a les 17.30 h, anirà a càrrec de l'AMPA.

### JESÚS

Obres d'ampliació de l'actual consultori local de Jesús. L'ampliació servirà per donar resposta a les necessitats actuals mentre es construeix el nou consultori local de Jesús.

### HOMENATGE A DAVID DOMENECH

Acte d'homenatge al degà emèrit David Domenech i Roig amb motiu dels seus 100 anys i la seva dilatada entrega i implicació al Col·legi d'advocats.

### LLAR D'INFANTS MUNICIPAL

L'Ajuntament de Tortosa ha iniciat els treballs per a crear el servei de llar d'infants municipal per tal de poder-lo oferir a partir del 2023. El consistori i l'entitat social Creu Roja Tortosa han arribat a un acord que ha de permetre implantar la llar d'infants de titularitat pública utilitzant les instal·lacions que té actualment Creu Roja.

## SOLIDARITAT

### II Gala solidària del Projecte Emma

El Projecte Emma va iniciar la seva campanya de recaptació de fons per a la investigació del càncer de mama a principis de l'any 2020 i, tot i que va arribar al seu objectiu de recollir 150.000 € a l'octubre de l'any passat, ha continuat rebent aportacions solidàries fins a arribar als 200.000 €. Per celebrar aquesta xifra, es va celebrar el diumenge a Amposta una gala que va comptar amb l'actuació de diferents artistes: Guardet i la Rondalla, Arrels dels Ports, el cor Flumine, el jazz de Origen 69, Rampaire, Eduard Sanchiz, Joan Rovira i Khalifa grup.. Va ser la segona Gala Solidària del Projecte Emma. Va ser tot un èxit. Tots els beneficis es destinen a continuar impulsant la recerca en càncer de mama, perquè la investigació no s'aturi mai.

## SALUT

### L'Hospital Comarcal inverteix 91.000 euros per renovar l'àrea quirúrgica

L'Hospital Comarcal d'Amposta ha instal·lat darrerament una torre d'endoscòpia multi-disciplinar que permet fer intervencions de cirurgia, ginecologia i de traumatologia. Aquesta nova torre d'endoscòpia ha suposat una inversió de 91.000 i reforça el bloc quirúrgic de l'Hospital Comarcal d'Amposta on es realitzen més de 3000 intervencions a l'any, darrerament es va invertir també en un arc quirúrgic d'última generació convertint així l'àrea de L'HCA en referent de qualitat al territori.

## AJUTS

### L'Ajuntament rep més de 628.000 euros

La rehabilitació i ampliació de la Biblioteca Comarcal Sebastià Juan Arbó d'Amposta ha estat un dels projectes escollits en el marc de les subvencions del fons Next Generation. El ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana ha atorgat 628.618 euros a l'Ajuntament amb el programa d'impuls a la rehabilitació d'edificis públics de titularitat local, un ajut que servirà per complementar les obres, que estan en marxa des de l'abril. Esta subvenció permet alliberar 600.000 euros de pressupost propi. Les obres suposen una inversió de 1.147.000 euros del pressupost. Gran part se sufragaran amb subvencions autonòmiques i estatals, ja que, a banda dels 628.618 euros que del Ministeri, abans d'iniciar les obres es va aconseguir una subvenció de 400.000 del Departament de Cultura.

## FIRA

### Expoclick celebra 10 anys

La fira "Expoclick, un riu de clicks" recupera la normalitat amb la desena edició, que se celebrarà de l'11 al 13 de novembre en una carpa a la zona firal. L'alcalde, Adam Tomàs, deia que "recuperem una certa normalitat pel que fa a aforament i distàncies, però amb l'excepcionalitat pel que fa a la ubicació". L'alcalde recordava que "el pavelló firal està en obres i, igual que la Fira de Mostres, Expoclick es realitzarà de forma excepcional en una carpa". Tomàs agràia la confiança i la comprensió per part de l'organització: "La capacitat d'adaptació és d'agrair i posarem tots els mitjans per a poder fer la millor fira Expoclick amb els recursos disponibles". És una de les fires més multitudinàries de la ciutat i està organitzada per l'Ajuntament i Somos clicks.

## 'AMPOSTA AMB COR'

Tots els beneficis es destinaran a l'Associació de Familiars d'Alzheimer.

El festival solidari patrocinat per Remsa portarà a Amposta un tribut a Mecano, el 3 de desembre.

## ARRELAT

Una quinzena de joves amb risc d'exclusió social practicaràn esport en la segona edició d'Arrelat. El projecte de mentoria esportiva està impulsat per la Fundació Gentis, amb la col·laboració de l'Ajuntament i el Centre de Tecnificació Esportiva i el mecenatge de l'empresa Remsa.

## 'LO TROS'

De terrenys heretats a horts socials i comunitaris: una dotzena de persones cultivaran 'Lo Tros' d'Amposta.

El projecte aposta per la cohesió social, la sostenibilitat ambiental i la sobirania alimentària.



**En lloguer**

Local comercial cantoner

**amb aparador vidriat i molt ben situat**

**Goles de l'Ebre • DELTEBRE**



VOSTÈ BUSCA, NOSALTRES TROBEM [pisoperfecto.com](https://www.pisoperfecto.com) 977 25 27 27



## DELTEBRE

# L'Ajuntament aconsegueix una subvenció de més d'1.800.000 euros per al projecte de recuperació de l'antiga Cambra Arrossera

L'antiga Cambra Arrossera esdevindrà en un nou espai de cohesió i empenedoria per al jovent del municipi, i també per al foment de la igualtat i la projecció de la cultura. Això serà possible, en gran part, per l'atorgament d'una subvenció Next Generation de més d'1.800.000 € per part del ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana en el marc de la línia d'impuls a la rehabilitació d'edificis públics.

L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha explicat que "aquesta subvenció és fruit del treball constant i silenciosos que realitzem des del Govern municipal de l'Ajuntament i que ens permet transformar el nostre municipi".

Soler ha afegit que "aquest



projecte dignificarà una de les entrades principals de la població i, al mateix temps,

realçarà el patrimoni històric de Deltebre". De fet, el canvi en aquesta entrada del muni-

cipi "és més que evident", ha remarcat Soler, tot recordant que actualment la Plaça de les Dones ocupa l'antic espai de l'edifici de Mobles Delta.

La patrimonialització de la Cambra Arrossera se suma a la resta d'actuacions que durant aquests anys s'han impulsat des del Govern municipal per realçar la història del municipi.

**En el dies vinents s'iniciarà el procés de redacció del projecte**

## Adequació de les voreres i supressió de barreres arquitectòniques

La setmana passada es van iniciar les obres d'una nova fase d'adequació de les voreres de Deltebre. És la cinquena fase que es realitza en els darrers anys amb l'objectiu, com ha remarcat l'alcalde, Lluís Soler, de "facilitar la mobilitat i l'accessibilitat en els diferents carrers que conformen l'arteria vertebral del municipi". Aquesta actuació, que té un cost econòmic que supera els 235.000 €, permetrà adequar fins a 32 passos de vianants suprimint les barreres arquitectòniques, arranjant 2.775 m2 de vorera amb la instal·lació de panots i, al mateix temps, construir-ne 879 m2 de nova. Aquestes xifres se sumen a les de la resta de fases. "En els darrers anys hem arranjat més de 10 quilòmetres de voreres i també hem construït més d'1 quilòmetre de nova vorera, més enllà d'actuar en 374 passos de vianants".

## DIUMENGE

## Caminada Popular de l'IDECE pel GR-92



L'Institut per al Desenvolupament de les Comarques de l'Ebre (IDECE) ja ho té tot preparat per a la 9a Caminada Popular, que tindrà lloc diumenge dia 30 d'octubre, seguint el GR-92 entre l'Ampolla i l'Ametlla de Mar.

L'activitat s'iniciarà a les 8h del matí a l'aparcament de l'entrada de l'Ametlla de Mar on es faran les acreditacions de tots els participants a la caminada, posteriorment seran traslladats en bus fins al port de l'Ampolla

on l'organització oferirà un esmorzar a tots els inscrits.

Cal portar roba còmoda i calçat adequat, crema de protecció solar i barret, a més d'una ampolla d'aigua.

L'IDECE ha previst un vehicle de suport terrestre, ambulància i personal sanitari davant de qualsevol contratemps i una assegurança que va inclosa amb la inscripció de 5 €. Hi ha de temps per a fer-la fins avui 28 d'octubre a [www.idece.cat](http://www.idece.cat). Més info a plana 13

## L'AMETLLA

## Primer vaixell pesquer elèctric de l'estat

L'Escola de Capacitació Nauticopesquera d'ubicada a l'Ametlla de Mar està treballant en un projecte que el posiciona en la primera línia en l'impuls a la descarbonització de les activitats professionals a la mar i més concretament al sector pesquer. El centre s'ha marcat com a objectiu ser pioner en la transferència tecnològica que ha de permetre fer el pas al sector pesquer en un futur pròxim, a l'hora de substituir els actuals combustibles, per altres fonts d'energies alternatives. El projecte, en el qual ja s'està treballant, consisteix a construir una embarcació pesquera 100% elèctrica, que pugui obrir noves possibilitats al sector. (La Cala Ràdio)

## L'AMPOLLA

## L'Ajuntament arranja un tram del camí del Furoné



L'Ajuntament de l'Ampolla ha arranjat un tram del camí del Furoné, una via de titularitat municipal que connecta la població de l'Ampolla amb la carretera Vella de Tortosa al Perelló. El camí del Furoné és un dels camins més llargs del terme municipal, ja que el creua de dalt a baix, fet que suposa que sigui un dels vials més transitats del municipi, tant per la ciutadania de l'Ampolla com

per la de poblacions veïnes. A més a més, aquest camí dona accés a nombroses parcel·les. A causa d'aquest alt trànsit rodat i de les pluges al llarg de l'any, es van formant sots i escorrenties d'aigua al llarg del camí. Un altre aspecte que perjudica l'estat de la via són les arrels dels pins propers al camí. L'actuació ha suposat una inversió de 104.090,49 euros amb IVA inclòs.



**Liceu**  
Opera  
Barcelona



Ho expliquem millor  
perquè puguis decidir millor.

**Naturgy**

[naturgy.com](https://naturgy.com)

Samanta Villar entrevista diferents  
experts independents a la recerca  
de respostes clares i senzilles a:

**Preguntes freqüents**  
sobre energia



Escaneja aquest QR  
i descobreix tots  
els vídeos a Youtube.



## L'ALDEA

## S'inaugura el carrer Francisco Javier Sánchez Latre, el nou punt d'accés al municipi

El conegut camí de l'arrossera ha sofert un canvi total transformant-se en un carrer, al qual s'ha millorat la mobilitat sostenible i la seguretat per als vianants i per als ciclistes a l'entrada del municipi, des de la carretera que va cap a Tortosa fins a l'escola Maria Garcia Cabanes.

L'objectiu principal de l'arranjament d'aquesta via és disminuir la perillositat del camí que dona accés a l'Escola Maria Garcia Cabanes molt transitat a les hores d'entrada i sortida dels alumnes a l'escola. Com també s'ha millorat considerablement l'evacuació d'aigua que es produeix en episodis de grans pluges. Xavier Royo Alcalde de l'Aldea: "una obra més que posem al servei de la ciutadania, que millora l'accessibilitat i seguretat al Col·legi M<sup>a</sup> Garcia Cabanes, que ajudarà a



reconduir l'evacuació d'aigua de la pluja evitant inundacions, a part de que connectem el Col·legi amb la xarxa de carrils bici del municipi. Vull destacar el nom que hem posat aquest carrer, Francisco Javier Sánchez Latre (Don Paco) un homenatge a una persona que ha exercit la docència tota la seua

vida a l'Aldea i com a Director va ser un dels grans impulsors de modernitzar tant l'educació com els centres escolars a l'Aldea". L'adequació del nou carrer era totalment necessària: incorpora un carril bici que connecta amb la xarxa de carril bici del municipi i la senyalització viària horitzontal i

vertical, que fa que sigui una via comunicativa sostenible i segura. L'Ajuntament donant-li la importància que es mereix el carrer, l'ha anomenat Francisco Javier Sánchez Latre.

L'empresa adjudicatària de l'obra ha estat Tecnologia de Firmes amb un preu d'adjudicació de 114.320,80 €. El carrer ja està operatiu des de fa uns mesos.

**"Homenatge a una persona que ha exercit la docència tota la seua vida a l'Aldea"**

### 39 anys de mestre

L'il·lustre Francisco Javier Sánchez Latre, popularment conegut com Don Paco, ha estat 39 anys de mestre a l'Aldea, dels quals 33 com a Director de l'Escola M<sup>a</sup> Garcia Cabanes i ha dedicat 42 anys a l'ensenyança fins la seua jubilació al 2006. El 1964 va ser el mestre més jove a tota Espanya de la seua promoció i abans d'arribar a l'Aldea va exercir a Bot, Vilaseca i Gandesa. Un món dedicat a l'ensenyança que ha vist com els alumnes i professors no disposaven ni de serveis al Centre Antipalúdic on es feien les classes, fins veure aixecar els ciments de l'Escola M<sup>a</sup> Garcia Cabanes i el Poliesportiu del mateix centre. Don Paco se sent "molt content amb l'Ajuntament i amb el poble perquè els reconeixements s'han de fer en vida. Em va tocar estar de director però no hagués estat possible sense l'ajuda de Joan Curto, Ximo Arasa, Rosa Gas, Montse Benito, Imma Freissinier, Mari Pau Clua, o Maria Dellà, tots juntament amb el poble i el consistori ho han fet possible".

## ROQUETES

## Ivan Garcia, actual alcalde, liderarà la candidatura d'Esquerra Republicana a les eleccions municipals

L'assemblea local d'Esquerra Republicana de Roquetes ha escollit a Ivan Garcia i Maigí, actual alcalde, com a candidat per encapçalar la llista de les eleccions municipals que se celebraran el 28 de maig de 2023. Garcia pren el relleu de Paco Gas, que és qui havia liderat la candidatura municipal des de l'any 1999. Ivan Garcia s'acompanyarà d'un equip que "sumarà experiència amb renovació; rigor amb transparència; i veterania amb joventut". El candidat, a més hi aportarà "la seva capacitat negociadora amb les administracions superiors; la voluntat de diàleg i servei a tothom". L'objectiu que s'ha fixat Garcia és continuar fent créixer el projecte de poble que durant les darreres legislatures Esquerra Republicana ha impulsat, però "amb forces re-

novades i noves actuacions de futur destacades". Esquerra Republicana és la força hegemònica a Roquetes, havent guanyat totes les eleccions celebrades durant el darrer cicle electoral, d'aquí que ara també aspirin a guanyar les municipals i reva-lidar l'alcaldia. La militància republicana de Roquetes ha valorat molt positivament el treball dut a terme des de l'alcaldia, i el fet d'haver aconseguit el compromís de la realització de futures inversions al municipi; com ara, l'ampliació del CAP i de l'institut, o la millora de la carretera entre Roquetes i els Reguers. D'altra banda, han destacat la capacitat de gestió demostrada des de l'equip de govern que "ha mantingut l'estabilitat pressupostària a la vegada que reduïa el deute de l'Ajuntament. I



tot això, havent augmentat, a causa de la pandèmia, alguns serveis d'atenció municipal, i mantenint congelats els impostos i les taxes locals". Ivan Garcia i Maigí durant aquesta legislatura ha estat regidor d'Obres Públiques,

Serveis i Béns, Turisme, Esports i Gestió Ambiental a l'Ajuntament de Roquetes, fins al passat mes de febrer, quan va accedir a l'alcaldia en substitució de Paco Gas. També és vicepresident primer del Consell Comarcal del Baix Ebre

## BENIFALLET

## Conferència a càrrec del doctor Kepa Amillano

Amb motiu de la celebració del Dia Mundial del Càncer de Mama, la setmana passada, des de la delegació de Benifallet de la Lliga Contra el Càncer de les Terres de l'Ebre i Tarragona es va programar una conferència que va tenir lloc ahir dijous, 27 d'octubre.

