



diari més

ebre



15.000 EXEMPLARS



La nova passarel·la del pont de l'Estat ja està oberta, des d'ahir

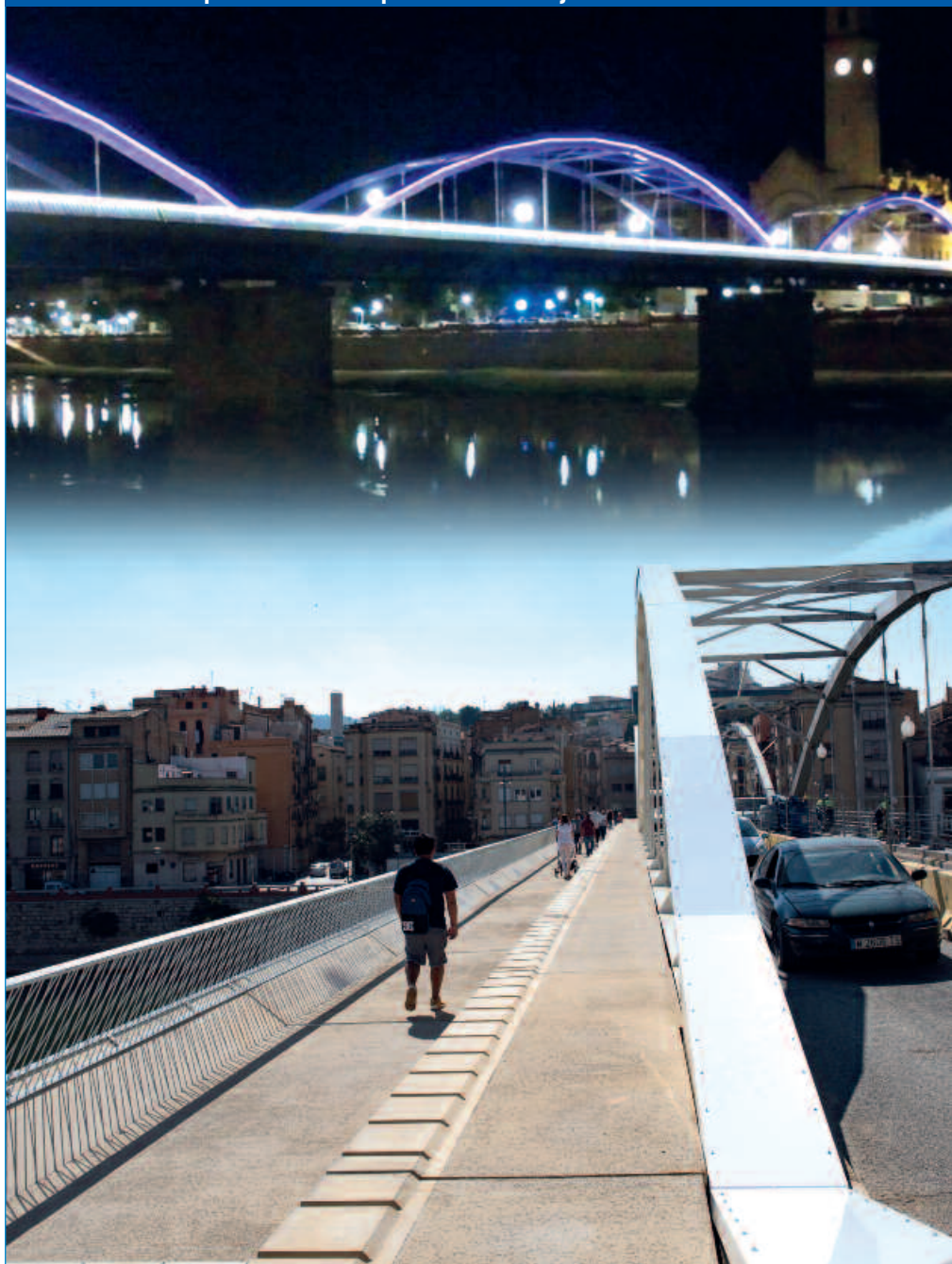


FOTO: SALVA BALART

Ja falta menys!

Ahir dijous es va obrir a la circulació de vianants la passarel·la ja rehabilitada del pont de l'Estat de Tortosa. Els treballs de reforma es traslladen a l'altre costat. La il·luminació dels arcs, encara que en fase experimental, continuarà funcionant. **P4**

A la Ràpita, el cap de setmana del 10 i 11 de juny



La Festa del Mar mostrarà el potencial nàutic i turístic de la badia dels Alfacs

Totes les potencialitats de la nàutica en un enclavament privilegiat de la Mediterrània, la badia dels Alfacs, quedaran exposades en el Marina Day i la Festa del Mar que se celebraran a la Ràpita el cap de setmana del 10 i l'11 de juny. A la foto, la presentació d'ahir dijous.

Avui és notícia

L'Ametlla de Mar

Inici de les Jornades Gastronòmiques dels Fideus Rossejats i del Peix Blau. **P3**

Amposta

L'equip de govern d'Esquerra anuncia que tornarà a baixar la contribució. **P5**

Twirling

Camarles acull el campionat d'Espanya aquest cap de setmana. **P11**

Tradicionarius
des de 1866



LA BOTIGA DEL TE



Tasta i emporta't a casa els nostres TES

Tortosa: Sant Blai, 12 • 877 180 118

Sant Carles de la Ràpita: Gorria, 7-9 • 877 180 144

Amposta: Avda. La Ràpita, 4 • 977 701 377

www.tradicionarius.es



Editorial



Des del Més Ebre volem agrair a l'associació de famílies de persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament de la comarca del Montsià – APASA- per haver-nos convidat el passat diumenge 28 de maig a entregar les medalles del 25è Campionat Territorial de Natació per a persones amb discapacitat intel·lectual. Gràcies a totes i tots els participants, voluntaris/es, col·laboradors i equip directiu per fer-nos gaudir d'aquests moments tan especials on vam poder comprovar, de primera mà, com la professionalitat, la constància i la voluntat mouen muntanyes. Encoratjar-vos a seguir endavant amb aquesta magnífica tasca que porteu a terme dia rere dia.

També volem agrair a la regidoria de Turisme de la Ràpita per haver-nos convidat a formar part dels membres del Jurat de la Ruta del Tast 2017. Decidir la millor tapa, el millor tast dolç i el millor còctel no ha estat gens fàcil, ja que el nivell era força alt. Enhorabona als participants i gràcies per confiar amb el nostre criteri.

«Fer és Ser»

ANY JUBILAR

El Tiemblo i Villar de Cañas reben de la Relíquia de la Mare de Déu de la Cinta



Dues poblacions, El Tiemblo a Àvila i Villar de Cañas a Cuenca, van viure una jornada històrica amb motiu de la recepció del nou Reliquiari de la Llaçada de la Mare de Déu de la Cinta en la segona de les peregrinacions programades dins l'Any Jubilar, l'any del 4r centenari de la Reial Arxiconfraria de la Cinta. L'emoció en rebre la relíquia, així com l'intercanvi d'obsequis, es va tornar a repetir el dia després a Villar de Cañas, i com explicava el primer majordom de la Reial Arxiconfraria, Francesc Viñes, resulta especialment gratificant comprovar aquesta devoció quan ho veus a tants quilòmetres de distància de Tortosa, "és emocionant veure que la devoció a la Mare de Déu de la Cinta té unes fondes arrels, i que l'apropament de la Relíquia comporta una emoció desbordada difícil d'explicar en paraules". El pròxim 1 de juliol està programada la tercera peregrinació de l'Any Jubilar a Vic.

Foto: Amador Gisbert

LA PLATAFORMA PER LA RETIRADA RECLAMA CANVIS

Un any després de la consulta pel monument

Fa just un any, els tortosins van expressar majoritàriament la seua voluntat perquè el monument situat al mig del riu Ebre, i erigit fa 50 anys pel règim franquista, es quedés al lloc. Això sí, reinterpretant-ne el sentit mitjançant una intervenció impulsada per l'Ajuntament. A hores d'ara, aquest procés gairebé no ha avançat. L'alcalde, Ferran Bel, recorda que la voluntat del consistori era implementar l'acció al llarg dels tres anys de mandat que quedaven aleshores. Segons ebredigital.cat, ara es referma en aquest calendari i recorda la dificultat que suposa intervindre-hi. Per la seua part, la plataforma ciutadana que va impulsar la retirada sense consulta considera que en aquest any sí que hi ha hagut canvis: per exemple, que altres poblacions del territori i del país han optat per retirar la simbologia feixista que encara quedava, com Gandesa, la Ràpita o Vilalba dels Arcs. La portaveu, Ester Baiges, reclama la mateixa voluntat política a Tortosa. Mentrestant, l'Ajuntament continua treballant per elaborar el catàleg de simbologia feixista que queda a la ciutat per complir la Llei de Memòria Històrica, una llista per a la qual no concreten data definitiva.



A AMPOSTA, EL CAP DE SETMANA PASSAT

Campionat de Natació per a persones amb discapacitat



Un orgull per a Més Ebre col·laborar en el 25è Campionat Territorial de Natació per a persones amb discapacitat d'Amposta. Felicitats a Apasa, a tots els Clubs participants i felicitar especialment a l'equip de voluntaris per la seva constància, perseverança i compromís. Foto: Salva Balart.

DEMÀ DISSABTE, A AMPOSTA

Trobada de bandes juvenils

Demà dissabte 3 de juny, la Unió Filharmònica d'Amposta organitza una nova edició de la Trobada de Bandes de Música Juvenils de Catalunya «Ciutat d'Amposta». L'acte, que tindrà lloc a les 5 de la tarda a l'auditori de la Fila, comptarà amb la participació de 10 formacions juvenils de diferents escoles de música de les Terres de l'Ebre i del Baix Maestrat. D'altra banda, dins de l'actualitat informativa de la capital del Montsià, les entitats socials de la ciutat que treballen en l'àmbit de la pobresa i l'exclusió social, Càritas, Siloé i Creu Roja conjuntament amb l'Ajuntament i els supermercats organitzen una recollida d'aliments. Serà entre avui i demà dissabte.

EL 17 DE JUNY A MÓRA LA NOVA

Torna el concurs musical A XALAR! de JERC Ebre



Les JERC Terres de l'Ebre celebren per cinquè any consecutiu el concurs musical A Xalar! L'objectiu d'aquest concurs és promocionar els grups novells ebrencs, de les comarques del Mataranya, el Priorat i el Baix Maestrat, així com la nostra música, llengua i cultura. El concurs es farà al Poliesportiu de Móra la Nova el dissabte 17 de juny a les 23.30 h.

diari
més
ebreEdita:
Limicola, SL
DL: T-1610/2001
D.Ebre (Ed. impr.) - ISSN: 2564-8691
D.Ebre (internet) - ISSN 2564-8705

15.000 exemplars

amic

Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

MÉS EBRE

Direcció:

Isabel Carrasco

Direcció de continguts i redacció:

Michel Viñes

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Eric Lamesa

MADPEN

Versió 'on line':

Eli Alterats

Dani Mayandia

MADWEB

COL·LABORADORS

Edward Carter

Sergi Queral

Joaquín Celma

Rosa Vandellós Lleixà

EbreDrone

Ana Balart

Salva Balart

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat
610 20 33 25

Administració:

Susana Maria

distribució@mesebre.cat

Impressió

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal terres de l'Ebre
(Canal 34 TDT)C/ Cervantes, 13
43500 - Tortosa (TARRAGONA)
Tel.: 877 180 170

www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida
exclusivament a través de l'editorial.Els articles de la secció d'opinió
expressen els criteris de qui els
signa i el diari no els fa seus
necessàriament.ELS ARTICLES ANÓNIMS NO
SERAN PUBLICATS A MÉS EBRE

Arriben les Jornades Gastronòmiques dels Fideus Rossejats i del Peix Blau

A l'Ametlla de Mar, des d'avui divendres i fins l'11 de juny

Avui divendres comencen les Jornades Gastronòmiques dels Fideus Rossejats i del Peix Blau de l'Ametlla de Mar, un aparador dels productes de la llotja i una mostra de les millors receptes dels restauradors locals. Fins a l'11 de juny, 9 restaurants i 12 bars oferiran tapes i menús de gran qualitat i a preus assequibles, amb el peix blau de protagonista.

Propostes culinàries dels menús que es podran degustar als restaurants.

Tots ells, marinsats amb vins de la DO Terra Alta, per un preu d'entre 25 i 30 euros per persona.

Per altra banda, la Ruta de la Tapa Blava proposa dotze tapes elaborades pels bars del municipi, entre elles cruixent de salmó, bomba farcida de cavalla o espasa de seitó amb vinagre i allioli de calamar. Les tapes tenen un preu de 2,5 euros i inclouen un quinto Heineken, que és el patrocinador oficial de la ruta. Les persones que participin en la ruta hauran d'escollir quina tapa els hi ha agradat més, i omplint la butlleta amb cinc segells entraran a sorteigs d'un menú doble i una visita doble al Tuna Tour.

D'altra banda, avui divendres es presenta també la IV Festa del Mar que es durà a terme els dies 9, 10 i 11 quan es reuniran més d'una cinquantena de veles llatines en una trobada internacional. Es podrà visitar l'exposició instal·lada al CIP sobre el centenari dels naufragis durant la Primera Guerra Mundial, i es podrà participar en diverses activitats al port pesquer, com la Diada dels Fideus Rossejats.



Punt de recàrrega per a vehicles elèctrics Tesla

El Port de la Ràpita és el primer de l'Estat en tenir-ne



El port de la Ràpita a través de la dàrsena esportiva Sant Carles Marina, s'ha convertit en el primer port esportiu de tot l'Estat en disposar d'un punt de càrrega per a vehicles elèctrics de la marca Tesla. A més, la instal·lació ha col·locat un segon punt de càrrega per a tot tipus de cotxes elèctrics que disposin d'un connector tipus "2 mennekes". Aquesta acció s'emmarca en la política de qualitat i medi ambient de Ports de la Generalitat i de Sant Carles Marina, per impulsar la mobilitat elèctrica, l'estalvi energètic i la sostenibilitat al port de la Ràpita i, alhora, propiciar l'arribada de nous turistes al municipi. El gerent de Ports, Joan Pere Gómez, acompanyat de l'alcalde, Josep Caparrós, el conseller de Sant Carles Marina, Àlex Balletbó, i el gerent de Sant Carles Marina, Nicolás González, entre d'altres directius, van assistir a la posada en funcionament de les noves instal·lacions al port de la Ràpita.



EN UN MINUT

Més notícies

***EL JUTJAT** de Primera Instància i Instrucció número 4 de Vinaròs ha ampliat divuit mesos més el termini d'instrucció de la causa que investiga presumptes irregularitats en la tramitació del projecte Castor.

***URV:** segons el butlletí econòmic del primer trimestre, l'afiliació ha crescut un 2,5% respecte l'anterior període i consolida una línia ascendent que va començar al 2014. La construcció és el sector que ha experimentat una recuperació important.

***URV:** Prop d'un centenar d'alumnes inscrits a les Aules de la Gent Gran de la Universitat Rovira i Virgili han celebrat la trobada de final de curs. Aquest curs, set municipis ebrencs s'han adherit a aquestes aules d'extensió universitària.

***NOUS AVENÇOS** en la lluita contra el musclo zebra. Investigadors de la universitat de Lleida ultimen els seus estudis amb un biocida que ha demostrat ser efectiu contra exemplars adults d'aquesta plaga del riu Ebre. Aquests dies els científics han estat a Riba roja d'Ebre recollint mostres de l'embassament.

***ELS ECOLOGISTES** denuncien que la nova ordre ministerial permetrà allargar la vida de les nuclears més enllà dels 40 anys El CSN avaluarà la seguretat abans que els seus propietaris hagin de demanar la pròrroga.

Arguments de CEMEX

Defensa les extraccions d'argila a Ulldecona

Cemex extreu unes 111.000 tones d'argila l'any dels terrenys que explota a Ulldecona: unes 12 hectàrees a la zona coneguda com la Ferradura que s'ampliaran properament en unes 11 hectàrees més. El projecte està qüestionat per la plataforma Salvem lo Montsià, que denuncia un espoli de terres fèrtils i d'oliveres monumentals. La cimentera ho nega, defensant un compromís per restaurar la zona que va més enllà de la legalitat i els suposa un sobrecoast, restituint la capa vegetal i replantant les oliveres amb només un 5% de mortalitat. Reforçats per l'opinió de viveristes i experts en fitosanitaris, l'empresa també nega que als terrenys que explota hi habiten oliveres mil·lenàries.

La nau del Molló no serà ni llogada ni comprada

Així es va informar en el Ple del Consell de la Ribera d'Ebre

La nau del Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre al polígon del Molló finalment no serà llogada ni comprada, al menys en l'última licitació que es va fer. Després de revisar tota la documentació presentada per part d'una persona física que va mostrar interès en desenvolupar-hi activitat, la solvència econòmica de la futura activitat que s'hi volia desenvolupar no era rendible i ha seguit el motiu pel qual s'ha desestimat el lloguer de la nau.

El ple del consell comarcal també va servir per donar comptes de la situació actual dels treballadors de la central nuclear d'Ascó Vandellòs que estan contractats per empreses sub-contractades.

Com a novetat, al ple s'ha donat a conèixer que la generalitat dotarà també el projecte del GR-99 amb una subvenció que el consell utilitzarà per invertir en senyalització del camí i mapping pels municipis.

SIGUES UN HEROI I DONA SANG,
SALVA VIDES!



NOSALTRES REALITZEM LA DONACIÓ ELS DIES:
13 DE JUNY A AMPOSTA - 20 DE JUNY A ROQUETES



La nova passarel·la de vianants s'obre a la circulació

Del Pont de l'Estat de Tortosa



FOTO: SALVA BALART

Ahir dijous 1 de juny es va obrir a la circulació de vianants la passarel·la ja rehabilitada del pont de l'Estat. Els vehicles també han de circular per l'altre carril, fins ara tancat, amb el mateix sentit de circulació a Ferreries. Els treballs de reforma del pont es traslladen a l'altre costat, per la qual cosa passa a tallar-se la vorera i el carril de circulació adjacent. La il·luminació dels arcs del pont, encara que en fase experimental, continuarà funcionant.

