

Estació Nàutica



SANT CARLES DE LA RÀPITA
DELTA DE L'EBRE

*Activitats, allotjament, restauració...
i molt més!*

Informació i reserves 977 10 10 10
www.enlarapita.com

DIVENDRES 5 DE FEBRER DE 2016

núm. 799

diari
més



ebre

15.000
EXEMPLARS

Especial
CARNAVAL
2016
Plana 7

Diumenge, Manifestació: 'Amposta serà la capital anti-transvasista de Catalunya'



Diumenge 7 de febrer, la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE) ha convocat una gran mobilització en contra del Pla de Conca de l'Ebre, aprovat pel Consell de Ministres el 8 de gener, que preveu uns cabals mínims molt per sota dels aprovats per la Comissió per a la Sostenibilitat de les Terres de l'Ebre. Amposta espera rebre diumenge milers de persones, vingudes d'arreu de Catalunya, i també de la Franja d'Aragó, per exigir la retirada del Pla de Conca i alertar a la Unió Europea de les greus conseqüències que tindria sobre una de les zones humides més gran del continent.

P3

Avui és notícia	Terres de l'Ebre. L'Ajuntament de Tortosa completa la reforma dels vestidors de l'Estadi Municipal Josep Otero. P4	Terres de l'Ebre. Projecte per posar en funcionament un tren turístic: 'Lo Caspolino', uniria la Costa Daurada amb l'interior. P5	Esports. Demà dissabte (19 h), Canal Terres de l'Ebre transmetrà en directe el partit d'handbol femení entre l'Amposta i el Castelló. P11
-------------------------------	--	---	---

Tradicionarius® per emportar Refresc: Fanta, Coca-Cola, Aigua... + Entrepà 1/2 Barra Tradicionarius: Pernil dolç, Formatge, Secallona, Gall Dindi, Butifarra blanca. el millor refrigeri per la MANIFESTACIÓ	NOMÉS PER 4,15 4€  EXTRA PERNIL PAÍS AL ENTREPÀ DE 1/2 BARRA 0,30€ EXTRA PERNIL IBÈRIC AL ENTREPÀ DE 1/2 BARRA 2€	#PDE_7F  Plataforma en Defensa de l'Ebre - PDE Diumenge 7 de febrer de 2016 a les 12h concentració: parc dels Xiribecs 11:30h #tradicionarius #mesebre #lorivesvida
--	--	--



► Editorial

Defensem el nostre delta



El dilluns dia 8 de febrer, el president de la Generalitat es tornarà a reunir amb la Plataforma al Palau de la Generalitat, per valorar la manifestació i decidir els pròxims passos. Encara no fa ni un mes que va ser investit president, però el passat divendres 29, el president de la Generalitat, Carles Puigdemont, va tenir la primera trobada, a la seu de la Delegació de la Generalitat de les Terres de l'Ebre a Tortosa, amb la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE). Va anunciar que el Govern presentarà un recurs contenciós administratiu contra l'aprovació del Pla Hidrològic de l'Ebre i que treballarà per "generar les complicitats institucionals" necessàries, també en l'àmbit internacional, "per aturar el despropòsit del Govern espanyol". Afegint que: «No només hi donarem suport en l'àmbit jurídic, sinó també en el polític i el parlamentari; és una reivindicació que ens fem nostra. És necessari "fer pedagogia" a la resta del país sobre la necessitat d'un cabal ambiental digne per a l'Ebre. Diumenge es la gran cita anti-transvasista a Amposta on no podem faltar per defensar els nostres interessos, la vida del nostre delta. S'esperen milers de persones per una nova manifestació ebreca.

Actualitat

La Cala gaudeix de la seua Candelera



L'Ametlla gaudeix de la seua festa major, des de dilluns i fins diumenge. La processó, dimarts, dia de la patrona, va tornar a ser l'acte emblemàtic. I, com cada any, els esdeveniments esportius no falten. Dimarts, la Cala va jugar contra el Nàstic juvenil. Abans del partit, el president actual de la secció esportiva, Xarlos Pagà, va entregar un ram de flors a Jani Fortuna, vidua de Xavi Borràs. Xavi fou president de la Societat, de la secció esportiva i també de la Penya Barcelonista. Persona activa i que malauradament ens va deixar fa uns mesos. Merescut reconeixement per tot el que va fer. La Festa continua fins diumenge, quan tindran lloc els focs artificials.

Actualitat

L'Ajuntament de Deltebre inaugura l'Espai Assistencial Dr. Joan Santigosa amb la implantació del nou servei de rehabilitació



L'Ajuntament de Deltebre ha posat en funcionament l'Espai Assistencial Dr. Santigosa. Un centre que té la finalitat d'esdevenir un espai per a l'atenció de totes aquelles persones que necessiten certes cures mèdiques i atencions especials, com és el cas del servei de rehabilitació. És, de fet, amb la nova base d'ambulàncies i amb el servei de rehabilitació que l'Espai Assistencial Dr. Joan Santigosa ha obert les portes a la ciutadania. L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha destacat que "és molt important mantenir aquest servei a Deltebre atès que suposa un gran benefici per a totes aquelles persones del municipi que, diàriament, necessiten aquesta atenció especialitzada". Per a la seva prestació, l'Ajuntament de Deltebre ha cedit un dels espais del nou centre assistencial, durant els proper 10 anys, per a la realització del servei de rehabilitació. A canvi, l'empresa adjudicatària ha realitzat la inversió necessària i l'adquisició de nous aparells. El centre ha estat inaugurat pel Dr. Toni Santigosa, fill del Dr. Joan Santigosa qui, durant tota la seva trajectòria professional es va dedicar a l'atenció a les persones del municipi al Centre d'Atenció Primària de Deltebre. En aquest sentit, l'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha manifestat que "el Dr. Joan Santigosa era una d'aquelles persones admirades, referents i estimades per la ciutadania del municipi".



Curs de creació i gestió de microempreses a Móra d'Ebre

L'Ajuntament de Móra d'Ebre informa que s'organitza un curs ocupacional subvencionat de creació i gestió de microempreses a Móra d'Ebre. Començarà el 29 de febrer i finalitzarà el 7 de juliol 2016. Les classes seran de 9.00 a 15.00 h, de dilluns a divendres.

Les persones interessades es poden inscriure o obtenir informació a l'Ajuntament de Móra d'Ebre: plaça de Baix, núm. 1, tel. 977 40 00 12 – ialmagro@moradebre.cat.

Es tracta d'un curs adreçat a la formació en direcció d'iniciatives empresarials de petits negocis o microempreses, així com la planificació i implementació d'estratègies d'àrees de negoci, programant les activitats, gestionant persones, organitzant i controlant recursos materials, les operacions econòmic-financeres i desenvolupant la comercialització i venda dels productes i serveis.

diari
més
ebre

Edita:
Limicola, SL
DL: T-1610/2001 - ISSN: 1579-5659

15.000 exemplars

El Baròmetre
de la comunicació
i la cultura

55.000 lectors

PSD

amic



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

MÉS EBRE

Direcció:

Isabel Carrasco.

Direcció de continguts i redacció:

Michel Viñas.

Prensa:

Maria Parra

Fotografia:

Jesús Ruiz

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Versió 'on line':

Dani Mayandia

COL-LABORADORS

Edward Carter

Sergi Qeral

Josep Miquel Escoda

Joaquín Celma

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

610 20 33 25

Administració:

Susana Maria

distribució@mesebre.cat

Impressió

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal terres de l'Ebre

(Canal 34 TDT)

C/ Cervantes, 13
43500 - Tortosa (TARRAGONA)
Tel.: 877 180 170
www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial. Els articles de la secció d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus necessàriament.

Manifestació: Amposta serà diumenge 'la capital antitransvasista de tot Catalunya'

La concentració està prevista a les 11.30 h a la zona del Parc dels Xiribecs, des d'allí s'anirà fins el Pont

Diumenge 7 de febrer, la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE) ha convocat una gran mobilització en contra del Pla de Conca de l'Ebre, aprovat pel Consell de Ministres el 8 de gener, que preveu uns cabals mínims molt per sota dels aprovats per la Comissió per a la Sostenibilitat de les Terres de l'Ebre. Un pla que, tal i com alerta la PDE, posaria en greu risc la supervivència del delta de l'Ebre. "És una nova agressió al territori", asseguren des de la PDE, tot posant èmfasis també en el fet que es tracta d'un "problema de país".

Amposta espera rebre diumenge milers de persones, vingudes d'arreu de Catalunya, i també de la Franja d'Aragó, per exigir la retirada del Pla de Conca i alertar a la Unió Europea de les greus conseqüències que tindria



sobre una de les zones humides més gran del continent. La concentració dels manifestants està prevista a partir de les 11.30 del matí a la zona del parc dels Xiribecs. Des d'allí, la manifestació anirà per l'avinguda Sebastià J. Arbó fins a l'avinguda de la Ràpita, carrer Sant Josep i carrer del Pont. La lectura del manifest i els diferents

parlaments es faran davant mateix del pont. Allí també hi haurà música en directe de la mà de Joan Rovira, Riu en so i els Quicos. L'Ajuntament d'Amposta instal·larà també un sistema d'àudio perquè els parlaments es puguin seguir des de la plaça del Mercat. Ahir dijous, amb una petita concentració a la plaça del consistori, els regi-

dors de l'Ajuntament d'Amposta han volgut escenificar "el suport unànim" de totes les formacions polítiques municipals a la manifestació convocada per la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE) contra el pla de conca del riu. Davant l'edifici consistorial, han mostrat la pancarta que portaran a la protesta de diumenge on es pot llegir

'Amposta per un riu i un Delta vius!'. L'alcalde Adam Tomàs ha criticat que la revisió del Pla Hidrològic de l'Ebre (PHE) l'hagi aprovat un govern en funcions i ha considerat que "s'ha convertit en nou un atac del govern espanyol contra les Terres de l'Ebre". Segons ACN, el consistori habilitarà serveis, retirarà els vehicles i ja té apunt tota la logística per acollir una mobilització que es tindrà una assistència "massiva". Per la seua part, el socialista Javi López ha denunciat aquest dimecres al Ple del Parlament d'Estrasburg que "el Pla Hidrològic posa en perill el Delta de l'Ebre, el seu gran i important ecosistema, i a més significa un atac socioeconòmic sobre el territori". López critica que el Pla s'ha aprovat sense cap tipus de consens.



EN UN MINUT

Manifestació contra el PHE

El consistori d'Amposta ha posat en marxa tota la logística perquè es faciliti la mobilitat dels participants durant la manifestació i que puguin trobar els serveis bàsics al llarg del recorregut. L'alcalde Adam Tomàs ha agraït a la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE) que "hagi confiat" en la ciutat que ja s'ha convertit en "la capital antitransvasista de tot Catalunya". I és que per primer cop, en la protesta del 7 de febrer, el suport arribarà de més enllà de les Terres de l'Ebre. Com ha detallat la portaveu de la PDE, Susanna Abella, ja s'ha confirmat l'arribada a la capital del Montsià d'almenys 50 autobusos d'arreu i més d'una setantena d'entitats i organitzacions s'han adscrit a la protesta. Són moltes també les actuacions "espontànies" que s'estan duent a terme a través de les xarxes socials per incentivar la participació i, es considera del tot rellevant la unió política d'oposició al pla de conca de l'Ebre.

ERC demana al nou govern espanyol la modificació dels cabals de l'Ebre i més sediments pel delta

Proposició no de Llei demanant la revisió immediata del Pla Hidrològic de la Conca de l'Ebre

El senador Miquel Aubà i el diputat Jordi Salvador acompanyats, per l'alcalde d'Amposta, han presentat aquest dijous la primera iniciativa parlamentària de la legislatura d'Esquerra Republicana a les Corts espanyoles. Esquerra ha registrat una Proposició no de Llei (PNL), al Congrés i al Senat, on a més d'exposar totes les mancances i amenaces que representa el Pla Hidrològic de la conca de l'Ebre insta al nou govern espanyol 'a la revisió immediata del Pla'. Després de manifestar el suport del partit a la manifestació que es farà a Amposta el proper diumenge han exposat que la PNL demana 'una adequació del règim de cabals fixats per al tram final del riu Ebre i el seu Delta d'acord amb la proposta feta per la Comissió per la Sostenibilitat de les Terres de l'Ebre, i d'acord amb els requeriments de cabals i aportació de sediments establerts per la Disposició Addicional Desena del Pla Hidrològic Nacional'. El senador Aubà ha estat molt clar: 'sense prou cabals i més sediments no hi ha riu, ni Delta, i per tant, no hi ha futur per la gent d'aquestes terres'. Salvador per la seva

part ha qualificat el Pla 'd'agressió' tot recordant 'la manca de diàleg i de respecte cap a Catalunya per part l'anterior govern espanyol en aprovar aquest Pla tal com està'. Aubà i Salvador també han explicat quins són els temes sobre els que començaran a treballar de manera immediata. El senador ha avançat que impulsaran iniciatives parlamentàries per saber que passa amb l'acabament de les obres d'ACUAMED a Flix i les obres de restitució compromeses que manquen fer. També és seguirà denunciant 'l'abandonament de la línia de tren R1 que connecta la Ribera d'Ebre', i es treballarà per rescatar els peatges de l'AP-7 al seu pas per les nostres comarques. Aubà també ha anunciat una propera trobada amb representats de la pagesia per tractar els problemes agrícoles del nostre territori com per exemple la revisió del cadastre de la rústica. El diputat Jordi Salvador ha fet saber que recuperarà la proposta de crear una 'Comissió d'Investigació sobre el projecte Castor' feta per ERC la legislatura passada, i que va ser bloquejada per PP i PSOE a la Mesa del Congrés. De fet el proper dilluns mantindrà una reunió de treball amb la Plataforma en Defensa de les Terres del Sénia. Un altre tema que preocupa moltíssim a Salvador és la situació d'ERCROS i per tant s'ha compromès a incidir allà on sigui possible per tal d'afavorir la reindustrialització de la Ribera d'Ebre.



MÉS Personal

DIVENDRES A LES 22H

CANAL t

Un espai d'entrevistes que ens mostrarà l'altra cara, la part més personal i més íntima dels protagonistes. Escoltarem, preguntarem, aprendrem i riurem compartint moments amb persones del nostre territori que ens sorprendran.

AMB ISABEL CARRASCO



Més notícies

***L'AJUNTAMENT DE TORTOSA** va celebrar divendres l'acte de nomenament del professor Manuel Pérez Bonfill com a Fill Predilecte de la Ciutat. L'alcalde i la Corporació municipal, junt a altres autoritats i una àmplia representació del món de la cultura i de la societat civil tortosina i de les Terres de l'Ebre, es van citar a l'Espai Sant Domènec per acompanyar Pérez Bonfill.

***LA PRESIDENTA DEL CONSELL COMARCAL DE LA RIBERA D'EBRE**, Gemma Carim, i el president del Consell Comarcal del Priorat, Joan Carles Garcia, han rebut aquest dijous els representants de la Plataforma Trens Dignes. La trobada ha servit per posar en comú la preocupació per l'estat en què es troba la línia ferroviària R-15, que travessa ambdues comarques, així com per compartir informació de les actuacions que s'estan duent a terme per crear sinergies i "anar tots a una i en la mateixa direcció", ha dit Carim.

Acord unànim al Ple de Tortosa contra el Pla hidrològic de la Conca de l'Ebre aprovat recentment per l'Estat

► **Es crea un front institucional format per representants polítics i institucions**

L'Ajuntament de Tortosa ha aprovat en Ple ordinari, per unanimitat de tots els grups, rebutjar l'aprovació definitiva del Pla Hidrològic de la Conca de l'Ebre aprovat el passat 8 de gener pel Consell de Ministres. Les mocions presentades per CiU, ERC, PSC, Movem i CUP en aquest sentit s'han acabat pactant en Junta de Portaveus en un únic text. L'acord estableix la creació d'un front institucional format per representants polítics i institucions, així com donar suport a les mobilitzacions impulsades per la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE), com la manifestació del proper diumenge 7 de febrer a Amposta. La moció també demana l'empara de les institucions europees i dona suport a

les accions en aquest sentit impulsades des del Govern de la Generalitat. També s'exigeix el manteniment dels projectes i inversions de millora ambiental i econòmica previstes per la Comissió per la Sostenibilitat de les Terres de l'Ebre. Finalment, la moció conjunta palesa que "l'aigua no pot estar en mans d'interessos privats i ser una eina d'especulació i mercadeig entre falsos usuaris". Encara en l'apartat de mocions, el Ple ha aprovat una moció de la CUP-AE, pactada amb ERC, que ha quedat notablement modificada respecte el seu redactat original, que compromet l'Ajuntament a "mantenir l'aconfesionalitat i la neutralitat institucional



respecte qualsevol religió, agnosticisme o ateisme, des del respecte a les manifestacions religioses que es produeixen a la nostra ciutat", al temps que s'ha acordat la retirada del Sagrat Cor que hi ha al Saló de Sessions del consistori. També s'ha aprovat una

proposta del grup Movem Tortosa amb un paquet de mesures destinades a la lluita per eradicar l'assetjament escolar, l'homofòbia i la transfòbia a la ciutat. Així mateix s'han aprovat les mocions de la CUP de suport al referèndum convocat pels universitaris dels Països Catalans per

rebutjar el model de Grau 3+2, i la del PSC de suport als treballadors i treballadores afectades pel tancament de la planta d'Ercros a Flix. En canvi, el Ple ha rebutjat la moció de Movem sobre la revisió de "la política de retallades" de la sanitat pública, així com la presentada pel PSC sobre l'aplicació de descomptes aplicats al reciclatge. A banda de les mocions dels grups municipals, el Ple ha aprovat també la renovació de diversos membres del Consell Assessor del Museu de Tortosa, del qual entren a formar part la Dra. Victòria Almuni, la Dra. Núria Gil, la Dra. Joséphine Matamoros i la directora de l'Escola d'Art de la Diputació, Carme Clemente.

L'Ajuntament de Tortosa completa la reforma dels vestidors de l'Estadi Municipal Josep Otero

Els 8 vestidors inicials han donat lloc ara a un total de 10

L'Ajuntament de Tortosa ha renovat el conjunt de vestidors de l'Estadi Municipal Josep Otero, que donen servei principalment als dos clubs de futbol locals, amb un important moviment d'esportistes del futbol base. Els 8 antics vestidors estaven en una situació molt precària i des de l'Ajuntament i Tortosaport

s'ha impulsat una remodelació integral que s'ha dut a terme per fases. L'última actuació ha culminat recentment i ha suposat la reforma de 3 vestidors i el sanejament i pintat del túnel. L'alcalde de Tortosa, Ferran Bel, acompanyat dels regidors d'Esports, Joaquim del Pino, i de Serveis, Domingo Tomàs,

ha presentat aquesta setmana els resultats d'aquests treballs. Els 8 vestidors inicials han donat lloc ara a un total de 10 vestidors. Les obres han consistit en el sanejament general, renovació de la xarxa bàsica de serveis (clavegueram, aigua potable, electricitat), pintura i nou mobiliari. L'alcalde ha volgut fer notar que aques

tes actuacions s'han fet totes en base a recursos propis, bé sigui amb personal de l'àrea de Manteniment i Serveis, o de plans d'ocupació i tallers. El cost de materials de tota la reforma no supera els 60.000 euros.



