



“

”



a més minitransvasaments

La Plataforma en Defensa de l'Ebre exigeix al Govern i a les institucions ebrenques que actuïn davant nous minitransvasaments, com el que es preveu a Santander, “on no hi ha dificultats d'abastament, és per motius urbanístics. És un més, com els vuit que ja hi ha actius”. Mentrestant la ministra Ribera diu que no ha de generar cap problema en la resta del recorregut del riu. **Plana 3**

Deltebre aprova provisionalment el POUM

El plenari de Deltebre ha aprovat, amb els vots favorables d'Enlaire i l'abstenció d'ERC i el PSC, el POUM de manera provisional, fent un pas més per a la seva aprovació definitiva.

P3

Mor un ciclista atropellat per un conductor begut a la T-301

Un ciclista va morir atropellat per un conductor que va donar positiu d'alcohol, dimecres a la T-301, entre Tortosa i Bitem. La víctima, de 19 anys i nacionalitat marroquina, vivia a la capital del Baix Ebre.

P4

Preocupació pel nou decret d'emergència climàtica

El Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre rebutja la nova massificació de centrals d'energies renovables que amb el nou decret d'emergència climàtica s'està projectant a les Terres de l'Ebre.

P14

diari
més | ebre

Edita:

LIMICOLA
EDICIONSLimicola, SL • DL: T-1610/2001
D.Ebre (Ed. impr.) • ISSN: 2564-8691
D.Ebre (internet) • ISSN: 2564-8705**15.000 EXEMPLARS** **amic** mitjans d'informació i comunicacióGeneralitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència****Direcció:**

Isabel Carrasco

Direcció de continguts:

Michel Viñas

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Col·laboradors:

Edward Carter

Joaquín Celma

Salva Balart

Eduardo Margaretto

Arnau Sales Rodríguez

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

610 20 33 25

C/ Cervantes, 13

43500 - Tortosa

(TARRAGONA)

Tel.: 977 279 290

Administració:

distribució@mesebre.cat

Impressió:

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal Terres de L'Ebre

(Canal 34 TDT)

www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial.

Els articles d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus.

**ELS ARTICLES ANÒNIMS
NO SERAN PUBLICATS**

Degut a la quantitat d'articles d'opinió que estem rebent a la redacció i a la manca d'espai per publicar-los al diari, podeu trobar-los a la nostra web

www.mesebre.cat
dins l'apartat: opinió**EDITORIAL****Els joves, transmissors silenciosos o immunes?**

La ciència segueix buscant respostes de per què la COVID-19 ataca menys a la canalla, o com es transmeten el virus entre ells, o als adults.

Mentrestant, i si no hi ha canvis, els nostres joves tornaran a les aules al setembre, això sí, amb mesures estrictes per mantenir a ratlla el coronavirus mentre les investigacions continuen llançant dades sobre la seva capacitat de contagi. La ciència ha passat de sospitar que els menors podrien ser uns transmissors silenciosos a considerar que el seu impacte és mínim, tot i que encara no hi ha un consens al respecte.

En els últims dies, la ministra d'Educació, Isabel Celaá, ha repetit en diverses entrevistes que «com més petit és el nen, menor possibilitat té de transmetre el virus», però des d'Educació matisen que «la literatura mèdica i científica és encara limitada». Diversos articles sobre la Covid-19 i els nens i adolescents, assenyalen que es contagien en menor mesura que els adults, i que quan ho fan els seus símptomes i processos infecciosos són menys greus i que podrien tenir menys capacitat de contagi.



Però els dubtes sorgeixen quan veiem que la majoria dels estudis que es citen s'han realitzat durant el confinament, sense que els nens i nenes convisquin amb altres i amb els col·legis tancats, el que podria generar confusió. La majoria dels estudis coincideixen en una conclusió: els joves desenvolupen menys símptomes i els que els tenen són menys greus que en els adults. Encara que també adverteixen que això no implica necessàriament que

tenen menys poder de transmissió del virus. Sembla probable que els joves s'infecten de manera semblant, però com que no expressen la infecció de manera clínica, no se'ls està diagnosticant. Això vol dir que no s'infecten menys, s'infecten de manera diferent. Per exemple, els menors de 20 anys tenen la meitat de possibilitats d'infectar-se que els adults, i els símptomes clínics només es manifesten en el 21%, segons un estudi publicat

a Nature. Però els autors creuen que, tot i que els nens contagiats tenen menys probabilitats de desenvolupar símptomes clínics, «podrien ser capaços de transmetre el virus a altres». Per altra banda la presidenta de l'Associació Espanyola de Pediatria, M.J. Mellado, apunta que els joves tenen menys capacitat que els adults per desenvolupar la malaltia perquè tenen menys receptors de virus a la faringe, però això «no implica que quan estiguin malalts encomanin menys, contagien igual que l'adult. Un dels factors clau és que els nens tendeixen a fer més contactes socials que els adults i, per tant, en igualtat de condicions, haurien de contribuir més a la transmissió que els adults, suggereix l'estudi de Nature. El problema és que «els tancaments d'escoles van disminuir potencialment la transmissió entre els nens, però no està clar fins a quin punt», assenyalava. Per això consideren clau resoldre aquest dubte abans de realitzar accions enfocades en els menors. La gran incògnita ara és que els experts esperen que les investigacions ajudin a respondre quina és la capacitat real de transmissió dels joves.

SORTIDA

T'atreveixes?
... a sentir, a oler, a gaudir ...
a descobrir un nou paradís proper?

Et portem gratis a viure l'experiència de la teva vida.
Fes m'agrada, comparteix i PARTICIPA!

Dinar al restaurant El Molí dels Avis L'Ametlla de Mar PER A 2 PERSONES

ebreXperience
www.ebreXperience.cat

La Guanyadora de l'Experiència de Busseig al Jardí d'esponges: Monica Berdalet. ENHORABONA!

Sorteig fet a través de Random Comment Picker

ebreXperience
@ebreXperience

ebreXperience
@ebreXperience

ebreXperience
@ebreXperience

ebreXperience
@ebreXperience

MÉS NOTÍCIES

COMISSIÓ PER LA SOSTENIBILITAT

El delegat del Govern, Xavier Pallarés, ha anunciat que el 23 de juliol es reunirà, després de molt temps sense fer-ho, amb la Comissió per la Sostenibilitat per abordar el projecte de minitransvasament de l'Ebre a Santander que podria aprovar aviat el govern espanyol.

REBUIG DEL CONSELL COMARCAL

El ple del Consell del Baix Ebre ha aprovat per unanimitat una moció del grup de Movem que s'oposa al minitransvasament de l'Ebre a Cantàbria, "una detracció d'aigua que afegirà més pressió sobre els recursos hídrics de la conca de l'Ebre". A nivell municipal, a Tortosa, Movem i ERC també presentaran mocions de rebuig al transvasament de l'Ebre a Cantàbria.

REACCIONS AL PLE DE DELTEBRE

El portaveu d'ERC, Joan Alginet, ha explicat que "el POUM és un document imprescindible, però no pensem que aquest sigui de tots ni de totes. Trobem a faltar més participació i diàleg amb l'oposició, i ens segueix preocupant la sostenibilitat econòmica de determinades figures urbanístiques". El representant del PSC, Aleix Ferré, ha afegit que "necessito contrarestar tota aquesta informació que ens heu detallat, i els canvis que ha sofert el POUM en aquesta aprovació provisional. Per aquest motiu ens abstindrem".

CASOS POSITIVS

Salut va confirmar, ahir dijous, dos nous casos de coronavirus a les Terres de l'Ebre. Són 339 les persones contagiades pel virus, fins ara.

COM EL DE SANTANDER

La PDE exigeix a les institucions que actuïn davant de nous minitransvasaments

El Ministeri per a la Transició Ecològica i el govern càntabre tramiten un nou minitransvasament de 4,99 hectòmetres cúbics des de l'embassament de l'Ebre (Cantàbria/Burgos), que podria aprovar el Consell de Ministres el mes que ve.

En el tràmit d'audiència a la junta de govern de la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre (que formen usuaris i Comunitats Autònomes), només el govern d'Aragó i l'Ajuntament d'Alcanyís es van oposar al projecte. La Plataforma en Defensa de

l'Ebre (PDE) exigeix al Govern i les institucions ebreques que ho rebutgin i es prenguin seriosament aquest projectes, que "de forma més amable", perjudiquen el cabal del tram final del riu i contradiuen les promeses per salvaguardar el Delta. La vicepresidenta quarta i ministra per a la Transició Ecològica, Teresa Ribera, va assenyalar dimecres a SER Catalunya que l'ampliació del minitransvasament de l'Ebre a Santander "no ha de generar cap tipus de problema en la resta del recorregut de l'Ebre". La ministra va subrat-



La ministra Teresa Ribera, en roda de premsa.

llar que la disponibilitat d'aigua és "fonamental" i que ningú es pot imaginar que Santander es pugui quedar sense.

DELTEBRE

S'aprova provisionalment el POUM, a l'espera del darrer informe de costes de l'estat espanyol

El plenari de l'Ajuntament de Deltebre ha aprovat, amb els vots favorables d'Enlairem Deltebre i l'abstenció d'ERC Deltebre i el PSC Deltebre, el POUM de manera provisional, fent d'aquesta manera una passa més en el recorregut de la seva aprovació definitiva.

A hores d'ara, per a la seva aprovació definitiva, només resta un segon informe de validació per part de costes de l'estat espanyol, el qual s'ha d'emetre du-

rant els propers mesos. L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha destacat que "finalment, i després de l'aturada de la COVID-19, podem aprovar el POUM de manera provisional donant resposta favorable a més del 80% de les al·legacions presentades, sent d'aquesta manera, i conjuntament amb la participació ciutadana efectuada el seu moment, un document confeccionat per totes i tots, per a totes i tots". El plenari també ha aprovat una modificació pressupost, amb

l'abstenció PSC i ERC. Aquesta modificació servirà per a iniciar la segona fase d'accessibilitat del nucli urbà tot completant l'avinguda Goles de l'Ebre, i els carrers Pintor Sorolla, Bruc, Vincente Blasco Ibàñez, Germans Carsi, Mossèn Domènec, Tortosa, Aragó, Major, Ramon i Cajal i Estació. En aquesta actuació destinaran 122.000€. A banda, també servirà per a realitzar una inversió, de 120.000€, d'adequació dels camins rurals més afectats, els quals s'han vist agreujats

per l'aturada de la COVID-19 i també pel temporal Glòria. El plenari, entre altres mocions, ha aprovat la de donar suport a les ramaderies de bous de Catalunya i les Terres de l'Ebre; la de la creació del Consell d'Infants i la de rebuig a qualsevol transvasament d'aigua de l'Ebre fora de la seva conca natural (presentades per ERC) i la de demanar actuacions d'urgència que millorin l'activitat del sector pesquer i marisquer del municipi, presentada pel PSC Deltebre.

L'Ajuntament d'Ascó ha presentat la campanya turística, que començarà demà dissabte

L'Ajuntament d'Ascó ha presentat la campanya turística d'aquesta temporada que començarà demà dissabte, dia 4 de juliol, i acabarà a finals d'octubre.

Apropar la història i la natura són els principals objectius d'aquesta nova edició que ofereix l'Ajuntament d'Ascó i el

Grup de Natura Freixe, amb visites pel riu Ebre amb el tradicional llagut Lo Roget. A més de la interpretació de la flora i la fauna amb la diversitat d'espècies del bosc de ribera, i les curiositats sobre la història del riu, la visita inclou un tast de la cervesa artesana Lutra de la Reserva Natural de Sebes, amb el seu caracte-

ristic gust a regalèssia i menta. A través de la visita al nucli antic, i un tast dels excel·lents productes locals artesanals, es descobrirà el patrimoni cultural i històric de la vila amb el pas de les diferents cultures que des dels sarraïns, templers, moriscos... han anat modelant els diferents carrers. Més informació a la plana 13.



MÉS NOTÍCIES

BÍTEM

La Guàrdia Civil investiga una veí de Sant Andreu de la Barca per delictes de caça i de protecció de la flora i la fauna. El van enxampar capturant caderners amb una xarxa abatible, mètode conegut col·loquialment com a "llibre", en un terreny amb un règim de caça especial, al terme de Bítem. Els agents van trobar cinc gàbies amb caderners i també verderols capturats hores abans. La Guàrdia Civil va identificar el propietari de les eines de caça, que no tenia cap autorització.

'TREBALL ALS BARRIS'

L'Ajuntament de Tortosa ha donat la benvinguda a 22 nous plans d'ocupació que s'incorporen a treballar en diferents departaments des d'aquest dimecres i durant 6 mesos. Ho faran a través del programa Treball als Barris, i treballaran en el manteniment de la via pública, en acompanyament i suport de la gent gran, en acció socioeducativa amb la comunitat gitana, en dinamització turística i comercial al nucli antic, en foment de l'ús de les TIC, en mediació de la convivència i el civisme a les comunitats de veïns, i en projectes de dinamització juvenil intercultural ART TOTAL.

MILLORA DE L'N-420

El ministeri de Transport, Mobilitat i Agenda Urbana ha licitat un contracte per valor de 4,83 milions per fer obres de a l'N-420 al seu pas per les Terres de l'Ebre (Móra d'Ebre a Caseres i a Móra la Nova) "Una vegada més, el govern de Sánchez demostra la implicació en l'adequació de la xarxa viària estatal de carreteres del territori. Calia actuar. Presentaven moltes deficiències de governs anteriors", ha afirmat Manel de la Vega, senador tortosí del PSC.

SUCCESSOS

Mor un ciclista atropellat per un conductor que va donar positiu en el control d'alcoholèmia

Un ciclista va morir atropellat per un conductor que va donar positiu al control d'alcoholèmia aquest dimecres a la T-301, entre Tortosa i Bítem.

L'avis es va rebre a les 22.28 hores. Per causes que encara s'estan investigant, un turisme va atropellar frontalment un ciclista, provocant-li la mort.

La víctima, de 19 anys i nacionalitat marroquina, era veí de Tortosa. Els Mossos van detenir el conductor del turisme per dos delictes contra la seguretat del

trànsit: d'una banda per homicidi per imprudència greu i de l'altra per conduir sota els efectes de l'alcohol. Amb aquesta són 49 les víctimes a les carreteres interurbanes des d'inicis d'any. Arran de la incidència, es van activar quatre patrulles dels Mossos, una dotació de Bombers i tres ambulàncies del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM), que també va activar el suport psicològic.

Ahir dijous, al Facebook de la UE R-Bitem, des del club es donava el "còndol i tots els ànims possibles a família i amics de Moha Derkaoui, ex-jugador del club



en diferents temporades i que malauradament va perdre la vida als 19 anys dimecres".

La foto correspon al Facebook de la UE R-Bitem. (ACN/redacció)

CULTURA

'Tortosa Viu l'Estiu', 2 mesos d'activitats



Tortosa programarà durant el juliol i l'agost propostes de caire cultural, lúdic i turístiques, per dinamitzar la ciutat.

'Tortosa Viu l'Estiu' s'ha elaborat de manera conjunta des de les regidories de Cultura, Turisme

i Festes. En total, dos mesos d'activitats i un centenar llarg de propostes que abracen diversos àmbits i que volen servir per dotar de contingut un estiu que és atípic per les circumstàncies actuals.

CULTURA

Primera edició dels Premis Paco Sorolla

Dilluns es van lliurar els premis de recerca Paco Sorolla, a l'Institut Dertosa.

Es va posar en valor el talent humanístic-social i científic-tecnològic. D'entre 23 treballs presentats, els guanyadors foren 'Els contes com a eina pedagògica contra l'assetjament escolar' de l'ampostina Ona Esquerré en la categoria humanística, i el 'Projecte de creació d'un vestit de llums' de Laura Chavarria en la modalitat científica-tecnològica. L'alcalde Meritxell Roigé va



felicitar a les guanyadores i va recordar "la figura de Paco, un gran mestre de mestres. Un tortosí en majúscules. Gràcies per tot el que vas fer per l'institut i Tortosa".

UNA DOTZENA D'ALCALDES I ALCALDESSES EBRENQUES HAVIEN SIGNAT EL MANIFEST EN FAVOR DE BONVHÍ

Puigdemont, Sánchez, consellers i els presos del PDeCAT convertiran JxCat en el seu partit

Ja és oficial: Carles Puigdemont impulsa un nou partit.