Campanya de dinamització comercial

Els comerciants del nucli antic de Tortosa, amb el suport de l'Ajuntament, posen en marxa una nova campanya de dinamització comercial. Sota el lema "Barris antics: molt per descobrir, molt per oferir", disset comerços dels barris del centre històric inicien una campanya adreçada als clients amb sortejos i premis per valor de 3.000 euros que inclouen visites turístiques amb la Tortosa Card, entrades a espectacles del Renaixement, lots de productes o estades d'hotel. Junt a aquesta campanya, els comerciants posen en marxa també una fira handmade aquest proper cap de setmana, que es farà al carrer Costa Capellans. Dissabte a la nit es faran projeccions audiovisuals a la plaça de l'Absis. La campanya "Sabors del Nucli Antic" passa a estendre's a tot l'estiu.

Malikian i Amigo, caps de cartell de la Mostra de Jazz

De Tortosa



La Mostra de Jazz de Tortosa tornarà a fer gaudir, en la seva 24ena edició, de dues de les millors figures musicals a nivell internacional. El prodigiós violinista libanès Ara Malikian ha inclòs la capital ebreca entre els escenaris de la seva gira mundial amb l'espectacle del disc 'La increïble història del violí', amb què ha venut més de 20.000 còpies. Malikian actuarà el 3 de juliol a l'Auditori Felip Pedrell. També estarà a Tortosa i hi farà l'únic concert a Catalunya aquest 2017, el considerat hereu natural de Paco de Lucía, el sevillà Vicente Amigo. Serà el dijous 6 de juliol al mateix escenari que Malikian. Més enllà dels caps de cartell, la programació de la Mostra de Jazz inclourà una trentena d'actuacions gratuïtes que es repartiran per diferents espais i locals de la ciutat. A la foto, presentació de la Mostra.

EN UN MINUT Més notícies

***L'AJUNTAMENT DE TORTOSA** va aprovar en Ple extraordinari licitar un préstec per import de 3.533.000 euros, la major part del qual ha de servir per finançar la piscina i complex esportiu municipal, així com altres inversions previstes en el pressupost municipal per al present exercici, cas d'actuacions de manteniment a la via pública, una part de les aportacions per transferència de capital a les EMD o els pressupostos participatius. El gruix més important, va precisar l'alcalde, correspon a l'obra de la piscina, el projecte de la qual està actualment en fase d'exposició pública amb l'objectiu que les obres puguin iniciar-se a finals del proper mes de juny. Ferran Bel ha volgut fer notar que malgrat aquesta operació de crèdit, l'endeutament net de l'Ajuntament continua reduint-se i el deute municipal està per sota del de fa 10 anys. Aquest fou l'únic punt en l'ordre del dia i va rebre el suport de tots els regidors del Ple, excepte el PP que es va abstenir i Movem i PSC que van votar en contra.

***MOVEM TORTOSA** denuncia un nou retard en les obres de la piscina. El primer grup de l'oposició recorda que el crèdit aprovat la setmana passada dedicarà 2 milions a la piscina, mentre que el pressupost total és de 3.

***LA CUP** vol els nous aparcaments de l'Hospital de Tortosa "gratuïts i públics". La formació anticapitalista ha iniciat una campanya tot el territori per què entitats i altres partits donen suport a la demanda. Consideren "injust" que els ebrencs hagin de pagar per visitar l'hospital Verge de la Cinta.

***MARIA BEL SALVADÓ, DEL CLUB PATÍ DERTUSA, I DAFNE TEROL ROMERO, DE CREU ROJA TORTOSA**, han estat escollides Reina i Reina infantil entre les cent pubilles i pubilletes que hi haurà enguany a les festes de la Cinta 2017.

Comença el terres Catalunya

Aquest dimecres

Aquest dimecres, primera jornada de terres Catalunya - INTERNATIONAL ECO & TOURISM FILM FESTIVAL i del congrés sobre Paisatge, Turisme i Cinema terres LAB. El director general de Turisme del Departament d'Empresa i Coneixement, Octavi Bono, ha estat l'encarregat d'inaugurar-lo tot destacant el fet que aquest doble esdeveniment es celebri a Tortosa i les Terres de l'Ebre. "Enguany és l'Any Internacional del Turisme Sostenible i aquest territori pot aportar molt en aquest àmbit". Per la tarde de dimecres va continuar el congrés i també dijous. Dimecres també començaren les projeccions de les pel·lícules seleccionades a l'Auditori Felip Pedrell de Tortosa.

I Concurs de Cantautors de les Terres de l'Ebre

In memoriam 'Toni Martínez', el dia 10 de juny,

La regidora de Cultura de l'Ajuntament de Tortosa, Dolors Queralt, acompanyada per membres de l'equip organitzador de l'esdeveniment, ha presentat el I Concurs de Cantautors de les Terres de l'Ebre/In memoriam "Toni Martínez", que tindrà lloc el proper dissabte 10 de juny a les 18 hores a la plaça Mestre Monclús, a Ferreries. Des del passat 17 d'abril, fins demà, 31 de maig, ha estat obert el termini d'inscripcions. De tots els artistes presentats, se'n farà una selecció de 10 finalistes

(més 2 reserves) que participaran en el concert final del 10 de juny.

In memoriam

Toni Martínez, que va treballar a l'Ajuntament de Tortosa, va ser actor, monologuista, i una persona molt vinculada a l'activitat cultural de la ciutat. Martínez tenia que ser el presentador d'aquesta primera edició, però malhauradament va traspasar el 5 de novembre de 2016.

Polèmica al Centre d'Art Lo Pati d'Amposta

'Per factures irregulars'

Segons informa *ebredigital.cat*, l'Ajuntament ha obert un expedient disciplinari al seu director, després de detectar que en els darrers anys ha facturat serveis a través d'una empresa pròpia, és a dir, contractant-se ell mateix. Precisament, el debat ha aflorat al darrer ple, al punt de l'ordre del dia sobre la compatibilitat d'aquest treballador municipal, per regularitzar la seva situació. En una problemàtica denunciada públicament per la regidora no adscrita Rosita Pertegaz a l'anterior ple, l'oposició reclama "més transparència" en les contractacions. El PSC va posar sobre la

taula dues factures de 3.000 i 9.000 euros respectivament. L'alcalde, Adam Tomàs, va aclarir que "tan aviat com vam rebre una petició, ens vam moure de forma immediata i els procediments que s'han fet, en tot aquest afer, han estat els que tocava i els que ha marcat l'instructor". En l'apartat de mocions, la sessió plenària va aprovar, arran d'una moció socialista, millorar l'accés a Amposta pel vial que connecta la carretera de Sant Jaume amb l'escola agrària. També s'obrirà una investigació per les deficiències detectades al CAP. (més informació del plenari a la plana 5).

Top Ranking celebra el seu segon festival amb vocació solidària, a la Ràpita

Dels estudis de ràdio a la gespa del Parc de Garbí. És el camí que ha fet el programa de música Top Ranking de Ràdio Ràpita que el proper 10 de juny celebra el seu segon musical amb activitats per tots els públics. El programa de ràdio Top Ranking ja fa dos anys que es dedica a escampar els ritmes jamaicans per la Ràpita. Primer des de les ones de Ràdio Ràpita, i després, com a associació, amb programes al carrer i festivals Els *deejays* i col·laboradors del programa s'han constituït en una associació amb la voluntat de treure la ràdio al carrer i impulsar accions solidàries, en aquest cas per col·laborar amb una campanya de Creu Roja per ajudar a la escolarització de joves en risc d'exclusió social.



EN UN MINUT

Més notícies

***AMPOSTA:** el principal grup a l'oposició, en la darrera sessió plenària, va criticar l'augment durant l'any passat dels informes desfavorables d'Intervenció. "Si l'any 2015 es va tancar amb una cinquantena, al 2016 en van ser 96, en la contractació de serveis, per ometre la normativa i fins i tot de contractació de personal. És indignant i exagerat". L'alcalde Adam Tomàs va aclarir que "en la majoria dels casos, són factures que arriben al desembre i que no s'han pogut incloure en el pressupost i es fa en el següent. I també n'hi ha que entren en la dinàmica de funcionament de l'Ajuntament i de les regidories corresponents i per això es reclama i s'exigeix als regidors que puguin accelerar el procés i que hi hagi una millora per evitar tenir informes desfavorables. I en aquesta línia es treballa. No hi ha més".

L'Ajuntament d'Amposta anuncia una rebaixa de l'IBI

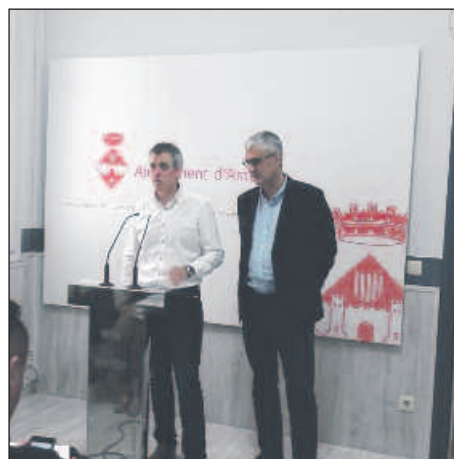


Per al 2018

L'equip de govern d'Esquerra d'Amposta tornarà a baixar la contribució per moderar l'augment de la regularització cadastral que ha fet l'estat espanyol a Amposta. Aquest serà el segon cop aquesta legislatura que la contribució es rebaixarà, en el cas de l'IBI rústic, l'equip de govern de l'Ajuntament va decidir abaixar el tipus impositiu del 0.84 al 0.77, suposant una rebaixa dels rebuts del 10%. En el cas de l'IBI

Urbà, aquesta rebaixa ha estat del 0.996 al 0.94, amb un 6% de rebaixa. No obstant, ERC d'Amposta assumeix que els tipus impositius continuen sent elevats, i sumat al fet que molts ampostins s'han vist sorpresos per la regularització cadastral i la nova tributació de les construccions agrícoles que l'Estat Espanyol ha tirat endavant, es farà una nova rebaixa a les contribucions urbanes i rústiques per al 2018.

D'altra banda, l'Ajuntament d'Amposta tira endavant l'Operació de Préstec 2017, després que diferents entitats s'hi interessessin s'ha tancat amb un préstec de més de 5,5 milions d'euros. D'aquests, 2,2 milions aniran destinats a la construcció del nou Pavelló d'Esports, que a més, comptarà amb la subvenció d'1,3 milions d'euros, dins d'aquesta partida també es contempla el cobriment de la piscina exterior. Una altra part del préstec, un total d'1,2 milions d'euros, aniran destinats a l'arranjament del Sindicat i el Mercat Municipal d'Amposta. I per últim, els poc més de 2 milions d'euros restants, aniran destinats a diferents operacions al Casc Antic.



Festival Solidari Amposta amb cor, destinat al centre de «L'Àngel»



Demà dissabte



El festival "Amposta amb el cor", que tindrà lloc el pròxim dissabte 3 de juny al vespre, recaptarà diners per adaptar els espais de la residència Íbera, la primera de les Terres de l'Ebre que té cura de persones de totes les edats amb discapacitats intel·lectuals greus. Gestionada per l'entitat APASA, els recursos seran utilitzats per a la pintura dels espais interiors així com per a la compra i recanvi de mobles o habitacles davant les necessitats d'usuaris que ja han passat a ser adults. El certamen, que se celebrarà a l'exterior del pavelló firal d'Amposta amb l'entrada a un preu de cinc euros, comptarà amb les actuacions de Noel Luna, Bluton, En&Ton, En Zel, Joan Rovira i el Màfio. Les bandes han acceptat rebaixar el seu catxet per actuar per aquesta causa. El regidor de Festes, Ramon Bel, ha anunciat que el festival, organitzat pel mateix consistori, ha arribat "per quedar-se" i que servirà per donar anualment suport a diferents entitats del municipi.

A la imatge, l'alcalde, Adam Tomàs, el regidor de Festes i Mitjans de Comunicació, Ramon Bel i la directora de la residència Íbera d'Amposta, Maria José Cid, en la presentació del Festival Solidari.

25

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Campus Terres de l'Ebre**JORNADES AL CTE**

Un nou marc per als lloguers d'habitatge a Catalunya

9 de juny de 2017

La medicina del futur

26 de juny de 2017

Maletes de material psicomotriu: vine a crear-ne la teva

27 de juny de 2017

Com es pot millorar la presa de decisions amb taules dinàmiques d'Excel

28 de juny de 2017

El canvi com a oportunitat de millora personal

29 de juny de 2017

L'assetjament: saber-ne més i prevenir-lo

30 de juny de 2017

Or líquid: l'oli d'oliva. Nocions bàsiques per a no entesos

4 de juliol de 2017

Com es pot connectar amb el nou viatger? Estratègies digitals en el sector turístic

5 de juliol de 2017

**INFORMACIÓ I MATRÍCULA**

Jornades de 5 hores

Preu matrícula 15€

Secretaria d'Universitat d'Estiu del CTE

Tel. 977 464 058

cte.ueu@urv.cat

Servei d'Atenció a la Comunitat Universitària

Tel. 977 297 066

sacu@urv.cat

OBERT A LA CIUTADANIA

De l'1 de juny al 15 de juliol de 2017

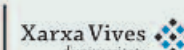
www.urv.cat

ALTRES JORNADES A LA URV

www.urv.cat/estudis/universitat_estiu

**UNIVERSITAT D'ESTIU**

CONTINUA CAMINANT AMB LA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



Projectes hidràulics per al sanejament d'aigües

Al Baix Ebre



Ple del Consell Comarcal del Baix Ebre.

El Consell Comarcal del Baix Ebre, a través del Consorci de Polítiques Ambientals de les Terres de l'Ebre (COPATE), redactarà per primera vegada per encàrrec de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) els projectes de tres importants obres hidràuliques a la comarca: el projecte constructiu de l'Estació depuradora d'aigües residuals (EDAR) d'Aldover-Xerta, l'estudi d'alternatives de sanejament i depuració de les urbanitzacions del Nord de l'Ametlla de Mar i el nucli de l'Almadrava, i l'estudi d'ampliació de l'EDAR de Deltebre i millores del sanejament del municipi. El pressupost estimat per a la redacció d'aquests tres projectes, que finançarà íntegrament l'ACA, s'eleva a 175.000 euros i la direcció de l'estudi a 10.500.

Rotonda a la TV-3454 a Deltebre

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha adjudicat, per un import d'1,1 milions d'euros, les obres per a construir una rotonda a la TV-3454 a Deltebre, actuació que té com a objectiu millorar la seguretat viària en l'encreuament d'aquesta carretera amb la TV-3451. Es preveu iniciar els treballs a la tardor, amb un termini d'execució de nou mesos. La rotonda que ara s'impulsa tindrà un diàmetre exterior de 60 metres; la calçada anular tindrà una amplada de vuit metres d'amplada i l'illot interior comptarà amb un tram trepitjable pavimentat amb llambordes, d'un metre d'amplada. La construcció de la rotonda comporta el cobriment d'un tram del canal de l'Esquerra de l'Ebre, mitjançant dues estructures d'11 metres d'amplada i 24 de llargària cadascuna.

La Ràpita celebra la novena Ruta del Tast

Amb tapes salades, dolces i còctels



Els caps de setmana del 8 a l'11 i del 15 al 18 de juny, la Ràpita celebrarà una nova edició de la Ruta del Tast, un recorregut gastronòmic per diferents establiments de la població, que inclou tres modalitats de degustacions: el tast de la tapa, el tast dolç, i el tast còctel. Hi participaran bars, pastisseries i cocteleries, que en serviran a 3 euros amb consumició inclosa, mentre que el còctel tindrà un preu de 4 euros. Els horaris d'aquest seran de les 17h a les 20 hores, en el cas de la tapa dolça; de 19h a 22.30h, en la tapa salada; i de 23h a 1 de la matinada, en el còctel. L'alcalde, Josep Caparrós, ha destacat "l'esforç i la il·lusió que hi ha dipositat darrera de cada degustació per fer possible el que s'ha convertit en l'esdeveniment gastronòmic que aglutina més empresaris, ja que a part dels quaranta establiments que participen en la ruta, cal afegir-hi els empresaris de l'Estació Nàutica que col·laboren en els paquets turístics confeccionats per a l'ocasió".

EN UN MINUT Més notícies

*EL PLE DEL CONSELL COMARCAL DEL BAIX EBRE ha aprovat les bases per a l'elaboració de quatre borses de treball, en concret de psicòleg i educador, integrador i treballador social amb l'objectiu de cobrir els quatre llocs de treball que crearà la institució comarcal per desplegar el nou Servei d'Intervenció Socioeducativa (SIS) que promou el Departament de Treball, Afers Socials i Família. A més, també s'ha aprovat una cinquena borsa de treball de funcionari interí arquitecte. El ple de la Corporació també ha aprovat les bases reguladores per a l'atorgament d'ajuts per assistència a llars d'infants corresponent al curs 2017/18 i els convenis a signar amb els ajuntaments de Deltebre i Roquetes per al manteniment dels centres oberts durant el període de vacances escolar. La Corporació comarcal també ha acordat signar un conveni amb l'Ajuntament de l'Aldea mitjançant el qual aquesta Administració local cedirà al Consell els terrenys on s'ha de construir la futura planta de transferència d'envasos.

*JORNADES MUSICALS de l'Ermitat de la Pietat d'Ulldecona. La tretzena edició arrenca diumenge amb el heavy soul de Los Volcanes. Les tardes de diumenge de juny, juliol i agost seran amb Pepet i Marieta, Outer space, Smoking Souls, Zulu zulu i Anacardos Lata, La laia, Shirley Davis i Calmoso. El diumenge 6 d'agost serà el torn del Reggae amb Koers i Culs Cults.