Tradicionarius obre local a Amposta

És el tercer establiment a les Terres de l'Ebre

La cadena d'establiments Tradicionarius torna a apostar per les Terres de l'Ebre i obre avui un nou local a Amposta. Aquesta nova botiga, situada a l'avinguda La Ràpita, 4, del municipi, ocupa tot un edifici i disposa d'una zona de degustació a la planta baixa, on es poden trobar tots els productes típics de la marca, des de pa i brioixeria, fins a pro-

ductes més selectes com arròs, cava, oli o vi, molts d'ells produïts al territori. Aquest és el tercer local que la franquícia inaugura a les comarques de l'Ebre, després dels que va obrir el passat any a Sant Carles de la Ràpita i Tortosa, i prepara l'obertura de nous establiments per altres punts de l'estat.



Vols anunciar-te?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

610 20 33 25

publicitat@mesebre.cat

No t'ho pensis més!

Projecte per posar en funcionament un tren turístic: 'Lo Caspolino'

► Uniria la Costa Daurada i les comarques de l'interior, fins a Casp



Una seixantena de persones entre representants municipals i comarcals dels termes per on passa la línia R-15 del tren, des de Tarragona fins a Riba-roja, així com de la comarca del Baix Aragó, a més de representants de la Diputació de Tarragona; dels consells comarcals de la Ribera d'Ebre, del Priorat, del Baix Camp i del Baix Aragó; de la Cambra de Comerç de Reus i del Port de Tarragona, s'han desplaçat aquesta setmana al poble de Móra la Nova per conèixer de primera mà els treballs per potenciar un tren turístic. Aquesta iniciativa pretén posar en funcionament un tren turístic a vapor, "Lo Caspolino", entre la Costa Daurada i les comarques de l'interior, fins a arribar a Casp, en la comunitat aragonesa. Segons ha explicat el president de la Fundació per a la Preservació del Patrimoni Ferroviari i Industrial (APFPI), Jordi Sasplugas, "la nostra intenció amb aquesta visita és aconseguir que aquestes institucions se sumin al projecte per veure si entre tots podem reunir els 1.300.000 d'euros que són els que ens falten perquè Lo Caspolino pugui començar a funcionar, si tot marxa bé, l'any 2019"

La Campanya pels Sediments inicia la lluita política per evitar la subsidència del Delta

► SEO Birdlife i la PDE demanen el desembassament de Riba-roja



Fa només un any que es va crear la Campanya pels Sediments, de la mà de SEO/BirdLife, la Plataforma en Defensa de l'Ebre, Ecologistes en Acció i altres entitats vinculades amb el territori. Segons ACN, ara, els membres de la campanya han explicat que iniciaran la lluita política per reclamar que el material que arrossega el riu arribi al Delta de l'Ebre. Una de les propostes és el desembassament de Riba-roja d'Ebre. "A molts països del món, els embassaments es gestionen adequadament; a l'Estat espanyol no", ha carregat el membre de la Campanya pels Sediments, Josep Juan, que veu en els arguments de la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre només excuses. Amb tot, els membres de la Campanya pels Sediments reclamen que es faci una política estable que eviti la subsidència del Delta de l'Ebre. La Diada pels Sediments, celebrada diumenge per la seva proximitat amb el Dia Mundial de les Zones Humides, que fou el dimarts dia 2 de febrer, és una prèvia de la manifestació que el diumenge 7 de febrer es farà a Amposta en contra del pla de conca. "Sense aigua i sense sediments, el Delta desapareixerà", ha conclòs Juan.

Impuls a l'inconscient Retir Terapèutic per a Cos i Ment

Del 25 al 28 de Març

- Psicologia Energètica i Transpersonal
- Meditació Mindfulness
- Alimentació Vegana i Macrobiòtica
- Hatha Yoga



Per a més informació: info@llunaholistica.com
www.llunaholistica.com

 Lluna Holística

Manel Saltor 665 814 087 Glòria Juan 616 576 745

Què és

Et proposem un retir on aprendràs a relacionar-te amb la teva vida inconscient. Tindràs una intervenció individual de Teràpia Holística del Camp del Pensament (THCP), on treballaràs directament amb l'inconscient i desactivaràs memòries cel·lulars traumàtiques, amb aquesta tècnica energètica i transpersonal. Amb les tècniques de meditació Mindfulness i Vipassana aprendràs com funciona la teva ment i podràs anar-te alliberant dels automatismes mentals que t'esclavitzten, practicant atenció conscient a cada instant, sense emetre judicis de la teva experiència. Guiatge personalitzat. Gaudiràs d'una dieta macrobiòtica, vegana, ecològica i especialment dissenyada per a la transformació i l'equilibri, basant-se en l'energia dels aliments. Connectarem amb el cos mitjançant Hatha loga per des bloquejar, des de les diferents assanes, les resistències, les tendències esclavitzants i la confusió.

Allibera't connectant amb l'essència, des programa allò que et condiciona, activa la consciència a través de l'atenció plena i descobriràs allò que REALMENT és bo per a tu.

Prou mecanismes de compensació. Ha arribat el moment de mirar cap endins i fluir amb la vida, la consciència i l'amor.

Quan? Del 25 al 28 de Març (nits del 25, 26 i 27)

On? A la finca Món Intern de Benicarló (a 230 km de BCN i 180 de València, possibilitat d'accés en transport públic). Un terreny amb una energia vital fantàstica, a tocar del mar, construït amb la intenció de promoure la introspecció, i al mateix temps, la connexió quàntica de tot el que hi ha en l'univers, de la qual tots som partícules interrelacionades.

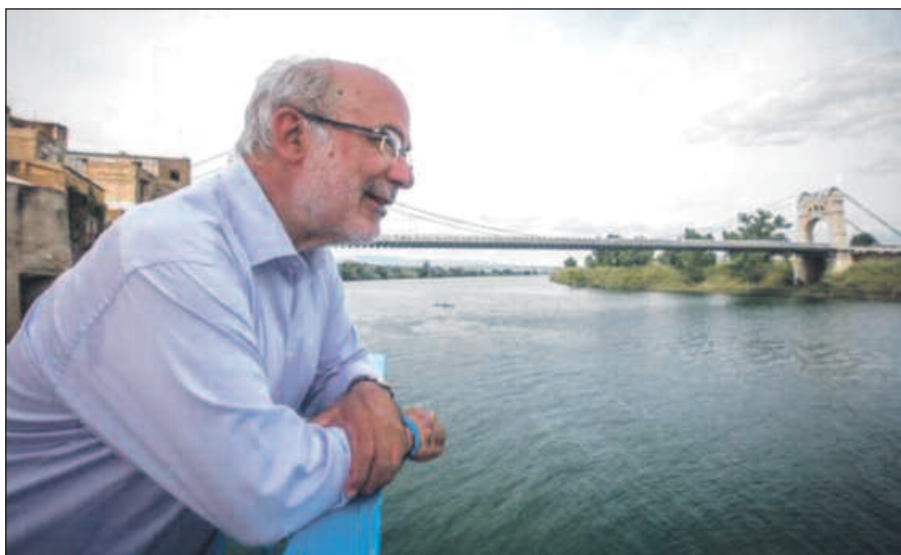
Places limitades (15 participants), per ordre d'inscripció. Gaudeix de descompte si et pre-inscrius abans del 07 de Febrer de 2016.

www.llunaholistica.com

Quan On

Terricabras demana a la CE si organitzarà una delegació a l'Ebre

► **“Per conèixer de primera mà com quedaria el Delta si s'aplica el Pla de Conca”**



Josep-Maria Terricabras ha presentat una pregunta urgent a la Comissió Europea (CE) per saber si organitzarà una delegació oficial a l'Ebre per conèixer de primera mà com quedaria el Delta si s'acabés aplicant el Pla de Conca proposat per l'actual govern espanyol en funcions. Terricabras també ha preguntat si la CE sancionaria Espanya si es demostra que amb aquest pla s'incompleix la Directiva Marc de l'Aigua i quina valoració fa dels plans de conca fets públics pel govern espanyol. La delegació que demana el diputat per ERC és al marge de la que dilluns hi envia el Parlament Europeu (PE), que Terricabras va demanar a la Comissió de Peticions del PE.

"El sol fet que el PE envii una delegació indica alguna inquietud, no es va solament a felicitar la gent i a somriure. Es va agafar informació i a veure què està passant, perquè alguna cosa està succeint", diu l'eurodiputat. "Dependrà en bona part de l'acció del PE i de la CE, que fins ara s'han oposat sempre a aquestes estranyíssimes reformes, que això continui endavant", afegeix. "La cosa ja la va començar Josep Borrell, la va continuar Cañete i l'Aznar, i finalment ara ho torna a presentar el PP. -diu Terricabras- És una malíssima història, que calcula malament els cabals, i com que els calcula malament -i sobretot els reparteix d'una manera embogida- fa que al Delta pràcticament ja no hi quedi aigua. Seria un desastre ecològic, econòmic, social, per tota la gent del Delta i en general de la part baixa de l'Ebre".

"De tota manera, això només es resoldrà amb una Catalunya independent, en què Catalunya tingui capacitat d'autogestió i d'autodefensa", conclou Terricabras.

Carme Franch renúncia al càrrec com a tinenta d'alcalde de Deltebre

El plenari de l'Ajuntament ha acomiadat a la tinenta d'alcalde de Dinamització Social i Participació Ciutadana, Carme Franch, atès "la seva renúncia al càrrec per motius personals". Franch ha destacat que "ha estat un honor haver estat aquests al consistori i un orgull haver format part de l'actual equip de govern". Carme Franch ha estat cinc anys formant part de l'Ajuntament de Deltebre, els primers quatre com a regidora a l'oposició i, des del mes de juny, ocupant la tinença d'alcaldia de Dinamització Social i Participació Ciutadana.



Carme Franch.

L'hivern càlid i la sequera preocupen la pagesia de l'Ebre

Les temperatures primaverals i la manca de pluges amenacen el futur de la collita dels arbres de regadiu, però també de secà. A més, el bon temps pot dificultar la lluita contra el corgol poma en els arrossars del Delta de l'Ebre. Els sectors de la pagesia està preocupat. I és que malgrat les pluges intenses de la tardor passada, l'agricultura de les Terres de l'Ebre està amenaçada per la sequera. La pluviometria dels darrers mesos ha estat tan escassa que la producció en arbres com l'olivera està condicionada. Si no plou en un termini de quatre setmanes la situació es pot agreujar. I és que aquest hivern està sent més calorós i sec del que estem acostumat no és només una sensació. Les dades confirmen aquesta teoria: segons els registres de l'Observatori de l'Ebre, el gener que tot just hem finalitzat s'ha convertit en el tercer més càlid des del 1880. (Ebre digital)

L'Ajuntament de Deltebre aprova el nou projecte de la segona fase de les obres de Riumar

► **“Amb un cost adaptat a la realitat”**

El ple de l'Ajuntament de Deltebre del mes de febrer ha estat marcat per l'aprovació del projecte de finalització de les obres de la segona fase del nucli de Riumar amb un cost de 1.588.775€. Segons nota de l'Ajuntament, "un projecte que, amb l'entrada del nou govern municipal, es va retirar atès que aquest plas-mava un cost econòmic força superior, al voltant d'1.800.000€, i fora de context si tenim en compte actuals preus de mercat".

L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha detallat que "amb l'aprovació d'aquest nou projecte aconseguim l'objectiu de rebaixar el preu de cost del projecte, de manera que les contribucions especials disminuiran, i garantim la qualitat dels treballs i de les actuacions que es duren a terme al nucli de Riumar amb uns preus adaptats a la realitat".

El portaveu del PP, Tomàs Castells, tot i haver donat suport, ha destacat "el greuge comparatiu que pateixen els veïns de Riumar amb aquestes contribucions especials tenint en compte que és una zona on l'Ajuntament hauria d'invertir més pel potencial que té". La portaveu de la CUP, Dayana Santiago, ha votat a favor del projecte però s'ha abstingut al punt de contribucions especials esmentant que "falten mecanismes per poder fraccionar el pagament d'aquestes contribucions".

Les obres, que finalitzaran el 2017, preveuen dur a terme una intervenció integral a tota la zona afectada que consistirà en renovar el ferm, substituir la xarxa d'aigua potable, canviar les canonades, construir una xarxa d'aigües pluvials (per evitar inundacions quan plou), millorar la zona de passeig i de vianants, col·locar nou mobiliari urbà, plantar arbres i dignificar les zones verdes.

Consell de Riumar

El plenari també ha donat compte dels membres que configuraran el Consell de Riumar. En aquest sentit, el consell estarà integrat per 4 representants de CDC, 2 de CE-Socialistes, 1 d'ERC, 1 de PP, 1 de la Federació de Comerç i Turisme, 1 de l'Associació de Veïns de Riumar i, finalment, 1 del Club Nàutic de Riumar.



Més de cent contactes establerts durant la missió comercial a Guinea equatorial

► **“Pla d'actuació Cambra Tortosa 2016”**

Tal com es va anunciar fa unes setmanes, en la presentació del "PLA D'ACTUACIÓ CAMBRA TORTOSA 2016", del 24 al 29 de gener va tenir lloc la primera de les 5 missions que l'ens cameral té previst organitzar aquest 2016. 10 empreses de diferents sectors, sis de les quals de les Terres de l'Ebre, van participar en aquesta nova missió.

Segons nota de la Cambra, la missió es va desenvolupar entre la capital del país, Malabo (Illa de Bioko), i la ciutat peninsular de Bata on les activitats industrials estan creixent a millor ritme i compta en un dels principals ports de contenidors de l'Àfrica Central. Aquesta missió va ser encapçalada pel mateix president de la Cambra, José M^a Chavarría, qui ha manifestat que "el gran èxit i satisfacció per part de les empreses pels contactes realitzats. La nostra Cambra té una gran experiència en aquest mercat i això comporta sobretot que els empresaris que vam per primera vegada es troben des del primer dia en una agenda d'importadors amb un tracte molt directe i, per tant, amb una gran probabilitat per tancar operacions". La Cambra està acabant d'organitzar la propera Missió Comercial (del 5 al 11 de febrer) a Aràbia.





CARNESTOLTES

EL PERELLÓ 2016

DV. 12 FEBRER | 16:45 H. RUA INFANTIL DE CARNESTOLTES
ACOMPANYADA PER LA XIM XIM MIG GRAU. RECORREGUT: C/GAYARRE, C/LLUÍS COMPANYYS, PL.JAUME II, C/DR. TORRADEMÉ I ARRIBADA AL PATI DE L'HOTEL D'ENTITATS AMB ANIMACIÓ INFANTIL I XOCOLATADA PER A TOTHOM!

DS. 13 FEBRER | 21:00 H. RUA DE CARNESTOLTES 2016
22:30 H. BALL DE DISFRESSES AL CASAL DEL CENTRE D'ESPORTS AMB **DJ MANEL SEGARRA**. ENTREPÀ I REFRESC PER A TOTES LES DISFRESSES INSCRITES.
23:30 H. ENTREGA DE PREMIS - LES CARROSSES REBRAN UNA GRATIFICACIÓ DE 60 EUROS!

PREMIS CARROSSES	PREMIS COMPARSES	PREMIS COMPARSA I CARROSSA JUVENIL
1R. 200 € + PERNIL	1R. 100 € + PERNIL	UN MES GRATUÏT A LA PISCINA MUNICIPAL!
2N. 125 € + PERNIL	2N. 75 € + PERNIL	
3R. 100 € + PERNIL	3R. 50 € + PERNIL	

ORGANITZA Ajuntament del PERELLÓ
INFORMACIÓ I BASES Oficina Municipal de Tortosa C/LLUÍS COMPANYYS, 2 - El Perelló 977.491.021 - www.elperello.cat
alperelloactiu 



DISSABTE, 6 DE FEBRER

Carnaval 2016

FERRERIES

"150 €" DRAG QUEEN
"500€" MILLOR COMPARSSA
MILLOR PARTILLA
NADÓ NEN I NENA INFANTIL NEN I NENA

PROGRAMACIÓ
17:00h. Concentració Plaça Francesc Macià i xocolatada per a tots els participants a la rua.
18:00h. Sortida XXXV Rua pels carrers del barri fins la Rambla Catalunya, pregó del Rei Carnestoltes.
19:45 h. Entrega dels premis i tot seguit ball espectacle amb SOPES DE FRIGOLA.
Diumenge, 14 de Febrer. Ball de disfresses al casal de la gent gran de Ferreries-Sant Vicent (Tortosa)
Dimarts, 9 de Febrer. 20.00h Enterrament de la sardina. Lloc: El Calvari del barri de Santa Clara.





Carnaval 2016

6 de febrer **7 de febrer**

23:00h Ball de disfresses
Inscripcions de 23:00 fins 00:30 Casal Municipal

Orquestra BlackBand

Grup	Trios i parelles	Individual
500€	350€	350€
400€	250€	250€
300€	200€	200€
200€	150€	150€
150€	100€	100€

**Totes les disfresses infantils tindran un regal i una bossa de runes!*

12:30h Rua de Carnaval
Sortida de dansa de la residència d'avis

Carrosses	Comparses
500€	350€
400€	250€
300€	200€
200€	150€

Participació 80€ (Només per aquelles que no obtinguin premi)
Participació 70€ (Només per aquelles que no obtinguin premi)

14:00h Dinar Popular
Entrepa de llengua i botifarra a la plaça del casal.
música i animació

17:00h Xocolatada popular
17:30h Lliurament de premis





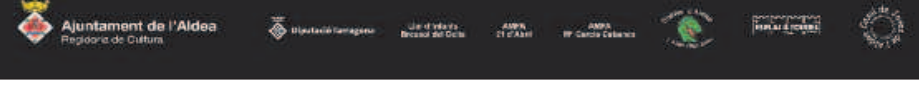
CARNES TOLTES

L'ALDEA 16'

06 FEB

18:00H - RUA DE CARNESTOLTES
ACOMPANYADA PELS TABALERS DIABLES ALDEA.
SORTIDA: PLAÇA DR. MAIMO.
XOCOLATADA INFANTIL PATROCINADA PER:
BAR LA LLAR I BAR SOCIETAT.

ENTREPA + BEGUDA 5€.
ENTREGA DE PREMIS, COMPARSES I CARROSSES.
SERVEI DE BARRA A CÀRREC DELS QUINTOS 98.
GRAN FESTA DE CARNESTOLTES AMB:
LLUIS TORRALBO I SANTI NAVARRO.





EN UN MINUT

Més notícies

***EL SIRGA FESTIVAL MÚSIQUES DE RECERCA** i Patrimoni que el mes de juliol se celebra a Flix i a d'altres municipis de la Ribera d'Ebre, arribarà aquest mes de febrer a Chicago. Així fruit de la col·laboració del Sirga Festival amb una associació de compositors d'aquesta ciutat nord-americana, l'Acces Contemporary Music (ACM), es portarà la música de diversos compositors catalans a l'altra banda de l'Atlàntic.

***L'AJUNTAMENT DE MÓRA LA NOVA** ha perdut un dels quatre contenciosos que té oberts relacionats amb el tanatori municipal, "heretats de la legislatura anterior". El contenciós enfrontava a l'Ajuntament amb un empresari local pels possibles desperfectes a l'estructura del tanatori, en enderrocar un mur lateral contigu a l'equipament municipal. El jutge ha desestimat que els desperfectes a l'edifici estiguessin relacionats amb l'enderroc.