Va anar a càrrec del doctor Kepa Amillano, oncòleg mèdic de l'Institut d'Oncologia de la Catalunya Sud, amb el títol "Coneixent el càncer de mama". L'acte es va dur a terme al Centre d'Interpretació, al Passeig de les Dones Meravelles.



LLIGA CONTRA EL CÀNCER  
Comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre



## LA RÀPITA

### El Museu de la Mar de l'Ebre engrega la 8a edició del cicle de conferències 'Històries de la Mar de l'Ebre'



El Museu de la Mar de l'Ebre engrega la 8a edició del cicle de conferències 'Històries de la Mar de l'Ebre', el qual tracta temes tan diversos com la història, arqueologia, biologia o desenvolupament territorial, sempre amb la costa ebreca com a eix central.

Enguany el cicle constarà de quatre ponències que se celebraran a la sala d'activitats

temporals del Museu els dies 4, 11, 18 i 25 de novembre a les 19 hores.

La regidora de Cultura, Èrika Ferraté, subratlla que "aquest cicle de conferències, que abasta diferents temàtiques al voltant de la costa ebreca, ens permet acostar els coneixements d'experts a la ciutadania a partir de les seves experiències i recerques".

### V Nit de la Cultura



La Ràpita va celebrar la V Nit de la Cultura rapitenca en un acte a l'Auditori Sixto Mir. En aquesta celebració, des del consistori s'han commemorat tres entitats culturals de la Ràpita que estan d'aniversari: l'Agrupació Musical Rapitenca, l'Orfeó Pau Casals i l'Esbart Dansaire Rapitenc, que compleixen 75, 50 i 40 anys respectivament.

Durant l'acte, l'alcalde i la regidora de Cultura van lliurar el Premi de Narrativa Sebastià Juan Arbó 2022 a Montse Boldú per l'obra 'Un mar empresonat entre pestanyes' i el Premi d'Escultura Agustí Vizcarro 'La Pin' a Irene Aguilar. Totes dues premiades van rebre el diploma acreditatiu i un obsequi consistent en l'obra completa d'Arbó publicada en tres acurats volums. A més, Cossetània edicions s'encarregarà de publicar l'obra de Boldú per a la propera primavera, mentre que Aguilar tindrà l'oportunitat d'exposar al Museu de la Mar de l'Ebre l'any que ve. El premi econòmic de l'Arbó és de 1500 euros, mentre que el d'escultura està dotat amb 2000.

nat entre pestanyes' i el Premi d'Escultura Agustí Vizcarro 'La Pin' a Irene Aguilar. Totes dues premiades van rebre el diploma acreditatiu i un obsequi consistent en l'obra completa d'Arbó publicada en tres acurats volums. A més, Cossetània edicions s'encarregarà de publicar l'obra de Boldú per a la propera primavera, mentre que Aguilar tindrà l'oportunitat d'exposar al Museu de la Mar de l'Ebre l'any que ve. El premi econòmic de l'Arbó és de 1500 euros, mentre que el d'escultura està dotat amb 2000.

### ABSOLT L'EXTRESORER DE LA CONFRARIA DE SANT PERE DE LA RÀPITA

La secció 2a de l'Audiència de Tarragona i el jurat popular han absolt l'extresorer de la confraria de Sant Pere de la Ràpita, que estava acusat de malversació.

Segons informa l'ACN, l'entitat l'havia denunciat per suposadament haver-se embutxacat 13.200 euros d'un compte corrent de l'ens, però el jurat popular ha considerat per unanimitat "no provat" que els diners en metàl·lic que va retirar del banc entre el 31 de març i el 23 de juny del 2017 se'ls quedés per benefici propi. A més, arran de la declaració d'un dels testimonis, la jutgessa del cas ha demanat a la fiscalia que investigui si la confraria va fer abocaments il·legals a la llacuna de l'Encanyissada del Parc Natural del Delta de l'Ebre durant unes obres en unes cases propietat de l'entitat.

**RETIRO de MEDITACION VIPASSANA**

Se tú la TRANSFORMACIÓN que quieres ver en el MUNDO

Dirigido e impartido por: Manel Saltor

08, 09, 10 y 11 diciembre 2022, Casa Betania - Parque Natural Sierra de Calderón - Segart - Valencia

Inscríbete y más información en [www.manelsaltor.com](http://www.manelsaltor.com)

**IV Festa de L'ECOTURISME DEL DELTA DE L'EBRE**

Salut i Ecoturisme

més informació a [deltadelebreecoturisme.com](http://deltadelebreecoturisme.com)

La Ràpita 28, 29 i 30 d'octubre 2022

Més informació a: [deltadelebreecoturisme.com](http://deltadelebreecoturisme.com)



## ALCANAR

### Un projecte sobre la salut mental uneix malalts i alumnes d'Alcanar en la rehabilitació d'un pati d'escola

L'escola Joan Baptista Serra d'Alcanar va celebrar divendres passat l'acte de cloenda del projecte de rehabilitació del pati d'aquest centre educatiu de titularitat municipal. L'actuació ha durat mesos i ha tingut com a objectiu principal sensibilitzar els infants respecte a la importància de la salut mental. La Fundació Pere Mata ha portat a terme el projecte gràcies a una subvenció de 6.834,66 euros, atorgada per la Diputació dins la línia de programes i projectes adreçats a promocionar la salut pública. Tal com va explicar Enric Cardús, gerent de la Fundació Pere Mata, el projecte té dos vessants: "D'una banda, s'ha fet el treball al pati i, de l'altra, s'ha sensibilitzat contra l'estigma que pateixen les persones amb malalties mentals, unes persones que han compartit el seu



temps i treball amb l'alumnat i el professorat i que han pogut demostrar que són excel·lents". D'aquesta manera, la majoria d'activitats físiques s'han portat a terme de manera comunitària entre l'estudiantat de l'escola i 26 usuaris i usuàries de la Fundació Pere Mata, fomentant les capacitats de les persones que es troben en el servei prelaboral de la Fundació i, a la vegada, reforçant el treball d'educació

en valors, amb la finalitat de conscienciar l'alumnat sobre la importància de tractar la salut mental amb normalitat. Foto: ACN

**La Fundació Pere Mata busca sensibilitzar els infants**

## CONSELL COMARCAL

### Ple comarcal del Montsià



El ple comarcal del Montsià va aprovar la moció presentada pel grup comarcal d'ERC-AM que exigeix al Govern espanyol planificar una transició justa de les zones nuclears catalanes abans que acabi la vida útil de les centrals.

Durant la sessió plenària també es va aprovar una altra moció de l'equip de govern, aquest cop, amb els vots a favor de Junts, En Comú Guanyem, la consellera adscrita i l'abstenció de Candidatura de Progrés.

En aquesta ocasió, des d'ERC-AM demanen al govern espanyol que modifiqui la nova llei residus i sòls contaminants per tal que la pagesia pugui continuar efectuant les cremes segures de les restes vegetals als mateixos camps de conreu.

Durant la sessió plenària també es va aprovar el conveni Contracte Programa 2022-2025 entre el Departament de Drets Socials i el Consell Comarcal del Montsià amb un import total de 2.584.467,74 euros

## SANTA BÀRBARA

### El CAP ja disposa d'un referent de benestar emocional



El Departament de Salut ha incorporat 150 referents de benestar emocional dins els equips d'atenció primària 9 dels quals estan a les Terres de l'Ebre. Aquests nous professionals sanitaris treballaran de manera coordinada amb els professionals d'infermeria, de medicina i de treball social per incrementar, millorar i promoure la prevenció del benestar emocional a la comunitat, així com reduir la medicalització per temes relacionats amb la salut mental. A Santa Bàrbara la referent de benes-

tar emocional és la psicòloga Alba Romero especialitzada amb psicologia general sanitària i amb un màster de neuropsicologia. Els referents de benestar emocional treballen a segona línia essent el metge o l'infermera qui en fa la derivació. Cal recordar que de cara l'adolescència on en l'actualitat s'han detectat molts problemes relacionats amb la salut mental, és col·labora amb el programa de salut i escola, liderat per diferents infermeres que realitzen xerrades i tallers als mateixos centres. (La Plana Ràdio)

## S JAUME

### Festa de l'Ecoturisme del Delta

El proper cap de setmana, Sant Jaume d'Enveja participa en la Festa de l'Ecoturisme del Delta de l'Ebre amb una ruta urbana en bicicleta per diferents carrers de la població, amb parada al Vapor Anita, i que finalitzarà al Centre d'Interpretació de les Barraques del Delta.

La sortida serà, diumenge vinent dia 30, a la plaça de l'Ajuntament de Sant Jaume, a les 11.30 h. D'altra banda, l'Ajuntament de Sant Jaume ha informat que el Centre d'Interpretació de les Barraques del Delta de l'Ebre (CIBDE), situat al carrer Carles I, celebrarà Jornada de portes obertes, demà dissabte 29 i diumenge 30 d'octubre, de 10.00 h a 13.00 h.

## ULLDECONA

### Subvenció de 80.000 euros a les obres d'emergència pels aiguats

La Junta de Govern de la Diputació de Tarragona ha atorgat a l'Ajuntament d'Ulldecona un ajut de la línia "Subvencions per restablir els béns i serveis dels ens locals afectats per fenòmens meteorològics i altres situacions excepcionals 2022". L'objecte d'aquest ajut és finançar actuacions en béns i serveis que presten els ens locals, afectats per fenòmens meteorològics o per altres causes excepcionals i urgents, amb la finalitat de garantir la prestació dels serveis de la seva competència. En aquest cas concret, afecten a l'emergència viscuda l'1 de setembre de 2021. La Diputació ha atorgat un ajut de 80.000 euros, prop del 80% d'aquestes obres d'urgència.

## LA SÈNIA

### Festival Músiques en Terres de Cruïlla

Durant el cap de setmana del 21, 22 i 23 d'octubre s'ha celebrat la primera part del X Festival de Músiques en Terres de Cruïlla, amb el congrés i el concert "Amb veu de dona" com a plats forts. El festival finalitza el cap de setmana vinent 29 i 30 d'octubre, amb un taller de dansa i moviment a càrrec de Montserrat Irazo i un sopar musical al Restaurant l'Antic Molí (Ulldecona), maridat amb música de joves del territori i l'actuació final de Clàudia Xiva i Josep Lanau. El preu del sopar és de 45€ i es pot reservar a través del correu [musiquestcc@gmail.com](mailto:musiquestcc@gmail.com). La programació del Festival Músiques en Terres de Cruïlla la trobareu disponible a la pàgina web del festival.



## RIBERA D'EBRE

### Torna la Festa de la Clotxa

Les cotxeres del Museu del Ferrocarril han estat l'espai escollit per a la presentació de la 17a edició de la Festa de la Clotxa de la Ribera d'Ebre que tindrà lloc el 6 de novembre a Móra la Nova. La festa, organitzada pel Consell Comarcal, torna després de l'aturada obligada de dos anys. A més, el municipi viurà de nou aquesta diada gastronòmica de referència el territori, un cop la festa ja ha visitat tots els pobles de la Ribera d'Ebre. I és que va ser, precisament, a Móra la Nova on es va celebrar la primera edició del certamen l'any 2003. Fins al 4 de desembre dotze restaurants de la comarca acolliran les jornades gastronòmiques de la Clotxa. La presidenta del Consell Comarcal, Gemma Carim, ha destacat el canvi de dates de la



**La gran festa gastronòmica de la Ribera d'Ebre se celebrarà diumenge 6 novembre**

Festa, que fins ara sempre s'havia celebrat la primera quinzena de març. Per la seva banda, l'alcalde de Móra la Nova, Francesc Xavier Moliné, ha posat èmfasi en els inicis i la història de la Festa. Laura Griñó, regidora de Turisme, ha presentat el programa de la Festa de la Clotxa.

## MÓRA LA NOVA

### Festa del Tren

Des del seu naixement l'estació de Móra la Nova té una característica estratègica: està a una distància equidistant entre Barcelona i Saragossa. Això la va convertir en un enclavament molt important a finals del segle XIX, moment que es va posar en servei el tram de la línia dels Directes que comunicava Barcelona amb Madrid, dues ciutats molt distants, el viatge entre les quals requeria moltes hores.

Totes aquestes circumstàncies històriques i característiques del moment en el que l'estació de Móra la Nova va començar a cobrar importància, són la raó que dona peu a la Festa del Tren. Aquesta celebració va començar l'any 2016 amb els "Dies del Museu", però a partir de

2017, la Festa del Tren va prendre el relleu. El canvi de model es basa en donar-li a la cita un caràcter més festiu i participatiu amb activitats estan orientades als aficionats al ferrocarril, però també a un públic ampli i familiar. Enguany aquesta festa, organitzada pel Museu del Ferrocarril, APPFI i l'Ajuntament de Móra la Nova, se celebrarà entre els dies 4 i 6 de novembre, coincidint amb la Festa de la Clotxa. Podeu consultar l'agenda completa a la web <https://museuferrocarril.cat>.

**Cap de setmana carregat d'activitats relacionades amb el ferrocarril**

## TERRA ALTA

### Acaba la verema amb un lleuger descens de la producció

La DO Terra Alta tanca la campanya de verema 2022 amb una producció de 39 milions de quilos, una quantitat "lleugerament inferior" de les previsions inicials, però en la mitjana habitual. Destaca l'excel·lent producció de la varietat emblemàtica, la garnatxa blanca, de la qual s'han collit 12 milions de quilos, el 30% de tota la verema i el 56% de les varietats blan-

ques. El Consell Regulador ha destacat "la gran qualitat" del raïm, resultat de "l'excel·lent" estat fitosanitari de les vinyes. A diferència d'altres zones del país, a la Terra Alta les pluges de la primavera van ajudar al desenvolupament vegetatiu de les plantes i el brot del raïm, i van garantir "bones reserves hídriques" per afrontar les altes temperatures de l'estiu.

### 1 MEUR en el reforç de quatre talussos de vies

Territori té en marxa obres de seguretat viària en quatre carreteres de les Terres de l'Ebre, amb una inversió de 950.000 euros. Han començat els treballs a la C-12, a Garcia i les obres produiran talls intermitents de la circulació en tots dos sentits perquè es faran voladures. Es preveu que la incidència s'allargui fins a l'11 de novembre.

