

**RUTA TAPA
PORCA 2018**
FESTA MAJOR D'HIVERN - SANT ANTONI 2017
De divendres 12 a diumenge 25 de gener de 2018

**ESTABLIMENST
PARTICIPANTS,
TAPES I MÉS INFO
A PLANA 12**

DIVENDRES 19 DE GENER DE 2018

diari **més**

núm. 893

ebre

15.000
EXEMPLARS

www.mesebre.cat

CRNIS
Aportaments Turístics
TERRES DE L'EBRE
www.ornis.cat

El Parlament va iniciar dimecres la seua dotzena legislatura, amb 3 representants que treballaran per defensar el territori



3 veus ebrenques al Parlament

La legislatura al Parlament de Catalunya comença amb el mateix nombre de diputats de les Terres de l'Ebre que l'anterior: tres. D'Esquerra Republicana són Lluís Salvadó, la bitemenca Irene Fornós i la jesusenca Mònica Sales, de Junts per Catalunya. Podem sumar quatre si comptem a la xertolina Carme Forcadell, candidata per Barcelona. Fornós i Sales s'estrenen i ho fan amb molta il·lusió de lluitar pel territori. Aposta ferma per dues dones joves ebrenques que han de ser la 'nostra' veu al Parlament, juntament amb la del Lluís Salvadó, ja més experimentat a l'hemicicle.

P3



Un incendi crema dues hectàrees a Campredó

Els Bombers, amb dificultats pel fort vent, van donar per controlat dimecres matí l'incendi que va afectar una zona forestal a Campredó, dins del terme municipal de Tortosa. El foc va afectar unes dues hectàrees de massa forestal i camps d'oliveres abandonats, concretament a la zona de les Barraques. D'altra banda, també dimecres, al voltant de les dues de la tarda, es va declarar un incendi a l'autopista AP-7, al pas per Amposta. El foc va afectar vegetació de la mitjana en una àrea de 100 metres i per aquest motiu es va tallar la circulació d'un carril en sentit sud. Cap a les 17h, ja es va normalitzar el transit.

 Editorial

PESSETA, EURO I ARA BITCOIN. ARRIBA LA CRIPTOMANIA?

No pagar comissions, comprar de forma anònima sense control per part de cap banc, és possible? Sembla que la criptomoneda, Bitcoin, està canviant les transaccions arreu del món. El Bitcoin, aquesta moneda virtual que va aparèixer l'any 2009 s'ha convertit, avui dia, en una de les principals amenaces de les divises i transaccions internacionals. Fa uns anys no era possible comprar bitcoins amb una targeta de crèdit o dèbit. Avui dia, diverses companyies accepten pagaments amb targetes de crèdit per bitcoin. Les transaccions que es realitzen amb la moneda no necessiten intermediaris i les facilitats per enviar i rebre diners (així com per fer pagaments internacionals) s'han disparat. A més sembla que especular amb el Bitcoin és del tot impossible, ja que l'única manera d'obtenir-ne és pagant el seu preu de mercat o generant-ne de nous però, aquesta última opció, és cada cop més complicada, ja que consta d'un codi d'encryptació que cada cop és més complex i es necessita un elevat nivell de potència a nivell informàtic. De fet, els principals productors d'aquesta moneda han passat a ser les empreses internacionals amb més poder tecnològic i econòmic (Amazon, Facebook, Google, etc.), juntament amb l'Estat xinès. Seguirà sent impossible especular amb el Bitcoin?

A TORTOSA

**CaixaBank inaugura
l'oficina de nou model Store**

CaixaBank ha inaugurat l'oficina *Store* Tortosa. L'acte ha estat presidit per l'alcalde de Tortosa, Ferran Bel i el director territorial de CaixaBank a Catalunya, Jaume Masana. També hi han estat presents el vicepresident segon del Consell Comarcal del Baix Ebre, Joan Pere Gómez i representants de la Cambra de Comerç i el Bisbat de Tortosa. A la inauguració hi van assistir prop de 150 clients. Durant l'acte, l'alcalde, Ferran Bel, va agrair a CaixaBank que hagi triat Tortosa per acollir una oficina innovadora com la *Store*. Jaume Masana, per la seva banda, va destacar que l'objectiu final de la nova oficina és oferir el millor servei als clients de la ciutat. Les oficines *Store* representen un nou model d'atenció personal que es va iniciar el 2013. CaixaBank té avui 165 oficines d'aquest model a Espanya, fet que consolida l'entitat com un referent en innovació i en qualitat de servei. La nova oficina *Store* Tortosa, situada al Carrer Ricard Cirera, 2 va obrir portes el passat 10 de gener. *Store* Tortosa disposa d'una superfície aproximada de 434 m². Compta amb 13 empleats i gestiona més de 9.100 clients.

L'ALDEA

Visites Oficina de Turisme

L'Oficina de Turisme de l'Aldea ha efectuat un comunicat en relació als turistes que han visitat "el nostre terme durant el passat any 2017". Resumint com han anat les visites enguany a l'Ermida i el seu entorn, el total han estat de 164 amb un total de 609 persones, a més la gent que hi va assistir a la festa de la plantada i de la sega. Aquest dia, l'oficina de Turisme va estar molt sol·licitada per gent de fora del municipi, sobretot de la zona del Barcelonès. "Les visites d'enguany han estat molt variades, famílies, colles d'amics i grups. Les procedències han predominat de gent de la part de Barcelona, però també hem tingut d'Alemanya, Anglaterra, País Basc, Valljunquera, Saragossa o Ucraïna, entre altres. També cal destacar que algunes de les visites eren de gent que es quedava allotjada a les masies rurals del nostre poble. La via verda i les rutes en bici és el que més predomina, a part dels caps de setmana de ruta pel Delta i rutes gastronòmiques. Hem tingut algunes visites de grups per visitar la torre, l'església i el seu entorn. Tot plegat, satisfactori".

CONSELL COMARCAL DE LA RIBERA

**La realitat augmentada, un nou al·licient a les
biblioteques de la Ribera d'Ebre**

A partir d'ara visitar les biblioteques riberenques tindrà un nou al·licient que afegirà diversió als seus usuaris: la realitat augmentada. L'ús de les noves tecnologies permet no només llegir una història, sinó també entrar dins el llibre i formar part del que ens explica. Per fer-ho possible els responsables de les biblioteques de la comarca participen en la sessió informativa que organitza el Telecentre de la Ribera d'Ebre per ensenyar el funcionament d'aquest nou format. Aquestes activitats de realitat augmentada van destinades a nens entre 5 i 10 anys perquè les facin amb un adult, ja que s'han de fer amb un telèfon mòbil o tauleta. De moment ja ho coneixen a Móra d'Ebre, on la responsable del Telecentre va fer una sessió de realitat augmentada el passat mes de desembre. La Torre de l'Espanyol, Benissanet, Móra la Nova i Ginestar, podran posar en pràctica aquesta nova tecnologia i, properament, també s'afegiran la resta de biblioteques de la comarca, per apropar als usuaris de les biblioteques aquest divertit format que combina realitat i món virtual.

COMENCEN DEMÀ

**Actes Festes Sant Francesc
Gil de Federich**

Amb il·lusió, "un any més organitzem unes humils Festes en honor del sant tortosí Sant Francesc Gil de Federic. Volem reivindicar valors de la nostra societat envers dels més desvalguts. Una mescla d'activitats que van des de la vessant cultural i d'entreteniment, com la d'un sopar solidari, a més de la pròpia celebració religiosa en honor del sant". Demà dissabte ja comencen les activitats amb un programa musical de nivell a l'església dels Dolors (20h). Diumenge, (11h), missa a l'altar de la Mare de Déu de la Cinta. Divendres, dia 26, seguiran els actes amb un conta contes, la conferència 'El fet religiós a la història de Tortosa' i el sopar solidari.

diari
més
ebreEdita:
Limicola, SL
DL: T-1610/2001
D.Ebre (Ed. impr.) - ISSN: 2564-8691
D.Ebre (internet) - ISSN 2564-8705

15.000 exemplars

Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència****MÉS EBRE**

Direcció:

Isabel Carrasco

Direcció de continguts i redacció:

Michel Viñas

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz**MADPEN**

Comunicació i premsa:

Irene Navarrete

Versió 'on line':

Dani Mayandia**MADWEB****COL-LABORADORS**

Edward Carter

Sergi Queral

Joaquín Celma

Rosa Vandellós Lleixà

EbreDrone

Ana Balart

Salva Balart

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat**610 20 33 25**

Administració:

Susana Maria**distribucio@mesebre.cat**

Impressió

Imprintsa

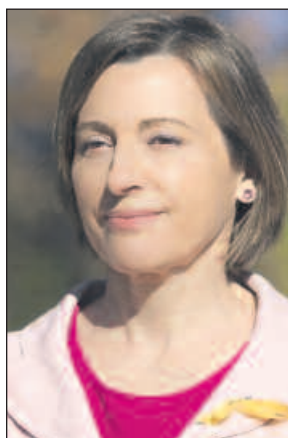
Mitjans Grup Més Ebre:

**Canal terres de L'Ebre
(Canal 34 TDT)**C/ Cervantes, 13
43500 - Tortosa (TARRAGONA)
Tel.: 977 279 290**www.mesebre.cat**L'opinió del diari queda reflectida
exclusivament a través de l'editorial.
Els articles de la secció d'opinió
expressen els criteris de qui els
signa i el diari no els fa seus
necessàriament.**ELS ARTICLES ANÒNIMS NO
SERAN PUBLICATS A MÉS EBRE**

El nomenament de Roger Torrent enceta la XII legislatura del Parlament de Catalunya

Lluís Salvadó i Irene Fornós (ERC) i Mònica Sales (JxC) representaran l'Ebre, a més de la xertolina carme Forcadell

El recentment nomenat president del Parlament, Roger Torrent, va dedicar el seu primer discurs al capdavant del càrrec al seu compromís per "contribuir a cosir la societat catalana" i "tornar la política al centre de tot" després del "moment complex" que assegura que viu Catalunya. A més, es va marcar com el primer dels seus objectius ajudar a "recuperar les institucions catalanes i tornar-les a mans dels ciutadans", rebutjant així els efectes de l'aplicació de l'article 155 de la Constitució. Torrent, que a diferència de la seva predecessora no va fer ni un sol esment a la República catalana en tota aquesta primera intervenció com a presi-



Lluís Salvadó, Irene Fornós, Mònica Sales i Carme Forcadell.

dent, va reivindicar el llegat de Carme Forcadell defensant "la sobirania del Parlament" i que a la cambra "es pugui parlar de tot". El nou president també va tenir un moment per reivindicar "els escons buits" dels diputats que estan en

presó preventiva i els dels que estan a Brussel·les. Tal com informa l'ACN, Torrent va acabar amb un "visca la democràcia i visca Catalunya".

Presència ebrenc

Aquesta legislatura comença amb el mateix

nombre de diputats de les Terres de l'Ebre que l'anterior: tres. D'Esquerra Republicana són Lluís Salvadó, la bitemenca Irene Fornós i la jesusenca Mònica Sales de Junts per Catalunya. Podem sumar quatre si comp-

tem a la xertolina Carme Forcadell, candidata per Barcelona. Segueixen sent pocs ebrenca si tenim en compte que hi ha 18 escons per la demarcació de Tarragona, on els vencedors van ser Ciutadans.



EN UN MINUT

Més notícies

*** CONVERGÈNCIA DEMOCRÀTICA DE CATALUNYA** ha estat condemnada a pagar 6,6 ME arran del cas Palau. El cas va implicar que diferents seus de Convergència passaven a ser garantia judicial per cobrir la fiança. Tres d'elles, a l'Ebre. Les de Tortosa, Amposta i Móra d'Ebre. Amb la sentència, que ja s'ha anunciat que es recorrerà, sembla complicat que les seus tinguin un futur lligat al PDECat.

*** LA REPRESENTANT DE LA CUP** al consell d'administració dels dos centres sanitaris municipals de Tortosa, Núria Rodríguez, ha denunciat que l'Ajuntament segueix apostant per la gestió privada ja que un altre consorci "acaba d'assumir les regnes dels dos hospitals".

Francisco Bañeres, nou fiscal superior de Catalunya

Va nèixer a Tortosa

El ple del Consell Fiscal ha acordat proposar com a nou fiscal superior de Catalunya Francisco Bañeres. Bañeres, nascut a Tortosa, era l'únic candidat a substituir el fiscal superior de Catalunya José María Romero de Tejada, que va morir el passat mes de novembre. Va ser coordinador del Servei de Delictes Econòmics de la Fiscalia de Barcelona entre 1995 i 2013 portant alguns dels mediàtics casos de frau fiscals i estafes d'aquests últims anys (l'estafa de la Seda de Barcelona, la investigació del Palau de la Música, Leo Messi...). I des del 2013 fins ara ha exercit com tinent fiscal de la Fiscalia Superior de Catalunya sent un dels fiscals del cas contra l'expres-

sident Artur Mas i les exconselleres Joana Ortega i Irene Rigau per la convocatòria de la consulta del 9-N. També ha estat el fiscal encarregat de la causa contra l'expresidenta del Parlament Carme Forcadell i altres membres de la Mesa pel procés independentista, fins que els casos es van remetre al Tribunal Suprem. Foto: acn.



L'Agència de Residus atorga 95.000 euros a les Terres de l'Ebre

Per a la utilització d'àrids reciclats

L'Agència de Residus de Catalunya (ARC) ha resolt atorgar 1,3 milions d'euros en ajuts convocats l'any 2017 perquè 72 ens locals promoguin la utilització d'àrids reciclats dels residus de la construcció amb marcatge CE en obres. L'import dels ajuts prové del cànon de residus de la construcció. La majoria dels ens locals beneficiaris són de les comarques de Lleida (39), amb 948.800 euros; seguits dels de Girona (14), amb 196.000 euros; de les Terres de l'Ebre (10), amb 95.200 euros; i de Barcelona (8), amb 60.400 euros. En total els ajuts permetran gestionar més de 168.000 metres cúbics d'àrids reciclats, la majoria destinats a la millora de camins.

Tradicionarius
des de 1866

LA BOTIGA DEL TE



Tasta i emporta't a casa els nostres TES

Tortosa: Sant Blai, 12 • 877 180 118

Sant Carles de la Ràpita: Gorria, 7-9 • 877 180 144

Amposta: Avda. La Ràpita, 4 • 977 701 377

www.tradicionarius.es

Projecte de museïtzació arqueològica i de la nova plaça de la Catedral

L'Ajuntament de Tortosa aprova les bases de la seua redacció

El calendari per a la museïtzació de les restes arqueològiques aparegudes davant la Catedral de Tortosa i la urbanització del nou espai públic resultant ha fet un important pas amb l'aprovació, per part de la Junta de Govern Local (JGL), de les bases que han de regir el concurs per a l'adjudicació dels serveis d'arquitectura per a la redacció del projecte i direcció de les obres.

El principal repte que afronten els aspirants a redactar aquest projecte és combinar en una mateixa actuació la museïtzació de les troballes, fent-les accessibles a les visites, i la creació d'un gran espai públic que esdevingui la nova plaça de la Catedral, un mirador urbà entre el riu Ebre i el temple religiós. La redacció del projecte estudiarà també quina solució urbanística es pot donar al tram de la Rambla Felip Pedrell, entre plaça Paiolet i el recinte de l'antic Escorxador.



Nou edifici d'hemodiàlisi de l'Hospital de Jesús

Millorarà el servei



Visita a les obres, aquesta setmana.

Els pacients ebrenco d'hemodiàlisi rebran el tractament, a partir de l'estiu, en el nou edifici que s'està construint des de l'octubre a l'Hospital de la Santa Creu de Jesús, a Tortosa. Tot i que de moment s'atenen 150 pacients diaris per torns, i no hi ha més demanda, la nova unitat d'assistència nefrològica pot arribar a atendre 400 pacients. Les obres suposen una inversió de 3.596.400 euros i s'ha adjudicat a Fresenius Medical Care, que també abasteix els equipaments i tot el material fungible. Amb el nou edifici que s'està construint es garantirà als malalts de patologies renals "una millor qualitat, major seguretat, però sobretot major confortabilitat i accessibilitat", com ha destacat l'alcalde Ferran Bel.



EN UN MINUT

Més Notícies

***EL PARTIT SOCIALISTA DE TORTOSA** ha denunciat que el sobre-cost de les obres del Pont de l'Estat no es va justificar amb les corresponents modificacions de projecte. Enric Roig, el portaveu socialista, ha enumerat els motius pels quals la reforma del pont ha estat una "errada". "El sobre-cost del pont de l'Estat obligava tornar a licitar el projecte".

***EL COMITÈ EN DEFENSA DE LA REPÚBLICA DE TORTOSA** es va reunir en una assemblea oberta per abordar la resposta a la identificació de dos dels seus membres per la policia local quan penjaven llaços grocs al pont de l'Estat. Volen aparcar la polèmica i saber si poden comptar amb la col·laboració de l'ajuntament quan reclamen l'alliberament dels presos polítics.