***'GANDESA CREA'**, exposició d'obres d'artistes locals que s'inaugurà el proper 13 de febrer, fins el 17 d'abril.

Pavimentació del túnel
número 4 de la Via Verda

► De la Terra Alta



El Consell Comarcal de la Terra Alta ha efectuat l'obra de pavimentació del túnel número 4 de la Via Verda de la Terra Alta. Els treballs han consistit en la pavimentació del túnel amb aglomerat asfàltic i la posterior pintada de franges fotoluminiscentes.

S'ha aprofitat l'actuació per millorar un tram de la via al cos-

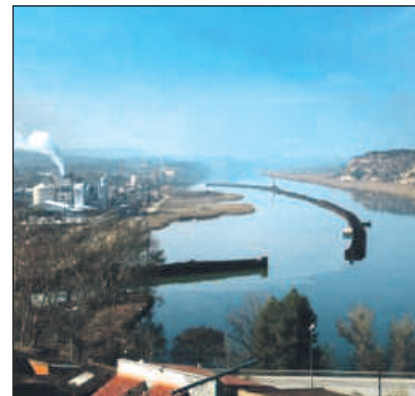
tat d'aquest túnel en el que donaven problemes al paviment, donat que es tracta d'un tram d'aproximadament 45 m2, amb un pendent superior al que hi ha a la resta de la Via Verda, la qual cosa produeix problemes de deteriorament del paviment produït per l'erosió de l'aigua de pluja.

Ercros busca nous projectes
industrials a Flix

► Ofereix 200.000 m2 de sòl industrial

Davant la pèrdua d'ocupació a conseqüència de la reestructuració de les seves plantes productives, Ercros, juntament amb l'administració autonòmica i municipal, ha posat en marxa un projecte de reindustrialització per a les seves instal·lacions de Flix, l'objectiu del qual és atraure nous projectes capaços de generar ocupació a la zona. Segons nota de premsa, "aquesta iniciativa forma part del compromís adquirit per l'empresa amb els seus treballadors i amb l'entorn". Les instal·lacions de Flix

són un dels emplaçaments amb més tradició industrial d'Espanya i, per la seva ubicació i dotació de recursos i infraestructures, són especialment adequades per a empreses químiques, de reciclatge o tractament de residus. L'oferta de sòl inclou diverses parcel·les que, en conjunt, sumen 200.000 m2. Les empreses que s'hi instal·lin poden beneficiar-se d'una estructura de costos energètics molt competitiva, disponibilitat de vapor, un elevat cabal d'aigua de captació per als seus processos, estació fisicoquímica de tractament d'aigües, abocador industrial, apartador de ferrocarril propi, etc. De la mà de MOA BPI Group, consultora especialitzada en processos de reindustrialització, Ercros ha posat en marxa un pla per a l'atracció de nous inversors. Una mesura que té per objecte restituir els nivells d'ocupació perduts i que s'emmarca dins dels compromisos de responsabilitat social de la companyia. A les empreses que s'implantin a les instal·lacions de Flix se'ls ofereix "la possibilitat de fer ús del sòl en règim de lloguer en condicions molt avantatjoses en funció del volum d'ocupació que acabin generant".

Tanca portes la XIV Fira Intercomarcal de l'oli de
Móra la Nova amb molt bona aflluència de públic

L'oli guanyador del XIV Concurs d'Olis de la FIO ha estat Olium Naturale "Mas Roquell", de Rasquera

La XIV edició de la Fira Intercomarcal de l'Oli (FIO) de les comarques de la Ribera d'Ebre, la Terra Alta i el Priorat organitzada per l'Ajuntament de Móra la Nova, aquest cap de setmana, va tancar portes, "amb molt bones sensacions", segons ha manifestat la regidora de Fires, Miriam Vinaixa. "Hi ha acudit molta gent, una mostra clara són les 1.000 racions de clotxa que es van repartir". En el marc de la Fira s'han escollit els millors olis amb dos concursos, un de popular i un de professional. Pel que fa al concurs popular, en el que els votants han estat els visitants del certamen, l'oli guanyador fou Aceites Hijo de Manel Suñer de Ginestar. Quant al XIV Concurs d'Olis de la FIO, en el qual han participat 34 mostres d'oli d'oliva i del qual n'és jurat el Panell de Tast Oficial d'Olives Verges d'Oliva de Catalunya, format per tastadors professionals, el primer premiat en la categoria d'Olis Verges Extra amb predomini d'oliva arbequina, i millor oli de la FIO 2016, ha estat per a Oleum Naturale "Mas Roquell", de Rasquera (vegeu plana 21).



Santa Àgueda, a Ascó

I també celebració del Carnaval, demà dissabte

Diumenge passat, va tenir lloc l'elecció de l'alcalde i les regidores de la Festa de Santa Àgueda 2016. I aquesta tarda (17.30h), pregó de Maria Teresa Pallarès, farmacèutica d'Ascó. A les 19, Missa en honor a Santa Àgueda i benedicció dels tradicionals panets en forma de pit. Més tard, inauguració de l'exposició 'Els Cosidors', a l'Antic Hospital. Per la nit, Sopar amb presentació de la Dona Treballadora i homenatge a les dones nascudes entre el 1966 i el 1986. Demà dissabte ball de disfreses i diumenge (12.30h) Rua de Carnaval. Sortirà de davant de la Casa d'Avis.



TARRAGONA

5 EXPEDICIONS
PER SENTIT
Amb la T-10PER NOMÉS
6,00€

hife

Transports
públics
de CatalunyaTel. 902 119 814
www.hife.es

Tarragona DIRECCIÓ → Tortosa - L'Aldea - Amposta - La Ràpita - Alcanar - Vinaròs

Dilluns a divendres feiners	TARRAGONA	8:10	8:10	11:15	11:15	14:00	14:00	15:15	15:15	19:20	19:20	20:30	20:30
	L'ALDEA		9:10		12:15		15:00		16:15		20:20		21:30
	AMPOSTA		9:30		12:30		15:15		16:30		20:50		21:50
	LA RÀPITA		9:45		12:45		15:30		16:45		21:05		22:05
	LES CASES		10:00		12:50		15:40		16:55		21:20		22:20
	ALCANAR		10:05		13:05		15:45		17:00		21:25		22:25
	VINARÒS		10:20		13:20						21:40		22:40
	TORTOSA	9:20		12:20		15:15		16:25		20:30		21:40	

Vinaròs - Alcanar - La Ràpita - Amposta - L'Aldea - Tortosa DIRECCIÓ → Tarragona

Dilluns a divendres feiners	TORTOSA	6:30		7:30		8:35		13:45		17:40		18:50	
	VINARÒS					7:35		12:45				17:45	
	ALCANAR		5:50		6:45	7:50		13:00		17:00		18:00	
	LES CASES		5:55		6:50	7:55		13:05		17:05		18:05	
	LA RÀPITA		6:10		7:05	8:10		13:20		17:20		18:20	
	AMPOSTA		6:30		7:25	8:30		13:40		17:40		18:40	
	L'ALDEA		6:40		7:35	8:45		13:50		17:50		19:00	
	TARRAGONA	7:45	7:45	8:40	8:40	9:45	9:45	14:55	14:55	18:50	18:50	20:00	20:00



Més notícies

*** LES TERRES DE L'EBRE** reclamen un contracte entre Renfe, Adif i la Generalitat que fixi les necessitats ferroviàries. La plataforma Trens Dignes destaca la unanimitat dels partits polítics per aconseguir millores en les línies R15 i R16 i el perllongament de les rodalies del Camp de Tarragona.

*** EL PROPER 11 DE FEBRER** tindrà lloc una conferència sobre el vapor Anita a càrrec d'Albert Curto, director de l'Arxiu Comarcal del Baix Ebre i coautor amb Laura Tienda del llibre *El vapor Anita. La història d'un mite*. L'activitat s'ha programat com a complement de l'exposició Cent anys del vapor Anita, que es pot visitar al Palau Oliver de Boteller fins al 26 de febrer.

*** UNIO DE PAGESOS** defensa que el regadiu és compatible amb el cabal ecològic, apostant per una posada en marxa del Xerta-Sénia a les Terres de l'Ebre. El sindicat ja ha anunciat que participarà en la manifestació de diumenge.

*** L'AJUNTAMENT DE TIVISSA** posa en marxa un projecte d'eficiència energètica als edificis i equipaments municipals.

*** EL MUSEU DE LA MAR DE L'EBRE**, a la Ràpita, acull l'exposició "Plomes i colors. Il·lustradors a les Terres de l'Ebre". L'exposició "Plomes i colors. Il·lustradors a les Terres de l'Ebre" s'inaugurà el passat divendres, 29 de gener, al Museu de la Mar de l'Ebre i es podrà visitar fins al 27 de març.

El president de la Generalitat va fer la primera visita institucional a l'Ebre

► **Carles Puigdemont va inaugurar la comissaria dels Mossos d'Esquadra a l'Ametlla**

Carles Puigdemont va visitar com a president de la Generalitat, per primer cop, les Terres de l'Ebre, divendres passat. El primer acte fou la inauguració de la caserna sectorial dels Mossos a l'Ametlla de Mar, primera inauguració oficial des que va assumir el càrrec. Posteriorment, es va reunir amb la Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE), a la Delegació de Govern. Puigdemont va anunciar que el Govern presentarà un contenciós administratiu contra el Reial Decret pel qual el Consell de Ministres aprovava el Pla Hidrològic de l'Ebre el passat 8 de gener. El president, durant el dia, també va conversar amb representants del moviment veïnal per una AP-7 gratuïta, i es va comprometre a rebre'ls al Parlament per tractar la problemàtica. Va recordar que es podria aplicar "demà mateix"



el model de l'N-2 a Girona per a l'N-340 a Tarragona i l'Ebre. Puigdemont va defensar que la fórmula gironina té "conseqüències directes i immediates" en la reducció d'accidents mortals. La jornada ebrenca del president va comptar també amb una visita a l'Ajuntament de Tortosa i amb un posterior col·loqui organitzat per la Cambra de Comerç, amb empresaris

ebrencs. Puigdemont, es va mostrar convençut que, en una Catalunya independent, els "interessos" dels seus negocis estarien més ben atesos gràcies a "una xarxa d'ambaixades i treballadors públics" que serien els "aliats" dels seus projectes empresarials. El president va tancar la jornada amb una entrevista a Canal Terres de l'Ebre.

Amposta commemora la figura de Neus Català i li dedicarà la plaça de l'Arxiu Comarcal

Complint amb un compromís del ple amb l'Any Neus Català de 2015 i amb l'objectiu d'extrapol·lar l'experiència didàctica de l'Institut Ramon Berenguer de la ciutat, l'Ajuntament d'Amposta ha programat, per al primer trimestre d'enguany, diferents activitats per homenatjar la supervivent catalana de l'holocaust. Aquest divendres s'inaugurarà a l'Arxiu Comarcal l'exposició cedida per l'Amical de Mauthausen, 'Resistents i Deportades' que repassa l'experiència de les dones republicanes a Ravensbrück. El consistori posarà el nom de Neus Català a la plaça de l'arxiu, en un acte oficial que es farà coincidir amb el dia internacional de la Dona Treballadora, el 8 de març. També hi haurà xerrades i teatre dedicat a la figura de Català.



Ports inicia les obres per renovar dos molls del port de Sant Carles de la Ràpita

► **Inversió de 432.000 euros**

L'activitat pesquera del port de Sant Carles de la Ràpita és una de les més importants del territori. Les obres de remodelació del moll Pesquer permetran renovar la superfície del moll i els equipaments, amb l'objectiu d'oferir major serveis als pescadors i als seus vaixells, i ajudar a potenciar el sector pesquer. L'actuació ha començat amb el desmuntatge de les lloses que formaven la superfície del moll Pesquer. Després, s'executarà una nova superfície amb lloses de formigó i l'espai es pavimentarà. El moll també es dotarà de norais, defenses per a les embarcacions de pesca i serveis. Les obres suposen una inversió de 240.400 euros i un termini d'execució de dos mesos. Per la seua part, el moll d'Armament, ubicat entre el varador i el moll de la benzineria, té una longitud de 144 metres. Aquest és un moll multifuncional que dona servei a tot tipus d'embarcacions: vaixells turístics locals, vaixells pesquers, vaixells d'esbarjo, així com a l'activitat de les embarcacions del varador. La renovació de moll d'Armament suposa una inversió de 191.400 euros i té un termini d'execució de dos mesos.



Les actuacions al moll d'Armament i al moll Pesquer del port de Sant Carles de la Ràpita s'emmarquen dins del Pla d'inversions 2014-2017 de Ports de la Generalitat, i suposen una inversió total de 432.000 euros.

Una vintena de joves universitaris o amb graus superiors inicien el programa 'Ocupa't del teu futur'

► **"Per trobar una feina al Baix Ebre"**



Una vintena de joves universitaris o amb cicles formatius de grau superior han iniciat el programa del Consell Comarcal del Baix Ebre 'Ocupa't del teu futur' que pretén incorporar-los al món laboral. Durant un any aquests joves rebran un assessorament individual i col·lectiu on es treballaran competències personals i professionals encaminades a trobar una feina a la comarca d'acord amb el seu perfil acadèmic. 'Ocupa't del teu futur' pretén incidir i treballar els aspectes que dificulten l'accés al mercat de treball d'aquests joves que, tot i tenir una formació qualificada per exercir una professió determinada, no troben feina a conseqüència de la situació econòmica o de les actituds personals que incideixen negativament en el desenvolupament d'estratègies per aconseguir un lloc de treball. A través d'aquest programa cada jove disposarà d'un itinerari personalitzat d'inscripció per poder cobrir les expectatives laborals.

'Los Comediantes de Tivenys', demà dissabte a l'Auditori de Tortosa (22 h)

Representació de l'obra 'No estrenem!'

'Los Comediantes de Tivenys', demà dissabte dia 6 de febrer, "intentarem fer-vos passar una estona agradable representant l'obra "No estrenem!!!" a l'Auditori Felip Pedrell de Tortosa. S'obrirà el teló a les 22:00 hores i enguany part de la recaptació anirà en benefici de tres associacions, que no per ser minoritàries són menys importants, sobretot per qui les pateixen:

ATEATE (Associació Transtorn Espectre Autista de les Terres de l'Ebre), FUNDACIÓ CATALANA D'ESCLEROSI LATERAL AMIOTRÒFICA MIQUEL VALLS i GENEFA (Plataforma para la cura de la Atàxia de Friedreich)". La companyia de teatre de Tivenys, formada per gent amateur 'en ganes de passar-s'ho bé' desitjava, tenint en compte la causa solidària, "omplir les 670 butaques de l'Auditori". El preu de les entrades és de 7€



CRAC de la setmana:

Humbert Conti i Meritxell Jardí

«EL SAKE DE LES TERRES DE L'EBRE»

El seu promotor, Humbert Conti, un enginyer de Barcelona resident a l'Ampolla que va estudiar Ciències Ambientals i Enginyeria Civil i la seva dona, l'ebrenca Meritxell Jardí, també enginyera han portat la seua passió per la cultura japonesa fins a una fantàstica fusió amb gust mediterrani que té per nom 'Kensho', un nom zen que significa 'veure i descobrir la natura'. El sake de les Terres de l'Ebre.

Més Ebre: Sake del mediterrani Kensho. Una formació que et porta pels Estats Units, Japó, fins a arribar a les Terres de l'Ebre. Com neix el vostre projecte?

Humbert Conti: Segurament el nostre projecte es comença a gestar quan conec a la meua dona, ella originària de l'Ebre i de família d'arrossaires, em presenta el delta i la seva cultura arrossera única. Com que jo vivia a Barcelona i ella al Delta, volíem muntar una empresa que ens unís més com a parella. Jo amb formació en empenedoria i gran coneixedor de les fermentacions i de la gastronomia japonesa, i la meua dona amb un gran coneixement en arròs i en el delta, l'empresa havia de ser una fusió dels dos coneixements. Un dia, sopant a un restaurant japonès de Barcelona amb ella, vam tastar un sake increïble en un sopar maridatge i allí vam tenir l'eureka de què un sake del Delta era el projecte que estàvem buscant. Per això vam utilitzar kensho mediterranean sake. El nostre sake vol que descobrixis la naturalesa mediterrània única del Delta. Una mica el que em va passar a mi!

ME: Quin tipus de varietat d'arròs utilitzeu per al vostre sake?

HC: Actualment utilitzem marisma. De totes maneres no var ser gens fàcil trobar una varietat originària del Delta que funcione bé per fer sake, ja que no totes les varietats serveixen per fer sake. Un dels aspectes que teníem clar des del principi és que volíem fer un sake



premium, diferent dels sakes japonesos i adaptat al paladar local, i per això era clau utilitzar una varietat originària del Delta que donés uns sabors més afruitats.

ME: Quins processos feu per processar el sake fins a la fermentació? I quantes fermentacions té?

HC: L'elaboració del sake és molt similar a la de la cervesa i el vi, per això moltes vegades al sake se'l coneix com vi d'arròs. De totes maneres cal dir que no és un vi, ja que tot l'alcohol ve del cereal i no de la fruita. Per això el més correcte és dir-li sake. Els trets més diferents de la cervesa i del vi, previs a la fermentació, són que per aconseguir un sake premium s'ha de polir l'arròs un mínim d'un 30% per aconseguir aquestes notes més afruitades i elegants, i que sobre aquest s'ha de cultivar un fong anomenat koji, que és el responsable de trencar el midó de l'arròs en sucres que el llevat sí que pot digerir i produir alcohol. Una vegada tenim el fong cultivat el barregem amb aigua de molt bona qualitat, més arròs i el llevat, per donar inici a la fermentació. Aquest procés dura uns 3 mesos, on hi ha 2 fermentacions.

ME: La fermentació es produeix de forma natural o té aportació de fongs de llevat com el vi?

HC: Per aconseguir els millors resultats s'ha d'afegir un llevat específic per

sake.

ME: Estem habituats amb els vins negres, visualment, a contemplar els fenòlics (matèria que dona color), amb el sake aquest fenomen no es produeix. Sensorialment, com es supeix?

HC: El sake és una beguda que tot i que ve de la fermentació del cereal es beu com un vi. S'ha de veure fred i en copa. Aquesta és l'única manera de poder gaudir dels seus delicats aromes. Un altre punt sensorial característic del sake és que té molt umami, que vol dir saborós i és la sensació de salivera, gustositat, que et donen plats tan nostres com el pernil ibèric. L'umami és el cinquè sabor, poc conegut a occident però de molta rellevància a Orient. Amb l'auge de la gastronomia oriental, l'umami cada vegada s'entendrà més i serà un recurs més per maridar i disfrutar dels plats i begudes.

ME: Quina diferència tenim entre el vi blanc i el sake?

HC: El sake d'aparença visual és molt similar al vi blanc, perquè té també tons daurats. La principal diferència entre ells, és l'acidesa. El sake, al no venir de la fruita, té una acidesa molt més subtil, fet que ajuda a maridar plats delicats com pot ser el marisc, el peix o les verdures, on una acidesa molt marcada emmascara el sabor del plat que estem menjant. Per això els japonesos l'utilitzen per maridar sushi, que no deixa de ser

peix i marisc cru.

