



DIVENDRES 18 DE DESEMBRE DE 2015

núm. 794

diari

**més**

**ebre**



**15.000  
EXEMPLARS**

*Us desitgem  
Bones Festes  
i Felicitat 2016*



Més Ebre tornarà el divendres 8 de gener.  
No oblideu el 20D cita amb les urnes per a les eleccions generals. No hi falteu que hi ha molt en joc!





## ► Editorial

## Fins el 8 de gener. Bon Nadal i Bon 2016!



A Nadal un pas de pardal o de gegant. Ensumant el final d'any, són moments de reflexió serena per unes eleccions generals el 20D. Es calcula que els problemes per votar des de l'exterior no milloraran, al contrari. El vot exterior, incrementat massivament per la crisi i els que han hagut de marxar per buscar-se la vida fora, sol ser molt crític amb el govern. Per tant, el 20D a votar i que tinguem sort per als pròxims quatre anys! És amb aquesta intenció que, des de Més Ebre, us fem arribar els nostres desitjos pel 2016. Tot un arbre dels desitjos... Que cada dia et llevis amb il·lusió; Que et sentis afortunat/da per la tasca que fas; Que hi hagi molts més moments feliços que trists; Que cada dia et sentis que estàs fent el que realment vols fer; Que gaudeixis dels petits i bons moments; Que et sentis optimista i amb moltes ganes de fer coses; Que creguis en tu mateix/a i valoris la teva tasca; Que cada dia vingui acompanyat d'una bona rialla; Que gaudeixis amb els companys treballant en equip; Que al llarg del dia visquis més moments de tranquil·litat que d'angoixa; Que cada dia marxis content/a i satisfet/a de la feina feta; Que assoleixis nous reptes; Que pensis en positiu; Que visquis moments màgics que perduraran en la teva memòria.

Molt Bones Festes!  
Ens retrobem el 8 de gener!

## Opinió

## Fer bé la teua part



J Pere Gómez i Comes

Les frases següents estan extretes literalment de la Declaració d'independència dels Estats Units: "...l'experiència ha demostrat que la humanitat està més disposada a sofrir, mentre els mals siguin suportables, que a fer justícia. Però quan els abusos i usurpacions demostren el disseny de sotmetre a un poble, és el dret d'aquest, i el deure, derrocar l'ordre establert i crear-ne un de nou." Què en penses?, creus que aquestes paraules encara tenen vigència?

Jo crec que els abusos a que ens sotmet l'estat espanyol fa temps que han deixat de ser tolerables. És més, a la vista de l'últim debat electoral entre Mariano Rajoy i Pedro Sánchez, els abusos seguiran fins que nosaltres mateixos ens atorguem un nou ordre per a Catalunya. Però a qui li encomanem continuar liderant aquest procés?

Als convergents, actualment representats per les sigles democràcia i llibertat, sovint ens han atacat, i ens ataquen, amb l'argument que fa pocs anys que defensem la independència. La veritat és que tenen tota la raó, mentre alguns es decantaven pel conflicte, la insubmissió i el xoc de trens des de l'inici, nosaltres, en canvi, vam voler esgotar les vies del pacte, la legalitat i el diàleg fins al final, i un cop exhaurides, ara sí, defensar la independència amb tota la nostra força i convicció.

Si ha estat una bona estratègia o no, no ho podem jutjar nosaltres mateixos, ens encomanem al teu criteri. Com també sotmetem al teu criteri decidir en quina mesura ha contribuït el President Mas, i tots els que tenim l'honor d'acompanyar-lo, a fer possible el 9-N, i el 27-S, i el prestigi i elogis que ha recollit el procés català entre la comunitat internacional, qualificat com a tranquil, pacífic i plenament democràtic (la revolució dels somriures).

Encara que representem posicions ideològiques molt diferents, sento un profund respecte i admiració per en David Fernández, ex cap de llista de la CUP. En David recentment ha publicat una carta al diari ara que comença amb la següent cita del poeta anglès Alexander Pope: "Fer bé la teua part, en això resideix l'honor". En aquesta mateixa carta en David demana la investidura pel President Mas per tal de fer viable el procés, i crec que ho fa per dos motius: en primer lloc per pur pragmatisme, per desencallar el procés, i en segon lloc perquè en David Fernández sap que el President Mas ha fet bé, i seguirà fent bé la seua part.

I tu què pots fer?. Doncs després d'anys de demanar-te tants esforços m'agradaria dir-te que ja està, que ja hem arribat, que ja hem vençut, però no és així. Tenim la victòria a tocar, però encara no la podem assaborir, encara estem dins del túnel, i de tu depèn que aviat arribéssim a abraçar la llum que ens espera, o que ens deixéssim atrapar pels que estan darrere estirant-nos per intentar que seguim sent una colònia espanyola. Sé que ja t'he demanat molt, massa, però tinc que demanar-te que una vegada més, el proper diumenge dia 20, tornis a fer bé la teua part.

Joan Pere Gómez Comes

1r suplent del núm.2 al senat per Tarragona de Democràcia i Llibertat

## LA PORTADA

15.000 felicitacions per als nostres fidels amics  
i amigues de Més Ebre

El nostre sincer agraïment a Ignasi Blanch, il·lustrador de les Terres de l'Ebre, per la magnífica portada que ha dissenyat pel Més Ebre amb motiu de les festes nadalenques. Recordem que Ignasi Blanch (a la foto), coincidint amb la caiguda del Mur de Berlín, va ser escollit per participar en el projecte internacional "East Side Gallery" sobre el mur, com a únic representant de Catalunya i de l'estat espanyol. Il·lustra llibres per a diferents editorials de Catalunya i de l'Estat espanyol. També coordina els estudis d'il·lustració de l'Escola de la Dona- Espai F. Bonnemaïson de la Diputació de Barcelona i des de l'any 2001 col·labora amb exposicions i sessions didàctiques al Saló del llibre infantil i juvenil de Saarbrücken (Alemanya). Ha rebut diversos premis com per exemple, el "Premi Crítica Serra d'Or 2006" i el Premi Llibreter d'Àlbum il·lustrat 2008. Aquest any, l'Ignasi Blanch ha coordinat el projecte "Humanitzem hospitals amb colors", pintant tota la planta de pediatria de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, amb 19 il·lustradors tots de les Terres de l'Ebre. Un projecte que va iniciar l'any 2005, pintant quatre plantes de l'Hospital de pediatria de la Vall d'Hebron de Barcelona. També fa molt poc, Ignasi ha creat la imatge per a la Festa de les Lletres Catalanes, la Nit de Santa Llúcia que s'ha celebrat a Tortosa el passat 11 de desembre.

Actualment està presentant el llibre de cuina "Receptes de ma mare-Cuina de les Terres de l'Ebre" editat per l'editorial Fil d'Aram, escrit per sa germana Assump i amb dibuixos seus, a partir de la llibreta de receptes de la seva mare. També està promocionant el llibre "La cançó de les balances" basat en la cançó de l'Ovidi Montllor i editat per l'editorial Takatuka.

Amb aquesta portada, volem agrair als nostres lectors i lectores el camí que hem fet i farem junts. Gràcies, bones festes i millor 2016.

diari  
**més**  
ebre

Edita:  
Limicola, SL  
DL: T-1610/2001 - ISSN: 1579-5659

15.000 exemplars

El Baròmetre  
de la comunicació  
i la cultura

55.000 lectors

PSD

amic

Generalitat de Catalunya  
Departament  
de la Presidència

## MÉS EBRE

Direcció:

Isabel Carrasco.

Direcció de continguts i redacció:

Michel Viñas.

Prensa:

Maria Parra

Fotografia:

Jesús Ruiz

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Versió 'on line':

Dani Mayandia

## COL-LABORADORS

Edward Carter

Sergi Qual

Josep Miquel Escoda

Joaquín Celma

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

610 20 33 25

Administració:

Susana Maria

distribució@mesebre.cat

Impressió

Imprintsa

Mitjans Grup Més Ebre:

Canal terres de l'Ebre  
(Canal 34 TDT)

C/ Cervantes, 13  
43500 - Tortosa (TARRAGONA)  
Tel.: 877 180 170  
www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial. Els articles de la secció d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus necessàriament.



## SOCIETAT

Inauguració de  
SIBARITA a la Ràpita

Cafeteria-Cerveseria-Bar de tapes SIBARITA. Plaça Carles III, n. 15 de Sant Carles de la Ràpita. Obert tot el dia. Vine a provar les cerveses de barril "Heineken, Foster's, Guinness i Radler". Tot tipus de plats i tapes... i després relaxa't amb un combinat a la terrassa interior. Un luxe per als teus sentits...Des d'avui, ja és una realitat. Vine a comprovar-ho.





## Marxa enrere de Costes de regenerar les platges caleres amb sorres de pedrera

► **Es retiraran els 1.000m3 de sauló de les platges de Cala Vidre i Sant Jordi davant l'advertència de l'alcalde de denunciar a Fiscalia**

La direcció general de Costes corregeix el que consideren un error i retiraran el sauló abocat a les platges de Cala Vidre i Sant Jordi, i ho substituiran per sorra de platja. Una esmena que arriba després que el consistori calero anunciés que portaria aquesta actuació a Fiscalia de Medi Ambient. L'Ajuntament, que fins dimecres no va tenir cap comunicació de la Direcció General de Costes, tenia preparat l'informe pertinent per denunciar-ho. Tot i que finalment ha decidit tirar-ho enrere, segueix afirmant que és una actuació unilateral. L'alcalde de l'Ametlla de Mar, Jordi Gaseni, s'ha mostrat molest perquè l'actuació de regeneració a les platges no hagués estat comunicat oficialment prèviament al consistori pel departament de Costes. "La nostra costa té unes característiques que són úniques. No només volem unes platges



boniques. Hem de vetllar per la qualitat d'aquestes platges perquè és el nostre tret distintiu", explica. L'alcalde ha explicat que es desconeix com pot afectar el sauló, que genera aigües tèrboles, a les praderies de posidònia que hi ha. Aquesta sorra és l'arena que resulta de la descomposició dels grànits en les pedreres. Així mateix, considera que l'època escollida no és la més idònia perquè durant aquest hivern poden

haver-hi temporals de llevant que malmetin una regeneració que, des de diferents sectors, consideren innecessària. Fonts del govern espanyol han assegurat que ha estat un error i que ja s'han aturat els treballs. L'empresa adjudicatària del servei ha acumulat a la platja uns 1.000 metres cúbics de sauló, aproximadament, que ara tenen l'ordre de retirar i restituir per sorra de platja.



EN DOS MINUTS

## Més notícies

**\*ROBATORI DE COURE.** Des de fa uns dies, la zona de la Torre de la Carrova i la mateixa torre estan a les fosques. El robatori del coure d'aquell indret han deixat sense subministrament elèctric a l'element patrimonial. Per restablir el servei, les arques municipals hauran de sufragar una despesa de 5.000 euros. "Lamentem aquest tipus d'actes vandàlics", ha dit l'alcalde d'Ampostà, Adam Tomàs, tot destacant que "en aquests moments d'una greu situació econòmica, en què les famílies fan un gran esforç per pagar els seus impostos i l'Ajuntament per poder fer accions que realment ajudin a la societat, és lamentable que haguem de suportar una despesa de 5.000 euros per una acció vandàlica com aquesta". "Serem molt durs i estrictes amb aquest tipus d'actuacions", ha sentenciat Tomàs.

**\*ES CONSTITUEIX** el Consell del Centre de Normalització Lingüística (CNL) de les Terres de l'Ebre 2015-2019. Durant la sessió es va elegir la nova presidenta de l'ens, la senyora Ana Algueró i Caballé, representant de l'Ajuntament de Tortosa.

**\*L'EQUIP DE GOVERN DE MÓRA LA NOVA** fa una aposta decidida per la transparència en la seva gestió municipal. Així, en la pàgina web municipal, ja funciona un apartat que sota el nom de 'Portal de la Transparència' permet consultar el sou, les indemnitzacions i les dietes que cobra mensualment cadascun dels regidors, tant els que formen part de l'equip de govern com els que es troben a l'oposició. Aquest Portal no és l'única acció portada a terme pel nou equip de govern en aquest sentit. Només prendre possessió del govern municipal, ERC i PSC van demanar al secretari-interventor de l'Ajuntament l'estat dels comptes municipals.

**\*PARC INFANTIL DE NADAL A MÓRA D'EBRE.** L'Ajuntament i l'Esplai Treu Banya informen que el proper dimarts, 23 de desembre, a les 18 h, s'inaugurarà el Parc de Nadal al Pavelló Municipal. Restarà obert els dies 24, 27, 28, 29 i 30 de desembre, i 2, 3 i 4 de gener, en horari de 16 a 20 h per als nens de 2 a 14 anys.

**\*ELS SOCIALISTES D'AMPOSTA** reclamen que s'executin les actuacions i millores del servei d'autobús. Miró reclama a l'empresa que adequi l'horari del servei a l'obertura de l'estació perquè els usuaris no hagin d'esperar al ras a l'hivern i a l'Ajuntament d'Ampostà que millori l'entorn urbà.

**\*TRENS DIGNES** valora positivament la reducció de les tarifes dels trens, però han assegurat que mantindran les reivindicacions pendents.

**\*EL JUTGE QUE INSTRUEIX EL CAS INNOVA** de venda de pròtesis mèdiques defectuoses per part de l'empresa Traiber ha assenyalat com a investigat en la causa un especialista de l'hospital Verge de la Cinta. El professional investigat és un dels onze metges que podrien haver cobrat comissions a canvi d'utilitzar les pròtesis que han resultat defectuoses.

**\*AQUEST DIMECRES** al vespre ha quedat constituïda la Comissió Executiva de Salubritat del COPATE, el Consorci de Polítiques Ambientals de les Terres de l'Ebre, que té com a principal objectiu fer front a la mosca negra i el mosquit.

**\*DIMARTS VINENT, AUDIÈNCIA PÚBLICA** de l'alcalde de Tortosa en relació a El Pressupost i les Ordenances Fiscals 2016. A les 20 h, a l'Auditori Felip Pedrell.

## Desmantellen punts de venda de drogues

► **A Amposta**

Agents dels Mossos d'Esquadra pertanyents a la comissaria d'Ampostà van detenir el 14 de desembre passat tres dones, de 57, 53 i 48 anys, totes de nacionalitat espanyola i veïnes d'Ampostà, com a presumptes autores d'un delictes contra la salut pública, segons informa el cos policial en una informació que recull [aguaita.cat](http://aguaita.cat) on es publica la foto, cedida pels Mossos, del material intervingut. Les tres detingudes, amb antecedents pel mateix tipus delictiu, van passar a disposició del jutjat d'instrucció en funcions de guàrdia d'Ampostà el 16 de desembre, essent decretada presó per una de les dones, mentre les altres dos van quedar en llibertat amb càrrecs. D'altra banda, l'Equip de Policia Judicial de Tortosa i agents de l'Oficina d'Anàlisi Fiscal de la Guàrdia Civil de Tarragona, han procedit aquest dimecres a la detenció, també a la localitat d'Ampostà (Tarragona), de dos homes i una dona per un presumpte delictes contra la salut pública i s'han intervingut 4'7 quilos de cocaïna pura, 85.000 € en diferents tipus de bitllets i substància de tall, entre d'altres efectes. Els detinguts de nacionalitat espanyola i veïns d'Ampostà, corresponen a un matrimoni de 45 i 50 anys i a un tercer home de 55.



## Els impostos a Alcanar

El passat dia 29 de novembre, a les pàgines inicials del Diari de Tarragona, es publicava un reportatge, amb informació sembla ser provinent del Ministerio de Hacienda. Segons les dades que allà es reflectien el municipi d'Alcanar era un dels que tenen un IBI més alt de tota la nostra demarcació, Tarragona, concretament amb un 1,1% segons la revisió cadastral de l'any 200. "Aprofitant aquesta informació, que de fet no s'ajusta a la realitat", l'equip de govern de l'Ajuntament d'Alcanar vol aprofitar per fer algunes puntualitzacions sobre l'Ibi, i també sobre altres impostos que es paguen al municipi. Pel que fa a l'Ibi urbà, el coeficient que avui dia s'aplica i que per tant paguen els contribuents del municipi és del 0,785%, un dels més baixos de la comarca del Montsià, on només a La Sénia i Sant Carles presenten una taxa més baixa. Si parlem de l'Ibi de la rústica, ens trobem que Alcanar amb una càrrega del 0,30% és el municipi amb el gravamen més baix de tota la comarca, el següent municipi on menys es paga seria La Sénia amb el 0,6%. En canvi, s'ha de reconèixer que sí que era correcta la informació sobre l'impost dels vehicles de tracció mecànica, i és que de fet Alcanar és un dels municipis del conjunt de la demarcació on aquest impost és més econòmic. El regidor d'hisenda Jordi Monfort, ha reconegut la seva sorpresa davant les xifres que es van publicar en l'esmentat reportatge, ja que la realitat indica justament lo contrari. Monfort a més, es posa a disposició de qui ho desitge per aclarir aquestes o altres qüestions relacionades amb els impostos que es paguen al municipi, per tal que tothom tingue la informació clara, evitant així confusions i malestar en la ciutadania.



Places públiques de Residència  
en un complex de luxe a La Ràpita



[www.lonada.com](http://www.lonada.com)



977 74 44 36  
SANT CARLES DE LA RÀPITA

*I per als familiars dels residents que vulguin venir a passar un cap de setmana a La Ràpita, L'Onada els paga un 50% de l'estada en els apartaments a primera línia de mar [www.ornis.cat](http://www.ornis.cat)*





EN UN MINUT

**Més  
notícies****\*ELS AJUNTAMENTS  
DEL PARC NATURAL**

defensen la gestió realitzada arran del brot de sarna entre les cabres. El brot de la malaltia va tenir lloc ara fa un any i no encara no s'ha pogut eradicar tot i les mesures adoptades per les administracions: 'però des dels Ajuntaments s'ha fet el que s'ha pogut i estem en la bona línia'

**\* LA COMISSIÓ EUROPEA**, obligada a refer la llista d'espècies invasores que infravalorava el caragol maçana deprés que la comissió de Medi Ambient del Parlament Europeu la rebutgés per una àmplia majoria. Entre altres motius, perquè infravalorava la perillositat del caragol poma al delta de l'Ebre.

**\* REPRESENTANTS SINDICALS** es manifesten a Tortosa per reivindicar la recuperació dels drets laborals i salarials dels treballadors de la funció pública. Va ser dimarts davant de la delegació del Govern a les TE. Va ser una de les 5 mobilitzacions efectuades.

**\* GUANYAR PER DEFENSAR EL TERRITORI.** Aquest és el compromís que va adquirir a Tortosa el líder de En Comú Podem, Xavier Domènech. Segons ell, en les eleccions d'aquest diumenge estan en joc dos models de país: el d'En Comú Podem o el de Ciutadans. Domènech va oposar-se al Pla Hidrològic Nacional i va reivindicar noves inversions en les infraestructures del territori.  
ebredigital.cat

**“La cultura, el patrimoni i la llengua són una prioritat per Democràcia i Llibertat”****► Ferran Bel, cap de llista al Congrés**

El cap de llista al Congrés dels Diputats de Democràcia i Llibertat, Ferran Bel, ha presentat aquest dimecres les principals propostes del seu programa en temes de cultura i patrimoni. Ferran Bel ha denunciat els incompliments de l'Estat en temes patrimonials pendents, i ha afirmat que "l'Estat no ha invertit des de fa molts anys en el nostre patrimoni, i per contra, qui ho ha hagut de fer, sense ser la seva competència, ha estat la Generalitat". Bel ha destacat que "els moments de crisi no són excusa suficient donat que l'Estat sí ha invertit en altres ciutats amb similar importància arqueològica com Mérida o Cartagena". En segon terme Bel ha reivindicat la rebaixa en l'IVA cultural



"que a hores d'ara és un dels més alts d'Europa", i ha recordat que ell personalment va defensar en la passada legislatura al Senat, una proposta de rebaixa de la que va aconseguir el compromís del ministre d'Hisenda, Cristóbal Montoro, "compromís que tampoc no s'ha complert". Finalment, ha

destacat que la defensa del català serà un altre aspecte important de la feina de Democràcia i Llibertat a Madrid. Ahir dijous, Bel va fer una roda de premsa davant l'estació d'Adif a la ciutat de Tarragona: "treballarem i reivindicarem les obres pendents al nostre territori".