Des del mes passat també es reforcen talussos a la T-330, a Horta de Sant Joan i la T-741, a Flix. Les actuacions tenen un termini d'execució de cinc mesos.

### En un 1 minut

**\*\* LA BIBLIOTECA DE GANDESA** crea un servei de préstec i devolució de llibres per a tots els pobles de la Terra Alta. Les brigades municipals fan de missatgers per a totes les persones que no poden desplaçar-se fins a la capital comarcal.

**\*\* L'ALCALDE DE MÓRA D'EBRE**, Ruben Biarnés, va visitar ahir les instal·lacions d'ADOBINVE, líder europeu en el tractament de pells de corder i vedella, per conèixer de la mà del seu director el procés industrial i comprovar in situ les mínimes afectacions del petit incendi de dimarts.

**\*\* LA DIPUTACIÓ** ha concedit a l'Ajuntament de Móra d'Ebre una subvenció per un import de 6.185,50 €, destinada a cobrir el

80 % del cost de les actuacions d'arranjament dels camins municipals afectats pels episodis de pluges torrencials ocorreguts els dies 17 de juny, 25 d'agost i 23 de novembre de 2021,

**\*\* UNIÓ DE PAGESOS** organitza xerrades informatives sobre la situació de la crema de restes de restes vegetals. Dimecres va fer-la al Casal Municipal d'Horta i també a la Sala d'Actes de l'antiga seu del Consell a Gandesa.

**\*\* L'AJUNTAMENT DE FLIX** rebirà 151.323 euros dels fons europeus Next Generation per la rehabilitació energètica de la futura sala polivalent i cultural que s'està construint a l'antic sindicat i que hauria d'estar acabada a finals d'enguany o principis del 2023.

**GRAN RECAPTE**

**AJUDAR OMPLER**

**25 i 26 DE NOVEMBRE**

**SUMA'T AL VOLUNTARIAT!**

Registra't a [granrecapte.com](http://granrecapte.com)





## CENTRE AUDIOVISUAL DE LA VEGUERIA

## El president de la Generalitat inaugura els nous estudis de canal te, esports te i ebredigital.cat

**ebredigital.cat  
arranca una  
nova etapa amb  
un web i una  
imatge totalment  
renovats**



El president de la Generalitat, Pere Aragonès, ha inaugurat este dilluns 24 d'octubre els nous estudis des d'on emeten les Televisions Digitals Terrestres (TDT), canal te, i esports te, i on també té la seua redacció el diari digital ebredigital.cat. Un estudi ubicat al portal centre ciutat de Tortosa, que s'han batejat amb el nom de Centre Audiovisual de la Vegueria.

En el seu parlament, Pere Aragonès va destacar la renovació que experimenten tots els mitjans, i va manifestar que "els mitjans locals no només són l'escola del talent periodístic del nostre país, sinó que articulen el territori arreu de Catalunya". I va concloure que "les Terres de l'Ebre no serien

el mateix sense uns mitjans de comunicació de proximitat que expliquen el seu dia a dia".

A l'acte van assistir més de dos-centes personalitats, i va comptar amb els parlaments de l'alcalde de Tortosa, Meritxell Roigé, del gerent d'este projecte multimèdia, el periodista Josep Maria Arasa, i finalment del president Aragonès. L'acte fou retransmès en directe per al conjunt de les quatre comarques de l'Ebre, de forma paral·lela pels dos canals de televisió.

En el discurs de l'alcalde de Tortosa, Meritxell Roigé va dir que canal te no és només un mitjà de comunicació, sinó "un trampolí" perquè de la seua redacció surten molts professi-

onals que després inicien altres projectes, ja sigui a altres mitjans, o en l'àmbit dels gabinets de premsa. Pel que fa a Josep Maria Arasa, va destacar en l'al·legat final que marcava objectius de futur: "Volem fer noves

**Pere Aragonès:  
"Les Terres de l'Ebre  
no serien el mateix  
sense uns mitjans de  
comunicació de  
proximitat  
que expliquen  
el seu dia a dia"**

sèries de televisió, més documentals i més televisió documental, perquè tenim il·lusió renovada per fer-ho".

També al principi va agrair el suport als socis que representa, destacant que en els últims 9 anys "el projecte ha anat sempre cap endavant". Josep Maria Arasa ha conclòs: "Hem après també a superar les dificultats". Al nou local s'hi trasllada la televisió local generalista Canal te i també el nou centre emissor d'un nou canal temàtic, Esports te, un projecte pioner en l'àmbit de les TDT de Catalunya. Però, a més, també hi ha quatre ràdios digitals, un diari digital, dos noves plataformes web, i una productora audiovisual. I tots amb imatge renovada.

Arranca una nova etapa per a ebredigital.cat. Fins ara, sempre havia estat sempre lligat a altres mitjans, primer al Setmanari l'Ebre i després a Canal Terres de l'Ebre. A partir del 24 d'octubre, ebredigital.cat camina sol. La nova pàgina web és ara més ràpida i amb més intensitat d'actualitzacions. Està programada i dissenyada per Globals i ha comptat amb l'assessorament de Som Internet. També compta amb una imatge totalment renovada, de la mà de la resta de mitjans ubicats al Centre Audiovisual de la Vegueria (CAV). ebredigital.cat és el mitjà digital de referència a les Terres de l'Ebre, nascut del domini més antic de la circumscripció, l'any 1997. Vint-i-cinc anys després, amb dades de l'OJD, és líder a les Terres de l'Ebre amb més de 90.000 usuaris únics i 170.000 visites. Empresarialment, tant ebredigital.cat com canal te, estan vinculats a Ebre Digital SL, l'empresa de comunicació que gestiona de forma directa els dos mitjans, i que a la vegada està vinculada a dos grups de comunicació del mateix àmbit territorial: el Grup l'Ebre (Setmanari l'Ebre i Imagina Ràdio) i el Grup Més Ebre.

ebredigital.cat compta amb la col·laboració del Departament de Presidència de la Generalitat, de l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC) i de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC).

**suma't al**

**canal te**

nova imatge  
nova web

la televisió local de les Terres de l'Ebre

www.canal-te.cat





# 9a Caminada popular IDECE GR-92 l'Ampolla / Ametlla de Mar

30/10/2022



**IDECE**  
Institut per al Desenvolupament de les Comarques de l'Ebre



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Economia i Hisenda

## 9a Caminada popular IDECE GR-92 l'Ampolla / Ametlla de Mar

**INSCRIPCIONS**  
[www.idece.cat](http://www.idece.cat)

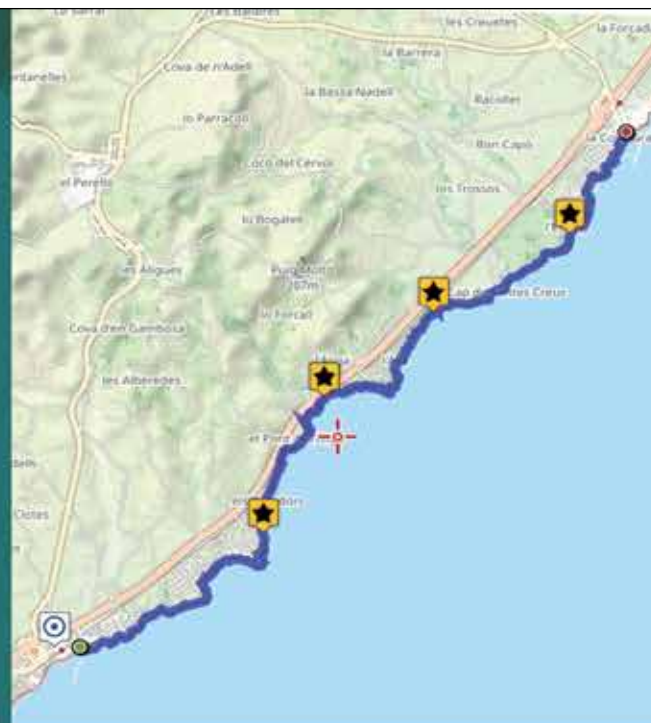
**INFORMACIÓ:**  
Oficina d'Atenció Ciutadà (edifici de la Generalitat de Catalunya a les Terres de l'Ebre)  
Telèfon: 977 441234

**PREU**  
5 €/persona

**TERMINI**  
28/10/2022

**PROGRAMACIÓ**  
De 8:00 a 8:30 del matí acreditació a l'aparcament de l'Ametlla de Mar  
De 8:45 a 9:30 esmorzar a l'Ampolla a càrrec de l'organització  
9:30 Sortirem des del Port de l'Ampolla direcció a les primeres platges

**LA INSCRIPCIÓ INCLOU**  
Assegurança de la prova  
Avituallament a la sortida i durant la caminada  
Vehicle de suport terrestre  
Ambulàncies, metge i personal sanitari  
Servei d'autobusos



+ informació: [www.idece.cat](http://www.idece.cat)

Organitza:



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Economia i Hisenda



**IDECE**  
Institut per al Desenvolupament de les Comarques de l'Ebre

Col·laboren:



Ajuntament de l'Ampolla



AJUNTAMENT DE L'AMETLLA DE MAR



## 9a Caminada popular GR-92 l'Ampolla / Ametlla de Mar



9:30 Sortirem des del Port de l'Ampolla direcció a les primeres platges, aquestes són les Avellanes, Capellans i Baconer. Continuarem el camí gaudint d'alguna cala fins arribar a la Punta de Pinyana i la Platja de Cap Roig, on les aigües i els penya-segats agrestes ens regalaran unes vistes fantàstiques. Deixarem l'Ampolla per endinsar-nos al territori del Perelló, on les seves platges, cales i camins tampoc ens deixaran indiferents. Passarem per la platja Morro de Gos i Santa Llúcia, tant concorregudes a l'estiu per molts ebrencs. Arribarem a la Cala Moros, frontera entre el Perelló i l'Ametlla de Mar, on ja passarem cap a l'Illot i la Punta de l'Àliga, aquí tenim ja la meitat del recorregut i un bon descans amb un bon avituallament per recuperar les forces.

Continuarem el camí, i ara arribarem a la Cala de l'Estany Podrit i la Cala de Santes Creus, dues magnífiques cales on prendre el bany ben tranquil. Prompte arribarem a la platja de l'Estany, on poder gaudir dels seus fars tant fotografiats i ja amb vistes al final del camí. Donarem el tomb a l'estany, i passarem per les dues últimes cales, la del Bon Capó i la de Joanet, aquesta última porta d'entrada a l'Ametlla de Mar i fi d'aquesta part de GR-92. Imprescindible: Portar roba i calçat adequat.



**Recomanacions:**  
Roba còmoda  
Calçat adequat  
Aigua  
Un botell  
Crema de protecció solar

**Distància:** 18 Km  
**Durada:** +- 5 h  
**Desnivell:** +- 300 m  
**Dificultat:** Mitja/baixa





## Salvadó destaca el compromís de la Diputació, presidida per Esquerra, amb les Terres de l'Ebre

La Coordinadora Institucional de la Federació de l'Ebre d'Esquerra Republicana, que té per objectiu coordinar i planificar totes les accions i projectes que està impulsant Esquerra a les Terres de l'Ebre, ha comptat en la seva reunió trimestral, amb la participació de Noemí Llauredó, presidenta de la Diputació. Albert Salvadó, president de la Federació, ha afirmat que "és imprescindible la coordinació entre totes les institucions on Esquerra Republicana governem i estem representats, per així poder avançar de manera efectiva amb els projectes que són transformadors. No ho podem fer institució, a institució; sinó que allò que necessitem són espais de coordinació que ens permetin avançar de manera molt més eficient. Per a les Terres de l'Ebre, que Esquerra lideri la presidència de la Diputació, està sent un fet diferencial i importantíssim perquè ens ha permès desencallar projectes que històricament anaven a ritmes molt lents i impulsar-ne de nous de gran importància". Noemí Llauredó ha reivindicat "el compro-



mís de la Diputació amb les Terres de l'Ebre, tant fent projectes nous, com d'altres lligats al Delta, la Reserva de la Biosfera i els Fons Nuclears. Ens continuarem coordinant amb aquestes línies estratègiques i projectes transformadors que des de l'Ebre està liderant Esquerra Republicana, i que des de la Diputació acompanyarem, i si convé, intensificarem". En aquest sentit, ha destacat el projecte de la carretera de la Ràpita al Trabucador; "una demanda de fa molts i molts anys, que Esquerra des de la Diputació ha aconseguit desencallar; i del qual ja tenim redactat el projec-

te". L'altra gran actuació liderada també per Esquerra des de la Diputació, i alineada amb la Reserva de la Biosfera, és la prolongació de la via verda de la Val de Zafán cap a la Ràpita. "Significarà donar-li més continuïtat i transversalitat al connectar la zona interior amb el litoral". Un altre dels projectes transformadors que ha reivindicat la presidenta és el desplegament de la fibra òptica als pobles ebrencs, gràcies a les obres de canalització i distribució fetes per la Diputació. Llauredó també ha avançat que "ben aviat, la Diputació tindrà una seu amb propietat a Tortosa".

### Cessió dels centres d'interpretació

Vanessa Callau, senadora d'Esquerra Republicana, ha registrat diferents iniciatives parlamentàries davant la desatenció i manca de resposta del Director General del Agua, Teodoro Estrela, a la carta que li van remetre fa vuit mesos els alcaldes de Xerta i Tivenys, i l'alcalde d'Aldover; reclamant-li la cessió definitiva als seus Ajuntaments dels centres d'interpretació del riu Ebre ubicats als seus municipis. "Cal aclarir perquè onze anys després de la construcció dels centres d'interpretació del riu Ebre a Xerta, Tivenys i Aldover; el govern espanyol no ha complert amb el compromís de cedir aquests centres als ajuntaments, que ara en fan el manteniment; i com és que encara el govern no ha recepcionat aquests espais construïts per Acuamed". "Tampoc entenem el menysteniment del Director General del Agua, que no ha contestat la carta que li van remetre els alcaldes fent la petició de cessió; ni tampoc, la de la diputada Norma Pujol, on li demanava una reunió". Callau preguntarà a la ministra, en el ple del Senat del dia 15, per la situació dels centres d'interpretació i per si el govern espanyol pensa donar una solució definitiva.