L'expresident de la Generalitat ha anunciat la presentació de la seva nova formació i n'ha convocat l'assemblea constituent pel proper 25 de juliol. Ho ha fet a través d'un manifest publicat a Twitter que també

han compartit el president de la Crida, Jordi Sánchez, consellers del Govern com Meritxell Budó o Damià Calvet i els presos del PDeCAT. L'objectiu és crear Junts per Catalunya en el seu partit, que defineixen com una "eina transversal, plural i eficaç" al servei de la República i les persones. Puigdemont obvia

així el president i la majoria de la direcció del PDeCAT, David Bonvehí, que volia mantenir les negociacions. Prop de 200 alcaldes i líders locals del PDeCAT, entre els quals hi ha una dotzena d'ebrencs, van signar un manifest per a donar suport al sector de la direcció -inclou el president David

Bonvehí i el tortosí i responsable d'organització Ferran Bel- que rebutjava la dissolució del Partit Demòcrata en el marc de les negociacions amb La Crida per a confluïr en un mateix espai electoral que serà JxCat. A hores d'ara, la trencadissa ja és un fet. ACN

MÉS NOTICIES

MOCIONS

El ple de dilluns també va aprovar dues mocions. En primer terme, la moció 'Per un turisme segur i sostenible. Moció per demanar que la demarcació de Tarragona forma part de la xarxa certificada de zones verdes de la Unió Europea', presentada pel partit dels Socialistes i que va comptar amb el vot favorable de tots els grups. En segon terme, es va aprovar la moció presentada conjuntament per EA-ERC, Som Amposta i JxA per a donar suport i ajudar a les ramaderes de bous braus de Catalunya, afectades per la Covid-19, amb l'abstenció del PSC.

MERCAT AMBULANT DELS DIMARTS

Amb la represa de la normalitat, l'Ajuntament ha decidit recuperar el mercat ambulant dels dimarts. Així, aquest dimarts 30 de juny, prop de 170 parades es van instal·lar al lloc habitual, complint les mesures de seguretat i protecció.

AJUDES A LES RENDES BAIXES

El termini de sol·licitud es va obrir l'1 de juliol. Les persones que necessitin assessorament poden dirigir-se a la regidora d'Atenció a la Ciutadania, Núria Pla.

POLÍTICA

L'aprovació del ROM ordena les intervencions al ple i n'elimina la limitació temporal

El ple del mes de juny, que es va celebrar de forma telemàtica dilluns 29 de juny, va aprovar definitivament (amb els vots a favor d'ERC, els Socialistes d'Amposta i Junts per Amposta i l'abstenció de Som Amposta) la modificació del Reglament Orgànic Municipal, el reglament que regula aspectes com l'organització institucional de l'Ajuntament (plenari, junta de govern,...), els òrgans de representació, assessorament i control de la institució (com les comissions

informatives) o els òrgans de participació ciutadana.

La modificació que es porta a aprovació definitiva se centra, fonamentalment, en la regulació de les intervencions al plenari municipal així com la creació de la Junta de Coordinació de l'acció de govern amb les regidories. "Aquesta modificació no incideix en la durada del debat, sinó en el respecte institucional al ple, a la figura del president del ple i a tots els regidors", assenyala l'alcalde, Adam Tomàs. La modificació també crea la Junta de Coordinació de l'acció



de govern amb les regidories, que podrà convocar directament l'alcalde per tal de debatre,

proposar accions i línies d'actuacions amb les diferents regidories.

8000 M2

Estacionament d'autocaravanes

L'Ajuntament d'Amposta habilita aquest estiu un espai d'autocaravanes de 8.000 metres quadrats, amb servei d'aigua i dipòsit d'aigües brutes, a la pastilla ubicada darrera de l'auditori municipal i a la vora del Canal Marítim.

"Ja hem viscut experiències prèvies amb caravanistes, a la Festa de la Carxofa o a la Festa del Mercat a la Plaça, i han estat satisfactòries, tant per als i les turistes que ens han visitat com per als negocis de la ciutat. I mentre busquem el millor emplaçament per a fer un espai d'autocaravanes definitiu, aquest estiu hem decidit habilitar aquesta zona", assenyala l'alcalde, Adam Tomàs.

També es realitzaran diferents accions de promoció de la zona, a través d'associacions d'autocaravanistes, per donar-los a conèixer aquesta oferta, així com també les opcions turístiques que poden gaudir a la zona.

AGRICULTURA

Jesús Gómez, nou director territorial

El biòleg ampostí Jesús Gómez ha estat nomenat nou director dels serveis territorials del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació a les Terres de l'Ebre.

Relleva en el càrrec a Ferran Grau, que l'ocupava des de l'any 2016 i justament s'acaba de jubilar. Nascut a Amposta (Montsià) l'any 1969, Gómez és llicenciat en Ciències Biològiques a la UB i disposa d'un



màster d'auditoria ambiental de la UPC.

> premis 2020

> EMPREN
dipta.cat

som el teu equip!

Aquí: Diputació

> Premiem 20 projectes empresarials del Camp de Tarragona, les Terres de l'Ebre i el Baix Penedès

> 35.000 euros en 5 categories

> Assessorament tècnic personalitzat

Creiem en el teu projecte. **Participa-hi!**
Pots presentar-t'hi fins al **31 de juliol**

www.dipta.cat/empren/premis

MÉS NOTÍCIES

DELTEBRE: ADAS I AFIDE RENUNCIEN A LA SUBVENCIÓ

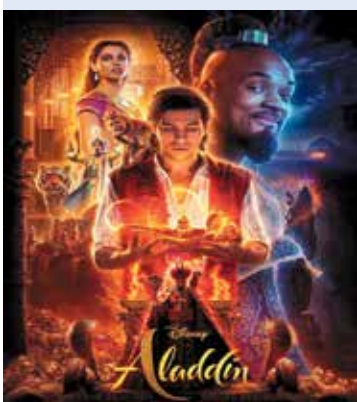
Les associacions ADAS i AFIDE han decidit renunciar a la subvenció que "ens concedeix cada any l'Ajuntament i que venim dedicant a tasques relacionades amb les nostres associacions. Degut a la problemàtica que estem vivint per motiu de la pandèmia, pensem que ara és el moment de solidaritzar-nos amb totes les persones del nostre municipi que estan patint els efectes sanitaris, socials o econòmics i deixar en mans del nostre Ajuntament perquè li doni un ús adequat per mitigar aquests efectes". L'alcalde Lluís Soler ha destacat aquesta "generositat. Gràcies per fer un Deltebre que mira sempre per tots i totes".

MÉS DE 100 ACTIVITATS PER ENDOLCIR L'ESTIU

Sota el lema "Endolcim l'estiu", l'Ajuntament de Deltebre ha fet públic el catàleg d'activitats d'aquest mes de juliol. A hores d'ara, per aquest mes, ja hi ha 38 activitats confirmades que aniran augmentant atenent als criteris sanitaris i a l'evolució de la pandèmia de la COVID-19. Les activitats confirmades es poden consultar a la web de l'Ajuntament.

EL PERELLÓ

Demà dissabte a les 22.30 h, a la Plaça de les Corts Catalanes, nova sessió de cinema a la fresca, amb la pel·lícula de Disney, ALADDIN.



GOVERN

Els Mossos formen personal de l'administració local i la Generalitat per evitar estafes digitals

Els Mossos imparteixen sessions de formació a treballadors de les administracions locals i de la Generalitat a les Terres de l'Ebre que s'encarreguen de compres i pagaments a proveïdors per evitar les "estafes digitals".

Segons ha explicat el delegat del Govern a les Terres de l'Ebre, Xavier Pallarés, la iniciativa va sorgir, de fet, arran dels casos patits pel Copate i l'Hospital Comarcal d'Amposta, víctimes de frau de 400.000 euros i 43.000 euros, respectivament,

donats a conèixer per l'ACN. De moment, els Mossos han impartit la formació a 93 treballadors d'ajuntaments, consells comarcals i ens municipals. El pròxim 10 de juliol serà el torn dels empleats de la Generalitat que treballen en serveis de compres i tresoreria. En la compareixença posterior al Consell de Direcció de l'Administració de la Generalitat a l'Ebre, Pallarés ha anunciat que el pròxim 23 de juliol es reunirà, després de molt temps sense fer-ho, la Comissió per la Sostenibilitat de les Terres de l'Ebre



Comissaria Mossos de Tortosa.

per abordar el projecte de mini-transvasament de l'Ebre a San-

tander que podria aprovar aviat el govern espanyol.

DEMÀ DISSABTE

'El Llagut Benifallet' inicia la temporada



El "Llagut Benifallet" i el Punt d'Atenció Turística inicien la temporada demà.

L'espai turístic reemprendrà la seva activitat amb un seguit de mesures de seguretat. Així, els grups s'han reduït a vint persones per sortida. Preserven els

horaris amb 4 sortides: matins, 11 h i 12.30 h, i tardes, 16.30 h i 18 h. Caldrà reservar l'entrada, trucant als telèfon 977267800 o 977462334 o enviant un correu a covesmeravelles@gmail.com. El pagament només s'acceptarà amb targeta.

LA REGIDORIA DE TURISME DE L'AMPOLLA PRESENTA UN NOU FORMAT DE LA NIT MÀGICA, ADAPTAT A LES CIRCUMSTÀNCIES DEL MOMENT

La Regidoria de Turisme de l'Ajuntament de l'Ampolla ha reinventat la Nit Màgica tradicional per la Nit Màgica en desconfinament.

La nova proposta, estructurada en tres fases i una darrera que s'anomena la nova normalitat, repartirà els espectacles en quatre dies diferents durant els mesos de juliol i agost i bona part d'aquests es realitzaran de manera itinerant pels carrers de l'Ampolla.

Amb el nou format, es pretén

L'AMPOLLA

Ajudes a persones i famílies vulnerables

La Regidoria de Cohesió Social de l'Ampolla, amb la col·laboració dels serveis socials municipals, ha encetat una línia d'ajuts d'emergència per a pal·liar els efectes socioeconòmics causats per la crisi de la Covid-19.

La partida pressupostària inicial és de 5.000 euros i està destinada a què les persones i les famílies més desfavorides de la població puguin fer front a les despeses econòmiques d'urgència que puguin tenir.

Per cada exercici pressupostari, cada persona i/o unitat de convivència poden disposar d'un màxim de 300 euros. Com a requisits, ha de fer com a mínim un any que els beneficiaris i les beneficiàries estiguin empadronats al municipi i han de disposar d'un informe previ dels serveis socials. El regidor Àlvar Casanova, preveu que "la demanda més gran de les ajudes es produeixi en el segon semestre de l'any, quan la crisi econòmica serà més accentuada".



UN ALTRE COP A L'AIGUA, SÍ.



UN ALTRE COP DE CALOR, NO.



Aquest estiu, tria prevenció. Posa't la mascareta, renta't les mans sovint, mantingues la distància de seguretat, no comparteixis estris, beguda o menjar, hidrata't força, posa't crema solar, refresca l'ambient i evita la calor.

Si et trobes malament o tens símptomes de la COVID-19, truca ràpidament al 061 Salut Respon. **Tria /Salut.**

/Salut

 Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

MÉS NOTÍCIES

LES FLOTES D'ARROSSEGAMENT TORNEN A LA MAR DESPRÉS DE LA VEDA

Les embarcacions de pesca d'arrossegament de Tarragona, de Torredembarra, Cambrils i l'Ametlla han tornat aquest dimecres al matí a la mar després dels dos mesos d'aturada biològica marcats per la crisi del coronavirus. Després de "tocar fons" els preus al mes d'abril, en plena crisi de la covid-19, la territorialització de les vedes, els mesos de maig i juny al zona de Tarragona i durant juliol i agost els ports ebrencs de l'Ampolla cap al sud, incloent el de la Ràpita, havia ajudat a parar el cop. A més, s'espera que, després dels estralls del pas del Gloria, el medi marí s'hagi estabilitzat i recuperat possibilitant majors captures.

ROTONDA D'ACCÉS AL NUCLI URBÀ DE L'AMETLLA

La Diputació destinarà 350.000 euros del programa d'inversions de la seva xarxa de carreteres, a construir de manera definitiva la rotonda a la intersecció de la TV-3025 amb el camí que connecta amb l'avinguda Part de Cala.

SERVEI DE VIGILÀNCIA I SOCORRISME A LES PLATGES CALERES

El servei de vigilància, salvament i socorrisme ha començat aquest dimecres a les platges Cala Calafat, Sant Jordi, Cala Forn, Pixavaques i L'Alguer. Seran vigilades diàriament, d'11 a 19h, al juliol i al'agost, gràcies a 17 socorristes de Creu Roja. Els vigilants també hauran de vetllar pel compliment de les mesures de prevenció davant el coronavirus.

MOBILITAT SOSTENIBLE

Ports instal·la cinc punts de càrrega de vehicles elèctrics a la costa ebreca

Ports ha instal·lat cinc estacions de recàrrega per a vehicles elèctrics als ports de l'Ametlla de Mar, l'Ampolla, Deltebre, la Ràpita i les Cases d'Alcanar, quatre són semiràpides i la de la Ràpita és de càrrega ràpida.

La inversió ha estat de 90.000 euros. L'administració portuària també renova el parc mòbil per al personal dels ports ebrencs. Enguany s'han adquirit dues motocicletes elèctriques per als ports de la Ràpita i l'Ametlla de Mar i una furgoneta elèctrica per a la Ràpita. També s'ha

dotat amb quatre nous vehicles híbrids amb GLP i benzina els ports de la Ràpita i l'Ampolla. L'objectiu és anar renovant el parc mòbil dels ports per impulsar la mobilitat sostenible. A la imatge, l'alcalde de la Ràpita, Josep Caparrós, el director general de Ports, Joan Pere Gómez, i la directora de Territori a l'Ebre, Lúdia Pino, en la presentació del carregador al port rapitenc.

Joan Pere Gómez ha explicat que "en un moment en què el Govern català ha declarat l'emergència climàtica al país,



la dotació dels 5 punts de recàrrega a la costa ebreca contribueix a l'expansió del nombre de punts de subministrament

energètic i impulsa la mobilitat sostenible amb la circulació de vehicles elèctrics per la xarxa viària catalana".

'JUNTS PER L'ALDEA'

Presa de possessió del regidor Carlos Gilabert



Des de la regidoria d'Afers Institucionals de l'Aldea informen que en el plenari ordinari de juny va tenir lloc la presa de posse-

sió del nou regidor de Junts per l'Aldea, Carlos Gilabert Mangrané, substituint al càrrecs a la regidora Pilar Centelles Mas.

3 CALES

Detingut per atropellar a la seva parella

Els Mossos van detenir, dissabte, un home de 22 anys com a presumpte autor d'un delictes de temptativa d'homicidi, després d'haver atropellat intencionadament a la seva parella, una dona de 23 anys, davant el centre comercial de Les Tres Cales de l'Ametlla.

La dona sortia acompanyada de la zona comercial per la seva germana menor i una altra persona. Aquesta darrera va adonar-se de les intencions del conductor del vehicle i va poder evitar l'atropel-

lament de la menor, però no de la víctima. La dona va resultar ferida greu a la cama. Quan van arribar els agents hi havia un nombros grup de persones familiars de l'home, els quals relataven que la noia havia relliscat i caigut. Els Mossos no es van creure aquesta versió i van preguntar als testimonis que van confirmar l'atropellament. L'home ja havia marxat i va ser avisat perquè es presentés al lloc dels fets, on va ser detingut perquè la policia va trobar indicis per arrestar-lo, tot i que la dona no va voler presentar denúncia.

MEL MURIA REP EL SEGELL COMERÇ DE CONFIANÇA DE LA CAMBRA DE COMERÇ

L'empresa centenària d'El Perelló Mel Muria ha rebut el segell Comerç de Confiança per part de la Cambra de Comerç, per fer front als nous

requeriments comercials durant la desescalada i la fase post Covid-19. Francesc Minguell, gerent de l'entitat empresarial, va fer entrega del reconeixement a Rafel Muria, president de Mel Muria. El segell Comerç de Confiança acredita que l'establiment comercial ha elaborat, amb els ajustaments exigits pel seu sector d'activitat, un protocol i guia de bones pràctiques validades i aprovades pel Ministeri de Sanitat. (ebredigital.cat)



MÉS NOTICIES

MOCIONS AL PLE RAPITENC

Es va aprovar una proposta d'alcaldia per donar suport i ajudar les ramaderies de bous braus de Catalunya i una altra per recolzar la caça i l'activitat ocellaire. Pel que fa a les mocions, es va aprovar una de Més Ràpita en relació amb els aparells d'esports a l'aire lliure i es van rebutjar dues del PSC, la primera amb relació als consultoris locals i la segona sobre els ajuts al lloguer de la Generalitat de Catalunya.