**Sabaté aposta perquè l'Estat compensi els pagesos de l'arròs****► Afectats pel sobrecost del tractament contra el cargol poma**

El cap de llista al Senat, Joan Sabaté, ha avançat aquest dimecres dos dels compromisos assolits durant les reunions que la candidatura socialista ha mantingut amb els representants dels pagesos i dels pescadors al llarg d'aquesta campanya. Per donar suport a aquestes activitats econòmiques fonamentals per a les Terres de l'Ebre, el dirigent socialista ha apuntat que serà prioritària en la propera legislatura compensar els pagesos de l'arròs afectats pel sobrecost del tractament que estan realitzant contra el cargol maçana i pagar les subvencions pendents de les vedes dels dos darrers anys. Quant a la reunió mantinguda amb pescadors, a la Ràpita, Sabaté ha detallat també que la seva situació és força preocupant, ja que tot i respectar de mutu propi dos mesos de veda a l'estiu, fa dos anys que no han rebut les corresponents subvencions del govern de Rajoy. "Per tant, actuarem d'immediat per garantir aquest pagament". Finalment, Sabaté ha tornat a reivindicar l'acció de govern socialista amb inversions de gran importància per al Delta de l'Ebre, per a la seva promoció turística i econòmica, però també de preservació recordant la derogació del trasvasament per part de Zapatero i també l'aposta actual per un pla de conca amb un cabal mínim d'acord amb la Comissió per la Sostenibilitat de les Terres de l'Ebre.

**Junqueras: “Ja sabem quina és la capital de la República catalana i no és Madrid”****Acte central d'ERC, diumenge passat**

L'acte fou presentat per l'escriptor Andreu Carranza, i va aplegar més de 300 persones a l'Auditori Felip Pedrell. El president d'Esquerra Republicana, Oriol Junqueras, va afirmar que 'mereixem guanyar, volem guanyar i el que hem de fer és guanyar el 20D'. Junqueras va definir la gent de l'Ebre com 'gent valenta' i va convidar a tots aquells que parlen de Revolució a venir a les Terres de l'Ebre per prendre apunts de com s'ha fet una Revolució des del carrer i amb un somriure a la cara, al·ludint a les



mobilitzacions contra el trasvasament del riu Ebre. Sobre la crida feta per Ada Colau perquè Madrid torni a ser la capital dels catalans,

Junqueras, va respondre que 'ja sabem quina és la capital de la República catalana i no és Madrid' i va afegir que per tornar al passat ja tenim el PSC i

per anar encara més enrere en el temps ja tenim el PP'. Junqueras va insistir que 'l'aposta més segura per l'independentisme i la justícia social és Esquerra Republicana de Catalunya; no hem fet reformes laborals, no hem fet lleis de desnonament exprés com va fer la candidata socialista, amb tot el respecte que no ens donin lliçons'. Per la seua part, Jordi Salvador, cap de llista al Congrés per Tarragona, va explicar que va a Madrid a defensar el vot del 27S 'a dir-los que la nostra lleialtat és

envers el poble català, envers la democràcia i envers el Parlament que representa aquest poble'. Sobre Podemos, als qui ha anomenat 'Veremos', va destacar que 'cal recordar-los que el poble català el 2010 ja s'havia alçat i ja estava fent una revolució'. El cap de llista al Senat, Miquel Aubà, va dir que que 'com bona gent que som, anirem a Madrid a dir Adéu perquè nosaltres ja som República i no anirem a pidolar ni a reclamar el que fa anys que reclamem i mai han fet'.

**42 anys defensant  
els teus drets****Collectiu Ronda**  
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIALMalalties professionals i intoxicacions  
Accidents de treball i circulació  
Abusos bancaris (hipoteca, swaps, accions...)  
Pensions d'invalidesa i jubilació  
Dret laboralRambla Nova 37, 3er 2a  
43003**Tarragona**

Tel. 977.23 22 44



## L'Onada Serveis supera els 10.000€ de recaptació per La Marató

El grup ha aconseguit aquesta xifra amb la celebració de diversos actes per tot el territori.

Els centres residencials de gent gran i escoles bressol del grup ebrenc L'Onada Serveis han aconseguit recaptar la quantitat de 10.680€ per La Marató de TV3, dedicada enguany a la diabetis i l'obesitat, mitjançant la realització de diferents activitats i esdeveniments solidaris a tots els centres que L'Onada té pel territori català.

Cada un dels centres ha organitzat diversos actes per la recaptació de diners, molts d'ells en col·laboració amb entitats locals. Entre els actes celebrats per les Terres de l'Ebre destaquen la celebració de bingos solidaris als centres de Deltebre i La Ràpita; un festival de dansa a Alcanar, amb la participació de CIPTA Alcanar, els clubs de gimnàstica rítmica, patí i twirling del municipi i del Club de Ball Esportiu Twist Jesús; el concert "Música per La Marató" a La Ràpita, amb actuacions de Keila i B-sos, i un altre concert d'havaneres organitzat per L'Onada Deltebre, amb el grup Arrels dels Ports; la Gala de

l'Esport celebrada al Centre Cívic de Deltebre i amb col·laboració de l'Escola Sant Miquel de la localitat.

A Tortosa es va organitzar l'acte comunitari "Il·luminem Tortosa per La Marató", en el qual la plaça del mercat es va quedar a les fosques i tots els assistents van il·luminar-la amb polseres fluorescents de color blau, el color de la diabetis. L'Onada Uldecona va elaborar, per segon any, el llibre "Les receptes de la iaia", un recull de receptes tradicionals de cuina dels usuaris de la residència, i els

membres de tots els centres van elaborar manualitats diverses i productes comestibles que van vendre als mercats municipals.

Els més petits de les escoles bressol de L'Onada van participar amb la causa venent castanyes i saquets d'arròs als mercats de Deltebre i L'Aldea, i organitzant esmorzars solidaris en col·laboració amb l'AMPA del bressol. La celebració de tots aquests actes i la gran recaptació de diners demostra, una vegada més, la solidaritat del poble ebrenc.



**MÉS EBRE AMB LA SELECCIÓ CATALANA**  
**SORTEIG DE 10 ENTRADES**  
**PER AL PARTIT CATALUNYA-EUSKADI DEL DIA 26!**  
**ENTRA AL FACEBOOK DE MÉS EBRE,**  
**FES «M'AGRADA»**  
**ABANS DEL DIA 22 DE DESEMBRE**



ELS GUANYADORS PODRAN RECOLLIR LES ENTRADES A:  
TRADICIONARIUS TORTOSA, CARRER SANT BLAI, 12. ES CONEIXERAN AL MATEIX FACEBOOK DE MÉS EBRE



# CATALUNYA - EUSKADI

26 DE DESEMBRE  
21.30 HORES × 2015

× CAMP NOU

#SELECCIÓ26D  
#FUTFEM26D

100 ANYS  
URTE  
Catalunya  
EUSKADI

ENTRADES DES DE 10€  
COMPRA LA TEVA ENTRADA  
A WWW.FCF.CAT

PREUS ESPECIALS  
PER CLUBS I FEDERATS

L'HORA DE GUANYAR



## Territori i Sostenibilitat rebaixa entre un 12% i un 20% les tarifes de les línies ferroviàries R15 i R16 a Terres de l'Ebre

► **Les tarifes de tots els serveis regionals queden congelades de cara al 2016 a excepció del corredor que comunica Barcelona amb els municipis ebrencs**

El Departament de Territori i Sostenibilitat rebaixarà a partir de l'1 de gener les tarifes en els trajectes entre Barcelona i les Terres de l'Ebre, és a dir, les estacions de les línies R15 i R16 amb parada als municipis ebrencs. La mesura, reclamada pel territori, es pren per acabar amb les actuals diferències tarifàries dels serveis de Renfe que comuniquen Barcelona amb poblacions de fora del territori català, on la competència per a la fixació del règim tarifari correspon a l'estat. La resta de tarifes de tots els serveis Regionals de Catalunya queden congelades per al 2016, segon ha explicat aquesy dimecres el conseller de Territori i Sostenibilitat, Santi Vila, al Consell Català de la Mobilitat, un òrgan consultiu, assessor i de concertació i participació de les administracions, els organismes, les corporacions, les entitats i els sectors socials vinculats a la mobilitat. Així, en els serveis que cobreixen la comunicació de Barcelona amb les Terres de l'Ebre dins dels serveis R15 i R16, s'estableixen uns preus específics del bitllet senzill i del Bono Exprés per als trajectes entre Barcelona i les estacions ferroviàries de les comarques del Baix Ebre, el Montsià, Móra d'Ebre i la Terra Alta. Pel que fa al bitllet senzill, s'equiparen els preus del viatge Barcelona – Ulldesona i Barcelona – Riba-roja d'Ebre amb els de Barcelona – Vinaròs. I Barcelona – Faió-La pobla de Massalua amb els de la tarifa de Renfe a la resta de l'Estat espanyol, amb el descompte d'anada i tornada. Aquesta equiparació suposa un descompte del 20,18% en el preu per viatge entre Barcelona i Ulldesona-Alcanar-La Sènia i Barcelona – Riba-roja d'Ebre, i del 12% en la resta de relacions.



## L'Ajuntament de Deltebre impulsa la millora del servei d'ambulàncies al municipi amb una nova base



L'Ajuntament de Deltebre i l'empresa adjudicatària de la prestació del servei públic de salut de transport sanitari, Ivemom Ambulàncies Egara, han signat un conveni de col·laboració amb el qual el consistori cedeix un espai municipal per a què esdevingui la nova base d'ambulància d'emergències mèdiques.

L'acord signat inclou la cessió gratuïta, per un període de 10 anys, d'un edifici annex al Complex Esportiu de més de 100m2 el qual donarà cabuda a la unitat de suport vital avançat de Deltebre que està conformada per un metge, una infermera i un tècnic amb un servei continuat durant les 24 hores del dia. L'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, ha destacat que "la finalitat principal d'aquest conveni és la de què la ciutadania de Deltebre disposi d'una millor atenció en el cas que tinguin alguna emergència".

L'empresa es compromet a realitzar les diferents adequacions necessàries de manteniment, de reparació i d'adquisició del mobiliari necessari per tal d'ubicar la base d'ambulàncies i la sala d'estar dels membres que la conformen.

## Somia el Nadal a Amposta

► **La Caseta de Nadal, un festival solidari Frozen o la primera cursa Sant Silvestre, algunes de les novetats del programa nadalenc**

Amposta se submergirà, del 22 de desembre al 5 de gener, en la màgia del Nadal. Sota el títol *Somia el Nadal*, les àrees de Cultura, Festes, Comerç i Mercat Municipal i Esports han programat un conjunt d'activitats dirigides a tots els públics. A més, tal i com ha destacat el regidor de Festes, Ramon Bel, "també hi ha activitats solidàries".

En concret, el Festival Solidari de Sant Esteve: submergeix-te en el món Frozen, el diumenge 27 de desembre a les 17 hores. "Serà al teatre de la Lira Ampostina i tindrà un donatiu a partir de tres euros", ha explicat Bel, "tots els beneficis aniran destinats a comprar joguets perquè cap xiquet ni xiqueta es quedi sense". Al festival hi participaran, amb actuacions temàtiques de Frozen, la Fila, la Lira, l'Escola de Circ i Teatre d'Amposta, l'Escola de Dansa Jacqueline Bisoca, el CBE Quick Dance, el Gimnàs Alfaro, l'espai polivalent Bombolles i els solistes Mari Pau Medina i Àngel Miñana", ha detallat la regidora de Cultura, Inés Martí. A més de les actuacions, els xiquets i xiquetes es podran fer fotografies amb els personatges de la famosa pel·lícula d'animació de Disney. "I animem a que vinguin disfressats", ha dit Martí. Al final de l'espectacle hi haurà xocolatada per a tothom. L'altra activitat solidària de les festes nadalencques serà la primera edició de la Cursa Ciutat d'Amposta Sant Silvestre, que tindrà lloc el 31 de desembre a les 17 hores. Els participants s'hi inscriuran a un preu de 3 euros i tots els beneficis també es destinaran a la compra de joguets. Tots els participants rebran un barret de Pare Noel i hi haurà una xocolatada al final. "A més dels trofeus als tres primers classificats masculins i a les tres primeres femenines, es premiarà amb un pernil aquell qui porti la millor disfressa", ha dit Bel. La cursa tindrà un recorregut de 5 quilòmetres i sortida i arribada des de la plaça de l'Ajuntament. Una de les activitats estrella d'aquestes dates nadalencques a la capital del Montsià serà la Caseta de Nadal, que s'instal·larà a la plaça del Mercat durant els dies de les vacances nadalencques dels més menuts. A més de poder-la visitar, durant les tardes a la caseta hi haurà programats diferents tallers i conta-contes. En aquesta mateixa caseta, farà la seva arribada el Pare Noel el dia 24 després de del recorregut pels carrers de la ciutat. D'altra banda, el comerç i el Mercat Municipal també s'han involucrat amb la dinamització de les activitats per aquest Nadal. Finalment, dir que l'arribada del carter reial serà diumenge 3 de gener i la cavalcada de Reis, dimarts 5. En aquest cas destaca el fet que els tres Reis Mags tornaran a arribar pel riu amb embarcació.



## CDC Deltebre organitza una campanya de recollida de joguines

► **Per a xiquetes i xiquets més necessitats del municipi**

L'agrupació local de CDC Deltebre ha iniciat una nova campanya solidària. En aquest cas, una recollida de joguines per tal de dibuixar un somriure als xiquets i xiquets del municipi en situació més desfavorida. Si bé durant aquests darrers anys, des de CDC Deltebre s'havia realitzat una festa solidària, enguany, tal i com ha explicat el president de CDC Baix Ebre, Lluís Soler, no s'ha continuat en aquest format "atès que la nostra intenció no és polititzar la festa solidària i convertir-la, tenint en compte que enguany estem en període electoral, en un acte més del partit de cara a les eleccions".

Soler ha explicat, en relació a la festa solidària, que "l'any vinent treballarem per presentar un nou format més innovador amb l'objectiu de continuar ajudant a la gent que més ho necessita". Aquesta campanya de recollida de joguines s'allargarà fins el proper dia 23 de desembre. Tothom que vulgui col·laborar podrà portar la seva joguina al local de CDC Deltebre (carrer Lluís Companys, 25) de 17h a 20h de la tarda i el proper dijous al mercat municipal de La Cava.

Totes les joguines recollides es donaran a Creu Roja de Deltebre per tal que els professionals realitzin la distribució de les joguines a les famílies del municipi.





# DEMANA-LI EL QUE VULGUIS



[www.lagrossa.cat](http://www.lagrossa.cat)



**1r PREMI**  
**100.000€**  
**PER CADA**  
**BITLLET DE 5€**



**TOTS ELS BENEFICIS**  
**A PROGRAMES**  
**SOCIALS**



**31 DE DESEMBRE**



**LOTERIA DE CATALUNYA**

Tria-la  
Tots hi guanyem

**GROSSA**  
**CAP D'ANY**





## Més notícies

**\*EL SERVEI COMARCAL DE CATALÀ**, ubicat a la seu del Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre, oferirà a partir del mes de gener nous cursos gratuïts de català per a persones adultes residents a la comarca. Les persones interessades poden informar-se'n al telèfon 977 401 851, enviant un correu a [maymat@cpnl.cat](mailto:maymat@cpnl.cat) o directament al Consell Comarcal.

**\*EL SERVEI D'Ocupació DE CATALUNYA (SOC)** ha atorgat noves accions formatives en tres especialitats al Centre de Formació de l'Ajuntament de Móra d'Ebre. Es tracta d'un curs d'anglès-gestió comercial, un curs de creació i gestió de microempreses i un curs d'activitats auxiliars de comerç. L'inici de la primera especialitat, el curs d'anglès-gestió comercial, es farà el dia 30 de desembre.

**\*MÓRA LA NOVA:** Més d'una vintena de parades van participar en la Fira de Nadal, el cap de setmana passat. També es va dur a terme l'encesa dels llums de Nadal a la localitat.

# Més de 500 professionals acullen el vi de la Terra Alta a Barcelona

► **'Els vins de la Terra Alta, tresors per descobrir', presentació a El Palauet de Passeig de Gràcia**

Més de 500 professionals van assistir dilluns a la presentació *Els vins de la Terra Alta, tresors per descobrir*, que es va celebrar a Barcelona, a l'edifici modernista El Palauet de Passeig de Gràcia. Agents del món del vi, restaurant, distribuïdors i premsa especialitzada van ser-hi presents en l'acte, a on es van poder tastar més de 100 vins de gamma mitja-alta dels 23 cellers de la Terra Alta presents al showroom.

Els cellers que van participar de l'esdeveniment van ser: 7 Magnífics-Torres, Altavins Viticultors, Bernaví, Bodegues Pinord, Celler Bàrbara Forès, Celler Batea, Celler Cal Menescal, Celler Coma d'en Bonet, Celler Cooperatiu de Gandesa, Celler Frisach, Celler Germans Balart, Celler Josep Vicens, Celler Piñol, Celler Xavier Clua, Ecovitres, Edetària, Herència Altés, Jordi Miró, Lafou Celler, Pagos de Híbera, Sant Josep Vins, Vins del Tros i Vins La Botera. Tots ells van presentar alguns dels

seus vins més premiats al llarg d'aquest 2015, tant a concursos i premis nacionals com ara els Premis Vinari, la Guia Peñín i La Guia de Vins de Catalunya, com internacionals, en especial al concurs Grenaches du Monde, a on la DO Terra Alta ha estat la Denominació d'Origen més guardonada del món. L'acte va comptar amb la participació d'un bon grup de representats del territori i de l'administració. La comitiva va estar presidida per Carles Luz i Muñoz, president del Consell Comarcal de la Terra Alta i alcalde de Gandesa; Joan Aregio i Navarro, secretari d'Ocupació i Relacions Laborals del Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya; i Joan Batiste Arrufi, president del Consell Regulador de la Denominació d'Origen Terra Alta. Entre els presents hi va haver també un important nombre d'alcaldes i consellers comarcals de la Terra Alta. L'objectiu de la iniciativa és el de



La presentació va tenir lloc a El Palauet de Passeig de Gràcia, dilluns.

donar a conèixer en profunditat el sector del vi de la Terra Alta entre els professionals de la restauració de Barcelona i rodalies, així com entre els prescriptors del vi i premsa especialitzada, per tal d'afavorir una major implantació dels vins de la comarca en aquest mercat

durant els propers anys i contribuir així a la consolidació dels cellers de la Terra Alta com a sector estratègic en termes de generació de riquesa i creació de llocs de treball. Aquesta iniciativa, que s'inscriu dins el marc del projecte Terra Alta +.

## Signat un conveni per a la conservació i la gestió de la Reserva de Sebes

Entre la Diputació i l'Ajuntament de Flix

Dimarts passat, dia 15 de desembre, es va signar a les dependències de la Diputació de Tarragona un conveni entre aquesta institució i l'Ajuntament de Flix per a la conservació i la gestió de la Reserva Natural de Sebes. La Reserva rebrà 25.000 euros, quantitat que permetrà poder adquirir un equip de pesca elèctrica per realitzar censos; la renovació de l'exposició principal del Mas del Director; la renovació de dos plafons en braille de l'itinerari de Sebes; i la promoció del turisme ornitològic. Segons nota de l'Ajuntament, el conveni l'han signat el president de la Diputació de Tarragona, Josep Poblet, i l'alcalde de Flix, Marc Mur. A l'acte també hi foren presents, entre altres, l'alcalde de Móra d'Ebre i diputat de la Diputació, Joan Piñol; i el president del Grup de Natura Freixe, Josep Manel Albiac. Una molt bona notícia per la Reserva i els seus usuaris, ja que aquest conveni propiciarà aquestes actuacions pendents que milloraran les instal·lacions i els serveis.



## 'Benvinguts al poble'

Documental de TV3 que exposa el despoblament de Prat de Comte

Prat de Comte és el municipi més petit de la Terra Alta, amb menys de dos-cents habitants. Viu un perill real de despoblament. És per això que l'Ajuntament ha fet una crida buscant famílies amb fills que s'hi vulguin establir i evitar el tancament de l'escola rural. De quina és la situació actual del poble, de quins són els motius del seu despoblament, de quines solucions han posat en marxa per aturar aquesta situació crítica i de quina ha estat la resposta a la crida de l'Ajuntament n'ha parlat el documental de TV3 "Benvinguts al poble", dirigit per Núria Fonollà. Es mostra la situació que viu la localitat i es dona resposta als interrogants actuals que hi ha sobre el futur de la localitat terraltina.