### DELTEBRE

## L'INCASOL desenvoluparà el sector UA1 del Polígon

A la sessió plenària de l'Ajuntament s'ha aprovat l'acord entre l'Ajuntament i l'INCASOL, per tal que l'entitat desenvolupi i impulsi el sector UA1 del Polígon Industrial del municipi. Aquest fet ha remarcat, l'alcalde Lluís Soler, permetrà "donar cobertura a les demandes de noves empreses i un nou pas per planificar noves zones fixades al POUM". El portaveu d'ERC Deltebre, Joan Alginet, ha destacat que "des del nostre grup valorem positivament tots aquells passos que es realitzen per disposar de nou sòl industrial al municipi". El plenari també ha aprovat, per unanimitat, els tràmits per a la modificació del POUM amb la finalitat de facilitar la seva aplicació en casos d'interpretació ambigua, adaptar-se a la normativa. Així mateix, ha aprovat, per unanimitat, les bases del concurs de Decoració Nadalenc amb les corresponents categories. L'Ajuntament també ha aprovat l'adhesió, per unanimitat, a l'Associació de Municipis i Entitats per l'Energia Pública, i l'adhesió a la xarxa espanyola de ciutats saludables. Finalment, l'alcalde també ha informat de la subvenció Next Generation que ha rebut l'Ajuntament per a la recuperació de l'antiga Cambra Arrossera. El plenari ha aprovat per unanimitat la moció d'Enlaires, subscripta per ERC, per a l'Impuls del Municipalisme i la seva Conciutadania; també per unanimitat la moció presentada per Enlaires, i subscripta per ERC i el PSC, per al reconeixement i l'acompanyament en el dol gestacional, perinatal i neonatal; la moció d'ERC, en relació amb la confecció de pressupostos participatius també ha estat aprovada per unanimitat, igual com la moció d'ERC per a la creació i participació del Govern espanyol en un fons de transició justa de les zones nuclears catalanes. La moció en defensa de les dones iranianes, d'ERC, ha estat aprovada per unanimitat. D'altra banda, el grup municipal d'Esquerra Republicana ha informat esta setmana que La Síndica de Greuges "insta al govern d'Enlaires a aprovar els acords de ple en el menor termini possible".

## Junts per Catalunya presenta esmenes PGE demanant millores a la defensa de la protecció del Delta de l'Ebre per valor de més d'un milió d'euros

Junts per Catalunya mitjançant el treball realitzat pels grups de treballs del Parlament i el Grup de Junts al Parlament espanyol han elaborat un conjunt d'esmenes als pressupostos generals de l'Estat en el marc d'actuacions en defensa del litoral del Delta de l'Ebre. Concretament, l'import sol·licitat al conjunt de les esmenes presentades supera el milió d'euros. En relació amb aquestes esmenes, la diputada de Junts al parlament de Catalunya i membre de la Taula de Consens, Irene Negre, afirmava: "Des de Junts per Catalunya ens vam posar des del primer moment al costat de la Taula de Consens i per això mateix, de cara al PGE 2023, hem presentat les seves peticions perquè siguin contemplades al mateix". Tot seguint

la diputada aldeana de Junts afegia "demanem que es doni suport a un tema tan important per a les Terres de l'Ebre i que la resta de grups polítics donin suport a aquesta proposta de territori. És urgent i inajornable que es facin actuacions al Delta de l'Ebre, si a la Manga del Mar Menor és important, també ho és el Delta de l'Ebre i el govern Espanyol ens ha d'escoltar". De fet, el conjunt d'actuacions sol·licitades pel grup de Junts per Catalunya, per incloure en els Pressupostos Generals, està format per tres esmenes. Esmenes que eren explicades per la senadora Assumpta Castells. Senadora que recordava: "Aquestes esmenes presentades per Junts volen millorar el Delta de l'Ebre i evitar la degradació davant la problemàtica



actual de les situacions climàtiques extremes que afecten greument al litoral ebrenç". Així, segons la senadora Castells, les esmenes presentades valorades en més d'un milió d'euros i agrupades en programes són: Programa de gestió de sorres de litoral amb un import de 360.000 mil euros, programa de millora de la protecció del litoral davant els temporals valorat en 320.000

euros i programa de la millora de l'aigua amb imports de 380.000 mil euros. Amb aquestes inversions al Delta de l'Ebre es preveu satisfer les necessitats immediates que permetin avançar cap a la conservació i preservació d'aquest espai natural de Catalunya. Espai que actualment està molt amenaçat per les inclemències mediambientals provocades pel canvi climàtic.





# Vols treballar amb nosaltres?

Conductor/a Gerocultor/a Cuiner/a  
 × Treballador/a social Metge/ssa  
 Recepcionista Neteja Educador/a social  
 Infermer/a Terapeuta Ocupacional Manteniment



Escaneja'm !

**ENVIA EL TEU CV**

**+info:** [www.lonada.com/treball](http://www.lonada.com/treball)





## CELMA



## SEGUEIX EL CULEBRÓ

Esta setmana El travesser publicava: "Aitor Vega, actual treballador de l'FCF a la delegació de Tarragona, hauria votat amb una acta notarial com a vicepresident del Club Vila-seca Futbol Sala". Este tema és per plorar; gani-vets llargs fa anys i quan semblava que tot estava una mica tranquil, arribar el rumor de la possible repetició d'eleccions. La Federació Catalana de Futbol (FCF) replica i denuncia que un dels candidats, Juan José Isern, va poder estar influent al Tribunal Català de l'Esport (TCE) per invalidar els comicis i que es repeteixin. Però el TCE ha tombat els recursos. Primer va ser l'escàndol Subies i ara nou embolic. Això passa en altres Federacions? Què jo sàpiga no. Amb tot plegat, el futbol perd. Jo crec que a la Federació estan intranquils. Potser es repeteixen les eleccions. Però Soteras pot recórrer, té molt poder. La Federació catalana amb tot el que està passant perd credibilitat. I els clubs van a les assemblees i a tot diuen sí i després es queixen. Hi ha molts interessos i segons quins mitjans donen suport a uns o als altres. Com deia Michel en una editorial recent, és un partit de Tennis. També potser d'squash. El culebró seguirà. Jo, de tot el que està passant, em crec la meitat. La veritat absoluta ningú la té.

## MICHEL



## ESPORTS TE

Dilluns es va presentar el nou canal esportiu de canal te. Un projecte pioner en l'àmbit de les TDT de Catalunya. Una aposta ferma per potenciar l'esport del territori. Un gran pas endavant. Fa gairebé 3 dècades, pocs apostaven per la informació esportiva. Ara hi ha un canal de televisió específic al territori. Josep Arasa va crear un suplement esportiu fa 26 anys. Va ser valent en aquell moment. Ara torna a apostar amb fermesa per un projecte únic. La programació abarcarà la informació poliesportiva del territori amb l'Andreu Miralles i el seu 'Tot l'Esport'. Es recupera un programa desitjat: "Café Culer", amb Jordi Segarra i Jesús Ferrando com a protagonistes. I, a més, s'oferiran programes de la Xarxa, com "La porteria". Una altra novetat és que els partits de la jornada, més els altres que l'equip de Minut 91 enregistra durant el cap de setmana, i dels que només es veuen resums en el programa, es podran veure integres en el nou canal, de dilluns a divendres a les 10 h i a les 16 hores. Els propers 'Minuts 91' i els partits de la jornada encara es podran seguir en estrena a canal te. Però en poques setmanes ja s'hauran de veure per esports te. Un projecte que tirem avant amb il·lusió. La recomanació és que sintonitzeu el nou canal, esports te. Ho heu fet ja?

## TERCERA FEDERACIÓ

## Rapitenca: a trencar el rècord del líder Europa

La Rapitenca visita el diumenge l'Europa (12.30 h). El partit serà transmès en directe per la Xarxa de televisions locals catalanes, entre elles canal te.

L'equip escapulat és líder amb 7 victòries en 7 jornades. I pot fer un rècord si en suma una altra, perquè seria un inici de lliga històric a la categoria. La Rapitenca buscarà trencar la ratxa del líder i, d'aquesta forma, revertir la dinàmica (2 punts de 18). D'entrada, no és el dia més adequat per a fer-ho, però l'equip rapitenc està motivat per a donar la sorpresa. La Rapitenca va empatar diumenge passat contra la Muntanyesa (0-0). Un partit, sobre tot al primer temps, disputat amb un ritme trepidant. Albert Company 'Beto', tècnic de la Rapitenca, comentava que "és cert que el partit en general va ser molt intens. La Muntanyesa va pressionar molt durant els primers 20 minuts tenint una

ocasió. Però després el joc es va igualar i natros també vam tenir la nostra. A la represa el partit va ser més travat, i no van haver-hi ocasions clares. Estic satisfet de l'equip pel seu treball davant d'un rival molt potent. Va ser important no rebre cap gol per primer cop". Finalment el porter Reolid (Bitem) no fitxarà. Per tant, la Rapitenca segueix gestionant el fitxatge d'un porter. I també d'un davanter que avui fitxarà. Cesc va debutar. Oribe, Yatma i Sancho són les baixes per lesió. D'altra banda, el cadet de la Rapitenca, Cristian Ribera, ha estat seleccionat amb el combinat català.

El partit serà transmès en directe per canal te, diumenge 12.30 h

## Derrota dolorosa de l'Ascó

L'Ascó va perdre al camp del Prat B (2-1). Un partit en el que anava per davant amb el gol de Ferran. Però els locals van remuntar al final amb dos penals. Josep Ferré 'Coco', tècnic de l'Ascó: "va ser una derrota dolorosa. Vam fer una molt bona primera part i també un bon inici de segona, fent el 0-1. Però un equip que va xutar un cop en tot el partit, més enllà dels dos penals, es va emportar la victòria. En el segon penal el davanter local no arribava a la pilota i en notar el contacte va exage-

rar la caiguda. L'àrbitre, molt jove, va xiular penal empenat per la cridoria de la grada que apretava. Malgrat això, encara després en un córner Ferran va poder empatar. Vam merèixer més". El mister afegia que "dels 4 partits que hem jugat, tots 4 han estat igualats. Només hem sumat un punt. Hem tingut excessiu càstig per la forma en què estem competint. És una tendència que canviarà". Al Prat van debutar Moha i Konu. L'Ascó rebrà demà el Santboià, cinquè classificat.

## esports te

De moment, el programa Minut 91 i els partits de la jornada es podran veure en estrena a canal te. Minut 91 de dilluns començarà a les 22 hores. Les reemissions, a partir de la setmana vinent, es podran veure

pel nou canal esports te. Una altra novetat és que per esports te, de dilluns a divendres, a les 10 h i a les 16 h, es podran veure els 7 partits enregistrats, a més de la programació esportiva de la casa i també de la Xarxa.

## LA PROPERA

## TERCERA FEDERACIÓ

Europa-Rapitenca dium 12.30h

## PRIMERA CATALANA

Ascó-Santboià diss 17h

## SEGONA CATALANA

M Nova-Catalònia diss 17h

Ampolla-R Bitem diss 17h

Ulldecona-la Sénia diu 12h

Aldeana-Tortosa diu 12 h

Ebre Escola-Camarles diu 17h

Pobla B-Jesús i Maria diss 16.30h

## TERCERA CATALANA:

## Avui divendres:

Ametlla-Roquetenc 21 h

Dissabte: Xerta-Flix 15.30h

S Bàrbara-Godall 15.30h

J i Maria B-Gandesa 16h

Rapitenca B-Benissanet 18.45h

Diumenge: La Cava-Masden. 16h

Corbera-Tortosa 16.30h

Amposta-Perelló 17h

## QUARTA CATALANA

Dissabte: Tivenys-Ametlla B 16h

Gandesa B-Alcanar 16.30 h

Camarles B-Ginestar 18h

J i Maria C-la Galera 18 h

La Cava B-Amposta B 18.30h

Diumenge: Pinell-Catalònia B 15.30h

Fatarella-Aldeana B 15.45 h

Olimpic-S Jaume 16.30h

El partit de canal te:

Juvenils:

Ulldecona-Segre

Dissabte 23 h.

Ulldecona-la Sénia

Diumenge 22.30h.

MINUT 91.  
Dilluns a les 22 h  
Dimarts a les 23h



10è dia de  
L'ENTRENADOR

11 DE NOVEMBRE DE 2022  
Hyatt Regency Barcelona Tower

MÉS INFO I INSCRIPCIONS





## UD JESÚS I MARIA

### TRIOMF CONTRA L'ARBOÇ (3-2)

Partit molt complicat contra un equip que va competir l'enfrontament fins a l'últim minut. A l'inici del partit, Ivan Vidal i Toni van poder avançar els partidalcens amb dos ocasions clares. A partir del minut 20 el CF Arboç va fer un pas endavant, disposant d'algunes ocasions que Marc Masdeu va evitar. El partit va ser intens i amb anades i tornades. Al min 28 Ivan Vidal va marcar l'1-0 després d'aprofitar una centrada de Roger. El partit es va trencar, tenint els dos equips opcions per marcar. A la represa, els visitants van sortir més enxufats i es van fer amb el domini del joc, creant les ocasions. Al min 65 Lluís Fornés va fer canvis per tal de contrarestar l'impetu visitant i al minut 67 David Alcalà va establir el 2-0. El CF Arboç va marcar el 2-1 arran d'un córner, protestat pels locals, i va empatar amb un penal en què els locals van reclamar fora de joc en l'acció anterior. A la jugada següent, el mateix David Alcalà va marcar el 3-2 definitiu. Tres punts importants per als locals que els permeten assolir la segona posició i encarar un desplaçament molt complicat al camp de la Pobla B.

| 6B.6A JORN   | GF | GC | PNTS |
|--------------|----|----|------|
| 1. Ulldecona | 15 | 6  | 14   |
| 2. Ebre Esc  | 12 | 4  | 13   |
| 3. Aldeana   | 9  | 6  | 13   |
| 4. Tortosa   | 14 | 11 | 10   |
| 5. Ampolla   | 10 | 13 | 10   |
| 6. Camarles  | 8  | 7  | 8    |
| 7. Catalònia | 8  | 10 | 7    |
| 8. M Nova    | 8  | 9  | 4    |
| 9. La Sénia  | 7  | 17 | 3    |
| 10. R Bitem  | 4  | 12 | 2    |

| 6 A. 6A JORN | GF | GC | PNTS |
|--------------|----|----|------|
| 1. Canonja   | 15 | 4  | 16   |
| 2. J i Maria | 11 | 11 | 13   |
| 3. Pobla B   | 11 | 4  | 12   |
| 4. Roda      | 8  | 8  | 12   |
| 5. Riudoms   | 10 | 8  | 9    |
| 6. Morell    | 7  | 7  | 7    |
| 7. Arboç     | 14 | 14 | 6    |
| 8. Vendrell  | 4  | 9  | 6    |
| 9. Vilaseca  | 5  | 11 | 2    |
| 10. Salou    | 5  | 14 | 2    |

## SEGONA CATALANA

### L'Ulldecona és líder en vèncer a Móra la Nova (1-2)

L'Ulldecona, amb gols de Dani, es va posar amb el 0-2. El gran gol del local Yassine va arribar tard i, tot i tenir Frede una opció, els moranovencs porten 4 derrotes seguides. Ambrós, del Móra la Nova: "el partit vam començar-lo amb ganes de canviar la dinàmica però aviat, arran d'un malentès nostre, ells ens van marcar. Vam intentar-ho, jugant a camp contrari, i vam tenir més pilota, fent un travesser Agustí. Però va ser l'Ulldecona qui en la segona ocasió va establir el 0-2, tenint una clara opció posterior per fer el tercer gol. A la represa vam fer un pas avant, però el gol va arribar ja al final i no vam poder empatar. Preocupa la di-

nàmica però seguirem treballant per revertir-la". Les baixes van condicionar l'eix defensiu: Bati, Guillem, Alexis i Nil no van poder jugar. Capera, de l'Ulldecona: "vam marcar el 0-1 aviat però després l'equip es va fer enrere, com ens ha passat en altres partits quan ens avancem. Arran d'una bona jugada, Dani va fer el 0-2. I abans del descans vam tenir una altra ocasió. A la represa, l'equip em va agradar perquè va estar molt ben posat en defensa, molt ordenat generant contres. No vam transformar-les i al final vam acabar patint. Molt satisfet de la victòria al camp d'un equip que segur que millorarà perquè té bons jugadors i juga bé".