FESTIVAL FEST 'N' FUN

L'Ajuntament de la Ràpita, a través de la regidoria de Joventut, organitza el primer festival infantil Fest 'N' Fun amb la voluntat d'esdevenir un agraïment i un reconeixement a totes les xiquetes i xiquets del municipi pel seu exemplar comportament durant els mesos de confinament. El festival s'organitzarà demà dissabte 4 de juliol a la Plaça Agustí Vizcarro 'La Pin', a partir de les 18 hores i fins a les 21 hores.

'PROU CORREBOUS'

La plataforma Prou Correbous, conformada per 9 entitats animalistes de tot Catalunya, rebutja que les administracions públiques destinen ajudes econòmiques per ajudar les ramaderies de bous braus del territori, que, a causa de la suspensió de les Festes Major travessen una delicada situació.

NOVA DIRECCIÓ AL COMEBE

La periodista ampostina Teresa Ferré és la nova directora del Consorci Memorial Batalla de l'Ebre (Comebe). El nomenament del Departament de Justícia arriba un mes després de l'acomiadament de David Tormo.

LA RÀPITA

El Ple de l'Ajuntament acorda una remodelació integral de la piscina municipal

El Ple de l'Ajuntament de la Ràpita ha aprovat una modificació pressupostària de crèdit d'1.790.000 euros per impulsar noves inversions al municipi durant la resta del mandat.

Amb aquesta modificació, les inversions del pressupost 2020 arriben un total de 2 milions d'euros. Les obres que es preveuen en aquesta operació de crèdit són la remodelació integral de la piscina municipal (900.000 €), la reforma de l'edifici de les Duanes per acollir un centre per al desenvolupament

de l'economia local (600.000 €), la urbanització del Carrer Constància (170.000 €) i l'arranjament de l'avinguda Pare Castro (120.000 €).

La proposta de modificació, prèvia a l'aprovació definitiva de l'operació de crèdit, ha tirat endavant amb els vots de l'equip de govern d'Esquerra Republicana, l'abstenció de Junts per Catalunya i els vots en contra de Més Ràpita i el Partit dels Socialistes. El portaveu dels republicans, Albert Salvadó, ha defensat que "la gestió econòmica de l'equip de govern



ha estat la d'afrontar inversions i baixar l'endeutament a mínims històrics. Això ens permet afrontar inversions que consi-

derem imprescindibles per al poble. No ens hem resignat ni ens resignarem a què la Ràpita estigui aturada".

16 DE JULIOL

Suspenses les festes del Carme, a la Ràpita

La Confraria de pescadors Verge del Carme de la Ràpita ha decidit suspendre les festes tradicionals en honor a la seua patrona, que se celebren el 16 de juliol.

Les circumstàncies que imposa la nova normalitat i les dificultats per complir amb les mesures de seguretat contra la covid-19 han motivat aquesta decisió. Si que hi haurà aturada festiva de la flota i també homenatge als jubilats, però per primera vegada en molts anys les barques no sortiran en processó per la badia



ni pels carrers del barri mariner perquè el gruix dels actes queden suspesos.

SANTA BÀRBARA

Suport a ramaderies de bous braus

En el darrer ple el PP-SBAU va presentar una moció per donar suport i ajudar a les ramaderies de bous braus de Catalunya.

La moció, exposada al ple per Joaquim Martí líder del PP, insta al govern de la Generalitat de Catalunya a crear una línia d'ajuts per l'alimentació dels ramats de bous braus i la seva atenció sanitària per un import de 90 euros per animal, tant si està destinat o no als festejos taurins, per tal de sufragar una part dels costos que han d'assumir els ramaders.

Entre d'altres punts que hi destaca, també sollicita l'estudi d'ajudes per un sector com el dels criadors de bous braus, per evitar que a causa d'aquest any d'inactivitat s'hagi de decidir enviar animals a l'escorxador. Segons Martí, aquests acords es traslladaran a l'Agrupació de Penyes i Comissions Taurines de les Terres de l'Ebre, els grups polítics de la Diputació, del Congrés i Parlament de Catalunya. La moció va ser votada a favor de tots els grups polítics del municipi. (La Plana Ràdio)

LA RÀPITA SUMA EL 'CICLE DE NITS A LA FRESCA' A LA SEVA PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS D'ESTIU

Les nits d'estiu a la Ràpita tindran un nou ritme malgrat l'onada de cancel·lacions que han afectat els principals es-

deveniments festius d'arreu del país a causa de la pandèmia. L'alcalde Josep Caparrós, i la regidora de Cultura, Èrika Ferraté, van presentar el nou 'Cicle de Nits a la Fresca'. Es tracta d'una programació de concerts i espectacles que tindran lloc a la plaça Agustí Vizcarro 'La Pin' durant les nits de divendres i dissabte dels mesos de juliol i agost. El recinte tancat de davant del Museu de la Mar de l'Ebre permetrà que es pugui controlar l'aforament.



MÉS NOTÍCIES

“XARXA DE CALOR DE PROXIMITAT”

El projecte “Xarxa de Calor de Proximitat”, impulsat per la Diputació, pretén crear un model propi de referència d'instal·lacions de xarxes de calor municipals alimentades amb biomassa forestal de qualitat. L'objectiu de l'ens és impulsar un sistema d'abastiment energètic més econòmic, sostenible i respectuós amb el medi ambient. Hi haurà 9 municipis que es beneficiaran del projecte: Gandesa, Alcover, el Montmell, Horta, la Fatarella, la Sénia, Rasquera, Tivissa i Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant. Gairebé totes les obres ja han començat i es preveu que a finals d'aquest juliol finalitzin els treballs als municipis de Tivissa i del Montmell. Està previst que totes les instal·lacions estiguin en marxa el pròxim hivern.

TRACTAMENTS CONTRA ELS MOSQUITES

El Consorci de Polítiques Ambientals de les Terres de l'Ebre (COPATE) va fer dilluns el primer de tres tractaments contra les larves de mosquits que proliferen als arrossars perimetral dels nuclis urbans i urbanitzats del delta de l'Ebre. En funció de la climatologia, la previsió és que els treballs s'allarguin tota la setmana. El tractament començarà a l'hemidelta esquerre (les zones de l'Ampolla-Camarles, l'Aldea, Deltebre i Riumar) i es passa després a l'hemidelta dret (a les zones d'Amposta, Eucaliptus, Poble Nou, Sant Jaume, els Muntells i la Ràpita. Es tractaran 2.100 hectàrees d'arrossars. Els tractaments complementen els que també es fan als espais naturals per controlar la població de mosquit al Delta. El finançament es reparteix entre els ajuntaments del delta, la Diputació, els consells comarcals del Baix Ebre i el Montsià i la Generalitat.

ALCANAR

Joan Roig demana un debat públic amb Pallarès sobre les subvencions pels aiguats del 2018

El delegat del Govern Xavier Pallarès ha avançat que el conflicte per la transferència dels 6,9 milions en ajuts estatals pels aiguats del 2018 als ajuntaments ebrencs està “en vies de resolució” i ha situat les desavinences en qüestions tècniques “que s’han de discutir a Madrid”.

Ha centrat el problema en el cas d'Alcanar, que va acreditar danys per més de vuit milions d'euros, “la meitat dels quals ha d'aportar el mateix ajuntament”. Pallarès descarta que la manca d'entesa hagi d'obligar a retor-

nar els fons a l'Estat però reclama que es compleixin requisits de certificació de la despesa per efectuar el pagament i que es garanteixin les aportacions dels municipis. Segons apunta, pròximament el Departament de Governació convocarà reunions tècniques i polítiques als municipis afectats per resoldre un problema “econòmic i d'encaix”. Per la seua part, l'Ajuntament d'Alcanar vol que la ciutadania conega la gestió feta pel departament de Presidència de la Generalitat en relació amb la convocatòria d'ajuts als consis-

toris de les Terres de l'Ebre que va finalitzar el passat 21 de juny. Per aquest motiu, l'alcalde d'Alcanar, Joan Roig, proposa a Xavier Pallarès, delegat de la Generalitat de Catalunya a les Terres de l'Ebre, que s'assega a fer un debat cara a cara en els mitjans de comunicació audiovisuals del territori. El consistori està preparant una cronologia dels fets que farà pública on es posa de manifest que l'Ajuntament d'Alcanar ha demanat en reiterades ocasions que no es redacten les bases d'esquena al territori i es reivindica que la Ge-

neralitat de Catalunya respecte a l'import acordat entre el consistori canareu i el subdelegat del Govern espanyol a finals de 2019.

En la reunió del passat 18 de juny el consistori canareu va demanar que es modifiquen les condicions de l'atorgament i execució d'unes subvencions inassumibles pels pobles ebrencs.

Pel que fa al requeriment tècnic que l'Ajuntament encara no ha rebut, l'alcalde d'Alcanar denuncia un “ús partidista de les institucions”.

POLÍTICA

Petició al Senat de la creació d'una comissió d'investigació pel cas Castor

Els grups d'ERC, Compromís i Junts per Catalunya han presentat al Senat una sol·licitud de creació d'una comissió d'investigació del magatzem subterrani de gas Castor, relativa a esclarir les responsabilitats existents amb el magatzem, un cas d'interès general que no ha deixat indiferent a la societat i que ha estat envoltat d'opacitat, sobre costos, sismicitat i mala gestió.

I s'ha fet després de la negati-

va de PSOE, PP i VOX a què es portés a terme al Congrés de Diputats. La senadora republicana Sara Bailac ha manifestat que “PP i PSOE no han tingut mai cap voluntat política d'esclarir els fets, ni tampoc de depurar responsabilitats, perquè tots dos s'han tapat mútuament les vergonyes de l'escàndol del Castor”. Bailac ha recordat que Esquerra Republicana ha impulsat la creació de la comissió d'investigació del Castor que s'ha portat a terme durant



aquesta legislatura al Parlament de Catalunya; i que des de l'any 2013 han registrat a les Corts Espanyoles, de manera reitera-

da, la petició de la creació d'una comissió d'investigació per esclarir els fets i investigar-ne les responsabilitats.

L'ARTISTA BARCELONÍ ROC BLACKBLOCK HOMENATJA AMB UN MURAL URBÀ A ULLDECONA LA DEFENSA DE LES OLIVERES I LA DONA PAGESA

L'artista urbà Roc Blackblock

ha enllestit a Ulldecona mural ‘Pel futur del territori’, amb què s'homenatja la pagesia, les oliveres i les dones. En la façana d'un edifici del nucli antic, al carrer Diputació, darrere de la Casa de la Cultura d'Ulldecona, un imponent mural, fet amb pintura plàstica i grafit, vol fer visible la tasca de la dona pagesa i el valor patrimonial de les monumentals oliveres del territori, just quan culmina el tràmit governamental per protegir els exemplars mil·lenaris de l'espoli.



PAÜLS

L'ALCALDE, ENRIC ADELL, NOU PRESIDENT DEL GRUP D'ESQUERRA A LA DIPUTACIÓ



El paülsenc i alcalde de Paüls Enric Adell, és el nou president del grup d'Esquerra al plenari de la Diputació. Adell és el diputat delegat del Servei d'Assistència Municipal de la Diputació. El jove polític, un dels actius amb més futur d'Esquerra, substitueix en el càrrec orgànic de president de grup l'alcalde de Tarragona Pau Ricomà, que ha fet efectiva la seua renúncia a la plaça

de diputat -l'ha de rellevar el vila-secà Josep Forasté- per centrar-se en el govern de la capital. Adell, dirigint-se a Ricomà, deia que "per mi serà tot un privilegi i un gran repte substituir-lo com a president del grup d'Esquerra a la Diputació. Moltes gràcies a la presidenta Noemí Llauredó Sans i a la resta de diputats/es del grup per la confiança".

SANTA BÀRBARA

MOCIÓ PELS RETORNS DELS SERVEIS INTEGRAS AL CAP DEL MUNICIPI

L'Ajuntament de Santa Bàrbara va realitzar el darrer ple ordinari en el que van haver-hi sis punts a l'ordre del dia i on es van presentar sis mocions diferents. Una d'aquestes mocions, impulsada pel PP-SBAU, fou la de demanar el retorn dels serveis del CAP de Santa Bàrbara íntegrament. Aquest acord es va prendre en una reunió celebrada el dia 10 de juny en la que es va parlar del retorn dels serveis al CAP i l'apertura íntegra, que en aquell moment era només de 12 hores i amb moltes limitacions. Tot i que la gerent de la RSTE (Regió Sanitària Terres de l'Ebre), Mar Lleixà, va comprometre's el mateix dia a la Plana Ràdio en que progressivament els serveis del CAP retornarien, va decidir-se tirar endavant aquesta moció i també una recollida de signatures per tal de fer-ho arribar al departament

de Salut "per fer més pressió", a més d'un compromís per escrit. La intenció, quan es va redactar la moció, segons explicava el líder del PP Joaquim Martí, era que tots els grups la signessin però finalment només ho van fer els tres de l'oposició, els que la van presentar conjuntament. La moció va tenir el suport a favor dels grups PP-SBAU, PSC, MAP, JXSB menys ERC que per primer cop emetia un vot diferent al grup amb que està governant amb coalició. Manel Crespo (ERC) va dir que "poc a poc s'ha aconseguit tornar a la normalitat i, amb les negociacions, en diàleg i la paciència s'han assolit moltes coses. Penso que la moció era una atac a la RSTE". Junts X Santa Bàrbara no van signar la moció però si van emetre un vot a favor per poder arrencar el compromís per escrit. (La Plana Ràdio)

MÉS NOTÍCIES

ESCOLES BOSC

L'escenari d'incertesa generat per la crisi sanitària de la COVID-19 ha servit també per donar un major sentit a les escoles bosc, un model d'aprenentatge actiu basat en l'observació i l'experimentació directa en la natura. Amb el suport de l'Ateneu Cooperatiu, reclamen l'homologació com a espais d'educació.

ESQUERRA IMPUGNA EL PLE DE MASDENVERGE

El grup municipal d'Esquerra Republicana de Masdenverge ha impugnat el Ple que es va celebrar el passat 5 de juny, durant la fase 2 de desescalada per la Covid, en el que l'alcalde "es va negar a deixar participar de manera telemàtica a les regidores Sònia Tomàs i Alba Gil". Segons la nota d'ERC, Tomàs, portaveu republicana, explicava que "abans de la convocatòria del Ple vam informar l'alcalde que tant la meua companya Alba, que estava embarassada de vuit mesos, com jo; érem persones que ateses les nostres condicions de salut formàvem part dels denominats 'grups de risc'; per la qual cosa registràvem per escrit el 21 de maig una sol·licitud demanant-li de poder participar en el Ple de manera telemàtica, tal com s'estava fent a molts plenaries del país. Però l'alcalde la va denegar".

LA SÉNIA

Des de dimecres, s'ha tornat a obrir el Casal Sociocultural amb el servei de bar i restaurant.

ULLDECONA

La Banda de Música va donar divendres el tret de sortida a un seguit d'activitats lúdiques i culturals que l'Ajuntament ha organitzat aquest estiu donada la suspensió de les Festes Majors per complir les mesures sanitàries contra la covid-19.

L'ALDEA

FINALITZA LA SENYALITZACIÓ VIÀRIA AL BARRI DE LES ESCOLES

L'Ajuntament de L'Aldea, dintre de la campanya de millora i reordenació viària a diferents punts de la població, ha finalitzat la senyalització viària la zona del barri de les escoles. L'actuació ha consistit en reordenar com a doble direcció el carrer Sant Genís entre la carretera de Tortosa i c/ Església. Aquesta modificació ajudarà a descongestionar el tram de l'Església sobretot a les hores puntes d'entrada i sortida dels col·legis. També s'han dotat els espais d'aparcament i de senyals horitzontals i

verticals als carrers del barri de les escoles, com ara el Francisc Macià, Lluís Companys, Doctor Ramón Guillel, Josep Benito i Església, facilitant una ordenació viària més adequada i amb més seguretat per a vianants i conductors.

