



3 ANYS D'INJUSTICIA I SEGUIM SENSE OBLIDAR NI PERDONAR

Tres anys després de l'1-O, la justícia segueix amb desenes de causes pendents. Ahir dijous, ajuntaments ebrencs van commemorar l'1 d'octubre reclamant l'amnistia pels independentistes represaliats. El temps passa, però ni "s'oblida ni es perdona". [Plana 12](#)



Els Mossos Investiguen l'incendi del monument franquista de Tortosa

Unitats especialitzades dels Mossos han fet aquest dimecres una inspecció al monument de l'Ebre, a Tortosa, on dimarts a la matinada es va produir una explosió i un incendi.

Els fets van succeir la matinada posterior de la inhabilitació de Quim Torra.

diari
més | ebre

Edita:

Limicola, SL • DL: T-1610/2001
D.Ebre (Ed. impr.) • ISSN: 2564-8691
D.Ebre (internet) • ISSN: 2564-8705**15.000 EXEMPLARS**

mitjans d'informació i comunicació

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència**Direcció:**

Isabel Carrasco

Direcció de continguts:

Michel Viñas

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Col·laboradors:

Edward Carter

Joaquín Celma

Salva Balart

Eduardo Margaretto

Arnau Sales Rodríguez

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

610 20 33 25

C/ Cervantes, 13

43500 - Tortosa

(TARRAGONA)

Tel.: 977 279 290

Administració:

distribució@mesebre.cat

Impressió:

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal Terres de L'Ebre

(Canal 34 TDT)

www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial.

Els articles d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus.

ELS ARTICLES ANÒNIMS NO SERAN PUBLICATS

Degut a la quantitat d'articles d'opinió que estem rebent a la redacció i a la manca d'espai per publicar-los al diari, podeu trobar-los a la nostra web

www.mesebre.cat

dins l'apartat: opinió

EDITORIAL**Qualitat i transparència de la comunicació pública****E**l Mapa Infoparticipa és un **Producte del Laboratori de Periodisme i Comunicació per a la Ciutadania Plural (LPCCP) de la Universitat Autònoma de Barcelona, resultat d'haver desenvolupat i validat en 2012 el Mapa de les Bones Pràctiques de la Comunicació Pública Local a Catalunya.**

A partir de 2013, es va ampliar l'equip del LPCCP de la UAB amb investigadores i investigadors i col·laboradors de 8 universitats més. Això ha permès avaluar els municipis d'altres 5 comunitats autònomes (Andalusia, Aragó, Canàries, Ceuta, Galícia i Madrid) i de les ciutats autònomes de Ceuta i Melilla. El 2014, gràcies a un nou projecte I+D+I (CSO2013-46997-R) s'estan incorporant avaluacions de la resta de comunitats autònomes d'Espanya. Per a què serveix aquesta plataforma? És una eina perquè les ciutadanes i els ciutadans puguin avaluar com gestionen els representants polítics els recursos col·lectius, per tenir uns criteris ben fonamentats, basats en una informació alimentada per fonts transparents i de qualitat dels que els responsables polítics i tècnics de

les administracions tenen l'obligació de proporcionar de forma completa i sanejada. Internet facilita aquesta tasca (www.mapainfoparticipa.com) a l'apartat "cerca el teu municipi", un espai web que valora la informació publicada per les administracions públiques a les seues webs i que haurien de permetre a les persones un accés fàcil i gratuït a la informació sobre les administracions locals i sobre altres actors, perquè els ciutadans els puguin identificar. El passat 21 de setembre va tenir lloc a la Universitat Autònoma de Barcelona la setena edició del lliurament dels Segells Infoparticipa que distingeix a administracions, ajuntaments, Consells Comarcals, Diputacions..., posant uns indicadors (de 0 a 100%) segons la transparència de la informació que proporcionen. És una mena d'examen que obliga a fer públiques les dades perquè qualsevol ciutadà les pugui valorar de ple dret. Com a resum hem fet una prova amb alguns dels nostres municipis, amb més de 1000 habitants, i com es pot comprovar, els webs d'alguns ajuntaments són models de bones pràctiques, però d'altres han de millorar.

**BAIX EBRE:**Tortosa: 93,75%
L'Aldea 100%
L'Ametlla de Mar 35,42%
L'Ampolla 43,75%
Camarles 83,33%
Deltebre 95,83%
El Perelló 37,50%
Roquetes 47,92%
Xerta 25,00%**RIBERA D'EBRE:**Móra d'Ebre 39,58%
Ascó 50,00%
Benissanet 22,92%
Flix 41,67%
Móra la Nova 43,75%
Ribera-Roja d'Ebre 22,92%
Tivissa 35,42%**TERRA ALTA:**Gandesa 14,58%
Batea 18,75%
Corbera d'Ebre 18,75%
Horta de Sant Joan 25,00%
Pinell de Brai 25,00%**MONTSIÀ:**

Ampostà 91,67% / Alcanar 100% / Masdenverge 25% / Sant Carles de la Ràpita 91,67% / Sant Jaume d'Enveja 8,33% / Santa Bàrbara 39,58% / La Sénia 37,50% / Ulldesona 29,17%



SORTIEIG

T'atreveixes?

... a sentir, a olorar, a gaudir ...
a descobrir un nou paradís proper?

Et portem gratis a viure l'experiència de la teva vida.

Fes m'agrada, comparteix i PARTICIPA!

Dinar al Restaurant Moli de Xim Miravet PER A 2 PERSONES

ebrexperience
www.ebrexperience.cat

ebrexperience
 @ebrexperience ebrexperience
 @ebrexperience @ebrexperience

El guanyador del dinar al Restaurant Botànic (Tortosa): Angel Alarcon ENHORABONA!

MÉS NOTÍCIES

LA DADA: RISC DE REBROT MÉS ELEVAT DE TOT CATALUNYA

Salut, ahir dijous, va informar de 42 positius més en les anteriors 24 hores a les Terres de l'Ebre on puja per sobre dels 300 el risc de rebrot. En gran part, aquesta situació es deu pel cribatge efectuat a Padesa. Segons Salut, el risc de rebrot incrementa respecte a les dades del dia anterior més de 40 punts i se situa per sobre de 300, a 306,55 (risc molt alt), i és el més elevat de tot Catalunya.

La taxa de confirmats per PCR en els darrers set dies és de 116,83 per 100.000 habitants, mentre que l'Rt, és a dir, la velocitat de propagació del virus és d'1,76 i ha pujat 0,04.

BROT DE PADESA

El brot de Padesa, fins ara, ha comportat 237 positius després del cribatge del cap de setmana als treballadors. Aquest focus de covid-19, aquest dimarts, va fer disparar l'índex de rebrot del virus a les Terres de l'Ebre i sobretot a la comarca del Baix Ebre i la ciutat de Tortosa. A la comarca hi ha 8 grups escolars confinats.

Malgrat l'elevada incidència, Mar Lleixà, responsable d'Educació ha apuntat que, finalment, no ha estat necessari aïllar més grups perquè, en "molts casos", les mateixes famílies de treballadors de Padesa van seguir el consell de confinar preventivament els seus fills si tenien símptomes o abans de conèixer els resultats. "S'ha notat aquesta prevenció", ha subratllat. A l'espera de les dades actualitzades d'aquest dijous, el brot de Padesa ha afectat unes 237 persones, 17 de les quals són contactes directes de positius, familiars principalment. Cap dels casos, però, ha requerit ingress hospitalari fins ara.

DE CENTRES EDUCATIUS DE TORTOSA

El brot de covid-19 a Padesa impulsa el cribatge de 7.000 alumnes i treballadors

Uns 7.000 alumnes, professors i treballadors de tots els centres educatius de Tortosa seran cridats a participar en un cribatge per detectar casos asimptomàtics i tallar les cadenes de transmissió de covid-19 arran del brot detectat a l'empresa Padesa. Les responsables dels departaments de Salut i Educació a les Terres de l'Ebre han anunciat la mesura, que començarà dilluns a l'escola de Remolins i s'allargarà dues setmanes, després de constatar que gairebé la to-

talitat dels positius a les aules de la ciutat estan relacionats, per via familiar, amb casos de treballadors de l'escorxador del municipi veí de Roquetes. El resultat de les PCR massives, apunten, permetrà obtenir una fotografia de la situació actual i actuar contra la pandèmia. La gerent de la Regió Sanitària de les Terres de l'Ebre, Mar Lleixà, que ha demanat la màxima participació per obtenir més informació que ajudi "a tallar cadenes i doblegar la corba", que al territori s'ha enfilat després de cas de Padesa.



A PARTIR DEL 5 D'OCTUBRE

La Regió Sanitària Terres de l'Ebre reordena l'atenció als CAP i Consultoris Locals

La Regió Sanitària Terres de l'Ebre, conjuntament amb l'Atenció Primària de l'ICS Terres de l'Ebre reordena l'atenció als CAP i Consultoris Locals (CL) a partir del pròxim 5 d'octubre.

Aquests horaris d'atenció es mantindran sempre garantint la seguretat dels professionals i usuaris i sempre que les dades epidemiològiques ho permetin. Així mateix, es recorda a tots els usuaris que les visites han de ser amb cita prèvia. Des de la Regió Sanitària Terres

de l'Ebre, la gerent, Mar Lleixà ha destacat "l'esforç que ha fet fins ara l'atenció primària i el que està fet actualment. Prope-rament presentarem com influirà en el territori el Pla d'Enfortiment de Primària que compta amb 300 milions d'euros d'inversió a Catalunya. Amb aquesta reordenació horària volem, com sempre, donar el millor servei al ciutadà, sempre i quan les dades epidemiològiques ho permetin". Salut recorda que per demanar cita prèvia es pot realitzar des de diferents plata-



formes: la central de trucades al 93 326 89 01, per internet a ics.gencat.cat "contacteu amb mi", mitjançant l'espai contacta www.icsebre.cat/wg/contacta,

a través de La Meva Salut www.canalsalut.gencat.cat/lameva-salut-registre o al telèfon 900 053 723 i mitjançant Whatsapp al telèfon 634 27 92 80.

Es descarten mesures especials fins conèixer l'abast del contagi entre els contactes estrets dels treballadors

La gerent de la Regió Sanitària ebrenc, Mar Lleixà, ha descartat que "de moment" es plantegin mesures especials i que dependrà de l'evolució i de l'abast de contagi que es detecti entre contactes estrets dels treballadors de Padesa, als que encara s'estan fent PCR.

Lleixà ha destacat el paper dels mediadors culturals que es van activar el passat cap de setmana per evitar que dilluns anessin als centres escolars nens i joves amb positius pel brot de Padesa en l'àmbit familiar. D'altra banda, Salut també treballa per establir protocols

i mesures en la campanya cítrica que ara comença al territori. "S'ha elaborat un document amb recomanacions per als llocs de treball, els trasllats, l'habitatge i sobre quins són els circuits a seguir quan una persona té símptomes", ha explicat Lleixà.



MÉS NOTÍCIES

ASSEMBLEA PDE

La Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE) ha convocat per demà dissabte 3 d'octubre a les 20 h, a l'auditori Felip Pedrell de Tortosa, una assemblea informativa. Canal TE l'emetrà en directe.

'TORTOSA TRUCA A LA PORTA'

Ahir dijous a la plaça de l'Ajuntament, es va presentar el contingut de la campanya 'Tortosa truca a la porta', que des de fa dies es pot veure als carrers de la ciutat. És la nova acció del programa Sempre Acompanyats. "Volem seguir sent una ciutat que té cura de la nostra gent gran, que ningú se senti sol ni sola a Tortosa", va manifestar l'alcaldeessa Meritxell Roigé al seu Facebook.

PREVENCIÓ DE LA COVID 19

Tortosa incrementa la vigilància a la via pública per garantir el compliment de les mesures de prevenció de la covid-19. Entre les accions que s'activen, Protecció Civil farà tasques d'agents cívics per informar la ciutadania sobre l'ús correcte de les mascaretes.

MOVEM TORTOSA

Movem Tortosa reclama la construcció d'una nova escola per a Remolins i designar un nou Defensor de la Ciutadania. El primer grup de l'oposició defensarà les dos propostes amb dos mocions que es debatran al proper ple ordinari del mes d'octubre.

ERC-TORTOSA SÍ

El grup municipal d'Esquerra Republicana-Tortosa Sí ha presentat una moció, que es debatrà en el pròxim ple ordinari, en què reclama a l'Ajuntament la instal·lació de més aparcaments de bicicletes al municipi i la renovació dels que hi ha actualment.

SUCCESSOS

Els Mossos recullen proves al monument per esclarir l'origen de la deflagració de dimarts

Unitats especialitzades dels Mossos d'Esquadra han fet aquest dimecres una inspecció ocular al monument franquista de l'Ebre, a Tortosa, on aquest dimarts a la matinada es va produir una explosió i un incendi.

Als volts de migdia, s'hi han desplaçat agents de la Unitat Aquàtica i dels tècnics artificiers Tedax dels Mossos d'Esquadra, en una embarcació. Hi han recollit mostres per intentar esclarir quin tipus d'explosiu es va fer servir per provocar la deflagració. Veïns de la zona van

sentir una primera gran detonació abans de les explosions que van enregistrar amb imatges de telèfon mòbil. L'incendi va cremar durant tres quarts d'hora fins que es va apagar sol i s'hi haurien usat neumàtics per allargar la combustió.

Al lloc hi van acudir les forces policials i una dotació terrestre dels Bombers però el monument està al mig del riu, té difícil accés, i finalment el foc es va apagar sol.

De moment, es desconeix com es va originar l'incendi ni tampoc es va veure cap persona prop del lloc dels fets. (ACN)



HOSPITAL DE LA SANTA CREU

S'inicien les obres per adequar una planta amb 17 llits per a l'atenció de malalts amb covid-19

L'hospital de la Santa Creu de Jesús ha iniciat esta setmana les obres de remodelació de la quarta planta del centre per adaptar-la a l'atenció de persones ingressades per covid-19.

