

Estació Nàutica



SANT CARLES DE LA RÀPITA
DELTA DE L'EBRE

*Activitats, allotjament, restauració...
i molt més!*

Informació i reserves 977 10 10 10
www.enlarapita.com

DIVENDRES 28 D'AGOST DE 2015

diari **més**

núm. 778

ebre



**15.000
EXEMPLARS**

Especial
Festes de les
Terres de l'Ebre

MORA D'EBRE: PLANA 12
TORTOSA: PLANA 13
LA SÈNIA: PLANA 15



P3

Avui és notícia	Terres de l'Ebre. La PDE alerta que el Pla Hidrològic de l'Ebre no contempla 'avanços significatius'. P4	Terres de l'Ebre. L'Ajuntament d'Amposta dona el seu suport a la plataforma <i>Trens Dignes</i>. P5	Esports. L'Uldeconenc Aleix Garcia, fins ara, al Vila-real, va fitxar ahir amb el Manchester City. P11
------------------------	---	--	---

Tradicionarius®

SUCS



Sucs exclusius Tradicionarius

www.tradicionarius.es



Editorial



Un problema de banyes

Segueix la lluita contra el caragol poma (veure plana 5) que sembla que se segueix escampant. Aquest mol·lusc gasteròpode aquàtic és un voraç herbívor que menja tota mena de vegetals aquàtics, incloent-hi el nostre preuat gra i la planta de l'arròs. A més, aquest dimoni banyut és molt resistent a condicions ambientals extremes. Per exemple, tolera períodes molt llargs de sequera, resisteix als canvis de temperatura i fins i tot pot viure en gairebé tot tipus d'aigües. El més preocupant és la seva capacitat reproductiva que és molt alta i de creixement molt ràpid. Confiam en que aviat es trobi solució per eradicar aquests banyuts tan destructius. L'altre tema de «banyes» i que no fa precisament referència als mol·luscos, és l'esclat, la setmana passada, de la notícia més morbosa de l'estiu: milions de dades per-

sonals de la web de cites extramatrimonials Ashley Madison havien estat filtrades i publicades. Es parla d'un arxiu que corre per Internet amb 10GB, que contenen uns 32 milions de perfils de potencials infidels. L'eslògan de l'empresa és "Life is short. Have an affair" - (La vida és curta. Tingues una aventura). Fins a 320 catalans i catalanes han sol·licitat donar-se de baixa d'Ashley Madison... en només 6 dies! L'informe recull les peticions que es van dur a terme entre el 21 i el 26 d'agost. Per tant, aquesta dada de ben segur anirà en augment tenint en compte que el 45% de les peticions que ha rebut Eliminalia (especialista en esborrar dades d'Internet i defensar el dret a l'oblit dels seus clients) de tot l'Estat, vénen de Catalunya. L'aventura s'ha acabat com una caixa de trons.



OPINIÓ

El sindicat CGT de Sanitat denuncia el tancament de llits a l'hospital Verge de la Cinta

Entre 2015 i 2015 s'han perdut 4 llits per sempre: de 217 s'ha passat a 213, i d'aquests durant l'estiu se n'han tancat 62 (gairebé un 30%), per tant n'han quedat 151 d'operatius. Aquesta situació ha provocat col·lapses a urgències amb bastant freqüència, i que pacients es derivin a la clínica Terres de l'Ebre o al complex sanitari de la Santa Creu.

Per un altra banda també denunciem els ratios del personal, que disminueix a les plantes els dies festius i els caps de setmana. Entenem que els pacients ingressats tenen les mateixes necessitats els 365 dies de l'any; per això durant aquests dies, uns 125 l'any (un 34% dels dies) els ingressats no tenen la mateixa qualitat assistencial que els dies feiners.

Tot aquests fets no són casuals si no que és la voluntat del CatSalut de seguir les pautes marcadades per la Conselleria, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tortosa, d'enfonsar la sanitat pública per derivar pacients a altres centres, alguns vinculats a Sagessa (tots sabem les implicacions judicials de l'esmentat grup). Per això, demanem:

- l'obertura immediata de tots els llits tancats.
- que els caps de setmana i festius els ratios de personal siguin els mateixos que els dies feiners.
- que els pacients tinguin la qualitat assistencial que es mereixen.
- que es deixen de derivar pacients a centres privats.

El diari 'Més Ebre'
no s'acaba aquí.