### Tercera derrota del Cata, davant de l'Aldeana (0-1)

El Cata va perdre contra l'Aldeana (0-1). Pau Alegria, tècnic del Catalònia: "no estem afortunats de cara el gol. A la segona meitat, amb el 0-1, l'equip va reaccionar i va tancar el rival. Però el futbol ara no està sent just. Estem en una mala dinàmica, pel que fa a l'efectivitat i les errades ens penalitzen molt. Som febles a les àrees. El resultat va ser injust perquè l'empat, com a l'Ampolla la setmana passada, el vam merèixer. L'Aldeana, excepte fases determinades, no va ser dominador del partit, i natros vam generar oportunitats clares". Ferran Simó, tècnic de l'Aldeana:

"com requeria el partit, vam ser fermes en defensa, amb poques errades. Al primer temps, a més, no vam crear ocasions clares, però vam trobar espais i vam poder fer diverses arribades. A la represa, el partit va seguir travat, però vam estar posats en els duels. Ens vam avançar amb un gran gol d'Aleix. Llavors inconscientment vam fer un pas enrere i el Catalònia va apretar, tenint en dos còrners dues ocasions clares. Natros a la contra vam tenir diverses situacions". Destacar el retorn de Villa. Segueixen les baixes de Nacho, Puig, Paez, Tena i Felip. Marc es va lesionar.

### PRIMER TRIOMF DEL CAMARLES, A CASA, CONTRA LA SÈNIA (3-1)

El Camarles va sumar el primer triomf a casa, contra la Sénia, imposant-se per 3 a 1. Ferran, de falta, va marcar l'1-0 al primer temps mentre que Beranuy, a l'inici de la represa, va establir el 2 a 0. De penal,

el visitant Gasparin va reduir distàncies. Va haver incertesa fins que en afegit, el local Pedro va sentenciar amb el tercer gol.

Carlos Gilabert, mister del Camarles: "vam entrar molt bé al partit, pressionant després de pèrdua i recuperant a prop de l'àrea rival. Així vam tenir dues opcions. Ens vam avançar amb el gol de falta de Ferran i fins el descans vam tenir el partit controlat, tot i que la Sénia va crear una opció amb una arribada de Roberto. A la represa

### Golejada èpica del Tortosa, contra l'Ampolla (4-1)

El Tortosa es va recuperar golejant a l'Ampolla en un partit en què tot se li va complicar al minut 1 amb el penal que va suposar expulsió de Genís i el 0-1. I l'Ampolla va poder marcar el 0-2. Però abans del descans amb dos gols de Keba i un altre arran d'un córner que va traure Peque, el Tortosa va remuntar. A la represa, Ion Perelló, que debutava, va sentenciar amb el 4-1. Jordi Fabregat, mister del Tortosa: "la veritat és que era un partit molt important i vam tenir adversitats amb l'expulsió i el 0-1. És cert que si ells haguessin fet el 0-2 tot s'hagués complicat molt. Però l'equip va creure, va assumir riscos, fent un gran treball

en l'aspecte defensiu, i buscant la contra, l'espai lliure. Vam ser també efectius, remuntant amb el 2-1 que, tot i jugar amb deu, ens va donar tranquil·litat, així com el 3-1 que va venir d'un error de l'adversari. L'equip va donar una altra versió, davant de les adversitats. Victòria per refermar el que es fa amb un treball continu en els entrenaments. Valoro molt saber guanyar els partits com l'equip va fer-ho diumenge". Mario, de l'Ampolla, admetia que "tot es va posar de cara aviat però l'equip va sortir del partit i no va estar a l'altura, fent concessions que el Tortosa va saber aprofitar. Ens hem de recuperar i ja pensar en el proper partit".

### El Remolins-Bitem va frenar l'Ebre Escola (0-0)

Josep Subirats 'Subi' és el nou mister d'un Remolins Bitem que diumenge passat va estar dirigit pel jugador Emili que va fer funcions de mister. El propi Emili manifestava que "va ser de forma eventual i he d'agradir als companys el suport i el recolzament que me van donar. A més, vull destacar el seu esforç en un partit contra un rival que va arribar a Bitem com a líder. L'equip va ser solidari i va treballar en defensa, tenint també possibilitats, en un partit en què els dos equips en vam crear poques". Subi ja va estar al camp diumenge i esta setmana ha entrenat a l'equip

per preparar el partit de demà a l'Ampolla. Josep Balart, de l'Ebre Escola: "sabíem que amb Emili el R Bitem jugaria molt ben posat perquè és una persona que té molt de carisma al club i ho transmet. Així va ser. A natros, malgrat estar bé en l'aspecte defensiu, ens va costar molt generar, tenint l'ocasió més clara a la primera meitat amb una rematada de Pachu. El R-Bitem va estar molt ben posat, replegant amb ordre i va contrarestar els nostres intents. El més important és que vam puntuar i hem de seguir en la línia que portem, havent sumat 10 punts dels darrers 12".

vam fer el 2-0 aviat i vam seguir ben posats. Però, amb els minuts ens vam fer enrere perquè la Sénia, amb joc directe, ens va crear dificultats. Ens van fer el 2-1 i el partit va estar incert fins que va arribar el 3-1. Penso que vam merèixer la victòria i que ja en anteriors partits la mereixíem a casa".

David Vilanova, mister de la Sénia: "com en altres partits fora de casa, no vam començar bé. Malgrat això i rebre l'1-0 de falta, vam tenir un parell de possibilitats. A la represa, aviat,

ens van marcar el 2-0. Llavors l'equip va reaccionar. Sembla que hem de tenir la situació complicada per fer-ho. Es va combinar i vam entrar en el partit amb el 2-1. Però llavors ja no vam tenir opció quan vam estar més pendents d'altres qüestions. Al final va arribar el 3-1". La nota negativa, a més de la derrota, la lesió de Roberto i l'expulsió d'Albert Saragossa. Gilabert ja tornarà pel proper partit dels senienços que serà diumenge pel matí a Ulldecona.



3A CATALANA

GANDESA, 1  
ROQUETENC, 0

El Gandesa és líder havent guanyat els quatre partits. Un gol de Dilla va decidir. Ivan Romeu, mister del Gandesa: “va ser un partit molt intens. Al primer temps, vam dominar des de la pilota, tenint paciència i fent bones circulacions. Tot i tenir algunes pèrdues en la sortida de pilota, vam controlar les seues possibilitats de contraatac. En tot cas, ens va faltar més profunditat; també va ser perquè el Roquetenc va jugar ben posat. La represa va començar oberta, i en 10 minuts vam crear 3 ocasions, una d’elles fou l’1-0. A partir d’aquí no vam patir en excés però no vam tenir el mateix control amb la pilota. Es va treballar per conservar l’avantatge i es va fer bé. Penso que la victòria fou justa”. Miquel Campos, cap de premsa del Roquetenc: “el Gandesa va tenir més domini del joc a la primera meitat. Es va avançar a l’inici de la segona, aprofitant Dilla una indecisió nostra. Amb l’1-0 natros vam intentar-ho però no vam poder crear ocasions davant d’un Gandesa que va estar ben posat i que va crear-ne a la contra per poder sentenciar”. Els dos equips van acabar amb deu per les expulsions del visitant Miquel i del local Soufiane.

GODALL, 0  
FLIX, 1

El Flix s’enlaira. Un gol de Carlos va valdre el triomf a Godall. Juanjo, mister del Godall: “defensivament, al contrari del partit que vam jugar a Xerta, vam estar serios en defensa i, a més, vam tenir les nostres ocasions, com el Flix. Va ser un partit igualat, amb possibilitats pels dos. El resultat més just hagués estat l’empat. El Flix, arran d’una centrada-xut, es va avançar. Als darrers minuts natros vam apretar més però el Flix es va defensar amb ordre. Esta setmana sí que estic satisfet del treball dels jugadors. Ara hem de millorar l’eficàcia. Ens costa molt marcar, per les possibilitats que creem. I el rival, amb poc, ens va fer un gol”. Albert Saltor, mister del Flix: “partit molt difícil al camp del Godall i davant un equip que ens va apretar molt i que va merèixer alguna cosa més. Nosaltres vam demostrar una cosa molt important al futbol: lluitar per cada pilota com si fos l’última i lluitar per cada company com si fos de la família. Vam demostrar que som una

LA CAVA, 4  
XERTA, 1

La Cava va decidir al primer temps i va sentenciar en el segon. Jordi Roca, tècnic de la Cava: “vam entrar molt bé al partit, ben posats i contrarrestant els intents de contraatac del Xerta, equip que venia de fer bons partits en les primeres 3 jornades. Va ser important que, a més del domi-

MASDENVERGE, 1  
AMPOSTA, 1

Partit disputat amb gran ambient al municipal Pou Nou. L’Amposta va començar ben posat i va tenir diverses ocasions, fent el 0-1. Amb els minuts el partit es va igualar, si bé el Masdenverge li va costar arribar amb claredat a l’àrea rival. A la represa, el partit va canviar. L’Amposta es va haver de fer enrere per la pressió d’un Masdenverge, més intens. L’estat del camp no ajudava a cap dels dos equip. Però el partit va ser intens i molt disputat. La lluita del Masdenverge li va portar a l’empat, amb un gol d’Àlex, després d’una gran intervenció de Manel Vizcarro. L’Amposta a la represa va tenir menys presència ofensiva mentre que el Masdenverge, amb molt de cor, va disposar de dues possibilitat per poder marcar el segon gol. Al final, 1-1. Cristian Torta, tècnic del Masdenverge: “al primer temps ens va costar i sobre tot en els primers 20 minuts, quan l’Amposta va ser dominador i va tenir opcions, a més del gol. Ens va sorprendre també que va ser molt directe. El partit, fins al descans, es va igualar. A la represa vam fer un pas avant i vam empatar. Vam ser molt intensos i l’equip va buidar-se. Cal destacar-ho. Ells ja van generar poc i natros vam tenir un parell d’opcions”. Juanjo Serrano, tècnic de l’Amposta: “ens vam adaptar a les circumstàncies del camp i l’equip va entrar bé al partit. A la represa, amb el 0-1, he d’admetre que em vaig equivocar amb els canvis. Es responsabilitat meua, no dels jugadors que van sortir o entrar. Ja no vam tenir tanta sortida i la veritat és que no vam fer ocasions clares. L’equip va saber patir i al final es va sumar un punt. Potser mereïxiem més però també cal recordar que ells van generar les seues ocasions”.

pinya i que per guanyar-nos es necessita alguna cosa més que futbol. Enhorabona a cadascun dels jugadors per l’esforç titànic que van fer”.

ni, fórem eficaços avançant-nos amb el 3-0 amb els gols d’Adri, De la Torre i Madero, tenint altres ocasions. A la represa, vam cometre un error en sortida de pilota que ens va costar el 3-1. El Xerta va apretar i va tenir alguna ocasió. Però l’equip es va refer, va estar bé en defensa, buscant la contra, i sentenciant a darra hora amb el gol de Joel”. Des del FC Xerta opinaven que “vam arribar al partit en una bona dinàmica i volíem continuar en la mateixa línia. Però no fou així. La primera part va ser totalment dominada per La Cava, en tots els aspectes. El 3-0 ho va reflectir al descans. Al segon temps l’equip va estar millor. Amb un gol ens vam connectar al partit. Però en el tram final les lesions i decisions molt rigoroses ens van deixar amb una clara inferioritat numèrica que ells van culminar amb un gol més. Derrota dura. Quedar-nos en la imatge de l’equip a la segona part. A seguir treballant per al proper partit, a casa, tornar a ser natros”.

AMETLLA, 3  
RAPITENCA B, 1

Xavi Subirats, mister de l’Ametlla: “un gran partit. Excepte els primers 10 minuts, quan ells van estar millor, l’equip va jugar força bé, tot i que a la primera meitat no va crear ocasions clares, com tampoc la Rapitenca. Partit igualat i molt disputat, intens. A la represa, en una contra, Chimenó va guanyar l’esquena i va propiciar la jugada del 0-1. L’equip va reaccionar i poc després, Marc, en un córner, va fer l’1-1. L’equip va créixer. I a ells els va afectar. La segona part nostra va ser molt bona, arribant força bé, fent el 2-1. Vam refrescar l’equip perquè el partit estava sent molt intens. I arran d’una acció de Gordo, Rullo va culminar-la Rullo amb el 3-1. Vam tenir alguna opció més, amb espais. En general, molt content per la victòria davant d’un gran equip. Vam ser dominadors. Resultat merescut. Segona victòria consecutiva”. L’equip calero, amb molts jugadors locals, enganxa a l’afició. Francesc Calduch, segon entrenador de la Rapitenca: “a la primera meitat el partit va estar igualat, travat, amb molt migcampisme. Poc a poc es va anar obrint i natros vam fer ocasions, amb un pal. I no vam patir durant el primer temps. Al descans vam retocar dues coses i del que havíem parlat vam marcar. A partir d’aquí vam regalar un córner i ens van empatar. I ens va passar el mateix contra el Gandesa. L’equip se’n va anar avall i en una

PERELLÓ, 3  
JESÚS I MARIA B, 0

Primera victòria del Perelló. Molinos, tècnic local: “la primera meitat va ser més nostra; vam fer dos pals i Luis Garcia va marcar l’1-0. Vam ser dominadors. A la segona, el J i Maria va sortir fort i va crear alguna ocasió. Però, així com en altres partit no vam poder aguantar l’empenta del rival, en esta ocasió sí que

BENISSANET, 1  
CORBERA, 2

Ramon Grau, mister del Benissanet: “tot i sortir una mica desubicats, vam fer l’1-0 amb un gol d’Ignasi arran d’una falta que va treure Carlos. Vam fer uns 30 minuts molt bons en els que haguessin pogut marcar dos o 3 gols més. Penso que al descans el més just hagués estat un 4-1. Carlos va fer dos pals i vam tenir també dos u contra u que no vam materialitzar. I ens va passar factura. Al 45 en una contra ells ens van empatar. Natros vam estar més pendents de protestar a l’àrbitre. Al descans vam parlar de deixar de protestar a l’àrbitre. A la represa vam tornar a sortir posats, tenint alguna ocasió que no vam transformar. No era el nostre dia. Al minut 20 vam fer canvis per buscar més profunditat. No vam marcar i al 85 en un córner ens van fer l’1-2. Són 3 punts que a casa no s’havien d’haver escapat. Felicitar el Corbera i res més, a seguir”. Des del club de futbol Corbera opinaven que “victòria importantíssima. Tot i tenir baixes i anar amb 14 efectius, l’equip va lluitar i, sobre tot a partir del minut 30, va estar força bé. Tot i començar perdent, es va remuntar amb els gols de Quique abans del descans i el d’Enric Gironés, de cap a la sortida d’un córner, amb dues assistències de David. Segona victòria, que ens dona confiança”.

indecisió nostra ens van marcar el 2-1. Vam fer canvis i vam reaccionar, tenint dues ocasions claríssimes, una al pal. No vam empatar i en una contra ens van marcar el 3-1. Vam arriscar però ja no vam crear ocasions clares. Ells amb espais van fer alguna contra però tampoc amb perill. Penso que no va ser un partit per a perdre. Vam pagar cares les indecisions. D’altra banda, seguim amb moltes baixes. Hem de continuar treballant com fins ara, recuperant gent i estic segur que els resultats sortiran”.

vam fer-ho. I ja en la recta final, amb espais, Basile va sentenciar amb dos gols. Ens va passar una mica al revés dels anteriors partits. Actitud molt bona. Anem recuperant gent i es nota. Hem de seguir treballant”. L’argentí Walter, que ja va estar al club, va debutar així com Carlos Blanch, jugador que estava inactiu. Santi Forastero, mister del J i Maria B: “la veritat és que vam entrar malament al partit. Sobre el minut 20, una centrada des de la banda, Luis Garcia va rematar-la sol fent l’1-0. Defensivament vam fer concessions i vam pagar-ho. A partir d’aquí vam estar més concentrats i vam tenir dues ocasions clares, una la van taure sota els pals. A l’inici de la represa vam introduir canvis que ens van comportar jugar més al camp del rival. Vam ser més dominadors i vam generar varies ocasions, imposant-nos al centre del camp. Ens vam abocar. Però no vam marcar i ells, en dues contres, ens van fer el segon i tercer gol. Desajustos defensius que vam pagar. I en atac ens fa faltar claredat per trobar la darrera passada i poder materialitzar les nostres ocasions en un partit obert. Se’l va emportar el Perelló perquè va estar més encertat. Penso que el resultat no reflecteix el que va ser el partit. El més just, un empat”.