***LA ROQUETERA** Sara Bosque Piñol va ser el primer nadó del 2018 a l'Ebre, amb un pes de 3 quilos i 300 grams.

***LA CONFEDERACIÓ HIDROGRÀFICA DE L'EBRE (CHE)** va començar ahir dijous les obres de modernització de les sèquies de Lloma i Xafandoles, a Sant Jaume d'Enveja.

El festival terres Catalunya presenta les novetats

De la segona edició, a la fira internacional de turisme de Madrid (Fitur)

El festival terres Catalunya - INTERNATIONAL ECO & TRAVEL FILM FESTIVAL ha presentat aquest dijous al matí la seva segona edició a la Fira internacional de Turisme de Madrid, FITUR, en el marc de l'estand de Turisme de Catalunya. En aquesta segona edició de 2018, el festival terres Catalunya, que és l'únic especialitzat en cinema turístic i de paisatge que se celebra a Catalunya i a tot l'Estat, mantindrà les 3 competicions, que apleguen films dedicats a Comunicació Turística, Documentals i Films Corporatius. El festival es farà a Tortosa del 3 a 5 de maig.



Desconvocada la vaga a Aggrofruit Export

Els treballadors d'Aggrofruit Export han desconvoCAT la vaga indefinida que van anunciar a partir del 25 de gener. L'empresa es compromet a pagar quinzenalment els treballadors i quan acabi la campanya seguiran cobrant fins que percebin els dos mesos de sou que se'ls deuen. El comitè d'empresa pactarà noves condicions laborals per a la propera campanya de cítrics i s'oposa al treball no remunerat que fixa el pla de viabilitat.



El Mercat d'Amposta tanca 10 dies per les obres

La primera fase de la rehabilitació del Mercat d'Amposta, que s'ha centrat en reparar la coberta, ha acabat. Per no aturar l'activitat durant les obres, es va habilitar una complexa estructura de bastides. Com ja es va fer en el muntatge, ara l'equipament ha tornat a tancar uns dies per desmuntar-la. En fases posteriors, es millorarà l'accessibilitat i les cobertes laterals. Des de dimecres passat, el Mercat estarà tancat fins el divendres 26.



El Perelló va celebrar Sant Antoni

El Perelló va viure dimecres el seu dia gran de les festes majors de Sant Antoni, amb el dia del patró. La trobada de cavalls, carruatges i genets va protagonitzar la jornada dels Tres Tombs. La cercavila i l'ofrena al patró per part de les entitats del poble van anar en benefici de la casa d'acollida de Tortosa. Acte seguit, es va realitzar la tradicional benedicció dels animals i la missa patronal. Les festes duraran fins diumenge.

AMPOSTA

**Nou cicle de
Cinema en
català**

L'Ajuntament d'Am-
posta, a través de la re-
gídia de Joventut i
Participació Ciutadana,
impulsa aquest primer
trimestre del 2018 un
cicle de Cinema en Ca-
talà al Casal. Serà d'en-
trada gratuïta i cada
mes es projectaran dues
pel·lícules de cinema fa-
miliar. El cicle arranca
aquest diumenge 21 a
les 11 del matí amb la
projectió de la pel·lícula
de dibuixos animats
'Ballerina'. A la tarda, a
les 18 h. es projectarà
Kong: L'illa calavera.
Tal i com assenyala la
regidora de Joventut i
Participació Ciutadana,
Júlia Barberà, amb
aquest cicle es vol am-
pliar l'oferta cultural
destinada als joves i in-
fants del municipi, "do-
nant compliment a una
moció presentada pel
regidor German Cis-
car".

**Teatre, circ, dansa i monòlegs
conformen *Amposta Teatre i Dansa***

L'Ajuntament destina 30.000 euros en la programació teatral de tot l'any

Teatre, circ, dansa i monòlegs. Són
els gèneres que inclou la temporada
de teatre Amposta Teatre i Dansa
2018 (#ATD2018) per al primer se-
mestre de l'any. Es tracta "d'una ofer-
ta que vol apropar la cultura al con-
junt de la població, en paraules de
l'alcalde d'Amposta, Adam Tomàs, qui
també posa èmfasi amb el fet que
aquesta oferta, inclosa dins l'àmplia
oferta cultural de la ciutat, vol ser
també "un pol d'atracció per a gent
del conjunt del territori". "La regidoria
d'Ensenyament i Cultura presenta una
programació que estem convençuts
serà una oferta per a totes les Terres
de l'Ebre", diu l'alcalde, afegint: "un
fet que ja es va demostrar en l'anterior
edició, quan a espectacles com 'Art'
va assistir-hi públic de fora de la ciu-
tat".

En la roda de premsa de presentació
de la programació del primer semestre
de l'any, l'alcalde també ha volgut re-
fermar la voluntat de l'equip de go-
vern d'Esquerra d'Amposta de conso-
lidar la temporada de "teatre i circ, que
vam recuperar al 2016, com una oferta
estable i amb continuïtat".



L'Ajuntament d'Amposta invertirà, en
la programació teatral de tot l'any,
30.000 euros.

**El cos que va aparèixer
dissabte a l'Ebre és de
l'home desaparegut**

Feia una setmana que se'l buscava



Els Mossos d'Esquadra van confirmar que el cadàver
que va aparèixer dissabte en un embarcador al riu
Ebre a Amposta pertanyia a l'home desaparegut a la
mateixa ciutat feia més d'una setmana. La necrores-
senya efectuada al cos va permetre confirmar definiti-
vament, a través de les empremtes dactilars, la identi-
tat de l'home. Es tracta de Juan José Cabanes, de 78
anys. D'entrada, ni la inspecció prèvia del cos ni
l'autòpsia, van detectar signes de mort violenta.
L'home havia desaparegut el dia 7 de gener a la tarda
quan va sortir de casa i ja no va tornar. Uns dies des-
prés, la Guàrdia Civil va demanar la col·laboració ciu-
tadana per localitzar-lo. Un grup de remers de
Banyoles que traslladava el bot a un embarcador per
iniciar un entrenament al riu Ebre dissabte al migdia
va trobar surant el cadàver. Foto: acn.



Grip i Prevenció

Grip

La grip és una malaltia respiratòria vírica que s'encomana
fàcilment d'una persona a una altra. Arriba amb l'hivern, la majoria
de les vegades a partir de la segona quinzena de desembre, i
s'incrementa habitualment durant les primeres setmanes de
gener.

Comença de cop, amb febre alta (39 o 40°C), dolors musculars, mal
de cap i de coll, malestar general, nas tapat i tos seca. Pot provocar
diarrees, nàusees i vòmits (sobretot en infants). La febre que
provoca la grip dura de quatre a cinc dies, i la tos i el cansament
poden durar tres setmanes.

En la majoria de casos, les persones es recuperen en una o dues
setmanes sense necessitat de rebre tractament amb fàrmacs
específics. Els antibiòtics no curen la grip. És important seguir unes
bones pràctiques d'higiene.

En els infants molt petits, la gent gran, les persones amb malalties
greus i les persones amb diverses malalties cròniques pot provocar
complicacions greus que requereixen actuacions específiques.

La millor manera de prevenir la grip és amb la vacunació.



Prevenció

La millor manera de protegir-se i evitar la propagació de la grip és la
vacunació i seguir unes bones pràctiques d'higiene. Això ajuda a
disminuir la transmissió del virus i és l'acció més efectiva per
protegir-se i protegir els altres.

• Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un
mocador d'un sol ús, i llenceu-lo a la galleda de les escombraries. Si no
teniu mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga.

• Renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó durant uns
deu o vint segons, o un amb preparat amb alcohol, i eixugueu-vos-les
bé (sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes,
manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements
de subjecció en el transport públic i després d'esternudar i mocar-vos).

• Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres com a mínim
durant quinze minuts al dia.

• Eviteu el contacte proper amb persones malaltes de la grip, i no
compartiu menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i
altres objectes sense netejar-los degudament.

• Quedeu-vos a casa si creieu que esteu malalt.



RECORDEU: Davant qualsevol dubte consulti al seu metge o farmacèutic.

BIBLIOGRAFIA: DEPARTAMENT DE SALUT. GENERALITAT DE CATALUNYA.

Grip [En línia]. <<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/g/grip/grip/>> [Consulta: 4 gener de 2018]

Prevenció [En línia]. <<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/g/grip/grip/prevencio/>> [Consulta: 4 gener de 2018]

La reobertura del Complex Esportiu serà una realitat aquest any 2018

De Deltebre



La primera Junta de Govern Local de Deltebre ha servit per aprovar el concurs de la licitació de les obres d'adequació del Complex Esportiu Municipal. Per tant, s'inicia el compte enrere per a la reobertura d'un dels equipaments més demandats per la ciutadania una vegada va tancar portes al setembre de 2014. L'alcalde, Lluís Soler, ha explicat que "un dels nostres objectius de govern era el d'obrir novament el Complex Esportiu de manera que la ciutadania pogués gaudir novament de les seves instal·lacions i serveis". A més, l'alcalde ha avançat que "amb el projecte que vam aprovar no només donem obertura al complex interior i al seus serveis, sinó que també tornarem a obrir les piscines municipals exteriors, que presenten una imatge indigna, i adequarem tot l'entorn".

La Ràpita celebra la primera "Nit del Comerç, ahir i avui"

Homenatge a antics directius
i a dos dels comerços més antics



La Ràpita va celebrar dissabte la primera 'Nit del Comerç, ahir i avui', organitzada per la Unió de Comerç Rapitenc (UCR) amb la col·laboració de la regidoria de Comerç, un esdeveniment ideat com a espai d'interacció i de reconeixement a un dels sectors més dinàmics i vertebradors del municipi. Durant la gala es va retre homenatge a dos dels primers directius de l'UCR i a dos dels seus establiments més antics que continuen oberts. Es va fer un reconeixement pòstum a la figura d'Emili Nicolau, president de la Unió de Comerç Rapitenc als anys 30, i també a l'exvicepresident, de finals dels anys seixanta, Matías Carrasco. Els establiments, dels més antics de la UCR, que van rebre homenatge enguany van ser la pastisseria Masdeu i la botiga tèxtil Novetats Ramírez.

Més de 180 famílies es beneficien dels ajuts socials

De l'Ajuntament de Deltebre

L'equip de govern de l'Ajuntament de Deltebre ha presentat les dades de valoració de la prestació dels ajuts socials durant l'any 2017. Per una banda, i en relació als ajuts als tributs socials que s'atorguen per ajudar a les persones que no poden fer front als impostos i taxes, aquesta prestació ha beneficiat a 143 unitats familiars. En total, entre les 143 famílies s'han distribuït 43.730€. L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha destacat que "aquesta és una mesura de justícia social que permet complir que qui menys pugui, menys pagui i que es va posar en funcionament, per primera vegada, sota el mandat de l'actual equip de govern". L'alcalde ha detallat que "l'aposta per les polítiques socials ha estat sempre una de les prioritats de l'equip de govern". Per altra banda, aquests ajuts també s'han de sumar les prestacions d'urgència social que realitza l'Ajuntament i que serveixen per complementar les ja existents del Consell Comarcal. En aquest cas, s'han atorgat 10 ajuts amb un import global de més de 1.600€. Finalment, i en relació a l'aplicació de la tarifa social de l'aigua, 29 unitats familiars s'han vist beneficiades i han vist reduïda la taxa de l'aigua. També cal destacar l'atorgament de més de 6.900€ en subvencions destinades a la dinamització econòmica, ocupacional i per a la millora de la imatge de poble.



Rescaten un dofí que havia quedat embarrancat

A la platja de Riumar



Agustí Descarrega

Un dofí de gairebé dos metres de longitud va aparèixer aquest diumenge al matí a la sorra de la platja de Riumar, a Deltebre. Estava immòbil i, donat el risc que patia, es va procedir immediatament a iniciar el seu rescat. Un veí de l'Ampolla, l'Oriol Macià, preparat amb un equip de neoprè, va agafar l'animal pel tors i per la cua i el va anar arrossegant fins arribar uns metres mar endins, on l'animal va poder revifar. Segons va informar a l'ACN fonts de l'Ajuntament de Deltebre, les accions es van dur a terme des de les nou del matí i es van allargar fins a quarts d'onze, ja que, a banda de moure l'animal, s'havien de superar els diversos bancs de sorra que hi ha a la riba.

 EN UN MINUT

Més notícies

***DELTEBRE:** el carrer Cambra i el carrer Emperador Carles V seran les primeres vies públiques que s'arranjaran aquest 2018 a partir del procés de participació ciutadana realitzat amb els veïns i veïnes dels dos carrers, i mitjançant l'aprovació de les contribucions especials que s'ha dut a terme en el plenari del mes de gener per part del Partit Demòcrata, Compromís d'Esquerra, Partit Popular i l'abstenció d'Esquerra Republicana i la CUP. L'alcalde, Lluís Soler, ha esmentat que "en el transcurs d'aquest any 2018 es realitzarà la urbanització de, com a mínim, 6 carrers municipals i, els dos aprovats en el ple, tan sols són el primer pas per continuar enfortint la imatge del municipi". De fet, està previst que al proper plenari del mes de febrer s'elevi a aprovació del ple les contribucions especials de quatre carrers més.

***L'ESCRITOR I PROFESOR** rapitenc Miquel Reverté ha estat guardonat amb el 20è premi de poesia Ramon Ferrando Adell, que es va donar a conèixer dissabte passat en el marc dels actes del 20è Concurs Literari de Contes Curts i Poesia de Jesús.



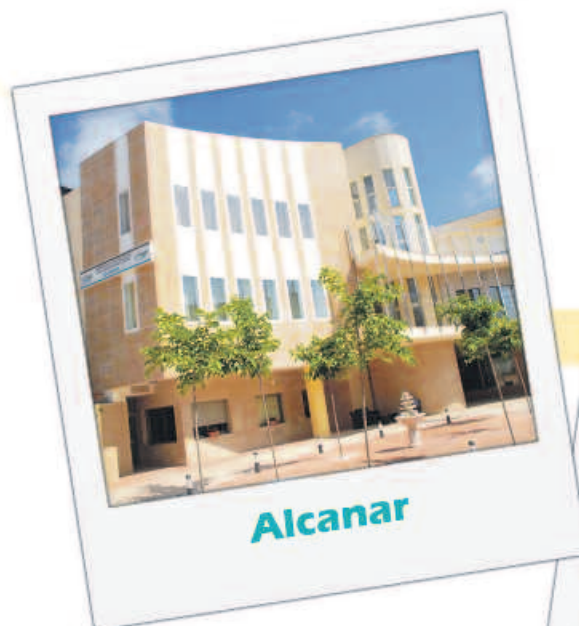
***L'ESCRITORA XERTOLINA** Mercè Falcó ha guanyat la tercera edició del Premi Literari Autor Revelació que atorga l'Ateneu Barcelonès amb la novel·la 'L'illa de Bembé'.

***LA RÀPITA:** a partir del 17 de febrer es farà al Maset un curs de director de lleure. Segons el Servei d'Informació Juvenil, ja es coneix la programació anual de cursos de la Xarxa Montsià Jove.



*Per poder gaudir d'unes vacances
quan les necessitis*

Vine a gaudir de la cartera de serveis de L'Onada o a passar les vacances a la millor destinació vacacional per la gent gran de les Terres de l'Ebre.



Alcanar



Deltebre



Tortosa



La Ràpita



El servei de **RESPIR** consisteix en una estada temporal d'una persona que requereix d'atenció personalitzada a un dels centres de L'Onada. Bé sigui per necessitats pròpies o d'un dels seus principals cuidadors o familiars.

Així millorem la qualitat de vida de tots els cuidadors/es, proporcionant-los un temps de descans i donant resposta a determinades situacions familiars amb diferents modalitats de servei: vacances, caps de setmana, dies puntuals...

RESPIR,
la tranquil·litat de fer les coses bé.

Més de 30 centres a tota Catalunya • www.lonada.com



Més notícies

***MÓRA D'EBRE:** S'han inaugurat dos exposicions amb motiu de la Festa Major d'hivern de Móra d'Ebre, dedicada a Sant Antoni. La primera es pot visitar al vestíbul de La Llanterna, teatre municipal, i està tracta sobre els 120 anys d'història del cinema a les Terres de l'Ebre. Altrament, la sala Julio Antonio acull l'exposició de miniatures en fusta de Josep Loscos, un morenc de 87 anys que presenta un total de 97 peces de fusta, treballades a mà, que reproduïen edificis de Móra d'Ebre.

***GANDESA** fa una aposta decidida pel cinema documental i se suma a la xarxa *DocsBarcelona del Mes*. El tret de sortida és avui divendres a la Biblioteca amb la projecció d'AMAZONA (19.30 h).

Les Terres de l'Ebre viuen i celebren la Festa Major d'Hivern

A Ascó es considerada Festa Patrimonial d'Interés Nacional



ebredigital.cat

Són molts els municipis ebrencs que aquests dies viuen la Festa Major d'Hivern. Ho fan amb motiu de Sant Antoni, que fou oficialment el dimecres dia 17 de gener. A Ascó la festivitat és considerada Festa Patrimonial d'Interés Nacional.

El Perelló

Hi ha moltes localitats que celebren Sant Antoni. El Perelló és un altre municipi que està enmig de sis dies de Festa Gran. Els Tres Tombs, la Festa del Calmant o la Darrera Coca són alguns dels actes més tradicionals.

