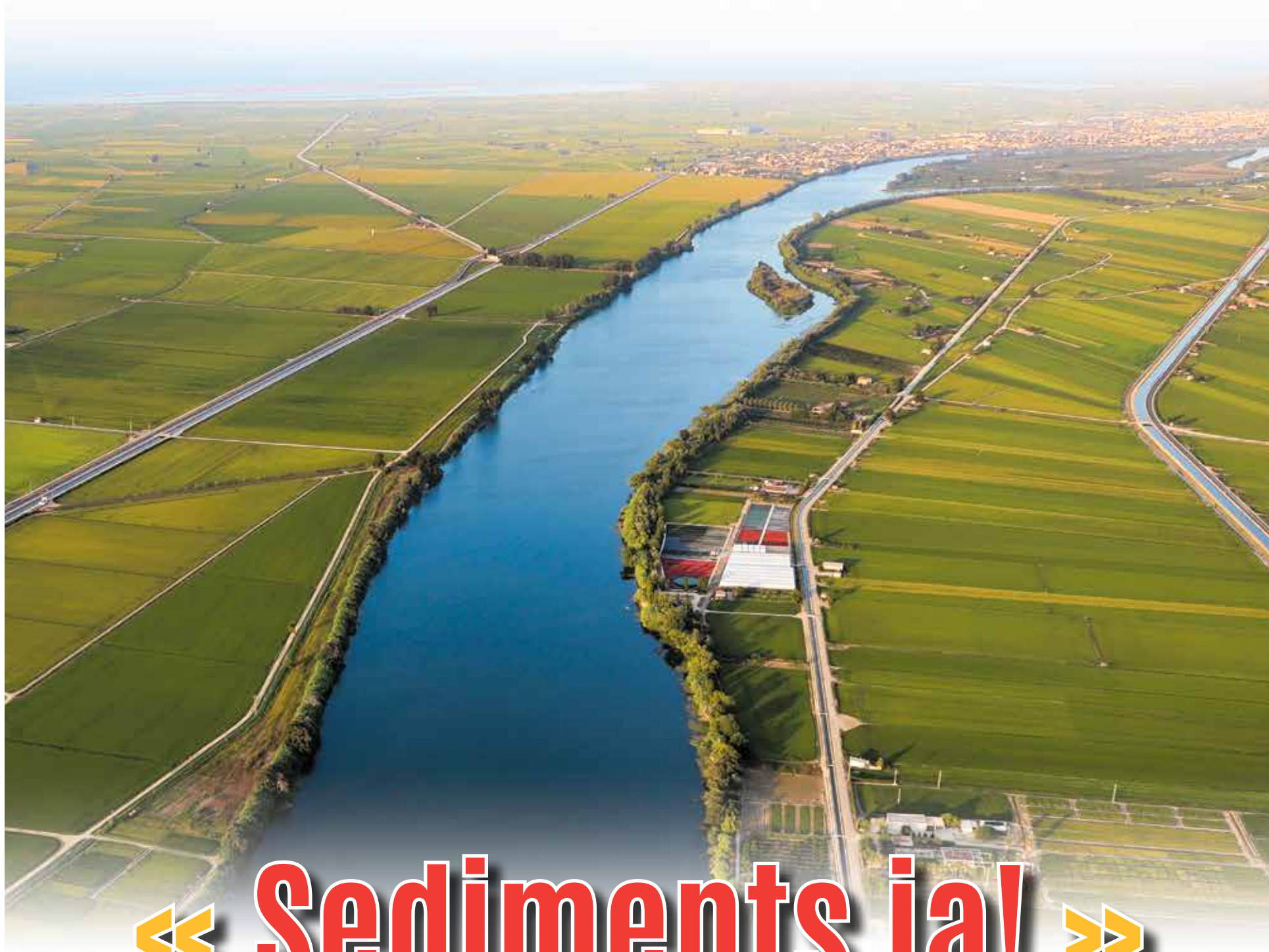




« Sediments ja! »

Les entitats defensores del delta de l'Ebre han anunciat dues concentracions el 28 de novembre per exigir que el Pla Hidrològic de conca del riu Ebre (PHE) contempli l'obertura dels desguassos de les comportes dels embassaments per augmentar el volum de sediments que arriben al Delta. Amb el lema 'Sediments, ja!', portaran fins a les portes de la subdelegació del govern espanyol a Tarragona l'acció reivindicativa. **P3**



Canvi de nom del municipi en el pròxim ple

L'Ajuntament rapitenc aprovarà en el plenari del 25 de novembre el canvi de nom oficial del municipi. La població es passarà a dir La Ràpita. L'equip de govern assumeix l'opció més votada en la consulta del 12 d'octubre, que va rebre 7 de cada 10 vots, tot i que no va superar el llindar del 20% del cens que tots els grups municipals havien acordat perquè fos vinculant.

diari
més | ebre

Edita:

Limicola, SL • DL: T-1610/2001
D.Ebre (Ed. impr.) • ISSN: 2564-8691
D.Ebre (internet) • ISSN: 2564-8705

10.000 EXEMPLARS

**amic** associació
de mitjans
d'informació
i comunicacióGeneralitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència****Direcció:**

Isabel Carrasco

Direcció de continguts:

Michel Viñas

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Col·laboradors:

Neus Rovira

Edward Carter

Joaquín Celma

Eduardo Margareto

Arnau Sales Rodríguez

Cinta Accensi Martínez

Pere Ferre

Miquel Biarnés

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

610 20 33 25

C/ Cervantes, 13

43500 - Tortosa

(TARRAGONA)

Tel.: 977 279 290

Administració:

distribució@mesebre.cat

Impressió:

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal Terres de L'Ebre

(Canal 34 TDT)

www.mesebre.catL'opinió del diari queda
reflectida exclusivament a
través de l'editorial.Els articles d'opinió expressen
els criteris de qui els signa
i el diari no els fa seus.**ELS ARTICLES ANÒNIMS
NO SERAN PUBLICATS**Degut a la quantitat
d'articles d'opinió que
estem rebent a la redacció
i a la manca d'espai per
publicar-los al diari, podeu
trobar-los a la nostra web**www.mesebre.cat**
dins l'apartat: opinió

EDITORIAL

LA ZOSTERA MARINA: ARQUITECTE
D'ECOSISTEMES I SUPERALIMENT MARÍ**D'de l'Organització de les
Nacions Unides per a l'Alimen-
tació i l'Agricultura (FAO), un
terç dels aliments produïts
anualment per a consum
humà al món no són ingerits
per ningú.**

A la Unió Europea, cada any es malbaraten 88 milions de tones d'aliments, amb un cost de 143 bilions d'euros. Aquesta quantitat equival a uns 173 kg/persona i al 20% de la producció alimentària total. La producció i el processat generen el 30% dels aliments descartats, la comercialització el 5% però és sobretot al final del procés –en els serveis i les llars– on s'acumula el 65% d'aquest fenomen. Posar en valor els aliments i conèixer la importància econòmica, social i ambiental que implica obtenir-los és una via per fer-nos conscients de la importància de no malbaratar-los. També és important considerar que les restes alimentàries no són un residu, sinó un recurs aprofitable de moltes maneres. Per altra banda tenim la crida dels Bancs Dels aliments, amb el Gran Recapte, per poder atendre a 267 mil persones. Segons Lluís Fatjó-Vilas, director del Banc dels Aliments de Barcelona "els Bancs dels Aliments necessiten uns 10 milions d'euros

per aprovisionar aliments que garanteixen la demanda durant el 2022". Les formes de participació son molts senzilles, des de les donacions a través de la web www.granrecapte.com o el BIZUM 33596, fins a les tradicionals donacions a supermercats que aquest any tornaran a ser monetàries a les línies de caixa i que s'acabaran destinant a la compra dels aliments que més es necessitin, en el moment en que més falta facin. La principal novetat d'aquesta edició és la incorporació del petit comerç. A través d'una nova APP es pot digitalitzar tot el procés de donació per permetre de manera molt senzilla i en només 3 clicks registrar una donació a través del dispositiu mòbil del personal de la botiga i les donacions queden registrades i es vinculen a una entitat social de la mateixa localitat o barri, per tal que, un cop finalitzada la campanya, s'adquireixin els productes d'alimentació que més necessitin amb el saldo disponible en cada establiment. Per altra banda, cal

reconeixer la lluita i la gran feina que estan fent persones com Àngel León, amb la seua proposta d'obrir un "rebot del mar". Aquest xef, amb tres estrelles Michelin a Aponiente (El Port de Santa Maria) i una més a Alevante (Chiclana), continua amb un projecte pioner complint el seu somni de fer que el món "miri al mar", que ocupa tres quartes parts del planeta i que és com un tresor carregat d'oportunitats. De fet, Àngel León ha descobert un revolucionari "cereal marí" que ha aconseguit cultivar a les salines de la badia de Cadis i que creu que pot oferir una oportunitat per alimentar llocs mancats de recursos. Quatre anys d'investigació silenciosa que el "xef del mar" ha tardat per donar a conèixer este nou aliment carregat de propietats nutritives que ha aconseguit cultivar i collir i que està cridat a revolucionar la alimentació.

"És un nou camí que s'obre per al món", diu, en una entrevista amb Efe, al laboratori del seu restaurant Aponiente, el mateix dia en què la prestigiosa revista Time oferiria un ampli reportatge de 11 pàgines sobre la seva troballa, en què assegura que aquest xef està "cultivant una revolució". Després d'oferir al món nous aliments com el plàncton, aquest cuiner i el seu equip, amb el biòleg marí Juan Martín al capdavant, segueix submergint-se al mar buscant tresors gastronòmics.

Fa uns tres anys, a 14 metres de profunditat al mar de la Badia de Cadis, van trobar una planta "que semblava una espiga amb un gra, un cereal". Es tractava de la planta aquàtica anome-

nada Zostera marina, una fanerògama marina, de les quals a Europa només hi ha quatre tipus diferents i que està en perill d'extinció. No és una alga, sinó una planta considerada per científics i biòlegs com a superior (amb llavors, flors, rizomes...) que neix sota el mar, s'alimenta d'aigua i exerceix funcions biològiques i ecològiques clau. Són "arquitectes" d'ecosistemes, segons explica l'equip d'Aponiente que ho va exposar a un comitè científic de les Nacions Unides, qui va avalar que el gra d'aquesta fanerògama "era un ingredient nou" que mai no s'havia consumit. I el "xef del mar" va fer el següent pas: tractar de cultivar aquesta planta. Actualment ha aconseguit fer-ho en dues hectàrees i mitja a la Badia de Cadis. "Hem aconseguit sembrar com un viver. No esperàvem que aquesta planta s'acimatés tan bé", explica el cuiner.

A mig camí entre l'arròs i la quinoa, és un producte versàtil que fins i tot es podria utilitzar per fer farina, i amb ella pa o pasta. Àngel León somia amb les oportunitats que aquest "cereal marí" pot oferir en llocs tan mancats de recursos gastronòmics com l'Àfrica. És una oportunitat preciosa per a la natura, per a l'ésser humà. Un camí preciós comença, un mar d'oportunitats perquè a més el seu cultiu està també cridat a beneficiar la salut del planeta, per les propietats de la Zostera marina com a regenerador d'hàbitats i pel seu potencial perquè el seu cultiu sigui un mitjà de restaurar aiguamolls costaners i praderies marines, els embornals més eficaços de la Terra, assegura l'equip d'Àngel León.

GRAN RECAPTE D'ALIMENTS
Del 19 al 27 de Novembre

BANC DELS ALIMENTS

Col·laborar és estimar

Participa al supermercat, al mercat o al petit comerç

bizum 33596
www.granrecapte.com

LA MARATÓ QUE TRENCÀ MURS

30 La Marató 3
Per la salut mental

Fundació La Marató 3

Amics de la col·laboració de:

Agbar

correu català

Bostik

28 DE NOVEMBRE

Convoquen concentracions a Tarragona i Deltebre per exigir la baixada de sediments a l'Ebre

Les entitats defensores del delta de l'Ebre han anunciat dues concentracions el 28 de novembre per exigir que el Pla Hidrològic de conca del riu Ebre (PHE) contempli l'obertura dels desguassos de les comportes dels embassaments per augmentar el volum de sediments que arriben al Delta. Amb el lema 'Sediments, ja!', portaran fins a les portes de la subdelegació del govern espanyol a Tarragona l'acció reivindicativa, on "ensenyaran el tipus de sediments" que volen que baixi pel riu. "A veure si es donen per assabentats", ha apuntat Matilde Font, de la PDE. Més tard, al

port fluvial de Deltebre també s'abocaran sediments al riu. Les entitats preparen al·legacions al nou PHE que presentaran abans del 22 de desembre, quan acaba el termini. Amb la premissa que el nou Pla Hidrològic de l'Ebre no aborda el problema "real" del delta de l'Ebre, que és l'escassa arribada de sediments, una desena d'entitats el defensen han reactivat les protestes. Les primeres concentracions es faran abans que acabi el termini d'al·legacions al Pla de conca el 22 de desembre, però n'hi haurà més. En concret, es convoca una primera concentració diumen-



ge 28 de novembre, a les deu del matí a les portes de la subdelegació del govern espanyol

a Tarragona, i una altra, a les dotze del migdia, al parc fluvial de Deltebre. (ACN)

Les entitats defensores del Delta recriminen que el Pla Hidrològic no contempli obrir les comportes de les preses

Jornada sobre la depressió a les Terres de l'Ebre

La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre va organitzar ahir una jornada sobre la depressió, un dels problemes de salut mental més estès arreu, amb l'objectiu de visibilitzar-la i donar un missatge d'esperança respecte a què la depressió es pot tractar i curar, fins i tot en els casos més greus. Cal tenir en compte que a les Terres de l'Ebre es tracten actualment 350 persones amb diagnòstic de Trastorn Depressiu Major (TDM), que representa el 10% de les persones ateses amb problemes de salut mental. A més, en els últims mesos, s'ha detectat un repunt en persones d'entre 14 i 18 anys.

Per tot això, durant la jornada diversos experts van abordar aspectes relacionats amb la depressió. La jornada es va iniciar amb els parlaments del gerent de la Regió Sanitària Terres de l'Ebre, Joan Nin; l'alcalde d'Ampostà, Adam Tomàs; el president del patronat de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, el psiquiatre Antonio Labad i el director mèdic de la Fundació, el psiquiatre Toni Coello. Aquest últim també va exposar les conclusions finals i va tancar la jornada.

Organitzada per la Fundació Pere Mata

El Síndic reclama el pla de protecció del litoral del delta

El Síndic reclama "les mesures urgents" per protegir el delta de l'Ebre i que s'aprovi el pla de protecció de la franja litoral que s'havia d'executar abans del pròxim hivern. En una reunió amb la Taula de Consens, s'ha ofert a liderar "un procés de mediació" entre tots els actors implicats per desencallar aquestes actuacions d'emergència. La proposta ha estat "molt ben acollida" pels representants del territori i s'eleva a les administracions catalana i espanyola. El Defensor ha explicat a la Taula que ni Acció Climàtica ni Territori han respost les peticions d'informació sobre el pla de gestió dels espais protegits del Del-

El Govern no respon al Defensor sobre el pla de gestió del Delta

ta, o el calendari i execució de les partides que preveien els pressupostos de la Generalitat enguany. En una jornada de treball a les Terres de l'Ebre, el Síndic també s'ha reunit amb els defensors de les persones locals de Deltebre, Amposta i Sant Jaume, el Moviment de Lluita pel Delta de l'Ebre (MOLDE) i amb l'entitat Amevesaba, contrària a la nova planta de compostatge al municipi de Santa Bàrbara.

El Procicat prorroga dues setmanes més les mesures per contenir la covid sense introduir-hi canvis

El Govern ha aprovat, en el marc del Procicat, prorrogar 14 dies més les actuals mesures de contenció davant la covid-19 sense introduir-hi canvis. Entre d'altres, es manté el passaport covid en l'oci nocturn i la prohibició de menjar i beure al carrer entre la una de la matinada i les sis del matí. Tampoc es podrà vendre alcohol en les botigues de conveniència en-

tre les 22.00 i les 6.00 hores. El Govern enviarà el conjunt de mesures al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC), ja que l'ús del certificat covid requereix l'aval judicial previ. Precisament, el Govern va afirmar aquest dimarts que valorava ampliar l'ús del certificat covid, però que aquesta era una mesura que no estava tancada i supeditada a l'evolució de la pandèmia.

La regió sanitària de les Terres de l'Ebre, en dades d'ahir, el risc de rebrot puja tres punts, a 143, per sobre de l'interval anterior (124). La incidència a 7 dies és de 67. El 3,76% de les proves que es fan surten positives. L'Rt puja a 1,17, per sobre de l'1,09 de l'interval anterior. Actualment hi ha nou pacients ingressats (+1). En una setmana hi han hagut 112 casos positius.

A les Terres de l'Ebre les dades per casos de Covid continuen pujant aquesta setmana, amb augment del risc de rebrot i de la velocitat de propagació



BREUS

BONS TORTOSA

L'alcalde Meritxell Roigé s'ha mostrat satisfet pel resultat d'esta campanya de Bons Tortosa: "era la primera experiència que fèiem, i confiàvem que tindria molt bon resultat. Però ha superat les expectatives i vull agrair a la Cambra de Comerç i a la Federació Tortosa Més la implicació per ajudar-nos a fer-ho possible, així com als 300 comerços i establiments que hi han participat". El president de la Cambra de Comerç Sisco Faiges, ha subratllat que, juntament amb la dinamització que han generat els Bons, també han propiciat un avançament pel que fa a la digitalització de les empreses, fet que esdevé, diu, una qüestió important en el futur. La presidenta de la Federació Tortosa Més, Maria José Ferré, també ha destacat el moviment de l'activitat que ha generat, "i més en un moment que el comerç estava patint encara per les conseqüències de la pandèmia".