ME: Sake, en quin concepte l'ubicariem? Àcids cítrics (llimona, taronja...) o àcids làctics (plàtan, meló...)?

HC: És una barreja dels dos! Actualment hem llançat dos estils de sake. El tokubetsu junmai, que és l'ampolla blanca, que s'assembla més a un vi blanc i té notes molt més cítriques i a meló, i el nigori, que és l'ampolla negra, que té una aparença blanquinosa, doncs s'han deixat restes d'arròs dissolt, per aquest motiu té molta més textura i té notes molt més amargues, a cereal i làctiques.

ME: Per apreciar els aromes del sake seguiríem el mateix procés que es sol fer amb els vins (gira la copa, tapa i excitar la copa o alliberació pròpia)?

HC: Sí, sobretot el nostre sake, que són estil junmai, que vol dir que tot l'alcohol bé de la fermentació natural de l'arròs, fet que fa que siguin molt més aromàtics, i és per això que per poder apreciar tots els aromes, és important deixar-lo respirar en una copa.

ME: S'associa el sake amb la cuina japonesa. Amb la dieta mediterrània amb quin plat el podríem maridar?

HC: El tokubetsu junmai marida molt bé amb mariscs i peixos nostres, com pot ser la tonyina i les ostres. Inclús una paella de marisc li quedaria molt bé. També, pel punt dolç que té, és el complement ideal per

SECCIÓ PATROCINADA PER:



Isabel Carrasco

HC: Si el seu contingut únic en sals mineromedicinales són claus per aconseguir el perfil mediterrani que li volíem donar. Sabors més afruitats i no tan alcohòlic.

ME: Quina producció teniu actualment i tipus de client (nacional, internacional...)?

HC: Actualment hem fet una primera tirada d'unes 1500 ampolles, de totes maneres ja estem produint 1500 més per tal de poder resposta a la demanda actual. Actualment ens hem centrat en el mercat nacional, trobant-se els nostres clients a Catalunya, València i Madrid. En un futur proper volem anar al mercat europeu també.

ME: Hi ha vins, que de forma natural, amb la seva part aromàtica ens donen aromes animals. Amb el sake, l'envelliment s'aprecia animals (serp, llargardaix i sargantana). M'ho pots explicar?

HC: Els sakes envellits avui dia són una raresa i per tant són molt complicats de trobar. De totes maneres, els processos i resultats d'envelliment són molt similars als dels vins. Al Japó vaig tastar un sake envellit que em va enamorar. Els tocs de la fusta li queden molt bé al sake.

ME: L'eliminació de la part alcohòlica del sake és la mateixa que en el vi?

HC: Sí, és important gaudir del sake amb la mateixa responsabilitat que el vi.

ME: Quins té més aportació glicèrica (untuositat) els vins o el sake? Independentment del grau alcohòlic.

HC: Els vins, són begudes molt més untuoses que el sake. El sake és una beguda que està definida per acompanyar el menjar sense voler ser protagonista. És a dir, el sake acompanya al menjar permetent assaborir el menjar i el sake, fent el sake i el menja més bo.

ME: Altres projectes?

HC: Dintre de kensho sake ja estem treballant en altres productes. Però de moment és aviat per llançar-los. Creiem que amb el sake s'ha d'anar a poc a poc, perquè s'ha de fer molta pedagogia.

DEMÀ DISSABTE A LES 19 HORES

Handbol per Canal TE en directe

Transmissió per a tot Catalunya del partit de la Divisió d'Honor Plata entre l'Amposta i el líder Castelló



L'equip de l'Handbol Amposta Lagrama, tercer a la taula, rebrà demà el líder Castelló.

L'Amposta va guanyar a la pista de l'Elda (26-27) i, d'aquesta manera, continua progressant, amb sis victòries seguides i set jornades en les que no perd. L'equip de la capital del Montsià és tercer, amb els mateixos punts que el Castelldefels. I demà dissabte rebrà el líder, el Castelló. Partit de la jornada i que serà transmès en directe pel Canal Terres de l'Ebre (19h), per a tot Catalunya a través de la Xarxa de televisions locals del país. Diumenge a les 18 hores, es podrà veure en diferit.

Tots a Amposta i també amb l'Handbol Amposta

Diumenge, el nostre territori torna a viure una jornada de reivindicació amb la manifestació que tindrà lloc a Amposta. Serà un dia en el que els ebrencs i les ebrencs estarem units i d'acord per lluitar en una mateixa direcció. Tant de bo fos en més ocasions. Però la problemàtica del Pla Hidrològic ens ha vertebrat sempre. I ho seguirà fent.

El nostre riu i el nostre delta ens fan associar-nos per conservar-los, perquè són el nostre futur.

Defensar el riu No és ser

insolidaris, com algú pot veure des d'altres indrets de fora del país. És de sentit comú. I quan qui ha d'aplicar el sentit comú, no ho fa, llavors ens hem de fer sentir. I Amposta, diumenge, serà l'altaveu de milers de persones que encoratjades i unides en

el mateix camí, defensarem un territori que és petit però que té molt de sentiment.

Això serà diumenge. Abans, el dissabte, l'equip d'handbol més representatiu del territori, que juga a la Divisió d'Honor Plata, és tercer i s'enfronta al líder Castelló. Llusió per somiar amb una fase d'ascens. El partit i el sacrifici que fa el club i les jugadores ampostines mereixen el màxim suport.

Per aquest motiu, Canal Terres de l'Ebre estarà, com en altres esdeveniments dels nostres esportistes, al costat de l'equip ampostí fent una transmissió pionera i històrica d'un partit d'handbol en directe per a tot Catalunya.



PRIMERA CATALANA

La Rapitenca cau a casa amb el líder Balaguer

El Jesús i Maria farà nous fitxatges

El Jesús i Maria va guanyar al camp del Lleida B (0-1) i, d'aquesta forma, s'impulsa a la taula amb dues victòries seguides en jornades en les que no ha rebut cap gol. L'equip està a quatre punts de la segona plaça. Torna a somiar. Jusi ja va jugar i per al proper partit, després del descans, ja es podrà comptar amb Raül Gonzalez que ja ha acabat el màster que estava fent a Turquia. A més, s'esperen incorporacions de jugadors de categoria superior, contrastats, per a potenciar la plantilla. Es confirmaran en els propers dies. El J. i Maria, a Lleida, va patir al primer temps, però es va refer al segon quan l'equip va transformar una falta directa i l'equip, ben posat sobre el camp, com li agrada a Teixidó, va mantenir el resultat i va sumar una victòria valuosa.

Per la seua part, la Rapitenca, amb debut de Sergi José i Àlex Forès, no va poder amb el líder Balaguer (0-2). Va dominar a la primera meitat, tenint dues opcions clares, una d'elles amb rematada d'Àlex al travesser. Però a la represa, una contra visitant fou letal. Els locals, que van reclamar un penal, es van abocar però van topar amb un rival molt ferm en defensa i que no va perdonar la segona ocasió que va tenir. L'arbitratge no va agradar.

La Rapitenca, en vuit jornades, només ha guanyat dos partits i s'ha estancat. I li costa fer gol. Nando Crespo estava satisfet del seu equip, malgrat la derrota: 'penso que vam treballar per merèixer molt més'. També aclaria que mentre tingui crèdit seguirà amb la mateixa proposta en els partits.

L'Amposta, per últim, va perdre també a casa, en derbi transmès en directe diumenge al matí pel Canal Terres de l'Ebre. Va caure amb el Vilaseca (0-1), equip en plena forma. Un penal protestat pels locals va determinar. L'Amposta va lamentar un gol anulat a Becerra: 'no era fora de joc com es veu a les imatges'. L'actitud fou bona i l'equip va jugar bé, però sense la precisió necessària en les darreres passades. La situació comença a ser angoixant.

Divendres passat es va presentar el llibre del centenari del club, com a cloenda dels actes commemoratius.

★ Zona de descens

L'Amposta perd amb el Vilaseca (0-1) i segueix en una zona delicada

TERCERA DIVISIÓ

Torna el triomf

Després de 6 jornades, l'Ascó guanya



L'Ascó només havia guanyat un partit de 13. En les darreres sis jornades no coneixia la victòria. La situació començava a ser delicada. I el partit contra el Masnou, com vam dir divendres passat, era molt important.

No fou brillant i fins que no va arribar el segon gol, de Guiu, al minut 86, no es va produir la sentència (2-0).

Virgili havia marcat al primer temps. És cert que l'Ascó va dominar en més fases de la confrontació però també ho és que l'equip no viu un bon moment. Va estar espès, acusant la manca de confiança. El resultat es confia que calme els ànims i done aquesta confiança.

L'Ascó ha incorporat al porter Manolo Delgado, procedent del Manchego. Manolo, entre altres, va jugar al Conquense, quan estava Fabregat.

★ Fitxatge

El porter Manolo Delgado ha fitxat amb l'Ascó



PRUNION 150 P
ULTRA LITHIUM BATTERY

OFERTA
PRUNION + BATERIA 150
890€

PEILENC

Ø 45 mm

<860 g

<850 g

TALLERES AMOROS
MAQUINARIA AGRÍCOLA Y JARDINERÍA

A REUS
TALLER AMOROS
C/ Roser, 112 - C/ Muralla, 2

977 771 925

DISTRIBUIDOR PROVINCIAL

Tradicionarius®

Tradicionarius®

avui nova obertura a
AMPOSTA

Tortosa: Carrer Sant Blai, 12 • 877 180 118

Sant Carles de la Ràpita: Carrer Gorria, 7-9 • 877 180 144

Amposta: Avda. La Ràpita,

Tradicionarius® per emportar

el millor refrigeri
per anar fort a
la MANIFESTACIÓ



NOMÉS PER
4,15€

Entrepà 1/2 Barra Tradicionarius de:
Pernil dolç, Formatge, Secallona,
Gall Dindi, Butifarra blanca.

+ **Refresc:** Fanta, Coca-Cola, Aigua...

EXTRA
PERNIL PAÍS
AL ENTREPÀ DE
1/2 BARRA
0,30€

EXTRA
PERNIL IBÈRIC
AL ENTREPÀ DE
1/2 BARRA
2€

lo riu és vida !!!

Diumenge 7 de febrer 2016 a les 12h
concentració: parc dels Xiribecs 11:30h

#PDE_7F



Plataforma en Defensa de l'Ebre - PDE

#tradicionarius #mesebre #loriuesvida

Tradicionarius® pack calçotades

Et vols ocupar només
dels calçots i la carn?

aprox. 10 persones

35€



Pack CALÇOTADES

- 1 pa Picasso 1kg (o 2 pans Picasso de 1/2 kg)
- 3 ampolles vi negre Tradicionarius
- 1 ampolla Cava Brut Nature Tradicionarius
- 1 pastis Tradicionarius (a escollir):
 - gema-nata 1'25kg
 - gema-trufa 1'25kg



► LA DIRECTIVA REFERMA LA CONFIANÇA AMB EL TÈCNIC I LA PLANTILLA

El Tortosa pateix una derrota dolorosa, contra el Valls

El Tortosa afrontava un partit clau contra un rival directe, el Valls (0-1). I el cert és que no va merèixer perdre. Va ser potser el millor partit dels roigiblancs en el que portem d'any. Tot i tenir davant un equip amb ofici, organitzat i que sap agrupar-se defensivament de forma que dificulta extraordinàriament els atacs del seu rival. Malgrat això, el Tortosa va intentar associar-se i va tenir més paciència ofensiva, creant diverses arribades al primer temps. El Valls només en va fer una al primer temps, a través de Ferri. A la represa, la dinàmica fou la mateixa. El Tortosa va dominar i el Valls vivia a l'espectativa sense fisures defensives, sense complicar-se. Esperant la seua ocasió. Aquesta va arribar en una jugada en què el Tortosa, amb superioritat numèrica defensiva, no va estar prou atent i el vallenc Salva va provocar un penal quan no tenia gaire sortides. Ferri va fer el 0-1. El Tortosa, amb debut d'Arturo (J i Maria) va intensificar el seu domini, un xic accelerat però intentant obrir el camp i també amb joc interior. Van ser uns 20 minuts en què els locals van assetjar l'àrea rival i van crear dues ocasions molt clares a més de reclamar dos penals. Un dels dos, sobre Aleix, va ser-ho. L'altre, a interpretació de l'àrbitre, es podia xiular malgrat que la mà fou involuntària. Per l'empenta final i pel treball del partit, el Tortosa no mereixia la derrota, però les dinàmiques, en un moment important, són divergents. El Valls creix i el Tortosa acusa el desgast. El Valls, amb els punts de Gandesa, iguala el conjunt de Sereno. El Cambrils és líder. El Tortosa, en el moment clau, contra rivals directes, no ha tret un bon bagatge de punts per refermar les seues expectatives (4 punts de 12). Caldrà patir. La directiva ha mostrat la màxima confiança amb el tècnic i la plantilla per poder assolir l'objectiu. A diferència de l'any passat, en aquesta s'estan fent incorporacions, com Amador i ara Arturo. Proper partit, una final, a Cambrils.



Francesc Fàbregas Gaya / El Vallenc

Una acció del partit Tortosa-Valls.

► S'HA HAGUT DE PAGAR PER TENIR LA BAIXA

El Godall ha fitxat a Ferran Ventaja (la Sénia)

El Godall va tenir la baixa del porter de Kevin, fa unes setmanes. El porter senienç, per poder tornar a l'equip de la seua localitat, va haver de pagar per obtenir la baixa. Així es va acordar amb la junta godallenca. Ara ha passat a la inversa. Per poder recuperar a Ferran Ventaja, que estava a Godall i ara jugava amb la Sénia, s'ha hagut de pagar per la seua baixa. El Godall, que viu temporada complicada per les lesions, va empatar diumenge contra la Canonja, en un partit intens i exitat en el que es va avançar en dues ocasions. La Canonja va empatar a la represa (2-2).

► DEBUT D'ÀNGEL SANCHEZ AMB ELS FALDUTS

La Cava i Ulldecona empaten en un derbi de 0-0



La Cava i Ulldecona van empatar sense gols en un derbi igualat i bastant travat, amb poques ocasions. L'empat entre els dos equips perseguidors dels tres primers fa que aquests agafen distàncies i que la classificació, per la part alta, es trenqui. A l'equip local li va costar molt entrar en situació i l'Ulldecona, durant la primera mitja hora, va controlar millor un partit que, no obstant, no tenia propietari. En el primer acte no van haver-hi ocasions. Cap dels dos equips va disposar de la profunditat necessària i tampoc d'encert en les darreres passades. Les defenses s'imposaven a les davanteres. I en aquest sentit, l'Ulldecona va tornar a demostrar que és un equip incòmode i complicat per jugar-li.

A la represa, el partit es va obrir però la tònica va ser la mateixa. Ferran, de la Cava, va gaudir de dues ocasions i l'Ulldecona ho va intentar i va crear dues contres amb possibilitats, la darrera de Roberto, però sense precisió en els últims metres. Empat sense gols que fou just.

Amb l'Ulldecona va debutar el davanter godallenc Àngel Sánchez, procedent de la Rapitenca i que havia tingut altres ofertes, una d'elles per tornar al R Bitem.

► L'EQUIP D'ENRIC NO REP GOLS, 1 EN 4 PARTITS

El Catalònia referma la seua regularitat al camp del Bonavista (0-0)

El Catalònia va empatar al camp del R. Bonavista (0-0). Segueix sent regular (una derrota en deu jornades) i es manté en la setena plaça. Malgrat que també és l'equip que més empats ha sumat (9). Però en el que portem d'any, només ha rebut un gol. Diumenge, a Bonavista, els locals van dominar al primer temps i van gaudir d'ocasions. A la represa, el Cata va estar més posat i va tenir de més profunditat, amb possibilitats de marcar. El Bonavista va ser, però, qui va disposar de la darrera ocasió per guanyar, amb una rematada al pal.

► DAVID MEDINA (HOSPITALET), FITXATGE ESTEL.LAR DEL R BÍTEM

Remuntada èpica que frena la crisi de derrotes

El R Bitem va salvar els mols. Una nova derrota hagués pogut ser insostenible. N'eren nou de seguides. I hagués pogut tenir conseqüències. D'entrada, la direcció del partit era una còpia d'altres anteriors. Primera meitat de domini local i ocasions. Segons Nacho Pérez, "en vam gaudir fins a sis, estavellant quatre pilotes als pals. La veritat és que ja no saps que pensar quan et passa això, en la nostra situació". Tot es complicava a la represa amb el gol del Torreforta. Però el R. Bitem, ben dirigit pel seu fitxatge estel.lar, David Medina, va tenir la calma necessària. I la inèrcia va canviar. Jota va empatar i, tres minuts després, Aaron feia el 2-1. Era el triomf del patiment. De la reivindicació.

"Ens ho mereixiem. Pel treball i l'actitud. Malgrat la dinàmica que portàvem, sempre ha estat bona", deia Nacho

que afegia que "hem aconseguit la victòria que mancava per alliberar-nos. Queda molt per fer. Hem de seguir".

Divendres passat es coneixia el fitxatge gal.làctic de David Medina, exNàstic, Reus, Sestao i que estava a l'Hospitalet. Tenia altres ofertes com la del Morell, però la possibilitat de disposar d'una feina el va fer decidir per fitxar amb el Bitem club que fa un gran esforç per incorporar-lo. En con-

★ Impugnació

El Torreforta ha impugnat el partit per 'alineació indeguda de David Medina'

trapartida, Mario i Sergi Ventura han causat baixa.

Per acabar, dir que el Torreforta ha impugnat el partit per possible alineació indeguda de David Medina. Al.lleguen que li mancava el document pel pas de jugador professional a amateur. Però la fitxa es va poder entrar sense impediment i és que Medina no tenia llicència de jugador professional a l'Hospitalet.

► PAS ENRERA PER A L'ALCANAR (2-3)

Oxigen per al Camarles

Alcanar i Camarles disputaven un partit amb doble valor de punts en la lluita per la permanència. I el Camarles és qui va obtenir un triomf de sis punts. I ara respira. Segons Javi Cid, tècnic del Camarles, "el triomf fou molt important davant d'un rival directe; i a més canvia la dinàmica. I feia falta per la confiança. Va ser molt treballat i el cert és que vam haver de patir". Cid afegia que "vam cometre menys errades defensives, vam fer menys concessions i fou remarcable que l'equip va millorar en l'aspecte defensi, tot i rebre dos gols". Amb el Camarles va debutar Oriol Roca (Catllar). Felipe, Ferreres i Teixidó van marcar els gols.

Des d'Alcanar, a la Transmi, Dario, autor d'un gol, considerava que "mereixiem alguna cosa més. Penso que l'àrbitre no va estar encertat amb diverses decisions que, cas de ser d'una altra forma, haguessin pogut canviar la dinàmica del partit. També fou clau rebre l'1-3 poc després d'haver marcat l'1-2". Ion va ajustar el duel amb el 2-3 definitiu.