La Fira del Llibre Ebrenc commemora el 15è aniversari

Amb un cicle d'actes literaris mensual

La Fira del Llibre Ebrenc compleix enguany el seu quinzenès aniversari oferint un cicle commemoratiu d'actes especials cada mes. El primer d'aquests actes serà la presentació de l'última novel·la de

l'escriptor Miquel Esteve, 'No deixis mai de mirar al cel', que es farà per triplicat al llarg d'aquest cap de setmana en tres llibreries del territori –Bassa, de Móra d'Ebre, avui divendres; Guaix, d'Ampostà, demà dissabte al migdia; i Viladrich, de Tortosa, demà a la tarda-. Amb seu a Móra d'Ebre, el certamen va ser iniciat pel Centre d'Estudis de la Ribera d'Ebre i té la voluntat de projectar, dins i fora de les Terres de l'Ebre, autors i obres de qualitat amb segell ebrenc, "sense complexos". Els organitzadors reivindiquen el riu Ebre com a "pretext cultural i no només com a accident geogràfic", per la seva influència en la història, economia, tarannà popular i també la literatura. Enguany, la fira s'allargarà un dia –des del 24 al 27 de maig- i canviarà d'ubicació, es traslladarà a la plaça de Dalt, més cèntrica, per crear un circuit senyalitzat que unirà els diversos espais i sumarà llocs emblemàtics.



El Consell de la Terra Alta contracta nou persones per efectuar treballs a la via verda i als municipis

L'ens posa en marxa per cinquè any el Programa Treball i Formació

El Consell de la Terra Alta contracta nou persones per efectuar treballs a la via verda i als municipis de la comarca. La mesura forma part del Programa Treball i Formació, finançat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i el Fons Social Europeu, que es posa en marxa per cinquè any. Es contracten, per un període entre sis i dotze mesos, una coordinadora i vuit treballadors –tres dones i cinc homes. La selecció d'aquestes persones s'ha efectuat conjuntament amb el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), entre les persones com inscrites com a demandants d'ocupació no ocupats i que o bé no perceben cap prestació per ocupació o són beneficiaris de la renda mínima d'inserció.

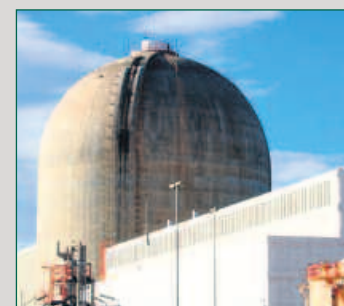


ANAV va facturar el 2016 més de 336 milions d'euros

Fou la tercera empresa a la demarcació de Tarragona

L'Associació Nuclear Ascó-Vandellòs II (ANAV) és la tercera empresa que més va facturar a la demarcació de Tarragona el 2016. Segons dades del registre mercantil, la corporació nuclear va facturar el 2016 un total de 332.041.000 euros. És la segona empresa estatal d'energia nuclear que més va facturar, per darrere d'Iberdrola.

La xifra de facturació d'ANAV va experimentar un augment molt significatiu d'un 20% respecte a l'any anterior.



Viu la teva vida.

Estàs en un moment en què tu ets el centre. Ara és el moment de viure la teva vida al màxim i de gaudir de tots els plans, perquè tots són una bona idea. Per sort, també estàs en el moment de gaudir del nou Polo, equipat amb els sistemes de seguretat més nous. Tu centra't a viure la teva vida. Ell s'encarrega de la teva seguretat.

Gamma nou Volkswagen Polo: consum mitjà (l/100 km), de 4,4 a 4,8; emissió de CO₂ (g/km), de 101 a 110.

Fem realitat el futur.



Volkswagen

Seguridad Social, los Rebeldes i la Unión, al *Partinando Show*

El 4 d'agost, a la Devesa de la Ràpita



La Ràpita acollirà de nou un dels concerts de l'any a les Terres de l'Ebre, i ja té data. Segons Ràdio Ràpita, el 4 d'agost, a l'estadi de la Devesa, i en el marc de la Partinando Show 2018, actuaran tres dels grups mítics del pop i del rock espanyol dels anys 80, que són Seguridad Social, los Rebeldes i la Unión. Així ho ha confirmat l'organització d'una festa liderada pel Dj Fernando Garcia, que precisament celebrarà els seus 30 anys dalt dels escenaris com a DJ. Després de l'èxit de l'edició passada, amb l'actuació de Fangoria, el rapitenc Fernando Garcia fa una aposta per consolidar la festa en un any que per a ell serà especial i commemoratiu.

El Consell Comarcal del Baix Ebre posa en marxa el Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar

El Consell Comarcal del Baix Ebre ha posat en marxa el Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar (SOAF) amb l'objectiu de potenciar les habilitats parentals mitjançant mesures d'orientació i suport específic davant situacions de conflicte familiar, dificultats psicosocials, risc d'exclusió social, i dinàmiques que no afavoreixin l'estabilitat i el benestar del sí de la família. Aquest servei està finançat pel Departament de Treball, Afers Socials i famílies i promogut per la Fundació Gentis. Les persones del Baix Ebre interessades han de demanar cita prèvia trucant al 680975331. L'horari d'atenció s'ha programat en dimecres de 9 a 13 hores. El SOAF és un servei que ofereix atenció, suport i orientació a les famílies amb la finalitat d'acompanyar-les en la millora del seu benestar personal i familiar. La prestació va a càrrec d'un equip multidisciplinari que rep demandes directes de les famílies interessades i per derivació d'altres equips professionals que estan treballant de forma complementària i pròxima a les Terres de l'Ebre. El SOAF ofereix diverses iniciatives per aconseguir el seu objectiu: tallers d'orientació educativa per a pares i mares, espais de participació i intercanvi d'experiències o suport en situacions familiars complexes.

Finalitzen les obres de recuperació de l'antiga bàscula municipal

A la plaça del Mercat d'Alcanar

La Brigada Municipal d'Obres i Serveis de l'Ajuntament d'Alcanar ha finalitzat les obres de remodelació de l'antiga bàscula municipal, unes actuacions que s'emmarquen dins del pla de millora de la plaça del Mercat, coincidint amb la pròxima reobertura de l'edifici.

En concret, s'ha refet la vorada de panot perimetral del paviment de la bàscula i s'ha eliminat el desnivell amb formigó. També s'

ha restaurat el tradicional pes municipal per a evitar que es pugui malmetre. D'altra banda, l'Ajuntament d'Alcanar està fent gestions per a poder tornar a tenir una bàscula municipal, en un altre emplaçament, abans que acabe aquest mandat. Així s'evitaran desplaçaments dels usuaris a altres poblacions i la podran usar tant els vehicles agrícoles com els camions de transport de mercaderies.




Ajuntament d'Amposta

2018

APOSTA COMEDY

ABONAMENT 5X4

TENS FINS A L'1 DE FEBRER PER OBTENIR AQUEST 5X4!!

ABONAT A LA TEMPORADA 2018 D'AMPOSTA COMEDY I ESTALVIAT EL PREU D'UN DELS MONDLEGS!

PREU ABONAMENT: ~~88€~~ 48€

LLOC: PLAÇA DE L'AJUNTAMENT 6, PLANTA 2 [CULTURA]

KAGO FORNS

CAROLINA NORIEGA

JAVI SANGHO

TONI MOOG

MONDLEGS EN CATALA

DIUMENGE

Jesús i Roquetes celebren Sant Antoni

A la carretera de Jesús a Roquetes, al punt de trobada dels dos termes, es podrà gaudir diumenge de la festa de Sant Antoni, mantenint una de les tradicions més antigues. Com a novetat enguany el Club Ebre Agility realitzarà una exhibició. Els seus animals superaran un recorregut ple d'obstacles d'habilitat.

El programa d'actes serà el següent: a les 9.30h trobada de carruatges i cavalls per fer la desfilada pels carrers de les dues poblacions; a les 10.45h, i concelebrada pels rectors dels dos pobles, missa en honor a Sant Antoni. En acabar la cerimònia, benedicció dels animals i tot seguit degustació de baldanes, coquetes i vi.

Les obres de la plaça Catalunya de la Cala encaren la segona fase

Amb la remodelació, es donarà amplitud i es guanyarà espai



S'emprèn la segona fase de les obres de la plaça Catalunya de l'Ametlla. L'Ajuntament està treballant per renovar la cèntrica plaça de l'Ametlla de Mar, amb una nova zona infantil i amb un ampli espai per realitzar activitats. En els pròxims dies es pavimentarà tota la plaça i s'instal·larà el mobiliari urbà. També s'aprofitarà per asfaltar el tram del carrer Llibertat. Segons la *Cala Ràdio*, l'actuació pretén dignificar una plaça que està s'havia quedat petita, pel volum de persones que hi transiten, sobretot en temporada turística, per les terrasses de bars i locals d'oci. És per aquest motiu que, amb la remodelació, es donarà amplitud i es guanyarà espai per poder dur a terme actes públics.

L'interior de la plaça es pavimentarà amb formigó, es posaran jardineres al voltant de tots els arbres i es col·locaran bancs i papereres. La zona de jocs comptarà amb terra de cautxú on s'ubiquin el tobogan i els gronxadors, que es veurà modificada.

El CAP de l'Ampolla amplia la seva cartera de serveis

Augmentaran les hores en l'atenció de Pediatria



ebredigital.cat

El Centre d'Atenció Primària de l'Ampolla (CAP) ampliarà la seva cartera de serveis a partir del dimarts, 23 de gener. Ho farà amb un augment en les hores de l'atenció de Pediatria. El pediatre a partir de la setmana que ve visitarà tots els dimarts i divendres en horari de 8.15 a 15 hores, fins ara ho feia els dilluns i dijous de 8.15 a 11 hores. "Amb aquesta modificació es duplica l'atenció de metge pediatre que fins ara era de dos mitjos matins a la setmana", expliquen des de la Regidoria de Cohesió Social. L'ampliació d'aquest servei durant tot el matí dels dimarts i divendres l'aplica l'Institut Català de la Salut (ICS) a petició de l'Ajuntament, "ja que consideràvem que fins ara el servei no s'oferia suficients hores i això feia que els usuaris tinguessin una accessibilitat més limitada", argumenten des de la Regidoria.

Detingut per cultivar marihuana a l'interior d'una casa de Roquetes

L'acusat conreava la droga sense que el propietari de la finca en fos conscient

Els Mossos d'Esquadra, en col·laboració amb la Policia Local de Roquetes, han detingut un home de 37 anys, de nacionalitat anglesa i sense domicili conegut, per cultivar marihuana. La detenció és el resultat d'una investigació iniciada després de tenir indicis, gràcies a la col·laboració de la Policia Local de Roquetes, de l'existència d'una plantació de marihuana en una finca situada a les afores de la localitat.

Segons expliquen els mossos, la marihuana premsada estava envasada al buit i guardada a l'interior de caixes amb cafè per evitar la detecció en cas que s'hagués produït un escorcoll amb gossos. A més, es dona el cas que el detingut conreava la marihuana a l'interior d'aquest habitatge sense que el seu propietari en tingués coneixement. Segons l'ACN, la investigació continua oberta i no es descarten més detencions. El detingut ha passat aquest dimecres a disposició judicial davant del jutjat de guàrdia de Tortosa.

Primera protesta del 2018 del moviment veïnal per una AP-7 gratuïta

Una cinquantena de persones han participat aquest dissabte a les Cases d'Alcanar en un nou tall de la carretera N-340 per demanar la gratuïtat de l'autopista AP-7. Aquest ha estat el tall número 177 i el primer del 2018, amb el qual el col·lectiu dona per iniciat el tercer any consecutiu de reivindicacions. El portaveu del moviment veïnal, Llorenç Navarro, ha destacat a l'ACN que la prioritat no és la quantitat de persones que participen a la protesta, sinó "el missatge de continuïtat" de la reivindicació. "Ja n'hi ha prou de pagar", ha denunciat, recordant que ja s'ha amortitzat 157 vegades aquest tram de l'AP-7, entre l'Hospitalet de l'Infant i Alacant. Durant l'hivern les accions s'alternen a l'Ametlla i a Alcanar i es fan en dissabte perquè Interior autoritza a tallar la via a quarts de quatre de la tarda.



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA AVANZADA

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA

AECEP 977588205

www.martinezparis.com



PARLEM AMB

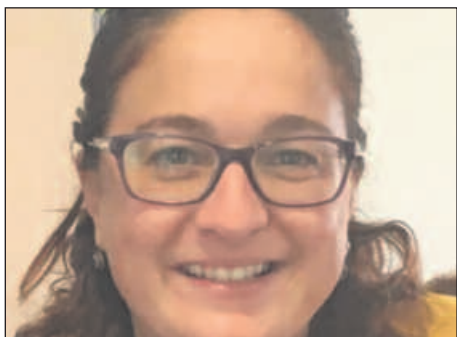
Lluïsa Brull

PRESIDENTA DE C.O.D.I.T.A



Isabel Carrasco

Junta del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona



Sra. Estrella Martínez Segura



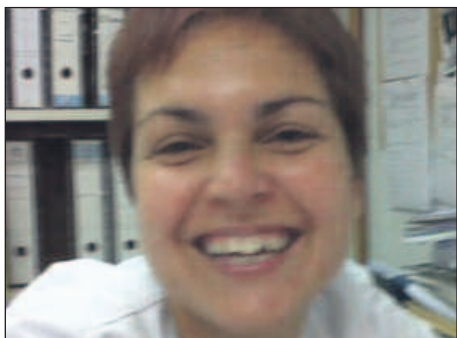
Sra. Montserrat Carreras Caballero



Sra. Lucía Pla Saborit



Sr. Gerard Mora López



Sra. Glòria Carol Moyano



Sra. Manuela Bonillo Caballero



Sra. Montserrat Alcoverro Faneca



Sra. Núria Illamola Navarro

La paraula "Infermeria" data del segle XIII, però no va ser fins al segle XIX que la denominació es va adoptar de forma oficial. La professió d'infermeria va sorgir d'una necessitat social, política i econòmica. Durant la primera meitat d'aquest segle, dos grups representaven les infermeres: d'una banda, les religioses que es dedicaven al servei dels malalts i, d'altra banda, dones servils dòcils i preparades, una mena de «Santes Laiques». Només a la segona meitat del segle XIX, la imatge de la infermera va canviar gràcies a persones com Florence Nightingale, considerada la mare de la infermeria moderna, que va establir els fonaments de la infermeria professional i va crear la seva escola d'infermeria al Saint Thomas Hospital de Londres. Es tractava de la primera escola segle d'aquella mena al món i que es manté avui dia integrada al King's College de Londres. El "Nightingale Pledge" és el compromís que prenen les noves infermeres, i el Dia Internacional de les Infermeres se celebra arreu del món en l'aniversari de Florence Nightingale.

Parlem amb Lluïsa Brull, presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona. Lluïsa ha treballat d'infermera des de l'any 1974, primer a l'Hospital La Paz a Madrid, després a l'Hospital Trueta a Girona i des de l'any 1980 a l'Hospital Verge de la Cinta a Tortosa. És ebreca i roquera de naixement.

Més Ebre: La infermeria ha anat evolucionant al llarg dels anys amb més formació, més especialització, i més competències. Les infermeres i infermers tenen cada cop més poder decisiu a més d'estar altament

qualificats en proporcionar atenció específica als pacients, i ara fins i tot, el vostre col·lectiu podrà prescriure certs medicaments

Lluïsa Brull: Sí, tant la nostra formació com les nostres competències ens capaciten per poder prescriure productes sanitaris així com alguns medicaments. És una llarga reivindicació del nostre col·lectiu i he de dir que en aquests últims anys el Departament de Salut ha treballat intensament, i amb col·laboració amb les diferents associacions i col·legis professionals, per tal de regular un marc legal que ens empari. El Decret és bàsicament una norma de caràcter organitzatiu, així, s'ajusta exactament al que infermeres i infermers fan cada dia en un sistema sanitari complex, que demana mesures organitzatives per millorar la inseguretat jurídica de les infermeres i els infermers, atorgant plena garantia de seguretat a la ciutadania.

ME: Un col·lectiu que a la nostra demarcació supera les 4000 persones. Quin seria el percentatge d'homes i de dones? Tot i que el percentatge femení és molt alt, cada cop s'incorporen més homes a la professió?

LLB: Doncs podríem dir que en el nostre col·legi un 95% són dones i un 5% homes. Sempre hem sigut una professió amb molta visió de gènere. Així sempre s'ha atorgat aquella vocació de cuidar al gènere femení, com a mares, cuidadores familiars, però cada vegada hi ha més infermers. En els darrers anys hem vist un gran augment del nombre d'homes infermers.

ME: Una professió amb una formació molt valorada fora del nostre país.

LLB: Bé hem de dir que les infermeres catalanes i de la resta de l'estat espanyol tenim una formació molt rica, tant en la formació de grau, com en els diferents màsters i especialitats, cosa que ens dota d'un elevat ventall competencial que altres països valoren molt positivament.