Es tracta d'un espai que anteriorment havia acollit els serveis d'hemodiàlisi, fins que al setembre del 2018 es va inaugurar la nova Unitat de Nefrologia situada en un edifici diferent dins mateix del recinte hospitalari de Jesús. Ara, les tasques consisteixen en habilitar

onze habitacions (sis de dobles i 5 d'individuals) amb capacitat per disset llits. A la vegada, l'actuació permetrà crear un accés per arribar directament a la quarta planta, permetent un circuit diferenciat i independent de la resta del centre. es tracta d'una actuació que permet, a curt termini, donar resposta als possibles casos de contagis per coronavirus que s'hagen de derivar a l'hospital de la Santa Creu. Però que a la vegada suposarà una millora a mitjà i llarg termini. A la imatge,



la gerent de la Regió Sanitària de Tortosa, Meritxell Roigé, i el director de l'Hospital de Jesús, a l'Ebre, Mar Lleixà, l'alcaldeessa

Visites guiades a diversos espais monumentals, amb motiu de les Jornades Europees del Patrimoni 2020

El llegat monumental de Tortosa, maridat amb expressions artístiques i combinat amb visites guiades, serà protagonista de les activitats programades a la ciutat amb motiu de les Jornades Europees del Patrimoni 2020.

Els actes es desenvoluparan entre el 9 i l'11 d'octubre a diversos espais de la ciutat i serviran per posar en valor alguns dels elements més singulars que es troben a la ciutat. Una de les activitats principals servirà per fer reconeixement als elements triats en votació popular com els set tresors del patrimoni de Tor-

tosa, en el marc dels actes previs de la Capital de la Cultura Catalana 2021. Serà dissabte 10 al matí, al Museu de Tortosa. Els set tresors corresponen a: la Suda i les muralles i fortificacions de la ciutat; la Festa del Renaixement; la catedral; el riu Ebre i la navegació fluvial; els Reials Col·legis; la Banda Municipal de Música; i



el Museu i edificacions modernistes de Tortosa.

MÉS NOTÍCIES

LLETRES EBRENQUES

Amposta ha preparat una quinzena edició de les Jornades literàries Lletres Ebrenques reformulada i adaptada a les mesures preventives de la pandèmia. És l'edició amb més autors ebrenques convidats, les xerrades, conferències o actuacions musicals tindran un format més breu i s'inclou, com a novetat, la retransmissió, en línia i en directe, d'alguns dels actes a través del canal Youtube de l'Ajuntament.

MERCAT DE VINARÒS

L'alcalde d'Amposta, Adam Tomàs, la regidora de Comerç i Mercat Municipal, Susanna Sancho, i la regidora de Polítiques Ambientals, Núria Marco, han visitat aquest dimecres al matí el Mercat Municipal de Vinaròs, distingit amb el segell de Mercat Excel·lent de la Generalitat Valenciana. L'alcalde i les regidores han conegut de primera mà el model de dinamització del mercat de Vinaròs, amb un espai gastronòmic, així com també la gestió que fan dels residus.

TRANSPARÈNCIA

L'Ajuntament d'Amposta renova el Segell Infoparticipa 2020 a la transparència en la comunicació. La web municipal compleix en un 92% els requisits del segell que atorga la UAB.

FESTA DE LA SEGA

Diumenge, de 10.30 hores a les 13h. al Mas de la Cuixota Casa de Fusta, 30a Festa de la Sega de l'Arròs. Tradicional sega per part dels segadors i actuacions de la Rondalla De Guardet Lo Cantador i la Colla Sardanista i Jotes de Deltebre. Sempre seguint les mesures d'higiene i seguretat.

TEATRE I CIRC

El FesticAm arriba a la setena edició amb 13 actuacions, del 9 a l'11 d'octubre

Del 9 a l'11 d'octubre, l'espectacle torna als carrers d'Amposta.

Arriba la setena edició del FesticAm, el Festival Internacional de Teatre i Circ d'Amposta. Ho farà amb 13 actuacions, tres tallers per als centres de secundària i adaptat a la normativa del pla de desescalada del sector de la cultura. Fins a 14 companyies participaran en aquesta proposta ja consolidada dins la programació cultural de tardor de la ciutat i que, en paraules de l'alcalde, Adam Tomàs, enguany "vol col·laborar no només en la reactivació

econòmica de la ciutat sinó també en la seva reactivació emocional". "Sempre, però potser ara més que mai, necessitem aquest tipus de propostes per mantenir-nos en un dia a dia carregat de notícies negatives", diu l'alcalde, tot recordant que "l'Ajuntament d'Amposta mantenim la voluntat de tirar endavant una programació cultural i defensem que la cultura és segura". Entre les més de 200 propostes que s'han inscrit a la convocatòria s'ha considerat que siguin espectacles que dialoguen millor amb les mesures de seguretat.



EDUCACIÓ

Es presenta la Taula socioeducativa per generar sinergies entre tots els agents educatius

Fins a 74 persones entre tècniques i tècnics de salut, d'ensenyament i centres educatius, de serveis socials, i d'entitats socials i culturals, a més de tècnics del propi ajuntament, van assistir a aquesta jornada de treball que va servir per presentar la Taula socioeducativa d'Amposta.

També es va presentar el Pla d'Infància i Adolescència de la ciutat que tot just està en fase de diagnòsi a través d'un procés participatiu impulsat

des de la regidoria d'Educació, i que se suma al Pla Local de Joventut, ja en fase de desenvolupament. A més a més, i davant el recent inici de curs, marcat per la pandèmia de la covid-19, les persones assistents també van poder compartir les realitats que afecten els diferents recursos educatius i socials de la ciutat i van poder establir línies de treball conjunt.

L'objectiu és impulsar un espai de debat i creació de sinergies entre tots els agents que



directament o indirecta inicien.

Tot plegat, fer d'Amposta una ciutat més educadora.

L'Associació de Famílies de Persones amb Discapacitat (APASA), solidària amb el projecte Emma

Els usuaris dels Centres Ocupacionals l'Àngel i Santa Bàrbara han treballat per enllestir les llibretes i els imants solidaris, que es posen a la venda per 3€.

APASA ha materialitzat la seva col·laboració amb el projecte Emma amb la confecció de 200 llibretes de notes i 210

imants amb el dibuix de la flamenca, el logotip del projecte, per ajudar a la recaptació de fons per a la investigació en càncer de mama.

APASA, amb més de 40 anys d'experiència, ha crescut fins a oferir un ampli ventall de serveis per assolir el màxim d'autonomia a les persones amb discapacitat.



“VERGONYA D'ESTAT”

Mobilitzacions de rebuig arreu del territori ebrenc per la inhabilitació de Quim Torra: “és una aberració”



El Govern a les Terres de l'Ebre manifesta el seu rebuig a la sentència d'inhabilitació al president Torra. El delegat, Xavier Pallarés: “Considerem que aquesta inhabilitació és una aberració”.

Cinta Espuny: “La inhabilitació del president Torra és una vergonya d'Estat”. La presidenta del Partit Demòcrata a l'Ebre lamenta “la judicialització de la política” i posa de manifest el “ridícul internacional”.

Més de 150 persones es concentren a Tortosa contra la inhabilitació del president Torra. L'alcaldesa Meritxell Roigé fa una crida a la ciutadania a mostrar el rebuig a la sentència de “manera clara”

Ajuntaments del territori celebren plens extraordinaris durant aquesta setmana per mostrar el seu rebuig a la inhabilitació de Quim Torra. Tortosa va celebrar-lo ahir, coincidint amb l'1 d'octubre

Des del PSC de Tortosa “volem insistir en que la nostra prioritat és treballar per Tortosa i per solucionar les seves preocupacions reals en un context com el que estem en plena crisi econòmica, sanitària i social. En aquest sentit, el nostre vot ha estat negatiu ja que a Catalunya fa temps que vivim amb el cor encogit i ja és hora de preocupar-nos per solucionar els problemes de la ciutadania sense interessos partidistes. Portem anys alertant que aquesta deriva al país ha provocat un continu perjudici a les institucions”.

El govern de la Diputació s'adhereix al manifest de l'ACM que rebutja la inhabilitació del president Quim Torra. El text defensa la llibertat d'expressió i afirma que només el Parlament pot escollir, nomenar o rellevar del càrrec un president de la Generalitat.

Els presidents i presidentes dels quatre consells comarcals del territori han manifestat conjuntament el seu rebuig a la decisió del Suprem perquè “representa un cop a la democràcia i és un atac a la primera institució del país”

L'Associació de Municipis per la Independència (AMI) va convocar dilluns a les i als alcaldes i alts càrrecs davant els ajuntaments per llegir una moció de rebuig i aprovar-la demanant “el màxim respecte” per les institucions catalanes.

Torra demana al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya que deixi sense efecte l'execució de la inhabilitació fins que es pronuncii el Constitucional. Els advocats de Torra volen que es prenguin mesures cautelars mentre es resol el recurs.

Escola Art Tortosa

Diputació de Tarragona

Programació Curs 2020

www.dipta.cat/eadtortosa

Matrícula Oberta



Ens trobaràs al nucli antic de Tortosa, a la Plaça Sant Joan, 5

Ets nou alumne a l'Escola?

truca'ns al 977 444 163 o envia'ns un missatge a eadtortosa@dipta.cat, et donarem CITA PRÈVIA per què et puguem acollir convenientment

Has estat alumne de l'Escola?

truca'ns al 977 444 163 o envia'ns un missatge a eadtortosa@dipta.cat, i gestionarem la teva matrícula sense moure't de casa teva

Cursos primer trimestre

- Art i cultura visual
- Pintura
- Dibuix
- Dibuix - matinal
- Yukata l'art fora del llenç
- Iniciació a la il·lustració
- Còmic
- Il·lustració creativa: retrat conceptual
- Expressa't a través del dibuix
- Ceràmica. Iniciació al torn de baixa temperatura (980°C)
- Ceràmica. Alta temperatura amb gres
- Rakú
- Projectes ceràmics
- Un tast de torn
- Joieria ceràmica
- Tu ets patrimoni
- Tapisseria
- Psicologia del color aplicada a la moda
- Fotografia de carrer
- *Cómo dibujar el sonido - Cómo sonidificar Processing & Sonic Pi*
- Art en família
- Eines i criteris per a la correcta preservació del patrimoni fotogràfic

#laràpita365

LA RÀPITA
POLP I L'ARRÒS
XXX JORNADES GASTRONÒMIQUES

Més informació:
Oficina de Turisme
977 34 4024
turisme.larapita.cat
enlarapita.com



18 SET
a
04 OCT



XV FESTA DEL MOSTILLO IV FIRA DE VI I TAPES

Dissabte 3 d'octubre a Horta de Sant Joan



Activitats fira del Mostillo

- 12 h Concurs de cartells de la Dolça Tardor a la plaça Catalunya
- Identitat Olive Oil Tast d'olis i bombó Preu 3 € més informació i reserves al 660939954
- Les Vinyes del Convent Visita guiada amb tast de vins més informació i reserves al 977435412
- Associació de Jubilats Venda de Loteria A la Llar d'avis de 11 h a 13 h i de 17 h a 19 h
- Olis Montsagre Tast d'olis més informació i reserves al 660939954

Productes KMO

- | | | | |
|-------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| Carnisseria Àngels | 977435289 | Forn Altés | 977435305 |
| Carnisseria Rosa Andreu | 977435087 | Forn Can Marliano | 977435130 |
| Carnisseria Pons | 977435128 | Pastisseria i forn Paula | 678845539 |

Tapes amb vi D.O Terra Alta

- Bar Manolo 699902578
 - "Mini Tacos" de fetge de corder.
 - Arròs de llonganissa i pinyons torrats.
 - Pernil arrebossat amb cruixent de pernil dintre d'un tub de pa amb tomàquet líquid.
 - Clotxa de Bacallà Fumat i oli empeltre T.A.
- Bar Casal 688338783
 - Torrada d'escalivada amb anxova.
 - Torrada de cranc amb maionesa.
- Arrels d'Horta
 - Mini torrada de pernil amb brie.
 - Mini torrada de sobrassada amb formatge calent.

Menú amb productes de tardor

- | | |
|---------------------|-----------|
| Restaurant Miralles | 977435555 |
| La Venta del Romé | 977435470 |
| Can Joan | 977435714 |



MÉS NOTÍCIES

URV

El Ministeri de Ciència i Innovació subvenciona 25 projectes de recerca de la Universitat Rovira i Virgili per un import de 2.331.428 euros.

D'altra banda, la Càtedra UNESCO d'Habitatge de la Universitat Rovira i Virgili ha estat escollida per liderar el projecte Housing+ de la Comissió Europea. Amb el títol "Bridging the gap in housing studies", l'objectiu d'aquest projecte és millorar la formació acadèmica en el sector immobiliari entre professionals, responsables de política d'habitatge i estudiants de postgrau a través de materials formatius transnacionals.

Finalment, informar que la Universitat Rovira i Virgili (URV) ha iniciat aquest dilluns el nou curs acadèmic, adaptat a la pandèmia de la covid-19. Al Campus Catalunya de Tarragona, la jornada d'acollida als alumnes de primer s'ha fet a l'aire lliure, amb distància i mascareta. La universitat ha reduït la presencialitat als campus per minimitzar el risc de contagi i ha establert que tots els ensenyaments s'imparteixin en la modalitat de docència mixta -presencial i virtual. Els grups estan limitats a 30 alumnes per aula i s'han instal·lat càmeres perquè les classes es puguin enregistrar o seguir en línia. Els alumnes han d'acceptar una declaració responsable on es comprometen a complir les mesures d'autoprotecció establertes en el pla de contingència de la URV.

UNIÓ DE PAGESOS

Unió de Pagesos fa un balanç de l'any agrari amb preus que no s'han recuperat a la majoria de sectors i amb una campanya de gestió difícil per la covid-19 però reeixida.

10 ANYS

Deltebre i Sant Jaume il·luminen el pont Lo Passador per celebrar el seu desè aniversari

Aquest dimecres 30 de setembre es van complir deu anys de la inauguració del pont Lo Passador, una infraestructura que ha canviat la vida dels veïns i veïnes dels dos municipis i que ha permès, entre d'altres, enfortir la cohesió i els lligams entre les poblacions que representen el cor i capitalitat del Delta. L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha remarcat "els dos ajuntaments hem de seguir treballant conjuntament en qüestions de present i de futur que ens permetin seguir avan-

çant com a territori". En la mateixa línia, l'alcalde de Sant Jaume d'Enveja, Joan Castor Gonell, ha detallat que "Lo Passador ha suposat un abans i un després per a la història dels dos municipis, i una oportunitat per tal que Deltebre i Sant Jaume d'Enveja puguin realitzar accions conjuntes". D'aquesta manera, fruit d'aquest treball conjunt és el nou sistema d'il·luminació del pont que es posà en marxa aquest dimecres a la nit i que permet donar llum i color a Lo Passador per celebrar les fites



i dates més destacades. Aquesta actuació ha estat finançada íntegrament pel de-

partament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

DELTA DE L'EBRE

El sector arrossaire accelera una campanya de sega de l'arròs tardana

El sector arrossaire ha accelerat aquesta setmana les tasques de sega dels camps del delta de l'Ebre després de la recol·lecció de les varietats més primerenques.