► TERCERA DERROTA SEGUIDA (1-3)

El líder passa per Gandesa

El Gandesa va perdre contra el líder Cambrils (1-3). L'equip s'ha desunflat en les darreres tres jornades, després de psar-se dins d'ela competició guanyant al Tortosa en la primera jornada de l'any. La decisió del Tribunal Català de l'Esport tampoc ha ajudat gaire. El cert, però, és que el Cambrils és un equip crescut i que ja acumula set victòries seguides. I va demostrar la seua fortaleza defensiva i la póvora que té davant amb Marcel i Garrido. A la represa, al contraatac, va fer mal i va sentenciar amb el 0-3. El segon gol visitant va ser protestat 'per un fora de joc clar'. El Gandesa, menys fresc d'idees que temps enrera, acumula adversitats entre baixes a més del tema Tribunal. Ha perdut pistonada. Ja és oficial el fitxatge de Genís (Rapitenca).

El president José Lorenzo Diego va manifestar dilluns a Canal TE que "el club anirà al Tribunal Superior de Justícia Català. Com s'ha d'entendre, és per una qüestió de dignitat. No tenim res contra el Valls ni contra ningú però si nosaltres teníem les fitxes impreses i llestes al primer partit, tots ho haviem de fer".

SOC

Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Ocupació



DURADA:
450 Hores

**Pràctiques
en empresa**

**Certificat de professionalitat
d'Atenció Sociosanitària a
Persones Dependents
en institucions socials**

**Inici: Març de 2016
Finalització: Setembre de 2016**

GRATUÏT

ALCANAR
Telèfon: 977 21 12 21/ formacion@fiss.es

L'opinió de Joaquin Celma. EL MINUT 91



Les aturades del futbol amateur

Aquest cap de setmana no hi ha futbol. És carnestoltes. Els jugadors necessiten divertir-se i anar de marxa. Per segona vegada toco aquest tema, perquè em sembla molt preocupant. La Federació ha acostumat als clubs a quatre aturades; la primera a principis de desembre, després Nadal i Cap d'Any, carnestoltes i Setmana Santa. Una autèntica barbaritat. Ja sé que és un tema de debat. Fa algunes dècades no es parava mai, ni a Nadal. És clar, les competicions eren de 20 equips. Uns estarà d'acord, altres no. En la vida hi ha gustos per a tothom. A Anglaterra no s'atura mai la competició. Es juga a Nadal i a Cap d'any. Aquí ens agrada la festa, la marxa, el bon menjar, la cerveseta i si cal descansar millor. En futbol o qualsevol esport, el trencar la competició, està demostrat que no és bo. Al desembre només es juguen dues setmanes. Tornada a la càrrega al gener i costa agafar el ritme després de tres setmanes de descans i quan ja es recupera la forma, a la quarta setmana, una altra vegada descans per carnestoltes. Els entrenadors potser recuperen lesionats però el ritme del grup, la intensitat i la concentració de l'equip es perd, i això és dolent. Sempre he dit que aquestes lligues estan mal dissenyades, en números d'equips, en ascensos, en descensos, amb tantes aturades en tota la competició, en distribució geogràfica. Però bé jo sóc una veu en el desert, mana la federació i els clubs no pressionen per canviar les competicions. Si es fes una enquesta a entrenadors i jugadors estic segur que no els agradaria tant aturada. Hi ha coses que són de sentit comú, cap equip d'aquestes comarques pots estar d'acord en què puguin descendir aquesta temporada 8 equips de 2a catalana, gairebé la meitat i 6 de tercera catalana. És molt fàcil la solució: amb l'ampliació a 20 equips problema solucionat. Menys aturades durant el campionat i acabar la lliga una setmana més tard. Jo vaig al gimnàs tots els dies, només descanso dissabtes i diumenges per recuperar i les meues aturades només són de deu dies per Nadal i tres setmanes a l'estiu. No hi ha aturades, faci fred o plogui. Crec que qualsevol esport que es faci ha d'haver una disciplina per aconseguir els objectius que cadascú tingui. No estic d'acord amb tantes aturades en les lligues però el meu article no servirà per a res, aquí el que mana és la federació, és qui dicta i sentència. Anem cap enrere, no es fan canvis perquè les lligues siguin més atractives. D'entrada a descansar al sofà el cap de setmana, sense futbol i d'aquí a vuit dies a tornar a agafar el ritme. Però bé, hi ha de tot. Igual alguns equips fan una mini pretemporada aquests dies i recuperen aquest ritme.

PRIMERA CATALANA. JESÚS I MARIA, DISPARAT. AMPOSTA I RAPITENCA ENCALLATS. L'any del descens del Jesús i Maria, fa tres temporades, va fer 33 punts. En aquesta ja porta 31 punts. Gran partit del Jesús i Maria, a Lleida, plantejament molt seriós i reafirma que Teixidó no era l'únic culpable a Amposta. Rapitenca segueix en crisi particular, últims cinc partits només ha marcat en un. Preocupant. I últimes vuit jornades, només n'ha guanyat dos. Diumenge, bona feina contra el líder, amb decisions arbitrals complicades per als rapitencs. Però al final, nova derrota. Amposta, tres jornades sense guanyar. Juguen bé, però no hi ha sort. També decisions complicades de l'àrbitre. La propera jornada partit clau a Torredembarra, però després arriba un dels gallets: el Santboià.

LES ANADES I TORNADES DE FERNANDO GARCIA. Aquest secretari tècnic de vegades li crema la seva agenda. I també el seu telèfon: "tinc un jugador en carter de segona divisió B". I als pocs dies ja està aquest jugador a la Ràpita. Aquesta temporada, durant la mateixa i també per les baixes, han arribat Oriol, Marqués, Sergi José, Forés i en pocs dies arribarà Cristian Ventura i esperem que algun dia fitxi Chimeno, però aquest es deixa desitjar. Un dia pot arribar el president al camp i no conèixer a ni un jugador perquè Fernando Garcia hauria canviat a tot l'equip... És un crac Fernando, el millor secretari tècnic de la història del futbol ebrenç.

SEGONA CATALANA. A TORTOSA L'HAN CRESCUT ELS NANS. Vaig dir fa diverses setmanes que el Tortosa fluïxjava. No només fluïxeja sinó que li han crescut els nans. Va perdre el seu primer partit a casa. El mister del Valls em va dir que guanyaria i així va succeir. Amb aquesta victòria, els vallencs s'impulsen. I el líder Cambrils encara més amb el triomf a Gandesa. Tot en contra per al Tortosa que no solament està en un mal moment si no que ara té dos enemics directes a la taula. També cal dir que hi ha desacord amb l'arbitratge de diumenge, per dos penals no xiulats.

Algun dia li havia d'acompanyar la sort a l'Ampolla que jugava bé i no guanyava però en aquesta jornada, tot i que perdia 0-, va remuntar en els últims minuts. Es va fer justícia, per les darreres jornades. Si bé cal destacar que el Roda no va quedar gens satisfet de l'arbitratge que amb el 0-1 va tenir opcions.

L'empat a zero la Cava i Uldecona pràcticament confirma que se'ls escapa la lluita per l'ascens. Està en crisi el Gandesa? No. Ha perdut tres partits consecutius davant de tres grans rivals: Valls, Uldecona i Cambrils. A més de llevar-li els tres punts del Valls, de la primera volta, això els va tocar la moral.

Jesús Catalonia, està més regular que mai. 10 últimes jornades, només una derrota. Amb l'arribada de Xavi Cid al Camarles, aquest equip és un altre. Més caràcter, en dues jornades: set gols. I Ferreres que no para de marcar. Va guanyar a un Alcanar que està empatat a punts amb l'Ampolla, Bonavista i Torreforta i, amb dos punts més, Remolins-Bitem i Hospitalet i a tres el Camarles. Així està la cua, set equips separats per tres punts. En les últimes jornades, els partits seran d'infart. Ull amb la Canonja, no està en fonsat. Dels últims 12 punts, n'ha aconseguit 10 i és el tercer millor equip del gener.

MALES NOTÍCIES PER A LA TERCERA CATALANA. Com la última temporada, el segor classificat de la tercera catalana no pujarà directe al pas que anem. En els altres grups, els segons classificats porten 46 i 45 punts. I en el nostre, 39. El millor segon per punts dels tres grups ascendeix directe. Els altres dos promocionen. La veritat és que aquesta mesura és injusta. S'hauria de fer un play off entre els tres segons.

TERCERA CATALANA

S BÀRBARA-OLÍMPIC 1-0

Gol d'or de Calafat

El Santa, després de dos partits deficients com a visitant, es va refer amb una victòria treballada contra un Olímpic que està passant un moment difícil, minvat per les baixes (1-0). El partit va ser molt igualat amb ocasions per als dos equips. Un empat no hagués estat injust però va decidir un gol de Calafat a la primera meitat, arran d'una bona jugada.

AMETLLA-VILALBA 4-0

La Cala reacciona

La Cala, amb dues victòries seguides, reacciona i és tercera. Va frenar, a més, la ratxa del Vilalba. Els caleros, minvats per les baixes, van ser letals al contraatac en un duel en què la possessió de la pilota va poder ser més del Vilalba que, no obstant, no va estar encertat en les ocasions que va tenir fallant fins i tot un penal. A la Cala li va sortir perfectament el plantejament i va ser molt efectiva en les seues oportunitats, decidint el duel a la primera mitja hora amb el 3-0. Sergi Callau (2), Igor i Pepe van marcar. Victòria brillant tot i que inflada perquè el Vilalba no va merèixer un correctiu tan ampli.

M NOVA-CAMPREDÓ 5-0

Pòquer d'Aleix

El M Nova va vèncer un Campredó que malgrat perdre 3-0 ja al descans, no va perdre la cara al partit i va lluitar fins el final. Els locals foren efectius i van encarrilar aviat el partit. A la represa van ampliar l'avantatge sumant una victòria important per allunyar-se de la zona delicada. Aleix, un crac, va fer 4 gols i ja en porta 19.

ALDEANA-CORBERA 3-0

Aurè i Robert impulsen

L'Aldeana es recupera i és cinquena. Va vèncer a l'equip més en forma, que havia guanyat els darrers sis partits seguits. La primera meitat va ser dels aldeans que van superar un Corbera que aviat es quedava en deu. Robert, inspirat, feia dos gols. A la represa, l'Aldeana va baixar i el Corbera va guanyar metres però va topa amb Sergi Aurè, sensacional. Moya sentenciava a poc del final.

BATEA-PERELLÓ 3-2

El líder i Agustí

El Batea segueix líder. Va guanyar un combatiu Perelló que va treballar per a puntuar. Els perellonencs, ben posats i reforçats amb encert amb Pedrosa i el debutant Alex González, es va avançar amb gol de Pedrosa. David empatava en una primera meitat igualada. A la segona, Agustí feia el 2-1. El partit era intens, atractiu i obert. Magí, incisiu i recuperat, va empatar. Amb el 2-2, va poder passar de tot. Semblava que era el resultat definitiu i podia ser just. Però el jugador líder de la categoria, Agustí, va decidir en temps afegit amb el 3-2.

LA SÉNIA-J I MARIA 4-1

Punts d'or per la Sènia

La Sènia, amb incorporacions, havia de guanyar per distanciar-se de la zona compromesa i que pot ser-ho per les possibles compensacions. Pol, destacat, va marcar distàncies amb dos gols. El 3-0 va determinar (60'), malgrat que el Jesús i Maria, que havia fet mèrits, va marcar i va estar dins del duel fins el 4-1, obra d'Ivan Capitán.

FLIX-ASCÓ B 1-0

El Flix no s'atura

El Flix (24 de 30) fa deu jornades que no perd. Dissabte va guanyar l'Ascó B que, malgrat millorar en defensa i amb la incorporació del porter Sergi, no acaba de sortir de la crisi de resultats. Un gol de penal, que fou clar, va determinar. Gio va marcar. El partit, travat i incert, va tenir polèmica. Ningú va quedar d'acord amb l'arbitratge; els visitants van reclamar dues jugades de gol anulades, "una fou gol legal".

HORTA-ROQUETENC 0-4

El Roquetenc és segon

El Roquetenc va tornar a guanyar després de dues jornades sense fer-ho. És segon. L'Horta segueix compromès a la part baixa. Molt aviat, una concessió local va apropar-la Marc Prades per fer el 0-1. Baiges va tenir l'empat però Povill va evitar-lo. El partit estava incert amb el 0-1 fins que a la represa, Manel fou expulsat pels locals i el Roquetenc va reflectir la seua bona feina i l'adaptació a la confrontació amb el gol d'Ivan que va sentenciar. Bauti va marcar els altres dos.

GINESTAR-DELTEBRE 1-4

Debut amb victòria

Pedro Garcia va debutar a la banqueta del Deltebre. I va fer-ho amb una victòria en un duel en què no es podia fallar per tenir tenir confiança en la lluita per la permanència. El pichichi Óscar Camarero va fer el 0-1 i Abraham el 0-2. Aleix posava incertesa amb l'1-2 per un Ginestar que no defalleix malgrat la seua situació a la cua. Però l'1-3 va sentenciar, gol de Camarero. Vizcarro va marcar l'1-4 definitiu.

QUARTA CATALANA

Emoció i il·lusió a Bot

El líder Pinell va fer un altre pas endavant cap a l'ascens, tot i no acabar de jugar bé. Va guanyar a Xerta (1-4) en un partit que es va trencar al minut 26 amb tres expulsions, dues locals. La Galera recuperava la segona plaça amb el triomf convincent contra el Catalònia, a qui ara supera també el golaverage particular. Abde (Santa) ha fitxat amb el conjunt d'Àngel Alvarez. L'Arnes va caure a Bot en un derbi, en festes, amb gran ambient. Els locals es van posar amb el 4-0. L'Arnes va remuntar fins el 4-3 però Ruben sentenciava amb el 5-3. El Bot, que ja ha descansat, entra amb il·lusió en la lluita per la segona plaça.

TERCERA CATALANA. ELS SET MAGNÍFICS A PER L'ASCENS.

Dels set primers classificats, només un va perdre: el Corbera. Això confirma el gran estat de forma dels candidats però al mateix temps s'indueix que aquí ningú pot perdre pistonada, i és que en perdre dos partits consecutius, estarien fora de l'ascens. Gran líder Batea, va remuntar el 0-1. I en els últims minuts va fer el 3-2, un gol de Agus que cada setmana bat un rècord. Aquesta Ametlla s'ha posat el mono de feina i en dues setmanes ha assolit resultats amplis contra el Jesús i Maria 2-6 i aquesta setmana 4-0. I ull a la dada, té vuit baixes i 3 tocats. Flix porta deu jornades invicte però el següent partit se juga refermar aspiracions contra el líder Batea. En aquesta jornada, l'equip de Rius va estar pèssim. L'Ascó de Cotaina va a més, amb la incorporació del porter del primer equip, Sergio, aquesta setmana li van anul·lar un gol legal. Va sortir de la seva mini crisi el Roquetenc després de dues jornades sense guanyar i complica molt la classificació a un Horta que només porta dues victòries en les últimes deu jornades. La mà del nou mister Pedro Garcia es va notar en el Deltebre però veurem en la següent jornada contra l'Ametlla si pot seguir la línia ascendent. Una bona prova. La Sènia amb tants fitxatges l'equip havia de remuntar. I ho està fent. Té tres partits claus: Vilalba, Campredó i Deltebre.

L'Aldeana havia de guanyar per seguir aspirant a l'ascens i va trencar la ratxa del Corbera que portava sis victòries consecutives. Gran primera meitat dels aldeans amb un Sergi Auré pletòric, amb tres parades de cine. El Corbera va jugar amb deu des del minut 25 del primer temps.

Un altre que necessitava la victòria era un S. Bàrbara que estava en crisi defensiva. En aquesta, el mister Parra els va llegir la cartilla als seus pupils i va guanyar a un Olímpic que ja porta tres jornades sense guanyar. Li falta gol i a més té baixes per lesió.

-Isaac (Ulldecona) ha tornat a la Sènia que ha tingut la baixa de Ferran Ventaja (Godall) i que ha incorporat a Jordi Sanz.

-El davanter Fidel causa baixa al Deltebre.

-Nassi Rosales (Alcanar) fitxa per l'Aldeana que també podria tenir la incorporació del davanter local Sergi Ventura (R. Bitem)

-Aquest cap de setmana hi ha descans a la regional

JOAQUIN CELMA

Radiografia del futbol ebrenc

L'EQUIP DE LA SETMANA: UE REMOLINS-BÍTEM

Es diu aviat: nou jornades sense guanyar. Però aquest diumenge va arribar la victòria com si fos un miracle, remuntant un 0-1 en els deu últims minuts. A la primera part, l'equip de Nacho va fer tres pals. Però finalment, va trobar el premi i es pot alliberar amb el triomf que mancava. Va debutar David Medina, ex del Nàstic que ha jugat 334 partits a Segona divisió , A i B.



Pulsacions de la jornada

*Al Tortosa li han xiulat dos penals rigorosos en els dos últims partits al seu camp, contra La Cava minut 94 i aquesta setmana contra el Valls minut 70. I no estan contents amb l'arbitratge de diumenge, tres penals no xiulats però el problema és si l'àrbitre els va veure o no.

*Alguns jugadors de Segona catalana ni estan concentrats al camp i a sobre estan més pendants de protestar als àrbitres que de jugar.

*Els números estan aquí: res ha canviat des que se'n va anar Teixidó de l'Amposta. Ell no era culpable; està a sis punts de la salvació, i poden baixar cinc equips de la Primera catalana. A més, els de Barcelona començaran a fitxar aviat. L'equip juga bé però li falta gol. Jo estic segur que si hagués seguit Teixidó, l'Amposta no estaria en descens.

*Els líders de la 1a Catalana han estat, en les 19 jornades, Vilanova, Viladecans, Castelldefels, Balaguer, Terrassa, Suburnense i Igualada. Set equips en total, això confirma la igualtat existent.

*A la Sènia hi ha un secretari tècnic que és és un crac Voro. Ja porta fitxats en pocs dies a Jordi Sanz, inactiu, Kevin, del Godall, Isaac de l'Ulldecona i exjugador Senienç. L'objectiu per a la propera temporada són fitxar a Callarisa de l'Amposta i Fran Reolid del Jesús Catalònia.

*FUTBOL EBRENC; en aquest portal hem incorporat la Segona divisió B i la Tercera divisió, no hi ha ni un portal de Catalunya que ofereixi de Segona B a Quarta catalana tots els partits en directe.

Top secret

*El Catllar no es va presentar per jugar contra el Reddis. Apunta una direcció: es retirarà de la competició i la propera temporada militirà a 4a catalana, això podria beneficiar restant algun descens de 2a.

*Nacho Pérez havia pensat presentar la dimissió si es perdia contra el Torreforta: "una nova derrota hagués necessitat plantejar una solució i hagués pogut ser aquesta".

*Si el Tortosa perd els dos següents partits poden haver-hi moviment a la banqueta. És la llei del futbol. No obstant, el president m'ha dit que encara que es perdin dos partits, Sereno seguirà.

*El Cambrils podria moure fitxa amb més fitxatges.

*Té mèrit el del Torreforta, els seus jugadors no cobren

*Ferran (la Sènia) perquè torni al Godall també s'ha hagut de pagar per la baixa, com el cas de Kevin.