ME: El nou concepte de pla d'infermeria d'avui seria apropar-se més al pacient, a més de participar en el desenvolupament del diagnòstic, la supervisió, la realització d'exàmens, la rehabilitació, i altres programes. Però també forja el vincle entre el pacient, els metges i l'entorn familiar. Creu que aquesta professió està suficientment valorada?

LLB: Encara fa falta més reconeixement social. Molta gent atribueix tasques molt tècniques a les infermeres, però han de saber que les infermeres fan molt més. Per exemple són les que lideren programes de formació als instituts per prevenir conductes de risc entre els adolescents, són les responsables del seguiment dels pacients crònics a l'atenció primària, estan altament capacitades per realitzar un acompanyament emocional en situacions crítiques, de vida o mort.

També en els darrers anys han augmentat el nombre d'infermeres doctores, que han liderat grans projectes de recerca a la nostra demarcació, que com per exemple han permès crear un prototip de valoració del dolor neonatal, han treballat per elaborar una guia de suport al dol de les famílies que viuen una mort a urgències, han desenvolupat aplicacions per deixar de fumar i APPs de suport a les persones cuidadores, em deixo moltes investigacions

que han permès millorar la salut de la població. La gent no sap que darrere de molts projectes de recerca hi ha una infermeria.

ME: Una professió vocacional, enriquidora a nivell humà, però, sense dubte, també és una professió difícil, ja que sempre s'està confrontant amb la malaltia, la mort, la misèria humana... i no tothom està capacitada. De fet el passat dia 16 de gener el Col·legi va presentar un estudi sobre la salut i les condicions de treball de les infermeres i infermers.

LLB: Sí, l'estudi el va realitzar la Fundació Galatea juntament amb el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya i posa de manifest que es tracta d'un col·lectiu sotmès a unes complicades condicions de treball que afecten directament als seus hàbits de vida i la seva salut. Aquestes condicions augmenten considerablement els riscos psicosocials als quals les infermeres estan exposades i que són especialment elevats en el cas de les que treballen a hospitals, ja que tenen una major càrrega de treball alhora que participen menys en les decisions del centre i tenen un menor suport dels seus superiors, tal com revelen les dades recollides. L'estudi mostra, entre altres indicadors de salut, que les infermeres i infermers presenten un major risc de desenvolupar problemes de salut mental, un 35,6%, com ara trastorns depressius, afectius, d'angoixa o d'ansietat, molt per sobre d'altres professionals de la salut (18-20%) i de la població general (9,7%), penso que són indicadors que preocupen i que han de fer reflexionar a les autoritats sanitàries.

RUTA TAPA PORCA 2018

FESTA MAJOR D'HIVERN - SANT ANTONI 2017

De divendres 12 a diumenge 28 de gener de 2018

Vine i degusta les tapes de la cinquena Ruta Tapa Porca 2018, disponibles a 14 establiments diferents i totes elaborades amb ingredients provinents del porc.

Totes les tapes aniran acompanyades d'una canya de cervesa, una copa de vi blanc o negre, o d'aigua, al preu de 3 €.



Per cada tapa, obtindràs una pegatina amb el nom de l'establiment. Omple una butlleta amb 6 pegatines diferents i entraràs en el sorteig d'una escapada per a dues persones al Xalet de Prades, que inclou l'allotjament, sopar, esmorzar, una hora d'spa i una ampolla de cava de regal, gentilesa dels establiments participants.

1 LA BEERRERIA

Av. Comarques Catalanes, 82
977406744

Horari de servei de dilluns a dissabte de 19 a 23 hores.

BEER-ACA

Llit de patata amb saltejat de botifarra del tiet Manel km. 0, xampinyons, poma, ceba i tomàquet cherry amanit amb pebre vermell, sal Maldon i orenga amb un rajolí d'oli arbequí de Miravet i acabat amb all-i-Loli.



2 POLIESPORTIU

C/ Girasol, 2
828 904 703

Horari de servei de dilluns a diumenge de 11 a 13:30 i de 20 a 22:30 hores.

MONTADITO DE SOLOMILLO AMB MELMELADA DE TARONJA I SALSA DE SOJA
Filet de porc a la planxa, amb melmelsa de taronja i salsa de soja, sobre una llesca de pa torrat.



3 BAR LA CREU

Av. Comarques Catalanes, 79
977400158

Horari de servei de dilluns a diumenge de 19 a 20:30 hores.

TUTTI FRUTTI

Ventall de secret ibàric amb formatge, tomaca i patata, banyat en fruites rojos.



4 PISCOLABIS

Av. Comarques Catalanes, 58 / 977403561

Horari de servei de dilluns a diumenge de 10 a 23 hores, dimarts tancat.

LA PORCA VOL. 5 "EL 155 GR."
Tallarins Yekisobos amb porc.



5 HOSTAL GASTRONÒMIC LA CREU

Av. Comarques Catalanes, 75
977450707

Horari de servei de dilluns a diumenge de 11 a 13:30 hores, divendres i diumenge tancat de 15 a 21:30 hores.

VAYA MORRO

Carota de porc amb salsa romesco, vela de moniato i un raig de xocolata.

BOMBA DE BOTIFARRA

Bomba de botifarra amb formatge blau, confitura de tomàquet de penjar i xips de massana i moniato.



6 CAFÈ COMARQUES

Av. Comarques Catalanes, 61
847411209

Horari de servei de dilluns a diumenge de 15 a 21 hores.

LA FAIXETA DE COMARQUES

Faixeta de carn de porc amb verdutetes i vinagre balsàmic de Modena.



7 BAR AVENIDA

Av. Comarques Catalanes, 20
977401509

Horari de servei de dilluns a diumenge de 12 a 16 hores i de 19 a 23 hores.

DELÍCIES DE PORC

Rotlles de porc, vedella i corder condimentats amb espècies, típics de Romania.



8 SOTA DE COPES

Av. Comarques Catalanes, 10
808.125.850

Horari de servei de dimarts a diumenge de 19 a 22 hores.

WONTON FARCIT DE CARN D'OLLA I CREMA DE VERDURES D'HIVERN
Pasta xinesa farcida de carn d'olla de porc i crema de carbassa, api, nap i col.

PINTXO DE LACÓN I CREMA DE PATATA
Lacón tallat a mà amb una base de parmentier de patata.



9 BAR BRASERIA TURÓ

Av. Comarques Catalanes, 5 / 977403120

Horari de servei de dilluns a diumenge de 10 a 23 hores, divendres i diumenge de 10 a 21:30 hores.

BON ROTLLET!

Rotllet de peus de porc desossats amb pruna i crostó de crema d'escalivada.

LA COSTELLETA

Costella de porc al forn amb llit d'elgigot i cruixent de ceba caramel·litzada.



10 BAR MEGALÍTIC

C/ Antoni Arenas, 15 / 806.977.582

Horari de servei de dilluns a diumenge de 18 a 22 hores.

PORQUET AMAGAT

Vol-au-vent farcit de bacó amb beixamel, formatge fos i pols de pernil.



11 BAR LLAMINERIES

C/ Bonaire, 3 / 977400686

Horari de servei de dilluns a diumenge de 18 a 22 hores.

TOC D'HIVERN

Estofat de carn magra amb patates i ceba mini, toc d'escalivada, estragó, cebollí i torrada, amb un toc d'oli de Mas d'en Clos.



12 CAFÈ NOISSETTE

Pleça de Dalu, 7 / 877912209

Horari de servei de dilluns a diumenge durant tot el dia.

LA GUSTOSA

Crep de carn de porc, pebrot roig i verd, ceba, all, pebre, reducció de vi blanc i orenga.



13 LIBERTY

C/ Isabel, 7 / 839.884.410

Horari de servei de dilluns a diumenge durant tot el dia.

QUIN ROTLLO!!

Truits de blat farcits de pernil serrà, formatge Brie i melmelsa de figues.



14 PIZZERIA CARUSSO'S

C/ Santa Madrona, 34 / 977401810

Horari de servei de dilluns a diumenge de 11 a 12 hores i de 19 a 22 hores.

ARRÒS BASMATI AMB CREMA DE SOBRASSADA
Arròs basmati amb crema de sobrassada, pinyons i daus de carbassó.

ESCABETX DE LLOM

Escabets de llom amb tomàquet.



pa, mel i cervesa

taller familiar



Diumenge, 21 de gener de 2018
11.30 hores. Aula Didàctica del Museu de Tortosa
Activitat GRATUÏTA. Aforament limitat

Un taller per a tota la família amb el que farem una immersió pràctica en el coneixement de l'alimentació bàsica dels pobles prehistòrics i ibèrics.

L'activitat s'iniciarà amb el reconeixement de diversos tipus de cereals. A continuació, farem una pràctica de molta de cereals amb dos tipus de molins: de mà i rotatori. Finalment, tothom podrà participar en una elaboració culinària d'un pa àzim, el qual podrem tastar acompanyat de mel.

Aquest taller és complementari de l'exposició "Fams i abundàncies".



Patrimoni
festiu
de Catalunya

Alcanar
**FESTIVITAT
SANT ANTONI 2018**
20 i 21 de Gener

 AJUNTAMENT ALCANAR
REGIDORIA DE CULTURA



SANT ANTONI ABAT 2018

DIUMENGE, 21 DE GENER DE 2018

9.30 h Missa en honor a sant Antoni Abat i benedicció del panoli.

10.30 h Inici del repartiment de panoli a càrrec dels alumnes de 2n d'ESO de l'Institut les Planes i de les Pubilles 2017.

11.30 h FESTA DELS 3 TOMBS. Desfilada de cavalleries pels carrers del poble.

13.15 h BENEDICCIÓ dels animals a la plaça de l'Alcalde Cid i Cid.

19.30 h BALLS TÍPICS: Cap de ball, punxonet, polca, ball de plaça i jota, a càrrec dels alumnes de 2n d'ESO. Acompanyats per els dolçainers i els cremallers.
Lloc: Plaça de l'alcalde Cid i Cid

Organitzadors i col·laboradors:



Ajuntament de Santa Bàrbara



Penyes Amics dels Cavalls de Santa Bàrbara i d'Arroja
Alumnes de 2n d'ESO de Santa Bàrbara
Pubilles de Festes Majors de 2017
Comissió d'Animals de Santa Bàrbara



LA Festa DE
Sant Antoni
A LA CARRETERA DE ROQUETES A JESÚS
DIUMENGE, 21 DE GENER DE 2018

9:30h.
Concentració de Cavalls i desfilada pels carrers de Jesús i Roquetes.

10:45h.
Missa en honor a Sant Antoni. Concelebrada pels Srs. Rectors de Jesús i Roquetes. Acompanyarà la missa Toni Perulles amb el seu teclat.

11:30h.
*Exhibició d'agility a càrrec del Club Ebre Agility, amb la col·laboració de Caniroig. *A continuació, els gossos que ho vulguin podran gaudir del circuit.*

- Actuació dels Grallers de Jesús
- Benedicció dels animals i coquetes.
- Obsequis per als propietaris de petits animals
- Degustació de coquetes i baldanes
- Sorteig de dos espatletes.

Nota:
- Tots els gossos han de portar boç. Gràcies!
- L'organització no es fa responsable del mal que puguin ocasionar els animals.

TERCERA DIVISIÓ (0-3)

L'Ascó cau contra el líder Espanyol

Derrota amb polèmica, per les decisions del col·legiat en el primer temps

L'Ascó, fins diumenge segon classificat, va perdre a casa amb el líder Espanyol que només ha cedit 3 empats en 21 jornades (0-3).

Bon inici de l'Ascó i dues jugades dubtoses. Un penal a Cheikh no xiulat i un altre a Masqué que l'àrbitre va traure fora de l'àrea. També es va anul·lar una jugada de gol a Sergi Moreno, però aquesta va estar ben invalidada pel col·legiat. L'Espanyol, amb els minuts, va anar apoderant-se de la pilota i va fer treballar a Sergio, porter local. Arran d'un penal molt protestat (primer era falta del davanter visitant), l'Espanyol va fer el 0-1. Reaccionaria l'Ascó i, a més d'una gran ocasió de Cheikh, empataria, però el gol va ser anul·lat per l'assistent. Això va crear malestar entre l'afició riberenca. A la represa, l'Ascó va sortir amb força i va tenir dues possibilitats. Però al minut 61, una genialitat del visitant Doncel va trencar el partit i va



Gabi

L'ampostí Víctor, després de fer el llançament d'una falta, diumenge passat.

fer mal als locals (0-2). Malgrat intentar-ho, els locals ja no van poder entrar en el partit i l'Ascó sentenciaria amb el 0-3, un resultat inflat tal com

va anar la confrontació. Lamentar la greu lesió de Dani Pujol, que va debutar i que podria tenir lligaments creuats trencats del seu genoll.

L'EQUIP REBRÀ DIUMENGE EL S. ILDEFONS (17H)

El Tortosa fitxa Adrià Vargas

El Tortosa va guanyar la Rapitenca (3-1) el dia del debut de Dani Gimeno, el nou tècnic, a l'estadi. El triomf dona esperances de permanència tot i que aquesta segueix complicada. Diumenge va debutar un altre argentí, el defensa Salazar, i s'afegeix a Nico Charpin i a Nico Yaque que també van jugar. A hores d'ara, s'està a l'espera de poder incorporar 4 argentins més, que ja estan entrenant i vivint a Tortosa. Per tant, en serien 7 els argentins que podrien estar a la plantilla dins del Pla Renove una vegada s'han acumulat fins a 14 baixes. Situació desbordant amb l'intent desesperat d'assolir la permanència. Aquest és l'objectiu de la directiva: "sigui amb argentins o amb belgues...Estem en una situació que no és la que voldríem i que no ens agrada, però assumim els errors comesos i ara el que volem és intentar salvar-nos i, dins de les possibilitats, farem el que calgui", va dir el president Arturo Llorca. El Tortosa ha fitxat al defensa Adrià Vargas (exAmposta i exReus B) i que jugava amb el Ribetana. Fins avui, no s'ha pogut fitxar és un altre porter. Fa dos partits que no n'hi ha a la banqueta. Però cal dir que Selu va ser el protagonista, fent un partidàs.

UE RAPITENCA

Víctor Garrido, nou fitxatge

La derrota de la Rapitenca en el derbi a Tortosa (3-1) i els resultats de rivals directes compliquen la situació dels rapitencs, prop de la zona de descens. Són 4 punts de 18 des que Isaac va agafar l'equip i, el més preocupant, tres derrotes seguides contra rivals en zona de descens en partits en què s'han rebut 10 gols.

El president Hernan Subirats va avisar diumenge a Minut 91, a Canal Terres de l'Ebre, que aquesta setmana es prendria alguna determinació, per apuntalar l'equip en l'aspecte defensiu o ofensiu. I és que la Rapitenca és l'equip menys goleador amb només 13 gols.

La primera novetat és la incorporació del davanter Víctor Garrido, que aquesta mateixa temporada va estar a l'Ascó i que va jugar també un partit amb el Tortosa, contra el Martinenc. Posteriorment va demanar la baixa i va fitxar amb el Mas Pellicer.

Diumenge debutarà a Lleida, nou desplaçament dels rapitencs. El partit es disputarà en horari de vermut a les 12.45 h.

La bona notícia és la tornada de Pachu.

DEL PRESIDENT

Dimissió a la Canonja

La crisi de la Canonja ha comportat la dimissió del president, Àngel Leon. Els jugadors es van rebel·lar davant de la possibilitat de destitució del tècnic Diego Reyes. Aquest, per seguir, va dir que havia de dimitir el president i la junta. I, en part, així ha estat. A Torredembarra, de moment, segueix la presidenta, unes setmanes.

Michel

El derbi, el VAR i la realitat esportiva

Diumenge va ser un gran dia per a Canal Terres de l'Ebre. Tal com vam anunciar, la transmissió del derbi Tortosa-Rapitenca es va fer amb una unitat mòbil i amb 5 càmeres a l'estadi. Fins ara, no havia existit una transmissió amb aquesta qualitat tècnica, amb repeticions immediates que permetien valorar les jugades al moment. Un pas endavant. Voldria agrair des d'aquí a tots els companys que, en l'apartat tècnic, van fer-ho possible. I és que com vaig comentar el diumenge, un entramat tècnic d'aquesta magnitud permetia poder analitzar instantàniament les jugades més dubtoses i, d'aquesta manera, en un partit de Primera catalana, es podia dur a terme un videoarbitratge si era necessari. És la realitat. Una altra realitat, i ara en clau esportiva, va ser que el duel entre els dos equips ebrenca de la categoria, va mostrar l'estat dels dos equips i també el moment que viu el futbol a la província. Crec que és un tema per aprofundir i per debatre. Serà per manca de confiança amb els jugadors locals o comarcals, serà per desencert en la gestió directiva i tècnica (des de la base i en general), serà perquè els jugadors s'apassionen menys que anys enrera...serà...serà...

És una opinió, però per als equips tarragonins és molt complicat a hores d'ara poder competir més enllà de la Segona catalana. Potser alguna cosa no fem bé.

L'opinió de Joaquín Celma.

Què li passa a la Rapitenca?