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

Els quintes pressupostos participatius de Tortosa han escollit un total de set actuacions per a que s'incloguen al pressupost municipal per al 2022. D'estes, cinc corresponen al nucli urbà de Tortosa, mentre que les dos restants es reparteixen entre els Reguers i Vinallop. L'opció més votada ha sigut la compra d'un piano de coa de caràcter professional, per a que puga donar servei al teatre auditori Felip Pedrell. A continuació s'han situat la millora de la il·luminació en diversos passos de vianants, amb una inversió de 64.000 euros, seguida de la millora de l'accessibilitat a 50 passos de vianants de Sant Llàtzer, amb un cost de 47.000 euros. La dotació pressupostària prevista encara ha fet possible que entren dos actuacions més: la instal·lació de cartells informatius sobre la circulació de bicicletes i patinets pels carrers de vianants, i la instal·lació de dos senyals lumíniques pedagògiques de recordatori de velocitat al passeig de Ribera.

COMERÇ

Els Bons Tortosa van generar a l'octubre compres per valor d'1,3 milions al comerç i serveis de la ciutat

La campanya dels Bons Tortosa ha generat un moviment econòmic de 1.324.902,23 euros als comerços, serveis i restaurants de la ciutat. Esta xifra supera les previsions inicials, que apuntaven que els 400.000 euros que el govern municipal hi destinava dels pressupostos municipals generarien 1,2 milions d'euros d'impacte econòmic.

A la finalització del període de descomptes, s'havien produït un total de 21.708 compres amb la utilització dels bons. La major part han correspost a persones amb residència a Tortosa (el 66,5%), per la qual cosa una dada destacada és que una part important de les

operacions s'han fet per gent d'altres municipis: concretament, una de cada tres persones. "Este era un dels objectius que perseguíem amb la creació dels Bons Tortosa, el d'atraure gent de fora de la ciutat perquè vinguessen a comprar aquí, i les dades ens revelen que ha tingut interès també en altres poblacions cosa que ens permet reforçar la capitalitat co-

En total es van fer 21.708 compres, de les quals una de cada tres va ser de persones d'altres municipis



mercial de Tortosa", ha detallat l'alcalde, Meritxell Roigé. La majoria de clients de fora de Tortosa corresponen a municipis de les Terres de l'Ebre, amb Roquetes, Amposta i Deltebre com les poblacions amb més

compradors. Però també s'han comptabilitzat persones arribades del Camp de Tarragona, de la zona de Castelló i de Barcelona, en major grau, així com de Lleida, Girona i altres punts de l'Estat.

15a mostra Cucafera Folk



Avui divendres arranca la quinzena edició del Cucafera Folk, la mostra del folklore popular de Tortosa. Ho farà amb un programa que s'estendrà durant este cap de setmana i el següent, i que s'unirà, el 27 de novembre, a la trobada que l'Agrupació de Bestiari Festiu

i Popular de Catalunya durà a terme a la ciutat amb el lliurament dels premis BEST. Les activitats volen posar al primer pla les diferents expressions de la cultura popular de Tortosa. És per això que s'han previst diverses cercaviles amb els elements de la imatgeria festiva.

La pista de gel obrirà portes el 3 de desembre, al passeig central del parc Teodor González

El pròxim 3 de desembre, Tortosa posarà en funcionament la pista de gel coincidint amb l'inici de la campanya nadalenca. Un any més, La Federació de Comerç, Serveis i Hostaleria Tortosa Més amb el suport de l'Ajuntament impulsen esta iniciativa com a eina de promoció i de dinamització de l'activitat que s'allargarà durant les dates de Nadal, Cap d'Any i Reis. Enguany, la pista tornarà al

carrer després que l'any passat no ho pogués fer pels condicionants de la pandèmia. I ho farà amb una novetat pel que fa a la seua ubicació: estarà instal·lada al passeig central del parc Teodor González. Un canvi que permetrà comptar amb espais més amplis per evitar acumulacions de gent i poder fer les coes més còmodament, com a via de prevenció per la Covid-19.

Detinguda la propietària d'un establiment d'oci nocturn en un operatiu contra el tràfic de drogues a Tortosa

Els cossos policials van detenir la propietària d'un establiment d'oci nocturn a Tortosa en l'operatiu fet la matinada de divendres passat. A la detinguda se li atribueix un delictes contra la salut pública, ja que els agents van localitzar nou embolcalls, presumptament de cocaïna, amagats en diferents llocs del local, principalment a l'interior de la barra. En l'operatiu, que es va fer en tres locals

de l'oci nocturn de la ciutat, es van identificar 128 persones i es van obrir diligències a 19 d'elles per possessió de

Els agents van obrir diligències a 19 persones per possessió de substàncies estupefaents

substàncies estupefaents. En el dispositiu hi van participar 70 agents de la Policia Local i dels Mossos d'Esquadra i va comptar amb la col·laboració de la policia espanyola. La persona detinguda també se li van atribuir altres infraccions administratives, desobediència i l'incompliment de l'ordenança municipal del bon ús de la via pública. A més, en un altre dels establiments intervinguts, també s'hi va detectar la tolerància

del consum il·legal de drogues tòxiques al seu interior. Pel que fa al tercer local, es va produir una baralla, que es va saldar amb persona ferida amb lesions lleus, mentre els agents feien les identificacions. Finalment, l'actuació va acabar amb la citació de cinc persones, per part de la Policia Nacional, per iniciar els procediments d'expulsió del país per estrangeria. (Notícia d'ACN)

8 DE DESEMBRE

Festival solidari, “Amposta amb cor”



Després de l'aturada obligatòria per la pandèmia, aquest any “Amposta amb cor” torna a ser el tret de sortida als actes solidaris de Nadal. El festival solidari organitzat per Remsa portarà enguany el concert ABBA “The New Experience” a l'auditori de la Unió Filharmònica d'Amposta, el 8 de desembre en dos passis, a les 17 i 20 hores. En aquesta quarta edició, la recaptació íntegra de les entrades anirà destinada a tres entitats locals el tercer sector: Creu Roja, Siloé i Càritas. L'alcalde d'Amposta,

Adam Tomàs, agraïa Remsa la responsabilitat social adquirida des de la primera edició. “Ens sentim orgullosos de què hi hagi empreses amb la voluntat que part dels seus beneficis econòmics reverteixin sobre la ciutat on estan implantats. I Remsa ho fa amb el festival “Amposta amb cor” i en moltes altres activitats”.

La recaptació íntegra es repartirà entre Creu Roja, Siloé i Càritas

PREVENCIÓ DE RESIDUS

Per un Mercat sostenible

El Mercat Municipal serà enguany l'epicentre de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus. Amb la voluntat de reduir els residus que es generen a l'hora de fer la compra, però també per sensibilitzar i informar a la ciutadania sobre la problemàtica, del 20 al 28 de novembre s'han organitzat diferents activitats per fomentar la sostenibilitat a Amposta.

Durant tota la setmana, les persones que vagin a comprar al mercat amb els seus propis envasos reutilitzables —amb un cabàs, bossa o tàper, entre altres— rebran una bossa de regal, a més d'entrar en el sorteig d'una cistella. A banda, el dissabte 27 hi haurà un taller d'instruments musicals fets amb materials reciclats i un tast d'aigües envasades i de l'aixeta, tot a l'Espai Gastronòmic. Com els altres anys, des de les xarxes socials de l'Ajuntament també es compartiran dife-



rents píndoles per conscienciar a la ciutadania i recomanar bones pràctiques per reduir la quantitat de residus generats.

BREUS

***ARXIU COMARCAL:** Finalitzen els treballs d'inventari del fons documental de l'escriptor Sebastià Juan Arbó. El fons documental es pot consultar a l'Arxiu Comarcal del Montsià.

***L'AJUNTAMENT D'AMPOSTA** s'estrena com a centre de pràctiques per a estudiants d'Itineraris Formatius Específics de l'Institut Montsià. Un alumne d'Auxiliar en Vendes i Atenció al públic farà les seves 300 hores de formació aquest curs 2021-2022 a Turisme, Joventut i Cultura i Festes.

*** MARATÓ DE DONANTS DE SANG D'AMPOSTA:** van passar 382 donants dels quals van poder donar: Sang: 315, Plasma: 30, Moll d'os: 11. 32 donants de primer cop. “Uns magnífics resultats”, donant resposta a l'alerta feta pel Banc de Sang sobre l'estat baix de les seves reserves.



PER UN BAIX EBRE LLIBRE DE VIOLÈNCIA,

RESPECTA!

www.baixebre.cat

ccbaixebre consell.baixebre CCBaixEbre



Consell Comarcal
del Baix Ebre



Pacte d'Estat
contra la violència de gènere

016

DELTEBRE

DEPURADORA DE RIUMAR

Aquest dimarts, l'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, i els tinents d'alcaldia, Francisco Castro, i, Kilian Franch, han visitat les obres de la depuradora de Riumar. Una actuació que s'eleva als 7.000.000€ i que està sufragada directament per l'Agència Catalana de l'Aigua a partir de les constants demandes del Govern municipal. La planta serà de tipus biològic amb capacitat per tractar 850 m³/dia, equivalent a una població de 4.041 habitants, donant així servei tant durant l'hivern com en els mesos de l'estiu, quan hi ha un important increment de visitants a la zona. La depuradora es construirà sobre una esplanada 2 metres per damunt del nivell del mar, que es terraplenarà per evitar possibles inundacions en un període de retorn de 500 anys. L'aigua degudament tractada s'aportará al riu Ebre.

L'AMETLLA

COMPRA AL COMERÇ LOCAL I GUANYA 460 EUROS DE PREMI

Ahir dijous va començar el Sorteig de Nadal de Comerç a través d'Instagram, que s'allargarà fins al 27 de novembre. L'objectiu és promocionar el comerç local de cara a les festes de Nadal. El guanyador tindrà 460 euros de premi per gastar a les 23 botigues col·laboradores. Per participar es pot fer de dues maneres. La primera, publicar una foto com a client al perfil d'Instagram, fent la compra a establiments col·laboradors, etiquetant a la botiga que s'ha fet la foto i a @ametllademarshopping, amb els 2 hashtags #AmetlladeMar i #AmetlladeMarShopping. La segona opció és publicant una story fent la compra a qualsevol dels establiments col·laboradors, etiquetant a la botiga, si és que té perfil a Instagram, i també a @ametllademarshopping.

DELTEBRE

L'Ajuntament millora els parcs infantils amb una inversió de més de 200.000 euros

Les xiquetes i les xiquetes de Deltebre gaudiran, en breu, dels nous jocs infantils que l'Ajuntament està instal·lant durant aquests dies en 12 diferents parcs del municipi. En total, es renovaran una cinquantena de jocs infantils amb una inversió que s'eleva als 200.000€ i que complementa a l'acció efectuada l'any 2019. Aquesta actuació també permetrà crear nous espais dirigits als xiquets i xiquetes com són el cas de la Plaça de les Dones,

Aquesta actuació també permetrà crear nous espais dirigits als xiquets i xiquetes

on s'instal·laran 5 jocs infantils amb zona de cautxú, i el Parc Fluvial del Delta, on s'ubicaran 4 jocs infantils amb zona de cautxú. L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha explicat que "la millora dels parcs infantils s'inclou dins de les diferents actuacions que estem realitzant des de l'Ajuntament de Deltebre per fer un municipi més amable i amb més espais de trobada i de cohesió social per a les famílies".

Més enllà dels jocs infantils, l'actuació també preveu la instal·lació de 200 metres de tanques perimetrals, 30 bancs, 10 papereres i 800 m² de cautxú entre els diferents parcs. Paral·lelament, i en el cas concret del Parc del Riu, lloc on s'ha efec-



tuat la roda de premsa, també es reforçarà l'enllumenat del Parc amb faroles LED d'energia solar i es repintaran les línies de la pista per facilitar els jocs dels xiquets i xiquetes.

Els parcs infantils s'obriran progressivament a partir de la setmana vinent, una vegada finalitzin les diferents actuacions que a hores d'ara s'estan efectuant als 12 parcs.

PSC I MÉS DELTEBRE

Demanen al govern municipal que aclareixi "la situació de l'escola municipal de música"

Els grups municipals del PSC-pm i Esquerra-Més Deltebre han fet una roda de premsa per demanar al govern municipal "respostes sobre la situació de l'escola municipal de música". Segons van informar "diversos músics de la Societat Musical Espiga d'Or, socis i sòcies de l'entitat i pares i mares de l'Escola Municipal de Música, ens han fet arribar la seva preocupació per diversos assumptes que afecten a l'Escola Municipal de Música i per extensió la pròpia Societat Musical Espiga d'Or, concessionària del servei per part de l'Ajuntament de Deltebre. Durant el plenari del 6 d'octubre, el grup d'ERC-Més Deltebre ja va preguntar al govern municipal d'Enlairem Deltebre sobre l'Escola Municipal de Música arran d'un missatge que van rebre les famílies que durant uns dies l'Escola romandria tancada. Des del govern municipal es van donar llargues i ens van explicar que tenien una reunió en els

dies posteriors al plenari. No hem tingut més informació al respecte, passat més d'un mes des d'aquell ple". En el comunicat afirmen que "el passat 5 de novembre, ens informen que el director de la banda i professor de l'Escola Municipal de Música va comunicar als músics la seva decisió de marxar fruit d'una situació presumptament derivada de l'incompliment contractual de l'escola en el cobrament mensual de les seves funcions. Incompliments que pel que ens ha arribat, obliguen a pagar a l'entitat prop de 40.000 euros d'indemnització". Els grups municipals del PSC-Socialistes per Deltebre i el grup municipal d'ERC-Més Deltebre han presentat al registre municipal i han sol·licitat al govern municipal diferents informacions respecte a l'Escola de Música. "No tenim cap altra voluntat de que la situació que envolta l'Escola Municipal de Música i la pròpia Societat Musical Espiga d'Or quedi clarificada".

ENLAIREM DELTEBRE

"Lamentem, una vegada més, l'escenificació de l'oposició en clau electoralista"

"En cap moment, més enllà d'una pregunta al plenari de l'octubre, ningú de l'oposició s'ha posat en contacte amb nosaltres per a conèixer la situació de l'escola de música"

L'equip de Govern d'Enlairem Deltebre ha fet un comunicat després de la roda de premsa de grups de l'oposició respecte a l'Escola Municipal de Música: "des de fa unes setmanes, estem realitzant el seguiment de la situació actual de l'escola municipal de música. I ho fem conjuntament amb els representants de la Junta de l'entitat que té la concessió. Parlem d'una associació històrica del nostre municipi que des de fa molts anys treballa per la formació musical i per la cultura de Deltebre".

El comunicat continua dient que "els grups de l'oposició a l'Ajuntament de Deltebre, ERC i PSC, han realitzat una roda de premsa demanant explicacions de la gestió de l'escola de música. Lamentem, una

vegada més, l'escenificació de l'oposició en clau electoralista. Més encara quan, en cap moment, més enllà d'una pregunta al plenari de l'octubre, ningú de l'oposició s'ha posat en contacte amb nosaltres per a conèixer la situació de l'escola de música en aquest període, ni tampoc en el plenari de la setmana passada. Fins i tot, un dels grups tampoc ha respost a les peticions de reunió per part de l'entitat". Finalment, "des d'Enlairem Deltebre seguirem realitzant les gestions necessàries i sense escenificacions públiques que en cap cas van a favor d'una entitat històrica, ni tampoc de la viabilitat pública de l'escola de música i de l'alumnat que dia rere dia participa en les diferents classes".

PLAY PERQUÈ TINGUIS LA TEVA OPORTUNITAT



50.000
CONTRACTES
FINANÇATS

Fa massa temps que estem en pausa. Ara és el moment de posar-ho tot en marxa. Per això, destinarem més recursos que mai a impulsar la contractació i fer front a l'atur.

PLAY PERQUÈ TOT ES TORNI A MOURE

Informa-te'n a play.gencat.cat



Unió
Europea



Generalitat
de Catalunya

ROQUETES

BALANÇ DE LES ACCIONS DE DINAMITZACIÓ ECONÒMICA

Aquest dimecres, 17 de novembre, la regidora de Dinamització Econòmica de l'Ajuntament de Roquetes, Tere Moreso, ha fet un balanç de les accions que s'han portat a terme des de la regidoria per fomentar la reactivació ocupacional, econòmica i comercial al municipi de Roquetes. Moreso ha explicat que aquestes mesures han constatat dos grans eixos: la reactivació ocupacional i el pla de suport al teixit comercial i promoció del municipi.

Pel que fa a la reactivació ocupacional, l'any 2020 es van fer tres contractacions de persones en situació d'atur, dos agents cívics i un tècnic informàtic (43.727,51 €). L'any 2021, s'han fet tres contractacions per mitjà de diferents convocatòries, un informàtic, un agent cívic i un administratiu (48.400 €). D'altra banda, amb el pla de suport al teixit comercial i promoció del municipi, s'han portat a terme les següents accions, el pla de dinamització del comerç local, el directori comercial i empresarial "Compra a Roquetes", una assessoria energètica, la campanya publicitària "Compra a casa", la campanya "Comerços segurs", l'exempció del pagament de la taxa d'ocupació de via pública als bars i restaurants, durant els anys 2020, 2021 i 2021, amb un estalvi aproximat de 15.000 €, i també la realització de diferents cursos de formació, entre altres. En total la inversió realitzada per dur a terme aquestes mesures ha estat l'any 2020 de 84.391,54 € i l'any 2021, de 84.780,49 €. (Roquetes Comunicació)



L'ALDEA

Inauguració Escola de Música Municipal Dionisio Calvet Melich

Demà dissabte 20 de novembre tindrà lloc l'acte d'inauguració de l'Escola de Música Municipal de l'Aldea Dionisio Calvet Melich. L'edifici de l'antic Ajuntament, des de demà, ja serà oficialment Escola de Música Municipal.

