



Plou sobre mullat

Científics i experts reclamen “diners i acords” al Parlament per traspasar sediments al delta de l'Ebre. Els tècnics identifiquen mesures com “purgar” pantans o construir col·lectors que es poden fer a Mequinensa i Riba-roja. Així mateix, creuen que només la visió conjunta permetrà abordar la complexitat del problema actual. [P3](#)



Vols saber com funciona una Estació de Tractament d'Aigua Potable?

-  Tornen les visites escolars gratuïtes i presencials a la planta de tractament de l'Ampolla!
-  Visita recomanada a partir de 4t de primària
-  Reserva ja per al curs 2022-23!
www.ccaait.cat



diari
més | ebre

Edita:



Limicola, SL • DL: T-1610/2001
D.Ebre (Ed. impr.) • ISSN: 2564-8691
D.Ebre (internet) • ISSN: 2564-8705

10.000 EXEMPLARS

amic associació
de mitjans
d'informació
i comunicació



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**

Direcció:

Isabel Carrasco Pelaez

Direcció de continguts:

Michel Viñas

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Col·laboradors:

Edward Carter

Joaquín Celma

Eduardo Margareto

Arnau Sales Rodríguez

Cinta Accensi Martínez

Pere Ferre

Miquel Biarnés

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

610 20 33 25

C/ Cervantes, 13

43500 - Tortosa

(TARRAGONA)

Tel.: 977 279 290

Administració:

distribució@mesebre.cat

Impressió:

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal Terres de L'Ebre

(Canal 34 TDT)

www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda
reflectida exclusivament a
través de l'editorial.

Els articles d'opinió expressen
els criteris de qui els signa
i el diari no els fa seus.

**ELS ARTICLES ANÒNIMS
NO SERAN PUBLICATS**

Degut a la quantitat
d'articles d'opinió que
estem rebent a la redacció
i a la manca d'espai per
publicar-los al diari, podeu
trobar-los a la nostra web

www.mesebre.cat
dins l'apartat: opinió

EDITORIAL**Posar els comptadors a zero**

Durant els últims quinze anys, el planeta ha estat sacsejat per una sèrie de crisis que se succeeixen a un ritme cada cop més intens. **Són de tota mena.**

Crisi subprime amb els actius tòxics d'entitats financeres, la bombolla Immobiliària... (2007-2008), crisi nuclear post-Fukushima (2011), xocs del terrorisme islàmic (2001 World Trade Center, 2015 atemptats de París, 2016 atemptats de Niça, Barcelona, etc.), crisi sanitària (2020), invasió d'Ucraïna el 24 de febrer. Aquestes tragèdies i crisis esclaten com una bomba de dispersió i les seues deflagracions han afectat totes les nostres societats. Els impactes acumulats alliberen forces tel·lúriques com ho ha demostrat la pandèmia a l'origen d'una successió de crisis sistèmiques al món, sanitàries, polítiques i econòmiques.

Avui ens trobem enmig d'una crisi energètica, una de les moltes subcrisis de la guerra a Ucraïna. Tindrem fred aquest hivern? La nostra indústria, els nostres serveis seran aturats per culpa de Putin? Aquestes preguntes, poderosament dramàtiques ens aclaparen fins al punt d'oblidar la guerra

mateixa.

El cervell humà, així com certs mitjans de comunicació, no més semblen hàbils per gestionar una amenaça a la vegada. Com a resultat, gairebé no ens preocupa un gran retorn de la Covid a la tardor.

Aquesta enumeració amb indicis de desastres que ens plaguen la vida tenen algunes virtuts. La seqüència de les crisis, la manera com són percebudes i gestionades, el seu mode de propagació i després d'extinció, les empremtes que deixen o no, les paradoxes flagrants que engendraran són riques en lliçons. La crisi energètica n'és testimoni.

Primera observació, la crisi revela disfuncions profundes, encobertes fins aleshores. Així, descobrim que algunes companyies són tan fràgils que demanen ajuts estatals per fer

front a l'augment de preus. Normal? També veiem que l'ideal d'un mercat energètic lliure ja no és un somni quan l'escassetat està en el seu punt àlgid, i que el subministrament d'energia és una qüestió de seguretat de l'estat i no es pot deixar a les forces del mercat. En segon lloc, assistim a un qüestionament fonamental d'estratègies considerades irrefutables. No, el cotxe elèctric no és una panacea. Fins i tot és el primer que pateix l'escassetat. Per exemple, a Califòrnia (l'Estat més avançat en aquest àmbit), ja existeix la prohibició de carregar els cotxes en determinats moments. Fins que no hi hagi accés a energies renovables il·limitades, el fet d'haver de propulsar dues tones per transportar un sol home no es pot considerar com el mitjà de transport del

futur.

En tercer lloc, la crisi empeny a revisar l'escala dels riscos de producció d'energia. Les necessitats i estratègies a llarg termini s'inclinen davant les necessitats immediates. Alemanya, per exemple, està rellançant les seves antigues centrals elèctriques de carbó ultra contaminants. A altres llocs, la indústria nuclear que l'Estat havia decidit abandonar després de Fukushima torna a estar de moda. L'escassetat fa més por que els accidents.

Les contradiccions, els canvis i els qüestionaments deguts a les crisis són xocs i rèpliques desestabilitzadores. Si aprenem d'elles, ens poden permetre reconstruir un sistema més coherent i estable. En cas contrari, el fenomen de les crisis en cadena farà el llit d'aquells que se n'alimenten.

Commemoració del Dia Mundial de la Seguretat del Pacient de 2022

Un any més, el 17 de setembre se celebra el **Dia Mundial de la Seguretat del Pacient**, impulsat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) des de l'any 2019, té la finalitat de promoure accions per fomentar la seguretat a l'atenció de la salut de les persones, així com prioritzar aquest aspecte com un atribut essencial en la qualitat del servei prestat pels centres sanitaris per millorar la seguretat del pacient i reduir els danys als pacients.

Aquest any, amb l'eslògan "Medicació sense dany", l'OMS vol fer èmfasi en el fet que els medicaments de vegades causen greus danys si s'emmagatzemen, prescriuen, dispensen o administren de forma incorrecta o si es controlen de forma insuficient.

Les pràctiques de medicació poc segures i els errors de medicació figuren entre les principals causes de danys evitables, en l'atenció de salut a tot el



món. Els errors de medicació es produeixen quan les deficiències dels sistemes de medicació i diversos factors humans, com el cansament, les males condicions ambientals o l'escassetat de personal, afecten la seguretat del procés d'ús dels medicaments. Això, pot provocar al pacient greus danys, discapacitats i, fins i tot, la mort.

La campanya mundial reafirma els objectius del repte mundial de l'OMS per la seguretat del pacient: "Medicació sense dany" llançada per l'OMS el 2017, i fa una crida a les parts interessades, perquè donin prioritat i prenguin mesures primerenques, en les àrees clau associades a danys significatius als pacients, causats

per pràctiques de medicació poc segures. El Departament de Salut també ha proposat que es mostri el suport a la campanya 2022 en les xarxes socials amb les etiquetes #medicaciósensedany i, a més, que s'esmentin els perfils @WHO i @salutcat.

Per celebrar aquest dia, des de la Unitat de Qualitat i Seguretat del Pacient Terres de l'Ebre, i el Servei de Farmàcia de l'Hospital Verge de la Cinta i Atenció Primària, han organitzat una sèrie d'activitats dins del marc del Dia Mundial de la Seguretat del Pacient de 2022.

Es convida a participar d'aquesta campanya mundial comprometent-se a posar en pràctica el Repte Mundial per la Seguretat del Pacient: Medicació sense dany.

DELTA DE L'EBRE

Científics i experts reclamen “diners i acords” al Parlament per traspasar sediments

La Comissió d'estudi sobre la protecció del delta de l'Ebre al Parlament ha escoltat aquest dimarts les propostes i anàlisis de quatre experts i científics per alleugerir l'agonia del Delta. Els ponents han tornat a exposar mesures i mètodes, com el model holandès, que, consensuades i combinades, permetrien frenar la greu regressió i subsidència de la plana deltaica, almenys durant les pròximes dècades. “Si ho fem bé, podem gestionar el Delta fins que el nivell del mar creixi un metre”, ha dit Carles Ibáñez, d'Eurecat. Els compareixents coincideixen en què moure els sediments dels embassaments és indispensable i han posat exemples executables, com la construcció de col·lectors des de Mequinensa al Delta o “la purga” de Riba-roja.



Per a Ibáñez la mobilització de sediments ha d'anar complementada amb la construcció de les guardes costaneres i l'ampliació de platges amb sorres, el model del Pla Delta. Ara bé, com també ha fet Martin-Vide, han desmentit altres investigadors, com el professor Ramon Batalla, sobre la ineficiència d'aquest traspàs de sediments. Ho han

fet amb l'exemple de casos com el riu Tordera, on l'embat del temporal Gloria va generar la creació d'un delta inexistent. Els professors han denunciat que l'immobilisme i la inacció que plana sobre aquesta qüestió es deu a la falta de voluntat política i també “als interessos econòmics” d'empreses, institucions i organismes”. (ACN)

Els tècnics identifiquen mesures com “purgar” pantans o construir col·lectors que es poden fer a Mequinensa i Riba-roja

Els Mossos detenen dos homes per furar garrofes

Agents de la Policia de la Generalitat de la comissaria de Tortosa van detenir dos homes de 45 anys, com a presumptes autors de dos delictes de furt de garrofes.

El primer fet va ocórrer el 3 de setembre quan el propietari d'una finca agrícola ubicada a la EMD Jesús va denunciar el furt de 300 kg de garrofes. El denunciante va informar els agents que quan arribava al seu terreny va observar com una furgoneta carregada de garrofes fugia ràpidament del

lloc. La segona sostracció es va produir en una finca rural d'Aldover. En aquest cas van sostreure 400 kg de garrofes que el propietari tenia recollides. Les indagacions van permetre la detenció de dos homes, un d'ells com a presumpte autor del furt ocorregut a Tortosa i l'altre del d'Aldover. El valor aproximat de les garrofes sostretes és de 525 euros en el primer cas i de 620 euros en el segon. Dels dos detinguts, es va decretar la llibertat amb càrrecs.

L'Ajuntament de l'Ampolla instal·la aires condicionats a les aules de l'escola

L'Ajuntament de l'Ampolla continua amb la instal·lació d'aires condicionats a l'escola Mediterrani, tal com es van proposar en l'anterior legislatura. De fet, només queda pendent instal·lar dos aparells més perquè totes les aules del centre ja estiguin preparades per fer front a les elevades temperatures, com les que han caracteritzat aquest estiu. Amb aquesta iniciativa, l'Am-

polla ha esdevingut pionera a Catalunya, sent un dels pocs municipis on el centre escolar disposa d'aparells de climatització. La regidora de Cohesió Social, Gemma Caballé, declarava, “quan va sortir la notícia que la Generalitat oferiria ventiladors a les escoles que ho necessitessin, nosaltres ja portàvem temps treballant-hi, i no en ventiladors, sinó en aires condicionats”.

REMOTE, un nou projecte per a prevenir la mort sobtada

L'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, ha iniciat el projecte REMOTE, que pretén esdevenir un registre de mort sobtada a les Terres de l'Ebre. Així, amb aquest estudi es vol analitzar les causes d'aquestes morts per a detectar la població de risc i poder aplicar mesures preventives. A més, també es vol estudiar quina és la incidència real al territori i establir un algorisme adreçat als professionals sanitaris en què se'ls

informarà de com registrar aquest tipus de defuncions. Es preveu que el projecte compti amb uns 1.500 registres d'històries de pacients, dels quals es calcula que un 10% siguin objecte d'estudi, uns 150 en total. Des de l'Hospital Verge de la Cinta es demana que la ciutadania sigui proactiva i comuniqui si algun familiar proper ha patit aquest tipus de mort. Un estudi impulsat per Belén

Beser, resident de Medicina Familiar i Comunitària de l'ICS i investigadora principal del projecte, Carlos López, investigador de l'ICS, i Íñigo Lechuga, cap de la Secció de Cardiologia de l'Hospital Verge de la Cinta. A més, compta amb la col·laboració de l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià, el jugador ampolleró que va morir en 23 anys de forma sobtada. (Notícia de Blanca Querol/ebredigital.cat)

“En el periodisme fa falta la mirada de les dones”

Dimecres es va inaugurar a la biblioteca de Tortosa l'exposició Maria Matilde Almendros: una vida i dues passions, que es podrà visitar este mes de setembre. Tot seguit va tindre lloc un col·loqui amb les periodistes Leonor Bertomeu, Sílvia Alarcón, Marina Pallás i la catedràtica Amparo Moreno, conduïdes per la periodista manresana, Pilar Gofí, van coincidir en diversos aspectes relacionats amb el periodisme i les dones. Entre

altres, van assegurar que en els anomenats temes de periodisme «rigorós» que normalment es deixen en mans d'homes, com poden ser la política o l'economia, «ens falta la mirada femenina», i també trobaven a faltar la «sensibilitat femenina», quan es parla de dones, «s'ha de fer des del punt de vista de les dones». L'acte fou organitzat per la Demarcació de l'Ebre del CPC i l'Institut Català de les Dones (ICD).

BREUS

TRASLLAT D'ARENA AL DELTA

El riu Ebre hauria d'aportar al Delta de forma natural entre 210.000 i 549.000 m³ de sediments cada any, però d'aquesta quantitat només arriben 30.000m³. La resta es diposita als embassaments. El Ministeri per a la Transició Ecològica preveu començar el trasllat de 320.000 metres cúbics d'arena al delta de l'Ebre a finals d'este mes de setembre. Es tracta de portar arena des de tres zones del propi delta a tres especialment vulnerables i erosionades. Una mena d'autotrasplantament. “Compensar la pèrdua de sediments mitjançant l'aportació artificial des de les zones de sedimentació d'un volum equivalent al perdut”. Un pegat urgent en l'aiguamoll més gran de la costa mediterrània i el tercer delta més gran de tot el Mare Nostrum. El pressupost de la intervenció ascendix als 4 milions d'euros. Es calcula que les obres duraran uns tres mesos.

BÍTEM EN FESTES

Segon cap de setmana de festes. Esta nit (23.30 h), gran ball en honor a la Reina, Reina infantil, pubilles, pubilletes, hereus i hereus infantils amb l'orquestra Atalaia. Entre altres actes, demà està prevista l'ofrena a la Mare de Déu (17h) i diumenge serà la Missa (19h) i la processó a les 20 h. Els focs d'artifici seran la cloenda de les festes.

MÉS NOTÍCIES

MOCIONS AL PLE

La sessió va debatre cinc mocions. Quatre van quedar rebutjades per falta dels suports necessaris (les dos de Ciutadans, per a un pla director de manteniment de les instal·lacions municipals, i per a un pla per a crear barris nets, inclosius i saludables; la de Movem, per a estudiar millores a la policia de barri, i la de la CUP, per a la defensa del dret a l'avortament). D'altra banda, el ple va aprovar parcialment la moció presentada per Movem, ERC i la CUP en contra de la publicació d'un anunci al programa de festes amb el monument. D'una banda, els regidors del PSC al govern van donar suport als punts que qualificaven la inserció d'"error greu", refermant la voluntat de retirar el monòlit, agilitzant-ne les gestions i establir un protocol per evitar que es repetixin casos com aquest. Per contra, els regidor socialistes –i també Ciutadans– van votar amb Junts per Tortosa en contra de la reprovació del regidor de Festes, Domingo Tomàs, per la publicació i van rebutjar també el punt que feia referència a la transparència en la contractació del programa de festes.

ERC TORTOSA SÍ

El portaveu Xavier Faura, arran de la moció per rebutjar l'anunci del monument al programa de festes, manifestava que "Junts per Tortosa en lloc de censurar l'anunci i disculpar-se pel fet, li passa la responsabilitat a l'editorial. Un programa amb el logo de l'Ajuntament, les salutacions oficials, el cartell de festes... és evident que hi ha responsabilitat municipal".