D'altra banda, amb la voluntat de seguir oferint un servei de qualitat a les piscines municipals, dir que s'ha fet una solera de formigó i s'ha cobert de gespa artificial per oferir un espai més còmode als banyistes. Finalment, informar que s'ha canviat la ubicació de l'oficina de turisme, per tal d'apropar-la al poble. Ara està ubicada als terrenys de l'antiga estació de tren (darrera de la plaça de l'estació).

ROQUETES

PLENARI

El ple va aprovar el conveni del Programa de Serveis d'intervenció Socioeducativa (SIS) del Consell Comarcal per a infants i adolescents en situació de risc o exclusió social. Amb una aposta extraordinària amb el servei de campus social d'estiu duplicant les places dels darrers anys. En canvi, no es va aprovar una moció de Movem per crear una Comissió de Treball Post-Covid amb representació de tots els grups. "ERC va aprofitar l'absència d'una regidora de l'oposició per tombar-la", segons Movem. Les altres dues mocions del grup si que foren aprovades.

S JAUME

MASCARETES SOLIDÀRIES

L'Ajuntament de Sant Jaume d'Enveja ha mostrat el seu agraïment a Christian Sotodosos, veí de la població i gerent de Roshí Fishing, per la seva desinteressada donació de més de 50 mascaretes per al personal de l'Ajuntament, Policia Local Sant Jaume d'Enveja i Protecció Civil Sant Jaume d'Enveja. Mascaretes personalitzades, que ell mateix ha dissenyat, amb els logotips oficials de la corporació i dels cossos de seguretat. "Moltes gràcies, Chirstian".

MILLORA D'INFRAESTRUCTURES ELÈCTRIQUES A SANTA BÀRBARA

La companyia elèctrica Endesa té previst invertir 297.000 euros en la millora tecnològica

d'infraestructures elèctriques a Santa Bàrbara, una actuació de la qual s'han de beneficiar més de 3.000 clients dels pobles veïns de Masdenverge, Godall, La Galera, Freginals, Amposta i Vinallop. D'una banda, es destinen més de 156.000 euros a estendre una nova línia subterrània de mitja tensió de 319 metres per

tancar una anella elèctrica que garanteixi el servei en cas d'incidències. També s'està reformant un centre de transformació incorporant noves tecnologies i major seguretat en cas d'incendis o treballs de manteniment. La inversió se suma als 141.000 que ja es van destinar en una primera fase al 2019.



LA CALA

**QUART CAPÍTOL,
ENTRE TONYINES,
AQUEST
DIUMENGE 5 DE
JULIOL**

Joan Rovira, sorprès de que ningú al món pugui bussejar entre tonyines, viu l'experiència, amb molta incredulitat fins que es posa a l'aigua i veu les grans tonyines que hi ha sota d'ell. Uns moments apassionants en els que Rovira s'endinsa al fons marí del litoral de l'Ametlla.

El protagonista de Tuna-Tours és Fernando de Subkro que és qui equipa i acompanya al cantautor a la profunditat on les tonyines nedant en cercles. Un nou capítol per gaudir d'una nova experiència ebreca. Les imatges no tenen pèrdua. D'aquesta forma, Joan Rovira presenta el quart programa 'Caçadors de Gambusins' al Canal EbreXperience.

EBREXPERIENCE

Tuna Tour: Joan Rovira, en la recerca del 'Gambusí', bussejarà entre tonyines

Joan Rovira visita la Cala en la seua peculiar recerca del Gambusí, a través d'EbreXperience. Va preguntar entre els seus habitants si sabien on podia trobar-lo. Els caleros van insistir en què la llegenda diu que havia de buscar al fons del mar.

Després, passejant pel port de La Cala, el cantautor camarlenc va entrar dins de l'Oficina de Tuna-Tours i allí va iniciar una experiència amb les tonyines a partir d'un pescador local que li va dir que es pot bussejar entre elles. El pescador va assegurar que bussejant es pot trobar l'animal mitològic.

Aquest serà el quart capítol de 'Caçadors de Gambusins', al Canal EbreXperience (streaming). Es podrà veure el diumenge dia 5 de juliol a les 20 hores.



ELS PROGRAMES DEL PORTAL

'La Bona Teca' i 'De Cara a Barraca' es desplacen la setmana vinent a Camarles

'La Bona Teca' visitarà l'Horta de Carme

La setmana vinent, Isabel Carrasco visitarà l'Horta de Carme, un verger situat a Camarles, al Baix Ebre. Es tracta d'una petita empresa familiar formada inicialment per la Carme, l'Agustí (el seu marit) i el Baltasar (el seu cunyat). L'Horta de Carme va néixer arran de la preocupació per la contaminació de les terres originada per l'agricultura convencional. Després d'unes quantes reflexions, la família va optar per cultivar productes



ecològics, que fossin respectuosos amb el medi i amb les persones. Coneixerem a la Carme, a Baltasar, i també a la nova fornada, els seus dos fills Sebastià i Martí. "M'agrada la filosofia d'aquesta família que aposta per la salut de les persones prioritant la salut de la terra", diu Isabel Carrasco, directora i presentadora del programa gastronòmic que podreu veure en estrena el dimecres dia 8 a les 20 hores, al Canal EbreXperience.

Edu Albacar, protagonista a 'De Cara a Barraca'



Edu Albacar, exjugador professional de futbol, és el proper protagonista al programa 'De Cara a Barraca'. Edu, natural de Sant Jaume, rebrà un merescut reconeixement per la seua esplèndida trajectòria que el va portar a l'elit amb l'Elx. Recordarem el gol que va fer al Bernabéu, amb Cristiano Ronaldo de testimoni

d'excepció. Així mateix, parlarem de temes de molta actualitat perquè Edu, actualment, és director esportiu de Futbol Formatiu Terres de l'Ebre, entitat de futbol base amb seu a Camarles. L'estrena serà el dimarts dia 7 a les 20 hores, al Canal EbreXperience. Gravació i edició del canareu Quique Queralt.

Els programes del portal EbreXperience (Caçador de Gambusins, De Cara a Barraca, la Bona Teca i Lo Moixonòleg) ja es poden seguir també al Canal de YouTube EbreXperience. Un nou conducte per seguir les experiències turístiques del territori, a més del portal, Facebook, Twitter i Instagram.

**PASSEJADES AMB LLAÜT,
VISITA AL CASC ANTIC
I TAST DE PRODUCTE
LOCAL ARTESÀ**
TEMPORADA 2020



Us endinsareu pels carrers de la nostra vila, estrets, tortuosos, amb ziga-zaga, on podreu descobrir aquell passat morisc que fa que el casc antic sigui encisador. La vila closa, els perxes, les voltes i sèges, els Sequerets, el pou de neu, el carrer de la Mola, l'església... Tot un conjunt patrimonial que de ben segur no us deixarà indiferents. A l'antic moll fareu un tast de productes locals: embotits, pastisseria, vins, fruits secs... tots de gran qualitat i, sobretot, artesans i 100% naturals.

Per finalitzar... passejada amb el llaüt Lo Rogel. El llaüt Lo Rogel té una estètica similar als que, fins fa unes dècades, navegaven pel riu. La navegació esdevé el fill conductor que trasllada el turista a l'època en què llaüts i llaüters eren part del paisatge habitual del riu. Gaudireu del nu, escoltareu el xudueig de l'aigua i admirareu els immensos boscos de ribera i els abundants ocells que hi habiten.

Hora: 10 h
Lloc: Oficina de Turisme
Preu: 5 € (de 3 a 10 anys)
10 € (a partir d'11 anys)
Places limitades

11 i 25 juliol
8 i 29 agost
12 setembre
17 octubre

Reserves a:
Oficina de Turisme d'Ascó
Tel. 977 406 583
turisme@asco.cat
www.ascoturisme.cat



**DESCOBRINT
L'ESSÈNCIA DE L'EBRE
4 PROPOSTES**

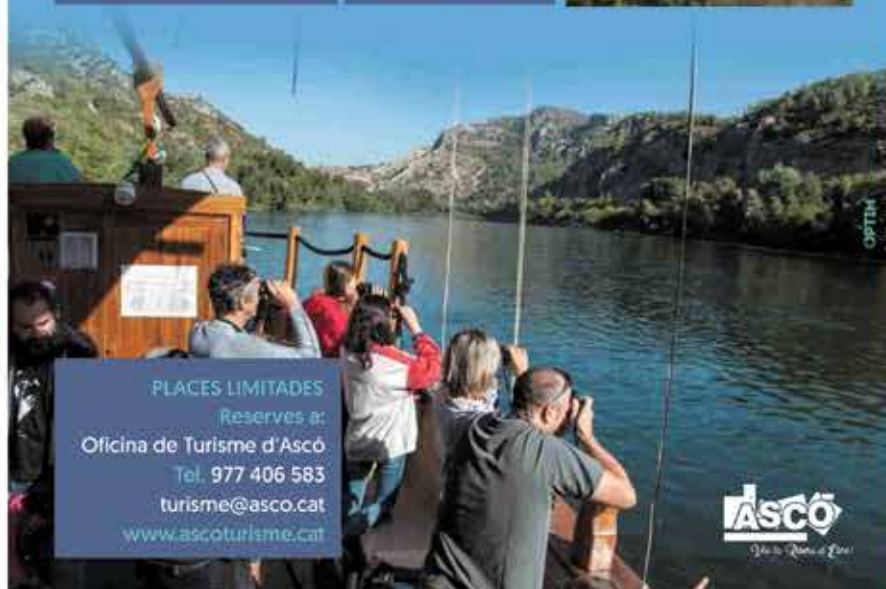


SORTIDA ORNITOLÒGICA

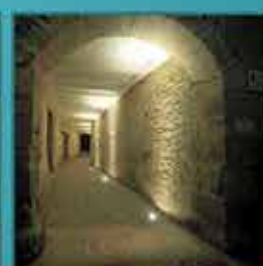
Acompanyats dels tècnics, coneixerem l'espectacular geologia i morfologia del nu, així com la vegetació i la fauna que emmreixen i formen part del ecosistema.
Acompanyats amb un aperitiu de productes locals i un tast de l'altre, una collita artesana molt ben treballada de formatges graciols de pastes tradicionals i ingredients de qualitat i la regidoria.

Hora: 10 h
Lloc: Embarcador d'Ascó
Preu: 5 € (de 3 a 10 anys)
15 € (a partir d'11 anys)

5, 11, 19 i 25 juliol
2, 8, 16, 23 i 29 agost
6, 12 i 27 setembre
11, 17 i 24 octubre



PLACES LIMITADES
Reserves a:
Oficina de Turisme d'Ascó
Tel. 977 406 583
turisme@asco.cat
www.ascoturisme.cat

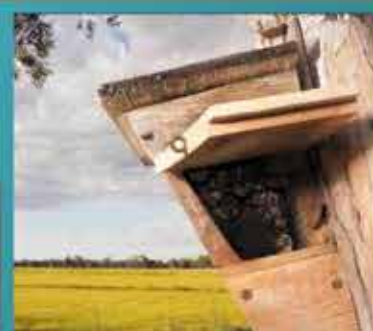


CONSTRUÏU REFUGIS PER A RATPENATS AL MUCCI ANTIC

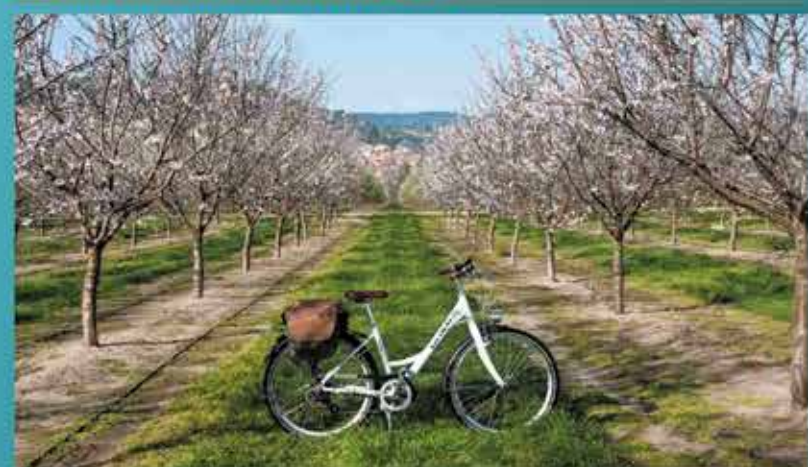
Quines espècies de ratpenats hi ha al Mucci Antic de la nostra vila?
Construïu refugis de ratpenats en una forma divertida i disposeu l'habitat més propi per a la nostra vila.
Aprendreu altres coses sobre la natura, com a l'entorn, i sobre la nostra vila, com a l'entorn, i sobre la nostra vila, com a l'entorn.

Hora: 10 h
Lloc: Oficina de Turisme
Preu: 5 € (de 3 a 10 anys)
11 € (a partir d'11 anys)
Places limitades

30 agost



LLOGUER DE BICICLETES ELÈCTRIQUES



OCELLS A LA MÀ

Proposta de descoberta dels ocells de l'entorn de la llacuna d'Ascó a través de l'anellament científic.
A continuació, fareu una passejada pel bosc de ribera, on identificareu les diferents espècies d'ocells segons el cant.

Hora: 10 h
Lloc: Embarcador d'Ascó
Preu: 3 € (de 3 a 10 anys)
11 € (a partir d'11 anys)

18 juliol
1 agost



CONSTRUÏU CAIXES NIU

Construir caixes niu per ocells és una bona manera de despertar l'interès dels més petits cap a la natura. Construireu les caixes i els refugis, n'aprendreu les funcions, però a quines espècies serveixen i com es col·loquen.

Hora: 10 h
Lloc: Embarcador d'Ascó
Preu: 3 € (de 3 a 10 anys)
11 € (a partir d'11 anys)

4 juliol



DESCOBRIR EL MÓN DELS PETITS MAMÍFERS

Amb aquesta activitat descobrireu els micromamífers que podeu trobar en molts ambients prop de casa nostra.

Hora: 10 h
Lloc: Embarcador d'Ascó
Preu: 3 € (de 3 a 10 anys)
11 € (a partir d'11 anys)

18 octubre



LA RIBERA D'EBRE

ES DEMANA REVISAR L'ACTUAL DECRET D'EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

El Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre rebutja la nova massificació de centrals d'energies renovables que amb el nou decret d'emergència climàtica s'està projectant a les comarques ebrenques. En una moció aprovada aquest dimarts a l'ens comarcal es demana al Govern que revisi l'actual regulació perquè es doni "veu i vot" als municipis afectats per les instal·lacions energètiques i les vies d'evacuació de l'energia.

També exigeixen que es racionalitzi la implantació d'instal·lacions eòliques i solars, que s'implantin "arreu del territori" amb un model descentralitzat i que aposti per l'autoconsum. Finalment,

reclamen "una tarifa o cànon" destinat íntegrament als ajuntaments per cada projecte que es presenta, es tramita i es construeix.

La Ribera d'Ebre sola passaria a produir 625 megawatts de potència però també es veurà perjudicada pels projectes que recauen a la Terra Alta. Un exemple que detalla el text és l'impacte sobre el conjunt arquitectònic de Miravet que tindrien les centrals de les Murtes i Empe drats del Pinell de Brai.

La moció critica que el nou decret energètic de la Generalitat (16/2019, del 26 de novembre) ha tornat a posar el focus de les promotores en comarques com la Ribera d'Ebre i a la Terra Alta.

MÓRA LA NOVA

PRESENTACIÓ DE LA PRIMERA ÀREA 5G DEL TERRITORI A LES TERRES DE L'EBRE

El conseller de Polítiques Digitals i Administració Pública, Jordi Puigneró, juntament amb l'alcalde de Móra la Nova, Francesc Xavier Moliné, i la presidenta del Consell Comarcal de La Ribera d'Ebre, Gemma Carim, van presidir ahir dijous, la presentació de l'Àrea 5G de Terres de l'Ebre, un projecte de desenvolupament territorial d'implantació de la tecnologia 5G impulsat pel Departament de Polítiques Digitals i Administració Pública en el marc de l'Estratègia 5G de Catalunya, amb la col·laboració de la Mobile World Capital Barcelona i la Fundació i2CAT.