Irene Negre Tinent Alcalde i regidora d'Acció Cultural: "demà inaugurarem l'escola de música municipal Dionisio Calvet Melich. Una escola que, malgrat no ser oficial abans, feia molts anys que tenia les portes obertes per als nostres petits i també per aquells més grans que volien formar part de la Banda Musical Verge dels Prats. Donem gràcies a totes aquelles persones que han treballat de manera altruista per fer l'Associació Musical Verge dels Prats un referent cultural al nostre poble i invitem a tothom que n'ha format part a participar de la inauguració i dels actes que a posteriori hem organitzat, conjuntament amb l'Associació Musical Verge dels Prats, en honor a Santa Cecília".

L'Associació Musical Verge dels Prats va ser creada l'any 1988, com a banda de cornetes i tambors, una iniciativa d'uns quants aficionats a la música, especialment el seu president



Dionisio Calvet. L'any 1993, va passar a ser banda de música que finalment era constituïda oficialment l'any 1995. Els actes de Santa Cecília, començaran a les 16.30 h davant l'antic Ajunta-

ment, on la Banda Musical Verge dels Prats es desplaçarà fins a l'habitatge de Dionisio Calvet Melich, membre fundador de la Banda, per acompanyar-lo fins a l'Escola de Música.

L'edifici de l'antic Ajuntament serà oficialment l'Escola de Música Municipal

CAMARLES

L'alcalde trenca el Pacte de Govern amb ERC i es queda governant en minoria

L'alcalde de Camarles, Ramon Brull (La veu del Poble), ha fet públic un comunicat esta setmana en el que anuncia la decisió de destituir del càrrec als quatre regidors d'ERC i seguir governant al consistori en minoria. Segons el comunicat, "tot i que l'acord de govern entre els grups municipals de La Veu del Poble FIC /Esquerra Republicana de Catalunya així ho contemplava, en el ple municipal del passat 11 de juny, el grup d'Esquerra va impossibilitar amb els seus vots la construcció d'un tanatori al municipi, votant com equip de govern en contra d'una proposició del mateix equip de govern. En el ple municipal del passat 28 d'octubre de nou el grup d'Esquerra vota en contra de la proposta de rehabilitació de l'edifici de

l'antic mercat, obra que considerem d'urgència donat el perill d'enfonsament, atenent els informes dels tècnics municipals. A la vista dels fets, no faig més que constatar les deslleialtats del grup d'Esquerra. Crec que a pesar meu i del meu grup, això impossibilita un govern de coalició. Pensem que les paraules no són suficients i aquestes han d'estar refermades pels fets. I a través dels fets, és el grup d'Esquerra qui ha trencat de fet, l'acord de govern. La meua missió com a alcalde és vetllar pel benestar dels meus veïns i veïnes, i molts cops s'han de prendre decisions per difícils que siguin. És per això, que davant de la pèrdua de confiança cap al grup municipal d'Esquerra, he decidit deixar sense efecte les competències delegades, en el seu dia, als regidors i regidores d'aquest grup municipal, tot i que això representa governar en minoria. Hem vingut a treballar i així ho farem".

Destitució de quatre regidors d'ERC

Navarro: "a Camarles governarà la força menys votada amb una regidora trànsfuga d'Esquerra"

Els regidors d'Esquerra Republicana de Camarles i els Lligallos, Antoni Navarro i Estanis Martínez han contestat "la decisió de l'alcalde de Camarles, el senyor Ramon Brull, de trencar unilateralment i per iniciativa pròpia el Pacte de Govern signat a principi de mandat". Antoni Navarro ha denunciat que "a Camarles governarà la força menys votada amb una regidora trànsfuga d'Esquerra", a la vegada que ha lamentat "que el senyor Brull traeixi els veïns i veïnes de Camarles i els Lligallos que el 2019 van fer confiança majoritàriament a Esquerra Republicana, que és qui va guanyar les eleccions, quedant com l'opció més votada, per davant de Junts i La Veu del Poble, que va ser la tercera força". El regidor republicà ha acusat Brull "d'utilitzar excuses fonamentades en mitges veritats" amb "l'únic i principal objectiu de mantenir-se a l'alcaldia fins a finals de legislatura"; incomplint l'acord signat amb on

ERC acusa a l'alcalde Ramon Brull de trencar el pacte de govern de manera "unilateral"

es fixava que La veu del Poble tindria l'alcaldia un any i el juny del 2022 aquesta retornaria a Esquerra Republicana. "Nosaltres som gent de paraula que complim els pactes", ha afirmat Navarro, justificant així que no trenquessin el pacte "fa quinze dies quan l'alcalde Brull el va destituir com a primer tinent d'alcalde, i va retirar la tercera tinència d'alcaldia i la regidoria de Serveis a Esquerra". El regidor ha criticat que "passats 15 dies, sense haver passat res de nou, Brull els hagi expulsat del govern. Lamentem que el senyor Brull hagi actuat per interessos propis i amb l'única finalitat de perpetuar-s'hi en el càrrec, gràcies al suport de la regidora trànsfuga Montse Bonet a qui ara li donaran més regidories i més competències".

**DIA
INTERNACIONAL
PER A
L'ELIMINACIÓ DE
LA VIOLÈNCIA
ENVERS LES
DONES**

La Regidoria de Polítiques Socials i Igualtat de l'Ajuntament de la Ràpita programa un conjunt d'activitats, al llarg del mes de novembre, per commemorar el #25N, el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, amb l'objectiu de promoure la reflexió i la lluita contra la violència de gènere. La regidora de Polítiques Socials i Igualtat, Oona Tomàs, assegura que "apostem per maximitzar els esforços amb tallers, xerrades i accions cap a la infància i adolescència del municipi, perquè entenem que la transformació social comença des de la base, amb l'educació com a eina de canvi. És molt necessari educar per acabar amb la violència de qualsevol tipus i en especial sobre la dona".

LA RÀPITA

L'alcalde tira pel dret i aprovarà el canvi de nom del municipi en el pròxim ple

L'Ajuntament rapitenc aprovarà en el plenari del pròxim 25 de novembre el canvi de nom oficial del municipi.

La població es passarà a dir La Ràpita.

L'equip de govern assumeix l'opció més votada en la consulta del 12 d'octubre, que va rebre 7 de cada 10 vots, tot i que no va superar el llindar del 20% del cens que tots els grups municipals havien acordat perquè fos vinculant.

Els partits a l'oposició s'han posicionat en contra del canvi de nomenclatura.

Amb tot, l'alcalde Josep Caparrós ha decidit tirar endavant la modificació, ja que l'equip de govern - d'ERC-, té majoria, i defensa la legitimitat del procés democràtic i del resultat.

Després d'un mes des de la consulta, Caparrós ha assegurat que ha arribat el moment que els regidors es posicionin sobre

el resultat de la votació. L'alcalde ha tornat a defensar la legitimitat de l'opció guanyadora del procés participatiu. "El govern municipal ha decidit portar l'expedient al proper ple perquè és l'òrgan competent per prendre aquesta decisió, després de la reflexió pertinent i adequada, és necessari que els regidors ens posicionem", ha manifestat.

El batlle ha recordat que 7 de cada 10 votants van optar per la proposta de La Ràpita i que la participació va arribar gairebé al 30% -pel cens ampliat. "Per tant, el resultat queda legitimitat i reforçat perquè ara siguin els regidors qui prenguin la determinació d'acabar resolent aquesta qüestió que fa moltes dècades que existeix", ha afegit Caparrós.



Consulta del 12 d'octubre.

L'equip de govern assumeix l'opció més votada tot i que la consulta no va superar el 20% que la feia vinculant

Arrenca la segona edició dels premis #jocomproacasa per promoure el comerç local a la campanya nadalenca

L'Ajuntament de la Ràpita i la Unió de Comerç Rapitenc impulsen la segona edició dels premis #jocomproacasa que arrenca el 22 de novembre per promoure el comerç local a la campanya de Nadal. La campanya per dinamitzar el comerç premiarà els compradors dels establiments adherits amb un sorteig de premis de 200 € o 100 € per gastar-los en els mateixos. Des de la Regidoria de Comerç de l'Ajuntament de la Ràpita es destinen 20.000 € en els premis, els quals es repartiran en 50 premis de 200 € i 100 de 100 €.



A la Meritxell sempre li ha agradat que la gent se senti a gust al seu costat i des de petita ha estat vinculada amb entitats socials diverses.

A la Residència L'Onada de Gandesa, les persones grans l'ensenyen diàriament. I això no té preu.

Meritxell Caravaca
Directora de la Residència L'Onada Gandesa

Coneix la història completa a la nostra web

En bones mans

www.lonada.com/enbonesmans

L'Onada
Serveis a les Persones

L'Hostal de l'Anton de Batea i Casa Asmundo de la Ràpita, Premi Nacional als Establiments Comercials Centenaris

Aquests dos establiments ebrenco, dedicats a l'hostaleria i la restauració, han estat premiats amb aquest guardó honorífic que atorga la Generalitat als Establiments Comercials Centenaris. Enguany la Generalitat ha premiat un total de 24 comerços i mercats municipals catalans en actiu amb cent o més anys d'antiguitat. L'acte de lliurament va tenir lloc dimecres al Palau de la Generalitat, i fou presidit pel president del Govern, Pere Aragonès i Garcia, i pel conseller d'Empresa i Treball, Roger Torrent i Ramió.

ALCANAR

L'equip de govern demana a la CUP que en forme part: “sobre la taula tenen un xec en blanc, sense limitacions, podem parlar de tot”

Dissabte, es va celebrar un ple-nari extraordinari a l'Ajuntament d'Alcanar. Arran d'una proposta del grup municipal de la CUP a l'equip de govern per a difondre l'ús del català al municipi, aquest va emplaçar la formació a què faça un pas endavant i assumisca responsabilitats formant part de l'equip de govern. “Estem oberts a formar un govern d'esquerres progressista

amb el qual les regidores de la CUP hi tinguen cabuda. No és la primera vegada que els fem aquesta proposta”.

En aquest sentit, l'equip de govern defensa la idea de crear una Regidoria de Promoció de la Llengua que pugui estar liderada per la CUP: “Des del grup d'Esquerra al Parlament de Catalunya estem treballant per aconseguir que les plataformes audiovisuals incorporin de forma massiva l'ús del català en la seua filmografia, en l'àmbit de les Terres de l'Ebre estem ultimant una campanya de conscienciació sobre l'ús del català, però estem segurs que amb més aportacions podríem fer un treball encara més ampli i profund”.

Des de l'equip de govern canareu s'afegeix que “no és una oferta. És un prec. Demanem a la CUP que entre a govern per



encarar els reptes de poble arran de les pluges de l'1 de setembre. Necessitem mans a govern. El poble ens necessita. És el moment de formar un govern sòlid i d'esquerres. La CUP té dos opcions: continuar fent un bloc anti-ERC amb la dreta o treballar al costat d'ERC al govern municipal. De moment,

per resposta només hem rebut el silenci. Un silenci preocupant perquè creiem que la informació no arriba a les bases de la CUP. Per això, creiem que haurien de realitzar una consulta a les seves bases per a que siga la seva militància i les persones simpatitzants qui decideixen si han d'entrar a govern o no. És

l'hora que assumeixi responsabilitats i ajuden el municipi a sortir de l'emergència. Damunt la taula tenen un xec en blanc. Sense limitacions. Podem parlar de tot. L'objectiu principal és construir un equip fort que encare l'últim tram de mandat. Una proposta que la CUP no pot rebutjar”.

“No és una oferta, és un prec. L'objectiu principal és construir un equip fort que encare l'últim tram de mandat. Una proposta que la CUP no pot rebutjar”

ALCANAR

GRAN CONCERT SOLIDARI ORGANITZAT PER LA PLATAFORMA #MONSORTIREM

El concert tindrà lloc el pròxim 4 de desembre, al passeig del Marjal, a partir de les 17.30 h, i inclou un cartell de diferents artistes, tant del territori com del país.

“Hem treballat intensament per a poder reunir a tots aquests grups i cantants, pensem que cadascun d'ells aporta molta riquesa al cartell, cadascú amb el seu estil, però tots són de renom”, ha explicat Rosa Raga, una de les portaveus de #Monsortirem. Els artistes que actuaran són Joan Rovira, Miquel de Roig, Pepet i Marieta, Buhos, Porto Bello, Susana Ventura, coneguda artísticament amb el monònim de Suu i ZeBRASS, una marching band de Vilanova i la Geltrú. “Un programa molt ampli i variat. Esperem comptar amb la participació de moltíssima gent en aquest concert”.

SANT JAUME

“Endrecem els observatoris de l'Alfacada”

Picampall, Associació Ornitològica de les Terres de l'Ebre, ha convocat per al proper diumenge 21 de novembre a voluntaris i voluntàries que “ens vulguin donar un cop de mà per netejar, pintar amb oli de llinosa i endreçar els observatoris d'ocells a la llacuna de l'Alfacada, una important reserva de biodiversitat situada al Delta. L'oli de llinosa ajuda a donar flexibilitat a la fusta i la protegeix contra els agents climàtics”. La jornada començarà a les 9 del matí amb una trobada all Mirador de Migjorn, de Sant Jaume. L'activitat durarà fins les 13.30 hores: “Si no la podem acabar, la deixarem per properes convocatòries de voluntariat. Només cal dur roba adequada per treballar en aquesta època de l'any i alguna cosa per esmorzar”.

ULLDECONA

Danys municipals d'1,57 MEUR pels aiguats

L'Ajuntament d'Ulldecona valora en 1,57 milions d'euros -IVA inclòs- la reparació dels danys causats pels aiguats del passat 1 de setembre en infraestructures i equipaments de titularitat municipal. El consistori ha tramès ja al govern espanyol la declaració d'afectacions per l'episodi, després de rebre la confirmació de que el municipi es troba també inclòs en els ajuts per la declaració de zona catastròfica que, inicialment, només esmentava de forma explícita els pobles veïns d'Alcanar i Vinaròs. Segons ha explicat a l'ACN l'alcaldessa, Núria Ventura, els principals danys se situen en la xarxa de camins rurals i la sèquia de la Foia, que recull les precipitacions de la zona del polígon industrial i que va quedar força malmesa.

S. BÀRBARA

Fira de l'oli novell, dels cítrics i del Comerç

Santa Bàrbara acollirà els dies 26, 27 i 28 de novembre la XXV Fira de l'oli novell, dels cítrics i del comerç. Durant la celebració es duran a terme diverses activitats que inclouen xerrades, exposicions, demostracions, degustacions, visita a les oliveres mil·lenàries i show cookings, entre d'altres. De la mateixa manera, i durant tot el mes de novembre, la població duu a terme les XXIV Jornades gastronòmiques de la cuina de l'oli. El divendres dia 26, a les 18.30 hores, es preveu l'arribada al recinte firal de Laura Borràs i Castanyer, Presidenta del Parlament de Catalunya. Tot seguit, tindrà lloc la inauguració oficial del nou pavelló polivalent i de la XXV edició de la Fira de l'oli novell, dels cítrics i del comerç de Santa Bàrbara.

GODALL

Denunciat per instal·lar paranys il·legals

Els Mossos d'Esquadra han denunciat un veí de Sant Pere de Ribes per instal·lar cinc paranys il·legals en una finca rústica del terme municipal de Godall. Una persona que creuava la finca amb els seus gossos va detectar els estris de caça, instal·lats a terra i amagats entre els matolls. L'autor de la col·locació era el responsable de la finca i els havia instal·lat en punts habituals de pas d'animals. Els paranys s'usaven antigament per caçar espècies d'animals autòctons, però estan prohibits per la seva perillositat, ja que no són selectius i fins i tot poden causar greus lesions a les persones. La denúncia ha estat tramesa al Departament de Vicepresidència i Territori, organisme competent en aquesta matèria. (ACN)

LA FATARELLA

Recreació històrica de l'últim combat a la cota 562



La Fatarella va tornar a viure l'últim episodi de la Batalla de l'Ebre. L'Associació Lo Riu va organitzar aquest diumenge una recreació històrica a l'espai de la cota 562 on es va produir el darrer combat entre les tropes franquistes i republicanes. En la recreació, hi van participar una seixantena de recreadors d'agrupacions procedents de Saragossa i d'arreu de Catalunya. En la jornada també es va organitzar una visita guiada al campament militar i una fira de col·leccionistes. L'acte es va recuperar després de l'aturada

per la situació de pandèmia. "Es important recuperar la memòria històrica perquè si ens oblidem d'algunes coses potser tornarem a repetir-les", ha afirmat el president de l'Associació Lo Riu, Àlex Sambró.