La campanya arriba enguany condicionada pel considerable retard en la sembra arran dels efectes del temporal Gloria i les pluges de primavera, però també per la pandèmia de la covid-19. La maquinària pesada que envaeix la zona ben just ha recol·lectat una quarta part

del cereal quan, habitualment, durant aquestes mateixes dates, està ja a punt de finalitzar la sega. Els arrossaires calculen que enguany, la collita baixarà un 10% respecte l'extraordinària producció dels dos últims anys, situant-se entre les 120.000 i les 130.000 tones a tot el Delta. Pendent encara del balanç definitiu pel que fa a la producció, l'evolució dels preus aquesta campanya, pràcticament estables al voltant dels 290 euros la tona durant gairebé l'última



dècada, podria acabar donant una petita alegria als arrossai-

res. Els preus poden pujar.

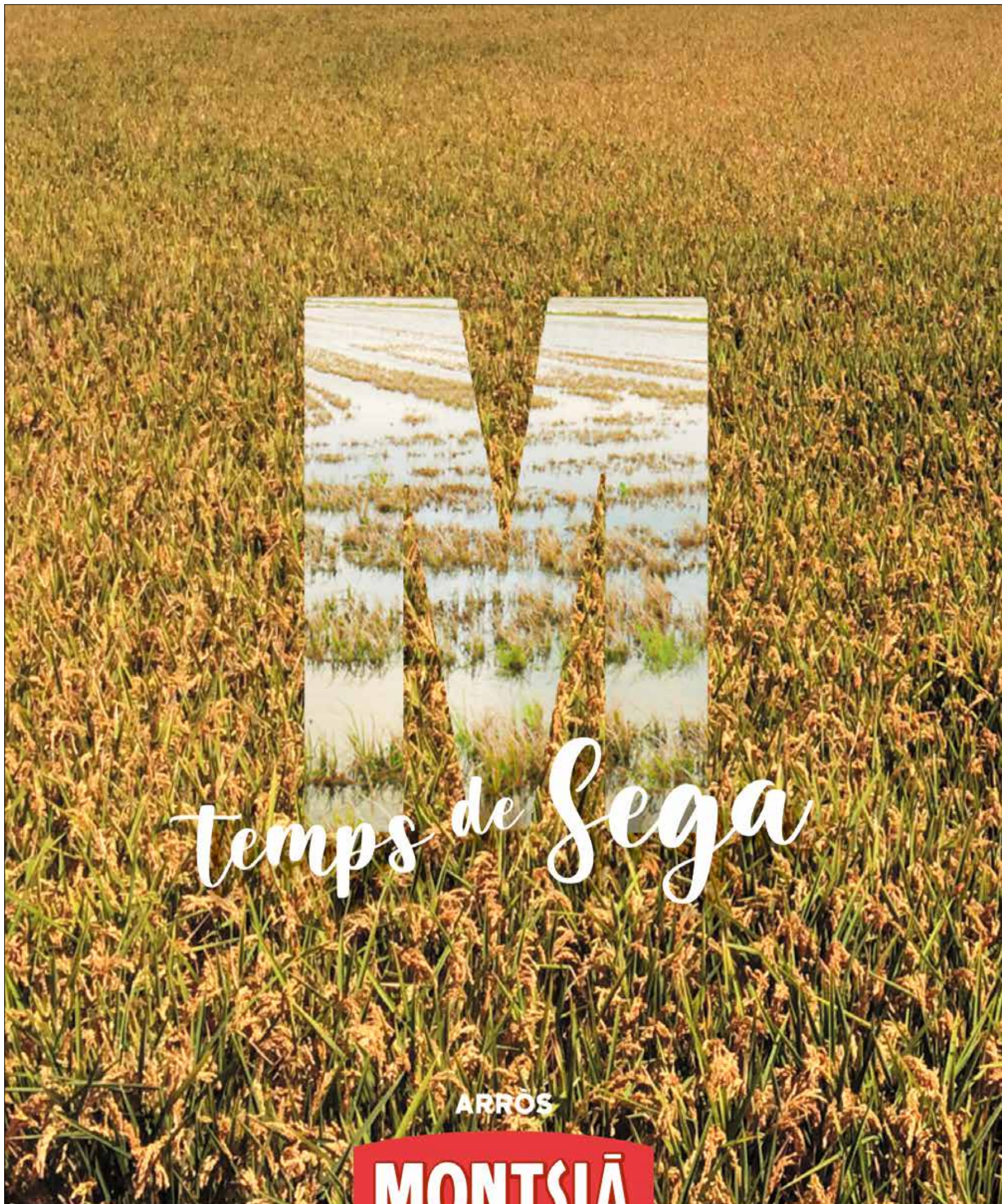
S'impulsa la constitució del Consell Local per la República a l'Ametlla de Mar

El passat mes de juliol es va crear aquesta delegació a nivell local de la iniciativa del Consell per la República, que té com a objectiu sumar gent de l'Ametlla per fer efectiu el mandat de l'U d'octubre, promovent des de l'àmbit municipal accions estratègiques i de millora,

juntament amb les entitats i associacions del municipi. El Consell Local per la República a l'Ametlla de Mar ha iniciat els seus primers passos per informar a persones, entitats i associacions de la seva existència. De moment, hi ha un grup impulsor format per tres persones, que compten amb el su-

port d'una seixantena més, que ja s'han registrat al cens. Degut a la Covid-19 però, no han pogut celebrar cap acte per constituir-se oficialment davant de la població. Des del grup impulsor, s'ha fet una crida perquè la ciutadania es registri al Consell per la República.





temps de Segar

ARRÒS

MONTSIÀ

montsia.es

MÉS NOTÍCIES

DESDOBLAMENT DE LA C-12

El grup del PSC de la Ràpita va presentar una moció per reclamar a la Generalitat de Catalunya el desdoblament de la carretera C-12. La portaveu socialista, Rosa Anglés, va reclamar que els ajuntaments "facin força a la Generalitat de Catalunya arregli aquesta carretera com s'ha d'arreglar amb un desdoblament i no amb una solució de carrils de 2 + 1". Pel portaveu d'ERC, Albert Salvadó, el desdoblament de la C-12 "és una reivindicació històrica del territori" però també ha recordat que la carretera N-340 afecta a més gent de la Ràpita i ha emplaçat al PSC "a demanar a l'Estat el tercer carril de l'AP-7 al govern central". La portaveu de Junts per Catalunya, Helena Queral, va apuntar que l'Ajuntament de la Ràpita ha de posar esforços en altres carreteres i va recordar que el departament de Territori està executant millores a la C-12. Per la seva banda, el portaveu de Més Ràpita, Pedro Hernández, va dir que "ja toca" arreglar la C-12 que és "una carretera prou perillosa". La moció dels socialistes es va aprovar amb els vots a favor d'ERC, el PSC, Més Ràpita i amb l'abstenció de JxCAT.

'GRAN SALUT'

La regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Ràpita reprèn a partir d'ahir 1 d'octubre el programa Gran Salut de dinamització dels parcs de salut destinat a les persones majors de 55 anys. Les classes gratuïtes monitoritzades tindran lloc els dimarts i dijous des de les 11:30 fins a les 12:30 hores. Per tal de prevenir els contagis de la covid-19 és obligatori assistir a l'activitat amb mascareta i netejar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic, que estarà disponible per a tots els assistents.

LA RÀPITA

El Ple reclama la creació d'un fons especial per a la recuperació econòmica i social

El Ple de l'Ajuntament de la Ràpita va aprovar per unanimitat una proposta subscripta per tots els grups municipals, excepte el PSC, que reclama al Govern espanyol un fons extraordinari de 5.000 milions d'euros perquè els ens locals puguin fer front a la recuperació econòmica i social de la crisi generada per la pandèmia de la Covid-19.

La resolució aprovada durant el plenari del mes de setembre, també insta al Govern espanyol a flexibilitzar la regla de despesa dels ajuntaments,

a modificar la llei d'estabilitat pressupostària (Llei 2/2012) i que les administracions locals puguin disposar del superàvit de l'any 2019 i dels romanents acumulats. A més, l'Ajuntament de la Ràpita exigeix al Govern de la Generalitat la creació d'un fons de cooperació extraordinari, dotat amb un mínim de 150 milions d'euros per atendre les necessitats socials que ha generat la pandèmia, així com l'habilitació d'una línia de compensació econòmica a les administracions locals per unes despeses que no els corresponen. Amb l'aprovació d'aquesta



proposta impulsada per l'Associació Catalana de Municipis i la Federació de Municipis de Catalunya, l'Ajuntament se suma a les reclamacions dels ajunta-

ments d'arreu de l'Estat a favor de la suficiència financera dels ens locals amb la intenció de donar resposta a les necessitats del municipi.

ALCANAR

Se signa un conveni perquè deixalleries disposen d'un contenidor de donació de roba

Les 21 deixalleries gestionades pel Consorci de Polítiques Ambientals de les Terres de l'Ebre (COPATE) incorporaran un contenidor de donació de roba.

El president del COPATE, Joan Alginet, i el gerent de la Fundació Formació i Treball, Xavier Puig, han signat un conveni de col·laboració a la deixalleria d'Alcanar que permetrà la instal·lació d'un contenidor de Roba Amiga que fomentarà la recollida de roba usada a través de la xarxa de deixalleries.

A l'acte de signatura del conveni també hi ha assistit l'alcalde d'Alcanar, Joan Roig. "Malauradament, la majoria de roba acaba a l'abocador o a tractaments finalistes quan bona part podria recuperar-se i generar llocs de treball en la seua recollida, classificació, neteja, és a dir, en tot el procés per recuperar aquest producte tèxtil", ha dit Alginet. La Fundació Formació i Treball és una entitat promoguda per Càritas Diocesana de Barcelona.



Poesia Surf i Kaiak: rutes poètiques de posta de sol i sortida de lluna plena a la Badia dels Alfacs

Ah ir dijous i avui a divendres el projecte Poesia Surf i Kaiak organitza rutes amb kaiak a la Badia dels Alfacs amb tastets poètics de versos de l'Ebre.

Les rutes comencen a les 17:30h i acaben cap a les 21h. L'activitat se desenvolupa mentre los flamencs fan vida

a la Badia dels Alfacs, mantenint les distàncies de convivència amb la fauna salvatge, escoltant els seus sons i contemplant els seus moviments. Durant aquestes rutes també es produeix una gran activitat piscícola i d'altres aus que es mostren molt animades amb la culminació del cicle lunar.

Per altra banda, Poesia surf i kaiak organitza una ruta guiada amb l'Edifici Jove Lo carrilet de Tortosa per tal de posar en valor el patrimoni natural i arquitectònic de les Terres de l'Ebre. En aquest cas la ruta arribarà a la Torre de Sant Joan i està finançada per abaratir el cost per al públic jove al qual

va dirigida. Josep Juan Segarra guiarà aquestes rutes i recitarà poemes del poeta ampostí Rafel Haro, que els propers dies 24 i 25 d'octubre, a les 16h i a les 10h respectivament, dirigirà tallers de poesia sobre kaiak enfront de la façana fluvial d'Amposta.

MÉS NOTÍCIES

LES CASES

Reobertura del consultori de les Cases d'Alcanar a partir del 19 d'octubre: Horaris de metge i infermera: dilluns tarda, dimarts, dimecres i divendres matí; Anàlisis: dimecres matí; Revisions pediàtriques: dijous matí; Visites amb cita prèvia trucant al telèfon 977 73 51 06; Per a poder realitzar les visites amb els criteris de seguretat de la covid-19 necessaris, els i les pacients respiratoris hauran d'adreçar-se al cap d'Alcanar. Cal trucar al telèfon 977 73 19 32.

ALCANAR

Des de la regidoria d'Educació de l'Ajuntament d'Alcanar, s'està treballant per tal d'iniciar els cursos de formació en pintura i ceràmica de l'Escola Municipal d'Arts Plàstiques d'Alcanar.

IVAN ROMEU DEIXA EL CÀRREC EL REGIDOR

El regidor de Junts per Alcanar, les Cases i Alcanar Platja, Ivan Romeu, ha renunciat al seu càrrec a la política municipal per motius laborals que fan que pugui destinar menys temps a la tasca de regidor de l'Ajuntament. Ho va anunciar en el darrer ple, quan es va fer oficial la renúncia i es va fer la sol·licitud de nomenament de vacant per la Junta Electoral. Romeu va recordar que han estat "gairebé deu anys en política a Alcanar" i ha indicat que és una "decisió difícil i meditada presa amb la màxima responsabilitat".



ALCANAR

Es perden 3,5 MEUR de les subvencions estatals pels aiguats del 2018

L'alcalde d'Alcanar, Joan Roig, i la regidora d'Urbanisme i Ordenació del Territori, Ivette Fibla, han denunciat que l'Ajuntament només ha rebut un total de 815.040,60 euros dels 4.239.311,05 que "li havia reconegut el govern de Madrid", això significa que només se li atorguen un "19% del total de la subvenció que

el partit socialista va ratificar en roda de premsa a finals de 2019".

El batlle ha indicat que "alguna cosa no s'ha fet bé perquè es perdran 3,5 MEUR que acabaran tornant a l'Estat per inoperància política. Fa molt de temps que demanem una reunió a tres bandes entre els alcaldes, els tècnics i la subdelegació i la Generalitat que finalment no



s'ha produït i ningú ha tingut en compte les reivindicacions d'Alcanar". Amb tot, Roig es fa una sèrie de preguntes com "perquè el govern espanyol fa una lectura més acurada a la realitat del Territori que des del mateix Departament de Presidència i la Delegació del govern a l'Ebre o perquè no es va fer un treball previ d'estudi abans de treure les bases de les subvencions". Per la seua banda, la regidora ha expli-

cat que "els serveis tècnics municipals l'octubre de 2018 van redactar un informe de valoració de danys de 8.478.622,10 euros que es van fer arribar al govern espanyol i que incloïa un total de 52 camins damnificats. Va ser llavors quan des de la delegació de l'Estat es van anunciar que s'atorgaria una subvenció del 50% d'aquest import, donant per bo l'informe de l'Ajuntament".