L'Àrea 5G de Terres de l'Ebre, es diu CoEbreLab 5G Rural i compta amb el suport territorial del Consell Comarcal

de la Ribera d'Ebre, és la primera que es posa en marxa d'una xarxa d'àrees o laboratoris 5G arreu del territori català on poder desenvolupar i provar en entorns reals productes i serveis digitals de valor afegit amb aquesta tecnologia. La presentació es va dur a terme al Pavelló Firal de Móra la Nova i va comptar també amb les intervencions del director general d'Innovació i Economia Digital, Dani Marco; el director del Programa 5G de Mobile World Capital Barcelona, Eduard Martín; el responsable informàtic del Consell Comarcal de La Ribera d'Ebre, Josep Miquel Vila, i la directora d'Innovació i Desenvolupament de Negoci per al sector públic de la Fundació i2CAT, Rosa Paradell.

MÉS NOTÍCIES

ANIVERSARI DE L'INCENDI

Plantada simbòlica d'oliveres per commemorar el primer aniversari de l'incendi de la Ribera d'Ebre. Els alcaldes dels vuit municipis afectats pel foc reclamen ampliar les zones de reg per recuperar el potencial productiu.

DESPLEGAMENT DE LA FIBRA ÒPTICA

El conseller de Polítiques Digitals i Administració Pública, Jordi Puigneró, va visitar ahir dijous les obres de desplegament de la fibra òptica de la Generalitat al tram Gandesa-Tortosa. Abans, va visitar l'Ajuntament de Gandesa, on es va reunir amb alcaldes i la presidenta del Consell Comarcal de la Terra Alta.

BOT

IN-FCTA

El festival de cinema de la Terra Alta, l'In-FCTA, s'ha reinventat per celebrar-ne la quarta edició. La gala d'entrega de premis es convertirà en un original espectacle d'humor, música, teatre i reflexions al voltant d'una especial sobre- taula, en un entorn privilegiat a prop de Bot, que s'enregistrà i s'emetrà el 8 d'agost per anunciar els guanyadors del concurs de curtmetratges. Del 6 al 17 de juliol, s'oferiran cursos formatius per crear els curts a través d'Instagram Live. Els treballs es poden presentar fins a l'1 d'agost.

ASCÓ

L'AJUNTAMENT OFEREIX 50 LLOCS DE TREBALL PER A JOVES

Els joves d'Ascó entre 17 i 25 anys poden presentar aquest setmana les sol·licituds per participar al Pla d'Ocupació Juvenil Estiu Jove. L'Ajuntament ofereix 50 llocs de treball, a temps parcial i per un mes en diferents tasques a l'administració municipal. La iniciativa vol facilitar als joves experiència laboral i competències professionals relacionades amb els seus estudis.

TIVISSA

'LES NITS A LA BARANOVA'

L'alcalde, Montse Perelló, acompanyada de la soprano Sara Blanch i el director artístic Joan Carles Blanch, van presentar la programació i les novetats de la setena edició de la iniciativa cultural 'Les nits a la Baranova'. La iniciativa, que enguany s'ha d'adaptar a la nova situació, té l'objectiu de recuperar una tradició molt arrelada que converteix aquesta plaça tivissana en un espai de convivència lúdico-festiva, propiciat per la fresca i la bona climatologia estiuenca que hi ha als capvespres.

GANDESA

VARIANT SENSE DATA

El ministeri de Transport, Mobilitat i Agenda Urbana (MIT-MA) ha licitat un contracte per valor de 4,83 milions per tal de millorar l'N-420 al seu pas per les Terres de l'Ebre, de Móra d'Ebre a Caseres i en diversos trams de l'N-420A al seu pas per Móra la Nova. En total 88 km. Aquestes obres tenen com a finalitat la millora de les condicions de la via. L'alcalde de Gandesa, Carles Luz, ha manifestat al seu Facebook: "reparacions i actuacions als talussos. Però, sense variant".

MÓRA D'EBRE

L'institut Julio Antonio acollirà per primer cop els exàmens de les Proves d'Accés a la Universitat (PAU), la coneguda selectivitat. Els estudiants de la Ribera d'Ebre, la Terra Alta i el Priorat, que fins ara havien de fer els exàmens a Tortosa o Reus, podran fer-lo enguany a Móra d'Ebre.

CONSELL COMARCAL DE LA TERRA ALTA

La Terra Alta es va convertir el passat dimarts 30 de juny en amfitriona de la tercera Jornada d'Iniciatives Oleoturístiques de Catalunya, una iniciativa de la Xarxa d'Iniciatives Oleoturístiques de Catalunya (XIOC) creada al febrer del 2017 a partir de la col·laboració públicoprivada. El seu objectiu és el d'involucrar tots els agents implicats en el sector de l'oli i l'oleoturisme per compartir experiències entre zones productores, crear sinergies i definir estratègies conjuntes per atraure visitants i evitar el despoblament del territori.

AGILITZAR EL TRÀMIT DE REGISTRE DE NOUS PRODUCTES FITOSANITARIS

El senador Miquel Aubà ha manifestat que "hi ha malestar

entre els agricultors, i també algunes empreses, pel retard que segueixen patint les autoritzacions de registres de nous productes fitosanitaris". Aubà ha registrat 17 preguntes per escrit dirigides al govern espanyol per conèixer quina és la situació actual. El senador republicà ha recordat que l'Estat espanyol

és un dels estats europeus on més temps es triga per registrar un nou producte fitosanitari, i això fa que s'abusi d'algunes vies temporals en l'autorització excepcional d'ús de productes per un temps limitat". Aubà ha advertit que "cal agilitzar el tràmit de registre si volem ajudar a la nostra pa-

gesia i fer una agricultura més competitiva respecte d'altres competidors europeus, que poden disposar de nous productes i més moderns, abans que nosaltres". El senador republicà ja va portar la problemàtica a la Cambra Alta l'any 2016 però va topar amb l'oposició del PP.

sebra i plantada
L'ARRÒS
2020



PLANTADA DEL'ARRÒS TRADICIONAL

5, 11 i 12
JULIOL



- ✿ Participació activitats agràries tradicionals.
- ✿ Anellament científic d'ocells.
- ✿ Descobriment:
 - Projecte Noctua
 - Projecte Tortuga d'estany
- ✿ Taller i degustació d'arròs típic del Delta.

... i moltes sorpreses més!

**PLACES
LIMITADES**



LLOC: Aula d'Educació Ambiental Plegadis - LA RÀPITA
Coordenades: 40° 37' 34.7"N / 0° 36' 51.4"E (40.626299, 0.614277)

Imprescindible inscripció prèvia: 616 99 40 30 · ssales@fundacioplegadis.org



Activitats Segures i Saludables

Totes les nostres activitats ha estat adaptades i hem pres mesures específiques d'higiene i seguretat a causa de la COVID-19

CELMA

EBRENCES, 13
TARRAGONA, 4

Si mirem el rànquings dels millors 17 equips de la província, només hi ha quatre equips del Camp de Tarragona: Nàstic, Pobla, Valls i Catllar. Els altres tretze són de la nostra zona, o sigui es guanya per golejada. Situació del futbol al Camp de Tarragona, Reus desaparegut, Nàstic va estar a punt de baixar, la Pobla està en tercera perquè és filial del Nàstic, el Valls puja a la Nacional perquè està l'home miracle Pallares, el Catllar està a 1a. catalana perquè no han hagut Descensos. I a la 2a catalana, fa dues campanyes, van quedar entre els deu principals classificats, vuit equips ebrencs i en la passada, nou. O sigui domini total. La passada campanya equips històrics com Vila-seca, Morell, Torreforta i Torredembarra no van poder ascendir i aquests equips van estar a la preferent fa poques campanyes, com el Camp Clar que va quedar cuer o altres equips històrics a Segona catalana, com Calafell, Hospitalet, Salou o Vendrell que es van quedar en la 3a. Tot i no tenir ni un equip a Tercera divisió, el futbol ebrenc està més viu que mai. I els asseguro que cap equip de Tarragona vol pujar a la primera catalana i aquí, a les Terres de l'Ebre, Tortosa i Amposta voldrien tornar a aquesta categoria.

MICHEL



TINC PROPOSTES

La setmana passada vaig comentar que avui parlaria sobre una plataforma que hi ha en estudi per crear-se com a queixa pels fitxatges en categoria benjamí que, segons sembla, s'estant fent i que comporten que hi hagi clubs que no puguin fer equip en aquesta categoria. Jo d'entrada he de dir que no mai he fet de coordinador de futbol base. Entenc que és una feina que embarga hores i hores i que en moltes ocasions no està del tot valorada. També he de dir que no sóc pare i, per tant, tampoc puc parlar en aquest sentit. Al final, s'ha d'entendre als coordinadors. I també als pares, que són els que han de decidir. Però jo el que veig des de fora és que sembla que s'ha entrat en una dinàmica, entre determinats clubs, de voler tenir el màxim control. O d'intentar tenir-lo. En qualsevol cas, la meua opinió és que anar a fitxar benjamins està fora de contexte. És només una opinió. I segurament algú em dirà que el nen/na ha de ser competitiu des de molt petit i en segons quin equip pot ser-ho més. Potser. Però jo crec que en aquestes edats el nen/a ha de disfrutar amb els amics o companys a casa seua i ja hi haurà temps per tenir propostes. I més si el pare ha de pagar igualment una quota. Entenc que el fitxatge no allibera d'això. Per tant, no porteu pressa.

FILIALITAT

Conveni entre l'Ebre Escola i el Tortosa Ebre



L'Ebre Escola i el CF Tortosa Ebre han signat un acord de filialitat.

L'Ebre Escola es dedicarà única i exclusivament a formar i fer equips femenins de futbol base. I el Tortosa Ebre tindrà l'equip amateur, com fins ara. Per tant, segons Jordi Garcia, president de l'Ebre Escola, "es tracta de sumar entre les dues entitats per sortir-ne totes dues beneficiades.

Nosaltres, per una banda, treballarem en la iniciació i formació de les noies i el Tortosa Ebre, equip referent pels anys que competeix, donaria continuïtat al projecte en categoria amateur i així les noies podran seguir jugant una vegada passada l'etapa formativa".

A la foto, Jordi Garcia, i Laura Matamoros, presidenta del club futbol Tortosa Ebre.

DE XIPRE

Norbert Callau fitxa per l'AEK Làrnaca

El preparador físic de l'Ametlla de Mar Norbert Callau treballarà la pròxima temporada a l'AEK Làrnaca, equip de futbol que juga a la Primera Divisió de Xipre i que competeix habitualment en copes internacionals com l'Europa League. Un pas endavant per al calero que fa el salt al futbol professional. Després de treballar l'últim any a la Pobla, filial del Nàstic a Tercera Divisió, i d'haver passat per diferents equips ebrencs com a entrenador i assistent, ara el calero estarà al cos tècnic d'un dels cinc millors equips xipriotes.



(la Cala Ràdio)

BREUS

ARNAU BELTRAN

El jugador no va renovar amb l'Amposta perquè, per motius acadèmics, s'havia de desplaçar a Oporto. Una vegada allí està negociant, amb el seu assessor esportiu, la incorporació a un equip de la Divisao de Elite, que podria ser l'AF Porto.

POL SERÀ OPERAT
DIVENDRES
VINENT

Pol Rodríguez, jugador de la Sénia, serà operat per tercer cop del genoll, la setmana vinent. El jugador, als 33 anys, tornarà a passar pel quiròfan. Posteriorment, caldrà veure com evoluciona la seua recuperació. Serà, en principi, una baixa per lesió per a l'equip groguet que, fins al moment, només ha tingut la incorporació d'Enric Querol (Rapitenca juvenil). S'estan buscant incorporacions, però "tampoc serà fitxar per fitxar. Tenim clar que qui fitxe ha de ser adaptant-se a la situació actual i, d'entrada, millorant el que disposem. Si no, tirarem avant com estem, diu el tècnic Serrano que afrontarà, d'aquesta manera, un altre repte amb la Sénia. La bona notícia és la renovació del 'Killer' Callarisa i de l'argentin Nico.

EL GANDESA
ESTRENA WEB

El club ha informat que encara està en construcció, però "hem trobat adient posar-la ja en funcionament per a que tots aquells que vulguin fer les inscripcions per a formar part del club aquesta temporada vinent puguin fer-ho". Pel que fa al primer equip, confirmar la renovació de Xavi Revuelta. Encara no es pot informar de les de Gumiel i Ubalde. El Gandesa, en la recerca d'un porter, va interessar-se per Cristian Tomàs, però aquest seguirà a Corbera on es va comprometre a fer-ho.

EDU ALBACAR

Serà el proper protagonista al programa 'De Cara a Barraca', del Canal Ebrexperience, presentat per Michel. Entrevista interessant que ja es podrà veure pel Canal, per streaming, el dimarts a les 20h.

DARRERA HORA

- Eulogio Giné és el nou entrenador del filial del CD la Cava. No va entrenar la temporada passada però compta amb experiència tant en el futbol base com en l'amateur.
- Carlos Gilabert (Rapitenca juvenil), ha fitxat amb el primer equip del CD la Cava.

JOAQUIN DEL PINO, DELEGAT DE LA FEDERACIÓ CATALANA A L'EBRE

“La intenció de l'FCF és començar les lligues a principis d'octubre, però dependrà de les Autoritats sanitàries”

L'inici de les competicions. En parlem d'aquesta qüestió i, d'altres, amb Joaquin del Pino, delegat de la Federació Catalana de Futbol a les Terres de l'Ebre.

Pregunta: L'inici de les lligues és una incògnita?

Resposta: La intenció seria començar a principis d'octubre. Però seran les Autoritats Sanitàries i la Secretaria General de l'Esport les que marquen la data. Si poguéssim, les començaríem abans. I si es pot, així ho farem. Però no depèn de la Federació. Hem de ser conscients de la crisi que ha existit i que encara existeix amb la pandèmia. I, per tant, cal esperar. De fet, per aquest motiu, encara no s'ha pogut celebrar l'assemblea general.

P: A Primera catalana, hi haurà 4 grups de 10 equips o 2 de 20?

R: Encara no està confirmat a hores d'ara, però gairebé segur que es faran 2 grups de 20 i cada grup tindrà subgrups de 10 equips. A l'assemblea s'acabarà de concretar.

P: A la Segona, grup 6, en canvi, sí que sé sap que hi haurà dos grups de 10, un d'ells ebrenç.

R: Exacte. Hi haurà dos grups i els quatre primers de cada grup disputaran posteriorment un play-off per decidir la plaça d'ascens directe i la de promoció d'ascens. Els 12 equips restants faran una altra lligueta per decidir una plaça de descens directe. Poden ser més places de descens si, a la vegada, hi ha descensos d'equips de la província de Tarragona de 1a catalana. Cal dir que tot plegat encara està elaborant-se a Competició.

P: Els equips, al play-off, començaran amb els punts sumats en la primera fase o ho faran tots de zero?

R: Com venim fent habitualment en els play offs, es comença de zero.

P: Amb aquest sistema, poden haver equips que disputaran 36 partits...

R: Pot passar però no hi ha una altra solució perquè si el grup fos de 20 equips en jugarien 38. És el problema de tenir ascensos i no descensos.

P: La reestructuració de la Segona catalana (grup 6), amb dos grups de 16 equips a la província i un d'ells ebrenç, serà per a la 21/22 o per a la 22/23?

R: En un principi, i en condicions normals, estava previst fer-la a la 2022-23, però és evident que donades les circumstàncies actuals estem estudiant avançar-la una temporada. És lògic que a la Tercera divisió (ara amb 20 equips) i a la Primera catalana (amb 40) existirà una reestructuració per tornar a equilibrar els grups i deixar-los amb menys equips. Des de l'F.E.F. (Federació Espanyola de Futbol) tenen com a objectiu en tres anys fer una 3a Divisió de 16 equips, això pot suposar que hi hagin més descensos. I clar, de retruc, pot afectar a la Segona catalana, per possibles compensacions. Per aquest motiu, en aquests moments, estem mirant que aquesta reestructuració de la Segona catalana pugui ser per la campanya 21/22, amb la qual cosa, en el cas de que la lliga propera puguin haver descensos tarragonins de Primera, el greuge per als equips de Segona sigui el menys dolorós possible. Per això, a falta de confirmar, potser que al setembre de 2021 puguin existir els dos grups de 16 equips de Segona a la província, un d'ells format per 16 clubs de Terres de l'Ebre.

P: Llavors, si això s'aprova, l'any vinent hi haurien més ascensos de Tercera.