L'Associació Lo Riu destaca que cal recuperar la memòria perquè els fets no caiguin en l'oblit

GANDESA/MÓRA D'EBRE

Iniciatives conjuntes per al desdoblament de l'N-420



Els alcaldes de Falset (Carlos Brull Fornt), Gandesa (Carles Luz Muñoz) i Móra d'Ebre (Joan Piñol Mora) han reprès les reunions de treball duien a terme periòdicament i que van quedar suspeses arran de la pandèmia 19. En la primera d'aquestes trobades s'han pres diversos acords, entre els quals hi ha l'exigència del desdoblament imminent de la carretera N 420, la reivindicació de la millora de l'oferta formativa i d'unes polítiques més eficients en matèria d'habitatge, i l'organització d'un esdeveniment conjunt que per-

meti als joves la descoberta de les tres capitals de comarca del Priorat, la Ribera d'Ebre i la Terra Alta. Pel que fa al desdoblament de la carretera N 420, els alcaldes celebren l'esmena presentada als Pressupostos Generals de l'Estat del 2022 per tal de tirar endavant un estudi informatiu sobre el desdoblament de l'N 420 entre Reus i Alcanyis. No obstant això, coincideixen en el fet que no és la primera vegada que es posa damunt la taula, sinó que es tracta d'una infraestructura reivindicada històricament.

BREUS

***HORTA DE SANT JOAN:** Demà dissabte, 20 de novembre, jornada d'estudi '500 anys de Sant Salvador' a Horta de Sant Joan.

***VILALBA:** demà dissabte, proclamació de la Pubilla i Hereu de la Terra Alta 2021 (13 hores).

*** TERRA ALTA:** Aquest cap de setmana, "trenquem les cordes de la violència al Pinell de Brai, La Fatarella i Horta de Sant Joan. Actes de commemoració del 25 de novembre, Dia Internacional per l'eliminació de la violència envers les dones".

***ASCÓ:** Millores a la senda del castell, emmarcades al projecte Ribera d'Ebre: Camí de Sirga, camí de riu. El projecte liderat pel Consell Comarcal, finançat amb Fons FEDER, té la voluntat de promocionar el patrimoni natural, cultural i històric.

**VIOLÈNCIA CONTRA
LES DONES:
NI A CASA,
NI AL TEU MUNICIPI,
NI ENLLOC.**

25 de novembre

Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones.



Diputació Tarragona

MÉS NOTÍCIES

BENIFALLET

L'Ajuntament de Benifallet, amb el suport de la Diputació de Tarragona, ha realitzat treballs de senyalització per l'accés al Poblal Ibèric del Castellot de la Roca Roja. A la vegada, també s'ha procedit a traslladar el cartell del camí de l'Aldovesta al lloc més adequat d'accés.

“És un pas endavant en la millora de la senyalització al nostre poble”.

PAÜLS

L'Ajuntament ha informat que el divendres 26 de novembre, a les 21.30 hores, tindrà lloc l'Assamblea Informativa Local del municipi.

TIVENYS

L'Ajuntament ha informat que “torna el gran recapte d'aliments i Tivenys un cop més posarem la nostra part per fer possible aquesta gran iniciativa. Del 19 al 27 de novembre pots portar els teus aliments a l'Ajuntament de 10 a 14 del migdia. Podem fer grans coses si les fem junts, podem ajudar a qui més ho necessita i ara tenim una nova oportunitat. Moltes gràcies per fer possible que el gran recapte sigui una realitat, ara, fem que sigui un èxit”.

XERTA

En motiu del dia internacional de l'eliminació de la violència contra les dones, ahir dijous dia 18 de novembre a la sala polivalent es va fer la xerrada: “Identificant les violències masclistes” a càrrec del SIAD Baix Ebre.

ALDOVER

Amb motiu de la commemoració del Dia Internacional per l'eliminació de la violència envers les dones, el proper dia 25 de novembre (19h) es realitzarà una xerrada informativa sobre les violències masclistes, al Casal municipal.

COPATE

L'inici dels tractaments contra la mosca negra a principis d'any n'ha millorat l'efectivitat

Els tècnics del Consorci de Polítiques Ambientals de les Terres de l'Ebre (Copate) han constatat que l'inici dels tractaments contra les larves de mosca negra a principis d'any és clau per limitar les molèsties que causa aquest insecte a la població propera al riu Ebre. És una de les principals conclusions de la campanya de tractaments d'aquest 2021, durant la qual s'han efectuat set tractaments al riu des de mitjan febrer fins a mitjan agost. Pel que fa al control de les larves de mosquit al delta de l'Ebre, els tractaments a les zones naturals han abastat 4.115 hectàrees. Una xifra inferior a la de l'any passat, però que manté la tendència a l'al-

ça dels últims anys per factors climàtics i també relacionats amb l'activitat humana. Durant aquests dos últims anys, els tècnics del Copate han aconseguit efectuar els tractaments contra la mosca negra durant els primers mesos de l'any. Les condicions climàtiques van impedir aquest 2021 que s'efectuessin a mitjan gener, la data considerada més idònia, però només es van haver de posposar un mes, fins el 18 de febrer. Segons ha apuntat la responsable de plagues del Copate, Montse Masià, té l'avantatge d'extingir la població de larves que s'han mantingut al riu durant l'hivern quan encara no estan actives. (ACN)



Els tractaments contra el mosquit al delta de l'Ebre segueixen una tendència a l'alça pel clima i l'activitat humana

Joan Alginet, regidor de Deltebre i president del COPATE, nou president del Consorci d'Aigües de Tarragona

Joan Alginet ha estat escollit nou president del Consorci d'Aigües de Tarragona (CAT), l'ens que gestiona el mini-transvasament de l'Ebre. Alginet substitueix l'alcalde de l'Aldea, Xavier Royo. El nou president del CAT és regidor d'ERC a l'Ajuntament de Deltebre, president del Consorci de Polítiques Ambientals de les Terres de l'Ebre (COPATE) i gerent del Grup d'Acció Local Mar de l'Ebre. Acció Climàtica ha designat aquest dimecres els nous representants de la Generalitat a l'assemblea general del CAT, dos dels quals els proposen les comunitats de

regants. El president del Consorci s'escull entre els membres de l'assemblea.

Els estatuts del CAT estableixen la composició de l'assemblea general i disposa en 9 representants de la Generalitat. Els nous vocals de Manel Ferré, a proposta de la Comunitat de

El Departament d'Acció Climàtica designa els nous representants de la Generalitat al CAT



Regants de la Dreta de l'Ebre, Domingo Alcalà, a proposta de la Comunitat de Regants de l'Esquerra de l'Ebre, Joan Alginet, Josep Manel Martí, Jesús

Gómez, Carles Martin, Oriol Pallisó, Camí Mendoza, i Àngel Xifré. Cinc són de les Terres de l'Ebre, tres del Camp de Tarragona i un del Baix Penedès.

El CAP de l'Ampolla atén les consultes relacionades amb la covid en un mòdul extern

L'Ajuntament de l'Ampolla ha instal·lat un mòdul extern al costat del Centre d'Atenció Primària (CAP) per atendre consultes relacionades amb la covid. S'ha ubicat a la plaça Manel Ferrer i vol evitar que els veïns amb simptomatologia o amb contagi vagin al consultori, amb aquest doble circuit. A l'espai s'hi faran també les proves PCR. El mòdul costa al consistori 3.000 euros

anuals. D'altra banda, l'Ajuntament també ha posat al CAP una pantalla tàctil (TESEO) per fer tràmits «de manera autònoma» i reduir el temps d'espera per fer consultes o gestions al taulell. El dispositiu permet demanar cita amb el metge o la infermera, consultar les visites mèdiques pendents i el pla de medicació, imprimir un justificat de visita, entre d'altres. Inversió de 5.459 euros.





**TORTOSA,
19, 20, 26 i 27
DE NOVEMBRE**

15a MOSTRA DE FOLKLORE POPULAR 2021



Consulteu la programació a www.tortosa.cat

TORTOSA ANTIC

VII FIRA
DESCARREGADA
D'ANTIGUITATS

26, 27 i 28 DE NOVEMBRE DE 2021

www.tortosantic.com

PAVEL·LÓ FIRAL
ENTRADA: 3 €

HORARIS:
DIVENDRES DE 17.00 A 21.00
DISSABTE I DIUMENGE D'11.00 A 21.00

COMPRA LA
TEVA ENTRADA
ONLINE PER **2€**



25 anys
Teatre Auditori
Felip Pedrell



36^è Festival de Música Felip Pedrell



Bonaire 12
Arturo Gaya
5 de novembre
20.30 h



Mozart reload
J. Bagés & Morphosi Ensemble
& R. Olivan & Kammart Ensemble
& Laia Armengol
13 de novembre
20.00 h



Ètim
Lluís Capdevila
14 de novembre
12.00 h
Espectacle organitzat per



La Matinada
Òpera de Felip Pedrell
19 de novembre
20.30 h
20 de novembre
20.00 h



Mozartland
Cia. del Príncep Totilau
Espectacle familiar
21 de novembre
18.00 h



Concert de Santa Cecília
Banda Municipal
de Música de Tortosa
27 de novembre
18.00 h
A benefici de Creu Roja Tortosa

Tortosa, del 5 al 27 de novembre de 2021

Entrades a la venda a www.teatreauditoritortosa.cat



Ajuntament
de Tortosa



TORTOSA
Ajuntament de Tortosa
La cultura que vivim

EN 1
MINUT

**** SOCIALISTES DE L'EBRE:** "El pressupost de la Generalitat més gran de la història, és el més decebedor per a l'Ebre". Així de contundent ha estat Joaquim Paladella. Les inversions de la Generalitat pel 2022 a les Terres de l'Ebre, "molt per sota de la mitjana de Catalunya. Els 175,53 €/habitants destinats a les Terres estan molt lluny dels 423,84 €/h. del Camp de Tarragona i dels 194,58 €/h. de tota Catalunya, així queda reflectit en el projecte de pressupostos de la Generalitat per l'any vinent".

**** Un total de vuit projectes participen en la convocatòria del Premi Acció Jove del Consell Comarcal del Baix Ebre.**

**** BEMO:** presentació del manual: "Tècnica de Construcció de Murs en Pedra Seca" i de l'exposició itinerant "Tot un Món de Pedra Seca". Dimecres 24 (12h) al Museu de les Terres de l'Ebre, a Amposta.

**** L'Agència de Desenvolupament del Montsià organitza la 1a Jornada d'Innovació al sector primari.**

**** El VII Premi Terres de l'Ebre de Periodisme ja té finalistes:** La sèrie d'articles publicats sota el nom genèric d'Efemèrides del periodista esportiu Enric Algueró, el documental sobre L'illa dels bous de la productora Films Nòmades i la sèrie fotogràfica sobre la Covid de Santi Martorell publicada a l'Aguaita.

**** JESÚS:** diumenge, s'estrenarà un nou camp de birles, situat a la zona del complex esportiu on també està el pavelló, la piscina, el gimnàs, les pistes de pàdel i l'espai de jocs.

**** L'AMPOLLA** va celebrar dilluns els 32 anys de la segregació. "Tots els qui vam viure aquell moment recordem aquell 15 de novembre de 1989. Ara, gràcies a l'esforç i treball de tothom podem presumir del poble que tenim".

HOSPITAL DE TORTOSA VERGE DE LA CINTA

El Servei de Pediatria celebra el Dia Mundial de l'Infant Prematur amb una presentació de llibres

El 17 de novembre és la data escollida per Nacions Unides per commemorar el Dia Mundial de l'Infant Prematur. L'objectiu és conscienciar la societat sobre les peculiaritats dels nadons que naixen abans de les trenta-set setmanes de gestació.

En els països desenvolupats, la prematuritat afecta el 10% dels naixements i és un dels problemes de salut més predominants en la població infantil. Durant el període neonatal, la prematuritat pot tenir efectes devastadors i origina fins al 75% dels casos de mortalitat perinatal, i el 50% de les discapacitats infantils. Durant els primers anys de vida, els infants prematurs tenen un major risc de patir di-

ficultats d'aprenentatge, déficit d'atenció, i també, problemes emocionals i d'integració social. La preocupació per aquests efectes tardans ha fet que les Unitats Neonatals hagin implantat plans de cures centrats en el desenvolupament per a afavorir, amb aquests programes, el desenvolupament neurològic i emocional dels nadons. Per analitzar amb profunditat aquesta problemàtica, el Servei de Pediatria de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta, amb la col·laboració de la Biblioteca Marcel·lí Domingo, de l'Ajuntament de Tortosa i de l'Associació de SOM Prematurs, ha organitzat la presentació dels llibres: Lección de vida de



Dàvia Prieto i Històries en primera persona de Francesc Botet. L'acte, que comptarà amb la presència dels autors, tindrà lloc demà dissabte (11:30h), a la Biblioteca Marcel·lí Domingo, i

estarà conduït per Sílvia Franch Salvadó i Neus Rodríguez Zaragoza, ambdues pediatres, de la Unitat Neonatal del Servei de Pediatria de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta.

L'acte serà demà dissabte a les 11.30 hores a la Biblioteca Marcel·lí Domingo de Tortosa

Premi Solidaritat del Consell Comarcal del Baix Ebre

El jurat del Premi Solidaritat convocat pel Consell Comarcal del Baix Ebre ha acordat declarar deserta la convocatòria d'enguany, en què només s'havia presentat una candidatura i no complia les bases del concurs. Els membres del jurat, que s'han reunit aquesta setmana, han acordat destinar els 1.500 euros del Premi Solidaritat a la 30 edició de la Marató de TV3 i Catalunya Ràdio dedicada a la salut mental.

El programa solidari de la Marató tindrà lloc el pròxim 19 de desembre i es dedicarà a un grup de problemes de salut mental molt comuns que afec-

ten una de cada quatre persones en algun moment de la seua vida: depressió, ansietat, trastorn bipolar, esquizofrènia, trastorns obsessivocompulsius, trastorns de neurodesenvolupament, trastorns de la personalitat, de la conducta alimentària o addiccions. "La pandèmia ha causat un gran impacte en l'àmbit de la salut mental i pensem que és molt important la tasca de sensibilització i recerca, per la qual cosa tots els membres del jurat hem compartit fer l'aportació del Premi Solidaritat a aquesta causa", ha explicat el president del Consell, Xavier Faura.

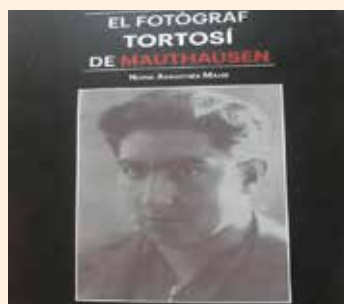
El Consell Comarcal del Montsià acull la primera Trobada de la Taula Institucional Reconnecta't. La iniciativa, impulsada entre l'ens comarcal, la Cooperativa EPI (Energia per la Igualtat), la Cooperativa FITES Terres de l'Ebre i l'Ajuntament d'Amposta, pretén disminuir la vulnerabilitat energètica al Montsià. «Estem aquí per eradicar la pobresa energètica, i és un orgull aquest binomi que estem fent entre l'administració pública i l'empresa privada», apuntava el president del Consell Comarcal del Montsià, Joan Roig, durant la presentació de la trobada.

«La vulnerabilitat energètica neix a conseqüència del problema actual en el que es prioritza el capital i no les persones. Hem detectat que no hi ha cap projecte conjunt a la comarca, ni a nivell de Terres de l'Ebre, per posar en comú els nostres coneixements i oportunitats i ajudar així a les persones en situació de vulnerabilitat energètica», afegia, el secretari i representant d'EPI, Jaume Castella.

El Consell Comarcal del Montsià és la seu

Campredó:
presentació de llibres

Avui divendres, dia 19, a la Biblioteca Manuel Pérez Bonfill de Campredó (19h), tindrà lloc la presentació dels llibres: "El fotògraf tortosí de Mauthausen", de Núria Aragonés, i "Guerrillers i bandolers als Ports de Tortosa-Beseit. De la Guerra del Francès als maquis", de Ferran Grau. I divendres vinent, també a la Biblioteca de Campredó, es presentarà el



llibre: "Gerard Vergés, tretze cops perfecte", d'Emigdi Subirats (19h).

Campanyes de conscienciació
i civisme per actes vandàlics

El consistori campredonenc ha denunciat a xarxes socials accions incíviques i vandàliques que es produeixen al poble: "deixalles fora dels contenidors, abocaments descontrolats de runes en entorns naturals, pintades en espais públics i privats, excrements de gossos en places i passejos, etc". Unes incidències que s'intenten combatre amb campanyes de conscienciació i civisme. "Unes

males pràctiques que s'ha registrat sempre però que s'han accentuat en els darrers mesos. Una de les més escandaloses i greus es va fer la setmana passada: una pintada que envolta tot un edifici en construcció". L'Ajuntament de Campredó, preocupat per aquestes situacions i pel seu increment, gestiona el tema amb la policia local i els agents rurals i està obrint expedients sancionadors.



24

APEGALOS / ESPUNYIDELLA / GALIO AMOR HORTELANO / CUAJALECHE

GALIUM APARINE



DESCRIPCIÓ:

Hi ha més de 15 varietats d'aquesta planta. La més potent creix només al Pirineu i fa com a molt 1 pam d'alçada i es diu "Galium verum"

ÚS I PROPIETATS:

Us: fulles, tiges, en tisana, i en pomada feta amb mantega.

Propietats: dissol els tumors, potent depurador de ronyons, fetge, pàncrees, melsa, tiroides, càlculs renals, mal del costat, anti cancerigen, clorosis, ball de Sant Vito, nervis i músculs, carcinoma de llengua, lumbàlgia... Tanmateix serveix com a diürètic i ajuda en cas d'infeccions a les vies urinàries.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Per Infusió (ús intern): Agafarem un grapat de fulles fresques i les posem en 1 litre d'aigua bullent. També es pot fer amb fulles seques, i en aquest cas farem servir més quantitat. Se filtra i es deixa refredar. Es pren un got cada vegada que tingueu set.

Decocció (ús extern): Preparem una infusió de les flors, 50 gr. de flors per cada litre d'aigua, es deixa reposar 4 minuts i després es remouen les flors i ho deixem refredar, ho farem servir per a rentats de ferides a la pell, úlceres, irritacions de la pell, prurit i afeccions similars.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No se li coneixen.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

Marges, zones seques, terrenys erms, terreny garrigós.