Don Ramon Muñoz, el president rapitenc sortint, ho tenia molt clar si seguia que es devia fitxar un entrenador i aquest era Teixidó. Potser tenia raó però la nova directiva va preferir a German que va ser cessat i ara a Isaac que no troba la tecla per fer reaccionar l'equip. Les dades estan aquí, l'equip que ha fet menys gols de la categoria, només tretze. Fins el Valls, que té 3 punts, el supera i ull perquè una perla com Nacho la van deixar escapar a l'Ulldecona i ja porta 13 dianes. La Rapitenca era un equip difícil de guanyar-li, però ara és tot el contrari. Els equips cuers en les últimes 3 jornades Bellvitge, Vila-seca i Tortosa li han marcat 10 gols i els tres l'han guanyat. La Rapitenca té 5 punts menys que la temporada passada en l'equador de la lliga, i tinc l'esperança que se salvarà però alguna cosa cal canviar perquè hi ha equip per estar més a dalt. S'ha de canviar el xip. Potser hi ha alguna cosa que no funciona al vestidor. Canviar altre cop d'entrenador o fitxar altres jugadors no és la solució. Jo veig jugadors que durant la temporada han estat a la banqueta i que haurien de ser titulars i altres que entren en l'onze inicial i que haurien d'estar més a la banqueta. Falta un davanter (ara arriba Garrido) i un gran central. Si es perd a Lleida poden haver-hi més novetats. I el problema no és la Rapitenca, també el Tortosa, el Vila-seca i el Valls que si baixen els 4 a 2a catalana seria un desastre per aquesta categoria amb 8 descensos possibles.

MINUT 91

DIUMENGE, en directe,**a CANAL TERRES DE L'EBRE.**

Resums amb els gols: Ascó-Castelldefels, Tortosa-Sant Ildefons, Camarles-Gandesa, Amposta-Batea, Móra Nova-Olímpic. Convidats: Albert Lizaso (tècnic M Nova), Joan Barrufet (jugador M Nova) i Josep Ma Piqué (tècnic Olímpic). Intervindran: Sergio (porter Ascó), Sam (jugador Tortosa), Xavi Cid (tècnic Camarles) i Albert Bel (tècnic Amposta).

22.40 h

Convocatòria d'eleccions al CF Amposta



Per acord de la Directiva del CF Amposta, reunida el dia 28 de desembre de 2017, i d'acord amb allò que estableixen els Estatuts i el Reglament Electoral Club, es convoquen eleccions per proveir els llocs de tots els membres de la Junta. CALENDARI ELECTORAL. Demà dissabte, 20 de gener, es farà la presentació pública del cens electoral provisional. El 31 de gener de 2018 s'aprovarà els cens electoral definitiu. Del 31 de gener al 15 de febrer serà el termini per presentació de candidatures (formades com a mínim per 3 membres; President/a, Tresorer/a i Secretari/a, optativament es poden afegir un o més vicepresidents/es i els/les vocals que calguin). Tot plegat, mitjançant la comunicació prèvia per correu electrònic al club, que finalitzarà el dia 15 de febrer a les 20 hores a les Oficines del Club (info@clubfutbolamposta.com).

En el cas que hi hagi més d'una candidatura, el 25 de febrer es celebrarien eleccions que coincidirien amb el partit Amposta-Hospitalet. De les 16 h fins a les 19.30 h a les Oficines del Club. De moment, segons ha pogut saber Més Ebre, només hi ha la candidatura del president actual Jordi Pérez. Cap més, tot i els rumors que existien. Si arribés una altra candidatura i aquesta guanyés les eleccions, hauria de fer-se'n càrrec de la despesa pressupostària del que quedaria de temporada, sobre uns 12000 euros.

2A CATALANA. VA VÈNCER LA CANONJA (1-0)

El Camarles reacciona

El Camarles, després de perdre al Vendrell, va guanyar la Canonja i és segon (1-0). Segons el tècnic Xavi Cid, "vam començar el partit molt posats, pressionant i recuperant la pilota prop de la seua àrea. Així vam tenir fins a 4 ocasions clares. Després, el partit va igualar-se i ells van tenir la seua amb una rematada que va evitar Aitor. A la represa, la Canonja va fer un travesser però, acte seguit, Aleix va marcar l'1-0. Posteriorment, el partit va obrir-se. Vam estar bé defensivament i amb espais, vam gaudir de diverses ocasions per sentenciar. No vam aprofitar-les i per això vam patir". Els visitants es van queixar de que el gol es produeix quan hi havia un jugador canongí a terra. Xavi aclaria que "al descans vam avisar a l'àrbitre que, davant de la reiteració de situacions similars al primer temps, no tirariem la pilota fora si no era una acció molt forta". L'equip té baixes. S'ha fitxat Aaron Navarro.

MOLTES BAIXES. DERROTA DAVANT LA POBLA (2-3)

Teixidó: "estic orgullós de l'equip"

L'Ulldecona va perdre contra la Pobla (2-3) en un partit, pels falduts, marcat per les baixes. Només van poder comptar amb 12 jugadors i 1 juvenil. Gerard, Rafa, Moha i Yassine no van poder jugar i s'afegien a Jack, Robert i Òscar que són baixa des de l'inici. A més de Jordi Adell, Johan i Toni que van deixar l'equip. I Bernat es va lesionar greument diumenge, a la primera meitat. El problema és que les baixes, excepte una, són de llarga durada. Panorama complicat. S'està intentant fixar però, fins ara, no ha estat possible. L'equip va perdre contra la Pobla però va donar la cara (2-3). Segons Teixidó, "estic orgullós d'aquest equip. Es va fer un gran partit, tot i les adversitats que tenim. Vaig felicitar els jugadors en acabar perquè van donar-ho tot. Tot i rebre aviat el 0-1, es va reaccionar fent l'empat i tenint altres ocasions. A la represa vam seguir igual, i vam poder marcar. Però el segon de la Pobla ens va fer mal i llavors va venir el tercer. Nacho va establir el 2-3. Malgrat perdre, molt satisfet". Teixidó afegia que "ho tenim complicat, tal com estem, però farem el possible per ser competitius en la mesura que puguéssim".

2A CATALANA. EL DIA DELS DEBUTS DEL PORTER RÒDENAS I DE RAUL (TORTOSA)

Derrota dolorosa del Batea, al camp del cuer (2-0)

El Batea va perdre al camp de l'Hospitalet, cuer del grup (2-0). Derrota inesperada i més quan es produïa el debut del porter Ròdenas i del defensa Raül (Tortosa). L'Hospitalet, amb

qui va debutar Josep Maria Rovira a la banqueta (exPinell i exOlimpic) va sumar el segon triomf de la lliga.

Des de Batea, es comentava que "la derrota fou merescuda i molt dolorosa. Vam

oferir una pobra imatge i vam desapropiar una ocasió de fer un salt de qualitat a la classificació davant d'un Hospitalet que és el cuer. Però nosaltres ja vam començar el partit poc posats i ells van fer l'1-0 (mi-

nut 16). Es va intentar però va ser amb massa precipitació i volent arribar massa ràpid. Abans del descans vam tenir una ocasió però va ser poc bagatge perquè a la represa, tot i intentar-ho, no va haver

claredat suficienten l'aspecte ofensiu. I ells a la contra van decidir provocant un penal que fou rigorós. El 2-0 fa mal, però ens hem de recuperar ja pensant en el partit a Amposta".

3A CATALANA. VA GUANYAR A ROQUETES (0-3)

El líder l'Ampolla continua sent de rècord

L'Ampolla va vèncer al camp del Roquetenc (0-3) i continua fent una temporada de somni. 16 victòries i 1 empat en 17 jornades de la primera volta. És un líder de rècord, que fa història.

El conjunt ampollero, a Roquetes, es va avançar aviat amb un gol de Marc Perelló, en una jugada en què el defensa havia pujat a la rematada a buscar la rematada en una falta anterior. Es va anticipar al porter local i va fer el 0-1. L'Ampolla va tenir una altra opció però va ser el Roquetenc qui, fins el descans, va gaudir de més arribades. A la represa, el partit va estar obert fins que va arribar el 0-2, obra de Gallego. El gol va decidir. El Roquetenc va perdre pistonada i l'Ampolla, amb el duel trencat, va ampliar l'avantatge amb el gol de rebot d'Agus, ja a darrera hora.

Com a anècdota, dir que l'àrbitre es va lesionar a la represa i fou assistit durant 5 minuts. Va poder seguir xiulant.

En la propera jornada, primera de la segona volta, els ampolleros visiten l'Arnes, mentre que en la següent rebran el Vilalba, abans de visitar el Móra la Nova, segon classificat. El Roquetenc, que va acabar l'any acumulant 7 jornades sense perdre, ha començat el 2018 amb dues derrotes, contra un R-Bitem que progressa i contra el líder.

QUARTA VICTÒRIA SEGUIDA, A TORREFORTA (0-2)

El Gandesa es reivindica

El Gandesa va guanyar a Torreforta (0-2). Quarta victòria seguida que enlaira l'equip a la quarta plaça, a dos punts del líder. Segons el tècnic, Guillermo Camarero, "vam fer el millor partit del que portem temporada. Vam estar molt bé en tots els aspectes, tant defensiu com ofensiu, fent circular la pilota amb velocitat. D'aquesta forma, ja a la primera meitat, a més de dominar, vam gaudir d'ocasions i vam fer dos pals, a més del gol de Gumiel, arran d'una bona jugada. Així mateix, vam vigilar també les contres locals i ells, excepte una acció, no ens van crear perill. A la represa, tot i no tocar tant la pilota com a la primera part, vam seguir tenint el control del joc, fent Gumiel el 0-2, aprofitant un llançament ràpid de falta. Defensivament vam continuar molt ordenats. En resum, vam fer un partit molt complet, amb actitud i amb caràcter guanyador. Hem de seguir així". Diumenge, partidàs: Camarles-Gandesa.

EL CATALÒNIA EMPATA A TORREDEMBARRA (1-1)

Un punt que sap a poc

El Catalònia va empatar al camp del Torredembarra, rival directe en la lluita per la permanència (1-1). L'empat és positiu tot i que, amb la situació que viu el club torrenc, era dia per haver sumar els 3 punts. Segons Nando Garcia, tècnic del Catalònia, "ens van marcat aviat i vam anar a remolc. Ens va costar molt entrar en el partit. I és que vam començar apàtics i amb poca intensitat. Amb els minuts vam anar reaccionant i vam empatar arran d'una bona jugada en què Aleix cedeix la pilota i Sergi va marcar. Fins el descans, el partit va obrir-se. Intentàvem arribar, tot i que un xic precipitats i ells, a la contra, van fer sensació de poder marcar. A la represa, vam dominar parcialment i vam buscar crear joc però això no ens va comportar grans ocasions. En vam tenir una al final amb una falta que va rematar Pau Monclús. Ells van fer perill en alguna contra i en accions d'estratègia. Al final, empat que cal donar-lo com a bo. No obstant, hem de millorar i ser més intensos i més constants. Hem d'estar concentrats des del primer minut i durant els 90, tal com vam fer-ho el dia de l'Amposta". El Cata visita diumenge el Torreforta.

UN GOL DE PAEZ DECIDEIX, CONTRA EL RODA (1-0)

L'Amposta torna a guanyar

Després de dues jornades, l'Amposta va tornar a guanyar i es manté en el grup capdavanter de la taula. Es cinquè a tres punts del líder, que ara és el Cambrils. Pàez, amb una rematada amb el cap, va marcar el gol, contra el Roda de Berà. Segons Albert Bel, tècnic ampostí, "van ser 3 punts molt treballats contra un bon rival. Un rival que a la primera part no ens va deixar jugar amb la fluïdesa dels anteriors partits a casa. Va estar molt ordenat i ens va dificultar el nostre joc i la nostra sortida de pilota. A la segona part, amb els canvis, l'equip va fer un pas endavant, i en la sortida d'un córner, un magnífic remat de cap de Páez establia el resultat definitiu. A partir d'aquí vam tenir ocasions per sentenciar a la contra ja que el Roda va obrir-se per poder empatar, tenint dos ocasions que va poder aturar Guillem. Tot i això crec que el resultat va ser just pels mèrits d'uns i altres". Ivan, lesionat, va ser baixa. L'Amposta rebrà diumenge el Batea.

DEDICAT A JOSÉ RAMON CASTELLS

Triomf vital de la Cava

La Cava, després de set jornades, va tornar a guanyar, contra el líder Vendrell (1-0). 3 punts vitals per somiar amb la permanència. Els reforços, tot i que Ruben era baixa per sanció, van funcionar. Han aportat consistència i més en una jornada condicionada per baixes per lesió de Miguel, Sergi Curto, Guillem, Ferran i la ja comentada de Ruben. Alvaro Gómez va marcar distàncies amb el seu joc i, a més, va fer, de penal, el gol del triomf. També va debutar Xescu. S'esperen altres fitxatges. David Torres va assolir el primer triomf en la seua etapa a la Cava. Torres, del partit, deia que "tot i les baixes, l'equip va saber reaccionar i va ser molt superior, molt concentrat defensivament i creant ocasions ja al primer temps. A la represa, una assistència d'Alvaro, el millor jugador del partit, va suposar un penal sobre Xescu que va transformar el mateix Alvaro. Amb l'1-0, l'equip va seguir ben posat i va poder sentenciar mentre que el rival no va crear perill". Torres afegia que "estic molt content del treball i de la victòria que ens dóna confiança. Hem de seguir. Encara queda molt". 4 juvenils van completar la convocatòria. El triomf va estar dedicat a l'exjugador i expresident José Ramon Castells.

JOAQUIN CELMA

Emoció per dalt i per baix



En les dues últimes temporades el campió d'hivern no va quedar primer a la jornada 34. Els últims campions al gener han estat Amposta i Cambrils. ¿Viurem enguany aquesta mateixa tendència? Doncs potser si. El que gairebé mai falla en l'estadística és que dels cinc primers en l'equador de la lliga, el 60% d'ells acaben entre els cinc millors. Lliga d'igualtat i els dos favorits, Amposta i Cambrils, que potser es preveia que marcarien més distàncies però s'han trobat amb el Vendrell, amb el Camarles que, per segon any consecutiu, disposa d'un gran potencial, amb l'Ulldecona, ara molt minvat per les baixes, que també ha estat dur de batre fins al moment, i amb un Gandesa que sempre està dalt. Categoria no apta pels cardíacs pels descensos. Un any més, debacle. 7 possibles i entre ells un que no entrava a les travesses: la Cava, que porta ja dos anys amb una política esportiva poc encertada. La travessa dels descensos: poden haver-hi dos ebrenes. I la dels ascensos: Amposta o Cambrils, tot i que hi ha molta igualtat i la lluita està oberta.

3A CATALANA. TERCERA VICTÒRIA SEGUIDA DELS DE PARRA, A ARNES (0-2)

EL SANT JAUME ES VA AVANÇAR 2-0

L'Arnes millora però no pot amb un R Bitem que s'enlaira

El R. Bitem va assolir la tercera victòria seguida, a Arnes (0-2) i és tercer a la taula. Tot i que molt lluny dels dos primers, la tercera plaça actual és l'objectiu. L'Arnes, 1 punt de 21, segueix en zona de descens. Roger Blanch, tècnic de l'Arnes, explicava que "va ser un bon partit pels dos equips, amb ritme i intensitat. El R. Bitem, amb ofici en defensa i en atac, a la primera meitat va saber decidir, aprofitant els contraatacs. Al primer temps, en alguns moments, a nosaltres ens va mancar una mica més de ritme competitiu. Tot i així, destacar que va haver-hi esperit d'equip i actitud. Ells van fer el 0-1 i, després, van fallar un penal. Al córner següent al penal, que va aturar Joaquin, ells van marcar el 0-2. A la represa, sobre tot els primers 25 minuts, vam ser superiors imposant-nos en les segones jugades i pressionant dalt. Però no vam crear grans ocasions i no vam poder entrar en el partit. El R Bitem, posteriorment, va traure el seu ofici i el partit va igualar-se fins el final. Es va perdre però aquest és el camí, estar units i treballar molt per intentar salvar-nos. Jugant així, tindrem opcions de fer-ho". Parra, del R. Bitem, deia que "al primer temps ens vam adaptar al partit i Jota i Dani van marcar. A la represa, amb joc més directe, l'Arnes va apretar però vam poder contrarestar-ho".

CONTRA UN J I MARIA (0-1) QUE HA FET 4 FITXATGES

ELS LOCALS GUANYEN 6-4 AL PERELLÓ

TRIOMF CONTRA EL CORBERA (1-0)

Ensopegada de l'Aldeana

Bartolo Meca, de l'Aldeana: "el J i Maria va guanyar merescudament, va jugar amb més actitud i més agressivitat, sent més intens. Nosaltres vam estar apàtics. Però va ser més mèrit del Jesús i Maria, que va jugar més ben posat". És la tercera derrota seguida dels aldeans: "haurem de parlar-ho per afrontar la segona volta sent més competitiu que aquesta setmana". Ito Galve, del J. i Maria: "vam fer el millor partit fora de casa. Vam anar de menys a més, i des del minut 20 vam agafar el control del joc i fins el descans ja vam tenir 3 ocasions molt clares. A la represa, la dinàmica va ser la mateixa, tenint altres opcions. Una jugada de Rullo va aprofitar-la Robert per marcar. En els darrers minuts, una vegada havíem perdonat, vam patir per l'ajustat del marcador. Però vam saber fer-ho. Victòria de prestigi i que consolida a l'equip a la zona còmoda". El J. i Maria ha tingut diverses baixes durant la lliga. Ara ha fitxat 4 jugadors del Torredembarra: Elliot, Dani, Guillem i Cristian.