Trobada de Famílies LGTBI

Aquest cap de setmana, a la Ràpita

L'Associació de Famílies LGTBI (FLG), amb la col·laboració de l'Ajuntament, celebra a La Ràpita a partir d'avui divendres 2 de juny i fins diumenge 4 la IV Trobada de famílies LGTBI, en la qual ja hi ha més de 300 persones inscrites. També col·laboren en aquesta trobada la Generalitat de Catalunya i altres institucions i entitats ebrenques i del conjunt del país. La sessió inaugural, a la que assistirà l'alcalde, Josep Caparrós, entre altres representants institucionals municipals i de la Generalitat, tindrà lloc divendres a les 19 hores, a la plaça Lluís Companys. Podeu consultar el programa complet de les jornades en aquest enllaç: <https://familieslg.wixsite.com/cat17/programa>

Àrea de descans cicloturista

A la Torre de la Candela

El Consell Comarcal del Baix Ebre ha presentat aquest dimarts la senyalització interpretativa feta a la Torre de la Candela de l'Aldea (s. XIII), que explica la importància i funció de les torres d'aguaita en el curs inferior de l'Ebre durant l'època medieval. Aquest projecte, que es complementa amb diversos aparcaments per a bicicletes i senyals indicatives d'accés, forma part de l'habilitació d'aquesta àrea de lleure com a zona de descans per a cicloturistes que realitzen el recorregut del Camí Natural de l'Ebre GR-99, entre Tortosa i la desembocadura de l'Ebre.



Millora del ferm de la C-42

A Tortosa

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha adjudicat les obres de millora del ferm de l'autovia C-42 a Tortosa, per un import de 370.000 euros. Es preveu que els treballs comencin aquest estiu, amb un termini d'execució de dos mesos. El tram on s'actuarà té una longitud d'1,3 quilòmetres i discorre entre la rotonda d'accés al pont del Mil·lenari i la situada a la zona del Temple. El trànsit en aquest entorn és d'uns de 18.300 vehicles diaris de mitjana, amb un 6% de vehicles pesants. Les obres que ara s'impulsen permetran millorar les condicions del ferm de la carretera i afavorir, així, la seguretat i la comoditat en la conducció. Com a tasca complementària, es renovarà la senyalització horitzontal.

Paüls inaugura la remodelació de l'Escola Municipal de Música i local d'entitats

El president de la Comissió de Serveis d'Assistència al Ciutadà de la Diputació de Tarragona, Joan Olivella, acompanyat per l'alcalde de Paüls, Enric Adell, i el director de la Banda Municipal de Música, Roc Lluís, ha inaugurat la remodelació de l'Escola Municipal de Música i local d'entitats d'aquesta localitat. L'acte inaugural va tenir lloc aquest diumenge passat, coincidint amb la celebració del Mercat de la Cirera i la Jornada Solidària de Paüls que aquest any recaptava fons per la lluita contra el càncer. Aquesta jornada que va servir com a preludi de la XIV Festa de la Cirera que es celebrarà aquest cap de setmana, 3 i 4 de juny.





**Una bossa
com aquesta
pot convertir
una illa natural
en un abocador.**

LES BOSSES ES PAGUEN.

Que no les pagui el medi ambient.

S'ha establert
la prohibició
de lliurar gratuïtament
bosses de plàstic
a qualsevol establiment
comercial de Catalunya.

Article 195.3 de la Llei 5 /2017 de 28 de març



EN UN MINUT

Més notícies

***HORTA:** les obres al nucli antic descobreixen fins a tres murs no coincidents amb el de tanca-ment de la vila medieval. També es localitza la base d'una antiga creu de fos-sar i vestigis d'habitatges anteriors al segle XVI. Paral·lelament, l'alcalde Joaquim Ferràs, va infor-mar que el consistori enllesteix un nou pla de mobilitat per reordenar el trànsit i els aparcaments al municipi.

***HORTA:** els Mossos d'Esquadra van denunciar penalment el passat diu-menge un veí del municipi per conduir pels carrers de la població gairebé sextuplicant la taxa d'alcoholè-mia permesa. Els agents van localitzar el vehicle al mig del carrer amb el seu conductor, de 30 anys i nacionalitat romana, incapaç d'efectuar cap maniobra atès el seu important estat etílic. Les proves van donar un resultat d'1,46 mil·ligrams per litre d'aire expirat.

Litterarum assoleix una xifra rècord de visitants



Superant els 4.000 de l'any passat



Va ser la 14ena edició de la Fira del Llibre Ebrenc.

Litterarum ha tancat aquest diumenge la desena edició amb una xifra rècord de visitants, superant els 4.000 de l'edició passada. Un cop inclosos al Pla de Lectura 2017-2020, els organitzadors ja tenen nous reptes en ment. Segons ha explicat el director, Albert Pujol, a l'ACN, treballaran per internacionalitzar la mostra portant programadors euro-peus.

Per Litterarum han passat fins a 75 pro-gramadors, una xifra rècord. Pel que fa als espectadors que han gaudit de la literatura en escena, n'hi ha hagut 1.600, un 25% més que en l'edició anterior. La Fira del Llibre Ebrenc enguany ha ampliat fins a 2.500 els títols de llibres d'autors de les Terres de l'Ebre o de temàtica ebrenc.

Foto: Salva Balart.

Un tren queda aturat entre Móra la Nova i Ascó



Diumenge, per una incidència tècnica



Nou "malson" a la línia R-15. Un tren regional exprés que va sortir diumenge al matí de Barcelona amb destinació Madrid es va aturar entre Móra la Nova i Ascó per una incidència tècnica, segons va informar Protecció Civil. Com a conseqüència, la circulació ferroviària va quedar interrompuda entre Móra i Ascó. El tren va sortir de l'es-tació de França a les 8.43 hores del matí, amb parada a Móra la Nova a les 11.15 hores, i tenia l'arribada prevista a Madrid a les 18.07 de la tarda. Protecció Civil va activar el Ferrocarril en fase de prealerta per aquesta incidència tèc-nica. Per la seva part, Renfe va decidir fer el transborda-ment dels passatgers perquè puguin continuar el viatge. A la Foto: passatgers baixant del tren a l'estació d'Ascó per fer transbord als busos (ACN).

Enderroc del monòlit de la finca del Coll del Moro

A Gandesa

La Diputació ha iniciat aquest dimarts la retira-da del monòlit fran-quista situat a la finca del Coll del Moro, al terme municipal de Gandesa. Les pedres que formaven aquesta construcció commemo-rativa es traslladaran a un magatzem de la ins-titució. El monòlit, de quatre per cinc metres i amb simbologia fran-quista, es va inaugurar l'any 1953 en aquest espai, situat a gairebé 500 metres d'alçada i utilitzat com a observatori durant la Guerra Civil. Mentre durin aquests tre-balls, l'accés a la finca romandrà tancat per qüestions de seguretat.

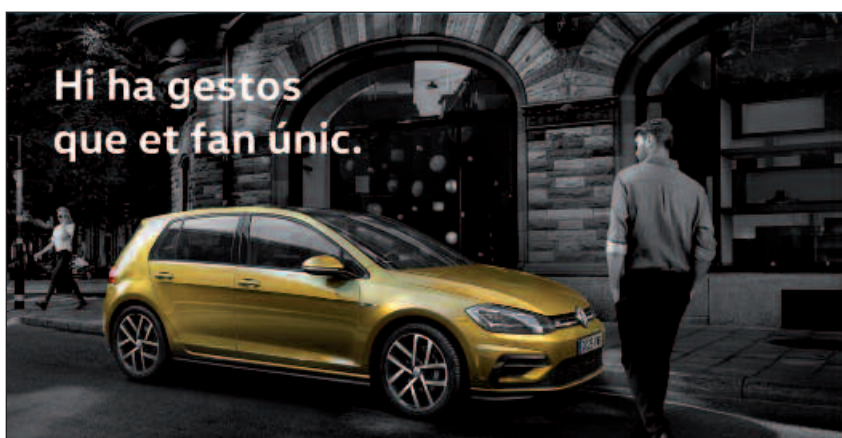


Llibreebrens.org premia els relats de joves per internet

La tretzena edició del Premi Llibreebrens.org de relats curts per Internet per a Joves Ebrencs, organitzat pel Servei de Joventut del Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre, ja té guanyadors. Els joves escriptors premiats van tenir l'oportunitat de llegir un tastet del seu relat davant el públic que omplia la carpa instal·lada a la plaça del Teatre la Llanterna, en un acte que va servir també per presen-tar una altra de les novetats del premi Llibreebrens.org d'enguany: un relat d'Andreu Carranza amb el que es convida als joves a escriure un final i guanyar un sopar per parlar amb ell sobre el relat i les tècniques d'escriptura.



FOTO: SALVA BALART

**Hi ha gestos
que et fan únic.****Merkamotor Tortosa** Ctra. C42 Km 10 - Tel. 977 446 116 - 43500 Tortosa**Nou Golf amb Control Gestual.**

Ho ha tornat a fer. El nou Golf amb Control Gestual entén els teus gestos. Qui si no podria canviar la manera com ens relacionem amb la tecnologia? Però això només és el principi d'una nova era. Tota la resta l'hauràs d'anar descobrint.

Nou Golf des de 17.100 €* amb llantes d'aliatge, ràdio-CD amb MP3 i 8 altaveus, pantalla tàctil de 20,3 cm, App-Connect, Bluetooth, volant multifunció de cuir, llums de dia led, Climatic i 6 anys de Volkswagen Assistència inclosos.

Fem realitat el futur.

Emissió de CO₂ (g/km) 109. Consum mitjà (l/100 km): 4,8.

* PVP recomanat a la Península i les Balears: 17.100 € per a un Volkswagen Golf Edition 1.0 TSI BMT 81 kW (110 CV) (inclou IVA, transport, impost de matriculació, descompte de marca i concessionari i bonificació de Volkswagen Finance), si es finança a través de Volkswagen Finance, EFC, SA, segons les condicions contractuals, un capital mínim de 12.000 €, amb una permanència mínima del finançament de 36 mesos. Oferta vàlida fins al 30/04/2017. Incompatible amb altres ofertes financeres. Model visualitzat: Golf Sport amb equipament opcional.



Volkswagen

www.merkamotor.com www.facebook.com/MerkamotorTortosa



Més notícies

***'PER UN DELTA NETI!':** el director del Parc Natural del Delta de l'Ebre, Francesc Vidal, i representants de l'Associació de Voluntaris del Parc lliuraran el proper dijous, 1 de juliol, 4.750 gots reutilitzables als ajuntaments de la zona. L'objectiu és que els consistoris els posin a disposició dels ciutadans durant les festes majors, les fires, els concerts i els esdeveniments festius dels municipis, i poder evitar els envasos d'un sol ús que, sovint, en aquestes ocasions, no es tracten separatament per poder-los reciclar.

***LO PATI** enceta el juny amb un nou concert del cicle OUT.SIDE i la proposta "Natura d'interior" com a prèvia del passeig "Els Ports, Natura i Art". Música drone i reflexions sobre com intervenir des del punt de vista artístic la natura. Aquesta és la doble proposta de Lo Pati-Centre d'Art Terres de l'Ebre per aquest primer cap de setmana de juny.

«Desmantellament immediat del Castor i investigar els responsables»



Esquerra presenta una moció als ajuntaments



Alfons Montserrat i Miquel Aubà, en la roda de premsa de dilluns.

Aquest dilluns, el president de la Federació de l'Ebre d'Esquerra Republicana, Alfons Montserrat, i el senador Miquel Aubà han presentat la moció sobre el desmantellament del Castor que el seu partit presentarà a tots els ajuntaments i consells comarcals. Montserrat ha explicat que la moció té dos objectius: 'el desmantellament immediat del Castor i saber de veritat què va passar perquè assumeixin responsabilitats tots els que van autoritzar aquest projecte'. El primer acord demana al Govern espanyol una ordre de clausura definitiva del magatzem de gas, el segellat dels pous i el desmantellament immediat de totes les instal·lacions marítimes i terrestres. Per la seua part, el senador Miquel Aubà ha explicat que la moció també demana la creació d'una Comissió d'Investigació al Congrés de Diputats per determinar responsabilitats. Esquerra, des del passat mes de juliol, té registrada una petició de crear una Subcomissió d'investigació a la Comissió d'Indústria del Congrés.

Implantació de la Finestreta Única Empresarial



Als ajuntaments de l'Aldea i de Móra d'Ebre



L'Ajuntament de l'Aldea ha rebut el reconeixement de la Generalitat de Catalunya per la implantació de la Finestreta Única Empresarial per adoptar les mesures necessàries perquè els procediments per a l'accés i l'exercici de l'activitat econòmica es puguin iniciar i finalitzar per canals habilitats per aquesta Finestreta única Empresarial.

La norma, que té com a objectiu final fomentar l'activitat econòmica, contempla aspectes com la reducció dels tràmits administratius que han de fer les empreses, l'increment de la transparència i la simplicitat dels procediments, l'eliminació del temps per iniciar una activitat i el foment i increment dels mecanismes de col·laboració entre els administracions públiques catalanes.

Entre altres, l'Ajuntament de Móra d'Ebre també ha rebut el distintiu de la Finestreta Única Empresarial (FUE).

Nous residents de l'ICS

A les Terres de l'Ebre

Un total de disset residents s'han incorporat als diferents centres i serveis acreditats per a la docència en l'àmbit de la Gerència Territorial de l'ICS a les Terres de l'Ebre. Concretament, els disset que han escollit els centres de l'ICS a les Terres de l'Ebre per a obtenir el títol d'especialistes són: vuit residents de medicina familiar i comunitària en rotació hospitalària, un resident d'anestesiologia i reanimació, un de cirurgia ortopèdica i traumatologia, un de medicina interna, un de medicina intensiva, un de pediatria i un de radiodiagnòstic. Així mateix, a la Unitat Docent Multidisciplinària d'Obstetrícia i Ginecologia s'han incorporat tres llevadores residents.

"FutbolNet" promou els valors del respecte, solidaritat i la integració

Als xiquets i xiquetes de Roquetes

Des del mes d'octubre i fins al 30 de maig a l'Institut Roquetes s'ha portat a terme el projecte "FutbolNet" de la Fundació del FC Barcelona. La Fundació té com a objectiu transmetre a nens i adolescents valors positius, prenent la pràctica esportiva com a mitjà per promoure el seu creixement sa i harmònic. Un dels programes per desenvolupar aquest objectiu és FutbolNet, un projecte que utilitza el futbol com a eina per fomentar valors entre els joves a través d'una innovadora metodologia pedagògica. Amb motiu de la celebració del Dia Internacional del Joc per part del Centre Obert Xirinxina de Roquetes, el dilluns 29 de maig es va organitzar a l'Hort de Cruells, la festa final del projecte FutbolNet a Roquetes, on tots els xiquets i xiquetes van participar d'una activitat esportiva que fomenta els seus valors. Text i foto: Roquetes Comunicació.



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA AVANZADA

PRIMERA
CONSULTA
GRATUÏTA

 Clínica Terres de l'Ebre
TORTOSA



977588205

www.martinezparis.com

L'ENTREVISTA



Isabel Carrasco

Glòria Fandos: escriptora, poetessa, presidenta de «Poetes de l'Ebre»



EXISTIR, AQUESTA ÉS LA PARAULA QUE DEFINIRIA TOTA LA MEUA OBRA.



Va néixer a Samper de Calanda (Terol). Fa més de quaranta anys que viu a Tortosa fent sonar la seua veu, dolça i a la vegada potent, com un tambor del seu Calanda natal.

Glòria ha col·laborat amb la premsa local i comarcal i a la televisió Canal T.E. Ha publicat més d'una desena de llibres tocant diferents gèneres: relats, biografia i poesia i ha guanyat diversos premis i guardons al llarg de la seua trajectòria professional. L'any 2000 va fundar "Poetes de l'Ebre", una associació cultural que agrupa a poetesses i poetes de les Terres de l'Ebre, de la qual n'és la presidenta. Avui coneixerem una mica més a Glòria Fandos arran del seu últim llibre: «Grito de Mujer».

ME: Primer que res Glòria, quina seria la teua definició de "poeta- poetessa"?

GF: La persona que escriu poesia, que expressa emocions i sentiments passats pel seu pensament i filtrats pel sedàs del seu cor, la podem definir com a poeta o poetessa, però depèn de l'acceptació que tingui o el reconeixement social i cultural que s'aconsegueix si es guanya algun premi, donant-se a conèixer en recitals, publicant en format paper o a través de les noves tecnologies (Blocs, Facebook, etc). Amb una trajectòria positiva de les creacions poètiques es pot definir com a poeta, ja que aquest títol no s'aconsegueix a cap escola. També ha d'anar unit a persones que posseeixen una fina i extrema sensibilitat i unes mires més enllà de la realitat. A un poeta se'l defineix per veure la vida amb la bellesa dels seus ulls i la dolçor del seu cor, expressant amb la forma d'unes paraules i uns mots tan agradables i dolços que acaricien l'oïda com una lleu aura càlida de prima-



vera amb melodies que només transmeten amor, personal i universal. És una persona lluitadora, reivindicativa i de pau, ja que vol canviar el món amb la bellesa de les paraules, no suporta les injustícies, ni les violències ni les guerres. Potser alguns només voldran recrear-se amb la bellesa de la contemplació, que ja ho diu tot.

ME: La poesia d'ahir i d'avui. Se segueix associant la poesia a l'època d'estudiants i a la memorització? És un gènere enfocat a un públic minoritari?

GF: La poesia d'ahir és molt ampla, es pot dividir en dos grans gèneres, la poesia del poble, èpica o popular, cantada pels trobadors i escrita pels joglars que la versaven de memòria cap al segle XIII com a espectacle a la plaça major del poble i la poesia de clerecia, escrita per monjos dels monestirs, amb la diferència de qualitat per

causa del seu alt nivell d'intel·lectualitat i és aquesta la que ha sobreviscut fins als nostres dies, com la de Sant Juan de la Cruz o la de Santa Teresa de Jesús. L'època d'estudiants pot ser avorrida pel fet d'haver de memoritzar, però és important estudiar la mètrica, l'estructura clàssica de la rima, com es conformen els sonets, els madrigals o els versos alexandrins. Actualment s'escriu poesia lliure, que dona llibertat i personalitat als joves autors, tenint en compte la musicalitat que ha de tenir per a ser obra d'art, que no sempre s'aconsegueix. La majoria pensem que la poesia, sí, és per a un públic minoritari, la majoria per la incapacitat de ser entesa, o destinada per a un lector sensible i exquisit.

ME: Fent referència a la societat actual i citant una frase de Joseph Joubert del seu llibre *Pensaments*:

"La poesia no es pot trobar en qualsevol lloc si no la portes dins teu". Què opines?