R: Sí, seria així. Si tot tira avant, podrien haver 4, 5 o 6 ascensos de cada grup de Tercera a Segona la temporada vinent.

P: Si això passa, la Tercera quedaria despoblada i haurien de pujar més equips de Quarta, amb la qual cosa aquesta categoria es quedaria amb menys equips.

R: Podria ser però cal insistir en què tot està en estudi. I també que ara a Quarta tenim més equips amb tots els filials que poden haver-hi. No obstant, si el plantejament es du a terme, per a la 21/22 es miraria d'anular la Quarta i fer dos grups de Tercera, entre els equips que quedessin a la Tercera ebrenca i els de Quarta. Tot estaria pen-



Joaquin del Pino, delegat de la FCF a les Terres de l'Ebre.

dent de com es desenvolupa la temporada i segons els equips inscrits en la categoria.

P: Sobta que la 3a catalana ebrenca sigui d'un únic grup de 18 equips, quan la Segona en tindrà dos de 10. Això ha comportat la retirada de l'Arnes i altres queixes.

R: És molt senzill d'entendre. A Segona es fan dos grups de 10 perquè són 20 equips. I una lliga de 20 suposaria 38 jornades. En canvi, a Tercera són 18 equips i un grup de 18 són 34 jornades, i si es fessin dos grups de 9, com alguns demanaven, el calendari seria de 10 i també tindria 38 jornades. Sí que jugarien menys partits els quatre primers, amb el play-off d'ascens, es a dir, farien 30 partits i 4 jornades de descans que en total serien 34. Però els de la fase de descens jugarien 34 partits amb 4 jornades de descans. En total 38. Es fa per no prorrogar la competició sense motius.

P: Ja es coneixen els clubs que tindran bonificació per l'esportivitat. La resta d'ajuts estan definits?

R: Sí, tal com vam informar al seu dia, hi ha prevista una inversió de 6,8 ME per reduir la mutualitat, continuar amb les subvencions de TOTS SOM UN EQUIP, reducció del portal del federat i d'altres despeses. Les subvencions estan acordades i són per la temporada propera.

P: 'Units pels ascensos' ha creat enrenou. Pedrerol, a

'Jugones', va carregar contra la Federació catalana...

R: Pedrerol és un periodista que busca la polèmica i tampoc s'ha preocupat en preguntar o contrastar. Pel demés, respectant les opinions, cal veure que de 1200 clubs només n'hi ha 40 que formen la plataforma. I molts són dels que donen suport a Carrillo. En qualsevol cas, aclarir que la Federació ha obrat en conseqüència. Si poguessin més equips, l'any vinent ens trobaríem amb un problema molt més gran. Ha pujat el Tortosa juvenil per tenir el millor coeficient i per ocupar un lloc que s'havia d'omplir a Preferent i així hi ha un ascens més, com el del benjamí de l'Aldea, per ocupar la plaça d'un equip de Tarragona que no competirà. Però no es podien fer més ascensos.

S'AVANÇARIA

S'està estudiant que la reestructuració de la Segona catalana grup 6, amb 2 grups de 16, un d'ells ebrenç, sigui per a la 21/22. S'avançaria un any. Si s'aprova, hi hauria més ascensos de Tercera al 2021.

Cal recordar que en la nostra competició de base s'havia de disputar un play-off posterior. I si en altres Federacions s'ha fet d'una altra manera és perquè hi ha molts menys equips. A Catalunya n'hi ha molts més i tenir més ascensos (i no descensos) hagués suposat un col·lapse amb una posterior reestructuració que hagués comportat una gran quantitat de descensos per normalitzar els grups l'any vinent.

P: Futbol Formatiu TE s'ha queixat molt.

R: Sí, ho sé. He de respectar la seua decisió però he de dir que penso que s'equivoquen. A més, aquí a Terres de l'Ebre no hi ha segona divisió i les seues queixes en una altra delegació no tindrien sentit perquè els recordarien que s'ha de començar a competir a Segona, i no a primera directament. Nosaltres tenim una característica i un privilegi que a tota Catalunya no es fa i és el fet de tenir 2 grups de 1era divisió i cap de segona.

P: Un president d'un club català ha efectuat un estudi i diu que la Federació no n'ha fet cas. És així?

R: No. La Federació programa i organitza campionats i s'ha d'insistir en què no hi ha possibilitats de poder pujar més equips perquè, en no haver descensos, l'acumulació en categories superiors seria insostenible per la temporada vinent. Ho hem mirat. I no és possible. A més, he de dir que a Terres de l'Ebre cap club més s'ha queixat. Al contrari, han entès la resolució. Per a una propera vegada, si passa una pandèmia o una crisi com la que vivim ara per ara, s'aprovarà en assemblea que la classificació a la jornada que s'aturi la lliga, cas de no poder-se acabar, decidirà ascensos i descensos.

P: I l'article 220...

R: Aquest article diu que en cas de no acabar-se les competicions la classificació quedaria segons les jornades disputades. Però en cap cas parla de campions ni d'ascensos. Per tant, és un article que existeix però que no resol el problema encara que es pugui dir el contrari.

ACTUALITAT

El Tortosa aclareix el fitxatge per al filial d'un porter del Catalònia B

En les darreres setmanes, està a l'ordre del dia que un jugador compromès amb un equip, acaba fitxant amb un altre.

Entre els casos, la setmana passada se'n va produir un amb un porter del Catalònia, Roger, que s'havia compromès per seguir al Catalònia, al filial de Quarta. La renovació s'havia fet pública al Facebook del club jesuenc. Uns dies més tard, el Tortosa es va interessar per ell i ha acabat fitxant-lo per al seu filial.

Nacho Pérez, director esportiu del Tortosa, va parlar amb el Catalònia per la confusió que va crear-se: "no tenim cap intenció de perjudicar a ningú i les gestions que s'han fet, tant per al primer equip com per al filial, han estat preguntant abans al jugador si estava compromès amb algun equip. De fet, vam contactar també amb un jugador que ens va dir que ja estava compro-

mès amb el Catalònia i, immediatament, es va descartar el seu fitxatge. En el cas de Roger, del porter, ens va dir que havia estat al primer equip però que ara passaria al filial i que ho estava estudiant i no sabia el que faria. Li vam respondre que si estava interessat en poder venir al filial del Tortosa que ens ho digués i així va anar el tema. Jo, personalment, vaig parlar amb el tècnic del Catalònia per aclarir-ho tot i evitar confusions. Com he dit, en cap cas la nostra voluntat és perjudicar a ningú, i menys a un club veí. Ens interessem per jugadors però primer els preguntem quina és la seua situació. Si ens diuen que podem parlar, ho fem. I si estan compromesos i així ens ho comenten, ja no hi ha cap conversa més. En aquest sentit, estem fent les coses el millor possible perquè si no t'agrada que t'ho facin a tu, tu tampoc has de fer-ho". Ahir es-



Nacho, director esportiu del Tortosa.

tava previst conèixer la plantilla amb la que es compta a hores d'ara per al filial roigiblanc.

Pel que fa a primer equip, falta concretar un porter. Podia interessar Cristian Tomàs, però es va comprometre a Corbera, i, tot i l'interès també del Gandesa, està previst que allí continue. L'opció més propera és la del retorn de Carlos Panisello.

UE ALDEANA

El benjamí groguet puja a Preferent

El benjamí de la UE Aldeana puja a Preferent.

Els ascensos, en futbol base, a Catalunya, només es produeixen per ocupar llocs que s'han de cobrir per un buit que ha quedat en categoria superior. En benjamins, tal com informa Joaquin del Pino en l'entrevista de la plana anterior, un equip de Tarragona no competirà la temporada vinent i, per coeficient, el de l'Aldeana ocuparia el seu lloc.

D'altra banda, pel fa al primer equip, a les renovacions, cal afegir les dels germans López, Robert i Jonatan. Els fitxatges, de moment, són els ja coneguts de Xixo i Eric (Flix), Oriol Prat (Olimpic) i Obi (Ulldecona). S'està treballant per fer més

incorporacions. Jack Cid, per motius laborals, no es podrà operar fins a l'octubre. Per tant, serà baixa els primers mesos de la competició.

Sobre la plantilla, el tècnic Bartolo indica que "estem intentant fer-la el més competitiva possible per afrontar aquesta lliga de 10 equips ebrencs que es presenta força interessant i que serà molt complicada, per l'entitat de tots els rivals". Bartolo afegia que "si podem concretar-les, ens faltarien un parell d'incorporacions més. A nivell esportiu, el nostre objectiu, amb molt de treball, és correspondre a la il·lusió que hi ha entre l'afició i al municipi davant la nova campanya, amb els partits que es presenten".

UE RAPITENCA

A l'espera de la decisió de Rafa Llop sobre el seu futur esportiu

El futur de Rafa Llop, que aquesta temporada ha jugat a la Rapitenca, continua sostingut.

Ja vam anunciar que el jugador estava esperant propostes de categoria superiors, que una Agència li estava gestionant.

Una d'aquestes propostes és la del Benicarló, que està a expenses de pujar o no a Tercera divisió.

Més Ebre ha parlat amb Alejandro Gibello, responsable a Catalunya i València de l'Agència HM-Football Sport Management, que porta a Rafa Llop. Segons Gibello, "fins que no passen els play-off, no es prendrà cap decisió sobre el futur esportiu de Rafa per a la propera temporada ja que hi ha interès d'equips de superior categoria però amb partits en joc". Per tant, amb aquests plantejaments, el futur del jugador podria



Alejandro Gibello, de l'Agència HMFootball Sport Management, i Rafa Llop.

estar lluny de la Devesa. No obstant, la Rapitenca està a l'espera i compta amb ell si Rafa no té propostes que l'acabin convencent. D'altra banda, també hi ha rumors que Ricardo, de la Rapi-

tenca, podria tenir proposta del Benicarló. Si és a Tercera seria adaptant qüestions burocràtiques. Ahir estava previst que el jugador havia de parlar amb la Rapitenca.

EMOTIU HOMENATGE

El Benissanet dedica l'ascens a Albert Todó

El Benissanet jugarà a Tercera la temporada vinent, tal com vam informar.

La renúncia de l'Arnes ha obert la porta a un tercer equip de Quarta. Des de Benissanet deien que "la veritat és que tal com anava la temporada, fins l'aturada, veiem opcions de poder assolir l'ascens. L'equip estava força bé, en una dinàmica molt bona. Per tant, tot i que ha estat per què l'Arnes no competirà, pensem que ens ho mereixem. A més, cal considerar que enguany, en condicions normals, el tercer era molt probable que pugés directament. I l'any passat vam ser campions de la primera fase i al final, després del play-off, vam estar pendants de la promoció del Catalònia contra el Montblanc. I ens vam quedar en portes. L'ascens era un dels objectius de la temporada passada. Estem satisfets i considerem que hem fet mèrits i que no

ha estat cap regal".

Sobre la nova campanya, des de la directiva es comentava que "intentarem no ser un equip ascensor i buscarem consolidar-nos a la categoria. Aquest és l'objectiu". El tècnic Ginés seguirà a la banqueta.

Fins ara, Joaquim Ripoll, de l'Olimpic B, és el fitxatge. Aviat es confirmarà una altra incorporació. De baixes, n'hi ha dues significatives, David Ferré, que torna a l'Olimpic, i el pichichi Pol Bladé que viu a Igualada i que ha fitxat amb l'equip de l'Anoia. Finalment, dir que l'ascens està dedicat a Albert Todó, que als 30 anys, després de lluitar contra una malaltia, ens va deixar fa unes setmanes. Era porter de l'equip riberenc. Al plenari de l'Ajuntament es va aprovar la proposta de posar-li el seu nom al camp municipal. Ja està aprovada i, a partir d'ara, es dirà 'Camp Municipal Albert Todó'.

OLÍMPIC MÓRA D'EBRE

Andreu Cano, director esportiu: “si aquesta propera temporada no es puja, per nosaltres serà un fracàs”

L'Olimpíic tornarà a ser dels favorits a l'ascens.

Ha sofert 3 baixes, però, a la vegada, ha tingut 3 altres que reforcen amb excreix l'equip per la temporada vinent. Andreu Cano, director esportiu de l'entitat, era clar quan esmentava que “si no es puja, serà un fracàs. No ens hem d'enganyar. Aquest és el nostre objectiu, i així ho saben els jugadors i el cos tècnic. La il·lusió és aquesta. Es manté la base de la plantilla, excepte 3 jugadors Jani (Ascó), Arnau (Corbera) i Oriol (Aldeana). I vam decidir apostar per omplir les vacants amb jugadors consolidats com Castro (Canonja), Ramírez (Ampolla) i David, que torna del Benissanet. La il·lusió que tenim és l'ascens, tot i que ja sabem que el futbol 1 + 1 no sempre són 2”. Sobre el tema pressupostari, pels fitxatges efectuats,

i que donen peu a que es parli d'un Olimpíic que tira la casa per la finestra, Andreu aclaria que “sé que s'estan fent molts comentaris al respecte. I no sé sap la realitat. Es parla gratuïtament. D'entrada he de dir que els jugadors han baixat el sou un 15%. Tots saben que les subvencions seran inferiors i han hagut d'adaptar-se. I estem molt contents perquè ho han fet. I els jugadors que venen o continuen, tenint altres ofertes, valoren més l'estabilitat que hi ha a l'Olimpíic abans que altres qüestions de caire econòmic. M'agradaria poder exposar, amb d'altres clubs, els pressupostos de forma oberta i potser tothom s'adonaria de la realitat. Penso que cal valorar la gestió de club i que potser aquest és el motiu de que hi hagin jugadors que, tot i tenir propostes superiors econòmicament, ve-



Ramírez (Ampolla) jugarà a l'Olimpíic.

nen o segueixen a l'Olimpíic”. Aquest seria el cas d'Imanol, entre altres, goleador (63 gols en una temporada i part d'una

altra) que tenia altres propostes però que segueix a l'Olimpíic en el que serà la tercera temporada al club de la capital de la

Ribera d'Ebre.

Futbol base

D'altra banda, sobre els moviments de clubs de la Ribera perquè n'hi ha d'altres que estan tocant jugadors benjamins i alevins de primer any, el director esportiu de l'Olimpíic deia que “sóc conscient d'això perquè han hagut pares de joves jugadors nostres que m'han dit que han rebut trucades. Però la veritat és que a l'Olimpíic, pel que fa al futbol base, també s'estan fent bé les coses i els pares prefereixen deixar els seus fills al nostre club. En qualsevol cas, és un tema que fins que no es reguli, existeix cada any. Una manera de poder regular-ho seria limitar el número d'equips que per categoria pot fer cada club. Així s'evitaria que n'hi hagués cap que en pogués tenir 6”.

CD LA CAVA/ESCOLA DELTA

Renovació del conveni



Renovació de l'acord entre el CD la Cava i l'Escola.

Un any més, el CD La Cava i l'Escola Delta han decidit renovar el conveni que uneix ambdues entitats.

Amb la renovació s'han establert i acordat noves bases i variables amb l'objectiu que aquest conveni sigui més sòlid, marcant objectius tant a

curt com a mitjà i llarg termini. Durant les negociacions entre ambdues directives, ha quedat patent que hi ha un objectiu comú: fomentar el futbol base del poble amb l'Escola Delta, per enfortir les categories superiors del CD La Cava. Així, es refermen les relacions

per anar en la mateixa direcció i no per separat com darrerament semblava que podia passar. No obstant, ha hagut entesa i això beneficia a tots plegats. A la imatge, els dos presidents. Subí serà el coordinador del futbol-11 i Narcís Labòria del futbol-7.

CD LA CAVA

Incorporació de Yatma Hall (Montblanc)



Juanjo Prats, director esportiu, amb el nou fitxatge, Yatma Hall.

La Cava ha fet oficial el fitxatge del centrecampista Yatma Hall.

Jugador que va estar a la Pobla B i al Montblanc, sent una de les claus de l'ascens a Segona l'any passat. Un bon reforç per al centre del camp blancibla. Quant a fitxatges, avui

es pot confirmar també el del jove Carlos Gilabert (Rapitenca juvenil). D'aquesta forma, la plantilla es va perfilant a l'espera dels jugadors extracomunitaris que han d'arribar. Pel que fa al filial, Eulogio Giné serà l'entrenador la temporada vinent.