ROQUETES

Es rebrà "un 12,5% dels ajuts promesos pels aiguats: on s'han quedat les paraules?"

L'Ajuntament de Roquetes també ha denunciat, com Alcanar, que només rebran un 12,5% dels ajuts pels danys ocasionats pels aiguats del 2018.

El consistori havia valorat els desperfectes d'aquelles pluges en 154.924,25 euros i confiaven en una subvenció per al finançament del 50%, de prop de 80.000 euros. La resolució provisional de les subvencions els atorga 19.442,68 euros, amb possibilitat que siguin menys. El consistori qüestiona,

com ha fet l'alcalde d'Alcanar (tots dos d'ERC), que l'Estat i la Generalitat apliquin "criteris" diferents per a la mateixa emergència i que es descartin les obres que afecten els camins de terra o que suposen reparacions parcials. Segons la nota de l'Ajuntament: "dels 154.924,25€ dels danys ocasionats per les pluges del 2018, l'Estat -via Generalitat- només en finançarà el 12,5% quan va prometre, està escrit, i amb publicitat més que notòria, que en serien prop de 80.000.



On s'ha quedat la promesa del Subdelegat del govern espanyol a Tarragona?. On s'han

quedat les paraules del Delegat del govern de la Generalitat a les TE?"

Pallarés atribueix a "criteris tècnics" el repartiment dels ajuts pels aiguats del 2018

El delegat del Govern ha rebutjat que la retallada dels ajuts que finalment rebran els ajuntaments afectats pels aiguats del 2018 sigui per "inoperància" política, com han denunciat els alcaldes. Xavier Pallarés ha apuntat que són els criteris tècnics que venen marcats des de l'Estat els que han fet descartar

molts dels projectes de reparació presentats pels consistoris. Per posar fi a aquestes situacions i preveient que amb el canvi climàtic les contingències provocades per temporals o altres episodis meteorològics seran cada cop més habituals, Pallarés reclama que s'unifiqui en un sol departament de la Generalitat la

gestió de les ajudes. Pallarés s'ha compromès a revisar, cas per cas, els projectes de reparació de camins que han quedat descartats dels ajuts estatals i trobar-hi una solució, sobretot aquells camins que han quedat fora de la resolució perquè el titular és la Generalitat. "Si són de la Generalitat, hem d'actuar-hi". També

ha lamentat que les bases d'aquests ajuts no contemplin els camins on les obres a executar no es consideren "de reposició". "Ho poso en quarantena i em situo al costat dels alcaldes perquè entenc que reclamen. Tenim un problema tècnic i són els tècnics que s'han de posar d'acord".

MÓRA LA NOVA

ELS ALCALDES REPUBLICANS DE LA RÀPITA, ROQUETES I MÓRA LA NOVA RECLAMEN L'AMNISTIA PELS INDEPENDENTISTES REPRESALIATS



Els alcaldes republicans de la Ràpita, Roquetes i Móra la Nova, acompanyats de la secretària general de la Federació de l'Ebre d'Esquerra, Norma Pujol; els diputats Lluís Salvadó i Irene Fornós i d'altres representants del partit, ha commemorat el 1 d'octubre davant del Pavelló Firal de Móra la Nova, lloc que va patir l'actuació policial el dia del referèndum. Pujol ha afirmat que "el principi de la resolució del conflicte polític amb l'Estat passa per l'exercici del dret a l'autodeterminació i l'amnistia". A més ha fet una crida a participar en la campanya "Signa per l'Amnistia" impulsada per l'Associació Amnistia i Llibertat, que té per objectiu presentar una proposta de Llei d'Amnistia al Congrés de Diputats. Josep Caparrós, alcalde de la Ràpita, ha començat la lectura del manifest recordant que "l'1 d'octubre de 2017 la societat catalana va demostrar la voluntat de votar lliurement el seu futur"; i "la ciutadania va salvaguardar les urnes davant la violència policial convertint-ho, a ulls de tot el món, en la causa de la democràcia i la llibertat". Caparrós ha denunciat que "la repressió, la judicialització i la criminalització del moviment independentista no s'ha

aturat, i avui dia són més de 2.800 persones les que l'han patit i la pateixen"; fent esment als processos judicials en els quals estant immersos els tres alcaldes ebrencs, el tinent alcalde de la Ràpita, Albert Salvadó i el diputat Lluís Salvadó. L'alcalde de Roquetes, Francesc Gas, ha criticat "l'atac a la figura del president Quim Torra" i ha manifestat que "davant aquesta judicialització ens confrontem amb més política, més democràcia i solidaritat antirepressiva. Poden inhabilitar, prohibir, multar o empresonar, però no podran inhabilitar les idees, les ànsies de justícia i llibertat d'un poble que vol poder decidir lliurement el seu futur". Francesc Xavier Moliné, alcalde de Móra la Nova, ha finalitzat la declaració "reafirmant la nostra lluita per la llibertat del nostre país i per la independència de Catalunya com l'única manera definitiva d'acabar amb la repressió d'un Estat perdut, ferit, antiquat i demofòbic". El diputat Lluís Salvadó ha afirmat que "avui ningú ens ha de treure l'orgull de ser veïns i veïnes, companys i amigues d'aquells que van estar a l'alçada de la dignitat i la democràcia de les urnes; i disposats a posar el seu cos per a defensar-les".

TORTOSA



Tortosa també va commemorar l'1 d'octubre del 2017 amb la lectura d'un manifest, a la plaça 1 d'Octubre. L'alcaldesa Meritxell Roigé va manifestar que "avui tornem a recordar, que fa 3 anys a aques-

ta hora obrien els col·legis que feien possible votar en el Referèndum. Avui tornem a reclamar la Llibertat dels Presos Polítics i el nostre rebuig a la sentència del TSJC que inhabilita al President Quim Torra".

LA RÀPITA/ROQUETES



La Ràpita homenatja el tercer aniversari de l'1 d'octubre amb el record als presos exiliats. L'alcalde Josep Caparrós defensa que "amb esforç s'aconseguirà guanyar la batalla final". Per la seua part, l'Ajuntament de Roquetes també ha commemorat el tercer aniversari de l'1 d'octubre del 2017 en un acte que ha celebrat davant del mural que

l'artista roquetenc, Ignasi Blanc, va pintar a la paret del pavelló poliesportiu de Roquetes per recordar els fets que van tindre lloc durant aquella jornada. Els parlaments han anat a càrrec dels regidors d'ERC, Ivan Garcia; de Movem Roquetes, Toni Hurtado i de Junts per i Roquetes, Junts per la Ravaleta, Jordi Curto.

MÉS NOTÍCIES

1 D'OCTUBRE

Altres ajuntaments ebrencs també han commemorat el dia 1 d'octubre amb actes en els que s'ha fet la lectura d'un manifest.

AMPOSTA

Denunciat un veí d'Amposta per cultivar diverses plantes de marihuana. La Policia Local ha intensificat la detecció i sanció d'aquest tipus d'activitat il·lícita. Fruit d'aquesta acció preventiva s'ha localitzat una finca ubicada a la Partida Ferrereta.

IRTA

Representants institucionals i personal investigador de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA) es reuniran amb autoritats i organismes de les Terres de l'Ebre en la «II Taula Institucional de l'IRTA a les Terres de l'Ebre». L'objectiu de la trobada és donar-los a conèixer la recerca que duu a terme a les seves seus de la Ràpita i Amposta i per captar les seves inquietuds i necessitats de recerca i innovació en l'àmbit agroalimentari. En la reunió també s'hi presentarà el Pla estratègic de recerca i coneixement al delta de l'Ebre. Es tracta d'un pla que serà participatiu i que integrarà tots els agents del territori —administracions, sectors productius, associacions, centres de generació de coneixement, etc.—, i que pretén ampliar i cohesionar les actuacions de generació de coneixement que s'han desenvolupat en els últims anys a les Terres de l'Ebre amb un objectiu: que el Delta sigui més resilient des dels punts de vista ambiental, social i econòmic. La trobada tindrà lloc a la seu de l'IRTA a la Ràpita avui divendres 2 d'octubre, a les 11 del matí.

del 9 a l'11
octubre 2020

#FesticAM2020


Ajuntament d'Amposta

L'espectacle torna als carrers de la ciutat

+ info: www.amposta.cat
i www.etca.cat/festicAM

FesticAM

7è Festival Internacional de Teatre i Circ d'Amposta



Ajuntament d'Amposta

≈ XV ≈ JORNADES de les LLETRES EBRENQUES

del 14 al 17
d'octubre
2020

Disseny: Ajuntament d'Amposta / Adria Merin / Foto: Ernest Sagar / D.L.T. 1406-2019

Disseny: Ajuntament d'Amposta / Adria Merin / D.L.T. 575-2020

Biblioteca Comarcal
Sebastià Juan Arbó
Amposta

25 anys
Biblioteca
Comarcal
SEBASTIÀ JUAN ARBÓ




POLÍTICA

ARAGONÈS: "EL PAPER QUE FEIA L'EXÈRCIT COM A GARANT DE LA UNITAT D'ESPANYA ARA EL FAN ELS JUTGES"

El coordinador nacional d'Esquerra Republicana i vice-president del Govern, Pere Aragonès, va participar en la presentació del llibre *Tornarem a vèncer* (i com ho farem), escrit per Oriol Junqueras i Marta Rovira, que es va fer al Museu de Tortosa, i on també va intervenir de manera telemàtica la mateixa coautora i secretària general del partit.

Aragonès, arran de les darreres actuacions judicials, va afirmar que "el paper que abans feia l'exèrcit com a garant de la unitat d'Espanya ara el fan els jutges". A més va afegir que "la cúpula judicial té com aliats els que van validar el a por ellos", fent referència al rei.

En aquest sentit el dirigent republicà va manifestar que el monarca "es dedica a jugar amb la dreta judicial", evidenciant que "el paper d'àrbitre del rei és una fal·làcia perquè monarquia i democràcia són com l'aigua i l'oli, dues coses que no es poden barrejar".

El coordinador nacional va recordar que "la cúpula judicial no es renova pel bloqueig del PP, i segueixen allà en temps de descompte utilitzant-ho per condicionar les decisions democràtiques de la ciutadania". Aragonès va defensar la negociació i el diàleg, l'autodeterminació i l'amnistia, com la solució per resoldre el conflicte; i va destacar que "Tornarem a vèncer és un full



de ruta per aconseguir la victòria definitiva". Marta Rovira va explicar que el llibre pretén "analitzar bé el que va passar l'octubre del 2017 i treballar sobre la base d'aquest aprenentatge". Rovira va demanar

assolir "una majoria imbatible"; i "estar molt presents en les lluites compartides amb persones que encara no saben que són independentistes però que ho acabaran sent".

MÉS NOTÍCIES

AGRICULTURA

Agricultura presenta una guia per garantir un espoliment segur a totes les parts implicades. Més de 235.000 quilos d'aliments que van quedar al camp es van recuperar després de la collita durant el 2019

ULLDECONA

Ulldecona restaura i posa en valor el recinte del castell medieval. Les obres s'iniciaran a principis de l'any que ve, després d'una dècada sense actuacions importants al conjunt.

BENIFALLET

El poblat ibèric del Castellot de la Roca Roja és un petit assentament fortificat, amb una superfície d'uns 900 m², situat sobre un turó rocallós a la riba esquerra de l'Ebre. La setmana passada es van fer treballs de neteja d'aquest poblat ibèric. Uns treballs que ja van quedar enllestits.

ALDOVER

Diumenge, 4 d'octubre, presentació del llibre 'Tornarem a vèncer' d'Oriol Junqueras i Marta Rovira. Intervindrà l'alcaldessa Rosalia Peguerols i el diputat Alfons Montserrat. Tindrà lloc a la pista d'estiu (segons el temps es farà al casal).

CAMPREDÓ

A partir d'aquesta setmana, el consultori de Campredó romandrà obert amb atenció de la metgessa i en els següents horaris: Dilluns tarda, de 15 a 20 h; Dimecres matí, de 8 a 14 h; Divendres tarda, de 15 a 20 h. Totes les persones usuàries que presentin simptomatologia compatible amb la COVID-19 no poder anar presencialment al consultori de Campredó, s'han de desplaçar al CAP Baix Ebre o bé trucar al telèfon 061.

SANTA BÀRBARA

CONSTRUCCIÓ D'UNA NAU POLIVALENT

Segons explicava l'alcald Antonio Ollés, tan Junts X Santa Bàrbara com el PP portaven al seu programa, la construcció d'una nau polivalent i recordava que la resta de grups, tot i no portar-ho explícitament, hi estaven d'acord. Al ple del mes d'agost es va aprovar el projecte tècnic de la construcció d'aquesta nau, que només va tenir el vot contrari del MAP en considerar que amb el context actual no ho veien necessari. Ollés volia destacar que aquesta nau "no és només per donar cabuda a la Fira de l'Oli, si només fora per això, ens ho hauríem de plante-

jar... Però cal recordar que les carpes que cada any es munten a la Fira tenen un cost de més 20.000 euros". El projecte d'aquesta nau polivalent va més enllà "es faran esports, entrenaments de twirling, patinatge, basquet... Estarà feta d'una manera en la qual cabrà una pista de futbol sala" tot i que recordava que no serà un pavelló poliesportiu, "es podria utilitzar pràcticament en les mateixes condicions. També s'hi podran portar a terme concerts, menjar multitudinaris. L'alcald de Santa Bàrbara recorda que actualment l'espai on s'ha d'ubicar, la zona de terra del complex poliesportiu, "no té vida, a excepció de la Fira de l'Oli que és el moment que s'utilitza". El Ple va aprovar la construcció de la nau polivalent (La Plana Ràdio).

ULLDECONA

XARXA ULLDECONA

La programació familiar de la Xarxa Ulldecona reprèn l'activitat al Teatre Orfeó Montsià després de sis mesos, a l'haver de suspendre les actuacions per la crisi de la pandèmia. Enguany però de les 647 localitats disponibles a l'Orfeó Montsià, l'ajuntament d'Ulldecona només permetrà un aforament de 250 persones. D'aquesta forma, demà dissabte dia 3 d'octubre a les 18:00 h. Ulldecona recupera així els espectacles a l'interior de l'equipament, amb totes les mesures recomanades.