GF: Quanta raó té Joubert, la poesia no la pots entendre si no la sents dins teu. El que crea poesia i el que la llegeix tenen una unió de pensament i de sensibilitat, sense saber-ho se senten identificats per una filosofia de tendrir i dolcesa que comparteixen, fugint de la realitat que els aclapara i els fa mal, per lliurar-se als somnis i descobrir la llum que irradia la seva ànima.

ME: Es palpa una gran implicació personal en els teus llibres. Com descriuries i que t'agradaria transmetre a través de la teua obra i, si haguessis de descriure la teua obra amb una sola paraula, quina seria?

GF: Tota obra literària ha de ser una mica autobiogràfica, si no, no tindria l'autenticitat necessària

per a cridar l'atenció del lector, encara que jo no penso en qui ho ha de llegir, escric allò que crec, sento i penso.

Existir, aquesta és la paraula que definiria tota la meua obra. Fa uns vint anys que vaig començar a escriure, i més de quinze a publicar, per una gran necessitat d'existir, després d'una llarga malaltia familiar que em va marcar la vida en un abans i un després. Anar sortint del pou on m'enfonsava, del dolor de la solitud, de la impotència que sentia la meua ment i el meu cor, i només podia escriure, de tot, sense saber de res, per viure i sobreviure i satisfeta, encara que mig trencada, estic aquí. Amb una primària realitzada l'any 1964 en una escola pública del petit poble de Lledó (Terol) situat a la franja amb Tarragona, a la vora de la línia del ferrocarril de la Val de Safan, que l'utilitzàvem per a venir a Tortosa a fer les compres. L'any següent vaig venir a aprendre l'ofici de modisteria. Trenta anys després vaig fer una secundària a l'IES de l'Ebre i més recentment quelcom de Llengua i Literatura a l'UNED de Tortosa. En tot allò que escric voldria transmetre experiències de vida, real i inventada, sota el meu prisma particular i únic, com així és cada vida.

ME: Parlem del teu últim llibre: «Un grito de mujer».

GF: Aquest Sant Jordi 2017 veu la llum el poemari titulat "Grito de Mujer" amb tema reivindicatiu a les injustícies que pateix la dona, tant greu encara, després de seixanta anys de veure aquests comportaments masclistes, a hores d'ara, no hem millorat quasi res. I m'omple d'impotència veure aquest masclisme tan arrelat, amb la nefasta conseqüència de la mort de tantes dones. Una taca espel·lonant i terrorífica que degrada la nostra societat. I encara es tracta el tema

com a tabú, com a minoritari, amb por, s'han d'unir més crits per a abolir aquesta barbàrie, sense raó i sense cor. Aquest llibre pot ser un crit, com una llavor que ha de germinar, un crit de "prou ja" tractat amb la delicadesa i l'amor que intento plasmar en els meus versos. Un crit metafòric, de l'ànima de la dona, per a aixecar la veu, un crit desesperat davant les injustícies que acampen a la nostra societat, amb un silenci callat de mort que ens copeja el cor, enfonsat en un conformisme patètic i avergonyit, un crit desesperat dins de la poètica que fa tremolar les parets de la inconsciència, despertar amb la veu més forta de l'esperit. Un crit davant de l'emoció més sublim i l'explosió de la bellesa, la bondat i l'amor en majúscula, existent en l'ésser humà. Un crit d'alegria, d'amor i d'esperança i que les nostres entranyes i els nostres ulls s'omplin de llum. Un crit de dona en parir una nova vida, un crit de carícies, d'aigües dolces de riu, per a esborrar i netejar les malvestats del món.

ME: El passat 4 de maig es va presentar l'Antologia 2016 i Recital de "Poetes de l'Ebre".

GF: Sí, vàrem gaudir d'una entranyable vetllada poètica de "Poetes de l'Ebre" a l'Associació de Mestresses de Casa d'Amposta convidats per la seva presidenta, amiga i companya Tere Gisbert. Vàrem presentar l'Antologia 2016 de "Poetes de l'Ebre", un llibre per a aprendre francès un mateix, de Dolores Giménez de Deltebre, "Al voltant de la gent gran" de Paco del Fruto i el meu poemari "Grito de mujer". Una delícia tot plegat amb la sala de la seu plena de seguidors de la poesia i les paraules de "Poetes de l'Ebre", associació de caire feminista, amb disset anys d'història i que és la nineta dels meus ulls, fins que se'm tanquin i encara així tindrà la seva llum.

▶ **FONT MARXA**

German torna a la Rapitenca

German Inglés torna a la Rapitenca, tal com es preveia si Hernan era el president. I així ha estat.

D'altra banda, el tècnic del primer equip en les darreres jornades del campionat, Jordi Font, ha decidit deixar el club: "em van oferir seguir amb ells al juvenil B i vaig decidir no acceptar perquè no em mereixia ser cap cap d'turc del club, després d tot el que he aconseguit per la Rapitenca aquest dos anys".

Font no feia cap valoració més de si, d'alguna manera, se l'ha vinculat a la junta sortint o a l'altra candidatura que es preveia.

▶

PRIMERA EDICIÓ

Els Ports acolliran l'Ultra Bike 2017

El 7 d'octubre



Presentació de l'Ultra Bike.

tant la pràctica de l'esport, des de la seva vessant lúdico-competitiva, com el coneixement i la valorització

de les zones naturals més emblemàtiques de les nostres terres", ha destacat Pallarès.

▶

COPA CATALUNYA (21.15H)

El Tortosa visita avui divendres la Sènia

El Tortosa va rebre diumenge passat el passadís de campió a Valls. A més, també va rebre un fort correctiu (5-0) en un partit intrascendent. Avui divendres, el campió de Segona catalana, el Tortosa, s'enfrontarà al de la Tercera, la Sènia, en l'eminatòria de la Copa Catalunya, al camp de l'equip del Montsià. Així mateix, demà dissabte (17.15h), el campió de Quarta ebrenc, el Móra la Nova, jugarà contra el Borges, campió de la Segona de Lleida (grup 5). El club moranovenc ha informat que els directius i tècnics de la Quarta catalana acreditats amb el seu carnet, tindran l'entrada gratuïta.

Del Tortosa, dir que hi ha converses entre el club i Àngel Garcia per la renovació que, si es concreta, serà en els propers dies.

El Móra la Nova rebrà demà el Borges, campió del grup 5 de Segona, també en la Copa

▶

DEMÀ DISSABTE

Torneig a Roquetes i a Deltebre

Aquest dissabte dia 3 durant tot el dia tindrà lloc a l'Estadi Municipal de Roquetes la VII edició del Torneig Solidari, aquest any en les categories Prebenjamí i Benjamí. Durant tot el dia es farà recollida de roba, sabates, joguines i menjar per la la ONG "Juntos Podemos Superarnos".

Així mateix, l'Escola Delta organitza el memorial Albert Juan, que arriba a la desena edició. Demà dissabte es disputa en categoria prebenjamí i diumenge en la de debutants. El cap de setmana següent serà en categories benjamí i aleví.



L'opinió de Joaquín Celma.



Ara arriba l'emoció

34 Jornades frenètiques i com cada campanya fins a la última jornada molts equips es jugaven els ascensos i els descensos. És l'emoció del futbol. Molts conjunts es queixen però potser no recorden que és un torneig de regularitat i cal donar-ho tot des de la jornada 1, els deures no cal deixar-los per al final, a la pretemporada ja cal fer els primers exàmens. El nostre futbol ebrenc segueix sent gran perquè aquí ho vivim diferent, això ens diferencia, som passionals, futbolers i per tot plegat de vegades ens passem dos pobles. Jo des de la jornada 1 no he faltat ni una setmana a la meua columna setmanal i l'opinió de la segona i tercera catalana. El més fàcil ara seria tancar el quiosc i descansar fins setembre. Doncs no. Per primera vegada, després de sis anys com a col·laborador, cada setmana la meua columna seguirà, a més de la secció megacraks i les novetats de fitxatges. El futbol ebrenc una campanya més l'han fet gran els jugadors (alguns amb molta sang calenta), els entrenadors (els incompresos), els delegats (alguns incontrolables), els directius (els patidors i mig masoquistes), els aficionats (alguns ho veuen tot al revés), els àrbitres (sense ells no hi hauria futbol, i xiulin el que xiulin sempre tenen enemics), Michel Viñas (21 anys al peu del canó) i Joaquín Celma (admirats i moltes vegades criticats). Es tanca el teló de la lliga ara arriba l'emoció dels fitxatges, canvis de banqueta, noves directives, equips que es retiren...

Gaudeixin de l'estiu perquè molt aviat una altra vegada arribarà el primer gol de la lliga, un nou campionat i sempre la emoció d'un partit i d'un campionat apassionant. El diumenge vinent més d'un tindrà una mini depressió. No hi haurà futbol, que sàpiguen que és símptoma normal de l'època. Al Més Ebre els tindrem informats de tot el que succeirà durant l'estiu.

▶

TWIRLING. AQUEST CAP DE SETMANA

Campionat d'Espanya a Camarles



Camarles gaudirà aquest cap de setmana del campionat d'Espanya de Twirling, organitzat pel Club Twirling la Granadella i pel Club Twirling l'Ametlla, amb la Federació Espanyola. Un campionat que suposarà un impacte per a la localitat del Baix Ebre per la nombrosa presència d'atletes que arribaran d'arreu de l'Estat Espanyol.

CANAL TERRES DE L'EBRE



DIMARTS DIA 6

Programa promoció d'ascens Catalunya i Copa Catalunya. Convidats: Nando Garcia i Cosido.

15.30 H i 22.45 H



**Assessorament
jurídic
compromès**

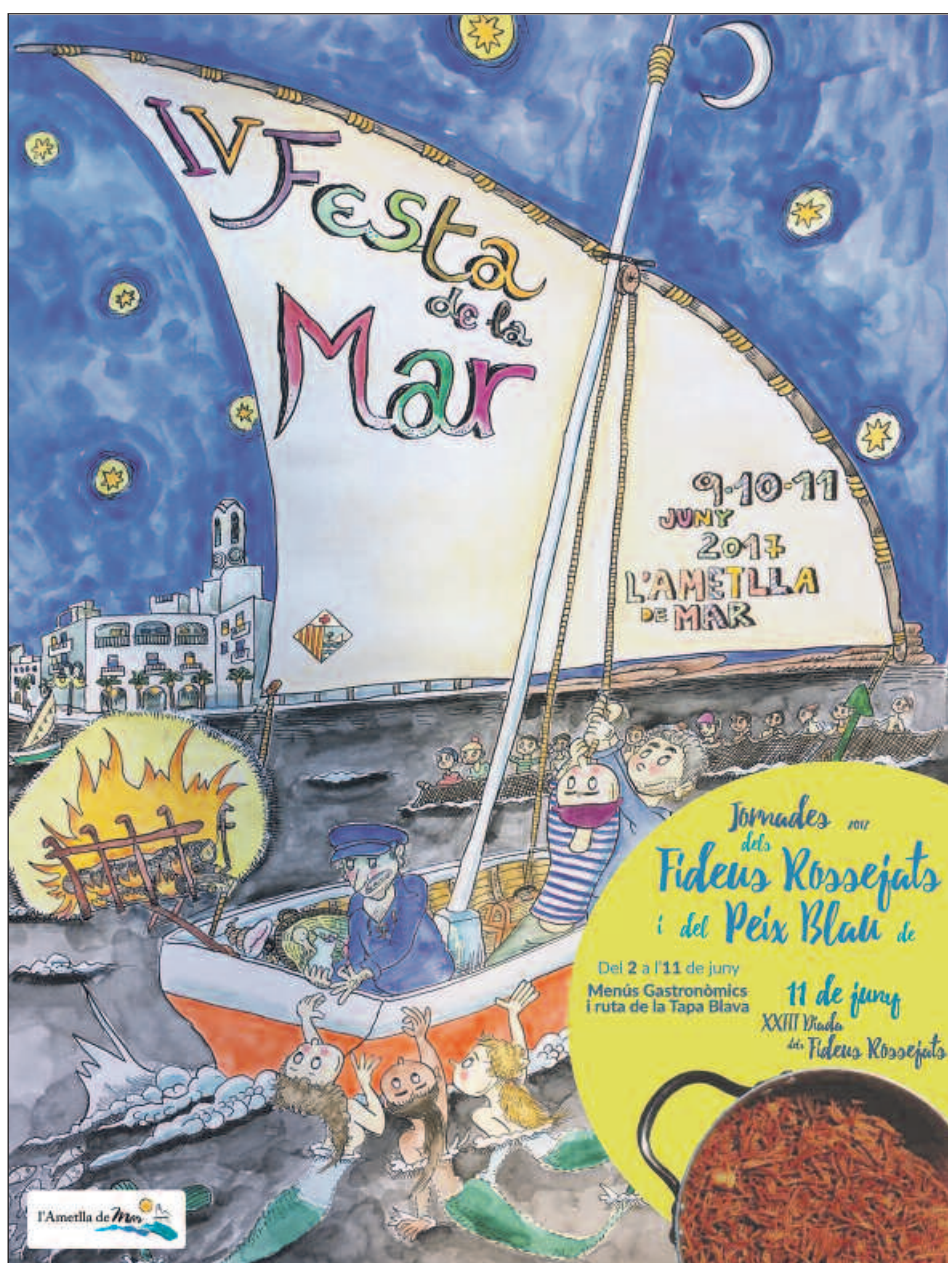
**Malalties professionals i intoxicacions
Accidents de treball i circulació
Abusos bancaris (hipoteca, swaps, accions...)
Pensions d'invalidesa i jubilació
Dret laboral
Dret civil**

Despatx a TARRAGONA

Rambla Nova, 37, 3r 2a

T. 977 23 22 44

Aquest
mes de Juny,
experimenta
el plaer del
bon menjar a les
Terres de l'Ebre



Setmana Bio

per l'alimentació ecològica

Sant Carles de la Ràpita

"Salut i consciència dispensades
pels costums, l'art i l'entorn
natural d'un poble"



pae.gencat.cat/setmanabio

Generalitat de Catalunya

Viu la Navegació ecològica a la Badia dels Alfacs

Embragar-se de natura, observar, tastar, reposar, navegar... únicament gaudir d'un dels llocs amb més personalitat del Delta de l'Ebre.



Reserves: 977 10 10 10
info@enlarapita.com

Setmana Bio

per l'alimentació ecològica



Preu: 28€ iva inclòs
Reserva prèvia
més informació a: 977 744 624
www.turismelarapita.com

Viu la ETNO GASTRONOMIA de la Ràpita



Av. Dels Esports, 18 · 616 440 219 · 661 532 315 · Reserva prèvia

L'Heretgia dels Sabors

"Un viatge natural i conscient"

Esferificació d'olives **ECO** i gelatina de vermut rapitenc
Gotet de crema d'alcovet **ECO** i cogombre **ECO** amb llavors de grosella **ECO**
Croquetes vegetals **ECO** acompanyades de la seva salsa
Timbal d'escalivada **ECO** amb tonyina "Balfegó" confitada
Quiche de porros **ECO** i tofu **BIO**

Paella de quinoa **BIO** amb musclos, sèpia i gambes de la Llotja

Maçana **ECO** cuïta al forn amb salsa de quefir **BIO**, mel **ECO** i nous pacanes

El Follet Rosat Syrah* **ECO** del Celler Rendé Masdeu

Aigua i pa · Infusions Ecoherbes **ECO**



Opció menú 100% vegetarià



Ventall Freddy

"Un viatge al plaer dels cinc sentits"

Vermut Rapitenc amb braç de pop torrat a l'all i oli i calamarcets tendres amb shitake **ECO**
Degustació d'arròs integral **ECO** al forn amb verdures **ECO** de temporada i salicornia sobre una fulla de col **ECO**
Rap a la planxa amb verdures **ECO** emplatades en una fulla de porro **ECO**
Cóc de farina d'arròs **ECO** i pastissos de cabell d'àngel **ECO**
Infusió d'herbes remeieres de primavera **ECO**
Celler Frisach, vi ecològic D.O. Corbera d'Ebre

Av. Constitució, 1 Bis

977 741 016 · Reserva prèvia

Sant Isidre, 255

661 102 672 · Reserva prèvia

Albert Guzmán

"Un viatge a la sensualitat"

Batut de pastanaga **ECO**, taronja **ECO** i cúrcuma **ECO**
Amanida de cuscús, daus de verdures **ECO** d'Horta de Carme, brots tendres, llavors, mel ArtMurià, tomàquets Eco, mostassa i espuma de curri
Royal de cranc vermell de la Ràpita amb caputxino d'arròs i piruleta de llagostí cruixent
Pancota de verdures **ECO**, verdures i oli d'avellana **ECO**
Arròs **ECO** Molí de Rafelet amb espirulina, herbes i emulsió de mantega
Batut doble de iogurt, gelat de maduixes i gel de pètals de rosa
Aigua, copa de vi **ECO** L'Abrunet de vins Frissach



De dimarts a divendres



Arrosseria Llansola 1921

"Un viatge al món de les emocions"

Aperitiu
Tastets Detox bicolor de primavera **ECO**
Bouquet **ECO** de brots naturals amb llagostins i alcovet, fruits secs i vinagreta de mostassa
Remenat **ECO** d'espàrrecs de marge amb llet de parmentier d'albergina
Antipasto: Canoló de carbassó **ECO** amb brandada de bacallà
Paella d'arròs **ECO** marí amb verdures i brou vegetal **ECO**
Escrita a l'all i pebre, plat típic del mariner
Pastís de maduixes **ECO** i nous
Infusions d'herbes **ECO**

Sant Isidre, 98

977 740 403 · Reserva prèvia

03/06/2017
dissabte · 11,30 h

Estratègies nutricionals en el tractament de l'ansietat i l'estrès
Xerrada inaugural, facilitada per Dr. Tomás Álvaro Naranjo
Metge - psicòleg

Restaurant Ventall Freddy
Entrada lliure

09/06/2017
divendres · 20 h

SOPAR CONSCIENT
*Un viatge a la sensualitat.
Acompanya Maria Iglesias coach

Restaurant Albert Guzmán
661 102 672 · Reserva prèvia

03/06/2017
dissabte · 13 h

DINAR CONSCIENT
*Un viatge al plaer dels cinc sentits. Acompanya Maria Iglesias, coach

Restaurant Ventall Freddy
977 741 016 · Reserva prèvia

10/06/2017
dissabte · 19 h

SHOW-COOKING i SOPAR CONSCIENT
*Un viatge naturalment vegetarià. Maria Pilar Ibern Gavina, cuinera i escriptora

Restaurant L'Heretgia dels Sabors
616 440 219 · 661 532 315
Reserva prèvia

08/06/2017
Dijous · 20 h

SOPAR CONSCIENT
*Un viatge al món de les emocions. Acompanya Maria Iglesias, coach

Restaurant Llansola
977 740 403 · Reserva prèvia



* Activitat gratuïta inclosa en el DINAR/SOPAR CONSCIENT

▶ LES DERROTES DEL SEGUR I DEL RODA I LA PERMANÈNCIA DEL VILA-SECA VAN PROPICIAR-HO

El Batea se salva, tot i perdre a Gandesa

El Batea havia de guanyar per salvar-se, al camp del Gandesa. Però va perdre (4-2). Durant molts minuts va ser un equip que baixava, però al final, els resultats li van estar favorables i va poder assolir la permanència. L'Olot va pujar a Segona B ahir i, d'aquesta forma, va salvar el Vilaseca que és el millor tretzè dels dos grups de Primera catalana. I és el primer que es lliura d'una compensació. En no baixar el Vilaseca, ja només hi ha 5 descensos de Segona a Ter-

cera. La derrota del Segur a casa i la del Roda a Camarles van fer que el Segur baixés directe i que el Roda ocupi la cinquena plaça per baix. Se salvarà el Roda si puja el Valls, segon classificat, en la promoció contra el Mataró. El Batea, tretzè, va poder evitar el descens per totes aquestes combinacions.