VA GOLEJAR EL MASDENVERGE (6-0)

VICTÒRIA AL CAMP DEL CUER, EL VILALBA (1-2)

DEMÀ DISSABTE (16.30 H)

L'Alcanar referma la seua millora

L'Alcanar va golejar el Masdenverge i referma la seua acció de les darreres jornades (6-0). Ja en porta 10 sense perdre. És cinquè

Segons David Burgos, tècnic de l'Alcanar, "vam començar molt bé, en la línia dels darrers partits. Vam jugar amb intensitat i fent una pressió que ens va permetre robar pilotes al seu camp i poder dominar. Ens vam posar amb el 2-0 i llavors el partit es va equilibrar. Ells van tenir una ocasió clara amb un penal que va aturar el nostre porter. Va ser una acció clau. A partir d'aquell instant, el Masdenverge va baixar i nosaltres vam recuperar el control, arribant al descans amb el 4-0. A la represa, vam seguir igual i vam marcar dos gols més". Burgos afegia que "vam recuperar gent que és important per a l'equip i va debutar un altre juvenil. L'equip fa 10 jornades que no perd i està en una bona línia. Hem de seguir treballant amb la mateixa motivació i il·lusió, buscant escal·lar posicions a la taula".

Partit boig a Santa Bàrbara

Robert Avinyo, tècnic del S. Bàrbara: "partit molt disputat i intens, molt obert a la segona part. A la primera, nosaltres vam començar força bé i Callau i Agustí ens van posar amb el 2-0. Malgrat que Arroyo va fer el 2-1, estàvem ben posats i Montesó i Callau van ampliar l'avantatge abans del descans. A la represa, vam baixar la intensitat i el Perelló va fer dos gols i va empatar de penal. Amb el 4-4, vam fer canvis i aquests van anar bé, establint Jaume el 5-4 i, amb el partit trencat, ja al final, Callau va fer el 6-4. Tot i patir a la segona meitat, contents amb l'equip i pel triomf que ens estabilitza a la taula". Molinos, del Perelló: "em vaig equivocar amb el plantejament i també en no saber mantenir la tensió que l'equip ha tingut en les darreres jornades. Amb el 4-1, vam reaccionar a la represa, vam empatar i vam poder fer el 4-5. Però ja cap el final ens van marcar el 5-4 i després el 6-4. Assumeixo la responsabilitat de la derrota. Felicitar al S. Bàrbara, un equip molt intens i treballador".

Pas endavant de l'Ametlla

Segon triomf seguit de l'Ametlla que s'allunya de la zona de descens. Va ser també amb doble valor, contra un rival directe: el Corbera (1-0). Subi, tècnic calero: "la primera part va ser de més domini nostre, amb dues ocasions inicials fruit de la pressió i el control del joc. Després en vam tenir 2 ó 3 més. Ells van crear poc perill i van fer-lo en una jugada en què es podia interpretar penal. A la segona vam començar bé, però amb els minuts el partit es va trencar, i van haver arribades a les dues àrees. Ells haguessin pogut fer el 0-1, però nosaltres també vam poder marcar i al final vam rebre el premi amb el gol de Pepe. Victòria justa que és la segona seguida en partits en què no hem rebut cap gol". Artur Avila, del Corbera: "a excepció dels primers 10 minuts, quan vam concedir dues oportunitats a l'Ametlla, la resta del partit va estar igualat, amb domini altern. Al final, una contra de l'Ametlla va ser l'1-0. El més just era l'empat. Un altre partit en què donem bona imatge però no puntuem".

Punts d'or per a l'Olímpic

Segona victòria seguida de l'Olímpic que es distancia una mica de la zona de descens. El Vilalba segueix cuer amb 8 punts. Segons Cotaina, del Vilalba, "a la primera part, molta igualtat, amb potser un xic més de domini nostre, tot i tenir el vent en contra. No van haver-hi ocasions, però ells van aprofitar la seua i van marcar el 0-1. A la represa vam intentar-ho i vam buscar l'empat però llavors ells van disposar de més espais i van marcar el 0-2. I van tenir dues possibilitats més. Malgrat tot, vam reaccionar. L'equip, amb la tornada d'Abdul, ha millorat. Vam fer el gol i vam poder empatar. Ens segueix mancant un home-gol per definir. Si el tinguéssim, hi haurien opcions per salvar-nos". Piqué, de l'Olímpic, deia que "segona victòria seguida, important per sortir de baix. Vam fer un partit molt complet. Ens vam adaptar i vam tenir-lo controlat en tot moment. Pol, amb un gran gol, va fer el 0-1. A la represa, de falta, Aleix va marcar el 0-2. Al final ells van disposar de dues opcions, amb el gol".

El derbi de les Móres

El derbi de les Móres va obrir el campionat. Aquell dia, el Móra la Nova va començar el seu camí triomfant guanyant 2-3. Els locals van ajustar el derbi a darrera hora, una vegada els moranovencs s'havien posat amb el 0-3. Demà dissabte tornarà el derbi, ara al camp del Móra la Nova. Un partit sempre especial, amb molts al·licients. Els locals són segons i només han perdut un partit. L'Olimpic porta dues victòries seguides i vol allunyar-se de la zona compromesa de la taula. Es el derbi de la Ribera. Cal dir que el Móra la Nova no va jugar en la jornada passada. El Godall, a més de la baixa de Xescu i del porter Aleix, en tenia diverses més i només disposava de 7 jugadors per diversos motius. Va demanar la suspensió el divendres però per al Móra la Nova "era tot precipitat", a més de tenir sancionat a Batiste que si no jugava no podia disputar el derbi. No es va acordar la suspensió. El Godall va presentar-se però no per a poder jugar. Els 3 punts seran per al conjunt de Lizaso.

Resum de la primera volta

Ampolla i Móra la Nova batran totes les marques, la mitjana del primer classificat i del segon, en la jornada 17, són 36 punts. Ells ja estan amb 49 i 48. I la mitjana de la segona plaça, a la jornada 34, és de 67 punts. Doncs estan a només a 18 i 19 punts d'aconseguir-la. Ampolla i Móra la Nova van fer equips per pujar amb jugadors consagrats a 2a catalana. En el cas del Móra la Nova, cal sumar un Agus que és gairebé mig equip, amb 33 gols i a l'espera de batre la seva pròpia marca, de fa tres temporades, amb 59 gols amb el Batea.

L'Aldeana, la passada lliga va quedar segon a la prime-

ra volta i ara està en quarta. El Remolins-Bitem fa dos campanyes que busca l'ascens. Però en la passada es va trobar amb la Sènia i el Catalònia. I ara amb altres dos gegants: Ampolla i Móra la Nova. L'equip sorpresa, Roquetenc. L'Alcanar reacciona ara però ha estat moltes jornades lluny d'on volia. El Perelló, de Molinos, malgrat les lesions, sempre està donant guerra. Enguany també. Molts canvis van haver en les plantilles de Corbera, Pinell i Vilalba i s'ha notat per les dificultats d'adaptació.

El Godall fa cada temporada miracles i ara n'haurà de fer més amb la baixa de Xescu que ha marxat a la Cava.

L'opinió de Joaquin Celma



A l'Ametlla, nova etapa amb Subi i una primera volta amb dificultats per les lesions que no acompanyen. Però els caleros faran un gran segona volta.

Els ascendits Masdenverge i Arnes, pressupostos modestos i també fent miracles. Un dels dos hauria de salvar-se. El Jesús i Maria vol créixer i ha fitxat a 4 jugadors de Torredembarra. Santa Bàrbara i Sant Jaume van canviar d'entrenadors perquè hi hagués més tranquil·litat als respectius vestidors.

Entre els jugadors amb projecció, fins ara, destaquen: Marc Brull (Ametlla) i Didac (Perelló).

CLUB BÀSQUET CANTAIRE LES VINYES DEL CONVENT (83-96)

Derrota contra un rival directe

Les Vinyes del Convent Cantaires CSIT 2019 afrontava diumenge passat el primer partit de l'any. I era clau, contra un rival directe, el BBA Castelldefels. Però es va perdre (83-96). Els tortosins van començar amb fermesa, però poc a poc van perdre eficàcia defensiva i també en atac i el rival va adquirir avantatges que ja van ser determinants. Malgrat això, ja molt avançat en el darrer quart, els barcelonins van acomodar-se i les distàncies al lluminós es van reduir, però llavors la precipitació local va impedir acostar-se a un Castelldefels que acabaria ampliant l'avantatge assolint un triomf amb doble valor. en un duel en què s'enfrontaven dos rivals directe. Per aquest motiu va ser una dura derrota. Els parcials foren 22/22-21/26-22/26-18/22 (83-96). Carlos Marrero, Eric Weary i Davene Carter van debutar. Diumenge, nova cita al pavelló de Ferreries (19h) contra el colider, El Vive Masnou Basquetbol. Foto: Ferran Almendros.



RESULTATS DE LA JORNADA

Centre Esports Tortosa

L'infantil masculí va perdre contra el CH Vilanova Hipersimply (16-26) en el primer partit de l'any. El cadet femení va guanyar 30-24 el Martorell en un gran partit, tant en defensa com en atac. Molta intensitat i ritme que van generar un triomf molt meritori. El cadet masculí es va imposar clarament contra el HC Tarragona per 25-11 en un duel en què van ser superiors i en què a la segona meitat no van donar opció al rival. El juvenil masculí va perdre contra el CH Vilanova Hipersimply per 19-32. Les visitants van dominar i a la represa van ampliar l'avantatge sentenciant la confortació. El sènior femení va assolir un triomf molt treballat a la pista del Llanerxes Caldes d'Estrac per 20-23. I, per últim, el sènior masculí va caure a casa contra l'Escola PIA Granollers per 22-23, líder del grup. Era l'última jornada de la primera volta. El partit va ser molt igualat, amb avantatge visitant al descans de 3 gols. A la represa, els tortosins van tenir més eficàcia en el tir i van ser més agressius en defensa. Al final, es va fallar la darrera ocasió i el Granollers va encertar l'últim llançament.

4A CATALANA. DIUMENGE VINENT. FLIX-ASCO I RAPITENCA-AMPOSTA

Jornada de partits entre els 4 primers

La propera jornada serà també la primera de la segona volta a la quarta catalana. Curiosament, en dos partits s'enfronten els quatre primers classificats. La Rapitenca, que dissabte va golejar el Deltebre (6-1), és quarta amb 29 punts. Rebrà el líder i campió d'hivern, l'Amposta, que en té 35. El Flix, tercer amb 33, rebrà l'Ascó que és segon amb 34. Per tant, jornada important per les places d'ascens.

L'Amposta és campió d'hivern després de guanyar dissabte el Flix (2-1). Els locals van sortir forts i als primers minuts van tenir una opció. Durant la primera mitja hora, el domini va ser dels ampostins, amb bon joc. D'aquesta manera, una

gran jugada va culminar-la Sergi Sanchez amb un obús des de la frontal de l'àrea. Era l'1-0. El Flix va reaccionar i un penal fet a Pere i que ell va transformar, va ser l'1-1. Fins el descans, el Flix va acabar més ben posat, tenint una opció amb un gol anul·lat. A la represa, el partit es va travar. L'Amposta va avisar amb un parell de trets exteriors. El Flix va intentar-ho però no va crear perill excepte una centrada-xut de Brigid des de l'esquerra. Els locals, amb els minuts, van insistir més, tot i que sense crear ocasions. A manca de cinc minuts, Maqueda, que acabava d'entrar al camp, amb una gran acció individual, establia el 2-1 amb una vaselina. Euforia per la

victòria contra un rival directe i que dona el liderat de la taula.

L'Ascó va haver de patir molt per remuntar a Batea on perdia 2-1. Al final 2-3 i pas endavant per seguir en places d'ascens. El Tivenys va perdre 1-4 contra l'Ebre Escola. Segons David Montardit, president del Tivenys, "partit per oblidar en què l'Ebre va merèixer guanyar. A la represa, el 0-1 fou en pròpia porteria i l'Ebre va decidir després amb dos gols més. Vam arriscar i Pere va marcar l'1-3 però, amb espais, l'Ebre va sentenciar amb el quart gol". El Camarles va vèncer el Ginestar per 3-2. Segons Gerard Capera, tècnic del Camarles, "a la primera meitat vam ser su-

HANDBOL AMPOSTA. DIVISIÓ D'HONOR PLATA (27-29)

Bona imatge, tot i perdre



Derrota de l'Amposta-Lagrama en el partit que reprenia la lliga a Divisió d'Honor Plata davant la Salud de Tenerife, quart classificat a la lliga i màxim aspirant a la promoció d'ascens (27-29).

Les ampostines van oferir una imatge molt millorada respecte a la manera en què van acomiadar l'any. Resten onze finals per acabar la lliga i amb aquesta actitud fa ser optimistes de cara a la lluita per la permanència.

DIUMENGE, AL PERELLÓ

Gran partit en festes



El sènior de l'Handbol Club Perelló va vèncer en el primer partit de l'any a la pista del Sant Joan Despí B per 13-19. Partit en el que la defensa perellonenca es va imposar. I victòria important per seguir creixent. Diumenge, en el darrer dia de festes (18.30h), gran partit contra el KH7 Granollers. Per gaudir-ne.

El rem protagonista a Amposta I el judo va ser-ho a Tortosa

El riu Ebre, al seu pas per Amposta ha estat escenari de diverses regates de rem olímpic, que ha comptat amb prop de tres-cents bots d'una desena de clubs. També es van dur a terme regates de rem fix, en la qual van prendre part 18 llauts de 8 clubs, de Catalunya i València. Durant el matí de dissabte i diumenge es va disputar la Regata Promoció, en categoria aleví i infantil. Mentre que a la tarda va tindre lloc la segona Bandera Catalana, competició adreçada a bots de 8 amb timoner, en categories promoció i absoluts. El club de rem Tortosa va ocupar la segona posició i l'Amposta la tercera, en masculí i femení.

CLUB VOLEI ROQUETES

Torna la competició després dels nadals. El sènior masculí, va començar l'any rebent al líder, el F.C.Barcelona. Els roquetencs van perdre 1-3 amb parcials (18-25, 17-25, 25-14 i 13-25). Tot i la derrota, els locals van demostrar un gran joc i algunes decisions arbitrals van afectar perquè no poguessin remuntar el partit. D'altra banda, el juvenil masculí, es va desplaçar al camp de l'Escola Orlandai. Gran victòria per 2-3 amb parcials (16-25, 24-26, 25-23, 25-21 i 10-15).

El juvenil i el cadet femení van rebre al C.V.Vilafranca. Tots dos van guanyar per 3-0 amb parcials (25-14, 25-23 i 25-15) i el cadet (25-23, 25-21 i 27-25).

Aquesta pròxima setmana, tots els equips jugaran fora.

El sènior masculí anirà al camp del Vilafranca, el juvenil masculí al de l'Anna Gironella Mundet (Barcelona), el cadet masculí jugarà a la pista del Castellar i el juvenil i cadet femení es desplaçaran a Igualada.



Els
resultats
de la
jornada

Tercera catalana

El Santa Bàrbara s'acosta a la zona còmoda després de guanyar el Perelló en un partit esbojarrat (6-4).



Vestidor del S. Bàrbara en acabar el partit contra el Perelló.