ELS CRACS DE LA JORNADA 19

ION
DIDAC
MARC PERELLÓ
JONATAN
SERGI FUERTES
SERGI CALLAU
ÀLEX ALMESTOV
FRAN
ROGER
ORIOL SALADIE
FLORIN
OLEGUER
PERE
FÈLIX
ÒSCAR MASDEU
JOAN ESMEL
JOAN CASANOVA
IKE
JOAN CORTÉS
ROGER
POL
ALEIX
JOHAN
MAGÍ
SERGI JOSÉ
AARON
MARC PRADES
XIMO
AMADOR
ALBERT
MUSTA

ALCANAR
ALDEANA
AMPOLLA
AMPOSTA
ASCÓ B
AMETLLA
BATEA
CAMARLES
CAMPREDÓ
CORBERA
DELTEBRE
FLIX
GANDESA
GINESTAR
GODALL
HORTA
J CATALÒNIA
J I MARIA
J I MARIA B
LA CAVA
LA SÈNIA
M NOVA
OLIMPIE
PERELLÓ
RAPITENCA
REM BITEM
ROQUETENC
S. BÀRBARA
TORTOSA
ULLDECONA
VILALBA

ELS TÈCNICS DE LA JORNADA:

Capera
Ampolla

Serrano
la Sènia

6 DELS CRACS:

Ike Romera
J i Maria

Roger
La Cava

Pol
la Sènia

Joan Casanova
Catalònia

Marc Prades
Roquetenc

Àlex Almestoy
Batea

GOLEJADORS

1A CATALANA

Nº	JUGADOR	GOLS
1	Becerra (Amp)	9
2	Cuenca (JiMa)	6
3	Callarisa (Amp)	6
4	Taranilla (JiM)	6
5	Gallego (JiM)	5
6	Guiu (Rap)	4
7	Eric (Catllar)	4
8	Gustavo (Amp)	4
9	Àngel (Rap)	4
10	Genís (Torrede.)	4
11	Romera (JiMa)	4
12	Dominguez (Vila)	4
13	Peke (Rap)	4
14	Pau (Catllar)	3
15	Manu (Torrede.)	3

2A CATALANA

Nº	JUGADOR	GOLS
1	Dilla (Gandesa)	19
2	Chimeno (Ull)	16
3	Chillón (Tortosa)	15
4	Adrià (Alcanar)	14
5	Miguel (R Bitem)	12
6	Marcel (Cambrils)	12
7	Lladeria (la Cava)	10
8	Regolf (Catal.)	10
9	Garrido (Cambr.)	9
10	Ferran (la Cava)	8
11	Raül (Cambrils)	8
12	Edgar (Cambrils)	8
13	Dani (Hospitalet)	7
14	Robert (Ampolla)	7
15	Teixidó (Camarles)	7

3A CATALANA

Nº	JUGADOR	GOLS
1	Agustí (Batea)	38
2	Roger (Corbera)	22
3	Aleix (M Nova)	19
4	De la Torre (S B)	16
5	Oriol (Ascó B)	15
6	Magí (Perelló)	12
7	Robert (Aldeana)	12
8	Sergi Vila (Oli.)	11
9	Rullo (Ametlla)	10
10	John (Vilalba)	10
11	Gerard (la Sènia)	10
12	Ivan Arasa (Roq.)	10
13	Joan Porta (Flix)	9
14	Adrià Miró (Ascó)	9
15	Camarero (Del)	9

LA REGULARITAT DELS NOSTRES EQUIPS: AVUI SEGONA CATALANA

CD ALCANAR				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Ivan Diaz	52	5	
2	Adrià Valsels	44	14	
3	Ion Oslabanu	37	2	
4	Marc Tena	26		
5	David Blanco	25		
6	Soufine Barakat	22	5	
7	Brayan Hurtado	15	2	
8	Moisés Muñoz	15		
9	Eric Zafon	9		
10	Agustí Dario	6	1	
11	Jordi Adell	6	1	

CF AMPOLLA				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Robert Cabrera	28	7	
2	Guille Ripollés	26	5	
3	Samu Garcia	26	4	
4	Paco Casas	24		
5	Marc Perelló	23	2	
6	Cristian Guisjarro	21	3	
7	Eric Garrido	20		
8	Àlex Tralalon	19	1	
9	Aitor Arasa	18		
10	Hugo Pérez	18		
11	Jordi Sabater	10		

CF CAMARLES				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	C. Bertomeu	36	4	
2	Pau Sansaloni	34		
3	Quim Esteban	31		
4	Edgar Samper	29	3	
5	Cristian Farradas	28		
6	Jesús Ferreres	23	6	
7	Raul Teixidó	15	7	
8	Gerard Fresquet	15	2	
9	Enric Ferré	14		
10	Felipe	10	4	
11	Sergi Cid	8		

CF GANDESA				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Javier Dilla	37	19	
2	Enric Ubalde	36		
3	Jaume Gurniel	36	5	
4	Xavi Pastor	28	2	
5	Cristian Vallés	25	3	
6	Albert Soldevilla	23		
7	Josep Domènech	18	1	
8	Jaume Guiu	17	3	
9	Genís Navarro	15	1	
10	David Rojas	10		
11	Joan Batiste	10		

FC GODALL				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Manu Fernandez	53	1	
2	Joan Zaragoza	47	5	
3	Joan Labèrnia	34		
4	Xavi Pastor	25		
5	Kevin Moreno	22		
6	Jordi Porres	11		
7	Rafel Moreso	10		
8	Xoli	10		
9	Carlos Querol	9		
10	Xavi Platero	9		
11	Ruben Ibeas	8	1	

MILLORS EQUIPS COM A LOCALS					
Nº	EQUIPS	P	Nº	EQUIPS	P
1	S Bàrbara	29	22	la Sènia	16
2	Tortosa	27	23	Flix	15
3	Batea	25	24	Roquetenc B	13
4	Corbera	22	25	Catalònia B	13
5	Gandesa	21	26	Ampolla	13
6	La Cava	20	27	Bot	13
7	J i Maria B	19	28	R Bitem	12
8	Catalònia	19	29	Alcanar	12
9	Perelló	19	30	Camarles	11
10	Roquetenc	19	31	Deltebre	11
11	Pinell	19	32	Amposta B	11
12	Ametlla	19	33	Amposta	10
13	Móra Nova	19	34	Horta	10
14	Aldeana	18	35	S Jaume	10
15	la Galera	18	36	Tivenys	10
16	J i Maria	17	37	Ascó B	8
17	Rapitenca	17	38	Camarles B	8
18	Arnes	17	39	Godall	5
19	Olimpic	16	40	Ginestar	5
20	Vilalba	16	41	Xerta	5
21	Ulldecona	15	42	Ebre Escola	3
			43	Campredó	1
			44	Benissanet	1

CF CATALÒNIA				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Isaac Casanova	40	2	
2	Fran Reolid	37		
3	Dani Benaiges	34		
4	Leandro Rovira	21	2	
5	Carlos Ferreres	20		
6	Pau Diez	20	3	
7	Cristian Arasa	16	3	
8	David Cosido	14		
9	Cristian Regolf	13	10	
10	Dani Inesta	10	1	
11	Sergi Escoda	10		

CD LA CAVA				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	David Ramirez	33	3	
2	Roger Santaella	32	2	
3	Sergi Grau	28		
4	Ferran Roig	27	8	
5	Mario	27		
6	Jordi Lladeria	22	10	
7	Eric Fernandez	20	1	
8	Josep Vilanova	15	1	
9	Raimon Fosch	15		
10	Guillem Navarro	14	2	
11	Jaime Llorente	12	5	

UE R BITEM				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Jota	39	6	
2	Sergi Bel	38		
3	Pau Valmanya	35		
4	Dani Bel	26	2	
5	Josep Llaó	26		
6	Aaron Navarro	23	2	
7	Carlos Escrichs	20		
8	Victor Bartolomé	19		
9	Miguel Reverté	16	12	
10	Edgar Bartolomé	10		
11	Genís Valls	5		

CD TORTOSA				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Raul Garcia	36		
2	Chillon	33	15	
3	Yassin Ben	29	3	
4	Abdouyale	21	1	
5	Ives Quintana	20	4	
6	Victor Calsina	18		
7	Moha Bouchaca	16	1	
8	Aleix Salvadó	13	3	
9	Albert Arnau	11	6	
10	Figo	11		
11	Gerard Marsal	11	2	

CF ULLDECONA				
Nº	JUGADOR	P.	G.	
1	Enrique Ximeno	55	16	
2	Albert Castell	35	3	
3	Yassine	30	2	
4	Roberto Márquez	24	4	
5	Jan Esteller	23		
6	Jose Ramon	23	1	
7	Pau Castro	18		
8	Ivan Abat	17		
9	Davide Bisegillie	13	1	
10	Dani Fluixà	12	1	
11	Isaac Rodriguez	10		

Els resultats de la jornada

★ Una victòria

L'Ascó va vèncer el cuer de la taula el Masnou (2-0) i torna a guanyar un partit després de sis jornades sense fer-ho.



IRIS SOLA

Una acció del partit Ascó-Masnou, de diumenge passat.

Tercera divisió

CLASSIFICACIÓ							
Equip	J	G	E	P	GF	GC	P
1. Prat	23	14	8	1	44	18	50
2. Sabadell	23	12	7	4	36	18	43
3. Muntanyesa	23	12	5	6	28	18	41
4. Vilafranca	23	11	5	7	40	36	38
5. Europa	23	9	9	5	37	22	36
6. Manlleu	23	11	3	9	26	25	36
7. Gavà	23	8	11	4	31	25	35
8. Granollers	23	9	7	7	34	27	34
9. Júpiter	23	10	4	9	36	36	34
10. Figueres	23	8	7	8	27	21	31
11. Cerdanyola	23	8	6	9	30	28	30
12. Terrassa	23	9	2	12	24	42	29
13. S Andreu	22	8	5	9	24	24	29
14. Ascó	23	7	6	10	22	32	27
15. Santfeliuenc	23	6	7	10	26	32	25
16. Palamós	22	5	9	8	28	33	24
17. Rubí	23	6	6	11	21	34	24
18. Morell	23	5	5	13	20	38	20
19. Peralada	23	3	10	10	27	36	19
20. Masnou	23	4	6	13	19	35	18

RESULTATS

23a jornada, Tercera divisió

Morell-Figueres	0-1
Vilafranca-Gavà	3-4
Ascó-Masnou	2-0
Muntanyesa-Júpiter	1-0
S Andreu-Santfeliuenc	2-0
Rubí-Terrassa	1-0
Manlleu-Prat	0-2
Cerdanyola-Palamós	2-1
Sabadell-Granollers	1-1
Peralada-Europa	0-5

PRÒXIMA JORNADA

Masnou-Vilafranca
Júpiter-Cerdanyola
Granollers-S Andreu
Prat-Rubí
Europa-Manlleu
Gavà-Figueres
Palamós-Ascó (diu 16.30h)
Terrassa-Sabadell
Peralada-Morell
Santfeliuenc-Muntanyesa

Primera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	19a jornada, Primera catalana	
1. Balaguer	19	30	17	40	Lleida-J i Maria	0-1
2. Castelldefels	19	40	25	35	Torredem.-V Alegre	1-2
3. Santboià	19	41	17	34	Castelldefels-Santboià	2-1
4. Igualada	19	31	21	34	Catllar-Reddis	sus
5. Vilanova	19	38	22	34	Rapitenca-Balaguer	0-2
6. Vilaseca	19	27	17	32	S Ildefons-Viladecans	4-0
7. Suburensen	19	32	25	32	Amposta-Vilaseca	0-1
8. J i Maria	19	29	21	31	Igualada-Terrassa	3-1
9. V Alegre	19	39	35	30	Suburensen-Vilanova	1-2
10. Lleida	19	26	24	28		
11. Rapitenca	19	26	29	27	PRÒXIMA JORNADA (14-2)	
12. S Ildefons	19	39	27	25	Torrede.-Amposta (dis 16.30h)	
13. Terrassa	19	17	20	25	Reddis-Castelldefels	
14. Viladecans	19	26	39	22	Terrassa-Catllar	
15. Amposta	19	29	43	19	Santboià-Vilaseca	
16. Reddis	18	16	39	12	Viladecans-Rapitenca (diu 12h)	
17. Torredembarra	19	13	41	7	Vista Alegre-Sant Ildefons	
18. Catllar	18	15	52	5	J i Maria-Suburensen (diu 16h)	
					Vilanova-Igualada	
					Balaguer-Lleida	

Segona catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	19a jornada, Segona catalana	
1. Cambrils	19	57	13	43	Godall-Canonja	2-2
2. Tortosa	19	41	19	40	la Cava-Uldecona	0-0
3. Valls	19	38	23	37	Gandesa-Cambrils	1-3
4. Gandesa	19	40	21	34	Ampolla-Roda Berà	2-1
5. la Cava	19	38	28	33	R Bitem-Torreforta	2-1
6. Uldecona	19	31	24	32	Alcanar-Camarles	2-3
7. Riera	19	27	25	27	Riera-Hospitalet	1-0
8. Roda Berà	19	31	32	27	Tortosa-Valls	0-1
9. Catalònia	19	28	22	27	R Bonavista-Catalònia	0-0
10. Camarles	19	30	38	23	PRÒXIMA JORNADA (14-2)	
11. Hospitalet	19	23	30	22	dissabte	
12. R Bitem	19	26	36	22	Catalònia-Riera (17h)	
13. Alcanar	19	34	42	20	Cambrils-Tortosa (17.45h)	
14. Ampolla	19	24	40	20	diumenge	
15. Torreforta	19	24	28	20	Canonja-R Bonavista (11.45h)	
16. R Bonavista	19	27	33	20	Torreforta-Godall (11.45h)	
17. Canonja	19	17	32	16	Hospitalet-Ampolla (16h)	
18. Godall	19	16	60	8	Valls-Uldecona (16.30h)	
					Camarles-R Bitem (16.30h)	
					Alcanar-la Cava (16.30h)	
					R Berà-Gandesa (17h)	

Tercera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	19a jornada, Tercera catalana	
1. Batea	19	66	30	42	Ametlla-Vilalba	4-0
2. Roquetenc	19	43	19	39	Flix-Ascó	1-0
3. Ametlla	19	40	25	38	M Nova-Campredó	5-0
4. S Bàrbara	19	57	41	36	Horta-Roquetenc	0-4
5. Aldeana	19	43	33	33	S Bàrbara-Olimpic	1-0
6. Corbera	19	44	33	33	Batea-Perelló	3-2
7. Flix	19	37	28	31	la Sènia-J i Maria	4-1
8. Vilalba	19	33	27	31	Ginestar-Deltebre	1-4
9. Perelló	19	43	30	29	Aldeana-Corbera	3-0
10. M Nova	19	41	32	29	PRÒXIMA JORNADA 14-2	
11. Olimpic	19	39	31	28	dissabte	
12. J i Maria	19	33	46	25	J i Maria-Aldeana (16h)	
13. la Sènia	19	32	28	23	Vilalba-la Sènia (16h)	
14. Deltebre	19	33	38	18	M Nova-S Bàrbara (16.30h)	
15. Horta	19	20	48	16	Campredó-Ginestar (17h)	
16. Ascó	19	36	52	16	Flix-Batea (a Móra 16.30h)	
17. Ginestar	19	21	70	6	Roquetenc-Ascó (18h a Bitem)	
18. Campredó	19	23	73	5	diumenge	
					Perelló-Olimpic (16h)	
					Corbera-Horta (16h)	
					Deltebre-Ametlla (16.30h)	

Quarta Catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	15a jornada 4a catalana	
1. Pinell	34	6	38		Tivenys-Benissanet	4-2
2. la Galera	38	20	28		Bot-Arnes	5-3
3. Arnes	33	23	27		la Galera-Catalònia	4-1
4. Catalònia	32	21	24		Xerta-Pinell	1-4
5. Bot	40	30	23		Amposta-Roquetenc	2-0
6. S Jaume	24	22	21		E Escola-Camarles (dia 7)	
7. Amposta	17	17	21		PRÒXIMA JORNADA (14-2)	
8. Roquetenc	26	25	19		dissabte	
9. Tivenys	31	34	18		Roquetenc-Xerta (15.30h)	
10. Ebre Escola	23	26	16		Camarles-S Jaume (17.30h)	
11. Camarles	24	34	11		Catalònia-Amposta (18.55h)	
12. Xerta	16	48	5		diumenge	
13. Benissanet	11	43	2		Pinell-Ebre Escola (16h)	
					Benissanet-la Galera (16h)	
					Bot-Tivenys (16h)	
					Arnes, descansarà	

Femení. Preferent

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	17a jornada	
1. Sabadell	58	8	44	Porqueres-Molins	3-3
2. S Gabriel	59	17	42	Pardinyes-Tortosa E	4-1
3. S Pere	60	24	40	At Prat-C Clar	4-1
4. Molins	53	18	38	Sabadell-Santpedor	10-0
5. At Prat	54	23	32	S Eugenia-Guineueta	1-5
6. Tortosa Ebre	41	40	29	Fontsanta-PB Lloret	4-1
7. Pardinyes	38	37	26	F Júpiter-S Andreeu	0-3
8. Fonsanta	33	32	25	S Gabriel-S Pere	6-0
9. Guineueta	35	35	25	PRÒXIMA JORNADA	
10. Porqueres	49	39	23	PRÒXIMA JORNADA (14-2)	
11. C Clar	42	47	20	Tortosa E-Fontsanta (dis 12h)	
12. S Andreu	30	38	18	Molins-Pardinyes	
13. S Eugenia	21	53	10	Guineueta-Santpedor	
14. Santpedor	17	67	10	At. Prat-Sabadell	
15. F Júpiter	21	76	5	Sant Pere-S Eugenia	
16. PB Lloret	28	85	4	S Andreu-Porqueres	

Femení 7 Ebre

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	14a jornada	
1. Alcanar A	114	19	42	Aldeana-Ginestar	0-1
2. la Cava	93	22	39	la Cava-Rem Bitem	5-0
3. S Bàrbara	60	27	31	Tortosa E-Olimpic	6-1
4. Alcanar B	68	31	26	S Jaume-J i Maria	0-5
5. Tortosa E	49	35	23	Horta-S Bàrbara	2-5
6. Uldecona	41	40	22	Alcanar-Alcabar B	5-4
7. Olimpic	44	59	21	Uldecona-Gandesa	2-2
8. Horta	32	38	18	PRÒXIMA JORNADA (14-2)	
9. J i Maria	28	58	15	Olimpic-St Jaume	
10. Aldeana	31	53	14	J i Maria-Uldecona	
11. Gandesa	34	55	12	Gandesa-Alcanar	
12. Rem Bitem	21	49	11	Rem Bitem-Tortosa E	
13. Ginestar	24	59	10	Alcanar B-Aldeana	
14. S Jaume	4	98	0	Ginestar-Horta	
				S Bàrbara-la Cava	

Veterans

CLASSIFICACIÓ				RESULTATS	
Equip	GF	GC	P	12a jornada	
1. Aldeana	55	15	30	la Sènia,	descansava
2. Vinaròs	31	16	30	Alcanar-Perelló	3-2
3. Amposta	41	15	27	Ametlla-Canareu	2-2
4. Rapitenca	38	23	21	Aldeana-J i Maria	3-2
5. Catalònia	33	34	18	Rapitenca-Tortosa	3-4
6. J i Maria	24	20	18	Catalònia-Amposta	1-3
7. Alcanar	31	26	16	Vinaròs-Roquetenc	2-1
8. Tortosa	31	34	15	PRÒXIMA JORNADA (13-2)	
9. Roquetenc	20	21	12	Alcanar-Ametlla	
10. La Sènia	18	47	10	Amposta-la Sènia	
11. Canareu	8	17	8	Tortosa-Catalònia	
12. Perelló	16	33	5	J i Maria-Rapitenca	
13. Ametlla	10	55	2	Perelló-Aldeana	
				Vinaròs, descansa	
				Roquetenc-Canareu	



XERTOLÍ D'ADOPCIÓ

«Vull retirar-me jugant amb el Xerta; em fa il·lusió i els ho dec als amics»



By: Joaquin Celma

AVUI: JOTA, JUGADOR UD REMOLINS-BÍTEM

Un home sincer, un futbolista de cor, i dels que fa equip. A còpia de treball, ha progressat fins convertir-se en una peça clau en el seu equip actual. Només ha tingut tres clubs com amateur: Roquetenc, Jesús Catalònia i Remolins-Bitem. En els tres ha deixat empremta. Ha aconseguit l'ascens a Preferent amb tots tres.