### AQUEST NADAL ET REGALEM UN LLIBRE!



MÉS DE  
40 TÍTOLS

Per tal que viatges amb bus ben acompanyat, amb la recàrrega d'una T-10 t'emportaràs un llibre de regal a qualsevol línia regular d'Hife.

*\*Oferta des del 7/12/15 fins al 30/1/16 o fins a esgotar existències. Podràs recollir el teu regal a les taquilles d'Alcanyís, Amposta, Barcelona, Saragossa, Tarragona, Tortosa i València portant el tiquet de la recàrrega.*

*\*Excepte en la T-10/120 i en línies urbanes.*



1915-2015  
CENTENARI

www.hife.es | 902 119 814





EN UN MINUT

## Més notícies

**\*EL CENTRE ESPORTS EL PERELLÓ HA ANUNCIAT** aquesta setmana que ha arribat als 100 socis. Una xifra històrica, anhelada i que s'ha pogut obtenir.

**\*XERRADA "L'AIGUA AL MONTSIÀ: FONTS I SUGERÈNCIES" A CÀRREC D'ALVARO ARASA.** És doctor en Ciències Geològiques. Tindrà lloc avui divendres a Sant Carles de la Ràpita, al Camp d'Aprenentatge del Delta.

**\*L'ESCOLA DE TEATRE I CIRC D'AMPOSTA** estrena dissabte la Nit dels Gèneres Teatral. Serà a les 22h al Teatre del Casal.

**\*RIBA-ROJA** recull 450 quilos d'aliments, destinats al Nadal Solidari, dins de la campanya d'intercanvi per una entrada al teatre.

**\*ASCÓ I** es connecta a la xarxa elèctrica en acabar la recàrrega de combustible, iniciant un nou cicle d'operacions. S'aprofitat l'aturada per efectuar actuacions per ampliar la seguretat de la planta.

**\*EL CONSELL COMARCAL DEL BAIX EBRE** realitza avui divendres (13.30 h) el ple ordinari de desembre. Un dels punts de l'ordre del dia és l'aprovació dels pressupostos 2016.

**\*EL PROJECTE DE TESI 'VIVÈNCIES DELS PARES,** les mares i l'adolescent associades a l'ingrés a l'Hospital de dia Infanto Juvenil de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre' de la professora associada al departament d'Infermeria del Campus Terres de l'Ebre de la URV, Lúcia Sarrió, s'ha endut la Beca d'ajuda al millor projecte de recerca en la Jornada d'Innovació i Recerca 2015, organitzada pel Col·legi d'Infermeres i Infermers.

Info: ebreddigital.cat/Diari de Tarragona

## El perellonenc Xavier Guilera obté el Premi a l'Emprenedoria 2015

► **Projecte d'elaboració d'oli d'oliva i agroturístic a partir de la recuperació de finques abandonades**

L'emprenedor del Perelló Xavier Guilera Ximenis ha obtingut el Premi a l'Emprenedoria 2015 amb el projecte Oli Coll de l'Alba que promou el cultiu ecològic d'olivera i posterior elaboració d'oli d'oliva verge extra, a partir de la recuperació de finques agrícoles abandonades. En aquesta edició, el jurat ha decidit donar un accèssit al projecte d'artesanía Alma Mater presentat per Gemma Meca Estorach amb la col·laboració de Karne Martínez, de l'Aldea, consistent en l'elaboració de collars i penjolls amb espills. El Premi a l'Emprenedoria, concedit anualment pel Consell Comarcal del Baix Ebre, pretén fomentar l'esperit emprenedor i innovador en el món



de l'empresa, i potenciar les oportunitats de negoci a la comarca del Baix Ebre. El projecte guanyador Oli Coll de l'Alba va més enllà del cultiu i producció ecològica d'oli d'oliva ja que el seu promotor ha desenvolupat aquesta iniciativa a partir de la recuperació de finques d'oliveres abandonades, tot

incloent visites turístiques a les explotacions per mostrar i fer viure l'experiència del procés de la collita d'olives i l'obtenció de l'oli. Actualment, segons que ha explicat Guilera, tenen en arrendament 12 finques d'oliveres (22 hectàrees) i enguany han obtingut la primera producció d'oli.

## Bases dels renovats premis literaris de l'Ametlla de Mar

Canvis en els premis literaris del municipi a partir de l'any vinent. Un acord entre la Regidoria de Cultura i el col·lectiu Calacultura, farà que aquests passin a coordinar el Premi de Narrativa Vila de l'Ametlla de Mar. Una acció que permetrà donar un impuls a un premi de llarga trajectòria, que fa 24 anys que se celebra.

Paral·lament, el mateix col·lectiu seguirà convocant el Premi Nit de Poesia al carrer, que arriba a la setena edició amb una important novetat. El treball guanyador serà publicat a la col·lecció *La Suda de Pagès Editors*.

També se seguirà publicant el llibre guanyador del Premi de Narrativa, però es farà dins la col·lecció *Lo Marraco de Pagès Editors*. A més, els guanyadors dels premis de poesia i narrativa rebran 500 i 1000 € en metàl·lic, respectivament. "Necessitàvem fer un relleu" explica el regidor de Cultura, Vicenç Llaó, que remarca que aquest serà un impuls als premis literaris locals alhora que tindran més difusió perquè "passarem a publicar els dos treballs guanyadors". Alhora comenta que amb aquest nou model s'ha aconseguit fer un estalvi econòmic important. Per la seva banda, el coordinador dels premis, Joan Callau, agraint l'acollida de la proposta de l'entitat Calacultura, explica que el Premi de Poesia passarà a tenir una extensió normal d'un premi d'aquestes característiques, al voltant de 350 versos.



## Campanya de Pressupostos Participatius

► **De Deltebre: més de 840 votants**



L'Ajuntament de Deltebre ha presentat els resultats de la campanya de pressupostos participatius 2016 en la qual la ciutadania ha tingut la oportunitat, durant tres setmanes, de donar la seva opinió sobre com s'han de prioritzar els diners del proper pressupost i sobre temes com és el cas del proper model de les festes majors o les subvencions a les entitats.

En total han estat 847 persones les que han participat, mitjançant la plataforma d'Internet *Deltebre Participa!* o presencialment a l'Ajuntament o a les diferents parades informatives ubicades en zones del municipi. La tinent d'alcalde de Dinamització Social i Participació Ciutadana, Carme Franch, ha valorat "molt positivament" la participació de la ciutadania en aquesta campanya. De fet, Franch ha explicat que "tot i ser la primera campanya de participació en relació als pressupostos, més d'un 10% del cens ha volgut donar la seva opinió sobre com ha de ser el Deltebre del present i del futur". S'ha de recordar que podien votar els majors de 16 anys empadronats al municipi de Deltebre.

Les preguntes es classificaven en diferents apartats depenent de la seva temàtica: prioritzar els diners, bona ciutadania, entitats i associacions, polítiques socials i festes. En relació al primer bloc, les inversions més votades de cada grup han estat les següents: del bloc d'Imatge de Poble ha estat l'acció de Manteniment dels Carrers i les Vies Públiques. Del bloc de Cohesió i Projecció Turística del Municipi, les Festes Majors de Deltebre. Pel que fa a l'apartat del *Deltebre del Futur*, l'opció més seleccionada ha estat la de Creació de Dispositius d'Inserció Laboral i Borsa de Treball. Del grup Premis i Reconeixements, l'acció que més ha satisfet als votants ha estat la de Reconeixement a l'Esforç Acadèmic. I, finalment, el bloc d'Actuacions Urbanes ha estat liderat per la Reobertura de la Piscina i el Pavelló Poliesportiu. El municipi també ha tingut la oportunitat de decidir els dies que haurien de durar les Festes Majors de Deltebre i els dies de bous. D'aquesta manera, els votants han opinat que les Festes Majors han de durar 7 dies i que hi ha d'haver-hi 6 tardes de bous. A tot això, s'ha d'afegir que en un 80% es considera que els dies dels patrons no s'han de realitzar actes taurins, que un 79% diuen que no s'han de solapar els actes festius i d'estiu i, finalment, que un 80% manifesten que tots els actes festius del municipi han de servir per a donar un valor turístic a Deltebre.

### Premis Terra de Fang

D'altra banda, informar que Montserrat Espallargas, en Prosa, Miquel Reverté, en Poesia, Paula Mayoless, en Recerca, i Belinda Roca, en la categoria d'Autor Local, han estat els guanyadors de la vint-i-unena edició dels premis literaris Terra de Fang que organitza anualment l'Ajuntament de Deltebre (imatge de la foto).



## Fundació Montsià organitza nous cursos formatius

**Tres accions per ajudar a ampliar coneixements i l'horitzó professional**

La Fundació Montsià, situada a l'edifici del Consell Comarcal del Montsià, és un centre col·laborador del Servei per l'Ocupació de Catalunya (SOC). En anteriors ocasions ja ha organitzat diversos cursos formatius de diferents característiques. I ara, la Fundació Montsià organitza tres accions formatives més per ajudar a tota aquella persona que vulgui ampliar els seus coneixements i l'horitzó professional. Aquest cop, s'ofereixen les següents ofertes formatives a les quals ja s'hi pot inscriure: activitats de gestió administrativa, telefonista/recepcionista d'oficina i confecció i publicació de pàgines web. Per més informació us podeu adreçar-vos a la Fundació Montsià, situada a l'edifici del Consell Comarcal del Montsià, Pl. Lluís Companys, s/n., o contactant a través del correu electrònic [fundacio@montsia.cat](mailto:fundacio@montsia.cat). Així mateix, informar que des de la Xarxa de Serveis d'Informació Juvenil «Montsià Jove» s'ha organitzat un curs de carretons elevadors adreçat a totes les persones, especialment als que els interessi treballar en aquest àmbit o bé ja estiguin utilitzant aquesta maquinària industrial. El curs es va realitzar a l'aula magna de l'Oficina Jove del Montsià - El Casal d'Amposta. A la foto, els alumnes del curs.





DIRECTOR DE LA UNIÓN FILHARMÓNICA D'AMPOSTA

## CRAC de la setmana: *Carles Royo i Baiges*

«NO ANIRIA A UN LLOC ON NO ES RESPECTÉS LA DIGNITAT DELS MÚSICS»

El 21 de juliol de 1918 neix la Unió Filharmònica d'Amposta.

Durant aquests anys, la Banda de Música ha obtingut nombrosos guardons, a més d'innombrables distincions al mèrit musical, alhora que ha participat en nombrosos festivals. En l'arxiu musical de la Societat hi han catalogades més de 1500 Obres de Concert: pas-dobles, marxes de cercavila, marxes fúnebres i de processó, himnes, Sardanes, etc...

Parlem amb Carles Royo i Baiges, actual director de la Banda de Música.

**Més Ebre: La Fila i la Lira. Quina és la diferència ambdues?**

**Carles Royo :** Formalment dos consonants, però compartim les vocals. Amb això vull dir que en el fons tenim molt en comú però, igual que les consonants atorguen qualitats a les vocals, així succeeix igual en el cas de les dues entitats.

**ME: Quin és el lloc on heu actuat que més us ha impactat i alhora, on més heu impactat?**

**CR:** El primer Palau va resultar una experiència molt impactant, després van venir l'Auditori Nacional, Auditori de Lleida, l'estadi Olímpic i molts altres indrets que, per la seva configuració arquitectònica i, per descomptat, per la qualitat dels espectacles que es porten a terme, impacten als músics. De totes maneres prefereixo no oblidar qualsevol concert o cercavila en algun poble perdut on mai o quasi mai

havien sentit una banda i la gent s'ha desfet en agrair la tasca dels músics, en mostrar la seva hospitalitat i sobretot en veure en les seves cares com estaven disfrutant d'escollar els sons que la banda interpretava.

**ME: Ha tingut alguna influència la proximitat del País Valencià pel que fa al tipus, estil de música vostra?**

**CR:** L'origen i la creació de les bandes de música a les terres de l'Ebre està associada a la vinguda de temporers valencians per conrear l'arròs. Abans de la seva arribada les bandes es formaven preferentment als pobles de l'interior on es trobaven els nuclis de població més importants i també una economia més consolidada.

**ME: Actualment quants músics configuren la Fila?**

**CR:** És arriscat concretar un nombre de músics perquè depèn molt de l'època de l'any, a l'estiu hi ha menys condicionants i la banda incrementa plantilla, a l'hivern en canvi hi ha més absències, però podríem situar-nos en un terme mitjà d'uns 80 músics.

**ME: Compartiu espai, la Coral, la Banda, l'Escola de música. Heu actuat conjuntament Coral i Banda?**

**CR:** El concert de Santa Cecília el realitzem els tres grups i sempre que hi ha hagut ocasió hem actuat conjuntament per interpretar una obra plegats.

**ME: Quin director a escala mundial és el teu referent?**

**CR:** Sincerament, no et sabia dir. Gergiev, Barenboim, Dudamel, Rattell,



Mutti, etc. tots són grans directors. Ben pensat sento que he deixat enrere aquella època en la qual et senties atret per un director en concret, i deixaves a la resta en segona fila. Tots ells són autèntics artistes que et fan sentir la música i gaudir-la. Si bé és cert que també tots ells formen part d'un circuit molt restringit a l'Olimp del mercat musical.

**ME: Alumnes que actualment ocupin un lloc rellevant dintre de la música?**

**CR:** Tenim alguns alumnes que estan exercint de mestres a primària i secundària. Altres estan treballant en escoles de música o conservatoris i al mateix temps continuen realitzant concerts amb grups tant de música que diem clàssica com de moderna: Dani Zapater, Inés Martí, Jacint Gisbert, Joan Miquel Simón, Jordi Martí, Quim Subirats, Roser

Carceller, Santi Martí, Tomàs Simón, etc

**ME: Quin és l'arranjament que més t'ha costat i del qual et sents més satisfet?**

**CR:** Satisfet ho estic de tots, si no, no els haguéssim tocat. Quan fas un arranjament has d'aconseguir que el canvi d'instrumentació no afecti l'esperit de l'obra i per tant primer has d'impregnar-te d'aquesta essència. Has d'escollar-la i analitzar-la per tornar-la a escriure sense que l'obra quedi ressentida.

Els últims que he fet sobre cançons de l'Ovidi Montllor m'han ocupat quasi tres mesos però el resultat ha estat fantàstic. Amb autors com Bernstein he trigat fins a vuit mesos de treball fins a acabar-los

**ME: Faristol, batuta, mans?**

**CR:** El faristol et dona molta seguretat, ja que la memòria

pot fallar-te, tot i que en alguns moments arribes a oblidar-te de la partitura i després has de passar unes quantes pàgines de cop. De la batuta en prescindo sovint, tot depèn del tipus d'obra, les mans ja tenen prou força pera que els músics t'entenguin.

**ME: Quin seria l'instrument imprescindible dintre de la banda i quin seria l'instrument, que pel seu so, et "flipa" més?**

**CR:** Cap instrument és prescindible i cap imprescindible, tot depèn de l'obra, del pasatge. La banda l'entenc com un gran instrument on cada instrument li aporta un color, una tonalitat de llum i si amb això no hi ha prou, podem afegir nous instruments per enriquir més el seu color. Tots els instruments m'agraden molt, però en pot més la combinació entre ells, perquè construeix paisatges tímbrics nous i diferents segons la combinació, encara que he de confessar que la trompa és un dels que em "toca" més.

**ME: Dos compositors, dos directors.**

**CR:** Un compositor que, cada cop que l'escolto, descobreixo coses noves és, Gustav Mahler. Però hi ha tanta i tanta música i tanta de bona que, quan aprens a escoltar-la descobreixes experiències meravelloses a totes les èpoques. Karajan és un dels directors que abans comentava, de l'època en la qual et senties atret per un en concret, i és que tenia una imatge corporativa molt elaborada i va saber vendre molt i molt bé la seva imatge, però ell anava per la "pela" i per ell

mateix (llegiu el llibre de Norman Lebrecht "El mite del mestre").

**ME: Si haguessis d'escriure una obra que reflecteixi el moment actual, en quin instrument la començaries i en quin l'acabaries?**

**CR:** Començaria en un caos sonor on tot s'està tambalejant. L'oboè seria un bon instrument per començar i tot el grup per acabar-la

**ME: A quin lloc diries "no" per actuar i a quin altre et morts de ganes d'anar?**

**CR:** No aniria a un lloc on no es respectes la dignitat dels músics i aniria a qualsevol lloc on s'agraís l'esforç de la feina feta

**ME: Quins projectes teniu?**

**CR:** El projecte més immediat és la celebració d'uns concerts dins del cicle "Tribut a ..." que es realitzaran el proper 30 i 31 de gener de 2016 dedicats al grup de rock progressiu "The Alan Parsons Project", i que estem preparant juntament amb un grup de rock i també amb la col·laboració de quatre cantants, on farem un repàs als temes més destacats dels primers discs del grup, "Pyramyd", "Eve", "The Turn of a Friendly Card" i "Eye in the Sky". Una nova proposta que vam iniciar l'any 2013 amb el "Tribut a... Deep Purple" i que va despertar tant interès i tant d'èxit arreu de tota la geografia, i on podreu escoltar la banda de música fusionada amb els instruments elèctrics i les veus per rendir un homenatge musical a un dels grups més importants de la dècada dels 70. Així que us esperem a tots a La Fila!!



Isabel Carrasco

SECCIÓ PATROCINADA PER:



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA AVANZADA

PRIMERA  
CONSULTA  
GRATUÏTA

Clínica Terres de l'Ebre  
TORTOSA



977588205

www.martinezparis.com



## ► PRIMERA CATALANA

## Rapitenca i Jesús i Maria, ok

**L'Amposta no pot fallar contra el Catllar, diumenge**

La Rapitenca, en un partit històric per al Canal Terres de l'Ebre, transmès per a tota Catalunya, a través de la Xarxa, de la que en forma part, va guanyar el Santboià (2-1). Una victòria important després de dues derrotes i que va ser molt costosa, després que els visitants s'avancesin en el marcador just quan la Rapitenca, a la segona meitat, millor estava. La reacció va arribar amb els gols d'Ivan i de Guiu. Bona resposta i un resultat que feia falta per a recuperar confiança i acostar-se a les primeres places. Demà partit que no ha de ser trampa al camp del Reddis.

El J. i Maria, per la seua part, va obtenir, una vegada ha recuperat jugadors com Borrull, Arturo o Gallego, un triomf solvent a Viladecans (1-4). Iker feia el 0-1 i a la represa, amb superioritat numèrica, Taranilla marcava el segon gol. Va reduir distàncies el Viladecans però Gallego, amb una rematada amb el cap, i Jusi, el destacat, sentenciaven. Triomf important, deprés de només haver sumat 4 punts de 15, per mirar la taula per amunt i estar més prop de les possibilitats que té la plantilla, ara que ja està més al complet. Per la seua part, derrota dolorosa de l'Amposta que es va avançar al camp del Balaguer però que en 15 minuts fatídics de la represa va veure com els locals feien tres gols i remuntaven amb el 4-1. Massa facilitats per un Amposta que diumenge no pot fallar contra el Catllar.

## ► VA GUANYAR AL CAMP DE LA RIERA (1-2)

## El Tortosa referma el liderat

El Tortosa va fer un pas ferm endavant en el lideratge en guanyar al camp de la Riera, un dels equips competitiu d'aquest primer terç del campionat. El partit va ser igualat al primer temps, amb imposició defensiva. Javi Asín va marcar un gran gol que va ser el 0-1. Poc abans del descans els locals es van quedar amb deu. A la represa, però, van empatar. El partit es va obrir i, per moments, es va fracturar. El Tortosa va ser amoniat i no va renunciar a poder guanyar, jugant amb un més. Un penal, transformat per Ciales, va valdre l'1-2 i una victòria de gran valor i més mba la derrota del Gandesa. La nota negativa, la lesió de Marsal i le sbaixes per sanció per al proper partit, diumenge contra l'Ampolla, de Javi Asín, Moga (expulsat) i Carles.

Amb el Tortosa va debutar el darrer fitxatge, Amador Voces, procedent del Catllar, tal com vam informar la setmana passada.