MOVEM TORTOSA

Movem Tortosa exigeix al govern de Roigé "la recuperació del Camí de Sirga entre Ferreries i Jesús després d'un any d'inacció, demanant complir amb els mandats del Ple municipal recordant que la majoria de les propostes de l'oposició que s'aproven al ple són menystingudes i rebutjades sistemàticament".

SERVEIS

L'Ajuntament destina els recursos per a l'adquisició dels terrenys per a la nova pista d'atletisme

L'Ajuntament de Tortosa ha aprovat una modificació pressupostària de 1.175.727 euros que permetran ampliar les partides existents al pressupost municipal destinades a actuacions a la via pública, millora de camins i equipaments. D'este total se'n destinen 163.822 euros a suplementar la partida corresponent a l'adquisició de béns immobles. L'objectiu és disposar dels recursos econòmics suficients per a poder adquirir els terrenys en els quals l'Ajuntament construirà la nova pista d'atletisme, que se situen a tocar de les instal·lacions del WIN Jesús i del pavelló poliesportiu. Amb esta dotació es podrà fer front a l'import fixat pel jurat d'expropiació, que valora en 475.624, 31 euros la part

més gran dels terrenys. A això cal afegir l'adquisició d'una altra parcel·la, per valor de 41.969,17 euros. D'esta manera, l'Ajuntament ja podrà continuar el procediment pel qual adquirirà els terrenys de la nova pista d'atletisme, amb un cost de 517.593,48 euros. A la mateixa modificació pressupostària també s'inclouen més recursos als inclosos al pressupost municipal per a l'actuació continuada de millora a la via pública. L'Ajuntament destina estos recursos econòmics a suplementar les partides existents, després que haja obtingut finançament dels fons Next Generation per a algunes actuacions a la ciutat. D'esta manera pot alliberar més d'un milió d'euros que el pressupost municipal



destinava a execucions com les fetes a la plaça de l'Ajuntament, el carrer Cervantes i l'àmbit de

Vora Parc, que ara s'utilitzaran en més actuacions al conjunt del municipi.

El consistori també afegeix 1 M€ als ja previstos al pressupost per a continuar els treballs de millora de la via pública, camins i equipaments municipals

Franquet reivindica la importància de les Vegueries durant la Conferència Institucional de l'11-S

El president del Consell Econòmic i Social de les Terres de l'Ebre, Josep Maria Franquet, va pronunciar la Conferència Institucional que organitza l'Ajuntament de Tortosa per commemorar la Diada Nacional de Catalunya. Franquet, qui fou regidor i director de la UNED durant més de 10 anys, va reivindicar la importància de les Ve-

gueries, posant de manifest que ja al 2001 es va apostar per estudiar una nova divisió territorial de Catalunya que deixés enrera les províncies. Franquet, que va fer un repàs històric de l'organització territorial dels Països Catalans, va anar més enllà i va apostar per una unió d'aquestos, amb la ciutat de Tortosa com a capital.

Tortosa vol potenciar la rehabilitació d'habitatge

L'Ajuntament segueix treballant per fer possible la rehabilitació d'habitatge a la ciutat i, en especial, al centre històric. A través dels Fons Europeus Next Generation el consistori vol poder incidir en l'adaptació i rehabilitació del parc d'habitatges.

D'aquesta manera l'Ajuntament s'ha acollit i s'acollirà a totes les diferents línies que es presentin i, a través de l'Oficina Local d'Habitatge, assessorarà i ajudarà a tramitar les subvencions de tots els particulars

que se'n vulguin beneficiar. Els fons s'estructuren en diferents programes. El primer, d'ajuts a les actuacions de rehabilitació per a particulars té com a objecte el finançament, fins al 40%, d'obres per millorar l'accessibilitat en edificis d'ús predominant residencial i habitatges dins d'àmbits d'Entorns Residencials de Rehabilitació Programada (ERRP). Properament l'Agència d'Habitatge de Catalunya iniciarà la 2a fase d'aquest programa on està previst que Tortosa rebi 1,7 MEUR.

Els Bons Tortosa arrancaran l'1 d'octubre, amb descomptes en les compres al comerç local

La nova campanya dels Bons Tortosa es posarà en marxa el pròxim 1 d'octubre i s'allargarà durant tot el mes. Serà la segona edició d'esta iniciativa, que l'Ajuntament de Tortosa va impulsar l'any passat com a mecanisme de reactivació econòmica per fer front a les conseqüències de la covid sobre l'activitat comercial i de serveis. Els bons resultats que va suposar aquella primera acció ja van

fer que l'Ajuntament anunciés una nova edició de la campanya, motiu pel qual va incloure una partida de 400.000 euros al pressupost municipal per a poder-la repetir. L'alcalde, Meritxell Roigé, ha subratllat l'impuls que els Bons Tortosa suposen per a la ciutat. Per a fer-ho, ha recordat que, l'any passat, la campanya va comportar un impacte econòmic d'1.324.902 euros, superior al previst inicialment.



DEL 22 AL 25 DE SETEMBRE

Nova edició de Terres Tast un projecte per celebrar el turisme responsable

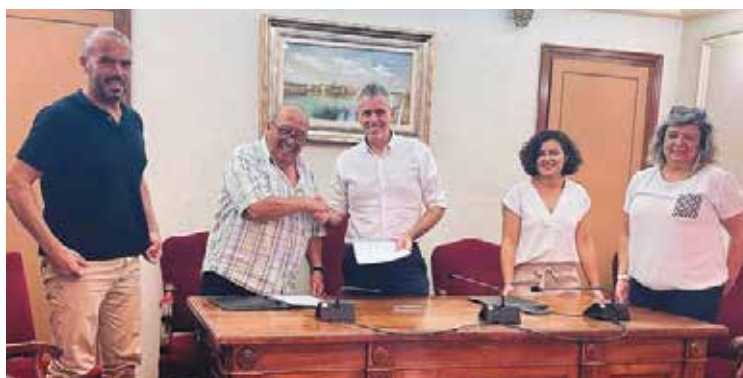
Del 22 al 25 de setembre, Amposta acollirà la segona edició del Terres Tast, un projecte que pretén celebrar el turisme responsable i sostenible mitjançant la programació de projeccions, tastos de vi i gastronòmics i una demostració culinària amb elaboracions a partir d'Arròs Montsià. Les activitats es duran a terme a l'Oficina de Turisme d'Amposta (Espai Ebre Km 0) i a la Torre de la Carrova. Així, Terres Tast serveix de pòrtic al Dia Mundial del Turisme, que se celebrarà el 27 de setembre. El projecte és coorganitzat per l'àrea de Turisme de l'Ajuntament d'Amposta i Terres Landscape and Travel Communication. En la programació del Terres Tast destaquen tres documents recentment guardonats al Terres Travel Festival. Es



tracta de la francesa "Mamody, l'últim excavador de baobabs", la portuguesa "Silêncio, les veus de Lisboa" o la baleàrica "Records de Puerto Rico". Terres Tast comptarà amb un tast de vi previ a les projeccions del dia 24 de setembre gràcies a la col·laboració de Laquarta de Sant Josep Vins. A més, el dissabte 25 al vespre, el restaurant Els Ullals oferirà un tast gastronòmic amb plats cuinats amb Arròs Montsià.

POBLE NOU

Signatura del conveni anual de col·laboració amb la Comunitat de Regants



L'Ajuntament d'Amposta va signar, dimecres, el conveni anual de col·laboració amb la Comunitat de Regants de la Zona del Poble Nou del Delta.

L'Ajuntament fa una aportació de 15.000 euros per a la reparació i arranjament de camins de la Zona PN.

D'altra banda, demà dissabte tindrà lloc al Poble Nou l'assemblea informativa "per compartir les teves queixes, dubtes i suggeriments per fer del Poble

Nou un lloc millor". Serà a les 11 h a la Casa de la Vila del Poble Nou.

Demà dissabte tindrà lloc l'assemblea informativa a la Casa de la Vila del Poble Nou

BREUS

**** DEMÀ DISSABTE**, l'Associació de venedors del mercat d'Amposta organitza el primer Concurs de coc de maçana de l'agredolç.

**** DIADA ESPORTIVA**, demà de 10 a 13 h al Parc dels Xiribecs.

**** GALA SOLIDÀRIA** del Dia Mundial de l'Alzheimer, amb vuit espectacles musicals i d'arts escèniques. Diumenge 25 de setembre (19h) a la Unió Filharmònica.

**** AMPOSTA celebra demà el Dia de la Rumba**, amb activitats sobre el passat, el present i el futur de la rumba catalana. El concert serà a les 22 h a la Plaça de l'Ajuntament.

**** PROJECTE VINCLES | El projecte Vincles prepara una quinzena d'activitats d'acompanyament a la criança.** La iniciativa impulsada per la Biblioteca Sebastià Juan Arbó i el Servei d'Intervenció Socioeducatiu 03 ha programat activitats fins al desembre.

50 ANYS

D'ÒMNIUM TERRES DE L'EBRE

ACTE INSTITUCIONAL
amb Xavier Antich (president d'Òmnium)
i l'actuació musical del Cor de Cambra Tyrichae

Divendres, 16 de setembre de 2022
19.30 h
Auditori Felip Pedrell (Tortosa)



ORNIS
Apartaments Turístics

Viu La Ràpita! Viu les Terres de l'Ebre!

Apartaments Ornis Poble



Al centre de la vila, a 200 m de la Plaça Carles III. Els apartaments es troben a 400 metres de la platja i del Parc del Garbí. Amplis i lluminosos. Són de nova construcció i climatitzats.

Al mar, directament a la "Platja de Capri", a la zona per a vianants "Sant Carles de la Ràpita", la millor zona residencial amb una meravellosa vista de la "Badia dels Alfacs". Totalment equipats.

Apartaments Ornis Port



A 50 m del port. Apartament de 2 habitacions i 2 banyos, ideal per a famílies. Hi ha un parc infantil amb tobegans i tirolina al davant. Zona tranquil·la amb immillorables vistes i una gran terrassa.

Apartaments a poca distància de la platja. Molt ben situats amb la zona comercial de grans supermercats a la vora. Completament equipats. Ideals per passar uns dies a La Ràpita.



Apartaments Ornis Barri



Reserves tot l'any • 648 166 527 • reservas@ornis.cat

C/ Domingo Riba, 20 • Platja del Capri • La Ràpita (TGN)



DELTEBRE

El Parc Fluvial serà escenari d'una nova edició del Rock N' Riu i dels Happy Food Trucks

Des d'avui divendres, el Parc Fluvial del Delta serà seu d'un ampli ventall d'activitats en el marc d'una nova edició dels Happy Food Trucks. Entre aquestes activitats cal destacar el festival de música local Rock N' Riu, el qual tindrà lloc les nits del divendres i del dissabte. A banda del festival, el Parc Fluvial del Delta acollirà la presentació de la gira i de l'exposició del Rei Lleó que organitza l'entitat Feel Dance, com també diferents xerrades, presentació de productes i noves col·leccions de moda, i exposició de cotxes tuning, entre d'altres.

La regidora d'Acció Comercial i Personal, Ingrid Santiago, ha detallat que "amb aquest programa d'activitats volem confluïr, en un mateix escenari i durant tot el cap de setmana, la promoció de la cultura i de la música local amb la dinamització econòmica". Santiago ha explicat que "el Parc Fluvial del Delta, ubicat al costat del riu Ebre i amb la barcassa com a escenari, és un espai privilegiat per acollir aquest esdeveniment".



El Rock N' Riu s'iniciarà avui divendres a les 22.30 h amb el concert de MX-30.

El Rock N' Riu s'iniciarà avui divendres a les 22.30 h amb el concert de MX-30.

El Rock N' Riu s'iniciarà avui divendres (22.30 h)

DELTEBRE

Nou èxit de la Festa de la Sega

Deltebre va celebrar diumenge passat una nova edició de la Festa de la Sega, durant les Festes Tradicionals de l'Arròs. La Festa, a la Finca Bombita, va tornar a ser un èxit. Una jornada amb molta participació. Enguany, com a novetat, la Festa de la Sega va incloure els actes de la Diada de Catalunya, ja que es va celebrar el mateix diumenge dia 11. D'aquesta manera, a més de la part institucional amb la lectura del manifest, també va haver-hi l'actuació de Joan Rovira i l'Espiga d'Or. Així mateix, divendres passat, els grups de sisè de primària de l'escola Assumpció, Riumar i Sant Miquel van gaudir de la sega escolar, una activitat que té l'objectiu principal, tal com va detallar el tinent d'alcalde, Carlos Serra, de "mostrar als xiquets i xiquetes els costums i les tradicions relacionades amb el cultiu de l'arròs a Deltebre i al Delta de l'Ebre".

ROQUETES

Licitació de l'obra per a la construcció de la Plaça dels Països Catalans



L'Ajuntament de Roquetes ha informat que aquesta setmana s'ha licitat l'obra de millora de la zona verda adjacent al passeig Ramon Bosch, on es construirà la nova plaça que es dirà, plaça dels Països Catalans.

L'alcalde, Ivan Garcia, ha ressaltat que és una obra important perquè culminarà tota la transformació del pas del canal de la dreta de l'Ebre per la ciutat. Ivan Garcia, també detalla les obres que hi ha pendents d'executar aquest any,

com són l'ampliació del pont de Pandorga i del camí del mig, les obres de formigonatge del perímetre del camp de futbol de gespa artificial i la instal·lació de nova il·luminació led al mateix camp, la finalització de la instal·lació de les plaques fotovoltaiques als edificis municipals, la reforma total del camí del Colomar, i finalment, la instal·lació de dues pantalles led informatives, una al davant del mercat i l'altra a l'entrada de la Raval de Cristo.

Foto: Roquetes Comunicació

Proposta guanyadora dels Primers Pressupostos Participatius

El projecte guanyador dels primers Pressupostos Participatius de Roquetes ha estat la millora dels patis de les escoles del municipi. L'alcalde de Roquetes, Ivan Garcia, ha explicat que es destinaran 30.000 euros al pati de l'escola Mestre Marcel·lí Domingo i 10.000 euros al pati de l'escola de la Raval de Cristo.



L'Ajuntament de l'Ametlla demana una reunió a Endesa per reclamar solucions als talls de llum

L'Ajuntament de l'Ametlla de Mar ha demanat una reunió a la companyia elèctrica Endesa amb l'objectiu de buscar solucions a les mancances de subministrament elèctric que es van produir a la població, arran de la tempesta del passat 5 de setembre.

La tempesta, en la que van caure 52 litres/m2 i fins i tot calamarsa, va provocar diversos talls del subministrament

elèctric. La gran majoria de la població es va quedar sense subministrament durant unes poques hores, però fins a 368 abonats, no el van recuperar durant gairebé 24 hores.

Amb la demanda d'una reunió a la companyia elèctrica, l'Ajuntament vol evitar que aquests talls es tornin a repetir en situacions similars, evitant així, les afectacions als veïns i comerços del poble.



L'Ajuntament de Tortosa i el Consell Comarcal del Baix Ebre van fer-li un homenatge a Maria Cinta Curto Gas, veïna de Tortosa, amb motiu del seu centenari.



Ajuntament de l'Aldea
Regidoria Tradicions

FESTA DE LA SEGA DE L'ARRÒS



18 setembre - Finca de Ravanals - l'Aldea

+ info www.laldea.cat

Actes de la Sega de l'Arròs

10:30h

* Sortida des del Pont del Tub de Fortets, amb els Segadors i el grup de Jotes de l'Aldea, pel camí del Xoperat.

11:00h

* Cantada i ballada de Jotes amb la Rondalla Xino-Xano, Imma de Sopa i el grup de Jota de l'Aldea.

* Inici de la sega a l'Arrossar de la Finca de Ravanals.

* Batuda de l'Arròs.

12:00h

* Degustació d'arrossos.

* Venda de tiquets dels arrossos el mateix dia a l'estand de l'Ajuntament.