L'ALDEA

PLANTA DE TRANSFERÈNCIA D'ENVASOS

El COPATE i els Consells Comarcals del Baix Ebre i Montsià, properament posaran en funcionament la planta de pre-triatge i transferència d'envasos situada al polígon industrial Catalunya Sud al terme municipal de l'Aldea. 3.000 tones d'envasos a l'any, procedents de les comarques del Baix Ebre i Montsià seran separats per tal d'augmentar la qualitat i la quantitat del reciclatge a casa nostra.

LA XARXA MONTSIÀ JOVE ENCETA LES INSTAPILLS DE TARDOR

La Xarxa Montsià Jove busca noves formes d'apropar-se a la gent jove del territori per con-

tinuar oferint recursos i oportunitats. Per això, des de l'Oficina Jove del Montsià s'engega una programació setmanal de pindoles formatives establertes en una franja horària compatible amb l'horari escolar del jovent. Així doncs, cada dijous de 18h a 19h durant els mesos d'octubre i novembre a l'Instagram

de la Xarxa Montsià Jove (@montsiajove), es podrà accedir lliurement a la retransmissió en directe dels tallers. Aquest grapat de pindoles formatives pretenen divulgar tant coneixements i reflexions al voltant de temes d'interès entre la població més jove relacionada amb sexualitat, gènere, vide-

ojocs, sèries, drogues i consums..., com oferir recursos i pràctiques alternatives per aplicar en el nostre dia a dia. La funció live de la plataforma social "Instagram" permet configurar un nou format per comunicar-nos i facilitar l'accés als tallers a la gent jove".

MÉS NOTÍCIES

VINEBRE

Aquest proper cap de setmana, 3 i 4 d'octubre, es celebra a l'establiment ibèric de Sant Miquel de Vinebre el 20è cap de setmana Iber. Hi ha previstes diverses visites guiades a l'establiment.

ASCÓ

L'Ajuntament informa que s'ha obert nova convocatòria de subvencions i ja es poden sol·licitar les següents: per al foment del comportament responsable de les persones propietàries d'animals domèstics al municipi d'Ascó; per al foment de la implantació empresarial i la creació de llocs de treball estables al municipi d'Ascó; Ajuts als estudis; Ajuts extraordinaris per a zones rurals. Donada la situació actual, es donarà preferència a les sol·licituds tramitades per la seu electrònica.

HORTA DE SANT JOAN

Demà dissabte dia 3 d'octubre tindrà lloc la XV Festa del Mostillo - IV Fira del Vi i Tapes. Hi haurà visites guiades amb tast de vins, tast d'olis i bombó tapes amb vi DO Terra Alta, i menús especials amb productes de tardor al Restaurant Miralles, la Venta del Romé i Can Joan.

CONSELL COMARCAL

Coincidint ahir dijous amb el Dia Internacional de la Gent Gran, que es commemora l'1 d'octubre, i tenint en compte la situació actual generada pel covid-19 amb la limitació d'assistència en espais tancats, el Consell Comarcal de la Terra Alta va realitzar un vídeo per homenatjar les persones grans a través de la mirada dels seus nets i netes.

GANDESA

Graven el robatori de diverses plantes de marihuana d'un xalet a plena llum del dia

Els Mossos d'Esquadra investiguen un robatori de marihuana en un habitatge de Gandesa diumenge passat.

Fins a quatre persones, la majoria amb els rostres tapats, van saltar la tanca del jardí de la casa i en van començar a treure plantes de grans dimensions. Els assaltants van carregar la marihuana en un vehicle que havien estacionat a prop mentre els veïns d'uns pisos propers gravaven tota l'escena amb els telèfons mòbils i avisaven la policia. L'assalt es va fer a plena llum del dia i apro-

fitant que els propietaris no hi eren.

Els afectats -un matrimoni amb dos fills adults- han presentat una denúncia per robatori amb força.

Detencions

A partir de la investigació, els Mossos van detenir dos homes aquest dimarts, de 26 i 27 anys, veïns de Tortosa i Amposta, respectivament, acusats del robatori amb força en l'habitatge de Gandesa. A hores d'ara la investigació segueix oberta i els Mossos continuen buscant a un tercer lladre. (ACN)



TIVISSA

Unanimitat en l'aprovació de les modificacions de les ordenances fiscals

En el darre Ple ordinari presencial a l'ajuntament de Tivissa es va aprovar, per unanimitat, la modificació de les Ordenances Fiscals i la Moció de suport a la sol·licitud del Centre d'Estudis de la Ribera d'Ebre perquè sigui declarada associació d'utilitat pública.

Entre les principals modificacions de les ordenances cal destacar aquelles relatives a la sostenibilitat i l'autoconsum com la bonificació en aquelles construccions, instal·lacions i obres

que incorporin sistemes per a l'aprofitament tèrmic o elèctric de l'energia solar, que se suma a la ja aprovada l'any passat que bonifica les de vehicles híbrids, i la que afecta a l'augment de la quota líquida als bens immobles de característiques especials com poden ser les centrals de producció elèctrica. També cal destacar les de caràcter social com la bonificació de l'IBI a les famílies nombroses, la bonificació als immobles per a l'establiment d'ascensors en immobles amb 25 anys o més

d'antiguitat i la que afecta a les llicències de construcció, obres o instal·lacions que passarà a ser per trams en funció de l'import. També es deixa sense efecte la taxa de gestió de runa en base a la nova normativa i es modifiquen taxes d'expedició de documents administratius). Amb aquestes modificacions el govern municipal busca l'adequació de les ordenances a la complexa situació que ha provocat el COVID alhora que es fa una aposta per l'autoconsum energètic. També cal remarcar

que l'increment del percentatge de la base impositiva dels bens immobles especials es produeix en plena pluja de projectes eòlics no consensuats arran de l'aprovació del decret 16/2019 per part del govern. La regidora d'hisenda Meritxell Margalef mostrava la seva satisfacció per l'aprovació per unanimitat d'aquestes modificacions alhora que remarcava el fet que "governar de manera transparent i per al bé comú com a premissa bàsica fa que s'arribi a la unanimitat".

20è cap de setmana ibèric a Gandesa

Demà dissabte dia 3 i diumenge dia 4 d'octubre, tindrà lloc el cap de setmana Ibèric de Gandesa, al poblat del Coll del Moro.

Per aquest motiu, com cada any, hi haurà activitats per a les famílies, al voltant de la cultura i el comerç dels ibers. Aquestes activitats es concentraran en visites guiades, tant per

demà dissabte (matí i tarda) com per diumenge al matí (a les 10 i a les 12.30 h).

Seràn visites guiades a càrrec de l'equip d'arqueòlegs responsable de les excavacions. Totes les activitats seràn gratuïtes. Les places són limitades amb reserva prèvia al 977 638 556 i a reservesmonuments.acdpc@gencat.cat.

Una de les activitats familiars prevista per dissabte, a les 16 ho-



res, serà la mostra de com feien vi els ibers.



GINKGO BILOBA

SALISBURIA ADIANTIFOLIA



MIQUEL BIARNÈS

11

DESCRIPCIÓ:

Botànicament és una raresa, se li diu "fòssil vivent" per ser un dels vegetals que més temps ha tingut permanència sense canvis a través de les eres geològiques. És el vegetal més antic conegut del planeta Terra amb més de 270 milions d'anys, època del Juràssic, anomenat arbre sagrat per la tradició budista.

ÚS I PROPIETATS:

Us: Les fulles.

Propietats: vasodilatador, hemorroides o morenes, vertígens, diürètic, prostatitis i tot el reg sanguini, per a la demència o el deterioro cognitiu i la disfunció sexual.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

En tisana o decocció les fulles recol·lectades en lluna vella i deixades assecar, també hi ha en extracte i comprimits.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No se li coneixen a excepció de les contraindicacions de fàrmacs o medicaments anticoagulants i no recomanat en embarassades o en període de lactància.

CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

Parcs o jardins públics, no és silvestre, cal plantar-lo. L'arbre té mascles i femelles, mascles esvelts, femelles amb més ramatge, i les fulles dels ginkgos tenen una escotadura que divideix als llimbs en dos lòbuls (bilobat), aquesta escotadura és més profunda en exemplars femella que en els mascles per a diferenciar ambdós sexes.

Li diuen «l'arbre dels 40 escuts». El nom és degut al preu que va pagar un potentat de París a un horticultor anglès per la compra de cinc ginkgos al preu de 40 escuts cada un.



Arròs Extra

Ideal per a paelles, amanides, acompanyament de carns i peixos i també en la preparació d'excel·lents postres a base d'arròs.

L'arròs Extra Montsià de sabor i qualitat incomparables és el preferit de prestigiosos restauradors i el més utilitzat entre els professionals del sector. S'utilitza sempre la mateixa varietat seleccionada, Montsià i per tant té el mateix temps de cocció i una gran capacitat d'absorció de gustos i sabors.

Energia	Kcal	343
	Kj	1458
Proteïnes	(g)	6,8
Hidrats de Carboni	(g)	78
Greixos	(g)	0,45

Valor nutricional
(aprox.100gr.)

Temps de cocció: 17 min - Temps de repòs : 3 min.

* Recepta: Arròs amb cranc blau - pàg. 22



CELMA



COMENÇA EL LIO

Els clubs van rebre el protocol de la covid dimarts i faltant cinc dies per a l'inici de la competició es va canviar de nou el calendari de tercera catalana. Està clar que és una temporada atípica per a tots.

Mentre a Catalunya es dona el tret de sortida demà dissabte, la temporada a Aragó, on diuen que són tossuts però on també tenen molt sentit comú, no s'inicia fins novembre (la Preferent) i fins al gener la resta de categories. Que hi hagin rebrots entra en el guió. A Madrid estem enmig de l'huracà i Catalunya també està en alerta. Però la federació diu jugar Si o Si. I hi ha clubs que estan molt preocupats. Si les lligues es juguen més de la meitat i no s'acaben, es donaran com finalitzades i si no s'arriba a la meitat, lligues nulles.

Que en menys d'un mes s'aturi el futbol regional, podria ser normal. Llavors, per què començar? Si això passa, es podran reiniciar les lligues?. Potser al març...

Amb el que s'està vivint i els clubs han fet la pretemporada i vulguin jugar em sembla valent, agosarat i una mica una temeritat. Desitjo el millor a tots els clubs, si acaba la temporada serà un miracle.

Michel comença el seu programa i les seves filmacions pels camps, amb els seus col·laboradors. Demano un favor, quan el veieu heu d'aplaudir-lo.

Aquest noi encara que hi hagi guerra civil, covid o la fi de el món, sempre estarà al peu de la notícia. Visca el futbol ebrenc.

MICHEL



TORNA MINUT 91

La temporada més atípica comença aquest cap de setmana. Enrera queden els debats sobre si s'havia de començar o si no s'hauria de fer. Equips que s'han retirat després de prendre decisions que han suposat enterrar il·lusions. Però, a la vegada, equips que s'han mantingut fermes en la seua idea de que la competició, iniciant-la ara, tindrà moltes dificultats. De fet ja les està tenint abans de començar, amb partits suspesos i altres que han estat a punt. Aquesta és la realitat. No obstant, malgrat tot, queda també la il·lusió per molts per tirar avant. Diumenge, veure l'estadi Josep Otero, de Tortosa, al torneig Toha, amb molt de públic, em va fer pensar que, tot i la covid 19, la passió no minva.

La meua posició ja la sabeu. Crec que s'hauria d'haver retardat l'inici de la competició. I crec que això ho pensem una gran majoria, tant els que s'han retirat com els que han hagut de continuar, tot i que no ho tenen clar. Però, en principi, en la primera jornada s'hi jugaran molts més partits que no pas se suspendran. I cal tirar avant.

Així mateix, també sabeu que vaig dir que si tot es posava en marxa, aniríem a gravar. I així ho farem. Diumenge comença una nova temporada de Minut 91 a Canal Terres de l'Ebre. I comencem amb una novetat que serà un programa en dilluns que desdoblirà el del diumenge. Agrair els patrocinadors que han fet possible la tornada i també a l'equip de fidels amics que apuntalen el projecte podent gravar més partits i fent de Minut 91 el Gol a Gol del territori. Gràcies amics. Salut i sort per a tots.

PRIMERA CATALANA

Ascó-Gandesa, derbi en la primera jornada

L'Asco rebrà el Gandesa en la primera jornada de la lligueta.

L'equip de la Ribera, pel que fa a la pretemporada, va tancar-la amb un partit a Torrefarrera (1-0). Segons el tècnic German, "el camp estava força bé però va fer molt de vent i era complicat jugar. Teníem algunes baixes i, a més, també vam seguir fent Proves. Malgrat ser el darrer partit de la pretemporada, vam preferir seguir amb les proves". Sobre el derbi de la primera jornada, German deia que "serà un partit molt complicat contra un equip que té jugadors que porten anys jugant junts i que té, en aquest sentit, la mateixa estructura. Penso que si fem un bon partit, podem sumar la victòria tot i que cal admetre que tindrem dificultats. Començar bé en aquesta lligueta exprés és molt important".

Gandesa

Javi Garcia, tècnic del Gandesa, torna a Ascó però ara a la banqueta visitant. L'equip terraltí va tenir doble sessió el cap de setmana passat, a Corbera dissabte i diumenge a la Cava. A Corbera, "vam fer proves i els jugadors més joves van tenir minuts i se'ls va veure que els

falta encara fer-se per a poder jugar a Primera catalana. Del partit a la Cava dir que l'equip ja va estar millor, més a prop del que volem en la iniciació del joc i també amb la seguretat defensiva, si bé ens vam enfrontar a un rival de categories inferiors i que tenia baixes", comentava Javi.

El tècnic admetia que "l'equip ha anat progressant dins del possible en una pretemporada complicada perquè ho em pogut entrenar tots. Sabem que ens tocarà patir. La plantilla no s'ha pogut reforçar i a sobre ens vam trobar amb la marxa sorpresa de Blasi i ara la baixa d'Oriol Vallespi que tampoc s'incorpora. Farem el que podrem i treballarem per seguir millorant tot i que a hores d'ara estem minvats. Esperem poder fer alguna incorporació per al carril esquerre i ja poder comptar amb tots els jugadors disponibles durant la setmana".

Del derbi a Ascó, Javi Garcia deia que "un partit per a disfrutar en un camp molt gran en el que hi haurà espais i en el que l'apartat físic també tindrà molt a dir a mesura que passin els minuts. Crec que l'Ascó té el paper de favorit, però nosaltres intentarem sorprendre'l".