## ► 2 PUNTS DE 15. LA VICTÒRIA NO ARRIBA

## Adrià li permet sumar un punt a l'Alcanar, contra el Roda de Berà (1-1)

L'Alcanar ja fa cinc jornades que no guanya. S'ha encallat. I s'està compromentent a la taula. Diumenge va salvar un punt contra el Roda de Berà, rival directe. Els rodencs es van adaptar millor el partit, i van tenir-lo controlat al primer temps, després d'avançar-se molt amb aviat amb el 0-1, un gol que va fer mal als canareus. A la represa, el partit va igualar-se i també va obrir-se. El Roda va poder decidir al contraatac, però Adrià, va empatar. Ell va tenir altes opcions per haver pogut marcar però l'Alcanar, que té la baixa important d'Ivan Díaz, i, diumenge, també la de Souphine, segueix sense poder retrobar-se amb el triomf.

## ► ES LA CINQUENA SEGUIDA. 0-7

## Derrota estrepitosa del R-Bítem, amb el Cambrils

El R. Bítem va viure un diumenge caòtic, amb el partit amb un Cambrils que va a més cada setmana. Els cambrilencs, molt aviat, es van avançar amb el 0-2. El R.Bítem es va quedar amb deu quan el porter Escrich fou expulsat després d'un enfrontament amb Garrido, jugador visitant que l'havia provocat en la celebració d'un gol. Posteriorment, tot i que és cert que jugava amb deu, el R. Bítem va oferir la seua pitjor cara i es va viure una tarda amb impotència mentre el Cambrils seguia golejant fins el 0-7. Una derrota estrepitosa que fa molt de mal. L'equip s'ha estancat amb cinc derrotes seguides. Necessita una victòria per revertir la situació i recuperar estabilitat classificatòria i emocional. La imatge de diumenge reflecteix el seu estat actual. El R Bítem ha reincorporat al porter Claudiu.

## ► TERCERA DIVISIÓ. COPA RFEF

## L'Ascó cau a la pròrroga

**Contra el Sariñena (1-2)**



L'Ascó va empatar diumenge sense gols contra la Muntanyesa. Dimecres, en la tornada de la Copa RFEF, va avançar-se amb l'1-0 (José Ramon) igualant el resultat de l'anada. A la pròrroga, el Sariñena va marcar dos gols i es va endur l'eliminària. Diumenge, partit clau per millorar la classificació contra el Morell (12h). Foto: Iris Solà.

## Fins el proper

Més Ebre s'acomiada avui, fins el dia 8 de gener. Un altre any acaba i ja en van 14 des que aquest projecte informatiu va néixer. Com cada any, és el moment d'agrair la confiança que els lectors seguiu tenint amb ell, la fidelitat setmanal i la complicitat amb el 'diariet' ebrenc com carinyosament el coneixeu. També és el moment d'agrair la col.laboració de tota la gent que ho fa possible. Mai em cansaré de dir-vos-ho. En especial a Joaquín Celma. Ell, des de Madrid, és l'animador d'una part important de la publicació. I, tot i els seus escrits revolucionaris, és una de les persones més tendres que coneix i sé que aquests dies s'emociona. També agrair als companys i als col.laboradors dels programes de Canal TE. Desitjar-vos bones festes i que l'any vinent siguem positius i tinguéssim moltes il.lusions renovades.



## ► TRIOMF CONTRA L'HOSPITALET (3-2)

## Un gol que salva a Bartolo

El Camarles només havia sumat quatre punts en les darreres sis jornades. Diumenge rebia l'Hospitalet, un rival directe. La situació, amb les amenaces de les compensacions, es complica perquè es poden esperar més de cinc descensos. La rumorologia planejava al camp, sobre la continuïtat de Bartolo. Era l'examen. Les especulacions existien. I el Camarles va guanyar, al final, després de patir com no podia ser d'una altra manera. Edgar va fer l'1-0. L'Hospitalet empatava a la represa però Ferreres, aliat amb el gol en cada jornada des que ha fitxat, va marcar el 2-1. La temor a guanyar va comportar inseguretat. L'Hospitalet va tornar a empatar. Afortunadament, Paul va establir el 3-2 a poc del final. Tres punts que, de moment, certifiquen la continuïtat del tècnic Bartolo. Demà dissabte, nou examen, al camp del Catalunya. El Camarles va guanyar i va trencar la dinàmica negativa però encara està mancat de la confiança necessària.

## ► AL MINUT 82, EL RESULTAT ERA D'1-2

## El Catalunya cedeix una derrota dolorosa al camp del Torreforta

El Catalunya tenia un partit important a Torreforta. I ho era per fer un punt i seguir en la dinàmica positiva de resultats i per a poder escalar posicions, deixant, en el cas de guanyar, un rival directe més enrera. I els jesuencs va saber refer-se al gol inicial del Torreforta i van remuntar amb els que van marcar Regolf i Toni, aquest darrer ja a la represa. I van poder decidir, però no van fer-ho. Van haver-hi decisions arbitrals que tampoc van agradar als jesuencs que van estar desconcertats en els darrers minuts, una vegada van rebre el gol de l'empat. Faltaven vuit minuts. Ja en temps afegit, el Torreforta, amb insistència a darrera hora, va aconseguir el gol del triomf.

## ► L'AMPOLLA ANIRÀ ARA A APEL.LACIÓ

## No hi ha impugnació: la Cava suma els 3 punts contra l'Ampolla

El comitè va decidir dimecres desestimar la impugnació del partit la Cava-Ampolla (4-1). El conjunt ampollero va impugnar-lo per alineació indeguda del juvenil de la Cava, Jonatan, per una sanció de la temporada anterior que realment tenia. La Cava va argumentar que disposava, des de l'octubre, de la documentació amb el consentiment federatiu perquè Jonatan pogués jugar una vegada no sortia a la llista de sancionats a l'estiu passat. L'error informàtic, en aquell moment, va propiciar una confusió federativa que és la que ha salvat al conjunt cervero. L'Ampolla presentarà un nou recurs, en aquest cas a Apel.lació recordant el dia de la sanció del jugador i que no l'havia complert. D'altra banda, la Cava va guanyar diumenge a la Canonja per 1-3 i es dispara (és quarta). Llaureria, després d'unes jornades, va tornar a marcar i Guillem, recuperat, va fer el 0-2. Al final, un penal de 'festa major' va significar l'1-2 però, poc després, un gol de 30 metres del totpoderós Ferran va culminar la victòria amb l'1-3 (21 punts de 27).

## ► ROBERTO VA FER EL 0-1 PERÒ...

## L'Ulldecona veu com el R. Bonavista li remunta a la represa

L'Ulldecona va perdre a Bonavista en un partit en el que es va avançar en el marcador amb gol de Roberto. Però, abans del descans i a l'inici de la represa, el Bonavista va remuntar amb el 3-1. Segons el tècnic Sergi Navarro, "vam començar bé el partit, però amb els minuts, ens va faltar la intensitat adequada i el Bonavista ens va superar en aquest sentit. A més, ens va cedir la pilota i es va tancar darrera i a nosaltres ens va costar molt poder crear ocasions. No vam jugar amb el ritme necessari per a fer-ho". L'Ulldecona rebrà demà la Riera. Josè Ramon va ser baixa al camp del Bonavista.

## El Godall perdona i el Valls s'enlaira

El Valls va guanyar a Godall (1-3) un partit en el que va avançar-se amb el 0-2 al minut 20. A la represa, el Godall va jugar alliberat i el Valls va baixar intensitat. Zaragoza va fer l'1-2 i els de Mario Maza van guanyar en confiança tenint diverses ocasions per empatar, entre elles un penal que no va transformar. Acte seguit, el Valls va fer l'1-3.

## ► VICTÒRIA CONTRA EL GANDESA (1-0)

## 3 punts d'or per a l'Ampolla

L'Ampolla va guanyar el Gandesa (1-0) i va sumar tres punts d'or en la lluita per la permanència. El Gandesa, per la seua part, amb la segona derrota seguida fora de casa, veu frenada la seua ratxa, tot i que es manté en la tercera plaça.

L'Ampolla, arran d'una bona acció combinada, va fer l'1-0 amb gol de Cristian. Encert del jugador recentment fitxat i passivitat defensiva visitant. Amb l'1-0, el Gandesa va tenir un

quart d'hora de domini en el que va crear dues ocasions, una molt clara de Gumiel que va evitar Aitor. Però en la darrera fase del primer temps, l'Ampolla va gaudir de tres oportunitats per haver marcat el segon gol. A la represa, els locals es van fer enrera i el Gandesa va dominar totalment però sense la fluïdesa necessària ni tampoc l'encert. Els seus atacs no van gaudir de la velocitat suficient i també va ser per la bo-

**Fitxatges**

**L'Ampolla ha fitxat a Eric Garrido (Morell) i avui podria incorporar a Juanjo Paez 'Kako' (Pobla B)**

na feina defensiva de l'Ampolla que va jugar amb molt de compromís i sent molt perseverant en el treball, sense les intermitències d'altres jornades. L'Ampolla ha fitxat a Eric Garrido (Morell) i avui es podria incorporar 'Kako', de la Pobla B.



*L'Onada*®

Serveis a les Persones



anive

Us desitgem bon n





Des de 1995,  
20 anys al servei  
de les Persones Grans

Nadal i Feliç 2016



[www.lonada.com](http://www.lonada.com)



**L'opinió de Joaquin Celma. EL MINUT 91****Els meus desitjos per al 2016**

- 1) Que tinguin molta salut.
- 2) Que els seus éssers estimats els diguin tots els dies que els volem i els donin moltes abraçades.
- 3) Que els que no tinguin parella, cultivin l'amor tots els dies. Que sigui el seu any.
- 4) Que els que no tinguin feina, que la trobin.
- 5) Que els que tenen poca salut, que es recuperem.
- 6) Que Michel Viñas trobi parella i es casi.
- 7) Que els àrbitres dialoguin més.
- 8) Que els jugadors de futbol deixin de protestar als àrbitres.
- 9) Que només baixin dos equips ebrencs de Segona catalana.
- 10) Que no cessin a cap entrenador ebrenc.
- 11) La federació catalana canviï el reglament i el pla de competicions amb l'ajuda d'una enquesta a cent clubs.
- 12) Que cada jugador que rebi una targeta vermella estigui un mínim de cinc partits suspès.
- 13) Que cada jugador que aquest lesionat, l'infractor estigui sense jugar el mateix període.
- 14) Que alguns aficionats tinguin millors paraules per als àrbitres.
- 15) Que es fusionin Deltebre i La Cava.
- 16) Que les dones de ls jugadors els peguin més canya després dels partits quan perdin i, en canvi, més romanticisme, espelmes, música, ball i molta salsa quan guanyin.
- 17) Que quan guanyen els partits els jugadors, els donin un massatge de 45 minuts.
- 18) Que tots els dies facin meditació, cinc minuts, per millorar en la vida.
- 19) Que Fernando Garcia, de la Ràpita, es casi amb una de les dones més guapes del futbol ebrenc.
- 20) Que el mister Lizaso es casi.
- 21) Que Narcís, mister del Perelló, plori molt el dia que neixi el seu fill.
- 22) Que Isabel Carrasco, de Més Ebre, la segresti algun senyor de la Terra Alta amb destinació unes illes del pacífic i torni feliç i contenta
- 23) Que el camp del Tortosa estigui ple a vessar el dia de l'ascens.
- 24) Que jugui el juvenil de la Rapitenca en la última jornada de la Primera catalana.
- 25) Que la directiva de l'Amposta vagi a meditar una setmana a un monestir
- 26) Que el mister Bartolo i Bertomeu del Camarles vagin més a ballar pasdobles amb les seves parelles.
- 27) Que Joaquin Roda es retiri i passi a ser president honorífic.
- 28) Que es fundi un equip en Quarta catalana, "Penya Madrid", amb jugadors afins a aquest club i el seu president sigui Ramon Muñoz, madridista de pro i que passegi per la seva localitat amb una jaca de Jerez.
- 29) Que el senyor Valero, amb pastisseria a Móra d'Ebre, sigui "El Ferran Adrià de la pastisseria ebrenc" i faci un curs a totes les dones de futbolistes perquè els facin un pastís els diumenges.
- 30) Mercé, cap de premsa del Remolins-Bitem, passi a ser vicepresidenta d'aquest club.
- 31) Que el mister Dani Sereno, canviï de xip i mengi més pastissos, endolcen la vida i el caràcter.
- 32) Que Àngel Garcia i José Mari, el seu ajudant, corrin la marató de Madrid.
- 33) Que el mister Teixidó torni a entrenar i, si és possible, al febrer i a 2a. catalana.
- 34) Que no es desamime mai Mario, el jove president de l'Uldecona.
- 35) Que tornin alguns jugadors a l'Alcanar: Saul, Oriol, Santi, Pau, Trinquet, Genís i Jan.
- 36) Que jugadors com Isaac, Roberto, Fran Reolid, Joan Zaragoza, Callarisa tornin a la Sènia.
- 37) Els mister Parra del S. Bàrbara o Subi del Roquetenc entrenin a la Segona catalana.
- 38) Que Gerard Verge, jove senienç ara al Nàstic, doni el salt a la Segona divisió.
- 39) Que Videllet, del Tortosa, sigui més amable i respectuós amb la meua persona.
- 40) Toni Ruiz i Tarrazona mantinguin la idea de presentar la seva candidatura a l'Amposta.
- 41) Rasquera, Benifallet i Aldover tornin a tenir futbol. Margalef, a Benifallet, i Robert Avinyó, a Aldover, siguin els futurs candidats de les seves poblacions.
- 42) La Rapitenca tingui un filial en condicions.
- 43) Més Ebre tingui una becària per ajudar a Michel Viñas.
- 44) Que mengem molta verdura, llegums, amanides totes les setmanes i els jugadors ajudin més a les seves parelles a la cuina.
- 45) Que Paco Gilabert, de l'Ampolla, i Diego, del Gandesa, segueixin 2 anys més com a presidents.
- 46) Que Guillermo Camarero sigui el mister del Tortosa la propera temporada.
- 47) Que es casi d'una vegada el mister Rafa Navarro del Gandesa.
- 48) Que la directiva del Catalònia jugui un partit de comiat contra el primer equip.
- 49) Que es fusionin Godall i la Galera i cada mes canviïn la localitat per disputar el seu partit a casa.
- 50) Que el Jesús i Maria i la Rapitenca pugin a Tercera divisió.
- 51) Que Cotaina, Carlos Blanch, Jordi Fabregat, Xavi Cid i Ximo Tarnal tornin a entrenar.
- 52) Que Teixidó es presenti a MASTERCHEF, perquè guanyaria. De futbol en sap, però de cuina més.
- 53) Que Juanjo Balfegó, de la Cala Radio, sigui el fitxatge estrella d'Imaginaradio.
- 54) Que el Flix faci una gran segona volta.
- 55) Que Toni, mister de l'Aldeana, fitxi per un equip de segona catalana.
- 56) Que els dos Rins, el de Corbera i el de Gandesa, treballin junts en un club.
- 57) Que es faci un barbacoa després dels partits, a la Sènia.
- 58) Que ascendeixi el Batea, Àlex Curto s'ho mereix.
- 59) Que el sr Miralles d'Horta faci cinc fitxatges de campanetes per a l'Horta.
- 60) Que Nacho Pérez, del Remolins-Bitem, sigui cada vegada més feliç.
- 61) Que no baixin l'Ampolla i Alcanar.
- 62) Que Fortunato de l'Aldea es presenti com a candidat a president de la Federació Catalana.
- 63) Que l'Arnes ascendeixi a Tercera catalana.
- 64) Que es confirme la fusió entre l'Ebre Escola i el Tortosa.
- 65) Que tots els que siguin socis del Barça i no ho són del club del seu poble, recapacitin i es donin

**TERCERA CATALANA****VILALBA-S BÀRBARA 1-1****Suspès per la boira (45')**

El partit entre el Vilalba i el Santa Bàrbara es va suspendre al descans amb l'empat. La boira, ja molt espesa, va ser-ne el motiu. La represa està fixada per al diumenge dia 27 de desembre.

El pichichi De la Torre va marcar el 0-1 però Yelti, poc abans del descans, va fer el 0-1. La boira va anar baixant i va impedir disputar la represa.

**AMETLLA-PERELLÓ 1-0****Victòria de líder**

L'Ametlla va vèncer el Perelló en un partit amb gran ambient, tot i jugar el Barça. Al primer temps, els locals van fallar un penal. Marc li va parar a Rullo. Però va ser el Perelló qui va controlar millor el partit i qui va fer sensació de perill amb dues jugades per banda esquerra. A la represa, aviat, arran d'un córner, el líder va fer l'1-0, gol de Sergi Callau. Amb l'1-0, els locals, després del partit contra el Batea, van guanyar en ofici i van saber llegir la situació del duel. El Perelló va intentar-ho, però sense molta claredat ofensiva. La Cala va defensar-se amb ordre. Victòria d'un líder que madura com a tal.

**DELTEBRE-J I MARIA B 1-2****No hi ha reacció**

La situació del Deltebre es compliça, més en una temporada en la que es preveuen descensos compensats. El J. i Maria, reforçat un cop ha recuperat jugadors i va tornar a comptar amb Albert Torres, va estar ben posat i va saber aprofitar les seues opcions, al contrari que l'equip local que tampoc té sort en cap aspecte.

**LA SÈNIA-OLIMPIC 2-2****En progressió**

La Sènia i Olímpic van oferir un partit intens, obert, amb jugades polèmiques i en el que hagués pogut passar de tot, per les possibilitats d'un equip i de l'altre en determinafes fases del duel. La Sènia segueix progressant mentre que l'Olímpic ja fa 11 partits que no perd (21 de 33). Johan va posar per davant a l'Olímpic en dues ocasions però el jove Ivan Capitan, enlairat, va empatar.

**ALDEANA-BATEA 0-2****Es trenca la ratxa**

Gran jornada amb presentació del futbol base. El primer equip aldeà, després de 10 jornades, va perdre. I va fer-ho en un partit en què no ho mereixia. Ja a la primera meitat, durant els 30 minuts inicials, el domini i les opcions van ser aldeanes. A la represa, mateix inici amb ocasions locals. Fins que una jugada polèmica va comportar penal i expulsió del porter aldeà. 0-1 i el duel es va trencar. I Agustí va fer el 0-2. L'Aldeana, tot i la fractura, va gaudir de noves oportunitats, i dos penals no xiulats. L'àrbitre va estar desconcertat.

**HORTA-ASCÓ 3-2****Tres punts d'or**

Tots dos equips necessitaven amb urgència els punts. Partit molt obert, intens i en ocasions fracturat, amb anada i tornada. L'Horta va remuntar amb gols de Salva i Nil. Amb el 2-1, Adrià va empatar però el juvenil hortolà Nil repetia fent el 3-2. En els darrers minuts, l'Ascó, que està en dinàmica negativa, va tenir opcions per empatar.

**CAMPREDÓ-CORBERA 2-4****El Corbera es destapa**

Després d'un inici dubtós, amb baixes i limitacions, el Corbera ha agafat el fil a la lliga (10 punts de 12). Està a la zona còmoda, mirant per amunt. No va desaproveitar la visita al camp del cuer per sumar tres punts que, no obstant, van ser treballats. I és que fins ben entrada la represa, no va decidir, amb els gols d'Abde, Amado i de Roger, que en va fer dos i que està en un gran moment (en porta 15).

**M NOVA-ROQUETENC 0-1****Salt de qualitat**

El Roquetenc va guanyar al M Nova, equip que fins dissabte no havia perdut a casa. I és segon. Partit controlat als visitants al primer temps, amb gol d'un inspirat Ivan Arasa. A la represa, d'entrada, igualtat però amb els minuts, els moranovencs que van guanyar metres i que van acabar pressionant molt amunt tenint ocasions per a poder empatar a darrera hora, fruit de la seua insistència, en un minuts finals un xic crispats amb els dos equips amb deu. Al final, 0-1 i els de Roquetes que creixen.

**GINESTAR-FLIX 2-4****El Flix segueix creixent**

Vuit jornades, una derrota. El Flix que tot i nedar contra corrent en jugar els partits fora de casa, va agafant punts i pujant posicions. El Ginestar va millorar respecte a la jornada anterior però a la represa, va declinar arran del tercer gol visitant que fou l'1-3, obra de Gio. Albert va marcar 1-4 i Pinxo, goleador local, va reduir distàncies per un Ginestar amb més actitud que el dia del Perelló.