Punt de Trobada

Finca de Ravanals



L'ALDEA

Festa de la Sega de l'Arròs

Diumenge vinent, 18 de setembre, a la Finca de Ravanals, arriba la tradicional Festa de la Sega de l'Arròs a l'Aldea. Una Festa Tradicional que reviu com segaven els camps dels arrossos a les Terres de l'Ebre, els nostres avantpassats. Pepe Caballé Regidor de Tradicions: "Des de la Regidoria de Tradicions aquest diumenge 18 de setembre us esperem a la Finca de Ravanals; celebrarem la Festa de la Sega de l'Arròs, una festa tradicional on recordarem les faenes que realitzaven els nostres avantpassats als arrossars aldeans. Us esperem a les 10.30h quan sortirem les autoritats, els segadors i el grup de jotes, des del Pont del Tub de Fortets pel camí del Xoperal fins l'Ermita de l'Aldea. Cantada, ballada de jotes tradicionals, sega a l'arrossar a la Fin-

ca de Ravanals davant mateix de l'Ermita, i degustació d'arrossos, completaran una festa molt bonica i emotiva al nostre poble. Esteu tots convidats per viure-la i esperem que el temps ens acompanyi aquest diumenge".

Actes de la Sega de l'Arròs

10:30h.- Sortida des del Pont del Tub de Fortets, amb els Segadors i el grup de Jotes de l'Aldea, pel camí del Xoperal.

11h.- Cantada i ballada de Jotes amb la Rondalla Xino-Xano, Imma de Sopa i el grup de Jota de l'Aldea.

.-Inici de la sega a l'Arrossar de la Finca de Ravanals.

.-Batuda de l'Arròs.

12h.- Degustació d'arrossos.

*Venda de tiquets dels arrossos el mateix dia a l'estand de l'Ajuntament. Més info a la plana 7.



L'AMETLLA

Fira Fora Stocks

Des d'ahir dijous i fins demà dissabte 17 de setembre, a l'Ametlla de Mar ha de tenir lloc la fira 'Fora Stocks' amb la participació d'una desena de botigues del municipi. Un esdeveniment que ajudarà a dinamitzar el teixit comercial i contribuirà al seu enfortiment.

Durant aquests dies, en horari d'obertura comercial, les botigues trauran al carrer els estocs restants de l'estiu i els posaran a la venda a un preu rebaixat. Entre els productes que s'hi podran trobar a la campanya n'hi ha de tèxtils, decoratius, esportius o infantils, entre altres. L'objectiu d'aquesta iniciativa és fomentar el comerç local i donar-li suport. Per tal de continuar reforçant aquests negocis, l'àrea de comerç impulsarà altres iniciatives com formacions dirigides a establiments locals.

L'ALDEA

Setmana Europea de la Mobilitat

Del 16 al 22 de setembre se celebra a Catalunya la Setmana Europea de la Mobilitat que promou hàbits de mobilitat més sostenibles, segurs i saludables com són els desplaçaments a peu, en bicicleta, en transport públic o amb vehicle elèctric, així com visualitzar els canvis possibles en l'ús de l'espai públic, millorar la qualitat de l'aire i la reducció de la contaminació. La Setmana del 2022 porta per lema "Combina i mou-te!" que posa l'accent en la intermodalitat i ens anima a moure'ns de manera sostenible i practicar la intermodalitat, en el benefici per la nostra salut i per al medi ambient. Xavier Royo, Alcalde de l'Aldea: "Un any més des de l'Aldea apostem per promoure activitats dintre de la Setmana Europea de la Mobilitat, ja que la mobilitat sostenible és una prioritat com Ajuntament que queda demostrat pels 6.200 m de carril bici i Via Verda que

tenim posats al servei dels ciclistes fins ara".

L'Aldea un any més s'afegeix a la setmana Europea de la Mobilitat amb activitats dirigides a les persones en edat escolar per conèixer la xarxa dels carrils bici que disposa el nostre poble i la via verda al seu pas pel municipi.

Activitats: Avui divendres (10 h). Sortida en bicicleta per la xarxa de carrils bici i via verda del municipi dels/les alumnes dels col·legis 21 d'abril i Maria Garcia Cabanes. Dilluns (11 h) Conferència sobre la mobilitat sostenible de la Guàrdia Municipal al Col·legi M. Garcia Cabanes. I dimarts (9 h), conferència al col·legi 21 d'Abril.

"Un any més apostem per promoure activitats dintre de la Setmana Europea de la Mobilitat"

L'AMPOLLA

L'Ajuntament aprova el 'pla de mesures antifrau'



El Ple ordinari del mes de setembre ha aprovat per unanimitat la Declaració Institucional a través de la qual s'assumeix el Compromís de l'Ajuntament de l'Ampolla de Lluitar contra el Fraude. En aquesta línia, també s'ha aprovat el Pla de mesures antifrau. Aquest pla s'ha impulsat amb la finalitat de garantir i declarar que els fons europeus de recuperació Next Generation EU s'han utilitzat de conformitat amb les normes aplicables.

D'altra banda, el Ple també ha

donat llum verda per unanimitat a la modificació puntual del Pla Especial Urbanístic del Catàleg de Masies i Cases Rurals del municipi de l'Ampolla.

També s'ha aprovat amb set vots a favor de Junts i un de Ciutadans i els tres en contra del grup municipal ERC l'expedient de modificació de crèdits número 6. Aquesta modificació es realitza amb l'objectiu de canviar les fustes de l'escenari del Casal, remodelar el local cedit a l'Escoleta de Música Enharmonia perquè desenvolupi la seva activitat, subvencionar l'Handbol Club Ampolla i ampliar la partida de subvenció destinada a la Setmana del Comerç. A més, es contempla l'adquisició de vestuari nou per als agents de la Policia Local, la reparació de vehicles de la Brigada, la instal·lació de nova calefacció a l'escola Mediterrani i a llar d'infants Marinada, la senyalització de carrers i la conservació de camins, les festes del Carme i la renovació de les llums del Camp de Futbol entre d'altres.

LA RÀPITA

Festa tradicional de la Sega de l'arròs, demà dissabte



Demà dissabte tindrà lloc la Festa de la sega de l'arròs de la Ràpita, que se celebrarà a partir de les 10 hores a la Fundació Plegadís. Tothom que vagi aprendrà com els pagesos feien les feines tradicionals de l'arròs, amb els camals arremangats i plantant les garbes d'arròs a mà mitjançant els mètodes tradicionals transmesos generació en generació. A més, es podrà participar activament, entrant al camp i segant l'arròs seguint les explicacions de pagesos avesats

en aquestes tasques. A banda, també es podrà gaudir del ventall d'activitat que la Fundació Plegadís ofereix.

L'alcalde de la Ràpita, Josep Caparrós, apunta que "la Festa de la sega de l'arròs és una oportunitat per gaudir de les tradicions i l'entorn de la Ràpita i del Delta de l'Ebre".

A partir de les 10 hores a la Fundació Plegadís

Reunió del Fòrum Científic de la pesca espanyola a la Mediterrània



La Ràpita acull la Reunió del Fòrum Científic de la pesca espanyola a la Mediterrània els dies 20 i 21 de setembre de 2022. La reunió està organitzada pel Fòrum Científic de la pesca espanyola a la Mediterrània amb la col·laboració dels Productors Pesquers (OPP) de la Ràpita i el suport de l'Ajuntament de la Ràpita.

La jornada, que tindrà lloc a la Sala d'actes de la Llotja de la Ràpita, s'iniciarà el dimarts a les 9 hores amb la inauguració a

càrrec del president de la OPP 67 OPP Ràpita, Eusebio Rosales, el president del Fòrum, José Luis Sánchez, el director general de Política Marítima i Pesca Sostenible, Sergi Tudela, i l'alcalde, Josep Caparrós.

A la Ràpita, dies 20 i 21 de setembre

BREUS

**** LA RÀPITA** acull les XXXII Jornades gastronòmiques de l'arròs des d'avui 16 de setembre i fins al 2 d'octubre, coincidint amb la temporada de la sega de l'arròs. Una onzena de restaurants de la Ràpita oferiran menús gastronòmics en què l'arròs serà l'element protagonista. L'alcalde, Josep Caparrós, apunta que "les Jornades gastronòmiques de l'arròs posen en valor un dels productes de proximitat més identitaris del territori com és l'arròs i, a la vegada, consoliden la Ràpita com la capital gastronòmica de les terres de l'Ebre".

**** La regidoria de Polítiques Socials i Igualtat de l'Ajuntament de la Ràpita impulsa, un any més, els tallers de memòria i estimulació cognitiva per a la gent gran en format presencial. El termini per inscriure's es va iniciar dimecres 14 de setembre i finalitza el dilluns 26 de setembre.**

OFERTES DE FEINA

RESPONSABLE E-COMMERCE & MARKETING



Ferreteria Industrial ubicada a Tortosa busca persona motivada i implicada per dirigir, impulsar i coordinar l'equip que gestiona l'e-commerce B2B & B2C (front & back end) i el marketing online (SEO/SEM, RRSS, emailing, etc.) i offline (catàlegs, cartells, flyers, etc.).

Requisits mínims:

- Experiència en e-commerce integrat amb ERP.
- Grau o Llicenciatura en Administració d'Empreses, Marketing, E-commerce o camps relacionats o 5 anys d'experiència en funcions idèntiques.
- Coneixement o afinitat amb el sector.
- Domini i experiència en eines digitals i eines com el Pack Office, Prestashop, Pack Adobe, Eines de posicionament Google.
- Dots de lideratge, capacitat de treball en equip amb mentalitat i orientació Comercial

L'empresa ofereix contracte indefinit, valorable teletreball a temps parcial, sou a convenir en funció del perfil, formació per al desenvolupament professional i un ambient de treball dinàmic i innovador.

Enviar e-mail amb CV a rrhh22seleccion@gmail.com
Totes les candidatures es tractaran amb total confidencialitat.

ADJUNT RBLE ADMIN/FINANCES I CONTROL DE GESTIÓ



Ferreteria Industrial ubicada a Tortosa busca persona motivada i implicada per col·laborar en la Direcció Administrativa i Financera en l'àmbit de la comptabilitat financera i analítica, en l'obtenció i preparació d'informació comptable/administrativa així com elaboració, manteniment i seguiment d'aspectes legals i de RRHH.

Requisits mínims:

- Experiència en entorns de treball amb tancaments mensuals, habituada a processos d'auditoria, orientada a la resolució de problemes en els àmbits administratius i de gestió.
- Grau o Llicenciatura en Administració/Finances o 3 anys d'experiència en funcions similars.
- Amplis coneixements en programes de gestió comptable tipus Sage, Sap, A3 o similars i Pack Office, Dashboard, B. Intelligence, Taules dinàmiques, ...
- Valorable coneixements de Comptabilitat Analítica i Control de Gestió.
- Capacitat de treball en equip orientat a l'eficiència Comercial.

L'empresa ofereix contracte indefinit, sou a convenir en funció del perfil, formació per al desenvolupament professional i un ambient de treball dinàmic i innovador.

Enviar e-mail amb CV a rrhh22seleccion@gmail.com
Totes les candidatures es tractaran amb total confidencialitat.

ALCANAR

El govern espanyol aprova el conveni per gestionar els 2,4 MEUR per pal·liar els danys de les inundacions

El Consell de Ministres ha aprovat aquest dimarts l'acord que autoritza el conveni entre el Ministeri de Política Territorial i la Generalitat per gestionar les ajudes per pal·liar els danys causats per les inundacions a Alcanar fa un any. Els ajuts, xifrats en 2.427.601,53 euros, finançaran fins a la meitat de les obres de reparació de les infraestructures, equipaments, instal·lacions i serveis de titularitat municipals danyats, així com els desperfectes ocasionats a la xarxa viària. Les inundacions es va produir l'1 de setembre de 2021 i van ser declarades "zona greument afectada per una emergència de protecció civil", conjuntament amb altres comunitats autònomes, en el Consell de Ministres del 21 de setembre del mateix any. (ACN)



Les ajudes es destinaran a reparar les infraestructures municipals i la xarxa viària

Tyrika, el festival iber d'Alcanar

Després d'una aturada de dos anys, Alcanar tornarà a viatjar als orígens de la seua història ibèrica durant el cap de setmana del 30 de setembre al 2 d'octubre. Tyrika, el Festival Iber d'Alcanar, es desenvoluparà principalment entorn del poblat ibèric de la Moleta del Remei i es complementarà amb una taverna ibèrica. Tyrika està organitzat i finançat per l'Ajuntament d'Alcanar, amb el suport de l'Associació de Mestresses de Casa d'Alcanar i la col·laboració d'entitats del municipi, i s'emmarca en les activitats del 22è Cap de Setmana Ibèric de la Ruta dels Ibers, organitzat pel Museu d'Arqueologia de Catalunya. Totes les activitats de tallers didàctics i visites teatralitzades seran gratuïtes.

Pujada al Montsià

Un any més, i després de quinze edicions, la família de la Pujada al Montsià continua amb una bona proposta esportiva, el resum d'això és que quinze dies abans han hagut de tancar les inscripcions en arribar al topall de 350, però després de moltes peticions, han ampliat fins a 50 places per a donar resposta a la gent que vol sumar-se a la festa. La Pujada al Montsià "Memorial Francesc Bort (Madro)" serà el 25 de setembre. Enguany la principal novetat és que la sortida serà des de les Cases d'Alcanar, a la zona de Rocatallada, a tocar de la mar. L'organització vol, d'aquesta manera, recordar que aquella zona, tot just fa poc més d'un any, va patir les devastadores pluges torrencials de l'1 de setembre del 2021, quan les Cases, Alcanar Platja i Alcanar, van resultar greument afectats.

SANTA BÀRBARA

La quarta fase de canalització del barranquet serà l'any que ve

Les obres de la Fase III de reforma del carrer Aire, des de l'encreuament amb el carrer Roger de Llúria fins a la plaça de l'Alto, han sigut un pas més per completar la canalització del Barranquet, iniciada el 2014. L'obra va començar el novembre de 2021 i ha sofert alguns endarreriments durant l'execució a causa de les pluges continuades durant el mes de març i, sobretot en la part final, per la falta de disponibilitat d'empreses d'asfaltatge: "entre que al mes de març va ploure pràcticament tot el mes, vam haver d'aturar les obres... Abans de festes ja estava l'obra acabada, però faltava asfaltar, i les empreses tenien molta feina". L'obra està acabat tot i que queda algun detall com els punts de llum, però la circulació està oberta. Ara només quedarà pendent una última



fase per connectar tota la canonada amb el col·lector existent a l'entrada del poble amb l'objectiu d'absorbir, en la mesura del que sigui possible, les avingudes periòdiques del Barranc del Pelós que creua Santa Bàrbara d'oest a est. La fase IV arribarà l'any que ve, ja que la convocatòria per a les obres de prevenció d'avingudes s'ha endarrerit fins al 2023. (Notícia de La Plana Ràdio)

S JAUME

Setmana Europea de la Mobilitat 2022: 'Per Sant Jaume mou-te en bici!'

Sant Jaume se suma a la Setmana Europea de la Mobilitat 2022. Avui divendres, 16 de setembre, dia sense cotxes a l'Escola de Sant Jaume. "Per Sant Jaume mou-te en bici!". Una iniciativa per promoure hàbits de mobilitat més sostenibles, segurs i saludables. "Anem caminant o en bici a l'escola". Els pàrquings de l'escola estaran tancats.

ULLDECONA

Instal·lació d'una planta d'òsmosi per tornar a subministrar aigua apta per al consum de boca

L'Ajuntament segueix treballant en la tramitació dels permisos "per la instal·lació d'una planta d'òsmosi que solucione provisionalment l'alt índex de nitrats i poder així tornar a subministrar aigua apta per al consum de boca segons els paràmetres que marca la normativa actual", ha informat l'alcaldeessa Núria Ventura. D'altra banda, tal com vam informar la setmana passada, l'Ajuntament ha aconseguit prop de 2 ME dels Next Generation per restaurar edificis.