El partit, a Gandesa, es va decidir a la primera meitat. El Batea va començar bé però va acusar el gol rebut, l'1-0, obra de Dilla. En deu minuts, els gandesans van decidir

amb el 3-0. A la represa, tot i que el conjunt visitant va tenir opcions, amb un penal fallat, va ser Dilla qui sentenciaria amb el 4-0. El Gandesa va baixar la intensitat, el partit es va trencar i el Batea, amb més intervenció de Jordi Vilanova al centre del camp, va tenir més possibilitats, com també, a la contra, les va tenir el conjunt local. Miguel i Enric van decorar el resultat per al Batea amb el 4-2 definitiu.



▶ DEIXA EL CLUB, DESPRÉS DE 9 ANYS

Homenatge a Rafel Navarro, a Gandesa



Rafel Navarro, envoltat pels seus jugadors.

Rafel Navarro, després de 9 anys al club gandesà, va anunciar fa unes setmanes que al final d'aquesta temporada deixava l'entitat. Diumenge, en acabar el partit contra el Batea, darrer de lliga, l'afició i els jugadors li van fer un reconeixement. D'altra banda, dir que Guillermo Camarero, nou tècnic del Gandesa, ja va estar al camp diumenge per veure el darrer partit del campionat.

▶ GRAN TEMPORADA DE L'EQUIP DE XAVI CID

El Camarles remunta contra el Roda i acaba en la cinquena plaça, amb 65 punts

Segons Xavi Cid, tècnic del Camarles, "va ser un partit que es va complicar aviat, amb el 0-1, vam estar tota la primera meitat descoordinats en la sortida de pilota, en la creació, tot i així ocasionar sde Ferreiros i Raul i un pal de Carles. A la represa, vam fer un canvi tàctic i va entrar Edgar. Jugàvem amb fins quatre davanter i això propiciava que al centre del camp ells van agafar seguretat i tenien superioritat. Malgrat això, Ferreres va empatar a pilota aturada. Llavors va entrar Robert i al centre del camp i ja vam estar més ben posats, amb més control del centre del camp i vam començar a dominar. Tot i que el Roda va marcar l'1-2, ja estàvem més endollats al partit. Carles amb un gran gol va marcar el 2-2 i, posteriorment, en dos grans gols d'Edgar va marcar el 4-2. Penso que, en global, vam fer mèrits per guanyar i vam assolir una victòria que tanca una gran temporada, en la que hem anat de menys a més i en la que sobre tot hem fet una segona volta sensacional amb 37 punts, sent el tercer equip més goleador de la lliga. Estic molt content del treball de l'equip".

Xavi Cid, que continuarà entrenant el Camarles si es manté el bloc actual, lamentava "l'actitud de la banqueta visitant que no va saber encaixar la derrota, fent alguns comentaris desafortunats. Avançada la represa, volien que nosaltres aflúessim però han d'entendre que volíem guanyar i vam sortir per la victòria des del primer minut. Era la nostra obligació, a més de tancar una gran temporada amb victòria davant de l'afició".

▶ EL TÈCNIC DE LA CAVA DEDICA LA PERMANÈNCIA A L'AFICIÓ

Amposta i la Cava empaten sense gols

Amposta i la Cava van empatar sense gols en el darrer partit de la lliga. L'Amposta ha acabat quart mentre que la Cava, amb el punt, ha estat dotzè. La permanència del Vilaseca a la Primera catalana i la derrota del Batea ja propiciaven la salvació però, en qualsevol cas, els caveros havien de puntuar per estar més tranquils i van poder fer-ho. Albert Company, tècnic de l'Amposta, comentava que "el partit exemplifica el que ens ha passat en d'altres. Vam dominar, vam tenir ocasions, fins a 5 o 6 molt clares, però que no vam concretar mentre que ells van fer un parell d'aproximacions amb perill en tot el partit. Ens quedem amb la sensació de que hem estat competitiu durant la lliga i que ens ha mancat més resolució en molts partits. Hem fet una bona temporada, però et queda un sabor agre dolç perquè hem estat l'equip menys golejat i el que només ha perdut dos partits. I hem acabat quarts. Aquest equip té marge de millora i ha de seguir madurant, millorant en l'aspecte que li ha mancat". Isaac Fernández, tècnic de la Cava, per la seua part, explicava que "el partit era molt complicat per la situació que teníem. Vam parlar-ho abans de començar de que depeníem de nosaltres per salvar-nos i que havíem d'oblidar totes les circumstàncies adverses que

hem viscut els darrers dos mesos i pensar amb el que havíem fet abans, sortint de la zona de descens. Durant la setmana ja va haver molt de compromís als entrenaments i diumenge a Amposta l'equip va estar molt posat, assolint l'objectiu". Isaac afegia que "tot els jugadors es van buidar i cal destacar el treball i l'aportació de dos juvenils que foren titulars i que van treballar moltíssim amb compromís i responsabilitat. Com en general tot l'equip. Ens vam enfrontar a un Amposta que és superior però vam contrarestar el seu domini amb les nostres armes i vam fer-ho força bé. Felicitar als jugadors per l'esforç. S'ha de veure que els dos darrers mesos han estat dolents i que hem viscut moltes dificultats quan semblava que tot ens anava en contra, amb lesions, accidents de cotxe i circumstàncies que no han estat favorables. Però a l'inici, fa 5 mesos, teníem equips per davant que ara han quedat darrera. I hem pogut salvar-nos. Hem patit però estic content pels jugadors, directiva i pel club en general. Dedico aquesta permanència a l'afició, estem en deute amb ella perquè no hem efectuat, en general, bons partits a casa i els hem fet patir fins el final, però l'important és que ens hem salvat i aquest era l'objectiu fixat quan vaig arribar a la Cava".

▶ TEIXIDÓ HA RENOVAT

L'Ulldecona, amb els resultats de la jornada, estava salvat però va guanyar a l'Hospitalet (1-2)

L'Ulldecona, amb els resultats de la jornada, estava salvat però no es podia refiar i per això va sortir concentrat i Roberto va marcar el 0-1. L'Hospitalet va empatar però a darrera hora, el juvenil Gerard va establir l'1-2. Els falduts han acabat vuitens, amb 44 punts. Segons Teixidó, "la valoració és molt positiva. He de felicitar els jugadors per la seua voluntat i compromís, assistint als entrenaments i fent un esforç per poder assolir el repte. Vam arribar i en 13 jornades s'havien sumat 12 punts. En les 21 restants n'hem fet 32. Els jugadors, amb el temps i a còpia de treball, han millorat en serietat i ordre al camp, i per això hem rebut 24 gols en 21 partits. Aquesta ha estat la clau. He estat molt agust i l'experiència ha seguit sensacional. Estem molt satisfets".

El mister ha tingut converses amb la directiva. Ja es pot confirmar que ha renovat.

▶ ÀLEX CURTO, QUE TORNA, ÉS EL NOU ENTRENADOR

Sergi Navarro no seguirà a Batea

Sergi Navarro no seguirà al Batea. El tècnic comentava que "l'objectiu quan vaig arribar era la permanència i, malgrat que hem arribat molt limitats de forces a les darreres jornades i que hem patit molt, l'hem aconseguit. El compromís era fins el final de la lliga i ja vaig comunicar-ho a la junta que no seguiria. Valoro la confiança i el tracte de la directiva i em quedo amb totes les bones amistats que he fet en aquesta etapa en un club modest que té una gran afició i una junta responsable i complidora". Es preveuen relleus a la junta. Àlex Curto, que torna, és el nou mister del Batea.

▶ JOAQUIN CELMA

Gran temporada dels ebrencs

Aquests seran els equips per a la propera temporada a la Segona catalana: Morell, Cambrils U, Amposta, Camarles, Gandesa, Reddis, Hospitalet, Vendrell, Ulldecona, la Cava, Canonja, Torreforta, Pobla Mafumet B, Batea, Torredembarra i les altres dues places seran per al guanyador de la promoció Catalunya-Falset i per al Valls si no ascendeix en la seva promoció contra el Mataró. El Roda es mantindrà si el Valls puja. Els equips ebrencs han realitzat una gran segona volta: Camarles, primera 28 punts i en aquesta 38, Batea 15 i 20, Ulldecona 18 i 26, la Cava 19 i 22. Només Gandesa i Tortosa han estat per sota i l'Amposta ha perdut pistonada: dels 42 de la primera volta, als 24 de la segona. Bona temporada per als nostres representants: entre els primers 6 classificats 4 ebrencs i cap descens. Hi ha bona salut. Tot i els mals moments del Batea, la Cava i Ulldecona els canvis a les banquetes han donat resultat. Vaig dir que el Tortosa seria campió, el Valls segon i que se salvarien Ulldecona i Batea, aquest darrer amb miracle inclòs.



Piso[®] perfecto

En venda pisos obra nova.
Ideal inversors i estudiants.

des de **88.400 €**

C/Reial • TARRAGONA

VOSTÈ BUSCA, NOSALTRES TROBEM

pisoperfecto.com
coachinginmobiliari.cat

977 25 08 88



DONACIÓ DE LLET MATERNA

1. QUI POT DONAR-LA?

Per poder donar llet, només has de complir unes condicions bàsiques:

- Estar al·lactant el teu nadó i tenir llet suficient.
- Presentar bona salut i dur uns hàbits de vida saludables.

La donació de llet està contraindicada en els casos següents:

- Medicació regular amb determinants fàrmacs o consum de drogues o altres tòxics.
- Certes malalties cròniques o infeccioses (virus de la immunodeficiència humana i hepatitis B i C).
- Persones fumadores o que consumeixin begudes alcohòliques.

També hauràs d'informar el banc de llet si durant el període de donació:

- Prens medicaments o herbes medicinals en infusió.
- Et poses alguna vacuna.
- Pateixes alguna malaltia aguda o infecciosa.
- Consums cafè, altres begudes amb cafeïna o te.

2. PASSOS PER SER DONANT

La pol·linització es realitza en dos períodes: primavera (maig) i final de l'estiu i principi de la tardor (agost, setembre, octubre).

Les plantes d'aquesta família (Barrella punxosa, Cinalera herbàcia, Salat blanc) tenen un antígen comú, motiu pel qual és freqüent l'al·lèrgia a totes elles.

Sol associar-se amb al·lèrgia a altres pò·l·lens.

- Posar en contacte amb el banc de llet o bé adreçar a qualsevol centre fix del Banc de Sang i Teixits (BST). Cal sol·licitar cita prèvia. Consulta els punts de donació a l'apartat On som del web.
- Identificar com a donant de llet.
- Un professional del BST et farà una entrevista mèdica i et sol·licitarà el consentiment per extreure't una mostra de sang amb la intenció de descartar certes malalties.
- Si les anàlitzes són correctes, t'explicarà com extreure't la llet i com conservar-la fins al lliurament. A més, et proporcionarà un tirallet i els envasos especials per conservar-la. El banc de llet passarà a recollir la llet al teu domicili.

3. EL COMPROMÍS AMB EL BANC

Pots donar la quantitat de llet que vulguis, no hi ha cap obligació de donar-ne un volum determinat ni durant un període de temps concret.

De la mateixa manera, pots deixar de donar-ne quan vulguis, sempre que ho avisis al banc.

Cal, però, mantenir el compromís d'informar el banc de llet

4. A QUI S'AJUDA AMB LA DONACIÓ DE LLET MATERNA?

La llet materna contribuirà al desenvolupament dels nounats de baix pes (entre 800 i 1.500 grams) amb risc de patologia digestiva o intestinal, dèficit immunitari o una salut precària.

També s'utilitza després de cirurgies de l'aparell digestiu, ja que aquesta llet és més fàcil de digerir i facilita la recuperació intestinal.

El seu consum disminueix les infeccions generalitzades greus i combat les necrosis intestinals, la causa principal de defunció entre els nounats

Farmàcies amigues de la donació de llet materna :

Són les farmàcies que col·laboren aconsellant, orientant i informant del procediment a seguir i dels requisits necessaris per a la donació de llet materna.

Aquestes farmàcies estan identificades amb el distintiu:

No obstant això, pots consultar totes les farmàcies que ho són al següent enllaç: www.coft.cat

Si tens qualsevol dubte o vols més informació, contacta amb el:

Banc de Llet Materna del Banc de Sang i Teixits
Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà
Passeig Taulat, 106 - 116 08005 Barcelona
T 93 557 35 00 - bancdellet@bst.cat



RECORDEU: Davant qualsevol dubte consulti al seu metge o farmacèutic..

▶ 3A CATALANA. EL CATA VA CONFIRMAR LA SEGONA PLAÇA

Falset-Catalònia, 180 minuts per decidir un ascens a Segona

El Catalònia va guanyar el Perelló (1-0) i va confirmar la segona plaça que permet jugar la promoció d'ascens a Segona. L'equip de Nando va patir per guanyar i és que el gol no va arribar fins el minut 75, obra de Javi Asín que va aprofitar una assistència en una jugada màgica de Cristian per la dreta. El Perelló va tenir una ocasió clara per empatar amb el llançament d'una falta que va evitar Carlos, porter local.

Nando Garcia, tècnic del Catalònia, admetia que "ens va pesar la responsabilitat i l'exigència del partit. I per això no vam tenir la fluïdesa necessària en segons quins moments, ni la precisió per poder concretar en els darrers metres. A la represa, el Perelló es va trobar còmode i ens va dificultar molt el nostre joc. A partit del minut 25 de la represa, més amb el cor que amb el cap, vam intensificar el domini i vam pressio-

nar més amunt, fent Javi el gol. Vam patir fins el final i és que el Perelló, un molt bon equip, com ja vaig dir a la primera volta, va crear perill en un parell d'aproximacions". Molinos, tècnic del Perelló, comentava que "vam fer el nostre partit sent competitiu, tal com ens tocava, fins el final. Penso que mereixiem l'empat però el gol del Catalònia ja en el darrer quart de partit va decidir. Partit bonic de jugar, amb molta gent al camp. Vam estar a l'altura que ens corresponia, com era el nostre deure".

Falset

Després de les celebracions, del mateix diumenge, a la Santa Creu, el Catalònia ja ha de pensar en la promoció d'ascens. El rival, com ja se sabia des de la jornada anterior, és el Falset, segon classificat del grup 2. El partit d'anada serà diumenge a les 18 h al

Nou Domènech Aragonès de la capital del Priorat. Segons Nando Garcia, "serà un partit de 180 minuts que ja sabem que serà molt complicat davant d'un Falset que tenim referències que és un bon equip, amb proposta creativa, i que disposa de bons jugadors".

El tècnic del Falset és conegut a l'Ebre pels anys que va jugar amb el Perelló, on va penjar les botes fa dues temporades. Anys ençà, Cristian Carranza era el coordinador del futbol base del Falset i entrenava el juvenil. La temporada passada ja va acceptar el repte d'entrenar el primer equip i el Falset va acabar quart. Enguany, ha estat l'únic equip que ha fet sombra al campió, la Canonja. A manca d'una jornada, guanyant a la Floresta, el Falset va assegurar la segona plaça. Jaume Guiu (Gandesa), després de la lesió, va fitxar amb el conjunt del Priorat. És un dels refe-



El Falset, el dia que celebrava la promoció.

rents, juntament amb Mustha, exjugador de l'Olimpí, que ha fet 36 gols, o Robert, exjugador del Perelló. Cristian deia que "estem molt il·lusionats perquè el Falset no ha pujat mai a Primera regional (actual Segona catalana) i ara tenim una ocasió per fer-ho. Sé que el Catalònia és un bon equip i força competitiu perquè coneix el

grup de l'Ebre i sé com és. Un grup al que ens agrada jugar a nosaltres, per tenir més proximitat amb clubs de la Ribera d'Ebre i de la Terra Alta. Ne tindriem més que no pas ara quan juguem a Reus o Tarragona". Cristian informa que durant l'any han debutat 10 juvenils al primer equip i que 9 jugadors tenen menys de 21 anys. El

pressupost de la plantilla "és de 6.000 euros i els jugadors cobren 10 euros per partit". Un equip molt jove que "ja ha fet història amb la millor classificació des que el club competeix i que ara buscarem fer-ne més amb un ascens a Segona catalana. Seria molt bonic". Cristian va viure un ascens a Segona, com a jugador del Perelló.