UE RAPITENCA

Desplaçament a Viladecans

La Rapitenca va ser el campió del torneig Mariano Toha. Diumenge comença la lliga a Viladecans (17.30h).

Ramon Sancho, tècnic de la Rapitenca, comentava que "la valoració del torneig va ser molt positiva, amb bones sensacions en general i amb participació de tots els jugadors excepte dos, Eric i Marc Lleixà que tenien molèsties. Esperem poder recuperar-los per al primer par-

tit, que serà força complicat al camp d'un Viladecans que és un equip consolidat a la categoria que fa temporades que té el mateix tècnic i que és força competitiu. Fins ara tot ha estat una posada a punt. El diumenge comença l'hora de la veritat". Serà la primera jornada de la lligueta de 10 equips. Durant la setmana també calia esperar l'evolució de Peque i Àlex López que van acabar el Mariano Toha amb molèsties.

MÉS NOTÍCIES

CHEIK TORNA A L'ASCÓ

La novetat de l'Ascó és el reton del davanter Cheik que ja va estar al club fa dues temporades. Dissabte passat va jugar a Torrefarrera i segons el tècnic German, "progressa cada dia més i ja se'l veu amb un bon nivell físic".



UE VILADECANS

Raul Paje, tècnic del Viladecans, del primer partit de la lligueta, contra la Rapitenca, comentava que "s'inicia una lliga amb un format diferent però que penso que era el que s'havia de fer amb la situació que vivim. Nosaltres pensem que arribem bé a l'inici de la lligueta després de 6 setmanes d'entrenament i 9 amistosos. Sabem que les primers cinc/sis jornades són molt importants per impulsar-te en una lligueta en la que s'haurà d'estar concentrat des del primer minut i en la que el nivell dels equips estarà igualat, si bé potser el Santboià, en principi, hauria d'estar una mica per sobre de la resta". De la Rapitenca, Paje admetia que "tot i que acaba de pujar, és un equip que ha estat a la categoria en campanyes anteriors i fins i tot a Tercera divisió. Té jugadors importants per a la Primera catalana i som conscients que és un equip competitiu i que, a més, està molt ben treballat. Serà, com la majoria de confrontacions de la lligueta, un partit molt igualat i en el que haurem de sortir molt forts, ser molt intensos i oferir la nostra millor versió per a poder guanyar".

CF GANDESA

Segons va informar el tècnic Javi Garcia, el jugador Oriol Vallespi no s'incorpora i, per tant, no es podrà comptar amb ell. Javi va dir que es mirarà de fer un fitxatge, si és possible.

PRIMERA JORNADA. DIUMENGE 17H

El Tortosa buscarà esvair dubtes contra un Perelló que també necessita millorar

El Tortosa comença la lliga rebent el Perelló, diumenge a les 17 hores.

L'equip roigiblanc va perdre en la primera semifinal del Mariano Toha, contra l'Amposta (1-2). El tècnic Guillermo Camarero admestia que "no estic satisfet del partit que vam fer. Cal veure que ens falten moltes coses a millorar. No assimilem els conceptes defensius que plantejo i en l'aspecte físic no estem com hem d'estar. Hi ha jugadors que progressen en aquest sentit però n'hi ha que no estan per a competir en un partit de 3 punts". Guillermo afegia que "contra l'Amposta vam cometre massa errades defensivament, vam concedir massa ocasions i tampoc vam tenir ritme de joc ni la velocitat adequada en la circulació. No estem encara al nivell que voldríem. La bona notícia és que ens queda

MILLORAR

Els dos tècnics confien en què els seus equips milloren per al primer partit de lliga.

aquesta setmana per millorar, abans de l'inici de la lliga. Tinc clar que utilitzaré, per al proper partit, als jugadors que tinguin xispa i velocitat". El Tortosa recuperarà per diumenge, dos jugadors que, tot i haver donat negatiu a la prova PCR, van estar confinats per estar en contacte amb un positiu.

Arnau, lesionat en el primer partit del Toha, és dubte. Malgrat la pretemporada, en els partits de més rellevància, l'entrena-



dor era optimista: "el nivell que s'ha vist no és el que pot donar aquest equip. Ara comença l'hora de la veritat i ja s'han acabat les proves. Penso que hi ha un percentatge alt de nivell per a poder assolir i hi ha temps per treballar i aconseguir-lo. Tenim ganes i estic segur que millorarem en tots els sentits".

Perelló

Per la seua part, Antoni Teixidó, tècnic del Perelló, tampoc està massa conforme amb la pre-

temporada del seu equip: "la veritat és que no estem bé. És cert que vam començar tard els entrenaments i que la pretemporada ha estat atípica. I també que a l'equip li costa agafar el ritme. Però a hores d'ara no està fent el que li correspon. I espero que determinades actituds milloren, si no s'hauran de prendre mesures. Jugarà el que corri". El Perelló va perdre 3-0 a Cambrils en el darrer partit de la pretemporada.

47 EDICIONS

La Rapitenca va emportar-se el Toha, als penals, després d'empatar a la final amb l'Amposta (0-0)

La Rapitenca va emportar-se el Mariano Toha en guanyar a la final a l'Amposta, als penals, després de l'empat sense gols amb el que va acabar el partit que determinava el campió. Anteriorment, els rapitencs van superar al Remolins-Bítem, equip amfitrió, per 0-3. Grans gols de Pachu, Becerra i Valcàrcel. En la primera semifinal, l'Amposta, que va fer una molt bona sensació, va imposar-se per 1-2 al Tortosa. Destacar l'organització del torneig i la nombrosa afluència d'espectadors a l'estadi, seguint els protocols de seguretat.

Jordi Vallés, tècnic de la UD R-Bítem, del torneig, manifestava que "d'entrada, contra la Rapitenca, vam sortir, tal com havíem parlat, a jugar-li cara a cara a un rival que és superior a nosaltres. Penso que vam fer-

ho bé i vam tenir fases de bon joc, amb diverses aproximacions. Quan millor estàvem va arribar el 0-1, amb un gran gol de Pachu. Vam intentar reaccionar però el 0-2 va decidir i ja no vam poder recuperar-nos. I aquí van ser un xic dèbils i en aquest sentit hem de millorar. Penso que, tot i valorant que ens vam enfrontar a un rival de categoria superior, ens va faltar més contundència a les àrees. No obstant, l'actitud va ser molt bona i cal considerar que l'equip és molt jove, i que té marge de millora. Treballarem per a millorar amb tot el que ens falta". Sobre l'inici de la lliga, el tècnic de l'equip de Bítem, manifestava que "suposo que tots els equips, la comencem amb incertesa perquè hi ha dubtes que no s'acaben de resoldre o estar clars quan



es produiran incidències en els equips. No sabem quin és el número de jugadors que has de tenir de baixa per la Covid, en el cas que n'hi hagi, per poder suspendre un partit. A banda

d'això, penso que la temporada està clar que serà atípica i també potser desigual. Ho dic en el sentit de que a qui li toque estar confinat tindrà un desavantatge respecte altres equips

PRIMERA JORNADA

PRIMERA CATALANA

Ascó-Gandesa diss 17h
S Ildefons-Santboià diu 12h
Gavà-Vilanova diu 12h
V Alegre-Catllar diu 12h
Viladecans-Rapitenca diu 17.30h

SEGONA CATALANA

DIUMENGE

Aldeana-la Sénia 12h
Ulldecona-R Bítem 16h
Tortosa-Perelló 17h
Ampolla-Móra Nova 17h
Amposta-Camarles - SUSP

TERCERA CATALANA

DISSABTE

Flix-Amposta B 16.15h
Roquetenc-Catalònia 16.30h
Ametlla-J i Maria 17h
S Bàrbara-Alcanar 17h

DIUMENGE

La Cava-Olimpic 16h
Benissanet-Ebre (suspès)
Rapitenca-Corbera 17h
Batea-St Jaume 17h
Godall, descansa

TOHA

El R-Bítem, equip amfitrió, va caure en la segona semifinal contra la Rapitenca (0-3)

que poden no estar-ho. O les baixes que pots arribar a tenir. Tot plegat també pot comportar picaresca que caldrà veure com es controla. En qualsevol cas, tots els equips ens podem trobar amb dificultats, si bé és cert que a uns els poden afectar més que a uns altres, si es produeixen". El R Bítem, diumenge (16 h) visita l'Ulldecona, en la primera jornada.

INICI DE LLIGA

El partit Amposta-Camarles se suspén per prevenció

L'Amposta, encoratjat per la gran pretemporada que ha fet, havia de començar la lliga diumenge vinent, contra el Camarles. Però el partit s'ha suspés.

Des del club ampostí informaven que "un jugador nostre, a la seua feina, dimarts de la setmana passada va ser sotmés a una prova PCR i va donar negatiu. Per això va poder entrenar i va fer-ho dijous i divendres. Diumenge passat, a la feina, novament van fer proves PCR i li van tornar a efectuar. Per aquest motiu, ja no va anar a jugar amb l'equip per la tarde a Tortosa, el torneig Mariano Toha. Ja aquesta setmana, dimarts es va saber que, en aquesta segona prova, havia donat positiu. Es va comunicar, seguint els protocols, i es va decidir suspendre els entrenaments i també el partit de diumenge per pre-

vinció". Posteriorment, analitzat el cas, es va comunicar que la resta de jugadors podien seguir amb normalitat. No obstant, amb el partit de diumenge ja suspés, ahir es va decidir no

SUSPENSIÓ
Un jugador de l'Amposta, a la feina, va ser sotmés a una prova PCR el diumenge matí. I dimarts es va saber que és positiu. Per prevenció es va decidir suspendre el proper partit

entrenar per prevenció. Tot plegat, un inconvenient per un Amposta que estava oferint bones sensacions en la pretemporada i que ara veu frenada l'evolució. En aquesta línia, el tècnic Albert Bel feia, fins ara, una molt bona valoració: "estic molt satisfet per la bona feina de tots els jugadors, sobre tot a nivell estructural, sent competitiu i jugant amb molta serietat. De moment, el treball i el que plantegem, es veu reflectit sobre el camp. Ens hem enfrontat en les darreres setmanes, a equips de categoria superior o a un Tortosa que és un ferm candidat a l'ascens. I l'equip ha tingut una bona resposta. Fins ara, les sensacions són bones. Lògicament, aquesta aturada no anirà bé, però ja sabíem que podia passar en una temporada que serà atípica per qüestions com aquesta".

DIUMENGE 12 H

La Sénia visitarà l'Aldeana

L'Aldeana rebrà la Sénia en el primer partit de la lligueta, diumenge a les 12 hores.

El tècnic aldeà, Bartolo Meca, d'entrada, comentava que "dels partits de pretemporada que hem fet, el que es pot comprovar és que ens falta molt rodatge. El problema està en què ens tocarà reconstruir la plantilla. Fa només una setmana que vam començar els entrenaments reals i els amistosos els hem fet de cop, amb poc marge. I quan això passa i, amb 6 mesos sense competir, arriben les lesions. La pretemporada no ha pogut ser normal i això s'acusa. Per tot plegat, sé que comencem malament però intentarem acabar bé". Comença la lliga: "segueixo pensant que no s'hauria de començar. La pretemporada genera dubtes, i més en general l'inici de lliga. No obstant, que hi hagi tranquil·litat en general i que siguéssim conscients

del problema que hi ha i que ens afecta a tots. Malgrat això, com he dit, sé que començarem malament però també dic que intentarem acabar el millor possible". Segons afegeix Bartolo, hi ha jugadors que davant la situació, i "com que va per a llarg", han decidit no jugar i no es pot comptar amb ells.

Per la seua part, Juanjo Serano, tècnic de la Sénia, de l'inici de la lligueta, explicava que "pensem que arribem en un bon moment, tant físic com de joc. El nostre objectiu és començar la lliga com en les darreres temporades, es a dir, amb una victòria. Però, per aconseguir-la haurem de fer un molt bon partit, davant d'un equip que sempre és difícil de superar, sobretot a casa seua". La Sénia va vèncer 0-3, al camp de l'Uldecona en el darrer amistós. Jordi, Enric i el juvenil Gabaldà van marcar els gols seniençs.

DIUMENGE 17 H

El nou projecte de l'Ampolla, a escena contra el Móra la Nova

L'Ampolla comença la lliga i una nova etapa contra el Móra la Nova. Un partit que els darrers anys ha estat sempre elèctric, amb alternatives i gols.

Gerard Capera, el tècnic, admetia que "la primera jornada sempre és una incògnita i més després d'una pretemporada que ha estat atípica tot i que, malgrat tit, estem prou satisfets de com ha anat. Sabem de la qualitat del rival, un equip ja conjuntat dels darrers anys. Per tant, serà un partit complicat en el que haurem d'estar a un bon nivell per poder tirar-lo avant". Guillem i Gavilan són dubte mentre que Eric és baixa.

El darrer duel de pretemporada de l'Ampolla va ser a Santa Bàrbara (3-4). "Vam començar molt bé i aviat vam fer el 0-1. Però, posteriorment, els dos equips vam cometre errades i primer

va aprofitar-les el Santa Bàrbara per remuntar amb el 3-1. Després, nosaltres vam aprofitar els d'ells amb pèrdues en la sortida de pilota. Abans del descans vam empatar. A la represa, amb una falta que va traure Gito, vam marcar el 3-4 i també vam donar minuts a jugadors que per diferents motius no n'han tingut tants en la pretemporada i que necessitaven. El Santa Bàrbara va apretar al màxim, pressionant dalt amb molta contundència en les jugades però vam aguantar. Per part nostra no va ser dels millors partits que hem fet però va ser acceptable i em quedo amb la reacció de l'equip a partir del 3-1".

Móra la Nova

El darrer amistós de la pretemporada del Móra la Nova va ser diumenge contra l'Hospitalet.

Segons Ambrós, tècnic moranovenc, "es va acusar que era el tercer partit en una setmana i, tot i estar bé al primer temps, amb els minuts vam baixar el ritme i la segona meitat va ser més travada. No obstant, una altra prova per anar-nos adaptant i perquè l'equip agafi els mecanismes". De l'inici de lliga, Ambrós deia que "serà estrany, com suposo que per a tots, després d'una pretemporada diríem que atípica. Com en general deu passar als equips, el començament és una incògnita. La temporada estarà marcada per la situació que vivim i esperem que afecte el menys possible. En qualsevol cas, amb ganes de començar una competició que enguany és diferent i en la que interessa molt sumar des del principi perquè hi ha menys marge d'errada que en una lliga regular de 18 equips".