LA SÈNIA

Xarxa de fibra òptica

Des del CTTI (Centre de Telecomunicacions i Tecnologies de la Informació) juntament amb Infraestructures.CAT de la Generalitat s'està portant a terme un projecte de desplegament de la xarxa troncal de fibra òptica del CTTI. El tram que ha arribat al municipi és el que va des de Santa Bàrbara fins La Sénia. El tram ha arribat per la carretera TV-3319 i ha entrat a la població per la TP-3311. Cal destacar que La Sénia és el punt final d'aquesta xarxa troncal. La tècnica que s'ha utilitzat per portar a terme aquesta canalització ha estat una micro-rasa de 5,5 cm d'amplada per 35 cm de profunditat, amb la posterior reposició del paviment afectat. L'actuació consisteix en arribar amb la xarxa troncal de fibra òptica fins a l'entrada del poble, on es deixarà un punt de connexió perquè des d'aquí es pugui fer la distribució per tots els carrers de la població.

GANDESA

Inici del curs a les Escoles Agràries de Catalunya



El conseller d'Educació, Josep González Cambray, ha destacat que l'amplada oferta de Formació Professional ha permès, "per primer cop", que el 98% dels alumnes que han acabat l'ESO puguin estudiar el cicle que han triat. El conseller ha assenyalat que encara hi ha més de vint mil places lliures després que més de sis mil ja s'hagin ocupat en el primer període de matrícula. Cambray ha inaugurat, juntament amb la consellera d'Acció

Climàtica, Teresa Jordà, l'inici del curs a les Escoles Agràries de Catalunya. Ho han fet des del centre de Gandesa on enguany s'estrena la reivindicada formació superior en vitivinicultura. Jordà ha animat als alumnes trencar els estigmes i els prejudicis sobre l'ofici de pagès. En l'acte també s'ha fet un reconeixement a les empreses Herència Altés, Edetària i SAT La Botera, liderades per exalumnes de l'Escola Agrària de Gandesa. (ACN)

Batea i Móra la Nova opten a ser 'Poble de l'Any'

El 15 de juny es va obrir el període de presentació de les candidatures al premi Poble de l'Any, la iniciativa que estrena aquest any Prensà Ibèrica per fer valdre la feina que es porta a terme des dels pobles petits i l'àmbit rural i marítim. Juntament amb les capçaleres que el grup té a Catalunya, com són 'El Periódico', 'Diari de Girona', 'Regió 7' i 'Empordà', el grup editorial ha llançat aquest projecte per visibilitzar i combatre les problemàtiques que hi ha entorn de la despo-

blació tant a Catalunya com a tot Espanya. El període de presentació de candidatures al premi va acabar el 22 de juliol. Dels 37 municipis que es van presentar a la primera edició dels Premis Poble de l'Any, han passat a la final 12 pobles, entre els quals està Batea i Móra la Nova. Batea és finalista en la categoria Millor Poble Agrícola mentre que Móra la Nova ho està en la de Millor Poble tecnològic. Les votacions continuen per decidir els municipis guanyadors.

MÓRA D'EBRE

Adquisició del solar de Comarques Catalanes per consolidar l'aparcament al centre del municipi



L'Ajuntament de Móra d'Ebre ha comprat una finca propietat del SAREB per consolidar i assegurar l'aparcament al centre del poble. El consistori ha invertit prop de 240.000 € en l'adquisició d'aquest solar, ubicat al bell mig de l'eix comercial del poble, que té una superfície de gairebé 1.600 metres quadrats. Segons informacions rebudes per l'ajuntament diversos promotors s'havien manifestat

interessats en l'adquisició del terreny, propietat del SAREB, fet que "hagués provocat una situació molt complicada en matèria d'aparcament al centre del poble" en paraules de l'alcalde, Rubén Biarnés. L'alcalde ha manifestat que no únicament es garanteix una posició d'aparcament al centre del poble sinó que, a més, és una excel·lent operació per a l'Ajuntament. (Notícia d'ebredigital.cat)

'La llibreta del doctor Gras'

Un nom inscrit en una llibreta d'un cirurgià que va treballar en un hospital de campanya de la batalla de l'Ebre és l'origen del procés que va acabar conduint en l'excavació de la fossa comuna més gran trobada fins ara a Catalunya. Del bancal del costat del Mas de Santa Magdalena, a Móra d'Ebre, es van recuperar les restes de fins a 177 combatents. Un d'ells, el de Josep Aubeso, un combatent que hi va morir després de resultar ferit per metralla a la cama l'agost de 1938. La història de la recerca iniciada pel seu net és el fil argumental

per mostrar el procés complet que planteja el documental 'La llibreta del doctor Gras', dels periodistes ebrencs Júlia Albarcar i Andreu Prunera –amb la direcció tècnica de David Barreda–.

Un documental il·lustra la recerca i l'excavació de la fossa de la guerra civil més gran trobada a Catalunya, a Móra d'Ebre

BREUS

MÓRA D'EBRE

En el darrer plenari municipal Raul Olivan, regidor de l'Ajuntament els darrers 7 anys, va ratificar la seva decisió de renunciar a l'acta de regidor. La renúncia arriba motivada per la incompatibilitat amb el seu nou càrrec de Director de l'Hospital de Móra d'Ebre.



ASCÓ

L'Ajuntament d'Ascó ha arranjat fins a 11 quilòmetres de la xarxa de camins del terme municipal, i ho ha fet aconseguint una tècnica sostenible per a la millora de l'entramat rural. Alguns d'aquests, a més, faciliten l'accés a punts d'interès turístic, com el campament del XVè cos de l'exèrcit republicà, el pi blanc o el pic de l'àliga.

MÓRA LA NOVA

Pròximament, s'iniciaran les obres del nou skate park. L'espai elegit, consensuat amb el grup de joves, és un terreny municipal i s'ubica davant del Mas de la Coixa, a l'altra banda de la carretera. L'skate park existent es mantindrà fins que es posin en marxa les obres del nou institut-escola i els accessoris de l'actual es traslladaran al nou.

AJUNTAMENT DE XERTA

El Ple de l'Ajuntament, en sessió extraordinària núm. 10, de data 3 d'agost de 2022, ha aprovat inicialment la modificació puntual 010 del Pla d'ordenació urbanística municipal de Xerta, àmbit nucli urbà històric (Clau NU) el qual se sotmet a informació pública pel termini d'un mes durant el qual es poden presentar les al·legacions que es considerin adients.

Així mateix, ha acordat suspendre pel termini d'un any, la tramitació de projectes de gestió urbanística i d'urbanització, l'atorgament de llicències de parcel·lació de terrenys, d'edificació, reforma, rehabilitació o enderrocament de construccions, d'instal·lació o ampliació d'activitats o usos concrets i d'altres autoritzacions municipals connexes establertes per la legislació sectorial en l'àmbit d'aquesta modificació, en què les noves determinacions comporten una modificació del règim urbanístic. En qualsevol cas, els efectes de la suspensió, s'extingiran amb l'entrada en vigor de l'instrument de planejament.

La documentació completa de l'expedient es pot consultar a les oficines de l'Ajuntament de Xerta, a la Plaça Major, núm. 13, de dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 i a en el següent enllaç: <https://seu-e.cat/ca/web/xerta/govern-obert-i-transparencia/accio-de-govern-i-normativa/urbanisme/planejament-urbanistic>

Contra l'acord de suspensió de llicències, per tractar-se d'un acte administratiu de tràmit qualificat, es pot interposar recurs contenciós administratiu davant el Jutjat Contenciós Administratiu de Tarragona, en el termini de dos mesos a comptar des del dia següent de la seva notificació. Alternativament, i de forma potestativa, es pot interposar recurs de reposició davant el mateix òrgan que l'ha dictat, en el termini d'un mes a comptar des del dia següent de la seva notificació.

Contra la resta d'acords, per tractar-se d'actes administratius de tràmit no qualificats, no procedeix la interposició de cap tipus de recurs.

Xerta, 5 de setembre de 2022

L'alcalde president
Roger Aviñó i Martí

EDICTE: 5/9/2022

L'AMPOLLA

Tornen les visites a la planta potabilitzadora del CAT

Les escoles i instituts poden tornar a sol·licitar una visita a l'estació de tractament d'aigua potable que el Consorci d'Aigües de Tarragona té ubicada a l'Ampolla.

Aquest curs 2022-23 els grups escolars que ho desitgin poden tornar a visitar les instal·lacions del CAT a l'Ampolla, la visita guiada és gratuïta i es recomana a partir de 4t de primària.

Després d'una aturada per la pandèmia de la COVID-19, es reprenen les visites escolars a l'ETAP de l'Ampolla. Tenen una durada aproximada de dues hores i mitja i es tracta d'una jornada enfocada a comprendre el cicle urbà de l'aigua i alhora conscienciar sobre l'ús responsable d'un bé escàs.

Els alumnes que visitin la planta de tractament d'aigua potable a l'Ampolla podran conèixer de primera mà les diverses fases

del procés de potabilització i la tasca del Consorci d'Aigües al Camp de Tarragona i a les Terres de l'Ebre.

A partir d'aquest curs, s'ha incorporat a la visita un espai museístic en el que hi ha inclosos peces i elements històrics vinculats a tots els àmbits de treball del CAT.

El recorregut permet conèixer millor la història de l'entitat des de l'any 1989, quan va entrar en funcionament.

Tot plegat, permetrà una major comprensió i conscienciació dels visitants, la majoria d'ells, escolars. Per concertar una visita cal emplenar un formulari a través de la pàgina web:

<https://www.ccaait.com/visitants/>

Finalment destacar que igual que en edicions anteriors, els grups escolars podran optar a una ajuda per al transport.

Juani Piñana i Anna Miralles, reconegudes a la festa anual de l'AEHT



Juani Piñana, representant de l'Associació d'Empresaris de l'Ampolla (ADELA), i Anna Miralles, representant de la Terra Alta, van ser les dos ebrenques reconegudes en la festa anual de l'Associació d'Empresaris de l'Hostaleria (AEHT) que es va celebrar al restaurant La Boella de la Canonja. A la festa, que feia tres anys que no es celebrava, també van tindre protagonisme dos dels cuiners estrella Michelin i Sol Repsol,

Jeroni Castell i Fran López, ja que formen part de la Comissió d'Experts d'aquesta associació. La festa va estar presidida pel conseller d'Empresa, Roger Torrent.

(Notícia d'ebredigital.cat)

Festa anual de l'Associació d'Empresaris de l'Hostaleria

SOCIETAT

Òmnium Cultural Terres de l'Ebre clourà el 50è aniversari amb un acte institucional

Avui divendres 16 de setembre a les 19.30 h, Òmnium Cultural Terres de l'Ebre clourà els actes de celebració del seu 50è aniversari amb un acte institucional al Teatre Auditori Felip Pedrell de Tortosa.

La gala permetrà fer un repàs de la història de l'entitat, servirà per homenatjar els fundadors, i comptarà amb els parlaments de Dolors Róo, l'actual presidenta a l'Ebre i de Xavier Antich, que des de fa uns mesos és al capdavant de l'entitat a nivell de país.

Tot plegat es complementarà amb diversos audiovisuals, i amb



la música del Cor de Cambra Tyrichae que interpretarà peces d'autors ebrenques, com per

exemple el jove compositor Josep Ollé. Foto: Òmnium. Més info a la plana 5.

1 | 2 D'OCTUBRE

Les Terres de l'Ebre participaran a la 7a edició de 'Benvinguts a Pagès La Festa'

Les Terres de l'Ebre participaran a la 7a edició de Benvinguts a Pagès La Festa el primer cap de setmana d'octubre. Els dies 1 i 2 d'octubre el territori s'apunta a la gran festa de la pagesia catalana amb una oferta pròpia de 31 explotacions agroalimentàries, 27 restaurants de proximitat, 18 allotjaments rurals i una desena d'activitats complementàries a les comarques de la Terra Alta, Ribera d'Ebre, Baix Ebre i Montsià. El cap de setmana de portes obertes i visites gratuïtes als pagesos i pageses de Catalunya s'ha presentat aquest matí a Tortosa, a la seu del Govern de la Generalitat a les Terres de l'Ebre.

Els dies 1 i 2 d'octubre la ciutadania tindrà una nova oportunitat per conèixer en primera persona l'origen d'allò que mengem cada dia i descobrir els processos d'elaboració



Oferta de 31 explotacions, 27 restaurants de proximitat, 18 allotjaments rurals i una desena d'activitats complementàries

dels productes de temporada i proximitat en una edició que manté la reserva prèvia a través de la pàgina web benvingutsapages.cat per fer més àgil la reserva de les visites gratuïtes. El projecte convida el públic a degustar els productes de temporada i de proximitat, omplir el rebost i comprar directament als pagesos i

pageses en una oportunitat per fidelitzar nous clients. A través de les visites s'estableix una relació que permetrà a la ciutadania apropar-se a tot un món, que tot i ser fonamental, cada cop li queda més llunyà. Poder conèixer l'origen dels aliments facilita una millor alimentació i, de retruc, suposa millorar la nostra salut.

ARRELAMENT AL TERRITORI

El director dels Serveis Territorials d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural a les Terres de l'Ebre, Jesús Gómez, ha destacat que "el projecte encaixa amb la voluntat del Govern de la Generalitat com són l'alimentació i la salut de les persones, reforçar la venda de proximitat, la sostenibilitat ambiental i, en definitiva, la promoció del sector agroalimentari i la seva diversitat de productes i posar en valor els atractius turístics del territori". Gómez ha afegit que "des de les Terres de l'Ebre tenim una gran riquesa, som reserva de la biosfera i comptem amb una diversitat única de productes i de paisatge". Una de les novetats d'aquesta edició de Benvinguts a Pagès La Festa és l'ampliació del nombre de rutes d'un dia o bé de cap de setmana. Les visites de Benvinguts a Pagès La Festa ja es poden reservar de manera gratuïta a través de la pàgina web benvingutsapages.cat

Piso®
perfecto

25
ANYS

COACHING
IMMOBILIARI

En lloguer

Local comercial cantoner de 40m².

Molt cèntric, gran oportunitat per muntar qualsevol negoci.

Condicionat com a despatx, amb instal·lació elèctrica i informàtica nova, alarma, etc.

Plaça Catalunya • LA SÈNIA

VOSTÈ BUSCA, NOSALTRES TROBEM pisoperfecto.com 977 25 27 27

FLIX/MÓRA LA NOVA

Reunió amb ADIF per demanar la millora i cessió d'infraestructures ferroviàries

Dimecres els alcaldes de Móra la Nova i de Flix, Francesc Xavier Moliné i Francesc Barbero, respectivament, acompanyats de la diputada Norma Pujol i la senadora Vanessa Callau; van mantenir una reunió amb la presidenta d'ADIF, Maria Luisa Domínguez González, per presentar-li alternatives als problemes que comporta la base de manteniment ferroviari que es vol construir a l'estació de Móra la Nova; i també per demanar-li la cessió de dos edificis de l'estació de Flix. L'alcalde de Móra la Nova, Francesc Xavier Moliné, va exposar que "tal com està projectada la base de manteniment comporta afectacions sobre la cotxera i diverses limitacions en el funcionament del Museu del Ferrocarril i el futur tren turístic lo Caspolino". A més va explicar que "la ubicació on està prevista la base limita els moviments de les vies i dels trens històrics, d'aquí que els he proposat les

tres alternatives que planteja l'Associació per la Preservació del Patrimoni Ferroviari Industrial, qualsevol de les quals, seria més racional per al bon funcionament de la base i de la circulació, que no pas la projectada per ADIF". Moliné va agrair el compromís d'ADIF d'estudiar-les i es va mostrar esperançat que es pugui modificar el projecte actual de la base de manteniment.

L'alcalde de Flix, Francesc Barbero, va demanar a ADIF la cessió de dos edificis inutilitzats de l'estació. "Un el dedicariem a serveis i l'altre, que és un magatzem històric declarat BCIL, seria la connexió de Flix amb el projecte del tren turístic Lo Caspolino", va dir Barbero que tam-



bé va reclamar "l'enderroc d'un edifici d'habitatges en desús i estat ruïnós, fet que ens perme-

tria millorar la imatge del barri i de l'entorn de l'estació". Per acabar es va parlar del projecte d'allargament dels apartadors que hi ha a l'estació de mercaderies de Flix, amb l'objectiu que es puguin creuar trens de fins a 750 metres de llargada, d'acord amb l'estratègia de millorar la

connectivitat del corredor ferroviari central. Norma Pujol va valorar molt positivament la reunió i la receptivitat mostrada pels representants d'ADIF, davant les propostes formulades; "malgrat que ara caldrà fer un seguiment per tal que les demandes i peticions es materialitzen".