PLANTILLES 2020/21

JOAQUIN CELMA



UE RAPITENCA

RETORN A PRIMERA CATALANA

Va recuperar la 1a catalana en una temporada; categoria que li correspon però a la que torna amb interrogants. 3 baixes importants Gasparin, el crak Ferran (tots dos al Tortosa) i De la Torre (Amposta). La sortida de Gasparin va ser de culebró. Ferran i De la Torre no podien jugar a Primera per motius personals i professionals. Els fitxatges no són molt estellars per mantenir un equip amb solvència a la 1a catalana. D'entrada, pot patir. Mitjana d'edat 23 anys: això és positiu com també ho és que continue Ramón per seguir amb el projecte. Darrer any de presidència d'Hernan i ja hi ha 3 candidats futurs a la presidència. Falten dos fitxatges i confirmar la continuïtat de Rafa Llop i de Ricardo.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	NÀSTIC JUV	DAN REVERTÉ
POR	POBLA	JOSÉ LUIS RUIZ
DEF	3	BARRY
DEF	4	ALEIX MATAMOROS
DEF	2	ERIC ALARCON
M	2	RAFA LLOP
DEF	VILASECA JUV	XAVI COTAINA
DEF	JUVENIL	JOAN SANCHE
DEF	2	ANDI ALARCON
M	LA SÈNIA	MARC LLEIXÀ
M	ASCÓ	PACHU
M	ULLDECONA	PERÉ ESTELLÉ
DAV	4	ALEIX ALUMBREROS
DAV	8	ÀLEX FORÉS
DAV	2	ÀLEX LÓPEZ
DAV	2	CRISTIAN VALCÀRCEL
DAV	2	JOSEP BECERRA
DEF	3	RICARDO RAMIREZ
DAV	AMPOLLA	RAMON LLADO

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	2 CAT	2	RAMON SANCHE
18/19	1 CAT	17	CAMARERO, GREGORIO/FERRAN SIMÓ
17/18	1 CAT	10	GERMAN INGLÉS/ISAAC
16/17	1 CAT	10	GERMAN INGLÉS/FONT
15/16	1 CAT	12	NANDO CRESPO/PALLARÉS
14/15	1 CAT	4	GARCIA SANJUAN/DELFIN
13/14	3 DIV	19	ANTONI TEIXIDÓ
12/13	3 DIV	8	ANTONI TEIXIDÓ
11/12	1 CAT	1	ANTONI TEIXIDÓ

CATMNOVA

EQUIP CONSOLIDAT

Segueix tot el bloc. Han hagut jugadors com Roigé o Barru que han rebut ofertes de l'Ascó i van dir que no perquè a Móra la Nova els tracten de meravella. Equip consolidat a la segona catalana, llocs 9 i 10 últimes dues temporades. Se li va oferir la renovació a Nando Garcia però va preferir fer un any sabàtic de futbol i es va fitxar al millor que es podia fitxar, un de la casa: Ambrós Segura que torna al club i que ha estat també al Reddis i a la Pobla de Mafumet, en aquest com a preparador fisc. Mantindrà Categoria. El club segueix amb el miracle de fer equip amb jugadors de la zona. Pocs moviments, només 2 altes fins ara. Agus ja ha renovat. Es va fer estimar i molt però seguirà amb els atlètics.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	2	MARC CASTELLVÍ
POR	7	RICARD GINÉ
DEF	5	ALEIX MUÑOZ
DEF	3	ALEXIS PEDRAZA
DEF	4	JOAN BATISTE
DEF	3	JOAN PIQUÉ
DEF	2	MARC FONT
DEF	3	PAU MUÑOZ
DEF	2	QUIM TORNÉ
M	2	EDGAR OLVERA
M	8	EDU LLOP
M	4	FREDE GINE
M	4	JOAN BARRUFET
M	3	MARC VERNET
M	3	ROGER MARTOS
M	4	XAVI FUERTES
M	ASCÓ	JOAN AVANTE
DAV	F SALA	PERE AVANTE
DAV	4	AGUS FORNÓS
M	3	GERARD ROIGÉ
DAV	3	JAUME GUIU
DAV	5	YASSINE AYADI

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	2 CAT	9	NANDO GARCIA
18/19	2 CAT	10	NANDO GARCIA
17/18	3 CAT	2	ALBERT LIZASO
16/17	4 CAT	1	ALBERT LIZASO
15/16	3 CAT	14	ALBERT LIZASO
14/15	3 CAT	10	ALBERT LIZASO
13/14	3 CAT	12	AMBRÓS SEGURA
12/13	3 CAT	6	AMBRÓS SEGURA
11/12	3 CAT	11	ÀNGEL GUIU

CF CAMARLES

6 TEMPORADES A SEGONA

És l'equip més veterà dels ebrencs, ja porta sis temporades consecutives a Segona. Equip consolidat gràcies a un gran secretari tècnic, Bertomeu. Després de dos anys, el misteri Kiki ha deixat un equip que necessitava renovar-se. Segueixen 6 jugadors de l'equip bàsic. Dues baixes importants Sergi José (Perelló) i Raul Teixidó que per lesió deixa el futbol. Arriben bons jugadors: dos exTortosa Selu i Franco, i el rodamón Paez (Rapitenca, Amposta i Ulldecona). S'ha fitxat un bon mister, Alberto López (Morell, Gandesa i Cambrils) i que, excepte l'etapa a Cambrils, trau molt rendiment als seus equips. Un any més mantindran la categoria. Bertomeu prepara el llibre de la història del club.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	TORTOSA	AARON GAVELA
POR	BATEA	SELU
DEF	2	FRANCIS INFANTE
DEF	5	JOSÉ LUIS ROSALES
DEF	2	ROGER BENAIGES
DEF	3	SERGI CURTO
DEF	3	VICTOR REALES
DEF	LA CAVA	BRIAN BERTOMEU
MED	5	VICTOR PUJOL
MED	10	PAU SANSALONI
MED	3	SERGI ISMA DIAZ
MED	3	SERGI REALES
DAV	VILASECA JUV	ROGER ROYO
DAV	POBLA B	MOHA HAROUDA
DAV	CAMBRILS U	FRANCO SANFILIPO
DAV	3	JAUME CURTO
DAV	ULLDECONA	IVAN PÁEZ

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	2 CAT	10	KIKI
18/19	2 CAT	6	KIKI
17/18	2 CAT	4	XAVI CID
16/17	2 CAT	5	XAVI CID
15/16	2 CAT	7	XAVI CID/BARTOLO
14/15	2 CAT	12	BARTOLO MECA
13/14	3 CAT	1	BARTOLO MECA
12/13	3 CAT	8	BARTOLO MECA
11/12	3 CAT	4	BARTOLO MECA

CF L'AMPOLLA

ANY DE CANVIS

Revolució total en aquest club, Després de 12 anys, Paco Gilabert va deixar la presidència i arriba el president més jove, amb només 22 anys Llätzer Bru. Canvi a la banqueta. Després dels tres grans anys d'Enric, Gerard Capera, que estava al Futbol Formatiu Terres de l'Ebre. Segueix el gran Capera com a secretari tècnic. Renovació al vestidor, molts jugadors volien seguir i només continuen 4 de l'equip bàsic. De les deu altes, 6 podríson que entraran a l'equip bàsic. L'única meta és mantenir la categoria i hi ha equip per fer-ho, faran molt bona segona volta. Fitxatge estrella de Victor Garrido (Reus, Ascó, Tortosa, Rapitenca i Riudoms).

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	CAMARLES	AITOR ARASA
POR	AMPOSTA B	CARLOS BELTRI
DEF	9	MARC PERELLÓ
DEF	6	ERIK GARRIDO
DEF	5	OSCAR RUIBAL
DEF	ARNES	QUIM BRU
DEF	RIUDOMS	ANGEL GAVILAN
M	3	JOEL SARMIENTO
M	AMPOSTA	GERARD MIQUEL
M	LA CAVA	ISMAIL KASSEMY
M	5	GERARD FRANCH
DAV	5	JOAN MARC SOLSONA
DAV	2	ENRIC SALAS
DAV	AMPOSTA	GUILLER NAVARRO
DAV	J1 MARIA	JORDI RULLO
DAV	RODA	IBRAHIM BOULAHYA
DAV	AMPOSTA B	SEBASTIA CALLAU
DAV	RIUDOMS	VICTOR GARRIDO

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	2 CAT	11	ENRIC ALAIXENDRI
18/19	2 CAT	5	ENRIC ALAIXENDRI
17/18	3 CAT	1	ENRIC ALAIXENDRI
16/17	3 CAT	3	DAVID BURGOS
15/16	2 CAT	14	BALTASAR CAPERA
14/15	2 CAT	13	MIQUEL COTAINA/ROJAS
13/14	2 CAT	6	MIQUEL COTAINA
12/13	2 CAT	11	MIQUEL COTAINA

PLANTILLES 2020/21

JOAQUIN CELMA



CF AMPOSTA B

NOVA ETAPA

Després del Catalònia, aquest equip és el segon filial més veterà del territori. Aquesta serà la seva setena temporada i la primera fusionat a nivell esportiu amb el primer equip.

Segueix a la banqueta Toni Sánchez, que va agafar el filial la setmana abans de l'aturada. De l'equip bàsic només tres dos baixes Marc Canos (puja al primer equip) i Roi (Roquetenc B). Les altes, els juvenils que han acabat. Sàvia decisió. La passada campanya, amb moltes dificultats en forma de baixes, es va patir però fou el debut en el retorn a una tercera catalana de més potencial. Aquesta campanya de ben segur superaran la marca del lloc 16 on van acabar la temporada passada. Equip molt jove, mitjana de 22 anys.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	3	ERIK SEGARRA
POR	2	JOAN MARC MIRÓ
DEF	JUVENIL	ANDREU PANISELLO
DEF	2	ANGEL REINOSO
DEF	2	AXEL TORRENS
DEF	JUVENIL	CARLOS JIMENES
DEF	2	FRAN ORTIGA
DEF	3	MARC SUBIRATS
DEF	4	PAU SANCHEZ
DEF	2	ALBERT SABATER
M	2	ALONSO GICENA
M	JUVENIL	JAVIER BELTRI
M	2	CARLOS CURTO
M	3	DIDAC ROIGET
M	3	EDGAR PUJOL
M	3	ISMAEL GELIDA
M	2	NAIL ESTEBAN
DAV	3	ERIK PASCUAL
DAV	2	JOHAN ANDRES
DAV	5	SERGI SÁNCHEZ
DAV	2	VERSIANO PEREIRA

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	3 CAT	16	TO/TONI SÁNCHEZ
18/19	4 CAT	3	TO
17/18	4 CAT	3	CRISTIAN TORTA
16/17	4 CAT	4	CRISTIAN TORTA
15/16	4 CAT	7	CRISTIAN TORTA
14/15			
13/14			
12/13			
11/12			

EBRE ESCOLA

FARÀ UNA GRAN TEMPORADA

Aquest club porta dos anys daurats amb l'ascens de fa dues campanyes i en la passada va poder mantenir-se amb comoditat a la tercera catalana. El canvi més important és a la banqueta, amb l'aposta per un home de la casa, Pepe Balart. Segueix l'equip bàsic, només una baixa important la de Pau Galiana. S'amplia el número de jugadors, l'any passat va arribar Roger Armengol, després Tornel i ara Ferran Buera. Aquest club segueix fent les coses bé, amb humilitat, tot i no tenir tant 'money' com el Tortosa que enguany els ha imitat i tindrà filial. L'Ebre farà una gran temporada, quedarà 5/7. Mitjana d'edat 21 anys. Això és el millor d'aquest equip.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	2	MARCO PINO
POR	CAMARLES	JAUME GONZÁLEZ
DEF	2	PAU MONCLÚS
DEF	2	ALBERT MARCH
DEF	7	JORDI BAUCCELLS
DEF	4	ERIC ESPUNY
DEF	2	MARC AYUSO
DEF	R-BÍTEM	JORDI ABELLÓ
DEF	TORTOSA	JOSEP GAITAN
M	2	LACHEM OUHDADI
M	2	ROGER ARMENGOL
M	2	ENRIC INIESTA
M	2	MOHAMMED AMINE
M	2	PAU RODA
M	4	GUILLAUME
M	3	ARTEM KUSHNIRYK
M	RAPITENCA	FERRAN BUERA
DAV	3	PEP MONTESÓ
DAV	3	ANASS ZAAOUR
DAV	2	CARLES TORNEL
DAV	2	DAVID CAMPANALS
DAV	3	JORDI CIRERA
DAV	JUVENIL	OUSSAMA TOUJANE

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	3 CAT	8	XAVI SUBIRATS
18/19	4 CAT	2	XAVI SUBIRATS
17/18	4 CAT	6	EULOGIO GINÉ/XAVI SUBIRATS
16/17	4 CAT	7	EULOGIO GINÉ
15/16	4 CAT	11	XAVI VAQUER
14/15	4 CAT	10	XAVI VAQUER
13/14	4 CAT	11	XAVI VAQUER

CF BATEA

UN ANY MÉS, UN DELS FAVORITS

Aquest equip porta cinc anys consolidat com a capdavanter, amb un ascens i dues campanyes a la segona Catalana. En les dues últimes campanyes, a Tercera, ha estat en el pòdium dels millors, cinquè lloc i quart en la passada. Va ser molt positiu el fitxatge del míster Jose López que es va portar a diversos jugadors de Tarragona, entre ells, el crack Ferri que va marcar 33 gols en 23 jornades. Segueix el míster i tot l'equip bàsic, amb els alimestoy i els capis Vilanova i Adrià...

Un any més, el Batea parteix com a favorit per estar entre els millors i enguany tindran més banqueta per fer més rotacions. Encert total de renovar a Jose López, mister amb gran caràcter i que està molt agust a Batea.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	2	GERARD CASADO
POR	GANDESA	JOAN AUBANELL
DEF	3	ALEIX ALMESTOY
DEF	3	ELOI ALMESTOY
DEF	2	JORDI ALAÑA
DEF	2	ORIOL FIGOLS
DEF	2	ÒSCAR BOTERO
DEF	FLORESTA	CARLOS IVAN
M	10	ADRIA SUÑER
M	2	IVAN CANALDA
M	8	JORDI VILANOVA
M	3	NIL GARCIA
M	POBLA B	ANTON PONS
M	2	CARLOS TORRES
DAV	2	ADRIA SUÑÉ
DAV	2	FERRI ALAMAN
DAV	4	JOSÉ LUIS OLIVA
DAV	3	PAUL ABASOLO
DAV	OLIMPIC JUV	MARCEL SUÑE

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	3 CAT	4	JOSE LÓEZ
18/19	3 CAT	5	PIQUÉ /TOÑO/CHEMA
17/18	2 CAT	14	ÀLEX CURTO
16/17	2 CAT	13	JORDI ROCA/SERGI NAVARRO
15/16	3 CAT	1	ÀLEX CURTO
14/15	3 CAT	5	JOAN VALLÉS
13/14	3 CAT	3	JOAN VALLÉS
12/13	4 CAT	2	JOAN VALLÉS
11/12	3 CAT	5	MANEL LANDA

OLIMPIC

CANDIDAT FERM A L'ASCENS A 2A

Va a per totes; si no va ascendir la temporada passada va ser perquè es va aturar la Lliga. Fa dues campanyes va quedar sisè; la passada, tercer. Aquest any ho tornaran a intentar. Segueix el míster Jordi Roca que s'ha consolidat en aquest club. Tercer any. Només una baixa important Oriol Prat (Aldeana). Segueix tot el bloc i els seus dos golejadors Soufiane, 20 gols la passada campanya, i Imanol, 63 en dos anys. I dos bons fitxatges per reforçar la defensa i mitja. L'Olimpic vol jugar a la segona catalana, a l'altura del frater rival, el Móra la Nova. Una campanya més, equip candidat per a l'ascens, si els seus golejadors estan fins, ho aconseguirà, juntament amb el fitxat David Ramírez, un altre crack.