**QUARTA CATALANA****Cop d'autoritat del Pinell, a Bot**

El Pinell, amb gols d'Isaac, va guanyar 0-2 al camp del Bot i s'afiança com a líder, incrementant distàncies. Va ser una victòria treballada davant d'un Bot que està en un gran moment, il·lusionat, però que no va poder ser efectiu, tot i intentar-ho i tenir també les seues opcions. La segona plaça, com diem les darreres setmanes, s'obre una vegada el Catalònia va descansar i la Galera, amb gols de Pau, va guanyar l'Ebre Escola en un partit emocionant i en el que hagués pogut passar de tot, i l'Arnes es va imposar el Camarles.

-L'Aldeana va acabar molest amb l'arbitratge, diumenge passat, contra el Batea. I, a més de l'actuació de la segona part, principalment va ser per la redacció de l'acta en l'expulsió del porter Auré.  
-Aquest cap de setmana, és el darrer de l'any. A la Tercera s'avancen fins a cinc partits al dissabte (vegeu plana 17).  
-El Roquetenc jugarà demà a l'Aldea per la resembra de la gespa del seu camp.

d'alta de l'equip del seu municipi.

- 66) Que cada partit que es disputi a la Ràpita, al final es faci una paella gegant.
- 67) Que vostés posin 10 propòsits senzills que vulguin canviar en la seva vida diària i un cop a la setmana, els llegeixin per veure com van les pogressions.
- 68) Que es comprin un sac de boxa i es desfoguen quan estiguin a punt d'explotar, la idea també és per als clubs que la instal·lin als vestidors.
- 69) Que Com diuen els "hippis": "fem més l'amor i no la guerra".
- 70) Que Miguel Reverté tingui un fill.
- 71) Que el nostre col·laborador Josep Carbonell pugui trobar el seu miracle per a la seva esquena, l'operen i pugui portar una vida normal.
- 72) Si tenen algun problema vagin a missa a demanar, és gratuït alguna cosa caurà, Déu i l'univers tots els dies ens regalen coses: salut, amor i treball.
- 73) Que el jugador Gustavo de l'Amposta canviï de xip i sigui més generós amb mi.
- 74) Que facin mitja hora d'esport al dia, de dilluns a divendres.
- 75) Que apaguin el mòbil tots els dies a les 21h. Un cop a la setmana es facin un bany, posin espelmes, música celestial, que la seva parella els porti un vi rosat i en acabar que s'abracin amb ella, que els faci un massatge de 6 minuts amb llum a mig gas i després facin el mateix al revés.
- 76) Que facin una bogeria una vegada al mes, sense fer mal a ningú.
- 77) Que a Pau Folqué el fitxi el Barça, com a cap de comunicació.
- 78) Que siguin tots molt feliços, que riguin i siguin optimistes. I que continuïn llegint el Més Ebre.



**SOC**

Servei d'Ocupació  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Ocupació



**DURADA:  
450 Hores**

**Pràctiques  
en empresa**

## **Certificat de professionalitat d'Atenció Sociosanitària a Persones Dependents en institucions socials**

**Inici: Desembre de 2015  
Finalització: Juny de 2016**

**GRATUÏT**

**ALCANAR**

**Telèfon: 977 21 12 21/ [formacion@fiss.es](mailto:formacion@fiss.es)**

**"Els cursos són subvencionats pel SOC i el Fons Social Europeu"**



JOAQUIN CELMA

# Radiografia del futbol ebrenc

## L'EQUIP DE LA SETMANA: CF AMPOLLA

Aquest equip fa miracles cada temporada per mantenir-se en la segona catalana. De la mà de Capera ha construït un equip gairebé nou, amb molta gent jove. El diumenge va guanyar a tot un Gandesa, jugant amb molta intensitat. La salvació no la té fàcil, és per això que arriben dos nous jugadors.



## Pulsacions de la jornada

Dos equips es reforçaran: R-Bitem i Ampolla, aquest darrer amb jugadors de qualitat de Tarragona.

Valls, la Cava, Gandesa, Cambrils, els quatre es disputaran la segona i tercera plaça.

El partit Vilalba-S. Bàrbara no es podia jugar per la boira. L'àrbitre va començar el partit i a la mitja part el va suspendre. Van sortir-ne perdent els dos equips i a sobre l'àrbitre va cobrar.

El Balaguer, al seu camp, va guanyar a la Rapitenca, temps enrera, i diumenge a l'Amposta. Si juga com aquesta jornada, l'equip de Beto baixarà. Diumenge, partit trampa contra el Catllar. Crec que guanyarà 2-0. El J. i Maria va despertar una vegada va recuperar lesionats. La Rapitenca, per la seua banda, també va vèncer.

Es confirma el meu pronòstic de principi de temporada: Reddis, Torredembarra i el Catllar, baixaran, els descensos de 2a catalana estaran més cars que mai, sis equips ebrencs a 2a catalana en perill, tres baixaran segur; quatre, potser. Cinc? Tot és possible.

Segueix la gran ratxa de la Cava: 9 jornades sense perdre. I la de l'Olimpic: 11.

Hi ha partits que surten malament res més començar. Li va succeir al Remolins-Bitem. Perdia 0-2, minut 9 i es va quedar en deu. Els jugadors, a més, no van estar fins. Derrota estrepitosa per 0-7.

Ametlla, Roquetenc, S. Bàrbara, Batea i Aldeana es jugaran l'ascens però ull el Flix. Està ja a 11 punts de la segona posició i està en ratxa. Només un partit perdut en les últimes vuit jornades.

Es van trencar les ratxes de Dilla i de Chimeno. I els seus equips van perdre. Per la seua part, Adrià segueix amb el seu rècord Guinness: cada jornada marca.

La Galera, Arnes o S. Jaume, un dels tres acompanyarà al Pinell a l'ascens a 3a. catalana.

L'àrbitre va perjudicar a l'Aldeana, diumenge, amb diverses decisions, però aquest mateix col·legiat va afavorir-li amb un gol fantasma la passada temporada contra La Sénia: "Avui et donen i demà et poden treure.

## Top secret

\*Al minut 81, el mister del Camarles estava cessat, amb el 2-2. Va marcar Paul Sabin i li va traure el disgust a disgust a Bertomeu de destituir-lo. ¿Què li passa a aquest equip? Bartolo pot ser culpable, però els jugadors també. És un conjunt irregular, que dona massa facilitats en defensa i no culmina en atac, malgrat l'arribada de Ferreres, que marca en cada partit.

\*Com a juvenil, portava ja dos anys al primer equip del Tortosa: Arnau Beltran. Se'n va anar perquè no comptaven amb ell. Al seu lloc hi ha mercenaris de Tarragona.

\*Aquest any potser un desastre la 3a. catalana. Quants equips poden baixar? Tres, quatre, cinc o fins a sis. El meu pronòstic: 5.

\*Mora segueix com a tècnic a la Canonja. Mala planificació, els jugadors només rendeixen al 20%, s'esperen fixatges. Mentre a Valls van fitxar a Edu Escuté del Catllar.

## ELS CRACS DE LA JORNADA 14

MARC TENA  
DIDAC  
PACO CASAS  
JONATAN  
JORDI GARCIA  
ÀNGEL Balfegó  
JOAN AUBANELL  
EDGAR  
PAU TOMÀS  
ROGER  
CARLOS CURTO  
ESTEVE  
PINKO  
MANU  
NIL  
MANU  
PAU DIEZ  
JUSI  
RULLO  
RAIMON  
GERARD  
ÀLEX CLUA  
JOHAN  
XIXO  
GUIU  
JOSEP ILLAÓ  
JOSEP OTERO  
DE LA TORRE  
IVES QUINTANA  
ALBERT CASTELL  
YELTI

ALCANAR  
ALDEANA  
AMPOLLA  
AMPOSTA  
ASCÓ B  
AMETLLA  
BATEA  
CAMARLES  
CAMPREDÓ  
CORBERA  
DELTEBRE  
FLIX  
GANDESA  
GINESTAR  
GODALL  
HORTA  
J CATALÒNIA  
J I MARIA  
J I MARIA B  
LA CAVA  
LA SÉNIA  
M NOVA  
OLIMPIC  
PERELLÓ  
RAPITENCA  
REM BITEM  
ROQUETENC  
S. BÀRBARA  
TORTOSA  
ULLDECONA  
VILALBA

### ELS TÈCNICS DE LA JORNADA:

Bartolo Meca  
Camarles



Santi Forastero  
J i Maria B



### 6 DELS CRACS:

Jusi  
Jesús i Maria



Edgar Samper  
Camarles



Marc Tena  
Alcanar



Nil Garcia  
Horta



Joan Aubanell  
Batea



Àngel Balfegó  
Ametlla





**futbolebrenc.com**

**RESULTATS EN DIRECTE, CADA JORNADA.  
LES NOVETATS AL MOMENT**

## GALERIA DELS NOSTRES JUGADORS: AVUI CF ULLDECONA



Manel Vizcarro



Iniesta



Trinet



Jan



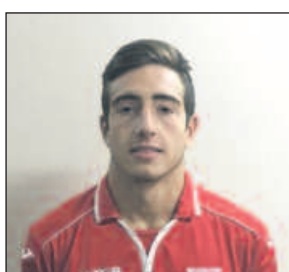
Pau



Yassine



Ivan



Ferran



Davide



Isaac



Versiano



Albert Castell



Els  
resultats  
de la  
jornada

★ Empat

L'Ascó va empatar, a casa,  
amb la Muntanyesa (0-0).  
Diumenge vinent tornarà  
a jugar a casa, contra el  
Morell.



Una acció del partit Ascó-Muntanyesa, de diumenge passat.

Tercera divisió

| CLASSIFICACIÓ    |    |    |   |   |    |    |    |
|------------------|----|----|---|---|----|----|----|
| Equip            | J  | G  | E | P | GF | GC | P  |
| 1. Prat          | 17 | 10 | 6 | 1 | 32 | 13 | 36 |
| 2. Sabadell      | 17 | 9  | 5 | 3 | 26 | 11 | 32 |
| 3. Granollers    | 17 | 8  | 5 | 4 | 28 | 18 | 29 |
| 4. Gavà          | 17 | 7  | 7 | 3 | 23 | 16 | 28 |
| 5. Muntanyesa    | 17 | 8  | 3 | 6 | 20 | 17 | 27 |
| 7. Vilafranca    | 17 | 7  | 5 | 5 | 28 | 28 | 26 |
| 8. Júpiter       | 17 | 7  | 4 | 6 | 28 | 24 | 25 |
| 9. Terrassa      | 17 | 8  | 1 | 8 | 20 | 31 | 25 |
| 10. Europa       | 17 | 5  | 7 | 5 | 23 | 18 | 22 |
| 11. Figueres     | 17 | 5  | 7 | 5 | 21 | 16 | 22 |
| 12. Ascó         | 17 | 6  | 4 | 7 | 16 | 20 | 22 |
| 13. S Andreu     | 17 | 6  | 3 | 8 | 20 | 22 | 21 |
| 14. Palamós      | 17 | 4  | 7 | 6 | 21 | 28 | 19 |
| 15. Rubí         | 17 | 5  | 4 | 8 | 17 | 27 | 19 |
| 16. Cerdanyola   | 17 | 4  | 6 | 7 | 17 | 21 | 18 |
| 17. Morell       | 17 | 5  | 3 | 9 | 16 | 27 | 18 |
| 18. Santfeliuenc | 17 | 4  | 5 | 8 | 20 | 27 | 17 |
| 19. Peralada     | 17 | 2  | 9 | 6 | 19 | 22 | 15 |
| 20. Masnou       | 17 | 3  | 5 | 9 | 15 | 25 | 14 |

RESULTATS

17a jornada, Tercera divisió

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Morell-Cerdanyola    | 1-1 |
| Santfeliu.-Prat      | 1-3 |
| Vilafranca-S. Andreu | 2-0 |
| Ascó-Muntanyesa      | 0-0 |
| Figueres-Sabadell    | 1-3 |
| Gavà-Rubí            | 1-0 |
| Masnou-Manlleu       | 0-1 |
| Júpiter-Europa       | 4-5 |
| Granollers-Terrassa  | 5-0 |
| Palamós-Peralada     | 1-1 |

PRÒXIMA JORNADA

|                       |
|-----------------------|
| Ascó-Morell (diu 12h) |
| Vilafranca-Cerdanyola |
| Figueres-Muntanyesa   |
| Gavà-S. Anreu         |
| Masnou-Sabadell       |
| Palamós-Rubí          |
| Júpiter-Manlleu       |
| Granollers-Europa     |
| Terrassa-Prat         |
| Santfeliuenc-Peralada |

Primera catalana

| CLASSIFICACIÓ     |    |    |    |    | RESULTATS                     |     |
|-------------------|----|----|----|----|-------------------------------|-----|
| Equip             | J  | GF | GC | P  | 14a jornada, Primera catalana |     |
| 1. Igualada       | 14 | 25 | 11 | 28 | Torredemb.-Terrassa           | 0-0 |
| 2. Suburnense     | 14 | 27 | 17 | 27 | Viladecans-J i Maria          | 1-4 |
| 3. Castelldefels  | 14 | 27 | 17 | 25 | V Alegre-Vilanova             | 5-2 |
| 4. Balaguer       | 14 | 19 | 14 | 25 | S Ildefons-Reddis             | 6-0 |
| 5. Rapitenca      | 14 | 23 | 19 | 24 | Igualada-Catllar              | 4-1 |
| 6. Terrassa       | 14 | 16 | 13 | 23 | Rapitenca-Santboià            | 2-1 |
| 7. Lleida         | 14 | 22 | 20 | 23 | Lleida-Vilaseca               | 1-0 |
| 8. Santboià       | 14 | 24 | 14 | 22 | Balaguer-Amposta              | 4-2 |
| 9. J i Maria      | 14 | 21 | 16 | 22 | Suburnense-Castelldefels      | 1-0 |
| 10. Vilanova      | 14 | 23 | 17 | 21 | PRÒXIMA JORNADA               |     |
| 11. Vilaseca      | 14 | 20 | 15 | 21 | Reddis-Rapitenca (dis 17h)    |     |
| 12. V Alegre      | 14 | 26 | 26 | 21 | Terrassa-S Ildefons           |     |
| 13. Viladecans    | 14 | 17 | 24 | 19 | Castelldefels-Igualada        |     |
| 14. S Ildefons    | 14 | 31 | 20 | 18 | Vilaseca-Suburnense           |     |
| 15. Amposta       | 14 | 19 | 33 | 13 | J i Maria-V Alegre (diu 16h)  |     |
| 16. Reddis        | 14 | 11 | 34 | 7  | Balaguer-Viladecans           |     |
| 17. Catllar       | 14 | 14 | 35 | 5  | Vilanova-Torredembarra        |     |
| 18. Torredembarra | 14 | 5  | 25 | 4  | Amposta-Catllar (diu17h)      |     |
|                   |    |    |    |    | Santboià-Lleida               |     |

Segona catalana

| CLASSIFICACIÓ  |    |    |    |    | RESULTATS                    |     |
|----------------|----|----|----|----|------------------------------|-----|
| Equip          | J  | GF | GC | P  | 15a jornada, Segona catalana |     |
| 1. Tortosa     | 14 | 36 | 15 | 33 | Torreforta-Catalònia         | 3-2 |
| 2. Cambrils    | 14 | 38 | 12 | 28 | Canonja-la Cava              | 1-3 |
| 3. Gandesa     | 14 | 32 | 12 | 28 | Godall-Valls                 | 1-3 |
| 4. la Cava     | 14 | 31 | 19 | 26 | Camarles-Hospitalet          | 3-2 |
| 5. Uldecona    | 14 | 24 | 20 | 23 | Alcanar-Roda Berà            | 1-1 |
| 6. La Riera    | 14 | 23 | 19 | 22 | Rem Bitem-Cambrils           | 0-7 |
| 7. Valls       | 14 | 25 | 23 | 22 | Ampolla-Gandesa              | 1-0 |
| 8. R Bitem     | 14 | 23 | 26 | 19 | la Riera-Tortosa             | 1-2 |
| 9. R Bonavista | 14 | 25 | 23 | 18 | R Bonavista-Uldecona         | 3-1 |
| 10. Catalònia  | 14 | 18 | 20 | 18 | PRÒXIMA JORNADA              |     |
| 11. Camarles   | 14 | 21 | 26 | 18 | dissabte                     |     |
| 12. Roda Berà  | 14 | 20 | 25 | 17 | Hospitalet-Alcanar (16h)     |     |
| 13. Ampolla    | 14 | 19 | 31 | 17 | Uldecona-Riera (16h)         |     |
| 14. Alcanar    | 14 | 29 | 31 | 16 | Catalònia-Camarles (16.30h)  |     |
| 15. Torreforta | 14 | 19 | 22 | 16 | Roda Berà-Rem Bitem (16.30h) |     |
| 16. Hospitalet | 14 | 15 | 26 | 14 | Cambrils-Godall (16.30h)     |     |
| 17. Canonja    | 14 | 8  | 27 | 6  | diumenge                     |     |
| 18. Godall     | 14 | 11 | 40 | 5  | Canonja-Torreforta (11.45h)  |     |
|                |    |    |    |    | La Cava-Gandesa (15.45 h)    |     |
|                |    |    |    |    | Valls-R Bonavista (16.30h)   |     |
|                |    |    |    |    | Tortosa-Ampolla (17h)        |     |

Tercera catalana

| CLASSIFICACIÓ |    |    |    |    | RESULTATS                           |     |
|---------------|----|----|----|----|-------------------------------------|-----|
| Equip         | J  | GF | GC | P  | 14a jornada, Tercera catalana       |     |
| 1. L'Ametlla  | 14 | 28 | 15 | 32 | Ametlla-Perelló                     | 1-0 |
| 2. Roquetenc  | 14 | 30 | 13 | 29 | M Nova-Roquetenc                    | 0-1 |
| 3. Batea      | 14 | 42 | 23 | 27 | Campredó-Corbera                    | 2-4 |
| 4. S Bàrbara  | 13 | 39 | 23 | 26 | Aldeana-Batea                       | 0-2 |
| 5. Aldeana    | 14 | 33 | 19 | 26 | Vilalba-S Bàrbara1-1 (sus45')       |     |
| 6. Perelló    | 14 | 27 | 15 | 23 | Horta-Ascó                          | 3-2 |
| 7. Olímpic    | 14 | 31 | 23 | 21 | Deltebre-J i Maria                  | 1-2 |
| 8. Corbera    | 14 | 30 | 26 | 21 | Ginestar-Flix                       | 2-4 |
| 9. Móra Nova  | 14 | 26 | 24 | 20 | la Sènia-Olimpíic                   | 2-2 |
| 10. J i Maria | 14 | 23 | 30 | 19 | PRÒXIMA JORNADA                     |     |
| 11. Vilalba   | 13 | 18 | 16 | 18 | dissabte                            |     |
| 12. Flix      | 14 | 24 | 24 | 18 | J . i Maria-Campredó (16h)          |     |
| 13. la Sènia  | 14 | 20 | 19 | 16 | Olimpíic-Aldeana (16h)              |     |
| 14. Ascó      | 14 | 29 | 34 | 15 | Batea-Horta (16.30h)                |     |
| 15. Horta     | 14 | 15 | 32 | 13 | Roquetenc-Ginestar (18h a l'Aldea)  |     |
| 16. Deltebre  | 14 | 22 | 29 | 11 | Flix-Ametlla (18.30h a Móra d'Ebre) |     |
| 17. Ginestar  | 14 | 18 | 53 | 6  | diumenge                            |     |
| 18. Campredó  | 14 | 17 | 54 | 4  | Vilalba-Deltebre (15h)              |     |
|               |    |    |    |    | Perelló-la Sènia )15.45h)           |     |
|               |    |    |    |    | Corbera-Móra la Nova (16h)          |     |
|               |    |    |    |    | S Bàrbara-Ascó (16h)                |     |