Es vol que es replantegi la base de manteniment de l'estació de Móra la Nova i cedeixin a Flix dos edificis en desús

TERRITORI

Es posa en circulació el primer autobús de biogàs de Km 0 a les Terres de l'Ebre

El Departament de la Vicepresidència i de Polítiques Digitals i Territori posa en circulació, el primer autobús de biogàs de la seva flota, un autobús que funcionarà amb energia de Km 0, és a dir, produïda al mateix àmbit geogràfic. El vehicle, concretament, repostarà a la planta de Biometagas La Galera, al Montsià, que genera biogàs a partir de residus agraris, ramaders i industrials de la zona. Es tracta del primer autobús de biogas que posa en marxa la Generalitat i el primer que circularà per les Terres de l'Ebre. El Departament, d'aquesta manera, continua amb la seva aposta en favor de la connectivitat i la descarbonització del territori, fomentant la sostenibilitat, l'economia circular i la lluita contra el canvi climàtic.

Dues línies d'autobús

L'autobús donarà servei a la Lí-



nia exprés.cat e3 (que enllaça Tortosa, Amposta, La Ràpita i Alcanar) i a la Línia regular L101 (que enllaça Tortosa, Santa Bàrbara, Godall, La Galera i La Sènia).

Es tracta d'un autobús de la

companyia Iveco, model Crossover, adquirit per l'operadora HIFE. Té una longitud de prop de 13 metres i disposa de 63 seients per a passatgers. El dipòsit té una capacitat per a 1.260 litres de gas.

El combustible es generarà a partir de residus agraris, ramaders i industrials de la zona

MONTSIÀ

El Govern adquireix 48 oliveres monumentals

El Govern ha acordat comprar 48 oliveres monumentals a dos vivs, situats a Alcanar i Amposta, fent ús del dret de tempteig i retracte que preveu la Llei 6/2020 de 18 juny. El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural destinarà 644.100 euros per l'adquisició d'aquestes oliveres, que tenen edats estimades d'entre els 500 i els 1.200 anys. El Departament també gestionarà el seu trasllat i replantarà els exemplars en finques, preferiblement públiques, de la comarca del Montsià. Es consideren oliveres monumentals les que tenen un perímetre de tronc igual o superior a 350 centímetres. (ACN)

SALUT

Pla de Salut territorial de la Regió Sanitària Terres Ebre

El passat mes de juliol el Consell de Direcció va aprovar el Pla de Salut de la Regió Sanitària Terres Ebre 2021-2025, la versió territorial del Pla de Salut de Catalunya 2021-2025, que és l'instrument i el marc de referència de totes les actuacions públiques que afecten a la salut i la qualitat de vida per part de tots els departaments de la Generalitat, així com de la resta d'administracions i de la societat en general.

El document territorial explora les prioritats que s'impulsaran a les Terres de l'Ebre, i ha d'afrontar el repte de millorar els resultats en matèria de salut i benestar de la població, tot adoptant una visió més àmplia del concepte de salut i avançant en la transformació del sistema.

El nou Pla de salut 2021-2025 s'ha elaborat a partir de tres elements: l'Informe Retrospectiu de trenta anys de planificació

sanitària a Catalunya: El motor de transformació del Sistema de Salut de l'OMS; el Pla de Govern de la Generalitat i la situació provocada, a tots els nivells, per la pandèmia de la Covid-19. És per això que el nou document recupera una visió més estratègica i es compromet amb el marc estratègic dels Objectius per al Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'ONU, objectius alineats amb el Pla Nacional per a l'Agenda 2030 i el Programa Horitzó Europa 2021-2027.

El Pla de Salut 2021-2025 parteix d'un concepte més ampli de salut, que va més enllà de l'absència de malaltia i que és fruit de la relació entre les persones i l'entorn físic i social. Per això, també compta amb uns prin-



cipis ètics que el caracteritzen, com ara el respecte a les persones, la justícia social i equitat, la cura de les persones i l'entorn, i l'eficiència i sostenibilitat.

El Pla té una vigència de 4 anys, i contempla els aspectes més significatius de la Regió

A MÀLAGA

Els ports de Palamós, Roses, la Ràpita i les seves destinacions turístiques es promouen davant del sector de creuers

La Generalitat de Catalunya, a través de l'empresa pública Ports de la Generalitat, els ajuntaments de Palamós, Roses i la Ràpita i els patronats de Turisme de la Costa Brava Girona i Terres de l'Ebre, amb les marques Costa Brava Cruise Ports i Delta Ebre Port, participen en la fira biennal dels creuers a la Mediterrània, Seatrade Cruise Med 2022, que se celebra a Màlaga del 14 al 15 de setembre. Els ports de Palamós, Roses i la Ràpita i les seves destinacions turístiques volen donar a conèixer en el seu estand els serveis de les instal·lacions portuàries i l'oferta turística de les destinacions a les companyies de creuers, associacions, touroperadors i agents. Aquesta acció comercial és fruit dels acords institucionals entre els

representants de les dues marques comercials, compromeses en treballar pel creixement sostenible de l'activitat creuerística, apostar per una sinergia entre els ports, les destinacions turístiques i el sector de creuers amb noves eines de promoció i nous itineraris turístics al nostre territori.

Així mateix, l'acció ha d'ajudar a potenciar l'arribada de turisme marítim a la costa catalana i donar major projecció internacional del territori en el si la indústria de creuers.

Costa Brava Cruise Ports passarà el relleu, avui divendres 16 de setembre, al port de Màlaga com a nou organitzador de l'edició 61a de l'assemblea de Medcruise l'associació de ports de creuers a la Mediterrània.

TIVENYS

Torna la Festa Major, torna Sant Miquel

Menjars populars, ballades de jota, actuacions, actes infantils, ofrena, pregó, carrosses...

"Tornen les festes majors tal i com les coneixiem, torna Sant Miquel en més força que mai, gaudiu de tots i cadascun dels actes que, entre associacions, col·laboradors i Ajuntament, hem preparat".

La Festa començarà el divendres 23 amb el sopar de colles. Dissabte 24 es farà el pregó, a càrrec de Joan Lluís Pinyana, farmacèutic de Tivenys des de 1986, i la gran presentació de Pubilles i Hereus. Dijous dia 29 és el dia del patró i quan es reprendran els actes festius que duraran fins el diumenge dia 2. D'altra banda, dins de l'actualitat del municipi, la setmana vinent l'Ajuntament inicia la primera fase de les tasques de neteja del barranc de la Valljardina. Aquestes tasques dirigides i a càrrec de l'Agència Catalana



de l'Aigua es portaran a terme per l'empresa adjudicatària Servidel. Les tasques de neteja seran concretament del inici de la pujada de la Murta fins uns 800 metres barranc avall. La segona fase d'aquestes tasques de neteja es duran a terme en els propers mesos. "Estem molt satisfets d'anunciar aquesta millora en un punt tant delicat on coincideix el camí i el barranc, després d'anys de gestions per aconseguir-la".

XERTA

Segona edició del Neo Fest

Demà dissabte 17 de setembre se celebra la segona edició del Neo Fest a Xerta. El festival, que té per objectiu donar a conèixer la nova cultura de les Terres de l'Ebre, aposta per noves propostes artístiques i artistes emergents del territori.

La jornada començarà a les 9:30 h amb un taller de ioga al Pati Piqué a càrrec de la instructora Tània Tomàs, impulsora del projecte Scape-del que mescla l'esport, els espais naturals i l'alimentació saludable.

A les 12 h, vermut musical a l'Estació amb Vermouth Ràpitenc, amenitzat per l'artista local Marcel Cases i el seu sound system Kalahari Sound. Les existències de vermut seran gratuïtes per als assistents i també disposaran de servei de food truck. I a partir de les 17:30 h, el festival se trasllada a la pista poliesportiva fins a les 03:00 h de la matinada.

EL PERELLÓ

Homenatge a Francesca Valls i Farnós, pel seu centenari



El Perelló ha homenatjat a la perellonenca Francesca Valls i Farnós, pel seu centenari. Va rebre la visita al seu domicili de l'alcaldesa i regidors de l'equip de govern, acompanyats per la seua família i amics.

"La Francesca, coneguda com la Sisca, va néixer al Perelló i va marxar a Barcelona on ha passat gran part de la seua vida, però sempre portant el seu poble al

cor. Així doncs, sempre que ha pogut, ha vingut al Perelló, el poble on va néixer i on ha estat aquesta setmana amb el seu aniversari de 3 xifres...100 anys. Moltes felicitats".

D'altra banda, dins de l'actualitat del municipi, informar que per demà dissabte s'ha organitzat una jornada de recollida de residus a les platges del Perelló, de 11h a 13h.

CELMA



CADA TEMPORADA MIRACLES

Tenim una de les millors temporades de la història, una Rapitenca que, després de la primera jornada a Tercera RFEF, il·lusiona a la nova categoria. Una segona catalana més potent que mai, els ascendits no baixaran i per primera vegada el Tortosa no és favorit per ser primer del grup. A tercera catalana per llei hauria de pujar Amposta, però aquesta teoria també estava per al Gandesa i va quedar cinquè. I La Cava porta 4 anys a la categoria. Això demostra que la tercera catalana és molt dura i hi ha camps que per guanyar-hi, cal picar molta pedra. La quarta catalana va ser la categoria amb més equips la passada lliga (18) i aquesta en tindrà menys. I això que l'Alcanar ha fet equip i n'hi ha un de nou, el Jesús i Maria C. Jo penso fa anys que hi ha miracles al futbol ebrenc. D'això en parlaré un altre dia. Resem i tinguem molta fe per abordar una temporada que promet.

Michel ja està en la lluita després del seu retir espiritual a Benassal. Un servidor va estar 15 dies de vacances per Alemanya i el mòbil el vaig deixar a casa per ser més feliç. Torno a la càrrega, un any més i van 12 campanyes amb vatros.

MICHEL



TORNA MINUT 91

Dilluns (21.30 h) torna Minut 91 a Canal Terres de l'Ebre. Serà en un plató provisional, a l'espera del nou, però podrem veure els resums dels partits de la Rapitenca al camp del San Cristobal i també de quatre dels cinc que es disputaran a Segona, en la primera jornada. Amb el pas de les setmanes, recuperarem la normalitat, amb un nou escenari, serà una de les novetats de la temporada, i també analitzant la resta de categories que començaran a l'octubre. Així mateix, destacar el Minut 91-Torneig Jordi Pitarque de diumenge. Des de les 10 del matí, fins les 14 hores, en directe a Canal TE, estarem a les instal·lacions esportives de l'Ampolla. Un gran esforç de l'equip de Canal Terres de l'Ebre. I un valor afegit per un torneig internacional, ja consolidat, que torna amb il·lusió i que tindrà més repercussió encara. Serà la desena edició. Jordi Pitarque, sempre present!

Diumenge 18
El partit de Canal
Terres de l'Ebre (23h)
Ulldecona-Tortosa

Diumenge 18 de setembre, a les 23 hores, Canal Terres de l'Ebre oferirà el partit Ulldecona-Tortosa, de la Segona catalana. Dilluns (21.30h), torna Minut 91, a Canal TE.

TERCERA RFEF

La Rapitenca no perdona en el primer partit, contra el Sants (4-2)

La Rapitenca va vèncer el Sants en la primera jornada de la temporada a la Tercera RFEF (4-2). L'equip va rebre el passadís per guanyar la Copa Catalunya Amateur.

A la primera meitat, els rapitencs van ser letals, gràcies a la seua pegada. Pachu, Omar (gran gol) i Guillem Martínez van marcar. El Sants, en canvi, no va aprofitar les dos ocasions que va crear. A la represa, aviat, els visitants van fer el 3-1 però el gol posterior de Guillem Martínez va impedir amb el 4-1 la reacció dels barcelonins.



El partit va perdre ordre i el Sants va reduir distàncies i va tenir alguna ocasió més. Però el 4-2 ja fou definitiu.

La Rapitenca, encoratjada pel primer triomf, visita diumenge el Sant Cristóbal.

L'equip rapitenc visita, en la segona jornada, al San Cristóbal

Torneig Jordi Pitarque, a l'Ampolla

L'AMPOLLA
10 - 17 - 18 DE SETEMBRE 2022

TORNEIG Jordi
Pitarque
Ceprià



El torneig de futbol base Jordi Pitarque, que es celebra a l'Ampolla, va viure el dissabte passat la fase prèvia. 24 equips (sis grups de quatre) van disputar-la. Els primers de cada grup completen el quadre d'una fase final que es disputarà el demà dissabte i el diumenge el matí, amb 20 equips dividits en quatre grups de cinc.

Els equips que van passar a la fase final són els següents: Rapitenca, Floresta, Jabac i Terrassa, Cambrils U, Amposta i Tortosa Ebre.

Cal destacar que el torneig serà per primer cop internacional amb la presència de l'Olimpic de Marsella. També cal destacar la participació de l'At de Madrid, equip que s'afegeix als alevins de clubs de la

Primera divisió que ja han participat en el torneig.

Un torneig solidari, que destinarà els beneficis al projecte de recerca sobre malalties cardiovasculars i mort sobtada.

I també un esdeveniment esportiu amb gran valor emocional perquè serveix per recordar al jove ampollero Jordi Pitarque que ens va deixar fa 12 anys de forma sobtada, quan en tenia 23. Era llavors jugador del Reus. Diumenge, a les 12.30 hores, es farà l'acte a través del qual les instal·lacions esportives de l'Ampolla passaran a dir-se Jordi Pitarque Ceprià.

El torneig, a més de la part emocional i solidària, s'ha convertit en un referent dels tornejos de futbol base a l'Estat espanyol. Enguany celebra la

desena edició, després de dos anys.

Cal dir que Canal Terres de l'Ebre, amb un desplegament a l'altura de l'esdeveniment, farà un seguiment especial de la jornada de diumenge, en directe de 10 a 14 hores, amb entrevistes i emissió de les semifinals i final.

Així queden els grups: GRUP A: RCD Espanyol, València CF, UE Cornellà, Sant Cugat FC i Cambrils Unió.

GRUP B: FC Barcelona, Damm CF, UD Llevant EFB, UFB Jabac i CF l'Ampolla

GRUP C: Olímpic de Marsella, Reial Saragossa, Futbol Base Reus, Amposta i la Floresta

GRUP D: At. Madrid, Vila-real, Nàstic de Tarragona, UE Tortosa-Ebre i Rapitenca

tots som un batec

CARDIOPROTEGIM EL FUTBOL I FUTBOL SALA CATALÀ

Més info a totssomunbatec.cat

#TotsSomUnBatec



PRIMERA JORNADA A SEGONA CATALANA

Ulldecona-Tortosa

L'Ulldecona rebrà el Tortosa en un dels partits de la primera jornada de la campanya a la Segona catalana. Gerard Capera, tècnic de l'Ulldecona, de la pretemporada, comentava que "ha anat bé, ens hem preparat. L'important ha estat el treball que hem fet, tant físic com tàctic. I ara afrontem un inici de lliga que es presenta bastant dur. El Tortosa és un dels màxims favorits per a pujar, com sempre a n'esta categoria. Té un bon equip i un cos tècnic del millor que hi ha al nostre territori. Intentarem que el partit vingui del nostre costat, utilitzant les nostres armes i intentant fer tot el mal possible amb el nostre estil. Respectem el Tortosa que, com he dit, és dels màxims favorits per a pujar. Natros intentarem fer el nostre joc i buscarem contrarestar els seus bons jugadors. Treballarem per traure un bon resultat en una primera jornada que sempre és incerta per tractar-se del començament de la lliga". Jordi Fabregat, tècnic del Tortosa, considera que "un primer

partit d'un campionat és incert. Tots partim de zero i amb expectatives de començar bé per poder progressar. El primer partit marca molt el desenvolupament de l'inici d'una temporada. Per tant, és important reduir els errors, sobre tot al principi. Per part nostra hem de continuar per reflectir el que treballem als entrenaments en els partits. Davant tindrem un equip amb molt potencial ofensiu, que té gol i en atac té recursos. Haurem de contrarestar-ho, buscant evitar que ells puguin generar tenint natros iniciativa en el joc. Com natros, ells voldran començar bé la lliga i, per tant, els dos equips afrontem amb il·lusió la primera jornada".