PLANTILLA



P	PROCEDÈNCIA	JUGADOR
POR	2	ÀLEX LÓPEZ
POR	5	ÒSCAR NOGALES
DEF	2	BERNAT GALBANY
DEF	9	ÀLEX CABRÉ
DEF	3	JUAN MADERO
DEF	8	QUIM VILA
DEF	2	SERGI ANGUERA
DEF	7	DANI CALVO
DEF	2	JUAN LUIS LEON
M	CANONJA	JOSE CASTRO
M	BENISSANET	DAVID FERRER
M	5	FÈLIX CHORTO
M	3	RAMON IBAÑEZ
M	8	SERGI VILA
M	2	GERARD ANGUERA
M	AMPOLLA	DAVID RAMIREZ
DAV	3	IMANOL GÓMEZ
DAV	2	SOUFIANE BARAKAT
DAV	OLÍMPIC B	RAIMON SÁNCHEZ

TEMP.	CATEGORIA	POSICIÓ	TÈCNIC
19/20	3 CAT	3	JORDI ROCA
18/19	3 CAT	6	JORDI ROCA
17/18	3 CAT	14	PACO MUÑOZ/ANDREU CANO
16/17	3 CAT	8	PACO MUÑOZ
15/16	3 CAT	9	PACO MUÑOZ
14/15	4 CAT	2	PACO MUÑOZ
13/14	3 CAT	16	CASTELLVÍ/PACO MUÑOZ
12/13	3 CAT	2	ROVIRA

VIA VERDA  **SERGI SALES**
ORNITÒLEG CIENTÍFIC

AVUI:

Falcó de la reina



Falco eleonorae

Falcó migrador amb un comportament molt curiós. Nidifica exclusivament en penya-segats marins de diverses illes del Mediterrani i països costaners. Però retarda expressament les dates de cria per fer-les coincidir amb el flux més gran d'ocells migradors en les seves rutes de tornada de les zones de cria al centre i nord d'Europa fins al continent Africà. Sovint aquestes aus quan arriben a les illes, ho fan amb poca energia i son presa fàcil pels falcons de la reina. Per tant, als mesos de setembre i octubre, tenen les llocades a punt per rebre els contingents de menjar en forma d'ocells migrants. Una vegada acabada l'època de nidificació, tots els falcons de la reina es desplacen cap a Madagascar, on passaran l'hivern. A més, presenta dues fases de coloració, una pàl·lida que recordaria a un falcó pelegrí estilitzat, amb

ales i cua més llargues, una altra fase fosca, més escassa, de coloració pràcticament negra. Just en aquestes dates es poden veure falcons de la reina a la costa catalana, arribant fins i tot a l'interior de la Península, ja que ara tenen una dieta bàsicament insectívora, aprofitant per exemple l'explosió de l'escarabat de la patata o de Sant Joan.



SECCIÓ PATROCINADA PER www.fundacioplegadis.org **Núm: 063**

fundació Plegadis

AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL I LLENTIES



INGREDIENTS

- 400 g. arroz integral Montsià
- 60 ml. Oli d'oliva verge
- 2 cebes vermelles
- 60 ml. vinagre de vi negre
- 400 g. lleties
- 1 llimona
- 15 g. fulles de julivert fresc
- 200 g. formatge feta

PREPARACIÓ:

Primer, tallem les cebes i les sofregim en una paella amb una mica d'oli. Tot seguit, posem

a coure en una olla gran amb aigua bullint les lleties, l'arròs i afegim una mica de sal. Mentrestant, tallem la ceba a trosos petits, l'escalfem i l'afegim a l'enciamera. Passats uns 15 min de cocció, escorrem els llegums, l'arròs i esbaldim tot amb aigua freda. Ho deixem escórrer. Afegim els llegums i el julivert al nostre plat, tallem una mica de formatge feta a daus. Finalment, amanim l'amanida al nostre gust amb una mica d'oli d'oliva, vinagre de vi i sal. La deixem refredar, i ja la tenim a punt per menjar. Bon profit!



CAP DE BALL

4 CAMINS

Restaurant • Braseria

Plaça de la Corona d'Aragó, s/n,
43500 Tortosa
977 58 10 48 - 674 257 608

La Braseria per emportar

Fes la teva comanda a capdeball.com



La reculls sense esperar

I te l'emportes! a casa teva o... on vulguis!

BON PROFIT!

L'EBRE NOTÍCIES

L'informatiu de referència a les Terres de l'Ebre. Ningú el donarà més, ningú l'ho expilcarà millor.

De Dilluns a Divendres a les 16.30h
(R.) 20.30h - 23.30h - 2.30h - 5.30h - 12.30h

Amb Josep Pifarré i Glòria Cases

SERVEI DE NOTÍCIES PER WhatsApp

EBREDIGITAL.CAT/WHATSAPP

CONSULTA LA PROGRAMACIÓ I RECUPERA ELS ÚLTIMS PROGRAMES A WWW.EBREDIGITAL.CAT

CANAL 4 TERRES DE L'EBRE

f t i y w

IMMOBILIÀRIA // SERVEIS // RELAX

SE ALQUILA LOCAL EN MASDENVERGE

70 m. especial para autònoms o particulars para guardar muebles, herramientas de trabajo, etc...

100€ al mes

Para más información:

646 106 981

TÈCNICS TITULATS EN JARDINERIA

- Podes, gespa, escarificacions, control de plagues (palmeres i altres), optimització del reg, rocalles, etc...

PRESSUPOSTOS DE NOVA CREACIÓ DEL SEU JARDÍ I/O MANTENIMENT SENSE

COMPROMÍS

Som PROFESSIONALS amb TITULACIÓ acadèmica, ASSEGURANÇA de responsabilitat civil, carnet i CERTIFICAT d'aplicador de productes fitosanitaris, pla d'higiene i SEURETAT al treball en vigor.

TEL. 615 24 66 99

www.florestajardineria.com
florestajardi@hotmail.es

COMPRO

TRACTORS, COTXES, 4X4, FURGONETES...

I TOT TIPUS DE MAQUINÀRIA -

NO IMPORTA L'ANY NI L'ESTAT

MÀXIMA SÈRIETAT. PERE

TLF: 686 979 513

REZAR A SANTA RITA

Con vela encendida pedir un favor negocio, dos imposibles:

1 Padrenuestro - 9 Avemaries - durante

9 días

Publicarlo pronto

M.C.M.

TE QUIERES TATUAR?

TATTOO DELTEBRE

633 444 794

AGENDA TU CITA ESTAMOS PREPARADOS...

AMPOSTA

Casa Antonia

Nuevas señoritas con mucha clase, cariñosas y complacientes. Masajes eróticos. Podrás realizar tus fantasías y deseos

688 302 930

LATINAS TORTOSA

24 HORAS

877 075 973

TORTOSA

Merche

Salidas 24H Masajista, fiesta

26 años

612 589 154

MAESTRO BAMBA

VIDENTE, FUTUROLOGO Y CURANDERO

Alta experiencia en todos los campos de la Videncia Africana

Ayuda a resolver todo tipo de problemas con resultados increíbles en poco tiempo. Ayuda a recuperar la pareja por difícil que sea. Devolver el amor perdido y atraer a la persona que anda con amares fuertes de inseparable atracción. Ayuda a mejorar en los negocios y trabajos en todos los niveles. Ayuda a solucionar también problemas familiares, matrimoniales, judiciales, concursos, exámenes, enfermedades de origen desconocido, impotencia sexual, limpieza de mal de ojo, hechizos, sustos, malos espíritus y protección contra los miedos y accidentes de la vida. Ayuda a dejar el tabaco, el alcohol y las drogas de forma inmediata.

SU TRABAJO ES SERIO, CON SEGURIDAD Y CONFIANZA

602 385 781

Recibo todos los días. También a distancia si estas lejos

Mariana

TORTOSA

642 116 300

OCEANO AZUL

RELACIONES PERSONALES Y ALGO MÁS ...

DELTEBRE

633 484 778

633 864 964

SALIDAS HOTEL / DOMICILIO ABIERTO 24H.

GRATIS CASA, AGUA Y LUZ EN L'ALDEA A CAMBIO DE AYUDA PARA CUIDAR UNA FINCA

ABSTENERSE LOS QUE NO CONOZCAN EL TEMA DEL CAMPO

INTERESADOS LLAMAR AL 618 909 678

Irina

MASAJES PROFESIONALES

612 566 779

Silvia

CATALANA

MASAJISTA, CAMILLA, PROSTATICO, FRANCES, JUGUETES, SEXUSIM TABU

685 794 399

TORTOSA

Camila

602 037 561

ANGIE

TORTOSA

632 146 386

AMPOSTA

Casa Antonia

Se necesitan señoritas con clase y discretas para piso de relax, con clientela fija de más de 18 años

688 302 930

OFERTA MASAJISTA CATALANA

3 masajes completos

50€ bebida y dutxa

643766439

AMPOSTA JOVENCITAS

680 239 519

L'ALDEA

629 251 998

TORTOSA

Yasmina

Travesti fiestera...

632 219 851

L'horòscop

àries

21/03 al 20/04

Has començat amb molta energia el mes i els altres ho noten. El punt de tensió pot estar en les qüestions domèstiques o de la llar. Potser hauràs d'arribar a algun acord.

balança

24/09 al 23/10

Si cerques un col·laborador per un projecte, poden sorgir oportunitats, però no et precipitis, pren-te el teu temps. La família pot donar algun maldecap aquests dies.

taure

21/04 al 21/05

Mart per Casa XII, inclina a tractar el món interior per sortir-ne reforçat. Recuperes objectes del passat que et porten records i tot plegat et dona un plus de seguretat.

escorpi

24/10 al 22/11

La salut pot demanar que li dediquis una mica més de temps, per evitar complicacions. Possible compensació econòmica per un treball realitzat. Augment de l'autoconfiança.

bessons

02/05 al 21/06

Podries haver de posar límits a un amic que actua de manera una mica abusiva. Una persona de signe d'Aire, potser Aquari, sembla que mostra interès sentimental en tu.

sagitari

23/11 al 21/12

Potser has de posar límits a un pretendent que es fa una mica pesat. Practiques la contenció verbal i ja no ets tan confiat. Has après que no tothom és digne de confiança.

cranc

22/06 al 23/07

Mart a Casa X pot portar acció al sector professional. Venus per Casa XII afavoreix els amors ocults. Compte amb els embolics que això pot ocasionar d'aquí a unes setmanes.

capricorn

22/12 al 20/01

Si esperes renovar contracte laboral, tens molts números. Assumptes relatius a l'habitatge et poden impacientar una mica. Si cerques una nova llar, no et precipitis.

lleó

24/07 al 23/08

El Sol i Mercuri et traslladen al passat per aprendre alguna cosa valuosa, sempre que facis un exercici d'humilitat. Opcions laborals una mica lluny del lloc on vius.

aquari

21/01 al 19/02

Algunes converses poden esdevenir en una bona amistat o fins i tot quelcom més, doncs descobreixes molta connexió. Reactives una sortida laboral que tenies aparcada.

verge

24/08 al 23/09

Si guardes ressentiment, la venjança no és recomanable, segueix amb el teu camí. Potser hauràs de triar entre dues feines. Vigila bé les teves coses en llocs foscos.

peixos

20/02 al 20/03

L'element aigua pot ser un aliat per apaivagar moments de tensió. Trobades familiars, poden fer-te força feliç. El sector de la llar viu un moment de bones oportunitats.

Secció patrocinada per:



TELÈFONS D'INTERÈS

EMERGÈNCIES
MOSSOS D'ESQUADRA
BOMBERS
URGÈNCIES (AMBULÀNCIES)

112



8

FLOR DE SANT JOAN / PERICÓ / HIPERIC HIPERICO / CORAZONCILLO

HYPERICUM PERFORATUM



DESCRIPCIÓ:

És una de les més curioses i potents plantes per les característiques seves tan singulars i per a mantenir l'organisme humà en bona salut, recollint moltes i abundants funcions.

ÚS I PROPIETATS:

Ús: fulles i flors, són el que es fa servir més.

Les flors, detallat al "mètode de preparació i a observacions", tenen els seus principis actius i es poden afegir a molts líquids: oli, aigua, en infusió, aiguardent, vi.

Propietats: Depressió lleu o mitjana; la depressió intensa cal tractament mèdic molt especialitzat.

Angoixes i taquicàrdies. Neurosis. Neuritis. Neuràlgia del trigemin (nervis i musculatura de la galta i facial). Insomni. Trastorns del llenguatge. Histèries. Somnambulisme. Enuresi (orinar-se al llit). Irregularitats de la menstruació. Capillars o venes varicoses o aranyes vasculars. Llagues obertes. Ferides recents. Hematomes (blaus). Cutis pansit. Trastorns nerviosos i lesions per un esforç puntual. Lumbàlgia. Dolors d'esquena. Ciàtica. Reumatisme. Cremades. Refrecs (escaldats). Mal de ventre en infants. Contusions. Dolors musculars. Antivíric. Antigripal. Diürètic i per a infeccions urinàries. Inflamació limfàtica. Colon irritable. Digestions. Asma.

En Elixir floral és molt útil per als malsons i nits de somnis turbulents, protegint a nens i adults.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Les fulles i flors es cullen ara que estan en plena floració (entre 15 maig i Sant Joan i entre el 4rt dia de lluna creixent i abans de 4rt dia de lluna vella o plena, perquè en aquest període estan en cicle de saba "aigües amunt" i totes les propietats estan a les flors i fulles).

DIFERENTS MANERES:

1) Per a ús extern es maceren fulles i flors amb oli d'oliva i es reposa 40 dies a "sol i serena", la preparació, consta de posar-les en un pot hermètic sense atapeir i acabar d'omplir d'oli i tancar. Molt adequat per reumes, mal de genolls, per a sanar ferides i nodrir la pell deteriorada. I si el volem per cremades (tant de sol com d'elements ardents) és més adequat amb oli de gira-sol no refinat. Un cop feta la maceració, es cola amb un drap a poder ser de cotó (tros de llençol vell o samarreta) i es guarda en un recipient de vidre fosc.

2) Per a ús intern amb infusió, 250 cc. i un pessic o 3 g. Posar al cul del got i tirar l'aigua quasi bullint i tapar, reposar 3/5 minuts, edulcorar, si es vol amb estèvia, mel o regalíssia, NO amb sucre blanc. Prendre al matí primer que res i nit abans d'anar a dormir durant una setmana, després com a preventiu la infusió del matí.

3) Per a fer en tintura: s'omple un pot o ampolla de forat ample, posant-hi les flors tallades per la soca del calís sense atapeir i acabar d'omplir amb aiguardent i deixar 40 dies a "sol i serena".

4) Una altra manera és fer-ne vi macerat 15 dies amb 3 branques de flors i fulles.

5) Per fer l'Elixir Floral, tècnica molt senzilla, però molt especialitzada, s'han d'utilitzar només els pètals i posar dins d'un bol de vidre amb aigua pura de torrent o aigua destil·lada fins a la meitat. Es deixa a ple sol durant 1,5 hores i es cola, el resultat és l'Elixir mare i d'aquí es fan les dilucions especialitzades, dipositant amb flascons de vidre petits i amb comptagotes i de color fosc, generalment marró.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

A banda de les alteracions al·lèrgiques, no s'han descrit casos de toxicitat en l'ús d'aquesta planta, excepte en aquelles persones que són sensibles a alguns dels seus components. S'ha de tenir en compte, ja que el seu pol·len és el responsable de moltes al·lèrgies respiratòries en especial a les ciutats.

CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

Molt corrent a les nostres terres, el trobareu segur en zones ermes, cunetes, costats dels camins barrejat amb herbassars. **Observacions:** L'ús intern és emocionalment molt potent, reanima molt. Tarda una setmana a fer efecte, perquè va a resoldre la causa, que en general procedeix del fetge o ronyons entre altres afectacions col·laterals. Compte amb l'ús i el sol perquè és fotosensible es recomana no exposar-se al sol intens per no activar la pigmentació amb taques parcials.

Arròs integral

Excel·lent font de fibra, recomanat en dietes saludables o que requereixin la regulació de la funció intestinal.

L'arròs Integral Montsià ofereix una qualitat superior en conservar la majoria de nutrients especials que hi ha a la pellofa del gra. Presenta un reduït contingut en greixos i un elevat contingut en potassi, juntament amb un baix nivell de sodi, que el fan recomanable per eliminar l'aigua sobrera de l'organisme i permet incloure'l en dietes per perdre pes.

Energia	Kcal	342
	Kj	1448
Proteïnes	(g)	7,8
Hidrats de Carboni	(g)	70
Greixos	(g)	2,54

Valor nutricional
(aprox. 100gr.)

Temps de cocció: 30 min - Temps de repòs: 15 min.

* Recepta: Amanida d'arròs integral amb llenties, pàg. 22