Quarta Catalana

| CLASSIFICACIÓ  |    |    |    |   | RESULTATS                     |     |
|----------------|----|----|----|---|-------------------------------|-----|
| Equip          | J  | GF | GC | P | 10a jornada 4a catalana       |     |
| 1. Pinell      | 24 | 4  | 25 |   | Tivenys-St Jaume              | 1-3 |
| 2. Catalònia   | 23 | 11 | 20 |   | Arnes-Camarles                | 2-0 |
| 3. la Galera   | 23 | 13 | 18 |   | Catalònia, descansa           |     |
| 4. Arnes       | 22 | 14 | 18 |   | la Galera-Ebre Escola         | 2-1 |
| 5. Bot         | 23 | 19 | 14 |   | Benissanet-Roquetenc          | 0-2 |
| 6. Amposta     | 11 | 11 | 14 |   | Bot-Pinell                    | 0-2 |
| 7. S Jaume     | 13 | 14 | 14 |   | Amposta-Xerta                 | 4-0 |
| 8. Roquetenc   | 13 | 12 | 13 |   | PRÒXIMA JORNADA               |     |
| 9. Ebre E      | 20 | 20 | 13 |   | dissabte                      |     |
| 10. Tivenys    | 20 | 22 | 11 |   | Roquetenc-Bot (15.30h)        |     |
| 11. Camarles   | 13 | 26 | 4  |   | Ebre E-Amposta (16h)          |     |
| 12. Xerta      | 11 | 34 | 4  |   | Catalònia-Benissanet (18.45h) |     |
| 13. Benissanet | 9  | 25 | 2  |   | diumenge                      |     |
|                |    |    |    |   | Pinell-Arnes (15.30h)         |     |
|                |    |    |    |   | Camarles-Tivenys (15.45h)     |     |
|                |    |    |    |   | Sant Jaume-la Galera (18h)    |     |
|                |    |    |    |   | Descansa Xerta                |     |

Femení. Preferent

| CLASSIFICACIÓ |    |    |    | RESULTATS                     |     |
|---------------|----|----|----|-------------------------------|-----|
| Equip         | GF | GC | P  | 12a jornada                   |     |
| 1. S Gabriel  | 43 | 11 | 33 | Porqueres-Santpedor           | 7-0 |
| 2. Sabadell   | 32 | 7  | 29 | Molins-Sabadell               | 1-1 |
| 3. Sant Pere  | 43 | 12 | 28 | At Prat-S Pere                | 1-2 |
| 4. Molins     | 31 | 13 | 27 | S Andreu-Tortosa E            | 1-2 |
| 5. Tortosa E  | 30 | 25 | 20 | S Eugenia-Pardinyes           | 2-2 |
| 6. At Prat    | 35 | 15 | 19 | Fontsanta-S Gabriel           | 0-3 |
| 7. Guineueta  | 25 | 24 | 19 | C Clar-PB Lloret              | 5-4 |
| 8. C Clar     | 37 | 29 | 17 | F Júpiter-Guineueta           | 1-4 |
| 9. Porqueres  | 32 | 26 | 16 | PRÒXIMA JORNADA               |     |
| 10. S Andreu  | 22 | 25 | 15 | Santpedor-Pardinyes           |     |
| 11. Fontsanta | 19 | 23 | 15 | Molins-S. Andreu              |     |
| 12. Pardinyes | 23 | 27 | 14 | Guineueta-Porqueres           |     |
| 13. S Eugenia | 17 | 32 | 9  | Sabadell-S Gabriel            |     |
| 14. Santpedor | 13 | 48 | 7  | S Pere-F Júpiter              |     |
| 15. F Júpiter | 11 | 48 | 5  | S Eugenia-Fontsanta           |     |
| 16. PB Lloret | 15 | 63 | 1  | P B Lloret-At Prat            |     |
|               |    |    |    | Tortosa E-C Clar (diu 19.15h) |     |

Femení 7 Ebre

| CLASSIFICACIÓ |    |    |    | RESULTATS          |      |
|---------------|----|----|----|--------------------|------|
| Equip         | GF | GC | P  | 9a jornada         |      |
| 1. Alcanar A  | 71 | 9  | 27 | Ginestar-J i Maria | 2-5  |
| 2. la Cava    | 56 | 12 | 27 | Tortosa E-S Jaume  | 10-1 |
| 3. S Bàrbara  | 29 | 18 | 18 | Alcanar B-R Bitem  | 4-0  |
| 4. Tortosa E  | 34 | 16 | 17 | Aldeana-Gandesa    | 2-2  |
| 5. Alcanar    | 40 | 23 | 16 | S Bàrbara-Olimpíic |      |
| 6. Uldecona   | 26 | 27 | 15 | Horta-Alcanar      | 1-3  |
| 7. Horta      | 21 | 26 | 12 | la Cava-Uldecona   | 3-2  |
| 8. Olímpic    | 28 | 34 | 12 | PRÒXIMA JORNADA    |      |
| 9. R Bitem    | 19 | 37 | 11 | J i Maria-Aldeana  |      |
| 10. J i Maria | 16 | 39 | 9  | R Bitem-S Bàrbara  |      |
| 11. Aldeana   | 22 | 4  | 28 | Alcanar-la Cava    |      |
| 12. Gandesa   | 20 | 39 | 5  | Uldecona-Tortosa E |      |
| 13. Ginestar  | 20 | 34 | 4  | S Jaume-Alcanar    |      |
| 14. S Jaume   | 3  | 49 | 0  | Olimpíic-Ginestar  |      |
|               |    |    |    | Gandesa-Horta      |      |

Veterans

| CLASSIFICACIÓ      |    |    |    | RESULTATS           |     |
|--------------------|----|----|----|---------------------|-----|
| Equip              | GF | GC | P  | 8a jornada          |     |
| 1. Aldeana         | 44 | 8  | 21 | Tortosa-Perelló     | 4-3 |
| 2. Amposta         | 25 | 9  | 18 | J i Maria-Canareu   | 1-0 |
| 3. Vinaròs         | 22 | 13 | 18 | Catalònia-la Sènia  | 6-2 |
| 4. Rapitenca       | 32 | 15 | 18 | Aldeana-Roquetenc   | 4-0 |
| 5. Catalònia       | 27 | 27 | 15 | Rapitenca-Vinaròs   | 1-3 |
| 6. Alcanar         | 19 | 14 | 10 | Ametlla-Amposta     | 0-4 |
| 7. la Sènia        | 17 | 37 | 10 | PRÒXIMA JORNADA     |     |
| 8. Tortosa         | 19 | 18 | 9  | Aldeana, descansa   |     |
| 9. Roquetenc       | 13 | 12 | 9  | Amposta-Alcanar     |     |
| 10. J i Maria      | 13 | 18 | 9  | Tortosa-Ametlla     |     |
| 11. Canareu        | 3  | 10 | 4  | J i Maria-Perelló   |     |
| 12. Perelló        | 8  | 24 | 1  | Vinaròs-Catalònia   |     |
| 13. Ametlla de Mar | 5  | 44 | 0  | Roquetenc-Rapitenca |     |





ESTÀ EN EL SEU MILLOR MOMENT, EN TOTS ELS ASPECTES

## El Cristiano Ronaldo ebrenc

AVUI: JOSEP DE LA TORRE, JUGADOR DEL CF SANTA BÀRBARA



By: Joaquín Celma

**És guapo, una mica xulo, però amb un gran cor. Jugador que garanteix gols. Ha militat al Tortosa, Roquetenc, Vilalba, Deltebre i Santa Bàrbara. Amb 28 anys, ja ha estat un rodamón del futbol ebrenc però ara és més feliç que mai, és el segon goleador de Tercera catalana i fa poc va marcar el gol més important de la seva vida: serà pare.**

**Pregunta:** On vas començar a jugar a futbol?

**Resposta:** A Roquetes hi havia la categoria de futbol 7. Vaig tenir com a entrenador a Lleixà, que va tenir molta paciència amb mi perquè jo era un esmolet. Com a cadet de segon any em va fixar el Reus Deportiu. També hi era Marc Baiges, en categoria Preferent. En el tercer any en aquest club vaig fer la pretemporada en el primer equip, que competia a la Segona divisió B. Allí estaven jugadors com Xavi Molina i Sergi Duran. Una temporada vaig fer 22 gols i vaig tenir una oferta del Nàstic juvenil que no vaig acceptar.

**P:** No et quedes al Reus?

**R:** Em cedeixen al Tortosa, a la Primera catalana, amb Xavi Cid de mister. Tècnic molt exigent i gran persona. Després vaig tenir a Carlós Alós com entrenador. Estic dues temporades, no em renoven

i fitxo pel Roquetenc, on estic tres campanyes, altra vegada amb Xavi Cid, en la primera, i a la segona amb Guillermo Camarero. En la tercera, no em sortien les coses, no tenia confiança amb mi mateix, veia la pilota cada vegada més gran i deixo l'equip i fitxo pel Vilalba de Gaspar, amb qui tinc molta amistat, tant amb ell com amb els seus fills. Un d'ells, Pau, també jugava al Vilalba. Estàvem a Tercera catalana i en zona descens, ens vam salvar en l'últim partit al guanyar al Santa Bàrbara per 2-1, un empat no servia.

**P:** Després fitxes pel Deltebre?

**R:** Sí, allí conec com a entrenador a Roberto Cantó, humil, sincer, bondados i, com que ha estat un bon jugador, sap motivar. S'enfadava molt si no feiem les coses bé, però li costava poc demanar disculpes quan era necessari. Va ser un dels millors anys de la meua carrera, vaig marcar quinze gols i vam aconseguir l'ascens. En marxar Cantó a l'Horta, no vaig renovar.

**P:** T'incorpores al S. Bàrbara?

**R:** Sí. I em trobo a un entrenador que és un 10 com a persona Joan Subirats. Ara està Parra, un bon entrenador i molt cachondo.

**P:** Formes part d'una penya?

**R:** Quan érem petits ens ajuntàvem baix d'un garrofer, el nostre punt de trobada: Marc Baiges, Òscar Benet, Xavi Anell, Toni Calafat,



Noguera, Pau Estupinyà i Jordi Benaiges i ens coneixien com la penya del Garrofer. L'amistat continua fins ara i, quan podem, prenem unes cerveses i després anem a sopar. A l'estiu, juguem en els tornejos de futbol sala i també tenim costum d'anar a Alfara de Carles a fer un dinar amb les nostres núvies. Després de dinar gaudim d'una solta de vaquetes.

**P:** De tots els de la penya, només tu ets el casat?

**R:** Però tots tenen núvia. Jo estic passant un gran moment en la meua

vida. La meua dona, Fany, la vaig conèixer fa set anys. Vaig anar a comprar un mòbil a una botiga que ella treballava. M'agradava i al dia següent vaig tornar per a demanar més informació, del mòbil... (jeje) Era només per intentar conèixer-la... i fins ara quan esperem una filla, Chloe, a l'abril. Serà la meua princesa.

**P:** Sense el teu pare, potser tu ja no jugaries al futbol?

**R:** Ell ha estat molt important per a mi, mai li podré pagar el que va fer en la meua etapa de futbol base; cada setmana em portava als entrenaments a Reus, i, a més, sempre m'ha donat suport en moments difícils. És molt futbolero. Quan jugava al Reus posava un bitllet de vint euros amb un iman pegat a la nevera, i si marcava un gol, els vint euros eren el premi.

**P:** Si un nen se t'acosta i et diu: si us plau dona'm uns consells per ser bon futbolista. Quins serien?

**R:** Que sigui molt valent i que sempre vagi a buscar la pilota i que no s'amagui mai.

**P:** Vas jugar amb David Cid, que és un valent.

però amb un cor molt gran.

**P:** Quan perds el partit, què fas?

**R:** Arribo al vestidor em sento, baixo el cap i estic uns minuts sense parlar, després estic un dia en el que em dura el cabreig i analitzo mentre m'adormo en què he fallat.

**P:** Els homes només parlen de futbol i de dones?

**R:** Bé, potser són temes que ens agraden més que altres. Però podem parlar de tot.

**P:** Quina regla del futbol canviaries?

**R:** Treuria el fora de joc, hi haurien més gols i espectacle; et dona una ràbia quan marques un gol i per estar avançat només uns centímetres dels defenses, te l'anul·len.

**P:** Quan marques tres gols en un partit, què et passa?

**R:** Em motiva més per a tornar a entrenar a la setmana següent.

**P:** Quan les pulsacions van a cent per hora...

**R:** Fas coses sense pensar. Me'n recordo quan tenia de company a Nico, bona persona i bon jugador, que sempre protestava quan jugava. Ho feia amb les pulsacions elevades, durant un partit. És el que passa quan les tens. De totes formes, en aquest cas, els argentins parlen molt. I ell no calla mai.

**P:** Els jugadors sou uns afortunats: cada vegada que marqueu un gol, us abrasseu. El ser humà no ho fa habitualment?

**R:** Ens donem uns petonets i un copet a cul. Està clar que en la vida quotidiana falta poder-nos abraçar més.

**P:** Hi ha camps complicats en aquesta categoria?

**R:** Vas al camp del Flix i l'afició apreta molt, però ja m'agradaria tenir al meu camp una afició així que et donés tant de suport.

**P:** El jugador és egoista. Tu ho ets?

**R:** Abans ho era més, ara jugo més pensant en el col·lectiu, me n'he adonat que és millor per a l'equip.

**P:** Alguna mania abans del partit?

**R:** Resso un Pare Nostre

i un Ave Maria i quan surto al camp vaig a l'area contrària, em tapo les orelles i faig el mateix demanant que em surti un bon partit. Quan me'n vaig a dormir també resso.

**P:** Has ajudat a cap jugador?

**R:** Al porter del Santa Bàrbara. Vam perdre a Godall 7-6 i ell no va tenir el seu millor dia. Volia abandonar el camp i el vaig calmar perquè es quedés dient-li que la derrota era de tots.

**P:** Has demanat disculpes a cap àrbitre?

**R:** Sí, una vegada perquè no em sancionessin més partits. Però ells mai perdonen, de vegades penso que alguns àrbitres han estat jugadors frustrats i es posen d'àrbitres.

**P:** Tirar penals té secrets?

**R:** Abans d'anar a la pilota, jo ja penso on el vaig a tirar. Si dubtes un segon, el porter pot pararte-la.

**P:** Un vici?

**R:** El pòquer. És bo tenir-ne un. Si no, la vida seria massa monotona.

**P:** Gairebé tots els jugadors tenen núvies molt guapes. És pel físic?

**R:** I alguns per la cartera, però clar aquests ja són els professionals.

**P:** Si arribes a una illa deserta i et trobes amb 50 dones... què?

**R:** Em moriria en un any.

**P:** Perquè els homes som tan caçadors?

**R:** És per naturalesa. Per la seua part, les dones són més llestes i nosaltres més innocents. Elles són fortes mentalment, manen però no poden viure sense nosaltres.

**P:** Eslogan de la vida?

**R:** Viu el moment, carpe diem.



### PROPERA SETMANA:



DILLA



## XII PREMIS ESPORTIUS BAIX EBRE

**19 de desembre al casal municipal de Xerta (18.00 hores)**

- Rebran un premi més de 700 esportistes entre escolars i federats
- S'escollirà el Millor Esportista del Baix Ebre 2015 en les modalitats escolar, escolar-federat i absolut

Es lliuraran els següents premis específics: "Premi a la millor entitat pels seus èxits en la competició esportiva", "Premi a la millor entitat per la seua tasca de promoció esportiva", "Premi a l'empresa, entitat o institució per la seua col·laboració o patrocini", "Premi al millor col·laborador esportiu", "Premi a la millor tasca tècnica o docent", "Premi fair play a l'esportivitat i la solidaritat" i el "Premi al millor esdeveniment esportiu de l'any". També Mencions Especials i el "I Premi a la Promoció Esportiva de la Comarca del Baix Ebre".

Tots els premiats a  
**www.cebaixebre.cat**



Consell Comarcal  
del Baix Ebre



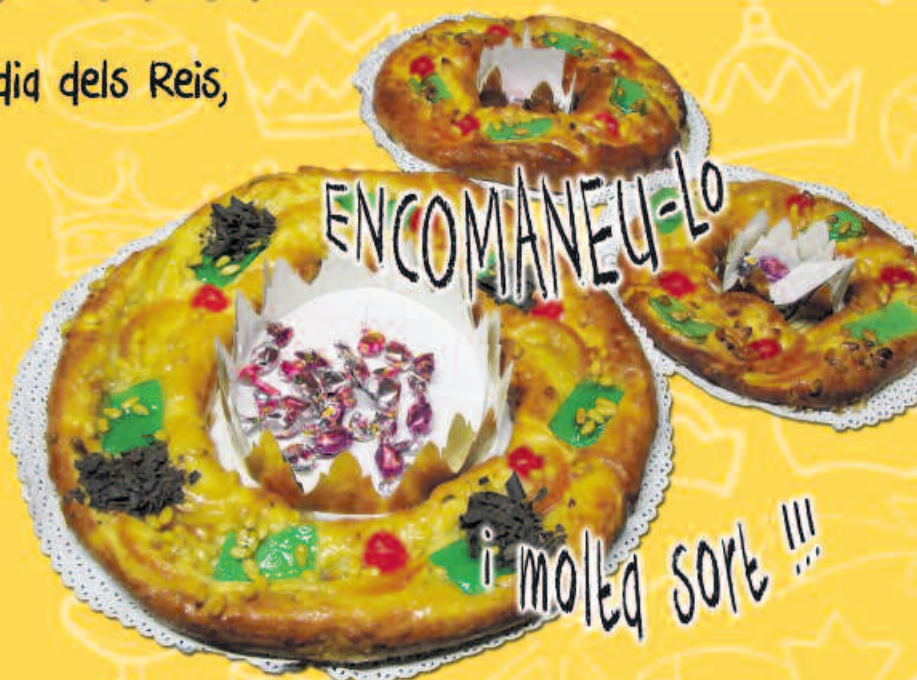
# Tradicionarius®



## Tortell de Reis

És costum menjar-lo el 6 de gener, per celebrar el dia dels Reis, aquest tortell conté dues sorpreses amagades: una fava seca i una figureta. Segons la tradició, aquell qui troba la figureta dins el seu tros és coronat, mentre qui troba la fava és a qui li toca pagar el tortell...

**5/6 de gener 2016**



Encomanar als nostres establiments:

877 021 379 (Rovira i Virgili, 32 - TGN) • 977 012 012 (Raval de Jesús, 48 - REUS) • 877 180 144 (Gorria, 7-9 - LA RÀPITA)  
977 211 392 (Ramon i Cajal, 34 - TGN) • 977 326 197 (Prat de la Riba, 7 - REUS) • 877 180 118 (Sant Blai, 12 - TORTOSA)

www.tradicionarius.es



## ▶ DEMÀ DISSABTE AL CASAL MUNICIPAL DE XERTA 18H

## XII Premis Esportius Baix Ebre

Demà dissabte 19 de desembre al Casal Municipal de Xerta, a partir de les sis de la tarda, es coneixeran els noms dels Millors Esportistes del Baix Ebre del 2015, d'acord al palmarès de la temporada 2014-2015 en les modalitats d'edat escolar, federat en edat escolar i absolut, que sortiran d'entre els més de 700 esportistes que rebran aquella tarda un reconeixement en el decurs dels XII Premis Esportius Baix Ebre que organitza el Consell Esportiu del Baix Ebre i el Consell Comarcal del Baix Ebre. Al mateix temps es lliuraran els següents premis específics: "Premi a la millor entitat pels seus èxits en la competició esportiva", "Premi a la millor entitat per la seva tasca de promoció esportiva", "Premi a l'empresa, entitat o institució per la seva col·laboració o patrocini", "Premi al millor col·laborador esportiu", "Premi a la millor tasca tècnica o docent", "Premi Fair Play a l'esportivitat i la solidaritat" i el "Premi al millor esdeveniment esportiu de l'any". El jurat dels premis està format per periodistes esportius del Baix Ebre, els membres de la junta directiva del consell esportiu, i els presidents del Consell Comarcal i Consell Esportiu del Baix Ebre.

**A Deltebre**

D'altra banda, també demà dissabte, 19 de desembre, tindrà lloc la 3a Gala de l'Esport que organitza l'Ajuntament de Deltebre. Un esdeveniment on es donarà protagonisme a les entitats esportives locals i als qui treballen per poder-les tirar endavant. A les 22 h al Centre Cívic.

## Sant Silvestre, a l'Aldea, diumenge

Avui divendres 18 de desembre a les 18.00 h finalitza el termini per les inscripcions de la quinta cursa marxa Sant Silvestre. La cursa, que serà diumenge dia 20, tindrà un recorregut de 10 km, la marxa un de 6 km i com a novetat enguany estarà la cursa benjamí amb 3,6 km de recorregut. Les inscripcions es poden realitzar on line al web [www.atleticevents.net](http://www.atleticevents.net) o bé al Casal de Joves de 17 a 21.00 h.