Segueix-nos a Internet entrant
a la nostra nova web:

www.mesebre.cat

diari
més
ebre

Edita:
Limicola, SL
DL: T-1610/2001 - ISSN: 1579-5659
15.000 exemplars

El Baròmetre
de la comunicació
i la cultura

55.000 lectors

amic

Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

MÉS EBRE

Direcció:
Isabel Carrasco.
Direcció de continguts i redacció:
Michel Viñas.
Premsa:
Maria Parra
Fotografia:
Yasmina Curto
Jesús Ruiz
Disseny i maquetació
Jesús Ruiz
Versió 'on line':
Dani Mayandia
Publicitat:
publicitat@mesebre.cat
610 20 33 25
Administració:
Susana Maria
distribució@mesebre.cat
Impressió
Imprintsa
Mitjans Grup Més Ebre:
Canal terres de L'Ebre
(Canal 34 TDT)

C/ Cervantes, 13
43500 - Tortosa (TARRAGONA)
Tel.: 877 180 170
www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida
exclusivament a través de l'editorial. Els articles de la secció d'opinió expressen els criteris de qui
els signa i el diari no els fa seus
necessàriament.

OPINIÓ

Ràpita Felina

Ràpita Felina neix gairebé per casualitat al maig del 2014 i es formalitza un mes després. L'associació neix amb les idees molt clares, centrem tots els nostres esforços en el mètode CES; l'únic que ha demostrat ser efectiu en la gestió ètica de colònies de carrer felines. Això vol dir que treballem amb els gats del carrer, els grans oblidats. Els capturem, esterilitzem i els deixem anar una altra vegada al seu entorn. Per l'esterilització passen per un veterinari que, a part de operar-les, les revisa i desparasita. Advoquem també, posant-li molt èmfasi, en una correcta alimentació de les colònies que vam passar a controlar. Intentem reeducar els alimentadors habituals perquè no només els alimentin amb pinso sec i ho facin de forma discreta i evitant qualsevol tipus de molèstia veïnal.

Finalment, detallam els punts més rellevants del que s'ha aconseguit fins a la data:

- Hem esterilitzat a 90 gats, en la seva gran majoria femelles, d'un total de 8 colònies de carrer.
- Tenim 23 socis i 35 teamers (projecte de microdonatius mensual).
- Tenim un acord de col·laboració amb les tres clíniques veterinàries del poble.
- La Diputació de Tarragona ens ha aprovat una subvenció que serà efectiva al març del 2016.
- Fa poques setmanes hem rebut un ajut en concepte de Treball Realitzat per part de l'Ajuntament de Sant Carles de la Ràpita.
- Ens vam reunir amb el nou regidor de Medi Ambient de la Ràpita per veure noves formes de col·laboració.
- ZOOPLUS, una botiga de venda en línia alemanya, ens ha donat 250 kg de pinso i 150 kg de material divers per a gats.

Una altra forma de recaptar fons és participant en mercats de segona mà, a la Raval de Tortosa, on venem totes les coses que ens dona la gent que ens coneix, hem realitzat també dos esdeveniments de recollida de pinso de gat amb la col·laboració del supermercat Bon Preu i hem participat en el dia de Sant Jordi amb una parada al carrer.

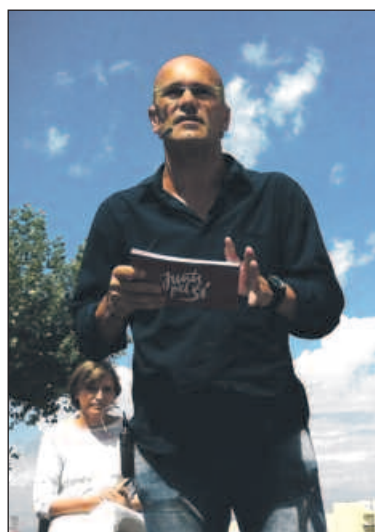
Per a nosaltres és molt important difondre la nostra tasca perquè ens coneguin i per poder seguir creant consciència de la importància de tenir gats sans i cures als carrers dels nostres pobles.