▶ DARRERA JORNADA. L'AMETLLA VA FER ELS DEURES

El Batea no baixa i el Godall no es veu afectat per la compensació i, per tant, manté la categoria

Per la part baixa de la taula, restava saber si hi hauria un descens ebrenc de Segona i, per tant, un descens compensat una vegada se sabien els equips que baixaven directes: el Flix i el Jesús i Maria. La setmana passada també vam anunciar que hi havia un desajust horari amb els partits de la Segona catalana (començaven a les 17) i els de Tercera (començaven a les 18). Per tant, al descans dels de Tercera ja es coneixia que el Batea evitava el descens directe. A les 20 hores, quan l'Olot pujava a la Segona B i això comportava la permanència del Vilaseca i del Batea, es va saber que cap descens compensat es produïa a Tercera. En qualsevol cas, l'Ametlla, molt motivada pel que hi havia en joc, va esvaïr dubtes encarrilant el partit contra el Godall amb el 2-0. El killer Xescu va fallar un penal i el Godall ja no va reaccionar. L'Ametlla faria el 3-0 i confirmaria la permanència en una temporada complicada. El Godall, salvat de tot, ha viscut una segona volta de somni evitant un descens que semblava ineludible a la primera. El partit Corbera-Vilalba, a la segona meitat, també va perdre incidència classificatòria però els de Cotaina va sentenciar (2-5). Per acabar dir que l'Ampolla va golejar a S. Jaume i ha acabat tercera (2-7). Necessitava un empat del Catalònia que no es va produir. El R. Bitem, que es va imposar de forma contundent (7-2) a un Roquetenc que va acabar amb sis juvenils, ha estat quart amb 69 punts. De la resta de partits, podeu trobar els resultats així com la classificació final a la plana 18.

▶ 4A CATALANA. VICTÒRIA AGÒNICA A BOT

Un ascens del Catalònia faria pujar el Masdenverge

A la Quarta catalana quedava per decidir la tercera plaça. Masdenverge i Amposta estaven igualats de punts amb el golaverage particular favorable als arlequinats. L'Amposta B va guanyar al camp de l'Arnes per 1-3 i traslladava la pressió al Masdenverge que jugava a les 20 hores a Bot. En aquell moment, ja sé sabia que el Batea no baixa de Segona i que, per tant, un ascens del Catalònia en la promoció, comporta que el tercer de Quarta puja a Tercera. El Masdenverge perdria 2-0 i va remuntar al final, 2-



El Masdenverge pot pujar a Tercera.

3, assegurant la tercera plaça. Si puja el Catalònia, el Masdenverge serà de Tercera.

El masdenvergenc Cristian Arasa, jugador del Cata, tindrà un doble motiu per lluitar per l'ascens.

Així quedarà la Tercera catalana

La propera temporada, aquests seran els 18 equips sempre que pugui el Catalònia: l'Ampolla, Remolins-Bitem, Aldeana, Alcanar, Perelló, Olímpic, Santa Bàrbara, Roquetenc, Sant Jaume, Pinell, Corbera, Vilalba, Jesús i Maria, Ametlla, Godall, Arnes, Móra la Nova i Masdenverge. La bona notícia és que es van salvar 4 equips: Corbera, Vilalba, Godall i Ametlla que tant han patit aquesta campanya. Aquesta ha estat la classificació de la segona volta: Catalònia 43, La Sénia 42, Ampolla 38, Remolins-Bitem 35, Aldeana 29, Perelló 27, S. Bàrbara 26, Godall 22, Corbera i Alcanar 21, Sant Jaume i Pinell 19, Ametlla 18, Vilalba 17, Roquetenc 16, Jesús i Maria 10 i Flix 9. Per a la temporada vinent serà una altra vegada una lliga de molt potencial, amb l'avantatge que no hi ha cap descens de Segona. Els favorits seran els que no han pogut ascendir però després sempre està l'equip sorpresa. Aquesta columna setmanal dona per conclosa avui la temporada. Fins la propera.



▶ CD ROQUETENC

Jordi Vallés, nou tècnic

Jordi Vallés, fins ara al Masdenverge, ha estat presentat com a nou tècnic del Roquetenc (a la foto, amb Loli, la presidenta).

David Poy ja va comunicar que no seguia. Qui tampoc seguirà és David Burgos, a l'Ampolla.



▶ **L'HANDBOL CLUB PERELLÓ VA GUANYAR EL TORTOSA I PUJA A Lliga CATALANA**

El somni perellonenc ja és una realitat

L'equip sènior femení de l'Handbol Club Perelló va aconseguir, en el TOP-4, l'ascens a Lliga Catalana, la màxima categoria catalana. Ho va fer després de guanyar al Centre d'Esports Tortosa, que no va poder assolir l'ascens. Abans del TOP4, les perellonenques només havien conegut la derrota en una ocasió (a casa del



Parets) i un empat (a casa contra el Sta. Maria de Palautordera). La resta, tot victòries. Tal com informa *ebredigital.cat*, el dissabte a les 18:30 va tenir lloc el primer partit del TOP-4, que enfrontava l'amfitrió, l'AEH Les Franqueses, amb l'HC Perelló. El matx va arribar a l'últim minut 18-18, i un penal parat per la portera local al minut 59 va propiciar que el partit continués a la pròrroga. En aquell moment també va haver-hi una decisió arbitral discutible que va perjudicar a les del Baix Ebre. La pròrroga no va anar gens bé per les perellonenques, ja que el conjunt vallesà es va acabar imposant 23-19. Diumenge es van celebrar els partits per decidir el 3r/4t lloc i la 1a/2a posició. Els dos equips que havien perdut dissabte, l'Handbol Club Perelló i el Centre d'Esports Tortosa, es disputaven la plaça restant per pujar de categoria. Les perellonenques van sortir activades i es van desmarcar del conjunt tortosí des del primer minut. Les de la capital del Baix Ebre en cap moment van superar les perellonenques, encara que a pocs minuts del final es van posar només a un gol de distància. El matx va arribar al final amb un rebatallat 25-23 a favor de les del Perelló. L'HC Perelló ha fet història. L'autocar de les jugadores fou rebut diumenge la nit per molta gent que va voler gaudir d'una fita històrica per a un club modest que ha fet un gran pas endavant, aconseguint una fita històrica: pujar a la màxima categoria de l'handbol català.

▶ **A ROQUETES**

Campus Nando Recio



El proper 26 de juny s'iniciarà la primera edició del Campus Nando Recio que durarà fins al dia 30 d'aquest mateix mes. Un setmana on els participants podran compartir experiències i entrenaments amb Fernando Recio, jugador professional de la primera divisió de Hong Kong des de fa 7 anys i que al 2013 va rebre el trofeu a millor jugador de la lliga d'aquest país. Durant la seva etapa al Kitchee s'ha enfrontat a equips com el PSG, el Manchester United o Chelsea. Anteriorment, va jugar al Roquetenc, Rapitenc, Tortosa i Amposta. El campus va dirigir a jugadors de futbol entre la categoria prebenjami i infantil que vulguin millorar i potenciar les seves qualitats futbolístiques. Els entrenaments, que seran dirigits per entrenadors titulats, es realitzaran a les instal·lacions municipals de Roquetes entre les 9 del matí i les 13.30. Per aquells que vulguin inscriure's, ho poden fer a la pàgina www.sportchallenge.es/campusnandorecio on trobaran el formulari d'inscripció. El campus l'organitza Sports Challenge amb la col·laboració del CD Roquetenc.

▶ **VOLEI ROQUETES**

Darrera jornada

Aquesta setmana només competia l'equip sènior masculí de segona catalana, ja que la resta d'equips ja van acabar la setmana passada. Aquest va rebre al volei Santpedor 2-3.

D'aquesta manera, l'equip sènior masculí de segona finalitza la temporada en setè lloc. I amb aquest resultat, conclou la temporada per al club de Roquetes.

Manifestació ciclista

Diumenge dia 11 de juny es farà una manifestació ciclista per erradicar els accidents en el ciclisme amb una sortida Tortosa-Amposta-Tortosa, que començarà a les 10 del matí a la Plaça de l'Ajuntament de Tortosa amb arribada a les 11.30 hores a Amposta.

El lema de la manifestació és 'Jo no vull ser la propera víctima'.

▶ **HANDBOL AMPOSTA LAGRAMA. COPA CATALANA**

Diumenge, a remuntar

Derrota inesperada del Club l'Handbol Amposta davant un equip d'inferior categoria que es va créixer davant la seva afició jugant al 100% i demostrant que és competitiu (32-28). A la represa, d'entrada, l'Amposta va millorar, fent un parcial 2 a 8 (20 a 22), i donant la sensació que ja tenia el partit controlat, però en els últims 5 minuts, amb un parcial de 7 a 3, amb moltes errades i decisions equivocades, es va arribar al final del partit amb el 32 a 28. Diumenge (17 h), al pavelló d'Amposta, toca remuntar en la tornada.



▶ **CB CANTAIRE**

Escola de Bàsquet

ESCOLA DE BÀSQUET 2017-2018
CLUB BÀSQUET CANTAIRE TORTOSA
Pavelló Municipal Temple
Dilluns, Dimarts i Dijous de 17:30 a 19:00h

* Adreçat a nois i noies de 5-12 anys que vulguin aprendre a jugar bàsquet
* Informació a www.cbcantaires.com
* Inscripcions al e-mail del club cbcantaires@hotmail.es

Tel: 680613345 Jose Antonio

Club Bàsquet Cantaires
www.cbcantaires.com
cbcantaires@hotmail.es

Vine a provar-ho gratuïtament durant la 1ª Quinzena!...T'Esperem!

Durant la primera quinzena de juny, dins de l'escola del club bàsquet Cantaires Tortosa, per la captació de nous jugadors, l'entitat de la capital del Baix Ebre organitza unes jornades adreçades a nois i noies de 5 a 12 anys per iniciar-se a l'esport, en concret al de la cistella, en dilluns, dimarts i dijous de 17.30 h a 19 hores.

Diumenge 11 de JUNY 2017

Manifestació Ciclista
PER ERRADICAR ELS ACCIDENTS EN EL CICLISME
TORTOSA-AMPOSTA-TORTOSA

SORTIDA: 10 H PL. AJUNTAMENT TORTOSA
ARRIBADA: 11.30 H AMPOSTA

JO NO VULL SER LA PROPERA VÍCTIMA

INFORMACIÓ: [f](https://www.facebook.com/NOVULLSERLAproperaVictima) #NOVULLSERLAproperaVictima [t](https://www.tumblr.com/NOVULLSERLAproperaVictima)

Col·laboradors:

 EN UN MINUT

***EL PAVELLÓ DEL PERELLÓ** acollirà el diumenge 4 de juny la Final Nacional de patinatge artístic individual dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2016-2017. Es tracta de l'última prova de la temporada i on estaran els classificats de les seves respectives fases territorials. A la final nacional participen en el format mixt els patinadors de nivell "A" de les diferents categories.

***EL PILOT CANAREU MARC ALCOPA** va guanyar la primera carrera, l'any del seu debut en la categoria Superstock 600 al Campionat d'Espanya de Velocitat. Va ser aquest cap de setmana al Circuit de Barcelona-Catalunya.

*** REM:** el cap de setmana passat, la República Txeca va acollir l'onzè campionat europeu. La selecció espanyola va comptar amb dos remers tortosins per disputar aquestes regates en la categoria de 2-. Els olímpics Pau Vela i Àlex Sigurbjörnsson van aconseguir un vuitè lloc a la classificació general, després de remar a la final B del campionat.

***LLUISMA MAS I SANDRA BURGUÉS GUANYEN LA XVII CURSA DE LA UEC TORTOSA:** la Cova del Garrofer, el Coll de l'Alba o els barrancs de Rocacorba van ser alguns dels indrets que van recórrer els prop de 200 participants de la cursa de la UEC Tortosa. Entre els seus objectius està el de donar a conèixer camins i senderes de la capital del Baix Ebre. Un recorregut que va atreure els líders del Circuit Ebrenç, i en el que es van imposar Sandra Burgués i Lluisma Mas.

***II CAMINADA TERRA D'ARRÒS DELS MUNTALLS:** Era la segona edició i va aplegar prop de 200 participants. Una iniciativa que vol potenciar el senderisme, mostrar els paisatges del Delta. (Notícies de Canal Terres de l'Ebre/*ebredigital.cat*/)

Els resultats de la jornada



Els veterans de l'Amposta són campions després de guanyar en la darrera jornada al camp del Roquetenc.



L'Amposta necessitava un empat i va guanyar 0-1.

▶ Tercera divisió

CLASSIFICACIÓ							
Equip	J	G	E	P	GF	GC	P
1. Olot	38	24	8	6	73	38	80
2. Peralada	38	24	5	9	68	27	77
3. Terrassa	38	19	9	10	48	26	66
4. Vilafranca	38	18	10	10	60	37	64
5. S Andreu	38	16	12	10	51	40	60
6. Ascó	38	15	12	11	44	37	57
7. P Mañmet	38	12	19	7	43	36	55
8. Granollers	38	14	8	16	47	54	50
9. Figueres	38	12	14	12	39	41	50
10. Vilassar	38	13	11	14	40	44	50
11. Palamós	38	13	10	15	49	55	49
12. Europa	38	11	14	13	28	32	47
13. Santfeliuenc	38	11	12	15	39	44	45
14. Cerdanyola	38	11	12	15	43	51	45
15. Castelldefels	38	11	9	18	34	51	42
16. Jonquera	38	10	12	16	19	29	42
17. Muntanyesa	38	11	9	18	32	48	42
18. Manlleu	38	8	16	14	41	59	40
19. Júpiter	38	7	14	17	32	52	35
20. Sabadell	38	7	10	21	34	63	31

RESULTATS

38a jornada, Tercera divisió

[illegible]

PRÒXIMA JORNADA

Promoció d'ascens: Olot (campió),

Peralada, Terrassa i Vilafranca

Descens per compensació: Castelldefels,

Conquera i Muntanyesa.

Descens directe: Manlleu, Júpiter i

Sabadell.

► Primera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	34a jornada, Primera catalana	
1. Santboià	32	64	31	67	Almacelles-Santboià	2-3
2. Reus	32	63	36	66	Reus-Balaguer	1-
3. Balaguer	32	68	37	61	Igualada-St Ildefons	3-1
4. S Cristobal	31	48	35	56	Vilaseca-Vista Alegre	4-1
5. Almacelles	32	68	43	51	Rapitenca -Morell	3-1
6. Igualada	32	54	49	49	Rubí-Alpicat	2-5
7. Lleida	31	50	37	48	Viladecans-Suburensa	3-3
8. S Ildefons	32	50	42	48	Lleida-S Cristobal	dia 4
9. Viladecans	32	39	30	48		
10. Rapitenca	32	42	44	47	PRÒXIMA JORNADA	
11. Vista Alegre	32	46	46	44	Campió:	
12. Alpicat	32	48	59	41	Santboià	
13. Vilaseca	32	44	54	39	Promoció d'ascens:	
14. Vilanova	32	37	63	32	Reus	
15. Suburensa	32	40	60	27	Descens compensat:	
16. Rubí	32	33	63	20	Vilanova	
17. Morell	32	11	76	5	Descens: Suburensa, Rubí, Morell i J i Maria.	

► **Segona catalana**

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS
Equip	J	GF	GC	P	34a jornada, Segona catalana
1. Tortosa	34	77	32	78	Reddis-Catllar 3-2
2. Valls	34	77	34	76	Torredembarra-Riera 2-1
3. Cambrils Unió	34	65	32	67	Hospitalet-Ulldecona 1-2
4. Amposta	34	54	21	66	Camarles-Roda Berà 4-2
5. Camarles	34	72	37	65	Amposta-la Cava 0-0
6. Gandesa	34	63	35	57	Gandesa-Batea 4-2
7. Reddis	34	71	67	52	Segur-Cambrils U 3-4
8. Ulldecona	34	46	53	44	Valls-Tortosa 5-0
9. Vendrell	34	51	54	43	Vendrell-Salou 5-0
10. Hospitalet	34	56	57	42	
11. Torredembarra	34	42	59	41	
12. la Cava	34	42	59	41	
13. Batea	34	62	77	38	
14. Roda Berà	34	50	43	37	
15. Segur	34	54	77	36	
16. Catllar	34	39	80	22	
17. Riera	34	34	87	21	
18. Salou	34	28	79	17	
					PRÒXIMA JORNADA
					Campió:
					Tortosa
					Promoció d'ascens:
					Valls
					Descens compensat:
					Roda Berà
					Descens: Segur, Catllar, Riera i Salou

► **Tercera catalana**

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	34a jornada, Segona catalana	
1. la Sènia	34	107	48	81	Olimpic-Flix	4-4
2. Catalònia	34	83	43	76	S Bàrbara-Alcanar	4-2
3. Ampolla	34	99	45	74	Aldeana-J i Maria	2-0
4. R Bitem	34	80	38	69	Corbera-Vilalba	2-5
5. Aldeana	34	68	40	68	Catalònia-Perelló	1-0
6. Alcanar	34	64	60	52	Pinell-Ia Sènia	1-2
7. Perelló	34	49	50	48	Ametlla-Godall	3-0
8. Olímpic	34	67	71	47	R Bitem-Roquetenc	7-1
9. S Bàrbara	34	65	65	45	S Jaume-Ampolla	2-7
10. Roquetenc	34	53	76	41	PRÒXIMA JORNADA	
11. S Jaume	34	63	102	40	Campió:	
12. Pinell	34	63	66	39	Ia Sènia	
13. Vilalba	34	54	70	36	Promoció d'ascens:	
14. Ametlla	34	51	63	35	Catalònia	
15. Corbera	34	54	81	35	Descens: Flix i J i Maria.	
16. Godall	34	52	82	31		
17. Flix	34	44	75	27		
18. J i Maria	34	49	90	21		

▶ Quarta Catalana

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	34a jornada	4a catalana
1. M. Nova	106	29	87	Batea-Ametlla	3-0
2. Arnes	107	38	78	Deltebre-Catalònia	1-2
3. Masdenverge	101	44	73	Tivenys-Camarles	3-1
4. Amposta	87	37	73	Ebre Escola-Benissanet	6-0
5. Catalònia	75	53	59	Ascó-M Nova	3-1
6. Ginestar	73	54	58	Fatarella-Alcanar	4-0
7. Ebre Escola	62	65	50	Ginestar-Xerta	3-1
8. Ascó	86	76	49	Arnes-Amposta	1-3
9. Deltebre	66	60	47	Bot-Masdenverge	2-3
10. Xerta	59	75	43		
11. Tivenys	64	84	42		
12. Batea	65	84	41		
13. Fatarella	70	73	41		
14. Bot	69	103	35		
15. Camarles	58	101	30		
16. Benissanet	39	95	27		
17. Ametlla	35	92	25		
18. Alcanar	37	96	17		