L'hora de sortida de la cursa benjamí serà a les 9.30 h i la cursa i marxa a les 10.00 h.

## ▶ DISSABTE PASSAT

## Gala Esportiva Canareva i Casenca



Un any més, l'Ajuntament ha organitzat la III Gala Esportiva Canareva i Casenca. Els guardonats d'aquest any han estat: Categoria Jove Promesa; el jove pilot Iker Garcia Abella - Categoria Esportista de l'any: Benjamí Prades - Categoria Honorífica: Benito Sancho Queralt - Categoria Esdeveniment: Patinada Popular a Les Cases d'Alcanar. La resta de distincions han estat per: Centre Esportiu Canareu, concretament el conjunt aleví (categoria B - Mans lliures) de l'Equip de Gimnàstica Rítmica d'Alcanar; Mar Roig Forés i Alba Ruíz Sánchez (Club Twirling Alcanar); Pau Segarra i Jordi Ricard (prebenjamí), Yeray Sanz i Ian Comí (benjamí), Ivan Comí, Fran González i Aleix Chilida (aleví), i Noa Casanova (infantil) del CIPTE; Alba Alienza Sales (Club Taekwondo); Club Natació La Fanecada; Juanjo Oliva (Agrupació Excursionista d'Alcanar); José Maria Forés Pla (Veterans de Futbol); Equip femení del CD Alcanar, Club Patí Alcanar i Club Bàsquet Alcanar. En total es van guardonar una setantena d'esportistes locals. La celebració d'aquesta gala va tenir lloc el dissabte, 12 de desembre, dins de la programació d'actes solidaris en favor de la 24a edició de la Marató de TV3.

## ▶ ORGANITZA SPORTS CHALLENGE

## 'FOOTBALL AND ENGLISH CAMP'

**FOOTBALL & ENGLISH CAMP**

**Playing to Learn**

**Dies:** 23/24/28/29/30/31 DESEMBRE  
4/5 GENER

**Horari:** 09:00 a 13:30

**Lloc:** Estadi municipal Josep Otero (Tortosa)

**Contacte:** 662 44 70 56/615 87 82 59  
[info@sportchallenge.es](mailto:info@sportchallenge.es)

**Inscriu-te a:**  
[www.sportchallenge.es/footballenglishcamp](http://www.sportchallenge.es/footballenglishcamp)

- SESSIONS D'ENTRENAMENTS DE FUTBOL AMB ANGLÈS
- ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL APLICADA AL FUTBOL
- ENTRENADORS TITULATS (UEFA A / UEFA PRO)
- VISITA D'ENTRENADORS REFERENTS A LES TERRES DE L'EBRE
- FESTA DE CLOENDA

**72€ ABANS DE L'11 DE DESEMBRE**

## PSICOLOGIA

## Mònica Vallés

## «Les joguines i el nadal»

**Q**uantes vegades per Nadal, aniversaris... hem vist als nostres xiquets i xiquetes jugant amb les caixes de cartró sense fer cas del que hi ha dins del paquet? Aquesta situació ens ha de fer reflexionar i fer-nos posar els peus al terra. I és que amb el Nadal, cada cop més ens centrem en la quantitat i deixem de banda la qualitat. Sabem que el joc és imprescindible per a aprendre i per al desenvolupament integral dels infants. Però, tot i que les joguines acompanyen en aquest desenvolupament, no serà ni la quantitat ni la sofisticació els elements més importants.

Per això en l'article d'aquest més us vull proporcionar una sèrie de consells per tal que els regals

siguin profitosos i arribin a aconseguir el seu propòsit educatiu.

1. Una caixa de cartró, una pedra, una rama... fan que aparegui la imaginació, la creativitat i diferents habilitats que atrauen la seva atenció durant molta estona. Per tant, el primer consell fa referència a què busqueu joguines que permetin aquests tres aspectes.

2. Són molts els psicòlegs i pediatres que recomanen 3 joguines com a màxim. El control de l'entrada de joguines dins a casa es pot dur a terme, però els de familiars i amics no tant. Si són moltes les joguines, deixeu-los-hi les que més els motiven, guardeu les altres i els hi aneu donant en diferents dies o setmanes. D'aquesta manera

evitareu que se'n cansin ràpidament i que s'interessin més per totes.

3. S'ha de tenir en compte l'edat i el tipus de joguina per aquesta:

• **Dels 0 als 2 anys:** jocs sensorio-motors. Si heu de fer algun regal en aquesta edat us heu de centrar en joguines sensorials (oïda, vista, tacte, olfacte, gust) i amb joguines en les que utilitza el seu cos (casabells, mirall per veure's...)

• **A partir dels 2-4 anys:** Joc simbòlic i imitació. En aquesta edat utilitzen els diferents objectes per convertir-los en altres elements. Per exemple, una escombra per fer de cavall. I també imiten escenes, fan veure que parlen per telèfon, que escriuen a l'ordinador, fan

de caixers de supermercat...

• **Entre els 4-7:** jocs de construccions. Trencaclosques, jocs de construcció, jocs de dibuixar i modelar...

• **A partir de 7-12 anys:** jocs de regles.

Entre els 6 i els 9 anys es consolida la intel·ligència abstracta i la socialització. Els jocs més representatius d'aquesta època són: caniques, cartes, jocs didàctics (de lletres o números), trencaclosques amb certa dificultat, etc. Més tard, entre els 9 i els 12 anys, nens i nenes viuen una època tranquil·la en què valoren enormement el companyerisme i els amics, certa forma de relacions on també



comença a haver desavinenques, lideratges, baralles, etc., molt pròpies de les formes de socialització d'aquesta etapa.

4. Jugar amb els fills i filles si se'n tenen ganes, ja que si com a pares no esteu motivats, l'efecte que es produirà serà tot el contrari. Es recomana jugar mínim 10-15 minuts diaris amb els infants. Aquest moment compartit ajudarà a gestionar emocions, crear seguretat, fomentar autoestima, promoure creativitat i afavorir la felicitat del nen o nena.

Per acabar, us deixo un

vídeo que el trobareu al Youtube, porta per nom: "Las aventuras de la caja de cartón 2011"

**Un juguete bueno es aquel que sin ser nada concreto puede ser todo,**  
**Francesco Tonucci.**

Aprofito, ja que és l'últim article que escric aquest any, per desitjar-vos unes bones festes i una bona entrada d'any 2016. "Que la vostra felicitat no sigui un somni, que sigui una realitat"





## MÉS EBRE RECOMANA

**Restaurant l'Algadir**  
Arrosseria del Delta  
Especialitzats en cuina Deltaica  
El Poble Nou del Delta 977 744 559 / 655 132 743  
Ronda dels Pins, 27-29 gerencia@hotelalgadirdelta.com  
www.hotelalgadirdelta.com  
GASTRONÒMIC

**HOTEL FLAMINGO**  
HOTEL & RESTAURANT  
www.hotelflamingo.cat  
C/Ronda del mar, 58  
L'Ampolla - 43895 - Tarragona  
Tel. 977 593 816  
reservas@hotelflamingo.cat

**La Creu**  
HOSTAL GASTRONÒMIC  
Avegda. Comarques Catalanes, 75  
Móra d'Ebre, 43740 Tarragona.  
T. 977 400 707 / F. 977 400 053  
mail: info@hostallacreu.com  
hostallacreu.com  
@hostallacreu

**llansola**  
arrosseria del Delta des del 1921  
info@llansola1921.com Sant Isidre, 98 - 977740403  
www.llansola1921.com Sant Carles de la Ràpita

A casa cuinem amb el cor **HOTEL MIRALLES**  
AV. GENERALITAT 19-21  
43596 HORTA DE SANT JOAN  
TARRAGONA (CATALUNYA) ESPANA  
www.hotelmiralles.com TELF. 977 43 55 55

**Noa** pastisseria i més..  
Av. Ports del Caro, 19 baix. - 43520-Roquetes  
Tel: 977 501 258

**MATADERO**  
BAR RESTAURANT  
clients@restaurantmatadero.com  
Rambla Felip Pedrell 94, Tortosa (TGN)  
Tel. 977 441 120  
www.restaurantmatadero.com

Passoig Joan Morenó, 24, B  
43500 Tortosa  
977 51 11 72 - 806 304 174  
info@lakinoya.com  
**lakinoya** restaurant

«Per a tots els gustos»

## Avui: Gigot de xai



Per fer aquest plat, necessitem unes set hores, però no us espanteu, que no cal que hi sigueu davant la cassola tota l'estona. És un exemple de com cuinar amb temps i triomfar segur a la taula. Ara que venen vacances el podeu fer i veureu quin èxit! Es pot fer tant amb la cuixa (gigot) com amb l'espatlla.

### INGREDIENTS:

- espatlla de xai (aquesta feia 800 g)
- pastanagues tallades a rodanxes
- cebes tallades a trossos
- porro tallat a rodanxes
- branca d'api
- 2 tomàquets madurs pelats i sense llavors
- 4 alls
- 1 ram d'herbes (llorer, farigola i romani)
- 10 grans de pebre negre
- 5 claus d'espècia
- oli d'oliva
- 1/2 litre de vi negre potent
- 1 litre de caldo
- sal

### PREPARACIÓ:

- Daurarem la carn, que salarem prèviament, en una cassola on haurem posat oli d'oliva. Quan estigui ben daurat, hi afegim les verdures tallades, les espècies i el ram d'herbes. Un cop s'hagin cuit una mica, hi afegim el vi i deixem que bulli uns minuts. Tot seguit hi aboquem el caldo i tapem la cassola. Deixarem coure a foc lent durant unes set hores, donant-li un tomb cada hora. Un cop cuit reservem la carn i passem el caldo amb les verdures per un colador fent una salsa, que, si queda massa líquida, la podem reduir en una paella. Servir la carn esmicolada.

Queda tendre i bona. El podeu acompanyar amb cuscús, però també podeu fer un puré de patata, arròs blanc o verdures. Acompanyeu amb el mateix vi amb què l'heu cuinat. Brindem?

**Carnisseria Julián Montero**  
Especialitat en cabrit de producció pròpia  
Venda de carn al major  
Barranc del Cedo, 2 (Remolins)  
Tel. 977 44 14 89  
43500 TORTOSA  
Mercat Central  
Tel. 977 51 12 03  
408 93 92 77  
mercat de Tortosa  
vine al teu mercat!!

**TERRA ALTA**  
DENOMINACIÓ D'ORIGEN  
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural  
*Maridatge*  
Vi negre roure criança temperatura: 16°  
Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural:  
Europa inverteix en les zones rurals



► **L'horòscop**

**Àries**  
20/3 al 19/4

És un període per crear abundància, per sortir de les limitacions de la ment. La teva gola podria portarte problemes aquest cap de setmana, evita els canvis de temperatura.

**Taure**  
20/4 al 19/5

Li diràs adéu a la circumstància que no et deixa dormir en pau. No esperis fins a l'últim moment per resoldre els imprevistos que puguin sorgir aquests dies.

**Bessons**  
20/5 al 21/6

Vas amb tot el que tens a la recerca de noves conquestes, has vist tanta gent parada que camina en cercles que tens molt clar que no vols ser igual... És el moment de començar a canviar.

**Cranc**  
22/6 al 21/7

A la feina les recents promeses te donen forces per seguir endavant, la teva ment vol viatjar i sortir de la teva ciutat, però hauràs d'esperar uns dies.

**Lleó**  
22/7 al 22/8

Et prometràs a tu mateix materialitzar totes les idees que t'han rondat el cap i que no has pogut dur a terme. Hauràs d'esperar un poc més si vols assolir l'èxit.

**Verge**  
23/8 al 21/9

Ja està cedint la teva personalitat als canvis que vols realitzar amb tota la teva voluntat. Les millores aviat començaran a fer-se una realitat, però tingues paciència.

**Balança**  
22/9 al 22/10

Ja t'estàs adonant de la teva neurosi. Estaràs molt inquiet aquests dies, i aviat et cansaràs d'estar sempre al mateix lloc. Tracta de desconnectar aquest cap de setmana.

**Escorpió**  
22/10 al 21/11

Analitzaràs les perspectives que hi ha pels propers mesos. És un bon moment per aprofitar les teves estones de lleure i realitzar un viatge que t'ajudi a aclarir les teves idees.

**Sagitari**  
21/11 al 21/12

Et desesperarà que les altres no prenguin la iniciativa, però com tu tens caràcter i energia de sobra posaràs en marxa un pla per remeiar una situació econòmica que sembla complicar-se.

**Capricorn**  
21/12 al 19/01

Hi ha hagut certs sobresalts pels quals persones de la teva família es van ficar en certs embolics i caldrà ajudar-les. En la parella tot marxa bé, encara que buscaràs molt més.

**Aquari**  
20/1 al 18/2

Et donarà molt coratge que per enveja algú vulgui obstaculitzar el teu camí, sobre després d'haver-te esforçat tant per realitzar un encàrrec tant difícil. No permetis que s'aprofitin de tu.

**Peixos**  
19/2 al 20/3

Ara saps que vas donar una impressió equivocada en una cosa que vas fer o vas dir al davant dels altres. Si vols evitar problemes, convindria que tractessis d'aclarir les coses amb la resta.

► **Telefons d'interès**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Emergències</b>             | 112 |
| <b>Mossos d'Esquadra</b>       | 088 |
| <b>Bombers</b>                 | 085 |
| <b>Urgenciès (Ambulàncies)</b> | 061 |

► **Farmàcies de guàrdia.**

|                                                  |                           |                     |
|--------------------------------------------------|---------------------------|---------------------|
| <b>Albiol Palles, Francesc</b>                   |                           |                     |
| Bruch, 21                                        | (Deltebre)                | 977489750           |
| <b>Pedrola, Joanna - Olivella, Roser</b>         |                           |                     |
| A. Llambich, 22 (L'Ametlla de Mar)               |                           | 977456132/637733985 |
| <b>Ruiz Franquet, Agustí Damià</b>               |                           |                     |
| Sant Blai, 17                                    | (Tortosa)                 | 977441914           |
| <b>Delgado, Jordi - Delgado, Pilar</b>           |                           |                     |
| Felip Pedrell, 1                                 | (Alcanar)                 | 977732291/680904459 |
| <b>Albella Beltran, M<sup>a</sup>. del Carme</b> |                           |                     |
| Isabel Soriano Montagut, 31                      | (Amposta)                 | 977702613           |
| <b>Bel, Mercè - Mur, Carles</b>                  |                           |                     |
| Sant Isidre, 87                                  | (St. Carles de la Ràpita) | 977741460           |
| <b>Aguiló Ruiz, Neus</b>                         |                           |                     |
| Barcelona, 65 bis                                | (Masdenverge)             | 977718702           |
| <b>Escuder Monfort, Lluís</b>                    |                           |                     |
| Ramón y Cajal, 20 (La Sénia)                     |                           | 977570577/607353106 |

Aquest llistat correspon a la data d'edició del diari, per a conèixer les farmàcies de guàrdia de la resta de dies, es pot consultar a través de la web <http://www.coft.org/>.

► **El temps. Previsió**

**TERRES DE L'EBRE**

TEMPERATURES

Màxima **20°** Mínima **9°**

MATÍ

 SOL

TARDA

 SOL

**CATALUNYA**



**Estat del cel**  
Cel serà o poc ennuvolat pel pas d'alguns núvols alts i primers en general, tot i que de matinada també n'hi haurà de mitjans. A partir de la tarda, arribaran alguns núvols mitjans que avançaran d'oest a est. Independentment, al litoral hi haurà intervals de núvols baixos, especialment al litoral nord i sobretot fins a primeres hores del matí i de nou a partir de la tarda. A més, al matí hi haurà estrats baixos a Ponent que localment persistiran fins a migdia.

**Precipitacions**  
No s'esperen precipitacions.

**Temperatures**  
Les temperatures mínimes seran similars en general, o localment més baixes a l'interior i lleugerament més altes al litoral. Hi haurà inversió tèrmica matinal. Les màximes es mantindran sense canvis importants, o lleugerament més baixes al litoral. Les temperatures mínimes es mouran entre els -1 i 4 °C al Pirineu, entre els 1 i 6 °C al Prepirineu, la depressió Central i al prelitoral nord, entre els 4 i 9 °C a la resta del prelitoral i al litoral nord, i entre els 7 i 12 °C al litoral. Les temperatures màximes es situaran entre els 12 i 17 °C al Pirineu, Prepirineu i la depressió Central, i entre els 16 i 21 °C a la resta del país.

**Visibilitat**  
La visibilitat serà bona o excel·lent en general, tot i que al litoral i prelitoral nord serà puntualment regular o dolenta a l'inici i al final del dia, a causa de la formació d'algun banc de boira o boirina. A més, hi haurà boirines matinals a la depressió Central i alguns bancs de boira a Ponent que localment persistiran fins a migdia. Al vespre, tornaran a formar-se boires i boirines a la depressió Central.

**Vent**  
El vent serà flux i de direcció variable en general, amb calmes nocturnes a l'interior. Al litoral, hi haurà terral fins a primeres hores del matí i predominarà el component sud i est durant les hores centrals del dia.

Font. Servei Meteorològic de Catalunya

**CARTELLERA CINES**

**Amposta. Cinemes Amposta**

**STAR WARS, EL DESPERTAR DE LA FUERZA**  
divendres i dissabte: 16.00 - 17.00 - 17.30 - 18.45 - 19.30 - 20.00 - 21.30 - 22.00 - 22.30 - 22.35 - 00.20 - 00.30  
diumenge a dimecres: 16.00 - 17.00 - 17.30 - 18.45 - 19.30 - 20.00 - 21.30 - 22.00 - 22.30 - 22.35  
dijous: 16.00-17.00  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.00  
**STAR WARS, EL DESPERTAR DE LA FUERZA 3D**  
divendres i dissabte: 16.15-19.00-21.45-00.20  
diumenge a dimecres: 16.15-19.00-21.45  
dijous: 16.15  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.00  
**KRAMPUS, MALDITA NAVIDAD**  
divendres i dissabte: 21.00-22.40-00.20  
diumenge a dimecres: 21.00-22.40  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.15  
**LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO (PARTE 2)**  
divendres a dimecres: 17.35-20.00-22.30  
dijous: 17.35  
**8 APELLIDOS CATALANES**  
divendres i dissabte: 16.00-17.00-18.10-19.00-20.20-22.30-00.35  
diumenge a dimecres: 16.00-17.00-18.10-19.00-20.20-22.30

dijous: 16.00-17.00-18.10  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.15  
**SUFragISTAS**  
divendres i dissabte: 16.10-18.10-20.10-22.10-00.10  
diumenge: 16.10-18.10-20.10-22.10  
dilluns a dimecres: 16.10-18.10-20.10  
dijous: 16.10-18.10  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.10  
**INVISIBLES**  
divendres i dissabte: 16.00-18.10-20.20-22.30-00.35  
diumenge: 16.00-18.10-20.20-22.30  
dilluns a dimecres: 16.10-18.10-20.10  
dijous: 16.10-18.10  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.15  
**EL PUENTE DE LOS ESPIAS**  
divendres a dimecres: 17.45-20.00-22.30  
dijous: 17.45  
**EN EL CORAZÓN DEL MAR**  
divendres i dissabte: 20.15-22.25-00.35  
diumenge a dimecres: 20.15-22.25  
**EL VIAJE DE ARLO**  
divendres a dijous: 16.15-18.15  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.10  
**HOTEL TRANSILVANIA 2**  
divendres a dijous: 16.00  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.15  
**TRUMAN**  
dilluns a dimecres: 16.00-18.00  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.00  
**ATRAPA LA BANDERA**  
dissabte 28 i diumenge 29: 15.55  
dissabte i diumenge MATINAL: 12.15