Tercera divisió

CLASSIFICACIÓ							
Equip	J	G	E	P	GF	GC	P
1. Espanyol	21	18	3	0	47	14	57
2. Hospitalet	21	11	5	5	40	19	38
3. Ascó	21	10	6	5	28	25	36
4. S Andreu	21	10	6	5	34	16	36
5. Terrassa	21	9	9	3	37	22	36
6. Prat	21	10	5	6	37	19	35
7. Europa	21	10	4	7	27	27	34
8. P Mafumet	21	9	6	6	21	16	33
9. Reus	21	9	6	6	28	28	33
10. Vilafraanca	21	9	4	8	28	25	31
11. Horta	21	9	4	8	32	31	31
12. Santboià	21	6	9	6	15	14	27
13. Castelldefels	21	7	5	9	25	23	26
14. Figueres	21	8	2	11	27	26	26
15. Santfeliuenc	21	6	7	8	19	21	25
16. Cerdanyola	21	6	5	10	16	26	23
17. Palamós	21	4	3	14	20	41	15
18. Granollers	21	4	2	15	15	32	14
19. Vilassar	21	3	4	14	11	41	13
20. Gavà	21	3	3	15	15	56	12

RESULTATS

21a jornada, Tercera divisió	
Horta-Santboià	2-1
Castelldefels-Gavà	4-1
Granollers-P Mafumet	1-1
Palamós-Figueres	0-1
Vilassar-Hospitalet	1-3
Cerdanyola-Prat	1-0
Ascó-Espanyol	0-3
S Andreu-Santfeliuenc	0-3
Vilafraanca-Reus	0-1
Terrassa-Europa	1-3

PRÒXIMA JORNADA

P Mafumet-S Andreu
Reus-Vilassar
Santfeliuenc-Horta
Europa-Gavà
Espanyol-Granollers
Santboià-Palamós
Figueres-Vilafraanca
Hospitalet-Cerdanyola
Prat-Terrassa
Ascó-Castelldefels (diu 17 h)

Primera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	17a jornada, Primera catalana	
1. Martinenc	17	38	16	35	Alpicat-Andorra	1-2
2. S Cristobal	17	35	17	35	Lleida-Igualada	1-2
3. Viladecans	17	24	12	34	S Cristobal-V Alegre	2-0
4. Sants	17	19	18	33	Martinenc-Viladecans	1-3
5. Igualada	17	24	18	30	U Bellvitge-Valls	1-0
6. Almacelles	17	30	21	29	Balaguer-Sants	1-1
7. Andorra	16	21	14	29	Tortosa-Rapitenca	3-1
8. Borges	17	26	27	27	Vilaseca-S Ildefons	1-1
9. Lleida	17	26	28	23	Almacelles-Borges	1-2
10. Alpicat	17	17	19	23	PRÒXIMA JORNADA	
11. Balaguer	17	25	24	22	Alpicat-Igualada	
12. S Ildefons	17	23	20	19	Andorra-Borges	
13. Rapitenca	17	13	25	18	Martinenc-Sants	
14. Vista Alegre	17	21	24	17	S Cristobal-Viladecans	
15. Vilaseca	16	15	23	16	U Bellvitge-Vista Alegre	
16. Tortosa	17	19	37	14	Lleida-Rapitenca (diu 12.45h)	
17. U Bellvitge	17	16	27	12	Balaguer-Almacelles	
18. Valls	17	14	36	3	Vilaseca-Valls	
					Tortosa-St Ildefons (diu 17h)	

Segona catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	17a jornada, Segona catalana	
1. Cambrils U	17	41	18	35	Cambrils U-Ia Sénia	5-1
2. Camarles	17	44	22	34	Morell-Reddis	1-0
3. Vendrell	17	40	29	34	Hospitalet-Batea	2-0
4. Gandesa	17	39	19	33	Torreforta-Gandesa	0-2
5. Amposta	17	30	16	32	Ia Cava-Vendrell	1-0
6. Ulldacona	17	27	21	29	Ulldacona-P Mafumet	2-3
7. Torreforta	17	28	25	28	Camarles-Canonja	1-0
8. Reddis	17	29	23	26	Torredembarra-Catalònia	1-1
9. P Mafumet	17	31	28	25	Amposta-Roda Berà	1-0
10. Canonja	17	22	24	24	PRÒXIMA JORNADA	
11. Ia Sénia	17	37	33	23	Dissabte	
12. Batea	17	29	33	22	P Mafumet-Ia Sénia (15.30h)	
13. Roda Berà	17	23	29	18	Morell-Cambrils U (17h)	
14. Catalònia	17	20	36	18	Vendrell-Ulldacona (18h)	
15. Torredembarra	17	21	38	16	Hospitalet-Reddis (18h)	
16. Morell	17	27	40	15	Diumenge	
17. Ia Cava	17	20	37	14	Torreforta-Catalònia (12h)	
18. Hospitalet	17	16	53	9	Ia Cava-Canonja (15.45h)	
					Camarles-Gandesa (16.15h)	
					Amposta-Batea (17h)	
					Torredembarra-Roda Berà (17h)	

Tercera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	17a jornada, Tercera catalana	
1. Ampolla	17	55	11	49	Ametlla-Corbera	1-0
2. M Nova	17	69	19	48	M Nova-Godall	3-0
3. R Bitem	17	41	23	32	Roquetenc-Ampolla	0-3
4. Aldeana	17	31	21	31	Vilalba-Olimpic	1-2
5. Alcanar	17	52	26	29	Arnes-R Bitem	0-2
6. Roquetenc	17	31	34	28	S Jaume-Pinell	2-2
7. Perelló	17	34	27	24	S Bàrbara-Perelló	6-4
8. S Jaume	17	19	30	23	Alcanar-Masdenverge	6-0
9. J i Maria	17	24	40	22	Aldeana-J i Maria	0-1
10. S Bàrbara	17	40	36	21	PRÒXIMA JORNADA	
11. Ametlla	17	30	35	21	Dissabte	
12. Olimpic	17	37	37	18	Roquetenc-Aldeana (16h)	
13. Godall	17	27	35	18	Ametlla-Godall (16h)	
14. Masdenverge	17	25	50	16	M Nova-Olimpic (16.30h)	
15. Corbera	17	16	28	14	Diumenge	
16. Pinell	17	15	47	13	Vilalba-R Bitem (15.15h)	
17. Arnes	17	20	48	12	Arnes-Ampolla (15.30h)	
18. Vilalba	17	15	34	8	S. Jaume-Corbera (15.45h)	
					Alcanar-Pinell (16h)	
					Masdenve.-S Bàrbara (16.15h)	
					Perelló-J i Maria (16.30h)	

Quarta Catalana

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	15a jornada 4a catalana	
1. Amposta	40	17	35	Catalònia-Perelló	6-0
2. Ascó	40	14	34	Batea-Ascó	2-3
3. Flix	58	17	33	Amposta-Flix	2-1
4. Rapitenca	67	19	29	Camarles-Ginestar	3-2
5. Fatarella	26	21	26	Rapitenca-Deltebre	6-1
6. Deltebre	33	28	24	Tivenys-Ebre E	1-4
7. Tivenys	34	30	23	Fatarella-Benissanet (10 febrer)	
8. Camarles	28	25	20	PRÒXIMA JORNADA	
9. Ginestar	40	41	19	Dissabte	
10. Ebre Escola	26	27	19	Perelló-Tivenys (16h)	
11. Catalònia	27	37	17	Catalònia-Benissanet (16.30h)	
12. Batea	23	45	9	Batea-Ebre E (17h)	
13. Xerta	22	48	8	Diumenge	
14. Perelló	13	52	3	Xerta-Camarles (12h)	
15. Benissanet	8	64	0	Flix-Ascó (16h)	
				Ginestar-Deltebre (16h)	
				Rapitenca-Amposta (18h)	

Preferent Juvenils. Grup 1

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	15a jornada	
1. Cornellà	46	23	29	Mollerussa-B Subur	1-6
2. B Subur	41	21	29	F At Vilafraanca-Cambrils U	2-1
3. Prat	33	21	29	Cornellà-Ascó	8-2
4. Floresta	29	17	28	Ebre Escola-Floresta	3-2
5. F At Vilafraanca	35	23	27	Vilaseca-Rapitenca	3-0
6. Vilaseca	35	29	26	Prat-St Ildefons	4-0
7. Cambrils U	28	20	24	Reus-Esc Valls	4-2
8. Castelldefels	35	24	21	Castelldefels-Vilanova	1-1
9. Reus	25	21	21	PRÒXIMA JORNADA	
10. Ebre Escola	25	37	19	F At Vilafraanca-Floresta	
11. Vilanova	43	41	18	Ebre Escola-Vilanova	
12. Rapitenca	22	30	17	Vilaseca-St Ildefons	
13. S Ildefons	22	37	15	Reus-Ascó (dis 18.15h)	
14. Ascó	24	38	13	Prat-Mollerussa	
15. Esc. Valls	18	40	6	Cambrils U-B Subur	
16. Mollerussa	16	55	5	Castelldefels-Esc Valls	
				Cornellà-Rapitenca (diu 13.15h)	

Femení 7 Ebre

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	11a jornada	
1. Alcanar	60	19	27	Olimpic-Arnes	sus
2. Ulldacona	44	18	24	Gandesa-Ginestar	4-1
3. Gandesa	32	27	21	S Jaume-Ulldacona	sus
4. Ascó	43	16	18	Ascó-Ia Plana (avui 20.30h)	
5. S Jaume	43	25	17	Tortosa E-Pardinyes (dia 28)	
6. Ia Plana	31	21	17	PRÒXIMA JORNADA	
7. J i Maria	22	25	16	Ginestar-J i Maria	
8. Ginestar	15	51	10	Ascó-Pardinyes	
9. Arnes	13	27	9	Alcanar-Tortosa Ebre	
10. Olimpic	16	33	7	Arnes-S Jaume	
11. Pardinyes	17	42	7	Ia Plana-Gandesa	
12. Tortosa E	10	42	5		

Veterans

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	13a jornada	
1. Roquetenc	42	10	33	Perelló	descansava
2. Amposta	46	16	30	Aldeana-Ulldacona	3-3
3. Alcanar	61	18	28	Ametlla-Canareu	4-1
4. Vinaròs	40	21	27	Alcanar-Rapitenca	5-4
5. Aldeana	35	19	22	S Jaume-Delta de l'Ebre	0-3
6. Rapitenca	36	23	21	Catalònia-J i Maria	1-4
7. Tortosa	42	42	21	Roquetenc-Amposta	1-2
8. Ulldacona	34	29	20	Vinaròs-Tortosa	4-3
9. Ametlla	32	21	17	PRÒXIMA JORNADA	
10. Canareu	24	37	13	Amposta-Alcanar	
11. J i Maria	28	40	10	Tortosa-Roquetenc	
12. Catalònia	24	44	9	J i Maria-Vinaròs	
13. Perelló	23	63	7	Ulldacona-Catalònia	
14. Delta de l'Ebre	15	52	6	Delta de l'Ebre descansarà	
15. S Jaume	7	54	3	Canareu-Aldeana	
				Rapitenca-S Jaume	
				Perelló-Ametlla	

JOAQUIN CELMA

Equip de la setmana

CD LA CAVA



Top Secret

*Culebró a la Canonja. Van cessar al mister Reyes. Els jugadors no van estar d'acord i va haver-hi enrenou. La directiva va acceptar que continués Reyes. Però ell sol seguia si el president presentava la dimissió. Els jugadors no volien jugar a Camarles. I el president de la Canonja, Àngel, va haver de presentar la dimissió. Per escriure un llibre. Però atenció. Aquest culebró no ha acabat.

*Aquest Tortosa, amb el nou mister Gimeno, pinta bé. Bona imatge a Igualada i també davant de la Rapitenca. Després del partit hi va haver junta del Tortosa per parlar de l'actualitat i del futur. La situació esportiva és surrealista, a nivell de la plantilla. Si bé la temporada de l'ascens el Tortosa es va nodrir de jugadors de Tarragona. Giralte era l'últim jugador que quedava de Tarragona. Ara, amb la seua marxa, no en queda cap. La nova etapa és amb jugadors de Barcelona i argentins.

*Ivan Paez, davanter de l'Amposta, en els quatre últims partits ha donat a l'equip dues victòries i un empat, amb els seus gols.

*Tot i la quantitat de lesionats de l'Ulldecona, només 4 derrotes fins ara. I diumenge, minvadíssim d'efectius, va realitzar el millor partit de la lliga, tot i perdre.

*Després d'any i mig, el gran defensa i gran jugador Aaron Navarro torna al futbol al Camarles, que ja a principi de temporada va estar a punt de fitxar-lo. Aaron va militar al Tortosa juvenil, Terrassa, la Cava i Remolins-Bítem.

*David Callarisa, la passada temporada, va fer 35 dianes en Tercera catalana. En aquesta, tot i ser una categoria superior, ja en porta 17 i és el màxim golejador de tot Catalunya juntament amb Messi. No ens oblidem d'Agus que és el número 1, però a Tercera catalana.

*Enric Fornós, jugador del juvenil preferent de l'Ebre Escola, nou jugador del Castelló juvenil. Ferran Cid, juvenil de la Rapitenca, va debutar amb l'equip del seu poble, el S. Bàrbara.

*El jugador, amb quinze anys, Sergi Franch, va debutar amb la Cava aquesta setmana. La Cava va acabar el partit amb 3 juvenils. Està pendent de dos fitxatges més. Amb el primer equip del Camarles van debutar el juvenil Serral i Àlex del filial.

*Hi ha un club ebrenc que vol fitxar un jugador d'un club veí, però aquest li demana diners pel traspàs.

L'EQUIP TITULAR DE LA JORNADA



Foto superior: formació de l'Ampolla, campió d'hivern de Tercera catalana. Baix, el Jesús i Maria que va guanyar a l'Aldea. A l'esquerra: jugadors de l'Amposta, en acabar el partit contra el Roda, al vestidor.



Nº8

GALERIA D'EQUIPS DE FUTBOL BASE.

Avui: C.F. Amposta



JUVENIL A



CADET A



CADET B



INFANTIL A



ALEVÍ A



BENJAMÍ



PREBENJAMÍ



LA RECEPTE

INGREDIENTS PER A 4 PERSONES:

- 400 g de macarrons
- 200 g de carn magra de vedella picada
- 1 ceba vermella o de Figueres
- 1 /2 pebrot vermell
- 250 g de tomàquets madurs
- 1 /2 got de vi negre
- 4 grans d'all
- 1 fulla de llorer
- 3 cullerades soperes d'oli d'oliva
- sal i pebre

PREPARACIÓ:

Pelem i tallem la ceba fina. Netegem el pebrot, en treuen les llavors i el tallem a tires petites. Courem la ceba, els grans d'all sencers i el llorer dins una cassola amb 3 cullerades soperes d'oli durant 5 minuts. Afegim la carn picada i ho salpebrem. Ho deixem coure uns 2 minuts més i afegim el pebrot i al cap d'uns 2 minuts afegim el vi negre. Quan el vi s'hagi evaporat incorporem els tomàquets ratllats i ho deixem coure uns 15 minuts. A part courem la pasta amb abundant aigua salada bullent amb una mica d'oli i un cop cuita s'escorre i es barreja amb la salsa. Afegir un grapat de nous i formatge parmesà ratllat i, Bon profit!

VALORACIÓ



Aquest plat de macarrons, principalment, conté hidrats de carboni d'absorció lenta que ens aportaran energia i proteïnes d'alt valor biològic. Incrementant la quantitat de carn magra de vedella picada, uns 30-50 grams per persona, esdevindria un plat únic per dinar. Us recomanaria de primer una amanida verda i un cítric de postres, segons tolerància individual, com ja us he comentat altres vegades. Aquest cítric facilitarà l'absorció del ferro de la carn. Pel que fa al vi, en coure'l perd la majoria de les seves propietats com els antioxidants i si es perllonga el temps de cocció, s'evaporarà l'alcohol. Tanmateix, intensificarà el gust dels ingredients de la recepta.



Lluïsa Garriga i Balagué
Diplomada en nutrició humana i dietètica
Diplomada en infermeria

PASTA AMB CARN I VI NEGRE



ABAIXEM LA TARIFA A BARCELONA I TARRAGONA

AMB LA T-10 a les línies regulars des de Terres de l'Ebre

Viatja a BCN **8,50€** PER NOMÉS | Viatja a TGN **5,00€** PER NOMÉS



Tel. 902 119 814
www.hife.es

AMB CADA
RECARREGA
DE LA T-10
ESTALVIES
10€!



LES TEVES METES T'ESPEREN!

 **Padesa**
Comprometidos, naturalmente

L'horòscop



Àries
20/3 al 19/4

En l'àmbit laboral és moment d'analitzar la situació, no només la teva, també la dels teus companys i en col·lectiu. Penseu junts i recupereu l'objectiu.



Taure
20/4 al 19/5

La jornada d'avui promet, pots ser testimoni de quelcom molt gran. Però recorda, cal gaudir de cada instant i no capficar-se en els resultats.



Bessons
20/5 al 21/6

No tothom és "bo", has de fer una selecció i no involucrar-te tant; al final tota aquesta implicació et porta a moments de límit personal.



Cranc
22/6 al 21/7

Procura anar amb peus de plom a l'hora de mostrar tot el teu caràcter, està bé ser tu. Però algunes persones es poden veure superades, sigues curós.



Lleó
22/7 al 22/8

La persona que està o estarà al teu costat sabrà apreciar-te. Tingues paciència si encara no arribat; o si la tens, aprèn a valorar-la si és l'adient.



Verge
23/8 al 21/9

En l'àmbit laboral has triat el camí de la serenitat. Ben fet! Gràcies a que per dins et trobes en calma et surten les coses d'una altra manera, procura continuar.



Balança
22/9 al 22/10

Recorda que el tema de l'equilibri és teu, la resta de signes no gaudeixen d'aquesta virtut. Així que no desesperis i gestiona la teva "angoixa".



Escorpió
22/10 al 21/11

Si realment et trobes saturat, és el moment de prendre't un respir. Desconnecta i atreix-te a fer una escapada a soles, necessites espai per tu i reflexionar.



Sagitari
21/11 al 21/12

La teva parella no és el teu enemic, i/o les persones que t'estimen tampoc. Tu ho veus així per estrès que et supera, però el problema és teu no de la resta.



Capricorn
21/12 al 19/01

En aquest moment actual laboral el millor, a vegades, no és el primer sinó que ho és el més revolucionari. Procura donar un altre enfocament a les teves idees.



Aquari
20/1 al 18/2

En l'amor és un moment complex, mentre adoptis una posició acomodada i asseixis tot serà correcte. Però, aquesta "correcció" fa amb el teu tarannà?