► **Femení. Preferent**

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS
Equip	GF	GC	P	30a jornada
1. Pardinyes	117	33	78	
2. Cerdanyola	67	27	67	
3. FontSanta	82	43	62	
4. S Pere	81	45	61	
5. S Andreu	61	54	49	
6. Porqueres	60	50	49	
7. F At Vilafranca	58	39	48	
8. At Prat	54	47	46	
9. Pontenc	58	77	40	PRÒXIMA JORNADA
10. S Gabriel	57	51	38	
11. AEM	51	60	35	
12. Molins	47	66	31	
13. Tortosa E	40	64	28	
14. La Roca	31	62	24	
15. Guineueta	46	103	19	
16. Camp Clar	51	140	9	

► Femení 7 Ebre

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS
Equip	GF	GC	P	22a jornada
1. Alcanar	133	23	61	
2. Aldeana	106	27	57	
3. Ulldecona	83	47	45	
4. Olímpic	81	59	41	
5. S Bàrbara	57	44	35	
6. S Jaume	70	71	30	
7. Gandesa	61	66	28	PRÒXIMA JORNADA
8. J i Maria	58	74	27	
9. Tortosa E	38	79	22	
10. Ginestar	38	83	20	
11. R Bitem	39	116	13	
12. Arnes	20	95	5	

▶ Veterans

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	26a jornada	
1. Amposta	78	21	59	Alcanar,	descansava
2. Roquetenc	76	31	55	Catalònia-Rapitenca	1-7
3. Alcanar	70	30	55	Canareu-Vinaròs	1-0
4. Vinaròs	63	33	48	Perelló-J i Maria	4-0
5. Aldeana	74	38	47	S Jaume-Ametlla	1-3
6. Rapitenca	71	38	46	Tortosa-Aldeana	1-3
7. Tortosa	78	64	34	Roquetenc-Amposta	0-1
8. Ametlla	46	44	31	PRÒXIMA JORNADA	
9. Canareu	45	68	26	Campió	
10. Perelló	33	100	16	Amposta	
11. J i Maria	38	83	15		
12. Catalònia	31	75	13		
13. S Jaume	20	98	4		

JOAQUIN CELMA

Radiografia del futbol ebrenc

EQUIP DE LA SETMANA: CF J.CATALÒNIA



Top Secret

*Pau Castillo, jugador del Batea, no es va presentar al partit contra el Gandesa perquè no va poder tornar a temps després de veure la final de copa entre el Barça i l'Alavés.

*Els equips de l'Espanya Canonja i la Canonja estan estudiant la seva fusió.

*Aquesta és la meua aposta per les promocions: ascendirà Jesus Catalònia o Valls, un dels dos segur.

*Cosido sempre ha jugat de defensa lateral però aquesta temporada està fent gairebé d'extrem, i ja porta 9 gols. I només té 39 anys...

*Va estar meditant-ho i molt i Àngel Garcia seguirà al Tortosa, tot i les crítiques d'un petit sector de l'afició del Tortosa. Sergi Navarro, míster del Batea, no seguirà en aquest equip. Les raons són que vol agafar-se un any sabàtic. Està molt agraït del comportament de la directiva. Isaac Fernández podria renovar per la Cava. I Teixidó, que semblava que no continuaria, molt probablement renovarà a l'Ulldecona.

*Fitxatges de categoria per al futbol base de la Rapitenca. Mario Javaloyes serà el coordinador del futbol 11 i entrenador del juvenil A. Albert Forcadell, del cadet i Pau Alegria del benjamí de preferent.

*El Santa Bàrbara tenia pocs efectius per jugar el seu últim partit i Cantó va demanar-li un favor a Nico, que portava 7 mesos sense jugar. Va ser titular. I detall de Nico, que cobrava per partit i aquest ho va fer gratuïtament. I atenció, apunta maneres per a la propera temporada tornar a jugar.

*German Inglés es va prendre unes setmanes sabàtiques i tornarà a ser l'entrenador de la Rapitenca.

*Jordi Roda (S. Bàrbara), Genís (Alcanar), Gerard Moreno (Corbera), Mustapha (Vilalba), Cosido (J Catalònia) i Mars (Sant Jaume) són els únics jugadors que han jugat en tots els partits.

EQUIPS IDEALS DE SEGONA I TERCERA. Temporada 16/17



GOLEJADORS

1A 2A CATALANA		
Nº	JUGADOR	GOLS
1	Virgili (Tortosa)	32
2	Dilla (Gandesa)	29
3	Tini (Hospitalet)	25
4	Joel (Reddis)	24
5	Ferri (Valls)	19
6	Miguel (Batea)	19
7	Caballeros (Cattlar)	18
8	Eric (Cambrils U)	15
9	Dani (Cambrils U)	15
10	Carles (Camarles)	15
11	Agusti (Batea)	14
12	Sergi José (Rap)	13
13	Edgar (Camarles)	12
14	Amado (Ulldecona)	11
15	Ivan (Amposta)	10

3A CATALANA		
Nº	JUGADOR	GOLS
1	Callarisa (la Sénia)	35
2	Xescu (Godall)	28
3	Raül (Pinell)	26
4	Ramirez (Ampolla)	24
5	Àlex Alegre (Alde)	21
6	Gallego (Ampolla)	21
7	Emili (R Bitem)	19
8	Zaragoza (la Sénia)	18
9	Marc Garcia (Alde)	17
10	Joanra (St Jaume)	17
11	Piñero (Ametlla)	16
12	Cristian (Catalònia)	16
13	Regolf (Ampolla)	15
14	Roger (Corbera)	15
15	Jota (R Bitem)	14

4A CATALANA		
Nº	JUGADOR	GOLS
1	Raul (Arnes)	39
2	Pau (Masdenv.)	34
3	Sergi (Arnes)	26
4	Yassine (M Nova)	24
5	Joel Roig (Catal.)	23
6	Oscar (Amposta)	22
7	Paquito (Ebre E)	20
8	Yassine (Camarles)	19
9	Adrià (Tivenys)	19
10	Vili (Bot)	19
11	Rafik (M Nova)	18
12	J. Reverter (Catal.)	18
13	Arnau (Fatarella)	17
14	Lucas (M Nova)	16
15	Sabaté (Ginest)	16



Esquerra dalt: German, que torna a la Rapitenca, amb Fernando Garcia. Al centre: Valero, el gran pastisser i professor a l'escola d'Hosteleria i Turisme de Lleida, amb Oriol Romeu. Valero té d'alumnes a la mare i el germà d'Oriol.

Dalt a la dreta: homenatge de la Generalitat a Lleixà. Baix a l'esquerra: Camarero, nou tècnic del Gandesa, amb la nova directiva i president. A la dreta: Nico, que dissabte va tornar a jugar al Santa Bàrbara, i Loles, la seua esposa, al Padel Colors, del que són els propietaris.





DAVANTER DE 20 ANYS, AMB MOLTA PROJECCIÓ

La 'perla' del Sant Jaume



By: Joaquin Celma

AVUI: JOAN RAMON MARS

Pregunta: El teu lema?

Resposta: Viure al màxim cada moment.

P: Qui t'ha recolzat més en el futbol?

R: El meu pare sobretot però la meua mare també molt aquests últims anys.

P: Has plorat en un partit de futbol?

R: Sí, més d'una vegada, sobretot per impotència.

P: Què és el més humà que has viscut en un camp?

R: Els minuts de silenci per la mort d'un ser estimat, sobretot el dia que el vam fer per la mort de la meua àvia materna i li vaig poder dedicar un gol.

P: Compta'm una anècdota de les teues experiències esportives?

R: Una experiència que guardo amb molta satisfacció és que quan era aleví vaig anar a un campus del Barça a l'Ametlla de mar i vaig fer molta amistat amb uns nois italians que hi jugaven amb la Roma i mira quina casualitat que a la temporada següent a un torneig amb el Tortosa ens vam trobar a la final i ens van guanyar. El que més em dol és no haver pogut estar en contacte amb ells; això sí, tinc una imatge amb tots tres al meu costat en una foto d'equip.

P: Una illa, tu sol amb 50 noies, un mes. Què faries?

R: Disfrutar cada moment al màxim.

P: El fracàs existeix?

R: Tot és aprenentatge però en aquesta

societat actual tot el que no surt bé es penalitza molt.

P: Què t'agrada llegir, l'Sport, Més Ebre o el Play Boy?

R: L'Sport m'agrada llegir-lo cada matí però cada divendres sempre llegeixo el Més Ebre també.

P: Moment màgic del dia?

R: El matí al despertar-me i veure que és un nou dia ple de noves oportunitats.

P: Com vas començar a jugar a futbol i perquè?

R: Vaig començar al club del meu poble per falta de jugadors a l'equip i l'entrenador va venir a casa i ens vam apuntar el meu germa mitjà i jo.

P: Trajectòria esportiva.

R: Vaig començar com a benjamí de 2on any i vaig estar fins a l'aleví de 1er any al Jesús i Maria. Després vaig anar al Tortosa i vaig jugar-hi sent aleví de 2on any i infantil de 1er. Posteriorment, vaig fitxar pel Reus i vaig estar d'infantil de 2n any fins a cadet de 2n. Vaig haver de deixar-ho per la malaltia del meu pare i vaig tornar al poble. Vaig jugar el primer any de juvenil i llavors vaig fixar per l'Ascó però l'últim any vaig tornar al Jesús i Maria i ho vaig anar alternant amb l'amater. Aquesta temporada he jugat al Sant Jaume.

P: Què t'hagués agradat ser?

R: Tinc 20 anys encara



i molts somnis per complir.

P: Els entrenadors.

R: Tots els que he tingut han sigut grans entrenadors però en recalcaria quatre. En concret, Emili Descarrega i el seu pare (al Tortosa) ja que em van ensenyar moltes coses per a ser un futbolista; David Jovell (Reus), em va ensenyar a competir al màxim; Sergio Curto (Jesús i Maria), el primer any em va ajudar molt amb el tema de la malaltia del meu pare i em va donar molt de suport i Anton Flores (Sant Jaume) m'ha fet tornar a disfrutar dintre de un terreny de joc.

P: Com és Anton?

R: Al vestidor un 'cachondo'...a més és un gran gestor de grup i ha sabut fer un gran treball aquesta

temporada. I a nivell personal, estic molt satisfet per al confiança que m'ha donat. En general, sap donar-la a tots.

P: Entens els entrenadors?

R: Sí, i molt, ja que jo porto un equipet de futbol base.

P: Millor consell que t'ha donat un entrenador?

R: Esforça't i disfruta al màxim.

P: T'agrada entrenar?

R: Molt, és el reflex per al partit del cap de setmana.

P: Per què creus que de vegades els entrenadors confien poc amb els jòvens o juvenils de qualitat?

R: No estic d'acord amb això, ja que si un jove té més qualitat que un altre jugador de la mateixa posició l'entrenador el posarà per millorar el joc de

l'equip.

P: Quin és el millor jugador de les Terres de l'Ebre amb el que has jugat?

R: Raül Teixidó, té un guant al peu esquerre, és un crac!

P: El més 'caxondo' del vestidor?

R: Carlos és el que més, és mestre de primària i té un gran sentit de l'humor.

P: Si un nen se t'acosta i et demana un consell, què li diries?

R: Que disfrute al màxim dintre de el camp.

P: Si haguessis de definir futbol, què diries?

R: Una part imprescindible de la meua vida.

P: Què és el que més t'ha aportat el futbol?

R: Amistats, n'he fet moltes i grans, recordo el primer any al Reus, vaig conèixer a Arnau Beltran que és d'Amputa i des de llavors tenim una amistat molt bona, per sempre.

P: Per què el futbol a les nostres terres el vivim tan intensament?

R: Perquè és un esport molt arrelat.

P: Tens cap mania mirant un partit?

R: Em fixo amb els moviments dels davanter.

P: Cada cap de setmana futbol, és avorrit?

R: No, al contrari, cada vegada m'agrada més.

P: El jugador acostuma a ser egoista. Tu ho ets?

R: No, si veig un company millor posicionat li dono i moltes vegades el mister em diu que he de ser més egoista de cara a porta.

P: De qui equip ets?

R: Del Barça, encara que m'agrada mirar qualsevol partit.

P: Jugador que admires.

R: Francesco Totti, de petit que sempre m'agradat.

P: Quin ritual segeuixes abans d'un partit?

R: Dino sempre el mateix i em senyo al entrar al camp.

P: Quan perds 2-0, jugues millor?

R: Sí, perquè et motiven molt més (al menys jo).

P: Quan les pulsacions van a mil...

R: Millor no parlar-ne.

P: Si us insulten en un partit, t'animes més?

R: Molt més, per l'amor propi.

P: Quin és el teu estat d'ànim quan perds?

R: Molt fotut, moltes vegades arribo a casa i em gito a dormir.

P: Com et relaxes?

R: Escoltant música o passejant a la gosseta.

P: El partit més dur de la teua vida, que mai oblidaràs?

R: Anar a reforçar el cadet B del Reus en un derbi contra el Nàstic que ens jugàvem la permanència i després de marcar ens van remuntar i vam baixar.

P: El partit més calent.

R: Aquest any, al camp del R. Bítem.

P: A què fa olor un vestidor?

R: A futbol.

P: És bo que us 'peguin canya'?

R: Sí, quant més

des el mister em diu que he de ser més egoista de cara a porta.

P: De qui equip ets?

R: Del Barça, encara que m'agrada mirar qualsevol partit.

P: Jugador que admires.

R: Francesco Totti, de petit que sempre m'agradat.

P: Quin ritual segeuixes abans d'un partit?

R: Dino sempre el mateix i em senyo al entrar al camp.

P: Quan perds 2-0, jugues millor?

R: Sí, perquè et motiven molt més (al menys jo).

P: Quan les pulsacions van a mil...

R: Millor no parlar-ne.

P: Si us insulten en un partit, t'animes més?

R: Molt més, per l'amor propi.

P: Quin és el teu estat d'ànim quan perds?

R: Molt fotut, moltes vegades arribo a casa i em gito a dormir.

P: Com et relaxes?

R: Escoltant música o passejant a la gosseta.

P: El partit més dur de la teua vida, que mai oblidaràs?

R: Anar a reforçar el cadet B del Reus en un derbi contra el Nàstic que ens jugàvem la permanència i després de marcar ens van remuntar i vam baixar.

P: El partit més calent.

R: Aquest any, al camp del R. Bítem.

P: A què fa olor un vestidor?

R: A futbol.

P: És bo que us 'peguin canya'?

R: Sí, quant més

millor.

P: Què sents quan fas un gol?

R: Molta alegria per poder dedicar-li'n un més a la meua àvia materna i mirar al cel ja que sempre al acabar cada partit em trucava per preguntar com havíem quedat i si havia marcat.

P: L'afició del Sant Jaume, és molt apassionada?

R: Ho viuen i ho senten molt i animen molt a l'equip, i, a més, ens acompanyen en els desplaçaments.

P: Gran temporada del Sant Jaume, tot i que la segona volta heu perdut pistonada.

R: La veritat és que sí. Vam fer una gran primera volta i potser era normal que a la segona baixéssim. Però s'ha assolit l'objectiu, tot i que al final no hem estat a l'altura de l'inici.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.

P: Has fet 17 gols i ara segur que tindràs propostes. Què faràs?

R: He estat molt bé al Sant Jaume i estic molt agraït del tracte dels companys, de l'afició, de la directiva i sobre tot d'Anton. Si surt alguna cosa per a poder progressar ho estudiaré però al Sant Jaume he de dir que estic com a casa.



MÉS EBRE RECOMANA

Restaurant l'Algadir
Arrosseria del Delta
Especialitzats en cuina Deltaica
El Poble Nou del Delta 977 744 559 / 655 132 743
Ronda dels Pins, 27-29 gerencia@hotelalgadirdelta.com
GASTRONÒMIC
www.hotelalgadirdelta.com

HOTEL FLAMINGO
HOTEL & RESTAURANT
www.hotelflamingo.cat
C/Ronda del mar, 58
L'Ampolla - 43895 - Tarragona
Tel. 977 593 816
reservas@hotelflamingo.cat

La Creu
HOSTAL
GASTRONÒMIC
Avegda. Comarques Catalanes, 75
Móra d'Ebre, 43740 Tarragona.
T. 977 400 707 / F. 977 400 053
mail: info@hostallacreu.com
hostallacreu.com
@hostallacreu

Restaurant Club Tennis Tortosa
MENU DIARI LUNES A VIERNES 10€
SABADO 10€ i DOMINGO 11€
Reserves al tel. 636 421 168
Climent o Esther
Carretera Simpàtica 89 - Tortosa 43500

A casa cuinem amb el cor... **HOTEL MIRALLES**
AV. GENERALITAT 19-21
43596 HORTA DE SANT JOAN
TARRAGONA (CATALUNYA) ESPANA
www.hotelmiralles.com TELF. 977 43 55 55

Fata Morgana
Restaurante Pizzeria
Reservas: 977 460 707
619 757 648
Horarios:
De Lunes a Domingo de
13:00 a 15:00 y de
19:00 a 23:30.
Sábado mediodía cerrado.
Plaça del Club Nàutic
43895 L'Ampolla
www.pizzeriafata Morgana.com
Entrantes
Pastas
Pizzas en
horno de
leña
Carnes
Pescados
Menús

MATADERO
BAR RESTAURANT
clients@restaurantmatadero.com
Rambla Felip Pedrell 94, Tortosa (TGN)
Tel. 977 441 120
www.restaurantmatadero.com

HOTEL RURAL/RESTAURANT
LO MOLÍ DE ROSQUILLES
Cuina casolana/Reserves
C/ Catalunya, 6
43878 - Masdenverge
Tel: 977 71 70 79 / 607 59 26 90
info@moliderosquilles.com
www.moliderosquilles.com



Tomaquets farcits a la Grega



Una recepta molt popular a Grècia són els tomàquets farcits, el plat s'anomena "Domates yemistés". A més de la carn picada també poden portar arròs, (que es cou durant pocs minuts i s'acaba de fer al forn). Nosaltres farem la versió sense arròs.