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

Es nota la recuperació molt aviat. S'enganxa amb molta facilitat als pantalons i això li facilita la reproducció per esqueix, d'aquí el seu nom: "Amor de l'hortolà". Amb aquesta planta es pot quallar la llet, encara que avui en dia existeixen millors mètodes.



Arròs Extra

Ideal per a paelles, amanides, acompanyament de carns i peixos i també en la preparació d'excel·lents postres a base d'arròs.

L'arròs Extra Montsià de sabor i qualitat incomparables és el preferit de prestigiosos restauradors i el més utilitzat entre els professionals del sector. S'utilitza sempre la mateixa varietat seleccionada, Montsianell i per tant té el mateix temps de cocció i una gran capacitat d'absorció de gustos i sabors.

Energia	Kcal	343
	Kj	1458
Proteïnes	(g)	6,8
Hidrats de Carboni	(g)	78
Greixos	(g)	0,45

Valor nutricional
(aprox.100gr.)

Temps de cocció: 17 min - Temps de repòs : 3 min.

* Recepta: ARRÓS AL FORN - pàg. 22



CELMA

FUTBOL EBRENC:
CAIXA DE TRONS

A l'Ampolla i l'Ulldecona van canviar els seus entrenadors per factor sorpresa. A Amposta, en tan sols tres jornades, van destituir, pel cas Valcàrcel, a Nando que està en el pòdium dels millors entrenadors del futbol ebrenc. I al jugador, l'Amposta li va donar la baixa la setmana passada. El projecte de Nando i Valcàrcel, en 8 partits, finiquitat. A la Rapitenca alguns jugadors es creien que eren estrelles de Tercera divisió i no corrien. Teixidó va traure la vareta màgica i diumenge no només van córrer, van guanyar i, a més, van jugar 9 rapitencs. A Ascó, pols d'alguns pesos pesants amb el seu mister i aquest s'ha encarregat d'obrir la porta a qui no feia falta. Ja van 4 baixes, mini revolució. I ara es fitxa a un jugador de l'Ampolla. Del Tortosa vaig dir que era un equip amb menys potencial i s'ha demostrat amb l'arribada de les baixes, perdent el segon partit a casa, contra l'Ulldecona. A La Sénia, Serano va dir als seus jugadors: o guanyeu o presento la dimissió i des d'aquest dia, de cinc partits, quatre victòries. No sé si és pel canvi climàtic o per l'efecte covid però l'ambient està caldejant. Amposta, Tortosa, Rapitenca potser no ascendiran i l'Ascó potser baixi. Llavors, per què tant d'enrenou? Però aquí al territori ens va la marxa.

MICHEL

EL GEST DE
L'AMETLLA B

S'informa dels partits en els que hi ha incidències. Però, afortunadament, hi ha molts més partits que es disputen amb correcció que no pas a la inversa. I també cal destacar-ho. Dissabte a l'Ametlla es va viure una d'aquelles anècdotes que no hem d'oblidar. I també entenc que pot obrir debat i que hi haurà qui pensarà que el futbol és futbol i que si és gol és gol. I que caldria veure que hagués passat amb un 0-0 al marcador. Però el futbol té cor. I sentiments. Era ja la segona meitat del partit Ametlla B-Olimpí B. El filial calero va marcar el 3-0. La jugada, molt ràpida, havia estat precedida d'una trepitjada, en la inèrcia de l'acció, del local Quintana a un jugador de l'Olimpí, que va quedar a terra. Quintana va filtrar una passada que va acabar sent el gol. El jugador de l'Olimpí va haver de deixar el camp lesionat. A més, en aquell instant, els locals van recordar que a la primera meitat, en una jugada d'atac visitant, el jugador de l'Olimpí, quan tenia possibilitats de progressar, va tirar la pilota fora perquè hi havia un jugador calero a terra. Un cop es va recordar això, els locals van decidir deixar-se fer un gol per compensar la situació. I l'Olimpí B va marcar el 3-1. Un gran gest que dignifica l'esport i que caldria tenir-lo com a referència. El futbol té cor, tot i que no ho sembla.

TERCERA DIVISIÓ

Rabassó (Ampolla)
fitxa amb l'Ascó

L'Ascó va perdre al camp del Vilafranca (2-0). L'equip va rebre el primer gol molt aviat i el segon a la mitja hora de joc. Després va reaccionar i va merèixer entrar en el partit. Al final, nova derrota i ara els de German ja estan a la cua de la taula. Nil Coch va debutar. Dilluns passat, el tècnic informava que "ara estem els que hem d'estar. I a partir d'esta setmana no hi haurà més sortides de jugadors". El tècnic, a Minut 91, dilluns passat, es mostrava molest perquè "hi ha clubs ebrenca que han tocat jugadors de l'Ascó. I ho han fet sense parlar amb el club. I això no està bé.

Jo he parlat amb clubs ebrenca per fitxar i m'han demanat que al jugador en concret no el toqui, i no li he parlat". Nico ha estat baixa, per motius personals (va al Reddis). I la rumorologia indicava que Ion i Pol Benito tenen propostes. Però, tal com va dir el tècnic, ara ja no es donaran baixes si no és un cap excepcional. L'Ascó ha fitxat a Albert Rabassó (Ampolla). Això no ha agradat a l'afició ampollera, pel que va dir el mister el dilluns, tot i que va aclarir que ell primer parlava amb el club, abans que amb el jugador. Badia podria haver dit adéu a la temporada per la lesió.

PRIMERA CATALANA

Rangel jugarà demà amb la
Rapitenca, contra la Pobla

La Rapitenca va guanyar a Martorell (0-1) i, d'aquesta forma, aparca els dubtes. Un gol de Xavi Jaime, amb molta qualitat, després d'un cop d'esperó de Peque, va valdre el triomf. L'equip, amb molts rapitencs a l'onze inicial, va ser més intens i va estar molt implicat en l'aspecte defensiu, creant a més, diverses ocasions, a més del gol. El davanter Ivan Vidal es va lesionar a l'escalfament. Jaime, d'entrada a la banqueta, va ser titular per este motiu. Peque també va estar a la banqueta.

Tots dos jugadors, amb centrada de Manel, van ser claus en la jugada del gol. En la propera jornada, la Rapitenca descansa. Però demà dissabte es disputarà un partit amistós a la Devesa (12.30 hores), contra la Pobla de Mafumet (equip de Tercera divisió que també descansa). En este partit debutarà amb el primer equip de la Rapitenca, Àngel Rangel, el referent futbolístic del municipi. Rangel, que entrena amb l'equip, també estarà al partit contra el Tàrrrega, del dia 28 de novembre.

L'Ampolla incorpora
a Pau Tellez i Cristian

L'Ampolla, amb nombroses baixes, ha incorporat al central Pau Tellez (Rapitenca). I també a Cristian, que estava entrenant amb l'Ascó. Ha marxat Rabassó

i Pau es va lesionar de gravetat, com també ho està el seu germà Arnau. Eric, sancionat amb un partit, també és baixa, així com Yusi, lesionat.

LA PROPERA

3A DIVISIÓ

Ascó-Figueres dissabte 17h

1A CATALANA

Rapitenca-Pobla (amistós)
dissabte 12.30h

2A CATALANA

Diumenge

Ulldecona-Camarles 16h

Ampolla-M Nova 16h

R Bitem-Tortosa 16h

Amposta-la Sénia 17h

Ebre-Aldeana 17h

3A CATALANA

Dissabte

Flix-Roquetenc 16.15 h

Amposta-Alcanar 17h

Tortosa B-Benissanet 18h

Rapitenca-Olimpí 19h

diumenge

J i Maria-S Bàrbara 16h

Gandesa-Catalònia 16h

la Cava-Godall 16h

Corbera-Ametlla 16.30 h

El partit de
Canal TE:

J i Maria-S Bàrbara
diumenge 22.30 hores, Dilluns
1.30h - 3.30h - 10h - Dimarts 00h

MINUT 91. Dilluns a
les 21.30 hores

Repors amb els gols: Ascó-Figueres; Rapitenca-Pobla; R Bitem-Tortosa; Amposta-la Sénia; Ulldecona-Camarles, Gandesa-Catalònia, J i Maria-S Bàrbara, Amposta B-Alcanar i Xerta-Tivenys. Convidats: Rangel (Rapitenca), Vallés (R-Bitem), Camarero (Tortosa), Castillejo (Ulldecona), Dani (Catalònia) i Àlex (Gandesa).

9è DIA DE
L'ENTRENADOR

19 de novembre de 2021
HYATT REGENCY
BARCELONA TOWER



La gestió en el món
del futbol professional
Mateu Alemany



Model de joc,
perfil i pla de partit
Jorge Vilda i Montse Tarné



La gestió del talent
i l'entrenament en joves
Fernando Torres, Sergio Garcia,
Rafa Márquez i Luis Garcia



Estructura del model de joc
en equips filials
Xabi Alonso i Pau Centelles



MÉS INFO I INSCRIPCIONS



SEGONA CATALANA

L'Uldecona, disparat en vèncer a Tortosa (0-2)

L'Uldecona va guanyar a Tortosa (0-2) en un partit en què va refermar la seua progressió. El Tortosa, plagat de baixes, va tenir fases en què va disposar del control de la pilota i va generar joc i ocasions, reclamant un penal als primers minuts per unes mans d'un defensa visitant. Però fou l'Uldecona, molt ordenat i intens en defensa, qui va avançar-se amb un gol de Deco. A la represa, el Tortosa, tot i tenir opcions, com una rematada al travessar, no va poder empatar i l'Uldecona, amb els minuts, va robar pilotes a camp contrari i així en una contra va sentenciar amb un gran gol de Cardona. Després va reclamar un penal no xiulat. Els falduts, també amb baixes, estan a prop del liderat. Camarero, tècnic del Tortosa, valorava "el treball de l'equip. No ens excusarem amb les baixes, però és cert que estem en un moment delicat en este sentit. No obstant, l'equip va generar ocasions davant d'un rival molt

incòmode i va tenir control del partit fins avançada la represa quan ja es va perdre ordre i ells van poder sortir més a la contra i així van sentenciar". Xavi Castillejo, mister de l'Uldecona: "sabíem de les dificultats del partit, contra el líder i al seu camp. Un equip amb molta qualitat. Nosaltres vam parlar de jugar com fins ara, amb molta il·lusió. Vam estar replegats, amb les línies juntes i buscant la contra. A la primera meitat cal dir que Ferran, del Tortosa, va intervenir i ens van crear dificultats. Nosaltres ens vam defensar bé i, en una acció a pilota aturada, vam marcar el 0-1. A la represa, vam posar vigilància a Ferran i vam contrarestar el seu joc i va ser quan ja vam tenir més control i sortida. Ells van tenir les seues opcions, i nosaltres també vam fer les nostres, decidint amb el 0-2. Felicitar els jugadors. Es deixen la pell i estic molt satisfet per l'entrega i l'actitud. L'esforç va tenir premi".

La Sénia: tercer triomf seguit, contra l'Ampolla

La Sénia continua la seua progressió en guanyar contra l'Ampolla (2-0). Tercera victòria seguida. Serrano, mister de la Sénia: "a la primera part, excepte els primers 15 minuts, on ens va costar identificar els marcatges i els moviments defensius que havíem de fer per contrarestar la qualitat tècnica de l'Ampolla, vam mantenir el control del joc, de vegades amb pilota i d'altres sense aquesta. A més dels 2 gols, vam crear clares ocasions tant a la primera com sobretot a la segona quan amb superioritat numèrica vam poder finiquitar el partit, però ens segueix costant tancar-los. A la primera part, l'Ampolla va tenir 2 ocasions clares però a la represa no vam patir com en altres enfrontaments i vam mantenir per segona jornada seguida la porteria a 0, evitant que el rival cree ocasions. Satisfet pel treball i també perquè Lluís i Nico es van estrenar i és bo que,

poc a poc, comencin a marcar gol els diferents jugadors que creiem que poden i han de fer-ho". Pasquale Casà, tècnic de l'Ampolla: "vam començar força bé, tenint la pilota i el domini del joc, creant ocasions. Però la Sénia, a la contra, buscant l'esquena dels laterals, va ser efectiva i es va avançar. Posteriorment, una pèrdua nostra va comportar una contra local de manual i el 2-0. Després ens vam quedar amb 10 per l'expulsió d'Eric. A la represa, tot i la inferioritat, vam intentar-ho amb una defensa de 3. Vam poder crear algunes arribades però, amb espais, va ser la Sénia qui va contraatacar i va tenir més opcions. Va ser un partit en el que, per les circumstàncies, vam anar de més a menys". Lamentar la lesió de Pau. L'Ampolla ha tingut la baixa de Rabasó (ha fitxat amb l'Ascó) i ha incorporat a Pau Tellez (Rapitenca) i a Cristian, jugador que entrenava a l'Ascó.

2-3: triomf vitalici de l'Amposta, a Camarles

El Camarles es va avançar amb el 2-0, amb els gols de Moha (al primer minut) i de Bruno. Abans del descans, el visitant Quim Cardona va fer el 2-1. A la represa, l'Amposta va pressionar. Va insistir i va crear diverses possibilitats. El Camarles, per la seua part, va tenir un parell de contres per decidir. L'ampostí Becerra va donar molta profunditat i ell, per banda dreta, va provocar un penal fet pel local Roger. La pena màxima la va transformar Raül. Poc després, ja en afegit, una pilota a l'espai del visitant Arnau, va aprofitar-la Peque per a marcar el 2-3 definitiu davant de l'eufòria de l'afició ampostina. Un gol d'or que dona vida a l'equip de la capital del Montsià que ja no és cuer del grup. El Camarles, que tenia les baixes de Victor, Eric i Yosu, amb dues derrotes seguides, no pot enlairar-se. Alberto, del Camarles: "vam entrar bé al partit i ens vam avançar

aviat en una primera meitat en què vam trobar-nos còmodes i en la que vam disposar d'ocasions, a més del 2-0 que va marcar Bruno a la sortida d'un córner. Amb el 2-0 vam baixar la intensitat defensiva i l'Amposta, en una acció en què no vam estar atents, va reduir distàncies amb el 2-1. A la represa ells van seguir fer circulacions ràpides amb molta intensitat. Vam contrarestar-ho vam pecar amb un penal quan havíem d'aguantar i la sortida del tercer gol fou precipitada. Són accions del joc. No vam estar encertats i les errades ens van penalitzar. Tret de la segona part del Perelló, la resta hem competit bé, però les indecisions les paguem cares. Sancho, tècnic de l'Amposta: "he de felicitar a l'equip pel partit. Va aixecar un 2-0 i això, en la situació que estem, té molt de mèrit. La victòria era molt necessària i vam obtenir-la a còpia d'esforç i de creure que podíem".

Aldeana-Perelló: pòquer de Nacho Nuez (4-2)

L'Aldeana va fer un pas avant guanyant el Perelló (4-2) en un partit en què va començar dominant i marcant. Però l'expulsió de Barri i l'empat posterior del Perelló van canviar-ho tot. No obstant, el segon gol local, en afegit de la primera meitat, va ser important per una Aldeana que va saber sofrir a la represa, quan el Perelló va tenir diverses ocasions, empatant amb un gran gol de falta de Juanjo Rovira. Per l'escaire. Els aldeans van demanar un penal del porter visitant sobre Beranuy. Amb el 2-2, semblava que el Perelló podria emportar-se els punts però una acció de Thomas, en posició dubtosa, va propiciar una assistència per Nacho que va fer el 3-2. Ell mateix acabaria aconseguint el 4-2. Per tant, pòquer de gols. Amb l'Aldeana va debutar Puig. Mica ha demanat la baixa i ha fitxat amb el Catalònia. Ferran Simó, tècnic de l'Aldeana: "amb l'expulsió va canviar la situ-

ació de partit i ens vam haver de replegar, sent important el 2-1 abans del descans. A la represa van haver dues decisions errònies dels àrbitres, primer amb el penal, que era expulsió del seu porter, i que no fou xiulat, i abans del gol de falta magistral de Rovira, el linier va marcar que era banda a favor nostre i l'àrbitre va decretar al revés. També penso que el 3-2 és una acció dubtosa i per la meua perspectiva hi havia fora de joc. Molt content del treball jugant molts minuts amb deu. Destacar a Nacho que ens ha ajudat amb els gols". David Burgos, del Perelló: "contra vent, vam fer el més complicat que fou empatar 2-2. Però vam ser massa directes i ells, amb 10, van saber neutralitzar el nostre joc. Van haver decisions arbitrals complicades i que van influir però primer hem de rectificar natros mateixos. Fou una llàstima acabar rebent un correctiu com el que vam rebre".

MÓRA NOVA

1-1: EMPAT AMB L'EBRE ESCOLA

Móra la Nova i Ebre Escola van empatar. Ambrós, tècnic del Móra Nova: "la veritat és que la pressió alta que va fer l'Ebre Escola ens va incomodar en la iniciació del joc. Malgrat això, vam generar ja al primer temps ocasions per avançar-nos mentre ells van tenir-ne una de molt clara fruit de la pressió que van exercir dalt. A la represa, va seguir la mateixa dinàmica, podent crear millor el joc perquè la pressió del rival no va ser tan alta. Vam fer l'1-0, que fou el més complicat, i l'equip es va trobar còmode. Però una gran rematada d'un davanter de l'Ebre va ser l'empat. Tot i treballar fins el final, no vam poder desfer l'empat, tenint els dos equips una opció al final". Balart, de l'Ebre Escola: "vam ser durant molts minuts superiors al Móra, tenint més el control i domini de pilota, els vam ofegar el seu inici de pilota i joc interior. I així vam tenir opcions, com una clara de Carles, i també altres arribades. Ells cal recordar que van crear un parell d'ocasions. A la represa, vam començar bé però vam passar una fase amb precipitació. I ells llavors van tenir més control i ens van fer l'1-0. No obstant, l'equip estava sòlid i va reaccionar i al 80 Carles va fer una volea creuada al pal llarg. Vam seguir molt sencers i al 92 vam tenir una gran ocasió per marcar l'1-2. L'equip segueix competint a bon nivell".