Nova etapa per al club faldut

L'Uldecona va perdre el darrer partit de pretemporada amb la Sénia (0-3).

El tècnic Andreu Fibla, comentava que "no és excusa però seguim en una dinàmica negativa per les lesions, amb de jugadors que són importants per l'experiència com el cas de Moha. Tampoc vam poder comptar amb Marc Garcia ni amb Ivan Vallés, que es va lesionar a l'escalfament i que només va poder jugar uns minuts. En general, com a conclusions positives del partit, l'equip va tenir fases en què va estar força ordenat en defensa, i també va estar bé en iniciació de joc i combinació al centre del camp. Però va faltar més agressivitat en els darrers metres per poder crear ocasions de gol. I això és el que haurem de treballar més. També cal

INICI
L'Uldecona rebrà el Remolins-Bítem, diumenge a les 16 hores

considerar que el 0-1 va arribar ja a la represa fruit de dues errades nostres que hem de subsanar. Posteriorment, amb el partit més trencat, la Sénia va fer els altres dos gols".

Fibla afegia que "hi ha marge de millora; la pretemporada ha servit per veure el que s'ha de rectificar. Diumenge ja comença la lliga i ho fem contra el R Bítem. Esperem poder recuperar la gent lesionada, millorar amb el que ens manca i ser el més competitiu possible per afrontar el començament de la lligueta".

DIUMENGE 22.40 HORES

Minut 91 inicia la temporada, a Canal Terres de l'Ebre

Minut 91, set mesos després, torna el diumenge vinent dia 4 d'octubre, a Canal Terres de l'Ebre (22.40h).

El programa dirigit i presentat per Michel analitzarà la jornada del cap de setmana amb resums dels partits, quan aquests encara estan 'calents' el diu-

NOVETAT

Minut 91 tindrà continuïtat el dilluns la nit amb la tertúlia per acabar d'analitzar la jornada, fent un debat sobre qüestions d'actualitat.

menge la nit.

L'horari serà l'habitual, a les 22.30, tot i que aquest primer diumenge començarà uns deu minuts més tard per no coincidir amb el partit del Barça.

Gols, anàlisis de les jugades polèmiques, declaracions de protagonistes i l'actualitat informativa resumida en dues hores de programa, per gaudir fins la matinada.

Des de la primera catalana fins la Quarta, quan comenci, Minut 91 i Canal Terres de l'Ebre faran costat a l'esport ebrenc.

Per aquest proper diumenge, podrem analitzar els repors dels següents partits: Ascó-Gandesa, Tortosa-Perelló, Ampolla-M Nova, Ulldecona-Rem Bitem, Aldeana-la Sénia, la Cava-Olímpic, Roquetenc-Catalònia, Ametlla-J i Maria i Santa Bàrbara-Alcanar.

Els convidats diumenge seran

Jesús Ferrando i Juanjo Prats.

La novetat principal d'aquesta temporada és que el programa tindrà un desdoblament el dilluns (21.30 h), amb el Minut 91 La tertúlia. Es podrà fer un debat i es podrà aprofundir més en l'anàlisi del diumenge.

Per aquest primer dilluns, els convidats seran Guillermo Camarero, Teixidó i Jordi Vallés.

Aquest programa, el del dilluns, també servirà, de tant en tant, per obrir la informació al futbol base o a d'altres esdeveniments que puguin ser actuals.

La direcció agraiex els patrocinis que, en una època complicada, ajuden a tirar avant els programes.

En especial cal destacar la incorporació enguany d'Abelló Autotec-Hyundai, com a nou patrocinador de Minut 91, tant diumenge com el dilluns amb la Tertúlia.

SUSPENSIÓ

El partit Benissanet-Ebre Escola, ajornat

La setmana passada ja vam informar que Benissanet i Ebre Escola, de la Tercera catalana, estaven pendents de les proves una vegada va haver un positiu en cadascun dels equips.

La situació ha evolucionat favorablement però finalment el partit s'ha suspès.

Des de Benissanet s'ha comentat que "l'equip va tornar als entrenaments dimarts. Després de dies d'inactivitat vam pensar que era molt just

poder començar la competició aquest cap de setmana. Per això vam plantejar la suspensió. En principi, l'Ebre Escola entenia que s'havia d'intentar jugar per no tenir suspensions ja en la primera jornada. Però vam comentar-los els motius i al final ho han entès, posant per part nostra les facilitats per disputar el partit el divendres anterior al cap de setmana que ells descansin".

Per tant, el partit de la primera jornada se suspèn.

ELS MORENCES VAN DEMANAR-LA

El partit la Cava-Olímpic no se suspendrà i es jugarà diumenge

El partit la Cava-Olímpic s'acabarà disputant el diumenge vinent, en la primera jornada del campionat (16h).

L'equip morenc havia demanat la suspensió: "ens trobàvem en una situació complicada perquè, d'entrada, cap membre de l'estaf tècnica podia estar diumenge a la Cava amb motiu de la Covid-19. Vam demanar la suspensió per aquest motiu i en principi semblava que la Cava l'acceptava però posteriorment ens va dir que no podia ser i que el partit s'havia de disputar". A més dels membres de l'estaf tècnica, hi ha dos jugadors afectats de l'Olímpic però, tal com ha comprovat Salut, tots dos no van tenir relació amb els companys en les 48 hores anteriors de tenir els primers símptomes. Per tant, excepte aquests dos jugadors,

la resta està per a poder disputar la confrontació.

Pel que fa als tècnics, dir que el darrer dia que van dirigir un entrenament van fer-ho amb mascareta i el seu contagi va ser posterior a aquest entrenament. D'aquesta forma, tampoc la plantilla es veu afectada excepte els dos jugadors esmentats.

El club morenc va presentar les baixes mèdiques corresponents a la Federació perquè s'analitzi la situació.

No obstant, el partit es disputarà. Segons fonts del club morenc, "tenim dos jugadors que no poden jugar però en cap cas el plantejament de la suspensió va ser per això. Era perquè cap membre del cos tècnic podia desplaçar-se, amb el que això comporta i havent d'estar el president a la banqueta. Però

ES JUGA

"La Cava primer va acceptar suspendre el partit però després va decidir disputar-lo". La Federació també va determinar que s'ha de jugar.

ho haurem de solucionar d'alguna manera i anirem a jugar". El club morenc ha estat des de l'inici totalment partidari a que la competició s'havia de dur a terme malgrat la situació. Ara aclarien que "seguim pensant que la competició no es podia

Primera jornada a Tercera



Aquest cap de setmana, comença la Tercera catalana ebrenca.

Un equip ha de descansar, una vegada es va retirar el Pinell i la Federació no va considerar que s'havia d'omplir el buit amb l'ascens del Masdenverge (una vegada la Fatarella no podia pujar per no competir). En la primera jornada, hi

haurà la suspensió ja comentada del partit Benissanet-Ebre Escola.

La resta de partits previstos, si no hi ha res de nou, seran: Flix-Amposta B Roquetenc-Catalònia Ametlla-J i Maria S. Bàrbara-Alcanar La Cava-Olímpic Rapitenca-Corbera Batea-St Jaume

aturar i que ha de començar, tot i les adversitats que ens podem trobar tots els equips. En qualsevol cas, ara que ens hem trobat, tenim més clar que hem de seguir i que la temporada serà molt complexa. I continuarem endavant sense renunciar a res, però també és cert que l'objectiu a hores d'ara el veiem molt complicat perquè la temporada serà atípica i et pots trobar amb aquesta mena

de situacions que poden minvar. De totes formes, situacions que acceptem i que afrontem com tots els equips que competim". Per acabar, des de Móra d'Ebre s'acabava dient que "la Federació ha decidit que s'ha de disputar el partit a la Cava. Com hem dit, ho acceptem però també comentem que esperem que el criteri sigui el mateix, amb casos com aquest, per a tota la temporada".

TRIAL

Adam Raga segueix líder



El cap de setmana passat es va celebrar a la localitat de Ripoll (Girona) la quarta cita del Campionat d'Espanya de Trial. El Trial del Gall va portar emocions fortes en totes les categories, especialment en TR1 on Jaime Busto i Adam Raga es van repartir les victòries. El nivell per a aquesta categoria no va ser molt elevat, però els

pilots van gaudir molt a causa de que les zones eren tècniques, divertides i dibuixades en un marc natural magnífic. A la primera jornada el de Vertigo va estar brillant i encara que Raga va realitzar una segona volta gairebé sense errors, no va poder desfer els errors de la primera conformant-se amb la segona plaça.

Jorge Casales signava la tercera posició. Diumenge es van canviar les tornes i va ser el faldut qui es va emportar la victòria amb Casales segon i Busto tercer. L'ulldconenc Adam Raga amb aquests resultats segueix líder del campionat, amb Casales trepitjant-li els talons. (Super7moto)

MOTO3

Jeremy Alcoba, dinovè a Montmeló

En la classificació oficial per al Gran Premi de Catalunya de Moto3, celebrada dissabte a Montmeló, Jeremy Alcoba (Honda) va ser catorzè. Diumenge, en la prova puntuable per al mundial, el jesuenc va acabar dinovè. El propi Jeremy manifestava al seu Facebook que "no va ser el cap de setmana que esperàvem; entre llàgrimes entrant a meta després de ser un dels més ràpids en pista, lluitant contra pilots que em feien perdre temps i remuntar dues vegades, tot i sabent que es gastarien més els pneumàtics. Però bé, trist, enfadat i ara toca analitzar els errors i continuar aprenent i millorant".



Alcoba, des de Jesús, van veure la carrera en directe diumenge pel canal DAZN, i, tot i que el resultat no va ser tot el desitjat, "es va seguir amb gran orgull perquè Jeremy portava un casc en honor al nostre poble. Avant Jeremy".

Orgull

Els fidels seguidors de Jeremy

FUTBOL FORMATIU

Partit contra l'Espanyol juvenil, a Camarles

Demà dissabte (18.30 h), a Camarles, el juvenil de Futbol Formatiu jugarà contra el juvenil de l'Espanyol de Lliga Nacional. Al dia següent, diumenge (16h), el cadet Preferent del Reus, visitarà el cadet de Futbol Formatiu. Posteriorment, diumenge a les 18.30 h, el primer equip del Camarles rebrà el juvenil de Preferent del Cambrils. L'equip que entrena Alberto López no pot debutar aquest diumenge en el campionat de Segona catalana per la suspensió del partit a Amposta. Per això disputarà aquest amistós.

HANDBOL

L'Amposta, tot i fer un bon partit, perd a casa (20-23)



El Club Handbol Amposta La-grama va perdre per 20-23 contra el Sant Vicenç en la primera jornada de la Divisió d'Honor Plata. L'equip ampostí, tot i la derrota, va fer un molt bon partit davant un dels equips més forts de la categoria. La primera part fou molt igualada, on les noies de Sasa Jovic van jugar-li de tu a tu al Sant Vicenç, arribant al descans amb el resultat d'11 a 10. La segona part, l'equip visitant, amb una defensa molt sòlida, va pressionar moltíssim, i amb un parcial d'1 a 6 als 13 minuts,

va distanciar-se i va obligar a l'Amposta a jugar a remolc del marcador. Al final 20 a 23 a favor del Sant Vicenç. Primer partit de lliga amb bones sensacions però amb un mal regust per la derrota. Al descans del partit es va fer el sorteig d'una camiseta firmada per totes les jugadores. CH AMPOSTA: Marta, Noelia Lázaro, Paula Ripoll, Geor Vila (1), Andrea, Joana Rieres (1), Gemma (8), Cristina Tortajada, Andrea Guerrero (1), Jessica (1), Paula, Yaiza, Judit Tortajada, Marina (2) i Erika (6).

A LA CHAMPIONS

Gerard Zaragoza fa història a Dubai

*El tècnic de Sant Jaume d'Enveja, Gerard Zaragoza, ha marcat una fita en el Shabab Al Ahli, club dels Emirats Àrabs Units amb el qual es va comprometre en el passat mes de març després d'haver treballat en el seu equip sub 21. I és que la formació de Dubai es va acabar classificant per als vuitens de final de la Champions d'Àsia després que tingués lloc l'eliminació de l'Al Hilal per presentar fins a 31 casos positius de Covid-19 en la seva plantilla. Amb Gerard, el Shabab va sumar dues victòries i un empat a la Champions. En la darrera jornada mantenia opcions, quan havia d'haver



jugat contra el vigent campió de la competició, l'Al Hilal. Però el partit no es va poder disputar. I l'equip de Gerard va passar de fase, fent història.

VIA VERDA  **SERGI SALES**
ORNITÒLEG CIENTÍFIC

AVUI:

Cadenera



(Carduelis carduelis)

Petit ocell, força popular amb una característica cara encerclada de vermell i color daurat a les ales, que li dona per exemple el seu nom en anglès (Goldfinch). Aquest ocell de poc més de 12 cm de longitud i que pesa entre 11 i 15 grams, és típic en algunes zones com ocell de gàbia per la riquesa del cant del mascle, però recordem que tant la seva captura com la seva tinença estan regulades. El característic vermell de la cara només el tenen després del seu 1r cicle de muda de plomatge, presentant els joves la cara grisa sense gens de vermell. Una vegada canviat el plomatge, l'extensió i intensitat del vermell del cap variarà amb el sexe i alimentació. Tant el seu nom científic com el català, té a veure a la seva afició per menjar llavors, especialment dels cards. De fet és un ocell granívor, per tant, es veurà afectat per la gestió dels marges o altres zones on es puguin trobar plantes que generin gra. Sovint s'ha donat com un ocell resident, però res més lluny de la realitat perquè les seves poblacions es mouen constantment a la cerca de zones amb menjar i cal sumar els ocells centreeuropeus que arriben a partir del mes de setembre.