Iñaki i Gina.
Associació Ràpita Felina

www.lonada.com 977 74 44 36

Junts pel SÍ

► "Els candidats de Junts pel Sí (ERC, CDC i independents) han estat visitant diferents municipis de les Terres de l'Ebre"



Raül Romeva
Nº 1 per Barcelona



Carme Forcadell
Nº 2 per Barcelona



Germà Bel
Nº 1 per Tarragona



Lluís Salvadó
Nº 6 per Tarragona



Meritxell Roigé
Nº 8 per Tarragona

*«Aquesta candidatura és com el país: no importa d'on vens, importa on vas.
Catalunya és un país "de paso", qui es queda, és català, i el que importa, és on anem»*

*«Estem aquí per
defensar la justícia
social i les llibertats
democràtiques d'aquest
país»*

*«S'han acabat les mitges
tintes. O s'està pel sí, o
s'està pel no. Allò de sí
però no o no però sí, ja
no val. O sí o no»*

*«No hem de caure en
provocacions. Està que clar que
ens faran por en temes
econòmics, socials, culturals...
però ja ho han estat fent durant
300 anys»*

*«Nosaltres volem
una Constitució de
tots i per tots, on
tothom s'ha de sentir
representat»*

*«Els que avui cobren
pensions, s'han de
preguntar com
cobraran pensions
els seus fills i filles»*

*«El model de l'Estat espanyol està construït a imatge del model francès que és de control total. Hem intentat
canviar la forma d'Estat però ha estat pegar-se el cap contra la paret una i una altra vegada... ja no en pegarem
més de cops a la paret, ara, si cal, la trencarem»*

*«Som persones que pensem
diferent però anem junts
per trobar respostes
i anem junts pel sí»*

*«"Tot junt" s'escriu per separat
i "separat" s'escriu tot junt.
Les coses no són
sempre allò que semblen»*

*«Tots tenim incerteses de cara al futur. Alemanya, Espanya, Estats-Units també
en tenen. Però el que tenim clar és que aquestes incerteses les gestionarem amb
3 dits de front perquè es tracta del menjar i oportunitats dels nostres fills i filles
i per això necessitem un Estat Independent»*

La PDE alerta que el Pla Hidrològic de l'Ebre no contempla «avanços significatius»

► L'entitat demana "coherència" a la Generalitat, ja que no s'han tingut en compte els cabals ambientals

Dijous 3 de setembre, a Saragossa. És el dia i el lloc pel qual s'ha fixat, finalment, la reunió del Consell de l'Aigua de la Conca que aprovarà el Pla Hidrològic de l'Ebre. A la trobada hi assistiran un centenar de representants, entre els quals un de la PDE que votarà en contra del document. "És el mateix pla de conca que hi havia abans", ha lamentat la portaveu de l'entitat, Susanna Abella, motiu pel qual hi mostren el seu rebuig. Tampoc hi ajuda el fet que s'hagin ignorat "totes les propostes que han vingut des de Catalunya". D'una banda, els cabals ambientals proposats per la Generalitat i aprovats per la Comissió per a la Sostenibilitat, i de l'altra, les 4.030 al·legacions presentades per la ciutadania de les Terres de l'Ebre. "Ens indigna mol-



tíssim" i és "per sentir-nos menyspreats", ha insistit Abella, perquè les al·legacions "estaven basades en els requeriments de la Unió Europea i no fetes a l'atzar", i "la CHE no les ha tingut per a res en compte". Per tot plegat, esperen "que la Generalitat sigui coherent" i rebutgi el pla.

Després de la reunió del proper dijous, comença una tramitació que portarà el pla, a finals de setembre o principis d'octubre, al Consell Nacional de l'Aigua, a Madrid. Llavors, els diferents ministeris implicats hauran d'informar i, abans d'acabar l'any, l'hauria d'aprovar el Consell de

Ministres. Davant d'aquest calendari la PDE no descarta organitzar, de cara a l'octubre -per no coincidir amb els períodes electorals del 27-S i de les eleccions generals-, una mobilització de protesta.

Text i Foto: ACN

Catalunya Sí que es Pot presenta els candidats de l'Ebre

► Fent un clam "en defensa de la sanitat pública"



El candidat a la presidència de la Generalitat per Catalunya Sí que es Pot, Lluís Rabell, ha presentat aquest dimecres els membres ebrencs de la candidatura de la formació per Tarragona, des de l'entrada a l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta. "Teniu dèficits importants i greuges comparatius com l'N-340 que segueix acumulant víctimes mortals", ha assegurat Rabell durant la presentació dels membres de la candidatura de les Terres de l'Ebre. El candidat de Catalunya Sí que es Pot ha recordat també la lluita antitransvasament del territori i com la va conèixer "com a membre del moviment veïnal de Barcelona". Rabell ha assegurat que la seva candidatura és "de les classes populars i de la gent senzilla" que té la vocació de "conquerir" la Generalitat perquè "cal que la Catalunya social obri la via d'un país just socialment, net de corrupció i lliure". Els candidats ebrencs són: Carles Sanchis, regidor d'ICV a la Ràpita; Rosabel Recio, regidora i segona tinent d'alcalde de l'Ajuntament d'Ampostà; Roque Giménez, de Podem; Jordi de la Cruz, de Podem; Joaquim Mascarell, d'EUiA; i Llorenç Vinya de JEV.