El Tortosa ha fet dos fitxatges. Kabir, un extrem que va jugar amb Palamós i al Vila-Joia, i el davanter Keba (Vista Alegre), que ja vam informar la setmana passada que estava entrenant amb l'equip. En el darrer partit de pretemporada, el Tortosa va guanyar a Amposta (2-3).

El Tortosa ha fet dues incorporacions: Keba i Kabir

Ebre Escola-Ampolla

L'Ebre Escola rebrà l'Ampolla en la primera jornada. Diumenge a les 17 hores. Josep Balart, tècnic de l'Ebre Escola: "el primer partit juguem contra un rival que s'ha reforçat a consciència i que ha fet una bona plantilla. Crec que és un dels fermes candidats a estar a la part alta de la classificació i que serà complicat sumar punts contra ells durant la lliga. Natros acumulem bones sensacions en la pretemporada i arribem en un estat òptim per plantar cara i lluitar per sumar els 3 punts, i fer-nos forts al camp del nostre". L'Ebre Escola va empatar contra el Camarles (0-0) i va perdre 0-3 contra l'Ascó en el 3x1 que tancava la pretemporada. "Un resultat inflat. El 0-1 va venir arran d'un penal molt dubtós i posteriorment vam arriscar i a darrera hora l'Ascó va saber aprofitar els espais i va sentenciar. No obstant, com he dit, la valoració de la pretemporada en general és positiva", diu Balart. Mario Javaloyes, tècnic de l'Ampolla: "estem contents del funcionament de la pretemporada, i,

en general, satisfets de la plantilla que hem fet. El darrer partit de pretemporada va ser a Gandesa (1-2), on vam tenir molt bones sensacions amb fases de domini del joc. Hem anat de menys a la pretemporada. I penso que arribem amb una bona situació per al partit, al camp de l'Ebre Escola. Un partit que afrontem amb ganes i il·lusió, en un bon camp, sent conscients de les dificultats, per la qualitat d'un rival que té, a més, un bon entrenador que treballa molt bé els seus equips. Un rival amb gent jove, que també té molta il·lusió i ganes de créixer i que és molt competitiu. La primera jornada sempre és complicada perquè és l'inici i tots els equips partim de zero, amb moltes il·lusions. Haurem de treballar molt per traure un bon resultat. L'equip està preparat. Hi ha recursos, amb bona plantilla amb 18 jugadors que poden jugar tots. Molt contents i amb moltes ganes de començar". Eric i Pau Bertomeu són els jugadors que s'estan recuperant de les molèsties.

Camarles-Móra la Nova

Josep Bertomeu, director esportiu del Camarles, de l'inici de lliga, explica que "sabem que ens enfrontem a un molt bon equip, que ja el tenia competitiu i que s'ha reforçat força bé. Conscients que serà complicat, intentarem començar bé. Estem molt satisfets de la pretemporada. Cal destacar l'actitud i la implicació dels jugadors. Juegue qui juegue, tothom sap el que ha de fer. Hi ha motivació. Els jugadors fan costat a l'entrenador. Pensem que, sense desmerèixer els que hem tingut els darrers anys, hem encertat del tot fixant al tècnic Carlos Gilabert". Ambrós Segura, tècnic del Móra la Nova, per la seua part: "la primera jornada l'afrontem amb moltes ganes després d'una pretemporada de la que fem una valoració molt positiva. El cap de setmana passat vam fer una estada a Organyà que ens va servir per treballar aspectes tècnics i tàctics i també va anar bé per la cohesió de grup. Comencem al camp del Camarles, un equip sempre competitiu i que s'ha reforçat i té un nou mister i segur que també voldrà començar bé, com nosaltres que treballarem per assolir un bon resultat que ens doni confiança".

Remolins Bitem-Jesús Catalònia

El Catalònia va fer la presentació oficial dissabte passat. Va perdre per 0-3 contra el juveni B del Nàstic. El mister Pau Alegria explicava que "no és cap excusa però per motius diversos vam tenir moltes baixes i a l'equip li va costar entrar en el partit contra un rival que fou competitiu". Per diumenge, en el debut en la lliga, a Bitem, el tècnic Jesusenc confiava en recuperar jugadors que no van estar dissabte Passat. Del primer partit del campionat, Pau explica que "un derbi sempre és incert i més en la primera jornada. Pot passar qualsevol cosa. El R Bitem en les darreres temporades s'ha caracteritzat per començar bé, molt fort. A més, ha fet bones incorporacions i és un conjunt consolidat a la categoria, mentre que natros acabem de pujar. Penso que el R Bitem potser el tapat en la lli-

ga. Recuperem gent i segur que serem competitiu en un partit que serà molt exigent i en el que seria important traure un bon resultat per tenir més confiança en este retorn a Segona". El central Joseph ha fitxat amb el Catalònia. Aleix Chavarria, Badre i Eric tornaran a Bitem, ara amb la samarreta del Catalònia. El derbi es disputarà en festes a Bitem, diumenge a les 17 hores.

El Catalònia ha fitxat al defensa Joseph

La Sénia rebrà l'Aldeana en el primer partit de la lligueta. Diumenge a les 18 hores. Ibrahim Kaboré (central que va estar entrenant amb l'Ascó), ha fitxat amb el club senienç. Té 19 anys i és de Costa de Marfil. David Vilanova, tècnic de la Sénia: "en general, hem fet una bona pretemporada, adaptant-nos i progressant quant a joc. Jugarem contra possiblement, juntament amb el Tortosa, el millor equip de la categoria. És un repte que agafem amb il·lusió. Tenim ganes de fer una bona temporada i seria important començar bé. La categoria serà molt igualada. Som consci-

La Sénia incorpora al central Ibra Komebe, que estava entrenant amb l'Ascó

ents de les dificultats. El nostre objectiu és anar partit a partit, sumant el màxim possible a la primera fase perquè això ens aproximaria a l'objectiu que és la permanència". Sito, tal com vam explicar la setmana passada, ja s'ha incorporat. Sergi Gasparin ja ha estat operat i ara ja comença la recuperació. En el darrer partit de pretemporada, la Sénia va guanyar 3-4 a Benicarló. Ferran Simó, mister de l'Aldeana, de l'inici de la lliga, comentava que "l'afrontem amb la màxima il·lusió. Comença una temporada nova en la que sabem que tindrem màxima exigència. Hem notat esta pretemporada que els rivals estan motivats quan juguen contra l'Aldeana i això ens obliga a ser més exigents. El partit serà complicat contra un equip jove, amb un entrenador que té una proposta valenta. Haurem de treballar molt. L'objectiu per diumenge és començar bé la temporada".

Dissabte passat, contra el Jesús i Maria, segons Simó, "va ser un el darrer partit de pretemporada, contra un rival de Segona catalana. Va anar molt bé, vam ser dominadors durant molts minuts i, en general, contents, ja no només pel resultat si no també per les sensacions, molt positives". L'Aldeana ha tingut la baixa de Xavi Beranuy que marxa al Camarles. Batalla, que estava fent la pretemporada, es queda a l'equip aldeà.

Xavi Beranuy és baixa a l'Aldeana. Ha fitxat amb el Camarles

INFORME TERCERA CATALANA



BY JOAQUIN CELMA

PODEN ASCENDIR DOS EQUIPS: 3 CANDIDATS A L'ASCENS

Bones notícies per aquest grup de Tercera catalana ebrenc perquè aquesta campanya poden haver dos ascensos perquè a la 2 catalana quedaran per cobrir 6 places; dels 20 equips actuals a Segona, quatre ascendeixen i quatre Baixen. I la campanya propera serà de 18. Per tant, sis equips de 3 catalana poden ascendir (dels 3 grups). En tot cas, no seran els previstos inicialment si hagués hagut una Segona catalana ebrenc, com en principi fou la promesa.

A priori, Gandesa, La Cava i Amposta són els favorits però compte perquè en aquesta categoria es trenquen les estadístiques. El Gandesa, la passada campanya, era màxim favorit i va quedar cinquè. La Cava porta quatre anys de lluita i ha acabat en els llocs 10, 5, 7 i la lliga anterior fou tercer. També dir que els tres últims campions no entraven a la travessa dels màxims favorits (Catalònia, Ebre Escola i Remolins-Bitem) i van pujar.

Per a mi Gandesa és el gran favorit, per diverses raons: només té dues baixes de l'equip equip bàsic (Saumell i Albert Castell). Ha tingut tres altes i recupera dos jugadors que la campanya passada gairebé no van jugar. I l'equip després de l'experiència an-

terior, va aprendre com s'ha de jugar en aquesta categoria. A més celebra el seu 100 aniversari.

La Cava manté gairebé el bloc de la campanya passada, amb una baixa important d'Imanol. Però tenen a Adri que va marcar 16 dianes i això que no va jugar tota la temporada (només 18 partits). Va estar espectacular. I cal remarcar que en les últimes 18 jornades de la lliga passada la Cava va acabar invicte. Seguirà la tònica?

L'Amposta, per la seua part, només manté 4 jugadors de l'equip bàsic, i puja cinc jugadors del filial. S'esperaven més fitxatges de campanetes, però la situació que ha viscut i viu el club ha estat complicada pel tema dels recursos. Serrano haurà de traure la vareta màgica. És un equip favorit, però no ho tindrà gens fàcil. Primer que res haurà d'adaptar-se.

D'altra banda, la categoria ha anat perdent potencial i qualitat en els darrers anys, per moltes raons: equips que van estar a Tercera (Camarles, La Sénia, Ulledecona, Móra la Nova, Aldeana, Ampolla, Ebre Escola, Remolins-Bitem, més els dos últims, Jesús i Maria i Jesús Catalònia) estan assentats a la segona catalana. Gran part d'equips actuals de la Tercera no són clàssics d'aquesta categoria, com els dos filials, de la Rapitenca i el Tortosa, el Masdenverge o Jesús i Maria B, que han estat sense activitat futbolística algunes temporades, o el Xerta que no havia estat mai en aquesta categoria. També el Benissanet que fa miracles per mantenir-se i que va aconseguir-ho.

A això hem d'unir que al Perelló i a Santa Bàrbara han estat en perill de la desaparició o que el Godall que cada any fa un gran esforç per poder competir. Malgrat tot cal dir que el Perelló, que torna a Tercera després del descens, s'ha reforçat bé.

Al final ens trobem amb equips com Corbera, Flix, Ametlla o Roquetenc que aguanten cadascun per una característica molt diferent.

Gandesa, Amposta i La Cava per naturalesa tornaran aquest any o màxim en dues temporades a la segona catalana.

La categoria s'alimenta ara en gran part d'equips que estaven inactius no fa gaires temporades més uns altres que fa anys eren clàssics de 4 catalana. Només cal mirar el temps: fa deu temporades, la 2011/12, dels components de aquella lliga a Tercera només queden Ametlla, Santa Bàrbara, Perelló, Corbera i Godall. Vilalba, Horta i Deltebre van desaparèixer. Pinell, Sant Jaume i Tivenys estan a 4a catalana i Ampolla, Camarles, Mora la Nova, Ulledecona, Aldeana i Catalònia estan a 2a catalana.

Dels 56 equips que han competit en tota la història en aquesta categoria, 18 ja no existeixen, com els clàssics Batea, Horta, Benifallet, Deltebre o Vilalba.

Categoria molt difícil d'adequar-s'hi pel tipus de futbol que és diferent. Només cal veure La Cava, la darrera vegada que va estar en aquesta categoria, als anys vuitanta, als dos anys va recuperar la segona catalana. Ara porta 4 campanyes. El Gandesa, que l'any passat era el màxim favorit i al final va perdre 8 partits, ja sap què és jugar en camps difícils com Godall o Corbera on cal lluitar cada pilota. Com he dit, aquest any li passarà igual a l'Amposta que és favorit a l'ascens, però també s'ha d'adequar a

aquesta categoria.

Ja he exposat que per a mi hi ha tres favorits molt clars per a l'ascens: els històrics, Gandesa, la Cava i Amposta. Però sempre hi ha un equip sorpresa, portem tres anys amb uns campions que no estaven

a les travesses. Igual aquesta temporada passa el mateix. No s'han de descartar a l'Ametlla, Roquetenc, Rapitenca B o Flix i que poden acabar sent la sorpresa. Compte amb el filial del Jesús i Maria, ja vaig dir que l'equip podia ser rellevació a quarta

catalana i així va ser i aquest any pot repetir la gesta. És l'equip més jove, corren i corren i són valents.

Incògnites a Perelló, tot i que ha fitxat molt bé, i a S. Bàrbara. Noves directives i èpoques de canvi. Al final segur que faran bona campanya.

Per als descensos, bona notícia que de la 2a catalana només baixen 4 equips i amb una mica de sort igual només baixa un ebrenc. Per tant, en principi, només n'hi haurà dos de Tercera a Quarta.

Un any més una tercera catalana amb grans equips: uns potents, uns altres de nivell mitjà i altres amb menys recursos però que estic segur que seran competitiu i que donaran més d'una sorpresa.

18 Equips que han jugat en esta categoria, ara no existeixen

EL PRONÒSTIC DE CELMA

TERCERA CATALANA GRUP EBRENC

MÀXIM FAVORIT: GANDESA
LLUITARAN PER L'ASCENS: LA CAVA I AMPOSTA

POT DONAR MOLTA GUERRA: EL PERELLÓ

A LA PASSADA VAN FER UNA GRAN TEMPORADA. REPETIRAN?: RAPITENCA, ROQUETENC I AMETLLA

POTSER EQUIP REVELACIÓ: J I MARIA B
INTERROGANTS: S. BÀRBARA, GODALL, FLIX, CORBERA I ROQUETENC

FARAN BONA CAMPANYA: XERTA, MASDENVERGE, TORTOSA B I BENISSANET

ELS MISTERS

EQUIP	21/22	22/23
AMETLLA	XAVI SUBIRATS	XAVI SUBIRATS
BENISSANET	ROBERT/RAMON GRAU	RAMON GRAU
CORBERA	RUBEN VIUDEZ	RUBEN VIUDEZ
FLIX	ALBERT LIZASO	ALBERT SALTOR
GANDESA	IVAN ROMEU	IVAN ROMEU
GODALL	JUANJO AGUSTIN	JUANJO AGUSTIN
LA CAVA	JORDI ROCA	JORDI ROCA
RAPITENCA B	PARRA	XAVI MARQUÉS
ROQUETENC	CARLOS GILABERT	DAVID GARCIA
S BÀRBARA	CHEMA ESTEBAN	JEFREY
TORTOSA B	ÒSCAR RUMENSE	ÒSCAR RUMENSE
PERELLÓ	DAVID BURGOS	MOLINOS
AMPOSTA	NANDO GARCIA/SANCHO	JUANJO SERRANO
XERTA	JORDI PÉREZ	SERGIO RUIZ
JESUS I MARIA B	DAVID TORRES	SANTI FORASTERO
MASDENVERGE	CRISTIAN TORTA	CRISTIAN TORTA

EQUIP	15	16	17	18	19	20	21	22
AMETLLA	14	5	14	11	13	7	9	7
AMPOSTA B	S/F	4C	4C	4C	4C	16	12	10
BENISSANET	4C	4C	4C	4C	4C	4C	15	13
CORBERA	10	10	15	13	12	17	10	11
FLIX	3	2	17	3C	7	9	14	9
GODALL	1	2C	16	12	16	13	13	12
LA CAVA	2C	2C	2C	2C	10	5	7	3
RAPITENCA B	S/F	S/F	S/F	4C	9	14	2	6
ROQUETENC	7	7	10	8	14	15	5	4
S BÀRBARA	8	4	9	9	8	10	11	8
TORTOSA B							4C	14
MASDENV.	S/F	S/F	4C	15	17	4C	S/F	4C
J I MARIA B	4C	12	18	S/F	S/F	S/F	S/F	4C
XERTA	4C	4C	4C	4C	4C	4C	4C	4C
PERELLÓ	9	6	7	6	2	2C	S/F	2C
AMPOSTA	1C	1C	4	2	8	8	S/F	2C
GANDESA	2C	2C	2C	2C	2C	2C	S/F	5

nota: el numéric representa la classificació d'aquell any a la Tercera catalana.