RESULTATS. 9 JORNADA

Tortosa-Ulldecona	0-2
M Nova-Ebre Escola	1-1
Camarles-Amposta	2-3
La Sénia-Ampolla	2-0
Aldeana-Perelló	4-2

EQUIP	GF	GC	PNTS
1. Tortosa	13	9	17
2. Ulldecona	10	7	16
3. Aldeana	15	9	14
4. La Sénia	10	10	13
5. Ampolla	11	11	12
6. Perelló	16	14	10
7. Ebre Esc	9	10	10
8. Móra N	9	9	9
9. Amposta	9	11	9
10. Camarles	11	16	9
11.R Bitem	4	11	8

3A CATALANA

CATALÒNIA, 2
LA CAVA, 1

El Catalònia va guanyar en el derbi de líders, contra el CD la Cava (2-1). Ara els jesusencs amplien la ratxa de victòries, 7 de 7. Un rècord. El partit va ser igualat, i molt tàctic al primer temps, marcat pel respecte. El Cata es va avançar amb un gol d'Iniesta, arran d'una centrada d'Aleix des de la dreta. La Cava va avisar en dues rematades, poc abans del descans, avortades per Àlex Estorach, porter local. Quan semblava que s'arribaria amb l'1-0 al descans, un penal rigorós favorable als locals va ser el 2-0 obra d'Aleix. A la represa, la Cava va estar afectat d'entrada, i el Cata, amb espais, va poder decidir amb dues ocasions molt clares que va evitar Figo. El partit, amb els minuts, es va igualar. La Cava, amb una falta que va traure Imanol, va reduir distàncies amb el 2-1, amb una molta bona rematada amb el cap de de Valmanya. Faltaven 15 minuts, i el final del duel va ser emocionant, amb un CD la Cava abocat però un Catalònia compromés en defensa i que va contrarrestar els intents visitants. El Cata més líder. Mica (Aldeana) s'incorpora.

AMETLLA, 1
RAPITENCA B, 2

Xavi Subirats, de l'Ametlla: "el resultat va ser una mica injust, un empat ho hagués estat més. El partit va ser molt intens i correcte, molt treballat pels dos equips. La primera meitat nostra va ser molt bona, però arran d'una indecisió ens van fer el 0-1. Vam tenir un parell d'opcions però ens segueix costant culminar. Vam empatar i, en general, vam ser dominadors. A la represa, natros no vam estar ben posats i la Rapitenca ens va agafar a la contra amb gent ràpida dalt. Arran d'una indecisió nostra al centre del camp ens van fer una contra, ens va faltar ser més contundents en defensa, i ells van marcar l'1-2. Més amb el cor que amb el cap vam intentar-ho però no vam empatar davant d'un bon equip, molt intens". Parra, de la Rapitenca: "la primera part fou igualada. Ens vam avançar amb gol de Carcellé però després l'Ametlla empatava. A la represa vam dominar més i vam fer més ocasions. Amado, en una gran jugada de Salva, va marcar l'1-2. Bon partit contra un bon equip". Salva i Téllez, del primer equip, van jugar amb el filial.

BENISSANET, 0
GANDESA, 4

Robert, del Benissanet: "a la primera meitat vam estar ben col·locats al camp, contrarestant el joc del Gandesa i, a més, tenint 3 ocasions clares de gol. Ells, arran d'una indecisió nostra al centre del camp, ens van fer el 0-1. A la segona meitat, el Gandesa va ser superior. No obstant, el resultat va ser enganyós, però un cop vam rebre el 0-2, l'equip ja va baixar i ells van imposar-se. A seguir, intentant recuperar jugadors que estan de baixa". Ivan Romeu, del Gandesa: "vam adaptar-nos al partit, molt seriosos en defensa. A la primera meitat, amb les forces anivellades, vam tenir més dificultats i ells van crear una opció que va evitar Àlex. Ens va faltar potser més circulació de pilota, però en general, vam estar bé, avançant-nos amb el 0-1 que ens va donar confiança. A la segona meitat, amb el pas dels minuts, amb jugadors ja recuperats, que van permetre regenerar l'equip amb els canvis, ens van permetre acabar el partit molt bé. Vam fallar el penal i vam fer els altres gols tenint altres opcions. Content pel treball i per la victòria". Albert, després de molts mesos, va tornar i va marcar.

AMPOSTA, 0
ROQUETENC, 1

Andreu Cano, de l'Amposta: "sabíem que havíem d'estar molt concentrats perquè ens enfrontàvem a un equip molt intens. Crec que vam entrar molt bé al partit, la primera meitat va ser nostra, jugant a camp contrari; sense fer ocasions clares, però el domini fou nostre. Al descans teníem bones sensacions. I havíem de seguir. A la represa, però, amb els minuts, vam haver de fer 3 canvis per lesió i això va poder condicionar per les modificacions que vam haver de fer. Vam passar una fase en què vam baixar i ells van fer dos ocasions i el gol. Després ens vam abocar i vam tenir una ocasió molt clara i ells, amb espais, també una per sentenciar. Crec que l'empat era el més just. Content del joc i actitud de l'equip". Miquel Campos, cap de premsa del Roquetenc: "la primera part va ser força igualada jugada amb respecte per part dels dos equips i amb un joc poc fluid i travat. A la segona part el Roquetenc va sortir més decidit a buscar el partit i es va fer amb el domini del joc, fruit del domini van arribar tres oca-

ALCANAR, 3
TORTOSA B, 3

Miquel Cervelló, de l'Alcanar: "partit dominat totalment per nosaltres on vam tenir amb el 0-0 nombroses ocasions molt clares. Però, arran dues errades defensives nostres i dos contres d'ells, ens van fer dos gols. Pense que al descans un 6-2 hagués reflectit el que havia passat. L'inici de represa va seguir sent un atac i gol nostre. Vam crear una altra ocasió que trauen sota pals. No obstant, ells més efectius, ens van marcar el 0-3. Tres arribades i 3 gols. Però, tot i el 0-3, vam insistir i així va ser: en 12 minuts vam remuntar. Un partit que hagués pogut acabar 10-3. El meu equip va estar molt bé, dels millors partits que hem jugat. Però la falta de gol ens va penalitzar. Mereixíem els 3 punts. Però és un més i a seguir treballant. El Tortosa té gent ràpida i està molt treballat per aprofitar la contra". Kevin va debutar. Els 3 gols els va fer l'Oriol. Òscar Rumense, del Tortosa B: "felicitar primer que tot a l'Alcanar pel partit. Tot i el 0-3, van lluitar i l'empat és just. Un altre equip hagués baixat els braços. Natros a la primera meitat vam estar bé. Però, sense merèixer-ho ens vam posar amb el 0-2. No fou just perquè ells també havien tingut opcions, però natros fórem més efectius. A l'inici de la represa vam fer el 0-3. No obstant, llavors l'equip es va relaxar i no va saber tancar el partit, havent tingut un parell d'opcions per fer el 0-4. No vam sentenciar i vam tornar a acusar la inexperiència. L'Alcanar va créixer i va marcar l'1-3 a manca d'un quart, i ens van acabar empatant amb mereixement. La categoria és igualada i si no sentencies, pot passar això. Descontent de l'actitud en un partit important". Moha (Catalònia) ha fitxat amb el Tortosa B.

sions molt clares: una centrada xut de Luis David, una rematada de Quim i una rematada de Xavier sol davant el porter. Morales va marcar un golàs que va fer justícia. Al tram final del partit els locals van intentar buscar la igualada però es van topar amb un Roquetenc molt ferm que no va concedir ocasions. A 6 minuts del final vam poder sentenciar quan Morales sol va encarar al porter i li va fer una vaselina que es va estavellar al pal. En resum una nova victòria, la tercera consecutiva i totes tres fora de casa i sense encaixar cap gol". El Roquetenc ha sumat 16 dels darrers 18 punts.

SANTA BÀRBARA, 5
CORBERA, 1

Primera victòria del Santa, davant d'un Corbera que va presentar-se minvat per les baixes. Chema, del Santa Bàrbara: "vam entrar bé al partit, tenint el control del joc i generant diverses aproximacions. No obstant, va ser el Corbera qui va avançar-se. El gol ens va afectar i vam passar una fase que ens va costar. Arran d'un penal vam empatar i vam reaccionar, fent després el 2-1. A la represa vam parlar de l'important que era seguir centrats en l'aspecte defensiu. L'equip va estar-hi i, a més, va transformar les ocasions amb el 3-1, obra de Robert, i amb el 4-1. El Corbera va tenir les seues possibilitats per entrar en el partit però cal dir que en defensa vam estar molt fermes i vam contrarestar els seus intents". Robert (3) i Eric (2) van signar els gols locals. Eric, a més, va assistir en dos dels gols de Robert. El Santa continua limitat per les lesions. Ruben Viudez, del Corbera: "la diferencia del partit va ser que el Santa Bàrbara va saber aprofitar les oportunitats i nosaltres vam estar indecisos a l'hora de finalitzar i ja la segona part no vam poder entrar al partit pels nervis per la dinàmica i les baixes dels dos centrals més la del davanter. Si a tot això li sumem la necessitat de puntuar ens trobem que tot plegat condiona. Sobre els penals no opinaré. La meua feina es entrenar i treballar per treure l'equip d'aquesta situació".

OLIMPIC, 0
FLIX, 2

Joel, de l'Olimpic: "vam començar molt ficats. El Flix tenia la pilota i gaudia d'alguna ocasió, i nosaltres sortíem a la contra gaudint també d'alguna ocasió. Fruit d'una segona jugada d'un córner ens van marcar el 0-1. Tots dos equips vam tenir opcions fins el descans. A la represa, ells van tenir més domini i ocasions, mentre que nosaltres, amb joc directe, no vam saber generar perill. I ens vam marcar a pròpia a l'afegit. Però val a dir que vam ser competitius tot el partit contra un dels equips que fins ara m'ha agradat més i per això encara està invicte. Felicitar tant a l'equip com al rival pel partit. Val a dir també que van haver dos lesions i esperem que es recuperin aviat. Esperem acabar de tancar algun fitxatge més i ser competitius i començar a

GODALL, 2
JESÚS I MARIA, 6

Juanjo Agustin, del Godall: "hagués pogut ser un molt bon partit però que l'àrbitre se'l va carregar al minut 10. No dic res dels àrbitres però en esta ocasió sí perquè va mostrar una targeta a un jugador que no en tenia cap, era un altre el que en tenia una. Es va equivocar. En la mateixa jugada, de falta, el J i Maria es va avançar. Ens va costar molt i al descans ja ens veiem fora del partit amb el 0-3. A la represa vam fer canvis i, tot i rebre el quart, ens vam refer amb dos gols. Però llavors una altra expulsió penso que també injusta va acabar amb el partit. Encara així vam lluitar però amb nou el Jesús i Maria va sentenciar. Felicito als jugadors pel treball. Les expulsions van condicionar". Josep M Torres, del Jesús i Maria: "vam sortir molt ben posats. Amb el 0-0 ens van anul·lar dos gols legals. Vam marcar el 0-1 i a la jugada que va precedir el gol va haver un penal i l'àrbitre va xiular falta fora de l'àrea. Va expulsar el jugador local i les protestes del Godall foren que havia estat un altre jugador qui tenia una targeta. Està clar que això Els va condicionar. La primera meitat fou dominada per natros. Amb el 0-4, ens van marcar dos gols. Però al final vam sentenciar".

EQUIP	GF	GC	PNTS
1. Catalònia	25	6	21
2. Gandesa	16	6	18
3. La Cava	18	7	16
4. Roquetenc	9	3	16
5. Flix	15	4	15
6. J i Maria	19	12	12
7. Rapitenca	9	13	8
8. Ametlla	11	12	7
9. Alcanar	13	20	7
10. Godall	11	21	7
11. Tortosa	11	13	6
12. Amposta	7	11	6
13. S Bàrbara	12	13	5
14. Benissanet	5	17	4
15. Corbera	5	11	1
16. Olimpic	5	22	1

sumar sinó volem que la cosa es compliqui". El brasiler Lucas va debutar. Deivid va fer-ho a casa. Lizaso, del Flix: "partit complicat. L'Olimpic, amb els fitxatges, ha millorat. Natros vam sortir bé i als 10 vam marcar el 0-1, tenint altres opcions. Però a partir del minut 20 el partit es va equilibrar i ells a la contra van inquietar. A la represa, potser natros vam tenir alguna ocasió més, i la defensa i el porter van estar molt bé. Però vam patir fins el 0-2 que ja va decidir a darrera hora".

EQUIP DE LA SETMANA

UE ALDEANA

JOAQUIN CELMA



TOP SECRET



• Dos cracs per a la Rapitenca, Rangel aquesta setmana va començar a entrenar i pot jugar contra el Tàrrrega i Fernando s'ha desplaçat aquesta setmana a Madrid per temes personals. Igual és per portar una perla de l'At de Madrid...però no serà fàcil la negociació.

• Castillejo, un gran mister. Jo jo ja el coneixia des de fa molts anys. A Ulldecona, 6 partits i 5 victòries, està traient petroli d'aquest equip i aquesta setmana va guanyar el líder, el Tortosa al seu camp.

• El futbol són ratxes. Una dada curiosa, molts diran que són casualitats. Per mi les casualitats no existeixen i es pot demostrar. Els equips de Michel són el Benassal i el Saragossa, aquest equip ha estat 9 jornades empatant i ara porta 3 victòries seguides. Quan s'acaba una ratxa d'empats, acostumen a arribar les victòries. El futbol també són matemàtiques. Jo li vaig dir a Michel que amb la primera victòria del Saragossa, en vidrien unes quantes seguides. Ell sap el número que vaig dir-li. De moment és així.

• Segueix la neteja a Ascó, Imad, Granados, Nico i Adri, que va rebre una oferta del Mollerussa. I esta setmana hi ha més novetats. El tècnic German va mostrar, a Mi-

nut 91, el seu malestar perquè clubs ebrencs li estan tocant jugadors. L'Ascó també ho fa però va aclarir que primer parla amb el club.

• Aquesta setmana, Peke de la Rapitenca, va estar a la banqueta i també estava previst que ho estés Xavi Jaime però es va lesionar Ivan a l'escalafament i va haver de jugar de principi. Curiosament, el gol, amb molta qualitat, el va fer Jaime amb assistència d'esperó de Peque. En tot cas, Teixidó ho té clar: no hi ha titulars.

• Rècord de presidents joves, Llàtzer a l'Ampolla, Miquel Arasa a la Galera i l'últim Roger Marco a Móra la Nova

• El mister Beto, exPobla, exReus B i exAmposta, està sense equip. Ha tingut ofertes però, de moment, descansa veient partits.

• En alguns camps de 4a catalans hi ha més espectadors que en algun de segona catalana.

• Per les baixes del Tortosa, aquesta setmana feia goig la banqueta del Tortosa, 3 juvenils i un de titular Joan Gisbert i a més Xavi Margalef, que té 20 anys. Aquest és el futur, que juguen sempre gent jove. De totes formes, el Tortosa busca fitxatges.

• Ho vaig dir al meu informe de 1a catalana, Valls i Rapitenca no ascendiran i crec que el campió està gairebé liquidat, l'At Lleida, llevat de sorpreses.



EQUIPS DE LA JORNADA (ASCÓ, 1A I 2A CATALANA/TERCERA CATALANA)



LA JORNADA

• Catalònia, 7 partits, 25 gols a favor, sis en contra i set victòries consecutives, dues setmanes guanyant rivals directes, Jesús i Maria i La Cava. Si guanya a Gandesa, diumenge, aquest equip pot volar per a la segona catalana. La darrera vegada que un equip va estar set jornades guanyant en aquesta categoria va ser a la campanya 17/18 i va ser l'Ampolla.

• A la 3a catalana, la classificació s'està trencant, primers 7 classificats separats de 4 punts. A la resta els separa només sis punts, els descensos aquest any estan més complicats que mai. Vist el que portem de temporada, les tres primeres places a 3a catalana estan molt defini-

des: Catalònia, La Cava i Gandesa, de moment.

• L'Ascó va millorar a Vilafranca. A l'onze inicial hi va haver un equilibri entre veterans i joves, un jugador de 27, un de 23 i els altres de 19 a 22, potser per a la Tercera divisió tenir un equip tan jove és molt complicat.

• Aquest any els jugadors de La Cava, Pau Valmanya, i Sergi Bel han marcat tres gols i els tres de cap.

• El millor de la victòria de la Rapitenca a Martorell: 8 titulars de la casa i acabant-ne jugant nou.

• En les últimes sis jornades de la passada campanya, el Roquetenc va assolir sis victòries i en aquesta, set partits i una sola derrota, gran temporada. Fitxar gent jove i compromesa dona

l'èxit.

• El jugador Albert Gordo, fitxat pel Catalònia, va militar a Arnes i Roquetenc. L'Olimpic s'està reforçant, quatre noves altes i tres brasilers.

• En 8 jornades Nacho ha fet 11 gols i aquesta setmana quatre. És el davanter que potser necessitava la Rapitenca. Ferran Simó va ser l'èxit.