INGREDIENTS PER A 4 PERSONES:

- 12 tomàquets de penjar
- 1 ceba gran o dues de mitjanes
- 200 grams de carn picada de xai
- 50 grams de formatge feta
orenga, julivert, sucre, sal i pebre.

PREPARACIÓ:

Tallem la part superior dels tomàquets i els buidem amb l'ajut d'una cullereta. Els deixarem de cap per avall per tal que escorri l'aigua. Reservem la part superior que hem tallat. Trinxem la ceba ben finament. Trinxem igualment la polpa que hem tret de l'interior dels tomàquets. Tallem el formatge a daus molt petits. Trinxem el julivert. En una paella amb una cullerada d'oli sofregim a foc moderat la ceba.

Quan transparent i comenci a estar tova i afegim la carn picada, salpebrem i continuem el sofregit remenant sovint fins que la carn estigui cuada. En un bol posem el sofregit, la polpa del tomàquet, el formatge, el julivert i l'orenga i ho remenem bé per barrejar tots els ingredients. Abans de farcir els tomàquets posem un pessic de sucre a l'interior de cadascun d'ells per reduir-ne l'acidesa. Els farcim seguidament amb la massa preparada i els cobrim amb les tapes que hem reservat. Untem una platera per anar al forn amb una mica d'oli i hi posem els tomàquets i un parell de tasses d'aigua. Ho tapem amb paper d'alumini. Ara ho enforem a 190° durant una hora. Quan falti un quart enretirem el paper d'alumini. Si s'hagués evaporat tota l'aigua, n'hi afegim una mica més. Servim calent.

ABAIXEM LA TARIFA A BARCELONA I TARRAGONA

AMB LA T-10 a les línies regulars des de Terres de l'Ebre

Viatja a BCN **8,50€** PER NOMÉS | Viatja a TGN **5,00€** PER NOMÉS



Tel. 902 119 814
www.hife.es

AMB CADA
RECÀRREGA
DE LA T-10
ESTALVIES
10€!

L'horòscop

**Àries**
20/3 al 19/4

Amb Venus transitant per la teva casa cinc pots conèixer algú que et causi impacte bastant especial. En aquest moment res pot pertorbar el teu bon humor.

**Taure**
20/4 al 19/5

Si mesures les teves paraules, coneixent una mica la diplomàcia, pots solucionar un problema de parella. Respecte a la salut, si surts a passejar, envoltat de la naturalesa.

**Bessons**
20/5 al 21/6

En l'amor has d'apostar fort per tu, les cartes estan a les teves mans. Respecte a la salut, no passis per alt tot el que afecta a les teves emocions.

**Cranc**
22/6 al 21/7

Transformar el teu dia a dia sentimental com un joc divertit i lúdic està a l'abast de la mà. Respecte a la salut, avui gaudeixes d'un ànim excel·lent.

**Lleó**
22/7 al 22/8

Avui et costarà molt treure els teus sentiments més veritables. Vés amb compte amb les teves indecisions. El teu estat d'ànim millora.

**Verge**
23/8 al 21/9

Es reactiven els teus assumptes amorosos. La teva parella et sorprendrà quan menys t'ho esperis. Per mantenir-te en forma el desgast diari que realitzes ha de ser compensat.

**Balança**
22/9 al 22/10

En les teves relacions sentimentals, avui has de ser molt subtil creant un ambient molt càlid al teu voltant. Necessites moure't i descarregar tensions a causa del transit del Sol

**Escorpió**
22/10 al 21/11

Has de ser conseqüent. Qualsevol canvi sobtat d'opinió et fa ser inestable a ulls de la teva parella. Respecte a la salut, evita els canvis bruscos de temperatura.

**Sagitari**
21/11 al 21/12

De vegades et costa comunicar-te amb claredat. Sincera't amb la teva parella. Respecte a la salut, busca la serenitat mental. Fes exercici de relaxació

**Capricorn**
21/12 al 19/01

Estàs immers en una etapa bona per fomentar el diàleg i superar vells problemes sentimentals. Si fas coses que et facin sentir-te a gust amb tu mateix, millorarà el teu vital.

**Aquari**
20/1 al 18/2

Signes més objectiu. No et perdís en els petits detalls pel que fa a la teva vida amorosa. Per mantenir la teva salut sense problemes, moltes vegades és important saber dir no.

**Peixos**
19/2 al 20/3

Pel que fa a l'amor, pots evitar viure una decepció si actues fredament i amb la distància deguda. Respecte a la salut, no has d'esgotarte en el treball. Evita l'estress.

SECCIÓ PATROCINADA PER:



PASSATEMPS

2			5		
	4			2	
9	7				
		9	1		8
	7			3	6
				6	2
5		2			4
8		9	3		
	6		7	3	

SOLUCIÓ

2	8	9	7	8	9	8	1
9	1	4	5	6	2	8	7
7	8	6	1	2	9	5	3
6	2	1	9	7	8	6	5
5	9	6	8	7	2	4	1
4	7	8	5	1	6	2	9
1	9	2	7	9	8	4	6
8	6	9	2	1	4	5	3
6	4	7	8	6	9	1	2

Benjamins i Pages
BENVINGUTSAPAGES.CAT

Maridatge de vins de la Terra Alta!

Exposicions per visitar:
Des del 2 d'octubre al 10 de 10h a 18h i del 10h a 18h, 20h a 22h, de 10h a 14h.

BIOCASERES:
Caseres - Tel. 650136610
CELLER COMA D'EN BONE
Gandesa - Tel. 977055014
CELLER XAVIER CLUA
Vila de l'Arce - Tel. 690641807 / 977263069
IDENTITAT EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
Horta de Sant Joan - Tel. 620980182
PRODUCTES DE CASA SAT LLOPIS
La Fàbrega - Tel. 620513033

Restaurant ONRIA - Gandesa - Tel. 977421073
LA CASA ECOLÒGICA
La Fàbrega - Tel. 977421065
LA CATEDRAL DEL VI
El Pinell de Brai - Tel. 977426254
Restaurant GINEPALS - Gandesa - Tel. 977421058
Restaurant NOU MODERNO
Vila de l'Arce - Tel. 977430049 / 977430112

LA LET ES FA DINS DEL BANC?

APARTAMENTS 'ELS TEMPORERS' - LO PORTAL DE LA TERRA ALTA - Corbera d'Ebre - Tel. 635323115
APARTAMENTS LA FARINERA - Horta de Sant Joan - Tel. 649985223
B&B EL PETIT SHANGHAI - La Fàbrega - Tel. 657875141
CA LA LEONOR I CAL TOMAS - Borja - Tel. 687051588
CAL BABAT - Arnes - Tel. 635558554
HOTEL RESTAURANT NOU MODERNO - Vila de l'Arce - Tel. 977430049
LA CASA DELS ABEUJADORS - Gandesa - Tel. 649005252
LES VALLETES - Arnes - Tel. 630247284
VILAR RURAL D'ARNES - Arnes - Tel. 977426737

LA LET ES FA DINS DEL BANC?

LA LET ES FA DINS DEL BANC?

SECCIÓ PATROCINADA PER:



MÉS EBRE RECOMANA

TROBADA LGTBI de FAMÍLIES CATALUNYA 2017

SANT CARLES DE LA RÀPITA

del 2 al 4 d'octubre

Organiza: FEG - Associació de Famílies LGTBI

FESTIVAL SOLIDARI

Amporta amb Cor

disable 3 de juny

Joan Rovira

El Major

del 3 al 9 de juny de 2017

#SetmanaBio

VI JORNADES GASTRONÒMIQUES DEL LLAGOSTI

DEL 26 DE MAIG AL 18 DE JUNY DE 2017

ALCANAR LES CASES D'ALCANAR - ALCANAR-PLATJA

Pacific Lutheran University Wind Ensemble

Edwin C. Powell, director

Tacoma, Washington, USA

Dimecres 7 de Juny - 20.00 h.

Casa de Cultura de La Sénia

Tarragona

I JORNADES CULTURALS INFANTILS SANTA BÀRBARA 2017

del 3 al 9 de juny de 2017

+ INFO: www.santabarbara.cat

Setmana Bio

per l'alimentació ecològica

Sant Carles de la Ràpita

del 3 al 9 de juny de 2017

#SetmanaBio

AGENDA JUNY

PROGRAMACIÓ ESTIU 2017 EL PERELLÓ

DIJOUS 1 JUNY
20:30 h: Concert de professors de l'Escola de Música Municipal del Perelló: Albert Curto (flauta) i Charly Tomas (percussió).

DIUMENGE 4 JUNY
Caminada pel camí de ronda Gr92 de la Costa. Tram: L'Ametlla de Mar - El Perelló
Tot dia: Final Nacional Individual de Patinatge Artístic.

DISSABTE 10 JUNY
22:30 h: Estrena de l'obra de teatre "No et vesteixis per sopar" del grup Tracamaca Diccionari de Butxaca.

DIUMENGE 11 JUNY
18:30 h: Representació de l'obra de teatre "No et vesteixis per sopar" del grup Tracamaca Diccionari de Butxaca.

DIMARTS 13 JUNY
20:30 h: Concert de professors de l'Escola de Música Municipal del Perelló: Desi Tolós (saxa) i Sòndal Campàs (guitarra).

DIMECRES 14 JUNY
20:30 h: Concert de professors de l'Escola de Música Municipal del Perelló: Jordi Gil i Carles Martí (trompetes), Juanmi Marzá (trompa), Senent Domingo (trombó) i Carlos Lorente (tuba).

DISSABTE 17 JUNY
19:00 h: Concert de la Coral Bella Tardor de l'Associació de Jubilats.
22:30 h: Representació de l'obra de teatre "No et vesteixis per sopar" del grup Tracamaca Diccionari de Butxaca.

DIUMENGE 18 JUNY - TOT EL DIA
Catifes de Corpus.

DIUMENGE 25 JUNY
18:00 h: Mostra de Teatre Infantil a càrrec dels alumnes dels cursos de teatre del Col·lectiu de Teatre Totshicaben. Entrada gratuïta.

+ info
elperelloactiu
turisme@elperello.cat
www.elperello.cat
www.elperelloturisme.com

AMERCAT celebrant tots els dissabtes pel món!
Més de 400 productes de qualitat i a preus molt baixos.

Patronat de Turisme del Perelló

Per a més informació:
Oficina Municipal de Turisme
Tel. (+34) 977 491 021
C/Lluís Companys, 2
43519 El Perelló (Tarragona)

IMMOBILIARIA ▶

**COMPRO PÀR-
QUING**
"CENTRE TORTOSA"
Tel. 639 594 527

LLOGUER LA SÈNIA: pos-
sibilitat de compra, LOCAL
COMERCIAL totalment
equipat de 183m3. a. con-
dicionat, parquet i bany. C/
General Prim Tel.
977576137

L'Ampolla. Lloguer.
Local comercial 55m2,
molt bé situat enfront del
club nàutic. Ampli aparador,
sòl de parquet. Sala gran i
despatx bany. Tel:
670516520

**Es lloga pis al Raval
de Crist, Roquetes.**
Planta baixa, 60m2, 2
habitacions, 1bany,
moblat amb cuina equi-
pada i pati.
320€ mensuals.
Tel 686 52 48 14.

**SOLAR EN VENTA
RIBARROJA
CON PROYECTO**

C/ ST. MADRONA, 7
PARA CONSTRUIR 7
VIVIENDAS
10 PARKINGS
1 LOCAL COMERCIAL
DE 123 m2
P.V. : 65.000 € con
posibilidad de permuta

TEL. 607.20.80.20
fgh@latecia.net

**LLOGUER PÀR-
QUING**
PLAÇA ESTADI
**(FERRERIES-
TORTOSA)**
639594527

**Se vende piso en
Amposta**
2 habitaciones, cuarto
baño, cocina comedor
y trastero. Totalmente
reformado. Detrás
estación autobuses.
645 888 266

**TÈCNICS TITULATS EN
JARDINERIA**

- Podes, gespa, escarifica-
cions, control de plagues (pal-
meres i altres), optimització
del reg, rocalles, etc...

**PRESSUPOSTOS DE
NOVA CREACIÓ DEL
SEU JARDÍ I/O MANTE-
NIMENT SENSE COM-
PROMÍS**

Som PROFESSIONALS
amb TITULACIÓ acadèmi-
ca, ASSEGURANÇA de res-
ponsabilitat civil, carnet i
CERTIFICAT d'aplicador de
productes fitosanitaris, pla-
d'higiene i SEGURETAT al
treball en vigor.

Tel. 615 24 66 99
www.florestajardineria.com
florestajardi@hotmail.es

EL CERTIFICADO IPV

La única herramienta disponible
para agilizar y garantizar la venta
o alquiler de tu vivienda.

Cansado de tener la vivienda
cerrada o con problemas ?

Para obtener soluciones:
**SOLICITA EL CERTIFICADO
IPV DE LA VIVIENDA**

www.certificadoipv.com

Daniel Navarro Samper

Tel. 640 365 204

E-mail **certipv@yahoo.es**

Más información sobre nosotros:

<https://www.youtube.com/watch?v=HJ1QY3LCE8c>
<https://www.youtube.com/watch?v=FwJhZuZwBM>

SERVEIS ▶

**CARTA ASTRAL
AKÁSHICA**
**Conoce lo que
traes de vidas
pasadas**
teléfono
617 38 51 96

VARIS ▶

A Santa Rita

Rezar
1 Padrenuestro,
9 Avemarias.
Pedir 3 cosas:
1 de negocio
y 2 imposibles.
Rezar con vela
encendida. C.B.

RELAX ▶

**OFERTA
CATALANA
PLANTA DE LUJO**
**MASAJES
RELAJANTES
COMPLETO 20€**
DISCRETO
INDEPENDIENTE
Tel. 664 149 258

**Mulata
cachonda**
VICIOSA y BESUCONA
603 139 420

**CASA
VIVIANNA**
**Salidas a
Hotels y Domicilio**
698 655 948

**ALDEA
keily**
698468057

**VARIAS
AMIGUITAS**
24h
AMPOSTA
877 059 694

NOVEDAD
Particular 24h.
JOVENCITA
Activa y Pasiva
698 310 096

MARTA
Catalana
tortosa
Madurita
631 201 137

**Señoritas
complacientes**
la rapita
688 204 496
TODOS LOS SERVICIOS

Vols anunciar-te?
Aquest és el teu
espai privilegiat de
PUBLICITAT
877 180 170

603-445-648
BRASILEÑA
AMPOSTA

JESI
JOVENCITA
680 239 519

TRANS
605 171 574

AMPOSTA
JOVENCITAS
680 239 519

AMPOSTA
sarita 18 años
carol 19 años
JOVENCITAS
602 165 705

629.251.998
L'ALDEA
HERVOSA LATINAS 24h
AMPOSTA
688 348 843

BRASILEÑA
FIESTERA
603-445-648
AMPOSTA

4AMIGAS
24h
AMPOSTA
608 826 582

TORTOSA
612 569 430

**SOLO
MAYORES**
667 079 459

4AMIGAS
24h
**SIMPATICAS AGRADES Y
MUY COMPLACIENTES**
SALIDAS A HOTELS Y DOMICILIOS
608 826 582

TATI
21 AÑOS
AMPOSTA
688 348 843

**Vols
anunciar-te?**

Aquest és el teu
espai privilegiat de

PUBLICITAT

877 180 170

comercial@mesebre.cat

No t'ho pensis més!

Dra. Patricia Cruz Santeliz

MÉTODO SHEC PARA FOBIAS, ESTRES,
POST-TRAUMATISMOS, DUELOS, ANSIEDAD

TEL. 646 081 884
TORTOSA / LA RÀPITA

diarimés
més ebre

Troba el que busquis a la plana de classificats,
i també a l'hemeroteca de la nostra web.
www.mesebre.cat

PRÒXIMA SETMANA



ACCÉS GRATUÏT, DEMOSTRACIONS,
SHOW COOKINGS,
ACTIVITATS INFANTILS,
SORTEIG D'OBSEQUIS,
MENÛS I NITS D'ALLOTJAMENT,
DJ'S CONVIDATS.

FiRa

GASTRONÒMICA COMERCIAL

GastroAdela.Com

COMERÇ, HOSTALERIA
I ALIMENTACIÓ

L'Ampolla
9,10 i 11 de JUNY

#firaGAC17

* La fira

Inauguració a càrrec del **President del Consell Comarcal del Baix Ebre, en Dani Andreu**, la presidència d'**ADELA** i l'**alcalde de l'Ampolla**.

Es comptarà amb convidats especials com els membres de l'ajuntament, **JAVIER SAN PEDRO ORTEGA**, top influencer del món del vi, i cuiners líders de les nostres terres com en **JERONI CASTELLS**, l'**ALBERT GUZMAN**, l'**HÈCTOR ROCA**, en **DANI JUVÉ**, l'**EULALIA CABRERA** i els nostres cuiners líders de l'Ampolla.

expositors

· PUNT VERD · PRIZE ·
DECORACIÓ MAITE · DELTA DECORACIÓ ·
· JOIERIA FABREGAT · SECRETS L'A · ADELA ·
· CARNISSERIA ELISENDA · CASA DAVID ·
· REST. CLUB NÀUTIC CASA MONTERO ·
· RESTAURANT CAN PIÑANA · BLAU MAR ·
· ARENALIA BEACH CLUB ·
· LA TAVERNETA · DISTRIBUCIÓ COLOMINES ·
NOVADEVIMAR · HOTEL FLAMINGO ·
· HOTEL AMPOLLA SOL ·
· HOTEL LA ROCA PLANA · CAMPING AMPOLLA ·
· PERALES RESTAURANT · IL GATTO PARDO ·
· CÀTERING PLAT A TAULA

COL·LABORA



Generalitat
de Catalunya

CCAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya

Javier San Pedro Ortega
TOP INFLUENCER

METROPOLIS
SEGUROS

AdELA
ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS DE L'AMPOLLA

ORGANITZA