BY JOAQUIN CELMA

HISTÒRIC TERCERA CATALANA

Temporada	Campió	Subcampió	Descensos
2021/2022	Catalònia	J i Maria	Alcanar i Olímpic
2020/2021	Ebre Escola	Rapitenca B	
2019/2020	R Bitem	Aldeana	
2018/2019	Jesús i Maria	Perelló	Masdenverge i Alcanar
2017/2018	Ampolla	Móra la N	Pinell, Vilalba i Arnes
2016/2017	La Sénia	Catalònia	Flix i J i Maria B
2015/2016	Batea	Flix	Campredó, Ginestar i Deltebre
2014/2015	Godall	Ulldecona	S Jaume, Alcanar B i Pinell
2013/2014	Camarles	Deltebre	R Bitem B, Vilalba i Olímpic
2012/2013	Perelló	Olímpic	Campredó i Tivenys
2011/2012	Ampolla	La Sénia	Godall, Catalònia B i Corbera



EQUIP	1 goleador	G	2 goleador	G	3 goleador	G
2021/2022	Aleix Robert	37	Robert	22	C. Figuerola	21
2020/2021	Nacho	17	Omar	16	Jordi López	14
2019/2020	Ferri	33	Isma	28	Balada	27
2018/2019	Uri	37	Isma	35	Ferran	26
2017/2018	Agus	64	Adrià	28	Samu	24
2016/2017	Callarisa	35	Xescu	28	Raül Arroyo	26
2015/2016	Agus	59	Roger vidal	28	Aleix Martí	26
2014/2015	Agus	37	Nico	34	Santi	28
2013/2014	Marc Prades	35	Cristian Vallés	33	Santi	29
2012/2013	Carlos Gilabert	30	Mohedano	30	Jacob	24
2011/2012	Magí	26	Marc Prades	24	Pau Mauri	21
2010/2011	Magí	32	Jacob	29	Marc Prades	27
2009/2010	Ferreres	30	Jordi Prats	28	Alberto López	23

ELS FITXATGES DE TERCERA

EQUIP	19/20	20/21	21/22	22/23
AMETLLA	7	6	10	6
BENISSANET	4	1	4	5
CORBERA	14	4	11	10
TORTOSA B		21	8	10
FLIX	6	2	8	5
GODALL	8	10	9	4
LA CAVA	12	10	11	6
RAPITENCA B	11	6	11	5
ROQUETENC	5	12	7	5
SANTA BÀRBARA	3	15	11	5
PERELLÓ	6	4	12	10
AMPOSTA	13	8	7	10
JESÚS I MARIA B			17	7
MASDENVERGE			6	3
XERTA	6	2	2	5
GANDESA	6	5	6	5

II edició del Torneig Manolo Año, diumenge a Amposta

Diumenge, a partir de les 18 hores, a l'Estadi Municipal d'Amposta, tindrà lloc la segona edició del trofeu Manolo Año. A més, del CF Amposta, hi jugaran el Reddis i el Cambrils Unió.

Tots 3 equips comencen la lliga el cap de setmana de l'1 i el 2 d'octubre. El Reddis i el Cambrils U a Primera catalana.

El torneig serveix per fer un reconeixement al carismàtic Manolo Año, fisio de l'Amposta, que porta dècades de servei al club i que actualment continua al peu de canó cuidant els jugadors del club blancinegre.

D'altra banda, el CF Amposta va demanar la cautelar al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) per l'afer de la denúncia arran de la darrera jornada de la lliga passada. I una vegada han hagut altres declaracions que han reforçat el posicionament del club ampostí. D'aquesta forma, i a l'espera de poder rebre resposta del Tribunal, i si aquesta podria ser la cautelar, l'Amposta va sol·licitar que a la Segona catalana ebrenc es fes un grup d'11, tot

esperant de la resolució per si acaba havent-hi un judici.

Aquesta proposta no va tenir resposta favorable. Posteriorment, segons el club de la capital del Montsià, l'Amposta va comunicar que si el Tribunal li acabava donant la cautelar i les competicions comencen, les impugnaria (de segona, tercera i quarta) considerant que pot haver-hi l'esmentat judici.

Segons el president Carlos Gilabert, arran d'una reunió a la Federació Catalana de Futbol (FCF) a Barcelona, la setmana passada, en la que es va abordar la problemàtica actual, l'FCF, com a una possible solució al conflicte, va plantejar a l'Amposta que si el 80 % dels equips ebrencs de Segona catalana estaven d'acord en què, davant de la situació, es fes un grup ebrenc d'11 equips, la pro-

posta es tiraria avant i es faria. No obstant, l'Amposta no ha rebut el suport necessari. Clubs de Segona en els que ha parlat Més Ebre han comentat que tot era molt precipitat i complicat, sense més informació.

L'entitat ampostina ha insistit en què si en uns mesos el Tribunal li dona la cautelar, impugnarà les competicions fins que hi hagi una resolució judicial.

El president Carlos Gilabert manifestava que "tot ha estat molt ràpid. Però natros ja hem advertit que si en uns mesos el Tribunal Superior de Justícia ens dona la cautelar, impugnem les competicions ebrencs de Segona, Tercera i Quarta, la qual cosa voldrà dir que s'haurien d'aturar fins que hi hagi la possibilitat de fer el judici. I així vam transmetre-ho a la Federació i als clubs de Segona. Estem en el dret de poder fer-ho. No volem perjudicar a ningú, per això fer un grup d'11 a la Segona catalana hagués pogut ser una solució mentre el Tribunal decideix".

L'Amposta ha demanat la cautelar al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya

Memorial Albert Todó, a Benissanet



El cap de setmana passat, a Benissanet, es va celebrar el segon memorial Albert Todó. Un Torneig que recorda al porter benissanetenc que ens va deixar al maig del 2020 als 30 anys, després de lluitar contra un càncer. Sempre serà recordat pel seu carisma i per la qualitat humana. En aquesta edició, van jugar-hi

el Benissanet, Olímpic i Porrera. Els resultats van ser els següents:

Benissanet 3
Porrera 1
Benissanet 1
Olímpic 0
Olímpic 1
Porrera 0

Torna la Barça Academy Terres de l'Ebre, el 26 de setembre

BARÇA Academy

AMPOSTA TERRES DE L'EBRE

ENTRENAMENTS DE PERFECCIONAMENT

JUGADORS / JUGADORES
PORTERS / PORTERES

TEMPORADA 2022/23

INSCRIPCIONS OBERTES

UNA MANERA DE CREIXER.

Els dilluns d'octubre a juny
Entrenaments de perfeccionament
Grups de treball reduïts
Millora la qualitat de les teves jugades

Compaginable amb els entrenaments del teu club

CAMP DE FUTBOL AMPOSTA
C/ Barcelona, 93 43870 Amposta - Tarragona

CATEGORIES
Prebenjamí · Benjamí · Aleví · Infantil

EDATS PARTICIPANTS
de 5 a 14 anys

DIA D'ENTRENAMENT
Tots els Dilluns de 18h a 19:30h
D'octubre a juny 2022-2023

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
info@barcaacademycat.cat
605 99 51 66

La temporada d'entrenaments de les diferents BARÇA Academy ubicades per tot el territori català començarà el pròxim dilluns 26 de setembre, l'horari de la seu de l'Ebre serà de les 18h a 19.30h. En aquesta temporada 2022-2023, "el projecte Barça Academy Perfeccionament Catalunya compta amb un total 5 escoles de perfeccionament per esportistes de 5 a 14 anys amb l'objectiu de transmetre la metodologia

d'entrenament i els valors del FCBarcelona arreu del territori i donar la possibilitat d'entrenar un dia a la setmana com els seus ídols sense deixar els entrenaments amb el seu club". Aquesta temporada canvia la Seu Oficial de la Barça Academy Terres de l'Ebre, els entrenaments tindran lloc Amposta. Aquesta localitat ha estat escollida com a seu de les sessions de perfeccionament individual a partir de la practica col·lectiva, les quals es portaran a terme del 26 de setembre fins el juny de 2023.

"La idea no és competir amb altres clubs, més aviat al contrari, es vol sumar per a optimitzar les capacitats coordinatives i de joc de cada jugador/a i/o porter/a. Les sessions d'entrenament i perfeccionament són impartides per tècnics vinculats i amb formació a BARÇA Escola, l'escola oficial del FCBarcelona, i transmissors dels valors, filosofia i idea de joc del Barça als més petits. Els participants de BARÇA Academy Perfeccionament Catalunya tindran la possibilitat de participar en algunes activitats complementàries, com ara una sèrie de trobades, amistosos i tornejos si la situació esportiva ho permet". Per a més informació o inscriure's a les portes obertes podeu contactar: info@barcaacademycat.cat, o trucant al telèfon d'informació 605 995 166 en l'horari de dilluns a divendres de 9:30h a 14h.

L'horari de la seu de l'Ebre, el camp de l'Amposta, serà de les 18h a 19.30h (dilluns)

UD JESÚS I MARIA

Primer partit, al camp del Vilaseca

El Jesús i Maria ocupa la plaça de la Floresta. Per això va pujar a Segona catalana, una vegada va ser el segon millor segon classificat a la Tercera catalana. La dificultat és que haurà de competir al grup de Tarragona.

De l'inici de la lliga, al camp del Vilaseca, diumenge a les 17 hores, el tècnic Lluís Fornés, comenta que "visitem a un rival que s'ha reforçat bé i que serà complicat, i més al seu camp. Natros afrontem esta nova temporada amb molta il·lusió amb l'equip prou engranat, tot i que poster ens mancarien un parell de setmanes per acabar d'estar-ho. No obstant, anem amb tota la il·lusió i serem competitius per poder començar bé el campionat". El J i Maria està gestionant el fitxatge d'un de-

fensa.

En el darrer partit de la pretemporada, l'equip va visitar l'Aldeana (2-1): "un bon partit, intens i amb ocasions a les dues àrees. Ells van estar més encertats i van decantar-lo al seu favor. Però satisfet del partit i del treball. Per tant, bones sensacions per a este inici de competició d'una temporada que té la peculiaritat de que serem, en la primera fase, l'únic equip ebrenc al grup. Estem bé, il·lusionats, i seguirem treballant per millorar".

El Jesús i Maria presenta enguany 3 equips amateurs. Un a Segona catalana, un altre a Tercera i finalment, un a Quarta recentment creat. Per tant, una situació de rècord en el nostre futbol.

BÀSQUET

El CB Cantaires organitza el 'Torneig Jordi Angelats Ciutat de Tortosa'

La Junta directiva del Club Bàsquet Cantaires ha decidit posar el nom de Jordi Angelats al torneig de pretemporada, amb la voluntat de mantenir el record a la seva figura i honorar el seu llegat, després del seu traspàs el passat mes de març. Ja en reconeixement a la seua figura, el club havia nomenat fa uns anys, Jordi Angelats com a president honorífic.

Per aquesta edició, el Torneig Jordi Angelats Ciutat de Tortosa compta amb la participació de 13 Clubs provinents de les Terres de l'Ebre, el Camp de Tarragona, el País Valencià i l'Aragó. Hi competiran 41 equips, 24 masculins i 17 de femenins. Les categories que jugaran seran des

de Mini fins a Sènior pel que fa a la part masculina, i del Mini fins al Júnior pel que fa la part femenina. Es preveuen 30 partits maculins dissabte i 22 partits femenins diumenge. El Torneig s'iniciarà dissabte 17 de setembre a les 9,30h amb la participació dels equips masculins, des de Mini fins a Sènior. Mentre que el diumenge 18, serà el torn dels equips femenins, des de Mini fins a Júnior. El Torneig és el preludi de la Temporada oficial 22-23 que s'iniciarà el cap de setmana que següent (24-25 de setembre) per als equips Sènior, júnior masculí i júnior femení. Per a la resta d'equips federats, la competició oficial s'iniciarà el primer cap de setmana d'octubre.

HANDBOL

Torneig Joan Sabaté

Demà dissabte (19h), al pavelló de Ferreries, tindrà lloc el vuitè Torneig Joan Sabaté Gelado, amb un partit entre el sènior masculí del CE Tortosa i el del Benicarló. Altres partits: Cadet Masculí. Fase Classificatòria Lliga Catalana. Avui, CET-H. Esplugues 20:30h a Ferreries. Demà dissabte, Sant Quirze-CET (16h) i diumenge CET-BM La Roca (10:30h a Ferreries). L'infantil Femení del CET jugarà (a les 16h) contra l'Amics La Canonja, a Ferreries. El juvenil Femení (17:30h) també s'enfrontarà a la Canonja a Ferreries. Infantil Masculí. Fase prèvia fase classificatòria Lliga Catalana. Demà, CH Sant Andreu-C. E. Tortosa (12:15h). I diumenge (13h), CET-Sant Andreu a Ferreries. Els jugadors del C.E. Tortosa Marc Cid i Aaron Buera, convocats per a participar a l'activitat de la selecció catalana Cadet.

VOLEI

El CV Roquetes es classifica per les semifinals de la Superlliga

El Club Volei Roquetes s'ha classificat per a jugar les semifinals de la Superlliga Catalana. En els primers partits de pretemporada, els roquetencs han guanyat per 3 sets a 0 al Sabadell i han perdut pel mateix resultat davant el Barça. (ebredigital.cat)

Bàsquet a l'Aldea

Demà dissabte, dia 27 de setembre, al pavelló annex a l'estadi municipal, presentació del Club Bàsquet l'Aldea. A partir de les 10 hores. A continuació, triangular entre els equips: CBT Tarragona, CB Ulldecona i CB l'Aldea.

OPINIÓ

PLATAFORMA PEL FUTBOL BASE EBRENC

La Plataforma pel Futbol Base Ebrenc (PFBE) neix degut a la preocupació dels clubs "petits" de les Terres de l'Ebre a poder completar les seves plantilles de futbol base, des de patufets fins a juvenil. No busquem plantilles de qualitat, sinó més aviat de quantitat, per poder "sobreviure" i que es pugui practicar aquest esport com a més pobles millor. A dia d'avui la majoria d'aquests clubs que componen la PFBE no disposen d'almenys un equip per categoria. Aquest problema, en ocasions, no és perquè hi hagi molta oferta d'activitats extraescolars (que també en pot ser un motiu), sinó perquè hi ha una sèrie de clubs de les nostres terres que es dediquen a captar jugadors/es per a completar les seves plantilles, però no perquè tinguin problemes de quantitat, sinó per buscar, hipotèticament, més qualitat, quan sovint aquests/es xiquets/es, sinó la primera temporada serà la següent, acaben jugant a la mateixa categoria que la del club de procedència. La problemàtica no acaba aquí, no hi ha només un club que fa això, n'hi ha diversos, llavors jugadors/es d'una mateixa plantilla s'acaben escampant per diferents clubs del territori, amb la conseqüent dificultat que comporta al club de referència que no pot acabar completant un equip, i així successivament amb les categories de les properes temporades.

Aquests clubs "grans" prometen a les famílies: millors entrenadors, millors instal·lacions, millor material, un projecte de futur, que el/la jugador/a pugui jugar en categories superiors i així el/la puguin veure grans clubs, etc. però tot això també té un cost econòmic força elevat, el qual una porció important acaba sent redirigit a les despeses dels jugadors dels primers equips (amateurs), i no a la formació del xiquet/a. El futbol base ha de ser una etapa formativa, educativa i on l'infant s'ho passi bé, disfruti i aprengui. Un/a jugador/a acabarà xalant igual jugant a una categoria que a una altra, però sempre amb els seus amics i amigues. El que no és normal és que cada any o dos, els infants canviïn de club. Tota aquesta problemàtica no és exclusiva-ment culpa d'aquests "grans"

clubs, sinó una part important també la tenen les famílies. Famílies que creuen que el seu fill/a acabarà sent Leo Messi o Alexia Putellas. No, pares i mares, això no va així!. No per estar a categories més altes et garanteix jugar a equips d'elit. Tampoc es bo per al/la jugador/a que cada temporada canviï de club ja sigui: perquè l'entrenador/a canvia d'equip, perquè l'equip ha baixat de categoria i el/la nen/a ha de jugar a una categoria superior perquè ho fa bé, perquè l'amigueta/a se'n va de l'equip...