• En un segon tot pot canviar al futbol. L'Amposta perdria 2-0 i estava gairebé fora del play off, va remuntar i ara està a només cinc punts d'entrar al play-off.

• Ha estat arribar Agus i el Mora la Nova ha despertat, tres setmanes marcant i tres setmanes l'equip invicte. Aquest noi val or.

EQUIPS MÉS EN FORMA

CATALÒNIA
GANDESA B
GINESTAR
ROQUETENC
JESÚS I MARIA
GANDESA
LA SÉNIA
MASDENVERGE
JESÚS I MARIA B
FLIX
MÓRA LA NOVA
AMPOSTA
RAPITENCA



Vestidor de la Rapitenca, després del partit a Martorell (0-1).

4A CATALANA

GINESTAR, 3
CAMARLES B, 3

El Ginestar va salvar un punt en temps afegit, contra el Camarles B (3-3). El partit va començar boig, amb opcions a les dues àrees. Però arran del 0-1, els visitants van refermar el seu plantejament i van estar ben posats davant d'un Ginestar que li va costar i no estava còmode. Els camarlencs van posar-se amb el 0-2, amb el segon gol d'Omar. A la represa, el local Kiko va fer l'1-2. Els visitants es van quedar amb deu. Però, acte seguit, en una contra letal, el Camarles, amb una gran acció entre Omar i Serral, que aquest darrer va definir amb molta qualitat, va fer l'1-3. El partit es va complicar per a un Ginestar que a la represa cal dir que va va generar moltes ocasions. Magí, de penal, va fer el 2-3. I ja en afegit, Enric Sentis va aconseguir un gran gol que va ser el 3-3 definitiu.

Morales, del Ginestar: "un empat que dono per bo davant d'un bon rival que ja sabem que és molt competitiu. Lamentar les concessions que vam fer al primer temps i, a la vegada, valorar l'esforç i el treball per remuntar i aconseguir el 3-3". Florin, del Camarles: "se'ns va escapar la victòria en afegit després de jugar durant gairebé tota la segona meitat amb deu per una expulsió evitable. En estes situacions hem de pensar amb l'equip i no es fa. Pel demés, estic molt satisfet de la lluita i del partit que vam fer".

ALDEANA B, 2
EBRE ESCOLA B, 1

Rafel de l'Aldeana B: "a la primera meitat, l'Ebre va apretar molt dalt, dificultant-nos la sortida de pilota i el nostre joc. No vam poder generar opcions però en l'aspecte defensiu vam estar molt aplicats, sense passar problemes, excepte una jugada en què ells es van avançar arran d'una pilota a l'esquena de la nostra defensa. A la represa, en cinc minuts vam capgirar el resultat. Penso que el segon gol a l'Ebre li va fer mal. Vam estar molt bé defensivament i, amb superioritat numèrica i espais, vam poder ampliar l'avantatge, tenint diverses ocasions. Bon treball de l'equip. Estem en una bona línia". Òscar i el mister Rafel Estorach van marcar els gols locals. Miki, de l'Ebre Escola B: "partit en el que vam merèixer més. A la primera meitat vam tenir el control del joc i vam marxar al descans

PERELLÓ B, 1
CATALÒNIA B, 3

El filial del Catalònia es va emportar els tres punts en la seua visita a la Vinyeta del Perelló (1-3). Dani, del Catalònia B: "el partit es va iniciar amb domini nostre. Als 15 minuts, ens vam avançar en el marcador. Vam seguir ben posats i amb una gran contra amb passada filtrada de Pau i que Bayerri va assistir a Adrià Garcia que va fer el 0-2. A les acaballes de la primera meitat, els locals es van posar al partit marcant l'1-2 amb un xut ben col·locat des de fora de l'àrea després d'una mala sortida de pilota. Tot i això, vam reaccionar i Pau Haro posava l'1-3. A la segona part ens vam quedar amb deu i vam haver de fer un canvi i algunes modificacions. Vam aguantar però al 75 ens vam quedar amb nou. L'equip va ser molt solidari, ben col·locat i va treballar molt per encadenar la segona victòria consecutiva".

LA CAVA, 2
MASDENVERGE, 4

Àlex Ventura, de la Cava B: "sabíem com juga el Masdenverge i això ens va ajudar a entrar bé al partit: a la primera part vam tancar per dins i no vam deixar-los fer el seu joc. Vam tindre el partit controlat i ens vam avançar amb el 1-0. A la represa ens vam quedar aviat amb 10 i les decisions de l'àrbitre ens van traure mentalment del partit: no vam fer el nostre joc i el Masdenverge ho va aprofitar. Tot i això fins a última hora vam tindre oportunitats. Me costa molt d'entendre com en un partit igualat i intents, per part dels dos equips, marxem nosaltres amb 11 grogues i 3 expulsats i l'equip rival amb nomes 1 expulsió". Cristian, del Masdenverge: "a la primera part ells van tancar-se molt bé, ens va costar molt i no vam tenir profunditat, tot i fer un parell d'opcions. I en un malentès nostre ens van fer l'1-0. La represa va ser totalment diferent. Vam remuntar. Potser a l'1-2 va haver una falta al porter. Ells es van mostrar ja més durs i van tenir dos expulsats. Vam fer l'1-3 però la Cava va marcar el 2-3 que va ajustar el marcador fins el temps afegit".

amb el 0-1. A l'inici de la represa, en dos minuts, ens van fer 2 gols a pilota parada (córner i d'una falta lateral). Vam reaccionar i vam dominar però sense èxit, tot i intentar-ho i acabar el partit amb 10 per doble amonestació".

PINELL, 0
J I MARIA B, 0

Blai, delegat del Pinell: "l'equip canvia totalment de jugar a casa a fer-ho fora. I a casa no dóna el que realment pot donar, decebent als aficionats. També dir que ens van anul·lar un gol a Bicho que l'àrbitre encara no sap ara perquè. Tot i no estar bé, un triomf nostre per la mínima no hagués estat injust, davant d'un bon equip com el J i Maria". Blai afegia que "des de la junta volem lamentar profundament els incidents que van haver a la graderia una vegada es va acabar el partit esperant que no es tornin a repetir". David Torres, del J i Maria B: "va ser un partit molt intens, amb ocasions, natros vam jugar molt ben posats, tot i tenir moltes baixes (dels 15 jugadors 8 eren juvenils, dos de segon any). L'equip va competir amb actitud i ganes. Ells van tenir una opció molt clara a la segona meitat, i natros dos, una al primer temps i l'altra faltant dos minuts. El punt és bo però una victòria nostra hagués estat justa. També lamento tot el que va passar després d'un partit que va ser correcte i esportiu. Aficionats locals van increpar a núvies de jugadors nostres. Tot això va sobrar i va originar les incidències. Després de 22 anys, llavors com a jugador i al mateix camp, vaig tornar a recordar una situació lamentable. Tots sabem a quins camps hi ha problemes i la Federació hauria de posar ordre".

GANDESA B, 1
XERTA, 0

Sergi Vidal, del Gandesa B: "el xerta em va agradar molt de la forma que va jugar. A la primera meitat, ells van haver moments que van ser superiors a natros que vam estar una mica descol·locats. Tot i així, vam tenir un parell d'ocasions clares. Ell també en van tenir un parell. A la represa, vam estar millor, tenint més control de partit, amb unes quantes arribades. I vam fer l'1-0. Ens vam quedar amb 10 i ells ens van tancar però vam sacrificar per traure els 3 punts molt importants". Des de la junta del FC Xerta: "vam començar ben posats i intentant jugar a futbol, amb un Gandesa travant molt el joc amb faltes. Vam aconseguir arribades però no el gol. El rival també va gaudir d'alguna ocasió, salvada amb gran encert pel nostre porter. El just hagués sigut arribar al descans amb avantatge

TIVENYS-S JAUME

Partit suspès perquè el conjunt visitant no disposava de suficients efectius per a poder-lo disputar. El Sant Jaume ja va avisar divendres d'esta circumstància.

AMETLLA B, 3
OLIMPIC B, 2

To, tècnic de l'Ametlla B: "vam dominar el partit, fent una molt bona primera meitat. Vam tenir dues opcions i després Albert va fer l'1-0, és cert que estava molt sol però des de la banqueta no puc veure si fou fora de joc o no. Vam seguir força bé, creant altres oportunitats. A la segona meitat, arran d'un error d'ells, Quintana, d'uns 20 metres fora de l'àrea, va marcar un gran gol de vaselina. Després va produir-se el 3-0. Va ser una acció molt ràpida. Quintana en la inèrcia de la jugada havia trepitjat a un defensa rival i de la seua assistència posterior va venir el gol. Tenint en compte que ells al primer temps van tenir una jugada amb possibilitats i van tirar la pilota fora, natros vam decidir deixar-nos fer un gol. Amb el 3-1, vam passar una fase de dubtes i, després, una falta que va traure Pete magistralment va originar el 3-2. Amb el 3-2, vam poder controlar el joc amb pilota (estem millorant molt en este sentit), tenint un parell de centres, mentre ells van fer sensació de perill en accions a pilota aturada. Però vam saber conservar l'avantatge". Emilio Pedrola, de l'Olimpic B: "partit igualat. A la primera part una errada en la sortida de pilota va provocar l'1-0. Només començar la segona part, una pilota en atac endarrerida sense precisió va acabar a peus del davanter local que va engaltar un xut des de pràcticament mig camp posant el 2-0. I just després una jugada on el nostre central va caure lesionat en una clara falta fou aprofitada

però no va ser així. En el segon temps el líder va avançar línies i amb homes de refresc, que reforcen el primer equip, ens va fer més mal. El gol va arribar en una pilota morta arran d'una segona jugada, quan ja feia estona que estàvem patint. Quan faltaven 20 minuts, el rival es va quedar en 10 però aquest temps restant pràcticament no es va jugar a futbol i el Gandesa va saber jugar les seves armes. Segurament el resultat just hagués estat un empat però el futbol molts cops no ho és".

LA GALERA, 0
FATARELLA, 0

Laura Matamoros, de la Galera: "a la primera meitat vam sortir concentrats i ben posats. Vam fer un pal i vam tenir alguna ocasió més, però no vam saber materialitzar-la. A la represa, ja no vam estar tan posats i ells van tenir 3 ó 4 ocasions clares per guanyar. Malgrat això, penso que l'empat va ser just. Contenta per haver sumat un punt i per millorar. Anem en bona dinàmica". Xavi Solé, de la Fatarella: "vam tornar a sortir enxufats i ben posicionats. No obstant, durant la primera meitat no vam crear moltes oportunitats i el rival en va tenir una més que natros. A la represa vam anar a pel partit. Vam crear 5 o 6 ocasions molt clares de gol, a l'àrea petita. Però no va haver manera de marcar. Entenc que haurem d'entrenar el xut ras a porteria; totes van marxar per dalt. Va ser un partit igualat de joc i d'errades. Llàstima no culminar les ocasions".

CLASSIFICACIÓ. 4A. JORNADA 9

EQUIP	GF	GC	PNTS
1. Gandesa	31	8	22
2. Masdenverge	28	10	21
3. Ginestar	31	12	20
4. Xerta	18	11	17
5. Tivenys	20	12	16
6. Ametlla	17	17	15
7. Pinell	26	9	14
8. J i Maria	19	7	14
9. Catalònia	18	13	14
10. Camarles	10	8	14
11. Olímpic	13	20	9
12. Aldeana	11	18	7
13. Ebre Escola	8	18	7
14. Perelló	6	14	5
15. La Cava	7	22	5
16. La Galera	4	21	5
17. Fatarella	8	21	4
18. S Jaume	2	36	3

pels locals per fer el tercer gol. A raó d'aquesta jugada i en una clara demostració de fair play que cal destacar els locals es van deixar fer un gol per contrarestar la situació. Tot seguit arran d'una falta llançada magistralment vam fer el 3-2. Vam intentar-ho però sense crear massa problemes a la porteria rival. Ens fa falta millorar el nostre joc de creació per ser més incisius en atac".

*PROPERA JORNADA 4a.

Avui divendres: S Jaume-Ametlla (20.30h). **Dissabte:** Ebre E-Gandesa (15.30h); Fatarella-Perelló (15.30h); Masdenverge-la Galera (16h); Canarles-Aldeana (17.30h); J i Maria-Ginestar (18h); Catalònia-Pinell (19h). **Diumenge:** Xerta-Tivenys (12h) i Olímpic-la Cava (16.30h)

CLUB HANDBOL AMPOSTA

La inèrcia no canvia (22-26)



El Club Handbol Amposta de Divisió d'Honor Plata va tornar a perdre. Fou contra La Fundació Handbol Sant Vicenç (22-26). L'Amposta "Lagrama" en una bona primera meitat marxaria al descans només un gol baix (11-12), contra un equip molt treballat com és el Sant Vicenç. A la represa el conjunt entrenat per Mateu Castellà va seguir donant la cara al partit, però les visitants, amb més rotacions de banqueta i aprofitant alguna errada ofensiva de l'Amposta

Lagrama van decantar el partit del seu costat amb el marcador final de 22-26. Felicitar el conjunt per l'entrega, davant del tercer classificat del campionat, conjunt que de ben segur serà dels que lluitaran per poder disputar les fases d'ascens a la Liga Guerreras Iberdrola. Dissabte vinent a partir de les 18 hores, partit clau per començar a sumar punts, visitant la pista del KH-7 BM Granollers Atlètic, equip que també ocupa plaça de descens.

HANDBOL

Centre Esports Tortosa

Resultats de la setena jornada equips del Centre Esports Tortosa.
Sènior masculí: CET-Sant Quirze 29-27.
Partit difícil pels tortosins, ja que venien d'una mala ratxa. Van ser capaços de mantenir el seu joc durant el partit i van assolir un triomf merescut i treballat. Cal destacar el debut amb el primer equip de dos juvenils.
Altres resultats d'equips del club:
Juvenil masculí: CET-Canoelles 32-31;
Juvenil femení: CET-S Llorenç 13-19;
Cadet masculí: CET-Palau-tordera 26-29;
Infantil masculí Roig: CET-Ribes 35-31
Infantil masculí Blanc: Vendrell-CET 28-32.
Els petits del club van ser l'únic equip que aquesta jornada jugava fora. I continuen progressant.

BREUS

** Deltebre i Sant Jaume d'Enveja van acollir diumenge 14 de novembre la Cursa del Pont, la darrera prova de la Running Series Terres de l'Ebre. En la modalitat dels 10 quilòmetres, els guanyadors han estat l'atleta Llorenç Sales, en la categoria sènior masculí, i Gemma Caballé, en la sènior femení. La cursa ha estat un èxit de participació amb més de 200 inscrits en les diferents modalitats. També ha estat un èxit la cursa Kids amb una vuitantena d'inscrits. Pel que fa a la cursa 5K, el guanyador absolut ha estat Pol Torrent i la primera clas-

sificada ha estat Ruth Martí. (ebredigital.cat)
** El Club Nàutic Amposta ser campió de la Regata Bandera Catalana, disputada dissabte passat.
** El Club Gimnàstica Rítmica l'Ampolla ha quedat subcampió de Catalunya després de disputar la Fase Final de la Copa Catalana a Sant Feliu de Llobregat. L'equip ampollero està format per: Nàdia Climent, Alexandra Sanchez, Pei Lin Wang, Núria Pons, Laura Palacios i Mercè Farnós.
** El pilot faldut Adam Raga ha acabat quart en la classificació general del campionat d'Espanya de Trial.

EL CLUB ESPORTIU L'ÀNGEL APASA, GUARDONAT ALS III PREMIS INCLUSIUS DE L'ESPORT CATALÀ

El Club Esportiu l'Àngel APASA ha estat premiat als III Premis Inclusius de l'Esport Català pel projecte de vela inclusiva "Bufa vent. Gira vela". Durant 4 mesos, els membres del club han realitzat classes teòriques i pràctiques de vela, el que els ha permès desenvolupar un projecte que ha resultat guanyador d'aquests premis inclusius, que s'entregaran l'1 de desembre.

Partit benèfic Selecció Catalana Amateur Femenina - Selecció Terres de l'Ebre



El dimecres 8 de desembre, a les 12.00 hores, a l'Estadi Municipal La Devesa, a Sant Carles de la Ràpita, es disputarà un partit solidari entre la Selecció Catalana Amateur Femenina i la Selecció de Terres de l'Ebre Femenina en benefici del futbol d'Alcanar. Per aquest motiu, el proper dimarts 23 de novembre es durà a terme la presentació d'aquest partit benèfic a l'Ajuntament d'Alcanar, a les 12 hores. L'acte estarà obert a tots els mitjans de comunicació. Hi assistirà el president de l'FCF, Joan Soteras;

el vicepresident de l'FCF Jordi Bonet; el directiu i delegat de l'FCF a les Terres de l'Ebre, Miquel Piñol; el seleccionador català absolut femení, Xavi Llorens; l'alcalde d'Alcanar, Joan Roig; l'alcalde de Sant Carles de la Ràpita, Josep Caparrós; i els/les presidents/es dels clubs de futbol i futbol sala d'Alcanar; entre d'altres.