Peixos
19/2 al 20/3

Arriba l'estiu, està bé prendre's un respir però si vols ser competitiu quan tornem a la rutina no et podràs deixar endur massa, l'estiu passa volant i cal preparar-se.

SECCIÓ PATROCINADA PER:



PASSATEMPS

2	3			4				7
			2	6			1	
			7			6		
8			9				7	
			4	1	9		3	
							8	
						5		
9	1		5		4		6	

SOLUCIÓ

9	2	4	8	5	6	1	6	7
1	6	5	6	7	9	2	8	4
6	8	7	2	1	4	3	9	5
5	5	6	1	4	9	7	2	9
2	7	1	9	3	6	4	5	8
4	4	6	5	2	7	6	1	3
5	1	3	7	9	2	8	4	6
7	9	6	4	6	1	5	3	2
4	2	2	3	8	5	6	7	1

DRETS HUMANS

V	U	P	O	Z	C	K	H	U	J	D	E	W	A	O	R
V	I	M	A	W	Z	E	K	J	U	L	D	U	U	D	U
B	A	V	Q	J	W	C	H	A	O	S	E	U	P	V	E
X	Z	C	E	S	A	N	I	T	A	T	D	C	M	V	M
X	T	U	A	N	F	A	M	I	L	I	A	A	N	M	X
X	R	J	R	N	D	K	O	H	K	C	O	C	A	S	B
S	N	P	T	T	C	A	Q	E	N	I	Z	I	B	E	X
L	Q	G	N	O	R	E	L	M	A	A	E	O	Y	T	Y
F	L	K	C	L	N	E	S	A	S	I	Q	S	E	I	O
B	W	I	Z	L	V	E	B	C	I	G	J	E	P	I	G
P	J	V	B	L	I	J	O	A	L	U	O	G	C	G	E
P	R	O	T	E	C	C	I	O	L	A	C	U	P	D	F
D	E	M	O	C	R	A	C	I	A	L	Z	R	E	L	I
E	B	E	N	E	S	T	A	R	C	T	J	E	N	Q	A
F	E	R	Q	Z	T	C	A	M	P	A	A	T	I	D	D
D	I	G	N	I	T	A	T	T	H	T	Y	A	A	L	O
P	R	O	T	E	C	C	I	O	A	U	A	T	E	B	R

TREBALL
VIVENDA
ASIL
LLIBERTAT
FAMÍLIA
JUSTÍCIA
PROTECCIÓ
IGUALTAT
DIGNITAT
PROTECCIÓ
BENESTAR
SANITAT
VACANCES
EDUCACIÓ
SEGURETAT
DEMOCRÀCIA

pa, mel i cervesa
taller familiar



Diumenge, 21 de gener de 2018
11.30 hores. Aula Diàlectica del Museu de Tortosa
Activitat GRATUÏTA. Afiliats i Sociats

Un taller per aprendre a fer pa i cervesa amb els mestres artesans del taller de pa i cervesa de Tortosa.

El taller està dirigit per la mestra de pa i cervesa de Tortosa, la mestra de pa i cervesa de Tortosa, la mestra de pa i cervesa de Tortosa.

Reservar places a: reserves@musu.cat

SANT ANTONI
del 19 al 21 de gener
Festa tradicional de Sant Antoni
2018



Alcànter FESTIVITAT SANT ANTONI 2018
20 i 21 de Gener



LA Festa DE Sant Antoni
A LA CARRETERA DE BOQUETES A JERUSALÈM
DIUMENGE, 21 DE GENER DE 2018



9:30h. Concentració de Cavalls i desplaçament pels carrers de Jersú i Roquetes.

10:15h. Missa en honor a Sant Antoni. Concelebrada pels Srs. Rectors de Jersú i Roquetes. Acompanyarà la missa Toni Perallà amb el seu trènit.

11:30h. Exhibició d'agilitat a carres del Club Ebre Agilitat amb la col·laboració de Catalunya. "A continuació, els peixos que ho vulguin podran gaudir del circuit."

12:00h. Concert dels músics de Jersú i Roquetes amb els seus instruments i acompanyats per als propis de Jersú i Roquetes.

13:00h. Desfilada de carres i bandes.

14:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

15:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

16:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

17:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

18:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

19:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

20:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

21:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

22:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

23:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.

24:00h. Concert de música de Jersú i Roquetes.


Col·lectiu Ronda

Assessorament jurídic compromès

Malalties professionals i intoxicacions
Accidents de treball i circulació
Abusos bancaris (hipoteca, swaps, accions...)
Pensions d'invalidesa i jubilació
Dret laboral
Dret civil

Despatx a TARRAGONA
Rambla Nova, 37, 3r 2a
T. 977 23 22 44


Mes Ebre

AMB TU ESTIGUIS ON ESTIGUIS

Més Ebre versió iPad, iPhone i ara també ANDROID



MÉS EBRE RECOMANA • AGENDA D'ACTIVITATS I ACTES DESTACATS A LES TERRES DE L'EBRE

IMMOBILIARIA▶

L'Ampolla. Lloguer.
Local comercial 55m2,
molt bé situat enfront del
club nàutic. Ampli aparador,
sòl de parquet. Sala gran i
despatx bany. Tel:
670516520

**LLOGUER
PÀRQUING
PLAÇA ESTADI
(FERRERIES-
TORTOSA)
639 594 527**

SERVEIS▶

**TÈCNICS TITULATS EN
JARDINERIA**

- Podes, gespa, escarifica-
cions, control de plagues
(palmeres i altres), optimitza-
ció del reg, rocalles, etc...

**PRESSUPOSTOS DE
NOVA CREACIÓ DEL
SEU JARDÍ I/O MANTE-
NIMENT SENSE
COMPROMÍS**

Som PROFESSIONALS
amb TITULACIÓ acadèmi-
ca, ASSEGURANÇA de
responsabilitat civil, carnet
i CERTIFICAT d'aplicador
de productes fitosanitaris,
pla d'higiene i SEGURETAT
al treball en vigor.

Tel. 615 24 66 99

www.florestajardineria.com

florestajardi@hotmail.es

VARIS▶

Vols anunciar-te?

Aquest és el teu
espai privilegiat de
PUBLICITAT

977 279 290

comercial@mesebre.cat

No
t'ho pensis
més!

RELAX▶

**OFERTA
CATALANA
PLANTA DE LUJO
MASAJES
RELAJANTES
COMPLETO 20€
DISCRETO
INDEPENDIENTE
TEL. 664 149 258**



Vols anunciar-te?

Aquest és el teu
espai privilegiat de

PUBLICITAT

977 279 290

comercial@mesebre.cat

No t'ho pensis més!

HABITACIÓN POR HORAS

MÁXIMA DISCRECIÓN

WHATSAPP

609 761 206

COMPRO

TRACTORS, COTXES, 4X4, FURGONETES...
I TOT TIPUS DE MAQUINÀRIA

• NO IMPORTA L'ANY NI L'ESTAT

MÀXIMA SERIETAT.

TLF: 686 979 513

PERE

COMPRO VEHICLES, MOBLES
I ESTRIS ANTICS.

PAGAMENT AL COMPTAT
691 30 22 41



EL CERTIFICADO IPV

La única herramienta disponible
para agilizar y garantizar la venta
o alquiler de tu vivienda.



Cansado de tener la vivienda
cerrada o con problemas?

Para obtener soluciones:
SOLICITA EL CERTIFICADO
IPV DE LA VIVIENDA

www.certificadoipv.com

Daniel Navarro Samper

Telf. 640 365 204

E-mail: certipv@yahoo.es

Más información sobre nosotros:

https://www.youtube.com/watch?v=IT7QY11CzSc

https://www.youtube.com/watch?v=FwJ2aZwBM

diari
més ebre

Troba el que busquis a la plana de classificats,
i també a l'hemeroteca de la nostra web.
www.mesebre.cat

més Classificats

COM ANUNCIAR-SE
AL MÉS EBRE:

C/Cervantes, 13 - 43500 - Tortosa (TARRAGONA)

977 279 290

comercial@mesebre.cat

TIPUS D'ANUNCI

1 PER PARAULES

Exemple:

Venc pis, Amposta,
3 hab., cuina, bany,
calefacció. 160.000€
Tel. 977 XX XX XX

Preu per paraula:
0,15€ + 21% IVA

2 CLASSIFICAT MÒDUL

Exemple:

CAMBRERA amb bona
presència i amb experiència
en el sector de la restauració.
Presentar CV. al: C/ Maria
Ortosa, 8 Tortosa,

8€ x dia + 21% IVA

3 MÒDUL DESTACAT

Exemple:

BUSQUES UNA PARELLA
SERIA I ESTABLE O FER
NOCES AMISTATS...
TRUCANS!!!
000 000 000

0,15€ x paraula + 1,50 (recuadre)
+ 21% IVA€

4 DESTACAT FOTO

Exemple:



Color: 25€ (Max 4 paraules)
18 paraules + 4 paraules

5 DESTACAT COLOR

Exemple:



0,30€ x paraula + 1,50 (recuadre)
+ 21% IVA€

6 DESTACAT + FOTO

Exemple:



18€ x dia + 21% IVA€
2 paraules + 1 paraula
7 paraules + 3 paraules

CONSULTEU LES NOSTRES OFERTES ESPECIALS

FORMA DE PAGAMENT: INGRÉS EN COMPTA

TOTS ELS ANUNCIS D'AQUESTA SECCIÓ I MOLTS MÉS, ELS TROBAREU A: www.mesebre.cat/classificats

4 Preguntes proposades per la Campanya pels Sediments al Parlament Europeu

El dia 7 de desembre de 2017 una delegació de membres de la Campanya pels Sediments formada per Josep Juan Segarra, Josep Juan Pla i Glòria Juan Segarra se van reunir amb assessors dels eurodiputats Ernest Urtasun i Marina Albiol. A la reunió els assistents van discutir l'esborrany de les preguntes que seran registrades al Parlament Europeu a partir del dia 26 de gener de 2018. Les preguntes han estat elaborades i presentades amb la col·laboració de membres d'Ecologistes en Acció, SEO/BirdLife, la Plataforma en Defensa de l'Ebre i l'IRTA del Delta de l'Ebre.

El gabinet de l'eurodiputat Ernest Urtasun s'encarrega de recollir les signatures dels co-signataris que es vulguin sumar a presentar-les conjuntament. Són preguntes que es presenten per escrit i requereixen d'una resposta escrita que ha d'arribar en un termini de tres setmanes després d'haver estat registrades. La Campanya pels Sediments ha convidat als següents europarlamentaris a signar conjuntament les 4 preguntes:

Pregunta 1. : Plan Integral de Gestión de los Sedimentos de la Cuenca del Ebro— Cumplimiento de la Directiva Marco del Agua, la Directiva sobre Inundaciones, la Directiva de Aves y la Directiva de Hábitats.

Según estudios científicos[1] realizados en el tramo bajo del río Ebro y su estuario existe una progresiva regresión y hundimiento permanente del Delta del Ebro. La retención de sedimentos bloqueados por numerosas presas en la cuenca del río Ebro es un hecho comprobado y reconocido por el Estado español que pone en riesgo el cumplimiento de los objetivos medioambientales de la Directiva Marco del Agua (DMA) y de las Directivas sobre Inundaciones, Hábitats y Aves.

La directiva DMA establece unos «programas de medidas» (PDM) —algunas excepcionales— que deben incluirse en los Planes Hidrológicos de Cuenca (PHC) que podrían aplicarse para corregir la alteración producida por presas y embalses.

Teniendo en cuenta la información aportada, preguntamos a la Comisión;

¿Considera importante y esencial



D'esquerra a dreta: Josep Juan Pla, Josep Juan Segarra i Glòria Juan Segarra.
7 DESEMBRE 2017, Parlament Europeu Brussel·les. FOTO: Campanya pels Sediments.

a fin de cumplir las directivas anteriormente mencionadas y evitar la regresión y hundimiento del Delta que se realicen los siguientes proyectos ya aprobados en el Congreso de Diputados como medidas especiales en el PHC del río Ebro: 1. Un Plan de Gestión Integral de los Sedimentos de la Cuenca del Ebro; 2. Una prueba piloto de transferencia controlada de sedimentos desde el embalse de Riba-Roja de Ebro?

¿Tiene la Comisión constancia del estado actual de estos proyectos?

Pregunta 2: La seguridad en el Delta del Ebro y en las presas españolas— Cumplimiento de la Directiva Marco del Agua (DMA), la Directiva sobre Inundaciones (DI), la Directiva de Aves, la Directiva de Hábitats y el Convenio de Aarhus.

El estado de las presas de la Cuenca del Ebro afecta a la seguridad de las comunidades de aguas abajo de las presas y a la aportación de sedimentos al Delta del Ebro. Cuando se adjudicaron los contratos de las presas de Mequinenza, Riba-Roja y Flix no había el requisito de realizar estudios de impacto ambiental y la retención de sedimentos no era una preocupación, pero la nor-

mativa de seguridad exigía el mantenimiento de los mecanismos en buen estado.

A fin de dar cumplimiento y considerando las directivas: DMA, DI, Aves, Hábitats y el Convenio de Aarhus, preguntamos a la Comisión;

¿Considera relevante revisar los protocolos de actuación de la gestión y explotación de presas, dando especial atención a la seguridad, en cumplimiento de la normativa vigente y las nuevas implicaciones ambientales (teniendo en cuenta las dinámicas crecientes de subsidencia y regresión del Delta del Ebro, las causas y efectos globales del cambio climático)?

¿Considera por lo tanto necesario que se realicen estudios sobre los sedimentos y se promueva una gestión que minimice su retención en los embalses?

¿Aconsejaría realizar una inspección de los mecanismos de las presas de Mequinenza, Riba-Roja de Ebro y Flix, con especial atención a los desagües de fondo, para asegurar que no existen mecanismos en mal estado que podrían conllevar la vulneración de las directivas citadas?

Pregunta 3 : Bypass de sedimentos en la Cuenca del Ebro—

Cumplimiento de la Directiva Marco del Agua (DMA), la Directiva sobre Inundaciones (DI), la Directiva de Aves y la Directiva de Hábitats.

La aportación continuada de sedimentos permitiría contrarrestar el hundimiento y la regresión, y contribuiría al sostenimiento del Delta del Ebro. La explotación de las presas debe basarse en el principio de precaución, y contribuir al cumplimiento de los objetivos ambientales de las directivas europeas, respetando entre otras cuestiones los procesos hidromorfológicos de las masas de agua y sedimentos en general, y del Delta del Ebro en particular. En atención al Delta, uno de los embalses fundamentales sobre los que debe actuarse es el de Riba-Roja, que retiene anualmente unos dos millones de toneladas de sedimentos.

La normativa europea permite que se tomen las medidas necesarias para cumplir las directivas europeas de conservación de la naturaleza, como los «programas de medidas» (PDM) que contemplan medidas —algunas excepcionales— que podrían aplicarse para corregir la alteración producida por presas y embalses.

De esta forma preguntamos a la Comisión:

¿Recomendaría para asegurar el cumplimiento de las Directivas Europeas mencionadas la realización de un estudio para implantar un sistema de bypass de sedimentos en el embalse de Riba-Roja de Ebro como PDM en los Planes Hidrológicos de Cuenca del río Ebro para así evitar la inseguridad en la Cuenca del Ebro, la regresión y el hundimiento del Delta del Ebro?

Pregunta 4: Posibilidad de incluir la gestión de los sedimentos en las normativas europeas— Cumplimiento de la Directiva Marco del Agua, la Directiva sobre Inundaciones, la Directiva de Aves, la Directiva de Hábitats y el Convenio de Aarhus.

La Comisión de peticiones del PE hizo una visita de inspección en febrero de 2016 para reunirse con los peticionarios de las peticiones n.º.0938/2012 y n.º.834/2012 sobre el terreno y entablar un diálogo con autoridades nacionales para comprender mejor los diferentes aspectos del supuesto incumplimiento de la legislación europea, en particular de la Directiva marcó sobre el agua en las cuencas hidrográficas del Ebro y el Tajo.

La retención de sedimentos en los embalses de la Cuenca del Ebro se estima en un 99% del total. Esta ausencia de gestión de sedimentos compromete la vida útil de los embalses y la sostenibilidad de zonas protegidas por la UE. Francia, Alemania o Suiza realizan una gestión mucho más sostenible de los sedimentos, vaciando periódicamente los embalses o abriendo regularmente las compuertas de fondo de las presas.

¿Consideraría presentar una Directiva de Sedimentos, u otro tipo de regulación, que contemple pautas sobre la gestión adecuada de sedimentos en las cuencas hidrográficas para asegurar la sostenibilidad y seguridad de los embalses, presas, deltas y el conjunto de cuencas hidrográficas?

De así ser ¿Podrían estas pautas contemplar casos donde es recomendable retirar presas cuando éstas quedan obsoletas o sus costes ambientales, sociales y económicos son mayores que sus beneficios al poder ser sustituidas por energías más sostenibles?

Més info: <https://campanyapels-sediments.blogspot.com.es/2018/01/ue-4-preguntes-proposades-per-la.html>