**Roquetes. Cinemes Ocine**

**STAR WARS: EL DESPERTAR DE LA FUERZA 3D**  
feiners: 18.35 - 19.30 - 21.10 - 22.00  
dissabte: 16.00 - 16.30 - 18.35 - 19.30 - 21.10 - 22.00 - 23.40  
festius: 16.00 - 16.30 - 18.35 - 19.30 - 21.10 - 22.00  
**OCHO APELLIDOS CATALANES**  
feiners: 18.00 - 20.00 - 22.00  
dissabte: 16.00 - 18.00 - 20.00 - 22.00 - 23.50  
festius: 16.00 - 18.00 - 19.00 - 20.00 - 22.00  
**EL VIAJE DE ARLO**  
feiners: 18.00 - 20.00  
dissabte: 16.00 - 18.00 - 20.00  
festius: 16.00 - 18.00 - 20.00  
**HOTEL TRANSILVANIA 2**  
feiners: 18.00  
dissabte: 17.00  
festius: 17.00  
**SPECTRE**  
feiners: 21.45  
dissabte: 21.45  
festius: 21.45  
**EL PUENTE DE LOS ESPIAS**  
feiners: 18.35 - 19.30 - 21.30 - 22.00  
dissabte: 16.00 - 18.35 - 21.00 - 23.30  
festius: 16.00 - 18.35 - 21.00  
**LOS JUEGOS DEL HAMBRE: SINSAJO PARTE 2**  
feiners: 19.35 - 22.00

dissabte: 19.35 - 22.00  
festius: 19.35 - 22.00

**La Unió Social - Flix**  
**PAN VIAJE A NUNCA JAMÁS**  
diumenge 20: 18.00

**Cinema Gandesa**  
**PAN VIAJE A NUNCA JAMÁS**  
diumenge 20: 18.00

**Cinema Ascó**  
**PAN VIAJE A NUNCA JAMÁS**  
diumenge 20: 18.00

**Vols anunciar-te?**  
Aquest és el teu espai privilegiat de **PUBLICITAT**  
**877 180 170**  
[comercial@mesebre.cat](mailto:comercial@mesebre.cat)  
**No t'ho pensis més!**

**SECCIÓ PATROCINADA PER:**



**PASSATEMPS**

**SOLUCIO**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 1 | 9 | 6 | 6 | 2 | 4 | 2 |
| 3 | 4 | 7 | 5 | 2 | 8 | 6 | 1 | 9 |
| 6 | 2 | 9 | 1 | 2 | 4 | 6 | 8 | 5 |
| 1 | 6 | 4 | 2 | 8 | 5 | 2 | 9 | 6 |
| 2 | 9 | 8 | 3 | 1 | 6 | 5 | 2 | 4 |
| 7 | 5 | 6 | 4 | 9 | 2 | 8 | 1 | 3 |
| 9 | 2 | 5 | 2 | 6 | 1 | 4 | 6 | 8 |
| 8 | 1 | 2 | 6 | 4 | 2 | 9 | 5 | 3 |
| 4 | 6 | 6 | 3 | 5 | 9 | 1 | 2 | 7 |

**NADAL**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | M | E | M | M | G | O | W | A | Q | E | P | D | D | Y | B | B |
| E | B | E | U | A | L | E | G | R | I | A | O | B | J | R | V | O |
| M | Y | O | G | R | O | W | B | Z | I | L | Y | E | H | D | M |   |
| V | D | Z | D | I | E | C | L | R | G | U | V | O | G | B | S | B |
| V | Q | J | E | S | F | G | R | E | M | A | O | M | O | Y | I | O |
| C | P | Q | S | C | A | A | A | B | B | T | R | Y | I | C | M | N |
| H | E | H | I | T | M | E | E | L | N | G | O | P | B | A | O | S |
| O | Z | I | T | I | L | X | B | S | X | N | L | F | O | H | E |   |
| B | V | Z | J | F | L | O | Y | V | O | C | S | O | S | R | P | U |
| Y | R | E | O | Z | I | T | I | Y | L | I | A | H | K | E | A | Z |
| Y | O | I | S | C | A | E | F | A | U | G | N | Y | I | Q | N | D |
| H | U | K | N | U | A | R | O | T | V | K | L | G | D | Z | P | D |
| U | V | N | Y | D | O | I | E | E | O | Y | D | X | E | I | E | N |
| E | K | U | J | Y | I | A | K | U | E | R | Z | Y | G | O | N | Y |
| R | Y | V | E | S | C | S | R | O | W | R | R | Q | S | Q | S |   |
| G | X | F | E | S | T | A | O | E | I | C | W | O | T | I | O | U |
| Y | G | A | R | L | A | N | D | A | P | E | S | S | E | B | R | E |



## IMMOBILIARIA ▶

**LA SENIA HABITATGE EN VENDA:** XALET de 175m2, garatge de 42m2 amb piscina, barbacoa i zona verda, parcel·la de 17.219m2. Totalment equipat i acabats de molt bona qualitat. Tel. 977576137.

**Alquiler Tortosa Local comercial/oficinas**  
110m delante del parque  
tlf. 666239817

**COMPRO PARQUING**  
"CENTRE TORTOSA"  
Tel. 639 594 527

**Alquiler Tortosa Por dias**  
Despachos amueblados principalmente para personal sanitario  
Medi-Salud  
Telf 666239817

**LLOGUER LA SÉNIA:** possibilitat de compra, LOCAL COMERCIAL totalment equipat de 183m3. a. condiciat, parquet i bany. C/ General Prim Tel. 977576137

**L'Ampolla. Lloguer.** Local comercial 55m2, molt bé situat enfront del club nàutic. Ampli aparador, sol de parquet. Sala gran i despatx bany.  
Tel: 670516520

**AMPOSTA: ES VEN CASA**  
160m2 amb terrat de 60m2. Tel 628497420

## SERVEIS ▶

**EL CERTIFICADO IPV**

La única herramienta disponible para agilizar y garantizar la venta o alquiler de tu vivienda.

Cansado de tener la vivienda cerrada o con problemas?

Para obtener soluciones: SOLICITA EL CERTIFICADO IPV DE LA VIVIENDA

www.certificadoipv.com

Daniel Navarro Samper  
Telf. 640 365 204  
E-mail: certipv@yahoo.es

Más información sobre nosotros:  
<https://www.youtube.com/watch?v=JUTQYJLCE5c>  
<https://www.youtube.com/watch?v=FwJ2uZwBM>

**MAESTRO SULEY**

GRAN CELEBRE VIDENTE MEDIUM ESPIRITUAL CON PODERES NATURALES, 29 AÑOS DE EXPERIENCIA EN TODOS LOS CAMPOS DE LA ALTA MAGIA AFRICANA. AYUDA A RESOLVER TODO TIPO DE PROBLEMAS

Mal de ojo, recuperar pareja y atraer a personas queridas, divorcios, impotencia sexual, trabajo, negocio, juicios, suerte, amor, dinero, quitar hechizos, depresión, enfermedades, y problemas familiares, mantener puesto de trabajo, y atraer clientes, etc.

Resultados en 3 días 100% garantizados  
Rapidez y eficacia

Posible trabajo a distancia y desplazamiento  
Recibo todos los días de 8 a 23 horas

**Tel: 679 116 834**

**Anglès**  
**Classes de repàs i reforç escolar**  
**Tortosa.**  
Tel 676682306

**TÈCNICS TITULATS EN JARDINERIA**  
- Podes, gespa, escarificacions, control de plagues (palmeres i altres), optimització del reg, roca- lles, etc....  
**PRESSUPOSTOS DE NOVA CREACIÓ DEL SEU JARDÍ I/O MANTENIMENT SENSE COMPROMÍS**  
Som PROFESSIONALS amb TITULACIÓ acadèmica, ASSEGURANÇA de responsabilitat civil, carnet i CERTIFICAT d'aplicador de productes fitosanitaris, pla d'higiene i SEGURETAT al treball en vigor.  
Tel. 615 24 66 99  
www.florestajardineria.com  
florestajardi@hotmail.es

## OCUPACIÓ ▶

**EMPRESA IMMOBILIARIA**  
Busquem comercial autònom amb vehicle propi per gestionar cartera d'immobles

**INTERESSATS ENVIAR CURRÍCULUM :**  
info@stanza.es

**TORTOSA**  
Es necessita senyora interna per atendre dues persones grans (no dependents). Edat entre 30 i 50 anys, amb carnet de conduir. Alta a la Seguretat Social.  
Tel. 609 346 879

**Tortosa.** M'ofereixo per a treballs de casa, ja sigui neteja o cuidar nens o gent gran. Seriosa i responsable. Amb experiència.  
634241190

## VARIS ▶

**AFRICAS VIDENTE**

GRAN ILUSTRE VIDENTE AFRICANO CON RAPIDEZ EFICACIA NO HAY VIDA SIN PROBLEMA Y NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCION PORQUE TRABAJA SERIO CONSIGUE RESULTADOS DONDE OTROS FALLAN. GRACIAS A MI SECRETO PROBLEMAS MATRIMONIALES SENTIMENTALES JAMAS HE FALLADO RECUPERACION DE PAREJA, AMARRÉS, ATRAER A PERSONA QUERIDA, AMOR, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE, EN LOS NEGOCIOS TRABAJO ESPIRITUAL CON PODERES NATURALES 26 AÑOS DE EXPERIENCIA EN TODOS LOS CAMPOS ESPIRITUALES, ENFERMEDADES CRONICAS, PROBLEMAS MATRIMONIALES, Y CUALQUIER OTRA DIFICULTAD QUE TENGAS AMOR LO SOLUCIONA INMEDIATAMENTE CON RESULTADOS 100% GARANTIZADO RECIBO TODOS LOS DIAS DE 8 A 22H

**TEL: 688 29 35 23**

**COMPRO** Motos velles, encara que no funcionen i no tinguen papers. Pagament al comptat.

Tlf. 680 968 290

## RELAX ▶

**Vols anunciar-te?**  
Aquest és el teu espai privilegiat de PUBLICITAT

877 180 170  
comercial@mesebre.cat  
No t'ho pensis més!

Ho estaves esperant

**SCOX**

www.s3x.es

**PRINCESITAS MORA D'EBRE**

24H

698 307 377

**ESPAÑOLA**

**LAURA**

622 053 964

**MASAJES**

... con juguetitos

657 106 534

**L'ALDEA**

**susana**

603.343.499

**LATINA**

Caliente

653 591 802

**ISABELLA AMPOSTA**

Novedad

602 040 372

**GALILEA**

TRES CALAS LAMETLLA DE MAR Y AMIGUITAS CALIENTES

672 527 274

**MADURITA**

Para mayores

640224685

**Chary**

**AMPOSTA**

Rabia explosiva

680239519

**LUCIA**

Masajes relajantes y muchas cosas más...

**AMPOSTA**

639361785

**LA GATA RELAX**

3 CHICAS

632 802 321

**CHICAS LATINAS TORTOSA**

618 467 752

**AMPOSTA**

De nuevo aquí

632 804 136

**JULIANA**

Relax

665 320 185

**CHICAS ASIATICAS ORIENTALES**

**VINAROS**

632731770

**LA RÁPITA**

Chicas complacientes

688 204 496

**AMADA**

Novedad

**TRA VESTI**

642145172

**HANNA**

JOVENCTA

635 067 072

**24H**

**ALDEA**

698.468.057

**CHICAS TORTOSA**

632184904

**CHICAS ASIATICAS ORIENTALES**

**VINAROS**

632731770

**LA RÁPITA**

Chicas complacientes

688 204 496

**LA RÁPITA**

Chicas complacientes

688 204 496

**ESPAÑOLA 23 CM**

**TORTOSA**

632 219 654

**ORIENTALES**

24H

**REUS**

TODOS LOS SERVICIOS

677008849

**AMPOSTA**

Chicas Complacientes

663406440

**TRAVESH KELY**

688 328 477

**LA RÁPITA**

Chicas complacientes

688 204 496

**LA RÁPITA**

Chicas complacientes

688 204 496

**LA RÁPITA**

Chicas complacientes

688 204 496

**TIPUS D'ANUNCI**

1 PER PARAULES  
Exemple:  
Vente pis, Amposta, 3 hab, cuina, bany, calefacció, 160.000€  
Tel. 977 XX XXXX

2 CLASSIFICAT MÒDUL  
Exemple:  
CAMBORA amb zona gran i zona petita en el centre de Tortosa. 8€ x dia + 21% IVA

3 MÒDUL DESTACAT  
Exemple:  
BUSQUES UNA PARELLA SERIA I ESTABLE O PER NOCES AMISTIATS. TRUCANS!!  
000 000 000

4 DESTACAT FOTO  
Exemple:  
LA VENDA  
000 000 000

5 DESTACAT COLOR  
Exemple:  
000 000 000

6 DESTACAT + FOTO  
Exemple:  
OPORTUNITAT!  
Vente pis, Amposta, 3 habitacions, cuina, bany, calefacció. Al centre d'Amposta. 160.000€  
Tel. 977 XXX XXX

0,15€ x paraula + 1,50 (rectangle) + 21% IVA

Color: 20€ (Max 4 paraules)

0,30€ x paraula + 1,50 (rectangle) + 21% IVA

10€ x dia + 21% IVA

CONSULTEU LES NOSTRES OFERTES ESPECIALS

FORMA DE PAGAMENT: INGRÉS EN COMPT

TOTS ELS ANUNCIS D'AQUESTA SECCIÓ I MOLTS MÉS, ELS TROBAREU A: [www.mesebre.cat/classificats](http://www.mesebre.cat/classificats)



HOSPITAL DE TORTOSA VERGE DE LA CINTA.

# Grup de Recerca en Neurociències



Isabel Carrasco

«PARLAR DE FINANÇAMENT EN RECERCA ÉS PARLAR DE FRACÀS»



**Parlem amb el Doctor Joan Josep Baiges Octavio, neuròleg i responsable del grup de recerca en Neurociències de l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta.**

**Més Ebre: Com va sorgir aquest grup de recerca?**

**Joan Josep Baiges:** Des de fa molts anys, el servei de Neurologia ha anat participant en diferents assajos clínics d'àmbit nacional i internacional. Ara fa 3 anys vàrem redimensionar l'equip, incorporant una persona amb funcions de coordinació i personal mèdic amb dedicació compartida entre l'assistència i la recerca, amb l'objectiu d'ordenar i potenciar la recerca en neurociències. Formen part d'aquest grup de recerca tots els membres del servei de neurologia, neuròlegs, infermeres, neuropsicòlegs cadascú amb una línia d'investigació pròpia de l'àrea temàtica que lideren, amb col·laboracions externes puntuals.

**ME: Quines són les principals línies d'investigació per part del seu equip pel que fa a la recerca en neurociències?**

**JJB:** Tot i ser un grup jove, i la diversitat d'assajos clínics en marxa, la majoria de línies d'investigació estan en relació amb patologia neurovascular, arran de la implantació del sistema d'atenció especialitzada a l'ictus, i les patologies neurodegeneratives, demència, Parkinson, esclerosi múltiple (EM), en una àrea geogràfica caracteritzada per l'envelliment de la població. Tenim diferents projectes propis en demències, estudis epidemiològics i d'estimulació cognitiva en EM, assajos multicèntrics en Parkinson i epilèpsia.

**ME: Pot haver-hi una mena de cribratge o detecció precoç de pacients amb deteriorament cognitiu?**

**JJB:** És important la detecció precoç dels trastorns cognitius per tal de poder optimitzar el tractament adequat. En aquest sentit,



una de les principals línies de recerca del nostre grup –l'estudi LIDEAL– vol definir marcadors clínics i biològics que siguin indicadors d'una futura demència en casos de gent de més de 65 anys amb depressió i queixes cognitives. Els resultats d'aquest estudi poden canviar el panorama actual de diagnòstic i tractament dels pacients amb MA, així com ajudar a desenvolupar nous fàrmacs en fase d'investigació. Un altre projecte propi és l'estudi JUGUEMOS –vol valorar la millora de l'estat cognitiu de pacients amb EM i déficits cognitius amb l'aplicació d'una sèrie de jocs de taula dissenyats específicament per a recuperar mancances cognitives concretes com l'atenció, memòria, funcions executives i velocitat de processament. Finalment, el projecte PRESTA, és un projecte de Cribatge i detecció de trastorns de conducta en pacients amb deteriorament cognitiu, amb orientació i educació a cuidadors. Aquests projectes han rebut diversos premis en diferents entorns científics tot i que encara no estan finalitzats.

**ME: Parlem del finançament per la recerca en neurociències. Quin tipus de finançament tenen?**

**JJB:** Bé, parlar de finançament en recerca és parlar

de fracàs. Amb la crisi hem pogut observar com el primer element que s'ha retallat ha estat la recerca. A Espanya mai s'ha considerat la recerca una disciplina imprescindible per a l'evolució del país. I si això passa a centres de reconegut prestigi amb dedicació exclusiva, no cal ni pensar què passa en centres petits com el nostre, on l'esforç d'aparèixer a la foto és molt més feixuc. Disposem d'un equip humà jove, amb molt de potencial per a desenvolupar i explotar la recerca, però ser un grup emergent ens dificulta l'accés a convocatòries de finançament públic. Ara intentem treballar sinergies amb altres grups consolidats que ens permetin accedir a aquests ajuts en un futur. Els nostres projectes han obtingut beques de la Fundació Ferran, però són insuficients per a cobrir totes les necessitats. En aquest sentit, caldria que les institucions i la societat civil s'impliquessin i apadrinessin projectes de recerca.

**ME: L'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa és el primer centre de la província de Tarragona amb autonomia per dur a terme tot el procediment i els controls posteriors d'un nou tractament per a la malaltia de**

**Parkinson". Que és la malaltia de Parkinson?**

**JJB:** És una malaltia neurodegenerativa molt freqüent, que es caracteritza pel dipòsit anormal d'una proteïna –alfa sinucleïna– a les neurones amb pèrdua d'una substància –Dopamina– encarregada de regular el moviment. No disposa d'un tractament curatiu en el moment actual i el seu diagnòstic continua sent majoritàriament clínic.

**ME: Quins en són els símptomes?**

**JJB:** Els pacients presenten, de forma progressiva, alentiment motor, rigidesa, la marxa és lenta i amb postura encorbada i tendència a l'acceleració, tremolen, i tenen dificultats en mantenir l'equilibri i presenten caigudes. Més endavant, poden associar deteriorament cognitiu.

**ME: A quin gènere sol afectar el Parkinson? Més homes o dones? Franges d'edat?**

**JJB:** És una malaltia de l'envelliment, la majoria de casos comencen a partir dels 55 anys i es detecten en majors de 65, encara que hi ha formes juvenils. Afecta tant a homes com a dones.

**ME: El nou tractament per als malats de**

**Parkinson. En què consisteix?**

**JJB:** No és un tractament nou, encara que som els primers en aplicar-lo a la nostra província. Consisteix en la infusió continua de L-Dopa, precursor de la dopamina que s'utilitza en el tractament de la malaltia de Parkinson. Aquesta substància –Duodopa®– s'administra directament al budell (duodè) a través d'una sonda que s'introdueix directament a través de la pell mitjançant una bomba d'infusió continua. En fases avançades de la malaltia, on es perd l'eficàcia del tractament i abunden els períodes "off" (de pèrdua de mobilitat, "apagat") es poden tornar a aconseguir estats prolongats o persistents de bona mobilitat. La tècnica es realitza al pacient hospitalitzat i requereix d'un equip multidisciplinari format per neuròlegs, digestòlegs, radiòlegs i infermeria coordinats per un neuròleg especialitzat en trastorns del moviment, la Dra. Escalante. Com ja has comentat, som l'únic centre de la província que administrem i controlem aquest tractament, evitant que els pacients hagin de desplaçar-se a Barcelona.

**ME: Les malalties neurodegeneratives. Estem preparats per l'envelliment de la població?**

**ment de la població?**

**JJB:** És una realitat que la població està envellint molt, la nostra esperança de vida se situa als 81 anys en homes i 85 en dones. Per tant hi haurà un augment marcat de malalties neurodegeneratives –alzheimer i Parkinson. Per això, hem d'intensificar els esforços per al diagnòstic i tractament precoç d'aquestes malalties.

**ME: Quins són el tipus de malalties neurodegeneratives més comunes a l'àrea sanitària de les Terres de l'Ebre?**

**JJB:** La nostra població està molt envellida, per tant abunden les malalties neurodegeneratives, la malaltia d'alzheimer i la de Parkinson. Però tenim també gran quantitat de pacients amb esclerosi múltiple que afecta franges d'edat més joves.

**ME: Doctor, quins consells ens donaria per estar molts i molts anys «Mens sana in corpore sano»?**

**JJB:** La mateixa frase ho diu, cal mantenir el cos en forma, amb exercici, dieta mediterrània, evitant l'obesitat i, sobretot el cap molt actiu, mantenint una activitat intel·lectual adequada i persistent, per arribar a tenir la millor qualitat de vida.