Pregunta: Abans del partit i durant el mateix, què penses?

Resposta: En el meu avi Blas. Se'n va anar quan jo tenia 15 anys. Era una de les persones més importants de la meua vida i penso molt amb ell. També, darrerament, amb el meu pare, que ens va deixar el dia abans del derbi a Tortosa, el qual vaig jugar igualment, recordant-lo amb força principalment en el minut de silenci. Eren els meus referents a nivell personal.

P: Per què et criden Jota?

R: El meu nom és Juan Javier i el meu tio va començar a cridar-me així per les dues jotes. Al final es va quedar com un sobrenom. I fins ara.

P: Fa 15 anys coneixes a la teua dona, Estibaliz, amb qui t'has casat.

R: Em vaig enamorar d'ella res més veure-la i és la peça clau de la meua vida. Estem constantment riuent junts i això és importantíssim en una parella. Ve a tots els partits que pot. El meu pare, fins que ens va deixar, també. La meua mare tampoc ha fallat i sempre ha vingut a veure'm. Sempre m'han donat molt suport i estic molt orgullós d'ells.

P: Vives a Barcelona?

R: Sí, i vaig començar jugant al Can Palmer, equip del meu barri, i després al CF Gavà. La meua família va venir a viure a Xerta per motius de treball i vaig començar a jugar amb el Tortosa juvenil amb Marc Alegre, Solla, Javi Asin...com venia de Gavà, en plan broma, em deien que jo era una

mica xulet, encara que la veritat és que em van acollir molt bé. I vam disfrutar molt aquells anys al juvenil.

P: A Tortosa no continues quan acabes del juvenil i fitxes pel Roquetenc. És així?

R: Allí em trobo amb Xavi Cid que confiava molt amb els joves però jo, en aquell moment de la meua vida, no estava del tot posat en el futbol. Em va costar. I vaig jugar poc. Llavors fitxo pel Jesús Catalònia amb Paco Gilabert, que és una gran persona. L'equip estava a 2a. regional i es va assolir l'ascens a primera. I dos anys després, de Primera a preferent. No vaig renovar perquè, llavors, no em venia de gust fer els desplaçaments de la preferent.

En aquesta etapa vaig tenir com a companys als meus actuals entrenadors, Nacho Pérez i Óscar Rumense. Nacho, ja era tan disciplinat com a jugador, com ara d'entrenador. A més, li agrada tractar bé la pilota, que l'equip sàpigue a què juga.

P: Tornes al Roquetenc?

R: Sí, em va agradar el projecte de Carlos Alós. I la veritat és que m'ho vaig passar molt bé. De nou vam aconseguir un ascens a Preferent. Van ser anys molt bonics i ja en gaudia més. Estava més centrat pel futbol. Vaig jugar un any a preferent amb Àngel Garcia com a entrenador.

P: Després, arriba la teua gran etapa al R.Bitem?

R: Sí, aquesta serà la meua vuitena temporada, al costat de Llaó i Emili, que som els que més temps portem aquí. Em va donar l'oportunitat de fitxar Guillermo Camarero, que també li agrada el bon tracte de la pilota, es nota que s'ha criat en família futbolera. En marxar Guillermo, estic els dos anys amb Nacho, increïbles amb ascens inclòs i un any a preferent. Després va arribar Miguel Bes, al que crec que no van acompanyar els resultats per la bona feina que va fer i Sergio



Navarro un guerrer amb els seus 8 minuts de carreres que et mataven al final dels entrenaments.

P: Amb Sergi, Nacho o Guillermo, amb qui aniries de copes?

R: Jeje! Amb els 3 he anat.

P: Els dos darrers anys t'has destapat, fent més gols.

R: El gol no és una cosa que m'obsessiona, prefereixo donar l'últim passe, encara que sempre és bonic marcar.

P: Com són els directius del Remolins-Bitem?

R: La seva vida és el club i sempre estan treballant perquè tot funcioni.

P: Em va dir una vegada Emili que si haguessiu nascut homosexuals, serieu parella. Com ho veus?

R: Jojojojojo. Tant com això no! Però el vull moltíssim. Ens complementem molt bé i tenim una gran amistat fora del terreny de joc. És una persona excel·lent. Molt humà. I sempre està pendent de tots. Es com un germà. A més, és molt 'pillo'. En els exercicis dels entrenaments no pot evitar fer 'trampetes', així que sempre és millor anar amb ell...

P: T'agrada entrenar?

R: Rotundament, no. Perquè t'he de dir el contrari. Jo sóc una mica

diferent però això els entrenadors ho saben. També reconec que amb els anys cada vegada entreno millor perquè el meu cos m'ho demana. A mi m'agrada el dia de la competició, t'axeques i ja estàs emocionat pensant en el partit, el moment del cafè abans d'anar cap al camp i aquests nervis que notes per dins quan arribes al vestidor. No podria viure sense això.

P: Fumes?

R: Era un mal vici que un dia en arribar a casa fa 5 anys vaig decidir deixar. La meua dona va veure que era una bona idea i ella també ho va deixar. No ho hem tornat a provar.

P: Has plorat en algun partit?

R: L'any de l'ascens amb el Remolins Bitem vam ser líders pràcticament tota la temporada i se'ns va escapar el liderat en els últims minuts de l'últim partit. Aquest dia no només vaig plorar jo, vam fer-ho tots. Quinze dies més tard, les llàgrimes eren d'emoció. Amb molt de sofriment, vam guanyar la promoció. Els anteriors ascensos a Preferent van ser com a campions, directament. Amb el R-Bitem vam jugar una promoció que fou emocionant. Inoblidable.

P: Un jugador que

admires.

R: M'encanta el control de pilota d'Iñiesta i el toc de Pirlo.

P: De quin equip ets?

R: El meu pare i jo sempre hem estat del Barça, portant la contrària a la resta de la nostra família que és del Madrid.

P: Què es el que t'ha aportat més el futbol?

R: El més important és la possibilitat de conèixer gent cada temporada, i això, amb els anys, et dona moltíssimes amistats que perduren fins i tot després de canviar d'equip. Aquí al Remolins-Bitem arriben jugadors molt joves tots els anys i els més veterans intentem que es quedin amb les coses bones que tenim. Entre molts altres, tinc un molt bon record d'Àngel, un crac dins i fora del camp. Sembla un xulet, però és una gran persona.

P: Quan et retires, què faràs?

R: Abans de fer-ho vull jugar les meves últimes temporades a Xerta. Al poble tinc els meus millors amics i els ho dec. Després d'això t'asseguro que no sóc d'aquests que fan running per la muntanya. Als meus amics runners sempre els dic que córrer és de covards...

P: Quina regla del futbol canviaries?

R: Em sembla molt injust que de vegades es tregui una targeta per exemple per treure una falta abans de temps i en canvi no es castigui un jugador que ha fet 10 faltes.

P: Guanyar és l'èxtasi?

R: Sempre que guanyes tota la setmana és molt més alegre i distesa. Quan perds tot és diferent i només tens ganes que arribi diumenge per canviar l'estat d'ànim. En aquesta lliga, ho hem passat malament amb tantes derrotes seguides. Ha estat un suplici que no esperàvem. Diumenge vam tornar a guanyar. Un triomf vital en tots els sentits i que mereixiem pel patiment de les darreres setmanes.

P: Quan les pulsacions van a 1000...?

R: Potser fas coses que mai faries en un altre instant. Al camp no hi ha amics encara que sóc molt menys impulsiu que anys enrere.

P: Com ets en un partit?

R: Jo sóc més pelotero. Lògicament, no sóc un jugador físic però si s'ha de lluitar, m'entrego com el primer.

P: És bo que els entrenadors us peguen 'canya'?

R: Una mica de 'canya' mai està de més, així s'aconsegueix que no et relaxis.

P: Compta'm una anècdota?

R: Sóc dretà tot i que sempre he fet servir el millor que puc les dues cames. Quan era petit vaig tenir un entrenador nou que no sé per quina raó al principi ell pensava que jo era esquerrà. Hi va haver una falta i va cridar des de la banqueta que la tirés jo perquè era per a un esquerrà. La vaig treure i va ser gol. Sempre ho recordo amb un somriure.

P: En els camps us diuen de tot els aficionats, us insulten?

R: Sempre et trobes amb comentaris desagradables però has de prendre't-ho amb filosofia. És futbol i segur que aquesta persona en fred mai et diria això.

P: Has tingut marcatges durs?

R: Fa anys, sí. Ara la cosa ha canviat bastant. Els centrals saben treure la pilota amb més qualitat i són menys durs. Abans s'imposaven per força, ja els veies que eren durs només saltar al camp.

P: Per què és egoista un jugador?

R: El pitjor, per a un entrenador, és aguantar l'ego de 20 jugadors. Encara que tots som bones persones, tots volem jugar i això de vegades és molt difícil de gestionar.

P: Entens els àrbitres?

R: Quan veig algun partit de quarta catalana on només hi ha un àrbitre el compadeixo perquè crec que és gairebé impossible veure un fora de joc des de la seva posició. Potser, en general, els demanaria una mica més de personalitat als liniers.

P: Si totes les persones fessin mitja hora esport, canviariem el món?

R: Probablement. L'esport és una via d'escapament per als dies durs de feina, per almenys per una estona oblida tots els problemes.

P: Ets sensible o romàntic?

R: Una mica de les dues coses, sóc aquari.

P: Slogan de la teua vida?

R: Ser bona persona, estimant a la gent que tens al voltant. I que sempre hi hagi respecte.

P: Ets un filòsof?

R: Per a res, sóc una persona molt senzilla i pràctica. I poc més.

P: Què és la vida?

R: La vida és igual que la carrera d'un futbolista, és molt curta i cal intentar gaudir-la al màxim en cada moment.

PROPER:



POVILL

▶ LES VINYES DEL CONVENT CB CANTAIREs TORTOSA. (67-66)

Derrota inextremis

L'equip de Les Vinyes del Convent Cantaires disputava l'encontre enfront al Lluïsos de Gràcia a la ciutat de Barcelona. Un altre començament fred i poc prometedor, que feia que es perdés el primer quart amb 14/11, i s'arribés empatats al 33 punts en el segon quart, amb un 19/22. En el tercer quart tampoc es va poder treure avantatge (18/16) i s'acabava l'últim quart amb un parcial de 16/17. Les Vinyes del Convent Cantaires a falta de 21 segons, guanyava de 2 punts, però després d'un temps mort local, en una jugada afortunada aconseguiren una cistella de 2 punts i tir addicional encistellat amb una jugada de 3 punts. A 7 dècimes del final s'enfonsaven les esperances de l'equip roig després de perdre la pilota. Al final, 67-66. L'equip es va trobar incòmode en tot el partit, en un camp especial amb grada i banquetes molt a prop de la pista. Malgrat que cal destacar que Les Vinyes del Convent C.B Cantaires Tortosa ha perdut la identitat com a grup, cal pensar en la fortalesa de l'equip que només suma i ingresa per a donar l'excel·lència màxima. La notícia positiva del cap de setmana l'ha donat el Júnior Interterritorial que va guanyar al CB Cambrils per 51-42. El Inst. Also Casals Cantaires Sots25 no va poder guanyar a la pista del CB Salou, i va caure derrotat per un 57-49. Infantil Masc.: CB Tarragona 54 - 49 CB Cantaires Tortosa; Preinf. Masc.: CB Cantaires Tortosa 66-40 CB LA SELVA; Cadet masc.: TGN "B" 59-51 CB Cantaires Tortosa.



▶ CAMPIONAT DE CATALUNYA, A VIC

Gran cap de setmana per al Patinatge Artístic

Aquest passat cap de setmana la ciutat de Vic va estar escenari del Campionat de Catalunya de Grups xou en les modalitats de Quartets, Grups xou petits, xou juvenil i xou grans. Van estar dos dies molt intensos. Mes de 5.000 persones van passar pel Pavelló. En la competició de Grups xou petits, Sant Celoni va sorprendre amb el programa "ÈBRIES DE DADES" amb l'or. La plata va estar per "M'HAS DE DIR ALGUNA COSA?" del C.P. L'Aldea que un any més es va delitar amb la seva coreografia. el bronze va estar per al C.P. A. Ripollet amb el programa "24 HORES". El Perelló van obtenir el 12è i 13è lloc a la classificació. El diumenge va iniciar la competició la modalitat de grups xou Juvenil. "DESIG" del C.P. L'Aldea va obtenir el 10è lloc. Per últim foren els Grups xou grans els que tancarien aquesta jornada. No hi van haver grans sorpreses en quan a les classificacions. "TREU-ME D'AQUÍ" del C.P.A. Olot va aconseguir l'or. El C.P.A. Girona amb el programa "Mitjanit" la plata. "COS D'ARBRE" el bronze. La propera cita serà el CAMPIONAT D'ESPANYA que es durà a terme els dies 26 i 27 de febrer a Vilanova i La Geltrú.



Dijous vinent, Clínic CB Cantaires

El CB Cantaires Tortosa organitzarà el proper dijous dia 11 el III Clínic -Evolució del jugador a posicions més específiques. El Clínic tindrà lloc al Pavelló del Temple -Tortosa- de 19h a 21h. La inscripció i pagament es podran fer el mateix dia. El ponent del Clínic serà Josep Bordas Grangel, i està adreçat a jugadors i entrenadors del club, de les Terres de l'Ebre i de la Territorial, que puguin estar interessats. Preu: Jugadors i Entrenadors del club: 5 €. Jugador + tutor: 8€. Entrenadors: 8€. Josep Bordas Grangel és un entrenador històric del bàsquet formatiu espanyol, ha estat, entre altres càrrecs, directiu de la Federació Catalana de Bàsquet, responsable de les escoles de bàsquet, seleccionador autonòmic i espanyol de bàsquet en totes les categories inferiors, membre del Gabinet tècnic de la FEB i conferenciant del Fòrum de Actualització de la FEB i de l'AEEB.

▶ C VOLEI ROQUETES

Jornada amb victòries

El sènior masculí, va rebre al Balàfia volei. La superioritat de l'equip local, juntament amb la gran eficàcia de l'atac, va fer que guanyés el partit per 3-0 amb parcials (25-21, 25-22 i 25-21). D'altra banda, el sènior femení començava la 2ª fase. Va rebre al C.V.Tiana, equip molt inferior al roquetenc que no va tenir cap complicació per guanyar per 3-0 amb parcials (25-8, 25-12 i 25-18). El juvenil i cadet masculí, van rebre al C.V.Barberà Comerç Urbà. Tots dos equips es van imposar per 3-0 també amb parcials (25-16, 25-15 i 25-13) l'equip juvenil. Amb aquesta victòria, finalitzen la 1ª fase i queden en cinquena posició, de 13 equips. Els parcials del cadet van ser (25-16, 25-17 i 25-18), aquests també finalitzen la fase en 8º classificat, de 14 equips.

SECCIÓ PATROCINADA PER:
www.tradicionarius.es

Tradicionarius®

CARRER GORRIA, 7-9
SANT CARLES DE LA RÀPITA

▶ REM. A SEVILLA

Campionat de remergomètre i de llarga distància

El dissabte 30 de gener es va celebrar el 15è campionat d'Espanya de remergomètre a Sevilla. Els representants del Club de Rem Tortosa van obtenir els següents resultats: Ismael Rifi en Sub-23 Masculí, segona posició. I primera per a Natàlia Arasa en pes lleuger Femení. El diumenge dia 31 es va celebrar el campionat d'Espanya de llarga distància, cadet, juvenil i categoria absoluta, on Albert Tafalla aconseguí la medalla de bronze amb 1xABM. Els remers del Club Nàutic Amposta, l'aldea Xavi Royo i Albert Barrera, van assolir la tercera plaça i per tant medalla de bronze, en la modalitat de dos sense en categoria juvenil. D'altra banda, també l'aldea Yago Gavilan va assolir la quarta plaça al Campionat d'Espanya d'Ergòmetre en categoria sub 23. Foto: VRsport Rowing



▶ HANDBOL

Centre d'Esports Tortosa

Infantil femení. H.C. Perelló 21 (12) - C.E. Tortosa 24 (13). Nova victòria de l'equip infantil femení del CE Tortosa. Partit amb un marcador ajustat que demostra que va ser molt igualat i fou emocionant i incert fins al final. Gran feina de l'equip local, demostrant que va a més. Infantil Masculí H.E. Castelldefels "B", 14 - C.E. Tortosa 35. En tot moment es va comprovar la superioritat de joc de l'equip tortosí. Cadet Femení. A.E.H. Les Franqueses 29 (15) - C.E. Tortosa 30 (18). Partit molt emocionant fins al darrer segon on, sobretot, va destacar la capacitat de treball i superació de les nostres noies. Cadet Masculí. Safa-Horta 47 - C.E. Tortosa 22. Juvenil Masculí. C.E. Tortosa 26 - Sabadell H. 33. Sènior Femení. C.H. Igualada 23 (11) - C.E. Tortosa 20 (9). Sènior Masculí "B". H. Parets "B" 35 (17) - C.E. Tortosa "B" 22 (9). Derrota que allunya l'equip de les posicions d'ascens a 3ª preferent. Fort correctiu contra un dels equips punters de la lliga el qual és rival directe en la competició. Sènior Masculí "A". J.H. Mataró "B" 32 (15) - C.E. Tortosa 36 (18). Vuitena victòria consecutiva que situa als tortosins en segona posició en solitari i a un sol punt del primer classificat.

4a jornada de Mini Handbol

El passat dissabte al Pavelló Firal de Remolins va tenir lloc la quarta jornada de la lliga de mini-handbol on hi van participar 19 equips, categories de prebenjamí, benjamí i aleví. En prebenjamí es va imposar l'equip de l'Escola Ferreries al Lluís Vinyas. En benjamí, el Cinta Curto masculí es va imposar al Perelló i, finalment, en categoria aleví, els equips del Ferreries masculí i el Cinta Curto 1 van jugar una final molt disputada on el Ferreries es va imposar per només 1 gol de diferència.

▶ HANDBOL CLUB PERELLÓ

Líder invicte

A la dotzena jornada d'handbol Primera Catalana sènior femení, grup A, que integra un total de vuit equips de la província i resta de Catalunya, l'HC Perelló continua líder invicte després d'aconseguir la victòria aquest passat dissabte a casa del CEH Vendrell, sisè a la classificació, per 13-31.