TORTOSA B, 3  
S BÀRBARA, 1

El filial del Tortosa es va emportar el partit gràcies al seu encert al primer temps quan es va avançar amb el 3-0. El Santa Bàrbara no es va adaptar al partit i va estar feble en defensa. A la represa, els planers van intentar-ho però sense excessiva profunditat. El partit va estar uns minuts aturat per una batussa entre jugadors. Després, poc més va passar. El Santa, amb gol de Josep Callau, va reduir distàncies al final. Enric Iniesta, Albert i Aleix van marcar per al Tortosa. Rumense, mister del Tortosa B: “ens vam avançar aviat i això va donar tranquil·litat. L’equip va estar ferm en l’aspecte defensiu i va ser eficaç en les arribades, resolent amb el 3-0. A la represa, tot i baixar el ritme, vam aguantar i no vam passar angúnies per conservar l’avantatge”. Jordi Roda, president-jugador del Santa Bàrbara, manifestava que “no vam entrar bé al partit des de l’inici i les indecisions ens van costar gols. No vam poder reaccionar. No va ser un bon partit per la nostra part i la derrota fou justa”.



## LA PORTADA DE LA SETMANA

### LES ÀRBITRES EBRENQUES

JOAQUIN CELMA



D'esquerra a dreta: Carla Gallardo, Joana Fabra, Neus Albalat, Andrea Tena, Ana Sabaté i Leire Ferraz. (Falta Isabella Torres)

## EQUIP DE LA JORNADA



ENTRENADOR DE LA JORNADA: GERARD CAPERA (ULLDECONA)

## LA FRASE DE LA SETMANA:

**FERRAN SIMÓ: "CAL SABER COMPETIR EN ELS MOMENTS COMPLICATS"**

## TOP SECRET



- A un entrenador el volen canviar. Ell no sap res, se n'ha assabentat per mi.
- Hi ha un jugador ebrenc que juga si o si. No mana l'entrenador, mana un directiu.
- Els jugadors de la Muntanyesa van venir a la Ràpita el dia abans del partit. Van sopar i van fer nit a un hotel i també van dinar a la Ràpita al dia següent després del partit. Raul Paje, el seu mister, la seua parella és de Tortosa.
- La temporada passada, Oribe (només ha jugat 3 partits i està lesionat) i Edgar van fer 30 gols. En el que portem de lliga no han pogut marcar.
- Teixidó i Nando Garcia van dir que no podien ara agafar al Remolins-Bitem; són dos monstres. Cadascun per raons diferents van preferir descan-

- sar. ¿Hi ha crisis d'entrenadors? Mai ha passat: cessen un mister i gairebé passa una setmana per trobar-ne un altre.
- Sempre he dit que Serrano és un gran mister, té les idees clares. Fa dos partits va canviar a Becerra perquè no estava juntant línies com el mister volia. Són els dos de futbol. I per això s'entenen.
- Rècord Guines: Ion Perelló de la lliga d'Islàndia, fitxa pel Remolins-Bitem, l'inscriuen a la federació i va el Tortosa i el convenç. ¿Culpa del jugador o del Tortosa? Com sempre el club més petit paga els plats trencats. I a veure que passa amb Reolid que pot marxar a la Rapitenc.
- Jugadors francesos aterren a l'Ebre, dos al Tortosa B i un al Roquetenc.

## LA JORNADA

- Christian Ribera, del cadet la Rapitenc, ha estat seleccionat per a l'autònoma masculina sub-16
- Només portem 6 jornades i ja han caigut tres entrenadors a segona catalana.
- Balanç de les primeres 4 jornades de 3a catalana. Vaig dir que el Gandesa era favorit. És líder en solitari. La Cava aquest any apunta fort i a l'Amposta li costarà poder pujar. Flix, equip revelació. Els altres 12 equips, només separats per 3 punts, igualtat total.
- Es diu que Gerard Capera ha fet un curs accelerat a la lliga anglesa aquest estiu. El seu equip està imparable.
- Es repeteix la història de la passada setmana. Ebre Escola va guanyar al Tortosa. L'Am-

- posta no va guanyar a Masdenverge. Els grans no poden amb els petits.
- Rècord Guines del Jesús i Maria; els tres equips amateurs jugaven pràcticament a la mateixa hora, diumenge passat.
- A Jesús, amb l'Aldeana van jugar 4 pipiols: Pau Meca (17 anys), Cano (18), Eric (20) i Sabaté (21). I a la banqueta Jesús (16), Chortó 17. Ferran Simó és un enamorat de la gent jove,
- Els jugadors del Vilaseca li van fer el llit a Pascuale. Segueixen sense guanyar
- Subi, nou mister del Remolins Bitem: abans va estar a l'Ametlla, Aldeana, Roquetenc, i Santa Bàrbara.
- El Sant Jaume millora la seua competitivitat. Va plantar cara al Gandesa.

- Rècord Guines: el Jesús i Maria C va fallar dos penals a la Fatarella.
- En el partit Tortosa B-Santa Bàrbara, a la segona meitat, un enfrontament entre un jugador de cada equip va acabar amb una batussa. L'àrbitre va gestionar-ho bé. Va decidir suspendre el partit i va fer una trucada del vestidor. En uns minuts, amb els ànims calmats, es va reprendre el partit i tot va acabar amb normalitat. Els locals van guanyar per 3 a 1.



## CRACS EBRENCS



Albert Zaragoza (la Sènia)



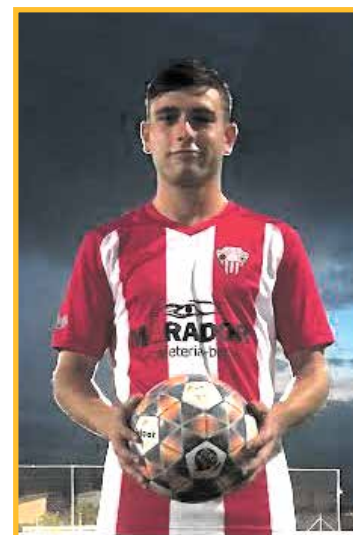
Ferran Buera (Ebre Escola)



Ferran Lluís (Ampolla)



Adrià Tortajada (S Bàrbara)



Salva Bes (Jesús i Maria)



## 4A CATALANA

CAMARLES B, 2  
PINELL, 4

Remuntada del líder Pinell, a Camarles. Florin, mister del Camarles B: "sabíem que el Pinell s'ha reforçat i que té molt potencial ofensiu. Vam sortir jugant-li de tu a tu i vam aprofitar dues errades d'ells per fer dos gols. Però al minut 15 vam rebre un gol arran d'un córner en el que va haver una falta anterior. Al 44, falta d'atenció nostra en un altre córner i vam rebre el 2-2 que va fer mal. Partit amb alternatives, bonic de veure. A la segona meitat, aviat ens van fer el 2-3. Vam haver de canviar el sistema, i vam fer un pas avant apretant. Vam disposar d'un penal al minut 70 que vam desaproveitar, tenint més ocasions. Ells també van tenir-ne, amb espais. No vam empatar i ells van fer el 2-4 que ja va decidir tot i que vam lluitar fins el final i vam gaudir d'ocasions per reduir distàncies. Tal com va anar el més just era un empat. Partit intens amb molta gent a la graderia. No mereixiem perdre. A seguir treballant per millorar". Lizaso, del Pinell: "als 10 minuts ja perdiem 2-0. Vam sortir adormits, però l'equip va reaccionar, amb molta intensitat. Felicito a tots els jugadors. La clau va ser marcar el 2-2 abans del descans. A la represa vam fer el 2-3 i una altra de les claus va ser el nostre porter que va aturar un penal. De l'empat es va passar posteriorment al 2-4. El Camarles no es va donar mai per rendit. Destacar també que va haver molta gent al camp. I remarcar que Edu, per molesties no va jugar des del principi i quan va entrar va estar força bé, ho va donar tot".

S JAUME, 4  
GANDESA B, 5

Anton, tècnic del Sant Jaume: "ens va costar bastant entrar en el partit. No vam tenir massa temps per escalfar i no vam començar amb tensió. I aviat el Gandesa ens va fer dos gols. Vam reaccionar i vam empatar. Amb el 2-2, vam acusar l'esforç de la remuntada i abans del descans ens van marcar el 2-3 i el 2-4. A la represa vam sortir millor i vam fer el 3-4. Vam generar arribades, jugant prop de l'àrea seua. Vam estar molt posats. Sobre el 70, en una contra, ens van marcar el 3-5. Però l'equip no va defallir i va tenir 4 ocasions per a poder empatar. Vam fer el 4-5 i en afegit vam

AMPOSTA B, 2  
CATALÒNIA B, 2

Andreu Cano, mister de l'Amposta B: "partit que vam plantejar amb moltes baixes, només 10 jugadors disponibles entre lesions, temes laborals i algun jugador que va anar al primer equip. Vam convocar sis juvenils del B. El Catalònia és un bon equip i sabíem que seria complicat. No obstant, tot i que principalment en l'aspecte ofensiu no ens vam trobar còmodes, es va controlar el joc, avançant-nos en el marcador. A la mitja part, vam buscar fer alguna modificació però no vam sortir bé i ells ens vam empatar. Vam fer canvis aprofitant la velocitat dels juvenils, que son ràpids. Vam generar diverses ocasions i vam fer el 2-1. Ells van començar a abocar-se i al final, una pilota penjada a l'àrea, va haver un barullo i l'acció va acabar amb el 2-2. En general, no vam fer un bon partit però no mereixiem que ens empatin a darrer hora. Respecte a l'arbitratge vull dir que no potser que hi hagin estes actituds. A la primera meitat va estar correcte. Però a la represa va castigar-nos en targetes sense sentit. Va ser lamentable, del pitjor que he vist en anys. I ens va perjudicar totalment. I va afegir casi 10 minuts. I l'únic que va haver són els canvis. Al 89 em va dir que afegiria 5 minuts i van ser deu. I el gol fou entre el 97 i el 98. No és just que es condicione la feina d'un equip amb un arbitratge. Vam acabar jugant amb 6 juvenils de primer any. I això frustra als xavals. Estic molt indignat del que va passar. Va ser injust". Dani, del Catalònia: "les conclusions que vam treure foren molt positives pel treball i al final vam tenir una recompensa merescuda, empatant en el descompte. Un premi a l'esforç de

crear noves opcions per empatar. A seguir. La feina nostra es anar progressant. Content perquè l'equip millora. Estem competint. Este és l'objectiu. Poc a poc es notará amb els resultats". Sergi Vidal, del Gandesa B: "vam començar molt bé amb el 0-2. Però després el Sant Jaume, en dues accions a pilota aturada, ens va empatar. El segon gol de falta molt ben tirada. Ells van entrar en el partit. Però abans del descans, natros vam fer dos gols més. No més començar la segona meitat ens van marcar el 3-4. Vam fer el 3-5 i al final ells van marcar el 4-5. No vam acabar d'estar còmodes i la millor lectura va ser la victòria".

l'equip. En el partit, vam anar de menys a més però va ser l'Amposta, tot i el control nostre, qui va marcar l'1-0, arran d'un córner. A la represa vam sortir millor. Adrià, culminant una bona jugada, va empatar. Vam seguir amb el partit controlat, però arran d'una error nostre ens van fer el 2-1. Vam acusar el gol rebut i l'Amposta va fer un pas avant i va poder sentenciar amb dues ocasions, una molt clara. A falta de 10 minuts vam seguir refrescant a l'equip, que va reaccionar, tornant a ajustar-se, i acabant amb defensa de 3 i amb 3 puntes buscant pilotes dalt, acumulant gent. En un d'estes, pilota penjada i es va quedar morta després d'una pentinada, Roberto va empatar. Encara vam tenir els dos equips una ocasió. Molt content. Bon partit".