SECCIÓ PATROCINADA PER www.fundacioplegadis.org Núm: 074

fundació Plegadis

ARRÒS AMB CRANC BLAU



INGREDIENTS (4 PERSONES):

- 320 g d'arròs (80g per persona)
- 2 crancs blaus (si són vius millor)
- 1 sípia petita a dauets (amb la melsa)
- 2 litres de brou de peix sal

Per fer lo sofregit:

- 1 ceba trinxada
- 1 pebrot verd trinxat
- 1/2 pebrot vermell trinxat
- 1 nyora
- 2 tomàquets madurs ratllats
- 2 grans d'all
- julivert fresc
- oli d'oliva
- sal

PREPARACIÓ:

Si compreu els crancs vius, poseu-los 15-20 minuts al congelador, d'aquesta manera els podreu tallar sense perill. Mentrestant, poseu una nyora en remull. Obriu-la i així s'hidratarà millor. Reserveu-la una estona sota l'aigua. Passats els minuts, ja podeu netejar els crancs, especialment els laterals inferiors que és on més porqueria s'acumula. Seguidament, arrenqueu-li les potes i les pinces i les reserveu. Aproveu per donar un cop a les pinces, el que facilitarà el seu consum un cop cuites. Retireu

la part inferior del cranc. Obriu la closca. Retireu les ganyes que té a cada costat del cos. I talleu la part frontal del cranc, on són la boca i els ulls. Per cert, reserveu el contingut que queda dins la closca. Això s'aprofitarà per a fer el sofregit, i finalment, talleu el cos en quatre parts. Reserveu-ho tot junt. Ara, talleu la sípia a dauets petits i la reserveu. No llenceu la bossa marró o melsa. La tinta la descarteu. A continuació, prepareu les verdures. Trinxeu-ho tot ben petit. Poseu un bon raid d'oli d'oliva en una cassola i daureu els alls a làmines i enrossiu el cranc primer de tot. No cal posar-hi sal ara. Notareu com aquest cranc canvia ràpidament a color taronja. Un cop enrossit, ho reserveu. En el mateix oli daureu la sípia i la reserveu. I en el mateix oli poseu la verdura trinxada. Deixeu-ho sofregir. Mentrestant, ratlleu els tomàquets i tireu la melsa de la sípia dins. Retireu la polpa de la nyora i, juntament amb els suc del cap dels crancs, ho barregeu tot amb el tomàquet. Trinxeu una mica de julivert fresc. Quan les verdures siguin ben cuites, afegiu-hi una mica de julivert. Ara afegiu-hi la barreja de tomàquet amb la melsa, els suc dels crancs i la nyora. I una mica de sal. Deixeu concentrar el sofregit fins que gairebé caramelitze i que no quede ni gota

d'aigua i passeu aquest sofregit a un pot per triturar (això és una opció molt personal, però s'ha de reconèixer que quan hi ha criatures a taula és preferible minimitzar riscos i que no troben "coses rares" al plat. En qualsevol cas, el gust pràcticament no canvia. Tritureu la barreja i aprofiteu l'aigua d'hidratar la nyora. Passeu la barreja de nou a la cassola i deixeu que arrenque el bull. En aquest punt, afegiu-hi la sípia i el cranc. Que quede ben impregnat. Remeneu-ho. I ara si, ja podeu tirar l'arròs. Doneu-li un parell de voltes per torrar-lo una mica i ja podeu afegir el brou de peix ben calent. Ho saleu i ho deixeu coure uns 15-16 minuts, que l'arròs siga un pèl dur encara. Apagueu el foc i deixeu reposar el plat, que la cocció passiva acaba de fer la feina. En 10-15 minuts estarà perfecte per menjar. Bon profit!



hife

VIATGEM FINS A LA UAB DE BELLATERRA

Connexió en bus entre

Terres de l'Ebre i **UAB** Universitat Autònoma de Barcelona



Tots els horaris a hife.es o a l'App Hife

L'EBRE NOTÍCIES

L'informatiu de referència a les Terres de l'Ebre. Ningú et donarà més, ningú l'ho explicarà millor.

De Dilluns a Divendres a les 16.30h
(R.) 20.30h - 23.30h - 2.30h - 5.30h - 12.30h

Amb **Josep Pirach**

SERVEI DE NOTÍCIES PER WhatsApp

ED ebredigital.cat

CANAL te TERRES DE L'EBRE

SUBSCRIU-TE A EBREDIGITAL.CAT/WHATSAPP

CANAL te TERRES DE L'EBRE

CONSULTA LA PROGRAMACIÓ I RECUPERA ELS ÚLTIMS PROGRAMES A WWW.EBREDIGITAL.CAT

IMMOBILIÀRIA // SERVEIS // RELAX

TORTOSA: SE ALQUILA PARQUING

al lado Win Complex
Esportiu Tortosa
Plaça 1 d'octubre

¡BUEN PRECIO!

Para más información:
639 594 527

MAESTRO BAMBA

VIDENTE, FUTUROLOGO Y CURANDERO

Alta experiencia en todos los campos de la Videncia Africana

Ayuda a resolver todo tipo de problemas con resultados increíbles en poco tiempo. Ayuda a recuperar la pareja por difícil que sea. Devolver el amor perdido y atraer a la persona querida con amarres fuertes de inseparable atracción. Ayuda a mejorar en los negocios y trabajos en todos los niveles.

Ayuda a solucionar también problemas familiares, matrimoniales, judiciales, concursos, exámenes, enfermedades de origen desconocido, impotencia sexual, limpieza de mal de ojo, hechizos, sustos, malos espíritus y protección contra los miedos y accidentes de la vida. Ayuda a dejar el tabaco, el alcohol y las drogas de forma inmediata

SU TRABAJO ES SERIO, CON SEGURIDAD Y CONFIANZA

602 385 781

Recibo todos los días. También a distancia si estas lejos

Tania
caren
sole

L'ALDEA

698 468 057

ANY

Latina con curvas bien morbosa

VINE A CUMPLIR TODAS TUS FANTASIAS
HAGO TODO TIPO DE SERVICIOS

641 199 523

TORTOSA

MULTIOR.GASMICA

SERVICIOS COMPLETOS

LUCIA

635 290 606

YULI Latina

Regálate un momento agradable

633 772 874

AMPOSTA: SE VENDE

Zona Centro Comercial
Apartamento reformado.
2 habitaciones, comedor, cocina, cuarto baño y trastero. Tel.
645 888 266

AMPOSTA

Casa Antònia

TU TIPO DE CONFIANZA DE SIEMPRE Y FORMALIDAD
SEÑORITA CON MUCHO ENCANTO Y SEXY

688 302 930

AMPOSTA

Cris

LATIN MADURITA

ESPERANDOTE PARA QUE PASES UN RATO INOLVIDABLE

24H

642 038 262

CANARIA

Complaciente y morbosa

HAGO MASAJE EROTICO Y TODO TIPO DE SERVICIOS

623 457 108

Irina

MASAJISTA PROFESIONAL

Sojo lo que buscas!

612 566 779

698.232.089

salida 24h
AMPOSTA
hotels y a domicilio

LORENA Latina

ESPERANDO POR TI

631 295 688

ORACIÓ A L'ESPERIT SANT

ESPERIT SANT, Tu que m'aclearixes tot, que il·lumines tots els camins perquè jo arribi al meu ideal. Tu que em dones el do diví de perdonar i oblidar el mal que em fan i que en tots els instants estàs amb mi, jo vull en aquest curt diàleg agrair-te per tot i confirmar una vegada més que mai més en vull separar de tu, per major que sigui la il·lusió material. Desitjo estar amb tu i tots els meus estimats en la gràcia perpetua. Gràcies per la teva misericòrdia vers a mi i els meus. (la persona haurà de resar aquesta oració tres dies seguits sense dir l'encàrrec, dintre de tres dies serà aconseguida la gràcia per més difícil que sigui). A.C.

VOLS ANUNCIAR-TE?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

977 279 290

comercial@mesebre.cat

MONCE

AMA DE CASA EN PARU

TORTOSA

CINQUENTONA DISPUESTA A COMPLACERTE SOLITA

623 33 50 32

ESTRELLA

CUARENTONA

RUBIA PECHUGONA REGIEN SEPARADA SUPER COMPLETA

685 379 213

TORTOSA

NOVEDAD

RELAX, LATINAS

877 075 973

AMPOSTA

MADURITA CARINOSA

SALIDAS 24H

Jessica

TODO TIPO DE SERVICIOS

612 287 177

MADURITA

Juguetera

TODOS LOS SERVICIOS Y MASAJES

VICTORIA

643 318 837

AMPOSTA JOVENCITAS

680 239 519

AMPOSTA NOVEDAD

Señorita super cariñosa pecho grande rubia mimosa ardientemente y complaciente te encantará conocerme...(te espero)

698 312 541

TRAVESTI MARTINA

Besucona cariñosa activa/pasiva trato de novios

23a
TORTOSA 631942657

OFERTA MASAJISTA

2 masajes completos
9h a 21h. Obligatorio mascarilla

30€

643766439

L'horòscop

àries
21/03 al 20/04

Converses que es recuperen per aclarir les coses, sobretot amb la parella. Et ve de gust donar-te plaers com anar de compres o fer-te un tractament. Tens ganes de mimar-te.

taure
21/04 al 21/05

Pots entrar en col·laboració en un projecte laboral. Consultes sobre qüestions relatives a la salut. Vols assegurar-te. Trobades i bona harmonia en l'entorn familiar.

bessons
02/05 al 21/06

Si ets una persona comunicativa, Mercuri a Escorpi, portarà un temps de reflexions profundes i t'agafaràs algunes qüestions de manera més seriosa. Canvis al sector laboral.

cranc
22/06 al 23/07

Possible expansió. Si estàs cercant feina o promocionant-te, aprofita per ampliar contactes, poden obrir-se noves portes. Converses transcendents amb el pare o la mare.

lleó
24/07 al 23/08

Els sectors que demanen més atenció són el de la salut i el de la feina, doncs estan més subjectes a canvis o transformacions. Augmenta l'optimisme amb el Sol per Casa III.

verge
24/08 al 23/09

L'amor es pot fer present, però compte amb obsessionar-te. Deixa que les coses es donin lentament i reparteix els teus interessos. Et reafirmes amb amabilitat i més cautela.

balança
24/09 al 23/10

Mercuri transitant per la Casa II inclina a moviment del sector econòmic. Dies de gestions bancàries o relacionades amb propietats. Possibles plans de futur amb la parella.

escorpi
24/10 al 22/11

Estigues atent als somnis, en aquests dies pots connectar amb el que bull dins teu de manera especial. Necessites expressar la teva opinió en un assumpte entre germans.

sagitari
23/11 al 21/12

Si normalment ets el rei de la festa, entres en un temps de més serietat. Compte amb els assumptes ocults, doncs poden sortir a la llum en poques setmanes. Sigues prudent.

capricorn
22/12 al 20/01

Possibles millores a l'àmbit laboral. Augment de les responsabilitats a la vida en general. Temps d'especial maduració. Fas plans de futur, més en solitari que acompanyat.

aquari
21/01 al 19/02

Vius un període de canvi de ritme. T'agafes les coses d'una manera més serena. Al sector professional pot donar-se algun canvi, ja sigui de lloc o en el contracte laboral.

peixos
20/02 al 20/03

Temes com el sexe, la mort o pors múltiples, passen ara per una etapa de reconeixement i reflexió. Cercaràs la proximitat del mar, el riu o bé fer una estada en un balneari.

Secció patrocinada per:



TELÈFONS D'INTERÈS

EMERGÈNCIES
MOSSOS D'ESQUADRA
BOMBERS
URGÈNCIES (AMBULÀNCIES)

112

UPSIDE DOWN CHALLENGE

Un desafiament inèdit contra l'ELA en aigües obertes

Daniel Rossinés, un apassionat de la natació d'aigües obertes, es va proposar iniciar el passat dia 17 de setembre el repte Upside Down Challenge que consisteix a nedar tota la costa catalana, des de Portbou fins Les Cases d'Alcanar, 400 quilòmetres, en uns 20 dies seguits, més de 200.000 braçades, amb l'objectiu de sensibilitzar a l'opinió pública i recaptar fons per a la recerca contra l'ELA. Daniel va viure de prop el dolor i l'angoixa d'aquesta terrible ma-

OBJECTIU

Daniel Rossinés protagonitza el repte Upside Down Challenge que consisteix a nedar tota la costa catalana, des de Portbou fins Les Cases d'Alcanar, 400 quilòmetres, amb l'objectiu de sensibilitzar a l'opinió pública i recaptar fons per a la recerca contra l'ELA.



laltia amb el seu amic i parella de pàdel, Jano Galán, un dels rostres de la lluita contra aquesta malaltia. Coincidint amb la mítica prova d'aigües obertes de Cadaqués,

al setembre 2015, Daniel Rossinés juntament amb altres 5 persones van tirar de Jano mitjançant un sistema de cordes i arnesos al llarg dels 6,5km que separen el Cap de Creus i Ca-

daqués. Aquest impressionant desafiament va prendre aproximadament 2 hores i va ser una fita important en la història de la natació en aigües obertes. Jano Galán es va apagar al no-

vembre de 2016, la seva força de voluntat, la seva lluita per intentar que aquesta malaltia es conegués, el seu positivisme i la seva manera de veure la vida, va sacsejar la de Daniel per a seguir el llegat de Jano i posar l'esclerosi lateral amiotròfica en boca de tots.

D'aquí sorgeix Upside Down Challenge, un desafiament únic per a recaptar fons per a la recerca de l'ELA.

Tots els diners recaptats, a través de la Fundació Luzón, es destinaran a TRICALS (World largest Network to Curi ALS), Organisme europeu que compon la major xarxa de centres d'ELA del món.

ARRIBA A L'EBRE

La propera setmana Daniel arribarà a les Terres de l'Ebre: dijous 8/10 etapa Cap Roig/Riumar; divendres 9/10 etapa Riumar-Trabucador i la darrera etapa, el 10/10: Trabucador / Les Cases d'Alcanar.

Juan Carlos Unzué és el padrí del repte Upside Down Challenge

Juan Carlos Unzué, exfutbolista i exentrenador en diferents clubs espanyols, va anunciar al juny que patia ELA. Ell és el padrí del repte Upside Down Challenge. Segons Unzué, "hi ha una falta de recursos econòmics enorme de cara a la recerca. Tant de bo puguem trobar alguna

cosa en uns anys que ho curi. Serà difícil però hi ha estudis que podrien aconseguir parar l'evolució de la malaltia". Unzué va alçar la veu i va fer pública la seva malaltia per ajudar en la recerca i perquè la vida de milers de pacients que la pateixen, sigui més digna i no es quedi en l'oblit.

Ningú està lliure d'aquesta malaltia que és cruel, dura, dolorosa i que necessita suport i sobretot inversió per a la seva recerca", afegia. A la imatge adjunta es pot veure a Daniel, juntament amb Juan Carlos Unzué, padrí del repte Upside Down Challenge, que la setmana vinent arriba a l'Ebre.