Els clubs que formem la PFBE també tenim una part de responsabilitat i marge de millora en la formació dels jugadors/es. Ens hem unit amb la finalitat de poder millorar junts i beneficiar-nos de diferents metodologies que ens poden ajudar a créixer tant a nivell organitzatiu i educatiu. Tant malament no ho podem fer aquests clubs "petits" quan temporada a temporada els clubs "grans" venen a captar jugadors o jugadores. Potser són els clubs "grans" els que no formen bé i han de millorar, sinó no tindrien la necessitat de "fitxar" xiquets i xiquetes d'arreu del territori o inclús de la Comunitat Valenciana i Aragó. Això no és futbol formatiu, és futbol captació! No és normal que hi hagi equips de futbol base (ja a vegades en equips de futbol 7) on més del 50% dels jugadors/es siguin de fora de la població en qüestió.

Des de la Plataforma som els primers interessats en que els jugadors/es progressin i de grans puguin disfrutar, i si l'evolució i la sort acompanya, que puguin guanyar-se la vida amb el futbol, però pensem que els mètodes emprats actualment no ajuden i destrossen la identitat dels clubs i la germanor que hauríem de tenir els clubs ebrenecs. Actualment els jugadors/es amb més qualitat i que podrien jugar inclús a categories superiors, estan repartits per diferents clubs. Això fa que sovint els equips que juguen a preferent siguin equips "ascensor", un any pugen de categoria i l'altre baixen. Això genera nerviosisme i angixa als clubs "grans" el que comporta que captin, sovint indiscrimina-

dament i sense tenir en compte els jugadors/es que tenen al seu futbol base, per completar aquestes plantilles. S'ha d'apostar més per la formació del/la jugador/a de la casa, ningú millor que ell/a sentirà els colors.

Animem a que tots els lectors reflexionin sobre aquest article i que entre tots millorem i busquem una solució a la problemàtica actual. Jugar en l'etapa de futbol base a un club gran, ja no parlem dels de les Terres de l'Ebre: Club Gimnàstic de Tarragona, CF Reus Deportiu, FC Barcelona, RCD Espanyol... és difícil però tampoc garanteix arribar al futbol professional. Ja per acabar voldríem explicar dos exemples reals: l'actual jugador del FC Barcelona, Pedro González López, més conegut com Pedri. No va abandonar el seu club de tota la vida fins a segon any d'infantil (15 anys) i fins a l'etapa de juvenil no fitxa fins a la UD Las Palmas, equip que milita a l'actual 2a divisió espanyola. Un jugador de Roquetes, format al CD Roquetenc i inclús va jugar a l'equip amateur del poble, actualment juga a la lliga professional de Hong Kong. Fernando Recio, es va formar al club del seu municipi, en l'etapa amateur va ser quan va jugar a la UE Rapitenca, al CF Amposta i al CD Tortosa, fins arribar a Primera divisió de Hong Kong.

En resum, no importa on jugues, si has d'acabar triomfant ho faràs a qualsevol lloc, sempre i quan el/la jugador/a s'esforci, sigui constant i s'ho passi bé. No pretenguem que es converteixin amb el què nosaltres (pares, mares, entrenadors/es) no hem pogut ser. Si el/la xiquet/a en qüestió acaba sent professional només el temps ho dirà.

L'important en l'etapa de futbol formatiu és l'educació (tant esportiva com acadèmica), la diversió i el recolzament familiar. Per això des de la PFBE apostem pel lema: NATROS TAMBÉ FORMEM.

Fem poble, fem futbol, tots som escola!

'Fem poble, fem futbol, tots som escola!'

VIA VERDA  **SERGI SALES**
ORNITÒLEG CIENTÍFIC

AVUI:
Teixidor
(Sabater)



Remiz pendulinus

Petit ocell del qual potser és més conegut l'espectacular niu que fabrica, que no tant l'ocell en si. Pesa menys de 12 grams però tot així construeix probablement el niu més elaborat de l'ornitofauna catalana. És capaç de crear fibres per teixir a partir de les inflorescències dels pollancre, teranyines i pèls animals, anant teixint una bola pendulant de les branques d'arbres de ribera. La forma de bota del niu i el fet que quedi penjant, movent-se amb el vent, li dóna el seu nom en català i molts localismes, alhora que també la seva denominació científica. En època reproductora s'alimenta bàsicament d'insectes, però fora d'aquestes dates canvia de dieta, passant a menjar bàsicament llavors, moltes d'elles dels mateixos canyissars. La seva distribució com a reproductor ho determinarà la

presència d'arbres de ribera, però a partir del mes d'octubre arriben als nostres canyissars molts teixidors provinents del centre i nord d'Europa. Presentant un comportament molt gregari amb grups que poden ser força grans i on poden diferenciar el mascle de les femelles, perquè aquests primers presenten una vistosa mascara negra al cap.



www.fundacioplegadis.org Nòm: 166

fundació Plegadis

ARRÒS INTEGRAL

AMB BACALLÀ I VERDURES



INGREDIENTS (4 RACIONS):

- 450 gr de bacallà
- 300 gr d'arròs integral Montsià
- uns branquillons de bròcoli
- 100 gr de pèsols
- 1 pebrot verd
- 3 carxofes
- 1 ceba de Figueres
- 3 tomàquets de pera
- 2 grans d'all
- 30 gr d'ametlles
- uns brins de safrà

PREPARACIÓ:

Sofregirem primer la ceba, tallada a làmines, i tot seguit hi afegirem els tomàquets (tallats a daus, sense pell ni llavors), els pebrots i les carxofes (podeu utilitzar-ne de congelades...). Deixem concentrar bé el sofregit, tirem l'arròs, donem unes quantes voltes i finalment ho mullem amb aigua bullent. Si voleu posar-hi pèsols i coliflor ara és el moment també. El bacallà es talla a daus grossos i es posa a la meitat de cocció de l'arròs, al cap d'uns quinze minuts, i cinc abans d'acabar la cocció hi tirem la picada

feta amb les ametlles, el safrà i els alls, i la dissolem amb l'aigua de la cocció. Bon profit!



TENS ENTRE 13 I 20 ANYS I T'AGRADA CANTAR?
VOLS VIURE UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA?

EL TALENT SHOW JOVE MÉS TOP DE CATALUNYA

APUNTA'T AL CÀSTING DE LA TEVA TELE LOCAL

CANAL te
TERRES DE L'EBRE

FINS AL 30 DE SETEMBRE
Inscripcions a rtvc.cat/op

CONSULTA LA PROGRAMACIÓ I RECUPERA ELS ÚLTIMS PROGRAMES A WWW.EBREDIGITAL.CAT

CANAL te
TERRES DE L'EBRE

Facebook Twitter Instagram YouTube WhatsApp Telegram

hife

Generalitat de Catalunya
Transports públics

PROMOCIÓ ABONAMENTS
A partir de l'1 de setembre 2022

Informa't al web i App:

hife.es   

-50%

CARREGA COM SEMPRE
VIATJA EL DOBLE



IMMOBILIÀRIA // TREBALL // FORMACIÓ // SERVEIS // RELAX

IMMOBILIÀRIA

AMPOSTA

Solars en venda a Pla d'Empuries. Molt econòmics. 674355349.

ULLDECONA

Local en lloguer o venda de 35m, al carrer major. 977 25 27 27

LES CASES D'ALCANAR

Carrer Trafalgar. Local comercial a l'avinguda principal. Façana acristalada. Totalment condicionat. Ideal per a qualsevol activitat de cara al públic. 977 25 27 27

LA SÈNIA

Plaça Catalunya. Lloguer Pis ideal parelles, consta de menjador amb sortida balconada, cuina independent equipada, lavabo amb dutxa reformat, hab. doble i hab ind. 661 70 73 83

LA RÀPITA

Plaça d'aparcament amb traster en lloguer. A l'edifici El Mariner, a primera línia de mar, al davant del Club Nàutic. Zona molt difícil d'aparcar a l'estiu. 977 74 33 99

MARINA LA RÀPITA

ES LLOGA
Amarre
8 metres

674 35 53 49
(Només WhatsApp)

AMPOSTA RUBIAZA

120
DE PECHOS

MUY COMPLACIENTE
641 063 795

ES VEN

APARTAMENT A AMPOSTA.
2 HABITACIONS,
1 BANY, CUINA,
MENJADOR I TRASTER.
45.000 EUROS
645 888 266

COMPRO

4x4, vehicles,
tractors,
maquinària...,
No importa any
ni estat
Màxima serietat
Pere
686979513

OFERTA

Se vende terreno rustico
900m en Ulldecona
a 2km del pueblo.
Ideal para fines semana,
caravana barbacoa, tener
animales, terreno plano, con
vistas, buen acceso parque
infantil y lago cerca.
Precio: 9000€
677 712 549

AMPOSTA

5 CHICAS
NUEVAS
TE ESPERAMOS
643 636 701

NOVEDAD

Masajes, copas, sexo
y mucho más...
Somos chicas independientes
llama a cualquiera de
nuestros números.

Martina
632 146 386
Melisa
632 338 796
Alexa
664 163 662

AMPOSTA

CRIS
MORENAZA, GUAPA,
ARDIENTE Y CARIÑOSA
VEN A PASARLA
RICO
40 AÑOS
641 53 03 88

L'ALDEA

Nueva chicas
jovencitas complacientes
sitio discreto
llámanos

629.251.998

TREBALL

Empresa de serveis en constant creixement busca personal per a treballar a la zona de Terres de L'Ebre:

- JARDINERIA
- TREBALLADORS/ES SOCIALS
- PSICÒLEGS/ES
- TERAPEUTES OCUPACIONALS
- METGES
- INFERMERS/ES
- CONDUCTORS/ES
- EDUCADORS/ES SOCIALS
- FISIOTERAPEUTES
- RECEPCIONISTA
- TÈCNIC EDUCATIU INFANTIL

Interessats, trucar al **617 702 159**

VOLS ANUNCIAR-TE? Aquest és el teu espai privilegiat de PUBLICITAT 977 279 290
comercial@mesebre.cat

l'horòscop

àries

21/03 al 20/04

En l'amor no aconseguies el que vols i això t'angoixa, però no forçis res, si no és compartit, és que no pot ser. Un amic et pot proposar un negoci o que treballis per ell.

taure

21/04 al 21/05

Ets més conscient que has de fer exercici per equilibrar la salut i t'apuntes al gimnàs o comences a caminar. Pot sorgir una oportunitat laboral a un indret llunyà.

bessons

02/05 al 21/06

T'agradaria treballar des de casa i mous els fils que pots per assolir-ho. Mercuri retrògrad per la Casa V pot fer-te replantejar tenir descendència l'any vinent.

cranc

22/06 al 23/07

La Lluna minvant et pot portar a la reflexió, el fet que estiguis més centrat en les emocions. Dies de més desplaçaments, possiblement perquè tens noves ocupacions laborals.

lleó

24/07 al 23/08

Podries col·laborar econòmicament en alguna causa. Possiblement, facis canvis a la teva dieta i comencis a prescindir d'alguns aliments. Recordes el passat amb enyorança.

verge

24/08 al 23/09

Període de canvis interns. Vols treure el millor de tu i apropar-te als que estimes. Podries recuperar uns diners que et deuen o que t'arribi l'aprovació d'un crèdit o ajut.

balança

24/09 al 23/10

Si ets dels que els agrada sortir, ara tens més ganes d'estar a casa i gaudir de la tranquil·litat. Amb la parella parreu d'assumptes pendents i haureu d'arribar a acords.

escorpi

24/10 al 22/11

Fas un exercici de selecció d'entre els teus contactes perquè no vols perdre més temps amb les persones equivocades. Pots rebre el regal d'una persona d'edat avançada.

sagitari

23/11 al 21/12

Una persona del teu passat sentimental t'observa en una xarxa social. T'agradaria canviar de feina, però no saps per on començar i un dels teus contactes et pot ajudar.

capricorn

22/12 al 20/01

Has decidit prioritzar la salut i prendre't les coses amb calma. Algú podria fixar-se en els teus talents i donar-te una oportunitat. Creu més en tu i el camí s'obrirà.

aquari

21/01 al 19/02

Dies d'atendre algunes obligacions que haves aparcat i ja no poden esperar. Podries trobar l'amor molt a prop de casa, en una reunió d'escala o comprant al supermercat.

peixos

20/02 al 20/03

Pots viure un moment desagradable amb un veí de caràcter difícil. No afegeixis més llenya al foc. Li agrada a una persona molt diferent de tu i et busca per conèixer-te millor.

Secció patrocinada per:



REPSOL

TELÈFONS D'INTERÈS

EMERGÈNCIES
MOSSOS D'ESQUADRA
BOMBERS
URGÈNCIES (AMBULÀNCIES)

112



32

BARDANA / LLEPARASA BORDA / BARDANA / LAMPAZO

ARCTIUM LAPPA

MIQUEL BIARNÉS

DESCRIPCIÓ:

Planta herbàcia anual, d'1 m d'alçada, robusta, de fulles romboidals o triangulars diversament lobulades i de fruits espinosos.

ÚS I PROPIETATS:

Ús: arrels, fulles, llavors i summitats. Hi ha llocs al món a on es mengen les fulles tendres bullides, perquè crues són amargues i una mica verinoses.

Propietats: Les llavors contenen un oli essencial emprat en cosmètica per a l'acne i grans. Les arrels que formen un bulb, com un nap, s'utilitza el seu líquid per a furunculosis severa i de les fulles seques es pot obtenir taní que és astringent (absorbent). En general és d'acció depurativa, especial per a problemes de la pell: acne, psoriasis, erupcions, èczemes, furúncols, dermatosis, diabetis 2, parasitosis, alopecia, sudorífica, diürètica i depurativa pel fetge, ronyons i estimula la bilis, i als tumors alenteix el creixement. La decocció de les llavors de bardana (entre 10 y 20 grams per cada tassa d'aigua) alleugera eficaçment les rampes abdominals i els dolors d'estómac.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Aplicació en tisana i barrejar amb marialluïsa, ortiga, cua de cavall perquè és de malprendre pel sabor molt amarg. Les fulles joves poden menjar-se escaldades o es poden fermentar tipus xucriut.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No aplicar en casos d'hipersensibilitat i no adequada en hipertensió, embaràs i lactància.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

És una herba anual grossa, pròpia dels sorralles de les rieres, de les voreres de les vies de tren i dels terrenys remoguts, aguanta la salinitat de vora mar i no les gelades i sequeres.

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

Aquesta planta va servir d'inspiració per a inventar el "velcro" pels seus ganxos de forma corbada a la punta i va ser l'enginyer suís Georges de Mestral l'any 1948. Tanmateix, anti-gament se'n feia un colorant de color groc per a tenyir el cabell de color ros. Amb els fruits es pot taponar l'entrada del niu de rates i desapareixen.



Arròs integral

Excel·lent font de fibra, recomanat en dietes saludables o que requereixin la regulació de la funció intestinal.

L'arròs Integral Montsià ofereix una qualitat superior en conservar la majoria de nutrients especials que hi ha a la pellofa del gra. Presenta un reduït contingut en greixos i un elevat contingut en potassi, juntament amb un baix nivell de sodi, que el fan recomanable per eliminar l'aigua sobrera de l'organisme i permet incloure'l en dietes per perdre pes.

Energia	Kcal	342
	Kj	1448
Proteïnes	(g)	7,8
Hidrats de Carboni	(g)	70
Greixos	(g)	2,54

Valor nutricional
(aprox. 100gr.)

Temps de cocció: 30 min - Temps de repòs : 15 min.

* Recepta: Arròs integral amb bacallà i verdures, pàg. 22