L'AMETLLA B, 0  
OLIMPIC, 7

Jordi Subirats, tècnic de l'Ametlla B: "va ser una derrota dura i també exagerada. Ens vam trobar a un Olímpic ben plantat i amb les línies juntes, molt tancat darrera. Natros vam pecar de voler arribar massa ràpid i tirar l'equip avant. I ells a la contra ens van fer mal amb el 0-2 a la primera meitat. A la represa, als primers 15 minuts natros vam dominar i vam tenir alguna opció, però arran d'una errada nostra es va originar el 0-3 i natros ja vam baixar els braços. La inexperiència ens va fer perdre el sentit de l'equip i ells cada

LA GALERA, 1  
TIVENYS, 3

David Montardit, president del Tivenys: "inici de partit amb domini nostre i ocasions desaprovechades fins que als 10 minuts, mitjançant una bona jugada col·lectiva, ens vam avançar al marcador. El gol ens va donar certa relaxació que el rival, molt lluitador els 90 minuts, va aprofitar per començar a entrar al partit, disposant d'alguna arribada a la nostra àrea. Al segon temps, com al tram final del primer, l'equip va jugar massa directe i no va jugar còmode i el partit va estar incert. Ells, en l'únic xut entre els 3 pals, van empatar. Destacar la reacció de l'equip després del gol rebut ja que passats pocs minuts va fer l'1-2. Ja a les acaballes, per unes mans, de penal vam aconseguir el tercer i definitiu gol. Important victòria per trencar la ratxa d'empats".

cop que natros ens equivocàvem en les passades ens anaven fent gols. Derrota justa, però penso que abultada pel resultat. Dir també que no vam tenir encert en les ocasions que vam crear. Treballarem per rectificar dels errors i pujar la moral de l'equip". Jordi Barrufet, coordinador de l'Olímpic: "ja vaig dir la setmana passada que la segona part del partit anterior ens havia de marcar el camí. Els jugadors es van alliberar per una possible pressió que no tenim per pujar a Tercera. L'equip va aprofitar molt bé els espais que va deixar l'equip local a les esquenes. Cada contra era una jugada de perill i els gols van anar arribant. Creiem que l'equip pot estar a la zona alta i simplement el que ha de fer és agafar confiança, que no es preocupi la classificació. Tan de bo estem el més amunt possible, però no hi ha pressa. A seguir la línia ascendent i a veure si l'equip consolida el seu joc".

GINESTAR, 2  
ALDEANA B, 1

El Ginestar va guanyar l'Aldeana B. Segons Morales, mister del Ginestar: "vam entrar força bé al partit, dominant i creant diverses ocasions, fallant un penal que va aturar el seu porter. Acte seguit vam fer l'1-0 arran d'una bona acció de Manu. Va ser important perquè vam reaccionar bé al penal. Posteriorment, vam generar altres opcions, fent un pal. Una bona jugada de Manu, fins la línia de fons, va acabar amb el 2-0, de Magí. Vam arribar al descans amb bones sensacions després d'haver creat 4 ó 5 ocasions molt clares. Ells van tenir-ne una. A la represa vam baixar. Volíem fer bons els darrers empats amb una victòria i potser es va acusar. L'Aldeana va fer una bona reacció i va reduir distàncies. No obstant, ens vam defensar bé i vam poder conservar l'avantatge, sumant els 3 punts". Rafel, de l'Aldeana: "no vam entrar bé al partit i el Ginestar va estar molt millor, tenint ocasions, amb un penal que va aturar Carlos. Posteriorment, van arribar els dos gols del Ginestar mentre natros, tot i que amb els minuts vam tenir més sortida, vam seguir sense estar còmodes. A la represa vam millorar i vam fer el 2-1 però no vam tenir claredat per poder generar més opcions, tot i jugar més estona a camp contrari. Al final, penso que victòria del Ginestar va ser justa pels mèrits de tot el partit".

FATARELLA, 1  
JESÚS I MARIA C, 1

Xavi Solé, tècnic de la Fatarella: "el partit va començar amb alternatives. Arran d'una jugada desafortunada entre la defensa i el porter nostres ells van fer el 0-1. Van seguir les alternatives i així es va arribar al descans. A l'inici de la represa, Pere va fer l'empat. Al minut 53 penal a favor d'ells i expulsió d'un defensa nostre. El van fallar. El partit va continuar amb anades i tornades. Al 64 novament penal contra nostra que el porter va parar-lo. Vam haver de jugar ordenats i reagrupar-nos per conservar l'empat ja que jugàvem amb un menys des del minut 53. En general, els dos equips vam tenir 3 ó 4 ocasions per desfer l'empat. Els porters van ser els protagonistes. Cal valorar l'empat per les circumstàncies que es van donar". David Torres, del J i Maria C: "va ser un partit en el que vam perdre dos punts. Penso que vam ser superiors. Ens vam avançar amb gol de Ferran, tenint ocasions per fer el 0-2. Ells també van tenir-ne una que va aturar Sergi. A la represa, aviat ens van empatar arran d'una errada defensiva nostra. A partir d'aquí fins el final vam generar moltes ocasions per poder guanyar. Vam fallar dos penals. Vam disposar d'ocasions claríssimes. En tot cas, molt content dels nois que estan competint força bé. Llàstima que no vam poder concretar les ocasions".

ALCANAR, 3  
LA CAVA B 1

El partit es va decidir a la represa. L'Alcanar va avançar-se amb el 2-0. Però Amin va fer el 2-1. A poc del final, el canareu Adrià va sentenciar. Ruben, mister de l'Alcanar: "victòria molt important per al club per tot el que ha passat i també per l'equip; la mereixia per la forma en què està treballant, amb molts jugadors als entrenaments. Cal dir que seguim amb moltes baixes. Va costar molt perquè davant vam tenir un equip molt intens que va estar dins del partit fins el 3-1". Ramon Cruelles, mister de la Cava B: "la primera meitat va ser anivellada. A la represa natros vam baixar la intensitat i l'Alcanar va aprofitar-no per fer un pas avant i avançar-se amb els dos gols. Vam reaccionar amb el 2-1 i vam arriscar. Amb espais, ells van sentenciar. Content de l'actitud".



## HANDBOL

### El líder va ser molt líder (13-29)



Res va poder fer l'Amposta davant el Handbol Mislata, primer classificat que ha sumat per victòries els sis partits disputats (13-29).

Un conjunt valencià amb molta qualitat va governar el partit des de l'inici, aconseguint un parcial de 0-5 als primers cinc minuts. Reacció de l'Amposta a l'equador de la primera meitat amb un parcial de 5-1 posant un ajustat 5-6. A partir d'aquí el Mislata ja no va donar opcions amb un

parcial d'1-7 que deixaria el partit sentenciat al descans (6-13).

A la represa va continuar el mateix guió; el conjunt visitant entrenat per Albert Estornell va ampliar l'avantatge fins el 8-21, arribant al final amb el 13-29.

El conjunt del Mislata va ser superior.

L'Handbol Amposta disputarà el partit corresponent a la setena jornada el dissabte dia cinc de novembre, quan es desplaçarà a la pista del Lleida.

## HANDBOL

### Centre Esports Tortosa

Resultats dels equips del club: El sènior masculí va perdre a casa contra el Palautordera (28-34). Continua la dinàmica negativa, amb cinc derrotes en cinc jornades.

El proper partit serà a Rubí, el cap de setmana del 5/6 de novembre.

"Esperem i confiem que poc a poc, però el mes ràpid possible li donéssim la volta als resultats negatius".

El juvenil femení va perdre en el derbi a la pista de l'Amposta per 30-22.

Per la seua part, el cadet masculí va vèncer en el derbi, també a Amposta, 23-33. L'infantil masculí es va imposar contra la Cooperativa Santboi per 36-28.

L'infantil femení va imposar-se, també en un altre derbi a Amposta, per 18-27.

Va ser el quart partit de la lliga de les noies d'infantil dirigides per Alexandra Albesa.

### Club Volei Roquetes: Súperlliga2, derrota a la pista del Balàfia



Sènior masculí B del CV Roquetes.

El sènior masculí de Súperlliga 2 va perdre a la pista del Balafia Volei 3-1 amb parcials (25-14/25-18/24-26/25-22). "Partit en què l'equip va anar de menys a més però això no va ser suficient per aconseguir la victòria". El proper partit serà demà dissabte contra el Xàtiva, davant de l'afició, després de 3 desplaçaments seguits.

Altres resultats del cap de setmana passat: derrota ajustada del sènior masculí B contra el Club Volei Alella (2-3).

El sènior femení va guanyar (3-

0) contra la Salle Bonanova.

Victòria del cadet masculí blanc (3-2) contra el SP i SP.

El juvenil masculí (3-1) va guanyar al Club Volei Reus.

L'infantil masculí va perdre (1-3) contra el Torredembarra.

Per la seua part, l'infantil femení Blanc va caure (3-2) a la pista del Torredembarra.

Triomfs del cadet i juvenil femenins (0-3) a la pista de l'Alpicat.

L'infantil femení Blau va (3-0) a la pista del Club Volei Reus.

Victòria del cadet masculí blau (0-3) a la pista Magic Volei.

Nota i foto: CV Roquetes

## Handbol

**\*\* LLIGA CATALANA D'HANDBOL FEMENÍ.** L'Handbol Ascó va perdre a la pista de l'Esplugues (30-14). En aquest grup ja s'ha quedat la classificació ben partida entre el tercer que marca l'entrada a fase pel títol i el quart, que ja va a fase de permanència. 6 punts de diferència quan només se n'han jugat 12 són molts punts. L'Ascó és setè. Tanca la taula el vuitè, el Vilanova del Camí

**\*\* 1a LLIGA CATALANA SÈNIOR FEMENÍ.**

Dissabte passat, es va disputar, a les instal·lacions esportives municipals Jordi Pitarque Ceprià de l'Ampolla, el derbi del Baix Ebre entre les locals i l'Handbol Club Perelló. Les ampolleres es van imposar per 32-25.

Però van haver de patir força, ja que el Perelló guanyava per 20-22.

No obstant, es va bloquejar l'atac perellonenc i les locals van fer un parcial de 12 a 0 per capgirar el marcador completament. Destacar el gran ambient que va haver-hi al pavelló. L'equip ampollero ara és quart amb 6 punts mentre que el Perelló és vuitè sense haver pogut puntuar en 4 jornades.

## 18a Milla Urbana del Perelló



El passat dissabte es va celebrar la 18a Milla Urbana del Perelló. La prova es va disputar en les categories patufet-1, pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet, juvenil, absolut i veterà, en les modalitats masculí i femení.

Enguany cal destacar que va haver moltíssima participació, arribant a la xifra de 257 atletes. Carrers plens de gent i atletes de molts llocs de les Terres de l'Ebre, bàsicament. La jornada esportiva fou presidida per Toni Gilabert, president del Consell Esportiu del Baix Ebre, Joan Lluís Barberà, representant territorial d'Esports, l'alcaldessa del Perelló, Ma. Cinta Llaó i regidors del mateix Ajuntament.

Es va fer entrega de premis als 3 primers/es classificats/des de cada categoria, a més del 1r/1a local. Amb categoria absoluta l'Ajuntament té dotació econòmica per als 3 podis (150, 120 i 90 euros, respectivament)

La Cursa està consolidada dins del calendari de les milles i que enguany, ha format part del I Circuit de Milles Urbanes. La propera cita serà a Tortosa el dia 12 de novembre. En la categoria absoluta femenina, va guanyar l'atleta del Club Aldahra Atlètic Lleida, Marwa Elkhouyaali. En la masculina, el guanyador fou Cristian Gutiérrez Garcia (Club Atletisme Ascó).

## Futbol femení

**\*\* Segona divisió Futbol 11.** 3 jornada.

Gandesa-Vilanova sus (es jugarà el 3 de desembre)

Aldeana-Tarraco 4-0

**\*\* Lliga Ebre futbol-7.** 4 jornada

J i Maria-Femeni Alcanar 1-11

Arnes-R Bitem 2-1

Olimpic-Roquetenc 1-3

Rapitenca-Perelló 0-6

Ampolla-Campredó 2-4

La Cava-Tortosa 5-1

La Cava B-Amposta 1-2

Perelló i Femeni Alcanar són líders havent guanyat els 4 partits

**\*\* Juvenil Futbol 11 1a divisió**

Manu Lanzarote-Terres de l'Ebre 4-1

## Veterans: quarta jornada

**Resultats de la 4a jornada:** Canareu-Perelló 5-1; Tortosa-Rapitenca 4-3; S Bàrbara-Alcanar 0-6; Ametlla-Amposta sus; Aldeana-Roquetenc 1-3. Roquetenc és líder amb 12 punts. Amposta segon amb 9.

## Futbol sala

**\*\* LLIGA DIVISIÓ D'HONOR:** El FS Roquetes va empatar a la pista de CFS Reus (4-4). Els de Roquetes guanyaven 2-4 però els locals van acabar remuntant. L'equip ebrenc és cinquè amb 7 punts.

El proper partit és a la pista del pavelló de Roquetes, diumenge a les 18.30 h, contra el Futsal Valls.

**\*\* LLIGA PRIMERA DIVISIÓ CATALANA:** segona jornada. Al grup 6 A, el CE Futsal Tortosa va perdre contra el Tivissa per 4-5. L'Amposta va empatar a la pista del Riudecanyes (3-3). La Sènia guanyar a Salou per 3-5 i la PB Lligallos GP Motor s'havia d'enfrontar a l'Alforja però el partit es va ajornar.

Al grup 6B, l'Hostal Anton de Batea va guanyar a Castellvell del Camp(2-4) i és líder. El Flix va perdre (2-7) contra el Vilarodona i el Móra d'Ebre va caure al Morell (5-2).



**VIA VERDA**  **SERGI SALES**  
ORNITÒLEG CIENTÍFIC

**AVUI:**

## Esparver d'espatlles negres



(*Elanus caeruleus*)

Petita au rapinyaire, de poc més de 30 cm d'envergadura, de color blanquinosos amb una silueta molt característica, amb cua curta i sovint fent l'aleta en vol. Espectaculars ulls frontals amb iris de vermell intens en el cas dels ocells adults. Viu sobretot en espais oberts amb marges amb arbres grans. Molt actiu a primera i darrera hora, la resta del dia s'acostuma a aturar en zones arbrades. Oportunista, aprofitant qualsevol lloc i data per niar si abunden els recursos tròfics, com per exemple en zones amb gran nombre de ratolins, talpons, saltamartins o altres grups dels quals es pugui alimentar. Fins fa pocs anys era força rar al llarg del territori català, però va tindre petits nuclis reproductors sobretot a la plana de Lleida i Alt Empordà. A les Terres de

l'Ebre es detecta anualment tot i que generalment de forma puntual i irregular, excepte algunes parelles que estiguin podent nidificar en llocs discrets. No presenta un clar comportament migratori sinó més aviat moviments nòmades i oportunistes. De fet, poden fer més d'una posta a l'any si les condicions ho permeten, alimentant el mascle als joves i les femelles tornant a covar al nou niu.



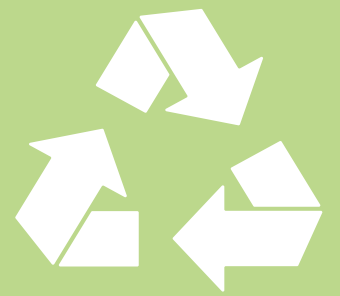
RECIBO PATROCINADA PER [www.fundacioplegadis.org](http://www.fundacioplegadis.org) Nòm: 172

**fundació Plegadis**



**ebrexperience**  
[www.ebrexperience.cat](http://www.ebrexperience.cat)

# A LA CUINA TOT S'APROFITA!



## RECEPTA PER APROFITAR EL PA SEC

Us heu preguntat mai com aprofitar el pa sec? El pa, quan ja no és tendre, ens pot servir com a un ingredient més a la cuina. Per això, compartirem algunes de les idees i receptes més senzilles i ràpides que faran que el pa sec sigui el protagonista.



### CROSTONS DE PA:

FER CROSTONS DE PA ÉS L'OPCIÓ MÉS FÀCIL QUE HI HA PER APROFITAR TOT EL PA SEC QUE TENS A LA CUINA.