En benefici del futbol d'Alcanar, el dia 8 de desembre

Breus

** FUTBOL FEMENÍ, SEGONA DIVISIÓ: Rapitenca-Tarraco 2-4. Nàstic-La Plana (1-0).
** 4a jornada Futbol Veterans: Aldeana-Roquetenc 0-9; Rapitenca-Ametlla 3-1; Amposta-Delta de l'Ebre 2-0; Vinaròs-Canareu 3-2; Tortosa-Alcanar 1-2. Líder el Roquetenc amb 12 punts, seguit per Amposta, Rapitenca i Vinaròs amb 9.
** FUTBOL SALA, DIVISIÓ D'HONOR. CFS Tortosa-Amposta 4-3; AES La Sénia-Vinyols 5-3.
** FUTBOL SALA TE. Jornada 6. CFS Roquetes-TM Tortosa 2-1; Inter Rasquera-Salvem Lo Delta 4-2; FS Benifallet-Motor AFS Deltebre 3-3; Tosca-Campredó sus: Ebre Escola-Marisc Mediterrani 3-6. El líder és el CFS Roquetes amb 15 punts.
** L'Handbol Club Ampolla sènior femení va sumar una nova victòria, a la pista del Ribes (25-27). És líder en solitari, invicte.
** El sènior de l'Handbol Club Perelló va perdre a casa davant de l'Oar Gràcia per 20-24. A poc del final, va posar-se un gol per darrera però la precipitació local dels últims minuts va permetre la sentència de les visitants.
** L'Handbol Club Ascó, Lliga catalana, va vèncer a la pista del Sant-boi (28-39) i segueix líder.

CLUB VOLEI ROQUETES

Cara i creu: cap de setmana amb doble sessió



El sènior masculí del Club Volei Roquetes que competeix a la Superlliga 2 va afrontar un cap de setmana amb dos partits. El primer, a la pista del Sabadell, dissabte passat, es va saldar amb una contundent victòria per 0-3. El primer set va ser etern i ajustat, decantant-se pels de Roquetes per 29-31. En el segon, els roqueteros van estar molt millor que el rival en l'aspecte anímic i van decidir amb el 19-25. El tercer, molt més ajustat i amb alternatives, fou també pel conjunt ebrenc que va mostrar qualitat ofici i molta atenció en el joc. Al dia següent, no obstant, el Volei Roquetes va rebre el SP i SP, un club històric (0-3). Els de Roquetes van vendre cars els dos primers sets, que van decantar-se per als tarragonins per petits detalls. El tercer set, amb el Roquetenc molt tocat per no haver rebut premi quan el mereixia en els primers dos, va ser clarament pel SP i SP que va guanyar 14-25. Este partit fou avançat a la darrera jornada de l'any quan no es podria disposar del pavelló. El CV Roquetes rebrà esta cap de setmana vinent al Barça.

VIA VERDA **SERGI SALES**
ORNITÒLEG CIENTÍFIC

AVUI:

Tord comú



(Turdus philomelos)

Ocell petit de poc més 20 cm d'envergadura, però conegut pel fet de ser un gran cantaire i també per la forta pressió cinegètica a la qual està sotmès. Ja el seu nom en anglès Song thrush com en científic *Turdus philomelos* ens donen una pista de la riquesa del seu cant. La mitologia grega deia que Philomela li van tallar la llengua, però tot i això va ser convertida en un Rossinyol amb la grandiositat del seu cant. La part superior són de color marronós, amb les parts de sota blanquinoses però tacades de punts marrons en forma de punta de fletxa. Tradicionalment ha estat considerat un ocell força abundant les Terres de l'Ebre als mesos de tardor i hivern, coincidint amb l'arribada d'un gran nombre de tords provinents de les zones de cria del centre,

nord i est d'Europa. Sembla que un nombre cada vegada més gran de tords es queden a niar per aquestes contrades, contràriament al nombre d'exemplars hivernants que està baixant, seguint la dinàmica general de l'espècie, de forma alarmant. S'alimenta a l'època de cria bàsicament d'insectes, però l'hivern complementa amb caragols i fruits rics en energia i calories.



www.fundacioplegadis.org

Núm: 128

fundació plegadis

ARRÒS AL FORN



INGREDIENTS (4 PERSONES):

- 200 g costella de porc a daus
- 100 g cansalada fresca
- 2 baldanes de ceba
- 4 tomàquets madurs (un de gros)
- 2 patates a rodanxes
- 150 g de cigrons cuits
- 1 cabeça d'all sencer
- una culleradeta de pebre vermell
- 250 g d'arròs Montsia bomba
- 500 ml de brou de pollastre o verdura
- oli d'oliva
- safrà
- sal

PREPARACIÓ:

Poseu a escalfar una cassola de fang. Tireu-hi un bon raig d'oli d'oliva. Col·loqueu la cabeça d'all, saleu la carn i... afegiu-la a la cassola. Deixeu que la carn es dauri. Mentrestant, tal·leu el tomàquet gros a rodanxes gruixudes. Peleu i tal·leu les patates a rodanxes. Ratlleu la resta de tomàquets. Si voleu, afegiu-hi una cullerada de pebre vermell. Doneu la volta a la carn, que es faci bé per totes dues ban-



des. Prepareu els cigrons cuits. I poseu a bullir el brou. Com a mínim, el doble de quantitat de l'arròs. La carn ja està al punt. Reserveu-la juntament amb l'all. En el mateix oli, poseu a fer les patates. Només caldrà que agafin una mica de color. No cal coure-les de dins, això ja ho farà el forn. Les reserveu també. I finalment, daureu una mica les baldanes, poca estona, vigileu no us rebentin. Reserveu-los també. En el mateix oli, poseu una mica de safrà. I hi tireu el tomàquet ratllat. Deixeu que es faci a foc baix. Tireu una mica de sal pel tomàquet. Mentrestant, prepareu una tassa d'arròs per persona aproximadament.

En aquest cas seran quatre. Quan el tomàquet sigui ben cuit, gairebé caramellitzat, tireu-hi l'arròs. Remeneu-ho durant un parell o tres de minuts. Que el gra s'impregni bé dels aromes. A continuació, ja podeu afegir el cigró cuit. Una remenada més i... aboqueu-hi la carn i les patates reservades. Distribuir-ho bé dins la cassola. Seguidament, aboqueu-hi el brou bullent. Ara, poseu-hi per sobre els botifarrons, el tomàquet a rodanxes i la cabeça d'all enmig. Ho enforneu. Hi haurà d'estar uns 25-30 minuts a uns 215-220 graus. Bon profit!

hife



Consorci de Catalunya
Transporte pública

Gaudeix dels millors preus amb el nostre BONO VIRTUAL

Terres de l'Ebre - Tarragona des de **5,20€**

Terres de l'Ebre - Barcelona des de **8,70€**

Connexió en bus de les Terres de l'Ebre a

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Barcelona aeroport ✈

Els teus bitllets sempre amb tu a **hife.es** o a l'**App Hife**

Més equipament **Wi-Fi**

L'informatiu més complet del nostre territori.

L'EBRE NOTÍCIES

Amb Berta Tresserras

De Dilluns a Divendres a les 15.30h
(R.) 20.30h - 22.30h - 4h - 9h - 14h

Coneixem l'actualitat amb els seus protagonistes.

L'ENTREVISTA

Amb Josep Pícar

De Dilluns a Divendres a les 13h
(R.) 16h - 20h - 23h - 4.30h - 9.30h

El magazín de cultura i oci més sorprenent.

L'ESTRET DE MAGALLANES

Amb Lluís Pellicer

Dijous a les 21.30h
(R.) 00h - Divendres 2h - 5h - 10h - 12h
Dissabte 11h - 14.30h - Dg. 12.30h

Tot el repàs de l'actualitat esportiva.

TDT L'ESPORT

Amb Andreu Millalet

Dimarts i divendres a les 13.30h
(R.) 21h - 23.30h - 1.30h

Coneixem en directe què passa a les Terres de l'Ebre.

CONNECTA 10 COMARQUES CONNECTA.T

Amb Roger Font

De dilluns a dijous a les 18.30h (Connecta 10 Comarques)
De dilluns a divendres a les 19h (Connecta.cat)

SERVEI DE NOTÍCIES PER WhatsApp

EBREDIGITAL.CAT

SUBSCRIU-TE A **EBREDIGITAL.CAT/WHATSAPP**

CANAL 4 TERRES DE L'EBRE

CONSULTA LA PROGRAMACIÓ I RECUPERA ELS ÚLTIMS PROGRAMES A **WWW.EBREDIGITAL.CAT**

IMMOBILIÀRIA // TREBALL // FORMACIÓ // SERVEIS // RELAX

SE TRASPASA POR JUBILACIÓN

TIENDA DE VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO Y DE FONTANERÍA. ZONA CENTRICA, EQUIPADO PARA CONTINUAR CON EL NEGOCIO Y TRANSPASO DE CLIENTES. EN AV. GOLES DE L'EBRE, 347 DE DELTEBRE

609 367 681

VOLS ANUNCIAR-TE?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT
977 279 290

comercial@mesebre.cat

L'ALDEA

hermosas latina
complaciente
sitio discreto
629.251.998

CASA DE LATINAS TORTOSA

SEXO, MASAJES Y
MUCHO MÁS.
LLAMANOS

MARTINA
632 146 386

¡VEN A
DISFRUTAR!
SEXO MASAJES Y
MUCHO MÁS...
CON UNA
HERMOSA
LATINA JOVEN
TORTOSA

667 250 912

TRAVESTI *Isadora*

**CUAPÍSIMA
ACTIVA PASIVA**

602 572 637

ORACIÓ A L'ESPERIT SANT

Esperit Sant. Tu que m'aclareixes tot, que il·lumines tots els camins perquè jo arribi al meu ideal. Tu que em dones el do diví de perdonar i oblidar el mal que em fan i que en tots els instants estàs amb mi, jo vull en aquest curt diàleg agrair-te per tot i confirmar una vegada més que mai més em vull separar de tu, per major que sigui la il·lusió material. Desitjo estar amb tu i tots els meus estimats en la gràcia perpetua. Gràcies per la teva misericòrdia vers a mi i els meus. (la persona haurà de resar aquesta oració tres dies seguits sense dir l'encàrrec, dintre de tres dies serà aconseguida la gràcia per més difícil que sigui). MJC

MAESTRO BAMBA

VIDENTE, FUTUROLOGO Y CURANDERO

Alta experiencia en todos los campos de la Videncia Africana

Ayuda a resolver todo tipo de problemas con resultados increíbles en poco tiempo.

Ayuda a recuperar la pareja por difícil que sea. Devolver el amor perdido y atraer a la persona querida con amarres fuertes de inseparable atracción.

Ayuda a mejorar en los negocios y trabajos en todos los niveles.

Ayuda a solucionar también problemas familiares, matrimoniales, judiciales, concursos, exámenes, enfermedades de origen desconocido, impotencia sexual, limpieza de mal de ojo, hechizos, sustos, malos espíritus y protección contra los miedos y accidentes de la vida. Ayuda a dejar el tabaco, el alcohol y las drogas de forma inmediata

SU TRABAJO ES SERIO, CON SEGURIDAD Y CONFIANZA

602 385 781

Recibo todos los días. También a distancia si estas lejos

DOS CHICAS PORTUGUESAS

masajes
cuatro manos
terminación
oral

657 529 278
642 274 405

OFERTA CATALANA

2 MASAJES
COMPLETOS

30€

9H A 20H

OBLIGACIÓN
MASCARILLA

643 708 528

TORTOSA
RELAX
LATINAS,
24 HORAS.
TAMBIÉN
SERVICIO
A HOTELES Y
DOMICILIO

877 075 973



Agencia Matrimonial

Encuentra una relación estable y verdadera, en Yotoo lo puedes conseguir.
CHICAS INSCRIPCION GRATUITA no importa edad !!!

Seriedad y Privacidad

Telf. 695410052 - OFF. TORTOSA

www.yotoo.es

Tant si busques casa com si busques compradors.
deixa't assessorar pels millors professionals.

Troba'ls aquí:



**QUI
BUSCA,
TROBA**



COL·LEGI I ASSOCIACIÓ D'AGENTS DE LA PROPIETAT IMMOBILIÀRIA DE TARRAGONA

www.apitarragona.com · 977 23 58 20 · info@apitarragona.com

L'horòscop

àries

21/03 al 20/04

La tensió entre Mart i Urà et pot fer reaccionar de la pitjor manera. Comptar fins a deu i practicar exercicis de relaxació, t'ajudaran a no ficar-te en algun embolic.

balança

24/09 al 23/10

El Sol per Casa III pot portar noves idees o una manera diferent de veure les coses que t'ajudarà. Millora la relació amb els germans. Més converses i trobades amistoses.

taure

21/04 al 21/05

Vols sortir-te amb la teva al sector laboral. Segueix amb el pla traçat i aviat veuràs resultats. Si tens parella, demanaràs més llibertat perquè et sentis un pèl ofegat.

escorpi

24/10 al 22/11

Poses punt final a un conflicte que et feia perdre la son. L'esforç dels darrers mesos va donant fruits. Pel que fa a l'economia, et recuperes una mica. L'amor segueix en pausa.

bessons

21/05 al 21/06

Darrerament pots haver viscut un xoc d'interessos amb una persona que aprecies i t'ha produït malestar. Passa pàgina perquè venen nous escenaris més satisfactoris per tu.

sagitari

23/11 al 21/12

Felicitats! El Sol entra al teu signe i deixes enrere un any que potser ha estat massa tranquil. Segueixes una mica encaparrat i poc comunicatiu. Canvis interessants.

cranc

22/06 al 23/07

Temes pendents de la família tornen a sorgir per tancar-los. Surts de compres per posar la casa al dia. Si hi havia un conflicte amb la parella, es mostrarà més conciliadora.

capricorn

22/12 al 20/01

Comença un període de reflexió i cautela. Sospeses moltes coses que formen part de la teva vida. T'enfoques en la gestió de l'economia.

lleó

24/07 al 23/08

El Sol entra al teu sector afectiu i l'amor es pot fer present. Augmenta el teu magnetisme i et sentis més a gust amb tu mateix. Compres un regal per sorprendre a algú.

aquari

21/01 al 19/02

El bon aspecte de Venus amb Urà, facilita que vegis el futur amb una mica més d'optimisme, sobretot pel que fa a l'economia. L'amor es pot trobar entre les amistats.

verge

24/08 al 23/09

Compte amb la família política doncs es pot produir algun malentès. Mesura les paraules i no tindràs més problemes. Possible retrobament satisfactori amb algú del passat.

peixos

20/02 al 20/03

Moment d'expansió al sector professional. Compte amb una persona que es fa passar per amiga. Observa-la amb més detall i recorda que la confiança no es regala, es guanya.

Secció patrocinada per:



REPSOL

TELÈFONS D'INTERÈS

**EMERGÈNCIES
MOSSOS D'ESQUADRA
BOMBERS
URGÈNCIES (AMBULÀNCIES)**

112

PORTS DE LA GENERALITAT

La llotja del port de Deltebre donarà servei als pescadors, serà un atractiu gastronòmic i turístic i ajudarà a mitigar el canvi climàtic

La pesca ha estat sempre una prioritat pel Govern català que ha concentrat el seu esforç econòmic en convertir els ports pesquers en unes instal·lacions capdavanteres, competitives, integrades als seus teixits urbans i sostenibles ambientalment.

L'empresa pública Ports de la Generalitat impulsa instal·lacions pesqueres modernes als ports catalans. Actualment a les Terres de l'Ebre, Ports destina 800.000 euros a la construcció de la llot-

ja de peix al port de Deltebre. Un edifici que ha de donar servei a la flota pesquera del municipi i millorar les condicions de treball del sector quant a manipulació, venda i distribució del peix, donant resposta, alhora, al compliment de la normativa pesquera actual. La Confraria de pescadors de Deltebre feia temps que demandava una llotja, ja que ara els pescadors porten el peix per fer la manipulació i distribució a les dependències de la Confraria, a uns 10 quilòmetres del port de Deltebre.

USOS DE L'EDIFICI

La funció de l'edifici és donar servei a l'activitat pesquera de Deltebre. La llotja tindrà tres espais diferenciats: la zona de recepció del peix, la sala de subhastes amb grades, l'espai de manipulació i distribució del peix, cambra frigorífica, magatzem de caixes, una zona administrativa i una sala de reunions per al Cabildo.

A més, l'estructura de l'edifici incorpora un disseny modern i integrador per posar en valor als actius turístics i gastronòmics vinculats a la pròpia activitat pesquera. La llotja té dos eixos importants per integrar

l'espai pesquer amb l'ús ciutadà amb els espais següents:

- La creació d'un itinerari perquè els visitants puguin veure la manipulació i la subhasta del peix sense interferir en l'operativa pesquera, com un nou atractiu turístic per als visitants del Delta de l'Ebre.
- La creació d'un espai gastronòmic a la part de dalt de l'edifici en vistes al Delta i a la sala de subhastes, i amb terrasses exteriors. Des d'on la gent podrà degustar el peix de proximitat i gaudir de l'operativa i l'entorn.



IMATGES VIRTUALS DE LA LLOTJA DEL PORT DEL DELTEBRE ACABADA

FOMENTAR LA DESCARBONITZACIÓ ALS PORTS

Les obres de la llotja de peix del port fluvial de Deltebre van a bon ritme i es preveuen finalitzar a la primavera de 2022. Ara, ja s'han fet els fonaments i s'estan aixecant els murs que sustentaran l'edifici. Després, es construiran les parets i es farà la distribució dels espais interiors i exteriors.

L'edifici funcionarà energèticament amb plaques solars, instal·lades al sostre de la llotja per a l'autoconsum del sector pesquer, amb la qual cosa la llotja reduirà la petjada de les emissions de CO₂ a l'atmosfera, ajudant a mitigar el canvi climàtic. Aquesta instal·lació millora l'eficiència energètica



i va en línia de l'estratègia del Govern de fomentar les energies renovables que ajudin a la descarbonització de Catalunya, en aquest cas a través dels ports. A més, aquestes plaques fotovoltaïques també rebaixaran la factura de l'electricitat de la Confraria de pescadors, ajudant al sector a reduir les seves despeses.