 EN UN MINUTMés
poliesportiu

***BITEM** acull aquest diumenge, dia 7 de febrer, la VI Cursa i Marxa de la Mercenca, tercera prova del Circuit de Curses de Muntanya de les Teres de l'Ebre. Organitzada pel Club Esportiu Montaspre. Hi haurà prova per la categoria júnior i cadet.

***GERARD GONELL**, de la Sala Esgrima Amposta, va obtenir dos bronzes a Orán, a Argèlia, en categoria cadet, amb la selecció espanyola als Campionats del Mediterrani. El club ampostí preveu una nombrosa participació de l'entitat en les properes cites amb el combinat estatal tant a l'Eirpeu com al Mundial.

***AHIR** va passar per la Sènia la Volta Ciclista a la Comunitat Valenciana, dins de l'etapa Castelló-Fredes/Pobla de Benifassà.



MÉS EBRE RECOMANA

Restaurant l'Algadir
Arrosseria del Delta
Especialitzats en cuina Deltaica
El Poble Nou del Delta 977 744 559 / 655 132 743
Ronda dels Pins, 27-29 gerencia@hotelalgadirdelta.com
www.hotelalgadirdelta.com

HOTEL FLAMINGO
HOTEL & RESTAURANT
www.hotelflamingo.cat
C/Ronda del mar, 58
L'Ampolla - 43895 - Tarragona
Tel. 977 593 816
reservas@hotelflamingo.cat

La Creu
HOSTAL GASTRONÒMIC
Avda. Comarques Catalanes, 75
Móra d'Ebre, 43740 Tarragona.
T. 977 400 707 / F. 977 400 053
mail: info@hostallacreu.com
hostallacreu.com
@hostallacreu

llansola
arrosseria del Delta des del 1921
info@llansola1921.com Sant Isidre, 98 - 977740403
www.llansola1921.com Sant Carles de la Ràpita

A casa cuinem amb el cor **HOTEL MIRALLES**
AV. GENERALITAT 19-21
43596 HORTA DE SANT JOAN
TARRAGONA (CATALUNYA) ESPANA
www.hotelmiralles.com TELF. 977 43 55 55

Fata Morgana
Restaurante Pizzeria
Reservas: 977 460 707
619 757 648
Horarios:
De Lunes a Domingo de
13:00 a 15:00 y de
19:00 a 23:30.
Sábado mediodía cerrado
Plaça del Club Nàutic
43895 L'Ampolla
www.pizzeriatafata Morgana.com

MATADERO
BAR RESTAURANT
clients@restaurantmatadero.com
Rambla Felip Pedrell 94, Tortosa (TGN)
Tel. 977 441 120
www.restaurantmatadero.com

Passoig Joan Morenà, 24, B
43500 Tortosa
977 51 11 72 - 806 304 174
info@lakinova.com
lakinova
restaurant

«Per a tots els gustos»

Avui: La bomba

Quan algú ens diu que alguna cosa és la bomba, vol dir que és fort de gust, molt bo o bé que es força picant. Això és el que va passar quan fa uns 60 anys la cuinera del restaurant "la cova fumada" de la Barceloneta, va fer unes de les seves croquetes amb patata, carn picada i com no, bastant picants. Un dels seus clients que l'estava menjant va cridar: Ostres aquesta croqueta és la bomba! Això va donar la idea del nom del plat, que des de les hores es va anomenar "La bomba de la Barceloneta". En poc temps aquesta recepta es va fer famosa a tota la Barceloneta i cada bar tenia la seva adaptació. A la cova fumada es servien tres tipus de bombes, la que es servia només amb maonesa sense picant, la que portava allioli i salsa picant i la que només portava la salsa picant. Com la seva elaboració és una mica laboriosa, us aconsellem fer bastantes bombes i congelar-les, llestes per fregir. D'aquesta manera quan en voldreu fer, només les deixeu descongelar una mica i fregir-les



INGREDIENTS:

- 500 g de carn de botifarra
- 500 g de patates tipus kennebec.
- 2 cebes.
- 2 grills d'alls.
- 1 caïena.
- 1 culleradeta de pebre vermell picant.
- 1 culleradeta de pebre vermell dolç.
- Sal i pebre.

PER ARREBOSSAR:

- 3 ous.
- Pa ratllat.
- Oli d'oliva suau per fregir.

PER ACOMPANYAR:

Salsa Brava o Salsa allioli: Posem un grill d'all al got de la batidora, l'ou sencer, sal i una mica d'oli. Batem amb la batidora sense moure-la, deixant-la al fons del got, i a poc a poc anem afegim més oli, movent la batidora de baix a dalt, fins a aconseguir la quantitat que volem.

TEMPS D'ELABORACIÓ: 35 minuts per fer el farcit

PREPARACIÓ:

- Pelem les patates, les tallem a trossos i les posem a bullir en un cassó amb aigua i sal. Quan estan bullides les escorrem, colem i les

aixafem amb una forquilla, fins que quedi amb la textura d'un puré. Mentre es fan les patates anirem fent el sofregit: posem les quatre cullerades d'oli en una cassola i quan està calent, posem la ceba trinxada i els alls tallats a rodanxes, salpebrem, afegim la caïena i deixem fer a foc lent fins que la ceba estigui ben transparent. Afegim la carn de botifarra al sofregit de ceba, donem unes voltes i afegim la culleradeta de pebre vermell dolç i la culleradeta de pebre vermell picant, deixem fer uns minuts perquè la carn quedi feta. Si no us agraden picants, podeu substituir la culleradeta de pebre vermell picant per dolç. Una vegada fet el sofregit de ceba i carn ho passem tot per la picadora i l'afegim al bol on tenim reservat el puré de patates.

Barregem bé perquè s'integri el puré i el sofregit. Ara anem formant boles d'uns 80gr més o menys i les anem posant en una safata o plat, una vegada fetes totes les boles les reservem dintre del congelador uns 15 o 20 minuts. No han de quedar congelades, simplement han de quedar consistents per poder arrebossar-les. Passats els 15 minuts, traiem les boles del congelador, les tornem a arrodonir amb les mans i les anem passant per ou batut i pa ratllat, aquesta operació la repetirem dos vegades, per aconseguir un arrebossat més cruixent i evitar que se'ns obri al fregir-les. Posem oli en un cassó i quan està calent, posem les boles d'una en una o de dos en dos, i anem girant perquè es dauren per totes les bandes. Una vegada ben daurades les anem col·locant en un plat cobert amb paper de cuina, perquè absorbeixi l'excés d'oli. Quan ja les tenim fetes totes les servim en una safata de ceràmica o de pissarra i les acompanyem d'un allioli i una mica de salsa brava.

Sortegem 1 botella del premiat oli verge extra d'arbequina Oleum Naturale de 500 ml.



En el seu primer any en el mercat i després dels reconeixements locals (Fira de l'oli de Tortosa i Fira de l'oli de Móra la Nova) i internacional (Prestige Gold al Terraolivo 2015 de Jerusalem, ha obtingut 87 punts a la prestigiosa guia Flos Olei 2016 (l'equivalent a la guia Parker dels vins). És el primer cop que un oli de les Terres de l'Ebre és inclòs en aquesta guia situant-lo entre els tres millors olis del món 100% arbequina.

Entra al nostre Facebook diari Més Ebre, fes m'agrada i molta sort! Data límit: 12/02/2016



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia,
Pesca, Alimentació i Medi Natural

Maridatge

Vi negre roure criança temperatura 16°



Fons Europeu Agrícola de
Desenvolupament Rural:
Europa inverteix en les zones rurals

REPSOL



Tindràs dos disjuntives en els teves relacions amb la parella, o tractes de comunicar-te obertament i procures fer tot per a millorar la teva relació, o simplement permetes que la situació negativa creixi.

NÚVOLS ALTS

Fins a mig matí bufarà terral flux al litoral, mentre que a la resta el vent serà flux i de direcció variable. A partir de llavors bufarà de component sud entre flux i moderat al litoral, amb cops forts a la meitat nord del sector i amb predomini del llebeig, i de component oest flux amb cops moderats a la resta.

Font: Servei Meteorològic de Catalunya

NADÓ

L E S Y B L H Q Y U K M F M K L B
 A O O T S H P F C J J Y L F E B I
 C Y N Z X M A N A U M N E Y K I B
 T M A U W P G A Q R Z Z U O D L E
 A F L C P O K X W O I G A C E Y R
 N G L D Z M E R M E P N M Z Y R O
 C B S I E A B C D Q E C E T P I T
 I I O M U D B D O F L G U T J J E
 A L H L A A C R T B U C A H E B A
 M A R E Q P T R E D I F D R X S K
 W Y K E L U Q M E S X S O Y U E E
 C O T X E T E P Z M S P B S M V Z
 P A R T J Q G R I C A O T S E F E
 F A I C W J R K A T I Z L L T S G
 M N H Y U N I A F C E S A R I A C
 F E E E R I U P B L S T K U E O P
 W I E V O E Q F C I U J X F W B O

POMADA
FARINETES
BOLQUER
BIBERO
SONALL
XUMET
COTXET
PART
PELUIX
MARE
BRESSOL
CREMA
LACTANCIA
PIT
CESARIA
PITET

TELÈFONS D'INTERÈS: Emergències 112 - Mossos d'Esquadra 088 - Bombers 085 - Urgències (Ambulàncies) 061



IMMOBILIARIA ▶

COMPRO PARQUING
"CENTRE TORTOSA"
Tel. 639 594 527

LA SENIA HABITATGE EN VENDA: XALET de 175m2, garatge de 42m2 amb piscina, barbacoa i zona verda, parcel·la de 17.219m2. Totalment equipat i acabats de molt bona qualitat. Tel. 977576137.

EN VENDA UN SOLAR DE 420 M2
SITUAT AL CENTRE DE LA CAVA-DELTEBRE. INTERESSATS TRUCAR AL:
696 01 16 29
Preguntar per Francisca

LLOGUER LA SÈNIA: possibilitat de compra, LOCAL COMERCIAL totalment equipat de 183m3. a. condiciat, parquet i bany. C/ General Prim Tel. 977576137

L'Ampolla. Lloguer. Local comercial 55m2, molt bé situat enfront del club nàutic. Ampli aparador, sol de parquet. Sala gran i despatx bany. Tel: 670516520

AMPOSTA: ES VEN CASA 160m2 amb terrat de 60m2. Tel 628497420

SERVEIS ▶

TÈCNICS TITULATS EN JARDINERIA

- Podes, gespa, escarificacions, control de plagues (palmeres i altres), optimització del reg, rocals, etc...

PRESSUPOSTOS DE NOVA CREACIÓ DEL SEU JARDÍ I/O MANTENIMENT SENSE COMPROMÍS

Som PROFESSIONALS amb TITULACIÓ acadèmica, ASSEGURANÇA de responsabilitat civil, carnet i CERTIFICAT d'aplicador de productes fitosanitaris, pla d'higiene i SEGURETAT al treball en vigor.

Tel. 615 24 66 99
www.florestajardinaria.com
florestajardi@hotmail.es

MAESTRO HERABA
VIDENTE CURANDERO AFRICANO
GRAN CELEBRE VIDENTE MEDIUM COMPETENTE
MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LOS CAMPOS DE ALTA MAGIA AFRICANA
Pídele ayuda para solucionar problemas, recuperar pareja de forma inmediata, atraer a la persona querida, amor, suerte en el juego, trabajo, concursos y salud, mejorar negocios, atracción clientes, unir parejas separadas, divorcios, quitar mal de ojos y protección de enemigos, cura de brujería, enfermedades crónicas, impotencia sexual, depresión, dejar de fumar, drogas y alcohol. Resultados en 3 días 100% GARANTIZADO.
LLÁMALE YA NO ESPERES MAS, ANTES DE QUE SEA DEMASIADO TARDE !!!
TEL. 600 397 664

Profesor nativo ofrece
CLASES DE ALEMÁN
Deutsch
Todos los niveles: A1 a C2
Clases de apoyo - Preparación de exámenes Gramática - Conversación - Traducciones
Marc 628 67 13 23
msf5665@gmail.com

OCUPACIÓ ▶

EMPRESA IMMOBILIARIA
Busquem comercial autònom amb vehicle propi per gestionar cartera d'immobles
INTERESSATS ENVIAR CURRÍCULUM :
info@stanza.es

VARIS ▶

COMPRO Motos velles, encara que no funcionen i no tinguen papers. Pagament al comptat. Tlf. 680 968 290

Vols anunciar-te?
Aquest és el teu espai privilegiat de PUBLICITAT

877 180 170
comercial@mesebre.cat
No t'ho pensis més!

EL CERTIFICADO IPV
La única herramienta disponible para agilizar y garantizar la venta o alquiler de tu vivienda.
Cansado de tener la vivienda cerrada o con problemas?
Para obtener soluciones:
SOLICITA EL CERTIFICADO IPV DE LA VIVIENDA
www.certificadoipv.com
Daniel Navarro Samper
Telf. 640 365 204
E-mail: certipv@yahoo.es
Más información sobre nosotros:
https://www.youtube.com/watch?v=JITQY3LC4c8
https://www.youtube.com/watch?v=1w3Zu2wBM

RELAX ▶

MASAJES, en camilla relajantes antiestrés, anal, prostáticos, circulatorios, sesiones de 30 minutos ó de 1 hora. Ducha para antes y después con todo lo necesario para tu higiene, consumo agua o zumo. Atiendo con horas concertadas de Lunes a Viernes, fines de semana a consultar. 640.22.46.85

Casa Vivian
654578401

POR 1ª VEZ AQUÍ
Putita fina, seductora, viciosa y... multiorgásmica
631 766 799

ALDEA
698468057

AMPOSTA Jovencita
Muy complaciente
680 239 519

ISABELLA AMPOSTA
Novedad
602 040 372

GALILEA
TRES CALAS LA AMETILA DE MAR Y AMIGUITAS CALIENTES
672 527 274

Chary
680239519

LUCIA AMPOSTA
Masajes relajantes y muchas cosas más...
639361785

LA GATA RELAX
3 CHICAS
632 802 321

CHICAS LATINAS TORTOSA
618 467 752

AMPOSTA ELISA
De nuevo aquí
632 804 136

JULIANA
Relax
665 320 185

PRINCESITAS MORA D'EBRE
24H
698 307 377

ANNA
635 067 072

24H ALDEA
698.468.057

CHICAS TORTOSA
632184904

CHICAS ASIATICAS ORIENTALES
VINAROS
632731770

Para mayores
40€
642 145 172

ORIENTALES REUS
24H
TODOS LOS SERVICIOS
677008849

AMPOSTA
Chicas Complacientes
663406440

LATINA Caliente
653 591 802

LA RÁPITA
Chicas complacientes
688 204 496

més Classificats
COM ANUNCIAR-SE AL MÉS EBRE:
C/Cervantes, 13 - 43500 - Tortosa (TARRAGONA)
877 180 170 comercial@mesebre.cat

TIPUS D'ANUNCI

- PER PARAULES**
Exemple:
Venc pis, Amposta, 3 hab., cuina, bany, calefacció. 160.000€
Tel. 977 XX XX XX
Preu per paraula:
0,15€ + 21% IVA
- CLASSIFICAT MÒDUL**
Exemple:
CAMBRERA amb bona presència i amb experiència en el sector de la restauració. Presentar CV. al: C/ Maria Cristina, 6 Tortosa.
8€ x dia + 21% IVA
- MÒDUL DESTACAT**
Exemple:
BUSQUES UNA PARELLA SERIA I ESTABLE O FER NOCES AMISTATS... TRUCANS!!!
000 000 000
0,15€ x paraula + 1,50 (recuadro) + 21% IVA€
- DESTACAT FOTO**
Exemple:
EN VENDA
000 000 000
Color: 25€ (Max 4 paraules)
25 paraules + 1 paraula
- DESTACAT COLOR**
Exemple:
DONES AVUT COMPTEN OR
000 000 000
0,30€ x paraula + 1,50 (recuadro) + 21% IVA€
- DESTACAT + FOTO**
Exemple:
OPORTUNITAT!
Venc pis, Amposta, 3 habitacions, cuina, bany, calefacció. Al centre d'Amposta. 160.000€
Tel. 977 XXX XXX
18€ x dia + 21% IVA€
25 paraules + 1 paraula
25 paraules + 1 paraula

CONSULTEU LES NOSTRES OFERTES ESPECIALS

FORMA DE PAGAMENT: INGRÉS EN COMPTÉ

TOTS ELS ANUNCIS D'AQUESTA SECCIÓ I MOLTS MÉS, ELS TROBAREU A: www.mesebre.cat/classificats

PINTORA I RESTAURADORA

Ana Balart

TOT PAREIX IMPOSSIBLE, FINS QUE ES FA"

ACTUALITAT

Des de petita dibuixar i crear ha estat lo seu. Li agrada donar forma, textures i llum a tot el que li cau a les mans. Li encanta experimentar amb colors, acabats, tot tipus de materials i també personalitzar mobles. Ana és una dona vital, alegre i plena d'energia que sap transmetre aquesta força al seu entorn. La seva permeabilitat i empatia li permet posar-se en la pell del pintor, artesà o client, respectant l'obra que crea o restaura.

Avui divendres 5 de febrer a les 22h a Canal Terres de l'Ebre, al programa Més Personal, Ana Balart ens parlarà de com connectem les mans i el cap a través de les manualitats per treu-

re les emocions. Del fet de com les manualitats ens poden ajudar a l'hora de desenvolupar la creativitat, millorar la concentració i les relacions personals. Descobrirem el perquè les manualitats no només són una activitat lúdica sinó que també poden tenir una finalitat terapèutica, de descàrrega emocional. En temps de Carnaval ens hem atrevit a fer mascaretes. El model a mida real el trobareu al Faceook " Més Personal". Aquí teniu el material i el procés d'elaboració.

MÀSCARES DE CARNAVAL MATERIAL:

1- Tisores, cúter 2- Cola blanca, pistola de silicona 3- Cartolines de color, goma eva 4- "Enganxines, purpurina 5- Paper de calca, llapis, goma 6- Models de màscares 7- Goma elàstica

PROCÉS

1- Calcar/ transferir les dife-

rents parts a mida real de la màscara a realitzar en els suports a decorar (cartolines/ goma eva). 2- Retalla amb l'ajuda de les tisores o cúter les diferents parts que componen la màscara a fer. 3- Recorda escollir diferents colors per donar presència a l'hora de treballar i obtenir un bon acabat.

Pots utilitzar cartolines, goma eva, purpurines, enganxines... Imaginació al poder! 4- Adherir les diferents parts que donen forma a la màscara amb cola blanca (assecat lent) o amb una pistola de silicona (assecat ràpid). 5- Realitzar orificis per poder acollir la goma elàstica. 6- Lluir la

vostra màscara!

Ensenyeu els resultats amb fotos i compartir-los al Facebook

" Més Personal" posant l'etiqueta #mespersonal per poder admirar els vostres treballs.

I recorda, "Tot pareix impossible, fins que es fa".



Fotos: Moments de la gravació del programa amb Ana Balart.



Dibuix i dedicatòria: Ana Balart per a Més Personal

CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA AVANZADA

PRIMERA
CONSULTA
GRATUÏTA

 Clínica Terres de l'Ebre
TORTOSA

 AECEP
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
CIRUGÍA ESTÉTICA PLÁSTICA

977588205

www.martinezparis.com