#### Ingredients: (10 persones)

- Pa sec (450 g)
- Oli d'oliva (7 cullerades)
- Mantega desfeta (3 cullerades)
- Herbes aromàtiques seques • opcional- (1 culleradeta)
- All en pols (1/2 culleradeta)
- Sal (una pisca)

#### Preparació:

1. Escalfa el forn a 225 °C.
2. Talla el pa sec en daus petits.
3. Posa'ls tots junts en un bol

i barreja-ho amb oli d'oliva, mantega, herbes aromàtiques seques, all en pols i sal.

4. Col·loca'ls en una safata dins del forn i forneja'ls durant 10 minuts.

5. Finalment, serveix els crostons amb el que et vingui més de gust!

Els crostons es poden servir com a suplement per a les amanides, crema de verdures, sopa, etc.

**hife**

Generalitat de Catalunya  
Transports públics



## PROMOCIÓ ABONAMENTS

A partir de l'1 de setembre 2022

Informa't al web i App:

[hife.es](http://hife.es)



**-50%**

CARREGA COM SEMPRE

**VIATJA EL DOBLE**





## IMMOBILIÀRIA // TREBALL // FORMACIÓ // SERVEIS // RELAX

### IMMOBILIÀRIA

#### AMPOSTA

Local a l'avinguda La Ràpita en lloguer. Superfície 220 m2. Ideal qualsevol tipus de negoci. Dona a dos carrers 674 55 20 17.

#### ULLDEGONA

Local en lloguer o venda de 35m, al carrer major. 977 25 27 27

#### LES CASES D'ALCANAR

Carrer Trafalgar. Local comercial a l'avinguda principal. Façana acristalada. Totalment condicionat. Ideal per a qualsevol activitat de cara al públic. 977 25 27 27

#### LA SÈNIA

Lloguer Pis ideal parelles, consta de menjador amb sortida balconada, cuina independent equipada, lavabo amb dutxa reformat, habitació doble i hab individual. 674 55 20 17.

#### LA RÀPITA

Plaça d'aparcament amb traster en lloguer. A l'edifici El Mariner, a primera línia de mar, al davant del Club Nàutic. Zona molt difícil d'aparcament a l'estiu. 977 74 33 99

### MARINA LA RÀPITA

#### ES LLOGA

Amarre  
8 metres

**674 55 20 17**

(Només WhatsApp)

### COMPRO

4x4, vehicles, tractors, maquinària..., No importa any ni estat Màxima serietat **Pere** 686979513

### JUBILACIÓN

Se alquila peluqueria en Roquetes. Toda equipada para trabajar sin Inversiones **645 888 266**

### TORTOSA

#### APARCAMENT EN VENDA DOBLE ACCÉS

c/ Sant Blai i Carrer de Montcada (al costat de la Delegació Territorial del Govern de la Generalitat)



**5.000€**  
**639 594 527**

### VOLS ANUNCIAR-TE?

Aquest és el teu espai privilegiat de

**PUBLICITAT**  
**977 279 290**

comercial@mesebre.cat

### TORTOSA

#### CHICA MADURITA

¿DESEAS TENER UNA CITA?

**613 272 066**

## TREBALL

Empresa de serveis en constant creixement busca personal per a treballar a la zona de Terres de L'Ebre:

- JARDINERIA
- TREBALLADORS/ES SOCIALS
- PSICÒLEGS/ES
- TERAPEUTES OCUPACIONALS
- METGES
- INFERMERS/ES
- GEROCULTORS/ES
- CONDUCTORS/ES
- EDUCADORS/ES SOCIALS
- FISIOTERAPEUTES
- RECEPCIONISTA
- TÈCNIC EDUCATIU INFANTIL

Interessats, enviar whatsapp al 617 702 159



**VOLS ANUNCIAR-TE? Aquest és el teu espai privilegiat de PUBLICITAT 977 279 290**  
comercial@mesebre.cat

## L'horòscop

#### àries

21/03 al 20/04

En un assumpte del teu interès pots sentir-te una mica confús i no saps per on tirar. No permetis que els altres decideixin per tu. Reps un comunicat oficial que esperaves.

#### balança

24/09 al 23/10

Despeses per una reparació domèstica. Si fa poc que estàs en parella, entres a una etapa en la qual definis millor la relació. Possible entrada de diners llargament esperats.

#### taure

21/04 al 21/05

Si hi ha un tema pendent d'aclarir amb la parella, t'estàs prenent el teu temps per poder explicar-te bé. El sector laboral ha finalitzat una etapa i en comença una altra.

#### escorpi

24/10 al 22/11

Amb diversos planetes al teu signe et sents més energic i ets el rei de la festa. Podries donar una segona oportunitat a una persona amb qui ja vas tenir una relació.

#### bessons

02/05 al 21/06

Amb Mercuri a la Casa VI, es donen resultats mèdics o cites pel metge. A la feina, l'ambient és més dialogant. Estàs una mica contingut verbalment i enfocat en l'economia.

#### sagitari

23/11 al 21/12

Hi ha coses viscudes que necessites comunicar per a poder superar-les millor. Fa un temps que algú et mira amb bons ulls en secret, però ja té ganes de passa a l'acció.

#### cranc

22/06 al 23/07

Amb Mercuri a Casa V, gaudeixes de xerrades amb amics o la parella. Augment dels desplaçaments. Si fas vida sedentària, pots començar per passejar una mica cada dia.

#### capricorn

22/12 al 20/01

Saturn ja ha deixat la retrogradació i si tenies assumptes paralitzats, comencen a moure's. Pots sentir-te més actiu i comunicatiu i amb ganes de fer alguna escapada.

#### lleó

24/07 al 23/08

Amb diversos planetes per la Casa IV, els assumptes familiars o domèstics prenen protagonisme. Una persona pot parlar-te de manera mig encriptada per fer-te una confessió.

#### aquari

21/01 al 19/02

Pots viure una forta atracció sexual i et costarà una mica ignorar el que sents. Algú que pertany al passat (un amor o una amistat) no vol oblidar-te i torna a la teva vida.

#### verge

24/08 al 23/09

Mercuri a Escorpi t'inclina a estar concentrat en el que t'interessa i al fet que no et perdis en assumptes irrelevants. Bon moment per escriure. Estàs més receptiu a l'amor.

#### peixos

20/02 al 20/03

Una persona de la família, està tallant les teves ales sense voler. Explica-li el que sents amb tacte. Tens plans pel futur, però primer hauràs d'enfrontar algunes pors.

Secció patrocinada per:



### TELÈFONS D'INTERÈS

**EMERGÈNCIES**  
**MOSSOS D'ESQUADRA**  
**BOMBERS**  
**URGÈNCIES (AMBULÀNCIES)**

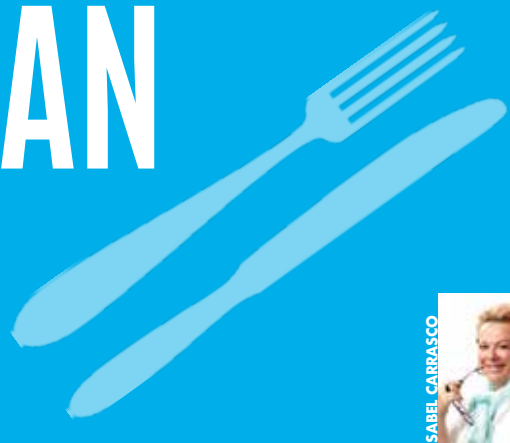
**112**





# ALBERT GUZMAN

## CUINER RAPITENC A LA GASTRORECUP



**H**i ha cuiners i cuineres que ja formen part de la nostra Història: Arguiñano, el cuiner mediàtic, Ángel León, el xef de la mar, José Andrés, l'humanitari, els universals germans Adrià, l'esperit creatiu, lliure i intuïtiu de la Carme Ruscalleda... No acabariem mai aquest llistat de professionals que, en moments de crisi, s'han compromès a passar a l'acció abanderant iniciatives humanitàries.

Avui parlarem de la GastroRecup, on el xef Albert Guzman de la Ràpita n'ha format part. No es tracta de cap festival gastronòmic, és molt millor que això, perquè es tracta d'un compromís contra el malbaratament alimentari. Albert Guzman, quarta generació d'aquesta saga de cuiners rapitencs, ha participat en aquesta 7a edició de GastroRecup, que se celebra un cop a l'any, al restaurant Semproniana de l'Ada Porellada, en el marc de la setmana del dia mundial de l'Aprofitament Alimentari.

**Enguany, el seu restaurant ha participat en la 7a edició dels sopars Gastrorecup que han acollit a més de 300 persones.**

Sí, les anteriors edicions han estat ideades i capitanejades per la gran cuinera Ada Parellada del Restaurant Semproniana de Barcelona. Ella necessitava un cuiner de la província de Tarragona i vaig tenir la gran sort de ser un dels que va triar.

**Què és Gastrorecup i per què hi va participar?**

El Gastrorecup consisteix a aconseguir dels teus proveïdors habituals, locals, i empreses del sector alimentari, productes que puguin ser defectuosos d'embalatge, verdures que no tinguin la talla, productes en poca venda...

**Per exemple?**

Productes com els que em va dir el carnisser i empresari, Algueró Montesso, que és qui em porta la carn de vedella criada a terres de l'Ebre: "El fetge, el cor, els ronyons, la llengua, són parts que la gent no compra per al con-



sum", i precisament d'aquestes parts de l'animal ens vam abastir. **Lo curiós és que tots els productes utilitzats estaven rebutjats del circuit comercial, i destinats a l'abocador.**

Sí, tenim una superproducció d'aliments, i una tercera part del que es produeix acaba a la brossa. Si no anés a la brossa, podríem acabar en la fam al món.

**Quins han estat els plats que més l'han sorprès?**

Un dels plats que em va semblar exquisit va ser "l'Anticucho" de cor de vedella, marinat en espècies, fet a la brasa i acabat amb una crema de panís que estava a punt de caducar. Aquest va ser un plat molt xulo, molt bo, i molt sa.

**I un altre plat bo, sa i curiós?**

Un altre plat, que va sorprendre molt, va ser l'antipasti de vaca (llengua) amb verdures envinagrades, cebetes balsàmiques i una maïonesa d'estràg.

**El malbaratament és un problema global, atès que més de 1.300 milions de tones d'aliments es perden des del camp fins als nostres plats.**

Efectivament. Els productes del camp, si no passen els estàndard marcats per les empreses, passen a l'abocador per a fer suc o cremes o senzillament a la brossa. També cal tenir en compte

la situació de la pagesia, que és molt greu, perquè quan un producte no arriba al llindar de la viabilitat, s'ha de deixar perdre la collita per no afegir el cost que tindria la mà d'obra per la recollida.

**Tan sols a Catalunya llencem cada any més de 288.000 tones de menjar. Què revela aquest hàbit de la nostra societat?**

Crec que cada cop tenim menys temps per anar a la compra, i en anar menys sovint, comprem més quantitat.

**Com vostè diu, amb la meitat de les pèrdues alimentàries actuals es podria nodrir tota la població que passa fam al món. Per tant, és evident que el model de producció, aprovisionament, distribució, i consum d'aliments actual no funciona.**

Estem vivint en un món globalitzat i de producció constant, i cada cop es veuran més coses com, per exemple, lo que ha passat aquest estiu quan no es podia produir tanta demanda de gel. Per què? Donat l'increment de l'electricitat i el petroli, els sistemes d'emmagatzematge són més cars que els de producció... Cada cop, fets com aquests, seran més evidents. Per altra banda, no t'ha passat mai que quan vas

a comprar iogurts, no saps quin triar, de tanta varietat que tens al teu abast? Hem de saber que tots aquests excedents van directe a la brossa i damunt, sense classificar.

**Les dates de caducitat són les responsables del 10% dels 88 milions de tones d'aliments que es llencen cada any al llarg de la cadena alimentària a Europa. Crec que hi ha un malentès en les dates de caducitat. Què en pensa?**

Cal saber distingir el DLC (data de caducitat: "per consumir fins") del DDM (data de durabilitat mínima: "per consumir preferentment abans"). La primera és una data sanitària a partir de la qual el producte pot presentar riscos per a la salut (carn, peix, cremes de postres, etc.), mentre que la segona és orientativa. Un cop superada la data, el producte pot perdre certs valors nutricionals o fins i tot canviar de color o textura.

**Però, és perillós?**

Consumir-lo no és perillós. Cada dia llencem coses que no caduquen.

Tot just avui, hi havia una bossa al costat del container amb, un kg de farina, un kg d'arròs, un kg de llentilles... Per què no ho han portat als Serveis Socials? Cal reeducar a la societat, als consumidors, i no només a les empreses.

**Com veu aplicar una sèrie "d'ajudes" en contra del malbaratament dels aliments, com per exemple: Un incentiu fiscal? Si un supermercat, botiga, restaurant... dona una quantitat de productes a una entitat benèfica, podria recuperar una part en reducció d'impostos.**

Ja es fa. Quan es fan donatius, hi ha una reducció fiscal. **I si es destrueixen productes no caducats, sancionar?**

Em vaig trobar amb el cas d'una gran superfície que no va voler col·laborar perquè considerava que fer aquest gest participatiu podia provocar una mala imatge a l'empresa.

**Què ens caldria fer?**

Són moltes les fonts que causen el malbaratament dels aliments, i també són diverses les possibles

solucions que podrien aplicar-se per revertir-lo, com per exemple l'autoconsum dins del país, o el que ja fan molts supermercats, com és abaratir els preus d'aliments que tenen vida curta.

**I els taps de vi no compostables?**

Es gasta més energia reciclant aquests productes que elaborant-los de nou...

**I els supermercats que continuen sent "el paradís del plàstic"?**

Doncs sí, i no s'entén que una bossa de plàstic valgui tant o més que 1 kg de mandamines collides al camp. Penso que tot això se'ns ha escapat de les mans. Fins que no es van adonar que els microplàstics formaven part de la mort de molts animals, tant marins com terrestres. La contaminació, l'extracció massiva, els grans vaixells de pesca que llencen les restes al mar per ser consumides pels altres peixos..., tot això és una contaminació continuada.

**Està clar que cada producte porta una "motxilla". Concretament, quan llencem una pastanaga, hem de tenir al cap que s'han utilitzat molts recursos per produir-la, regar-la, classificar-la i desembarcar-la al plat. Quins són els seus consells per evitar el malbaratament?**

Lo primer seria tenir en compte la temperatura de la nevera perquè varia d'una zona a una altra, i això ens pot ajudar a malgastar menys. També intervé la forma de cuinar els aliments, les vegades que obres la nevera, si tens la cura de col·locar els aliments amb la data de caducitat més curta, més a la vista. Un altre consell seria aprofitar aquelles verdures que ja estan quasi per retirar i fer, per exemple, la base d'un bon sofregit, que inclús podràs congelar. I quan tingueu la nevera mig buida, veniu a l'Albert Guzmán Restaurant (riu).

**"ELS EXCEDENTS VAN DIRECTE A LA BROSSA"**