Nova imatge

La façana de la Catedral ja treu el cap

La façana barroca de la catedral de Tortosa està previst que estigui llista per a les Festes de la Cinta. A hores d'ara, l'enderroc de la part alta dels edificis afectats ja permet veure gairebé la catedral des de Ferreries. Un canvi d'imatge radical i també amb polèmica.

Foto: Isaac Ferré.



Tradicionarius®

PA Picasso

1KG



Pans d'autor
exclusius
Tradicionarius

CARRER GORRIA, 7-9 - SANT CARLES DE LA RÀPITA

Setembre
Tortosa
Carrer Sant Blai, 12

Properament
Ampostà

www.tradicionarius.es

Tractament amb saponina a l'arrossar de Palau-sator afectat pel cargol poma

Dimecres a la tarda es va realitzar el tractament biològic amb saponines a l'arrossar de 2,9 hectàrees de Palau-sator, al Baix Empordà, afectat per la plaga del cargol poma. La saponina és un plaguicida que s'utilitza a les Terres de l'Ebre on des de fa temps combaten aquesta plaga i pot arribar a eliminar el 90% dels exemplars adults.

El tractament s'ha fet mitjançant un helicòpter per evitar l'entrada de maquinària a l'arrossar que posteriorment pogués propagar la plaga. A banda d'aquest tractament, està previst assecar l'arrossar, cremar les restes seques del conreu i llaurar diverses vegades el camp. Fins ara s'han detectat 4 cargols adults i 28 postes.

L'Ajuntament d'Amposta dona el seu suport a la plataforma *Trens Dignes*

► Els grups municipals s'han compromès a aprovar una moció conjunta de suport a les reivindicacions en matèria de mobilitat

L'Ajuntament d'Amposta ha escenificat aquest dimecres al matí el seu suport institucional a les reivindicacions de la plataforma Trens Dignes. Membres de l'equip de govern d'Esquerra Amposta (EA), així com també membres dels altres grups polítics amb representació al plenari ampostí, s'han reunit amb representants de la plataforma, que els han traslladat les seves principals reivindicacions en matèria de mobilitat. Els membres de Trens Dignes els han fet arribar dos documents que resumeixen aquestes reivindicacions i també les solucions tècniques que proposen: el document de treball que van fer arribar al conseller de Territori i Sostenibilitat, Sant Vila, i el document que s'utilitza per recollir signatures per fer arribar al Síndic de Greuges. L'alcalde d'Amposta,

Adam Tomàs, qui ha traslladat tot el "suport institucional" a la plataforma, ha avançat que de la reunió també n'ha sortit el compromís de tots els grups municipals d'aprovar una moció conjunta que inclogui aquestes reivindicacions. "Ens sentim abandonats, no només en servei ferroviari, també en les infraestructures", ha assenyalat Tomàs, tot afegint que "no tenim suficient oferta de transport públic perquè l'ús sigui elevat".

L'alcalde també ha explicat que "com a ajuntament, hi ha el compromís que els treballadors i regidors, quan hagin de fer un trasllat, prioritzin l'ús del transport públic, però es fa difícil per l'oferta que hi ha". Per la seua banda, la portaveu de la plataforma, Montse Castellà, ha avançat que a l'octubre Trens Dignes organitzarà una campanya d'accions



per conscienciar a la ciutadania de la importància de les reivindicacions. En aquest sentit, ha explicat que hi haurà un cicle de conferències i debats oberts amb tècnics i membres de la platafor-

ma "per tractar qüestions tècniques sobre el servei ferroviari i la situació de la mobilitat a les Terres de l'Ebre perquè tothom les conegui i tingui tota aquesta informació de primera mà". "Una d'aques-

tes xerrades serà a la capital del Montsià", ha afegit. "Es tracta d'explicar coses com, per exemple, per què es produeixen els retards o què significa l'ample ibèric", ha dit.

L'Onada Bressol. Construïm espais de fantasia per viure moments màgics

L'Onada Bressol compta amb un aula de llum.

Aquesta proposta educativa sorgeix de la quotidianitat de la llum i la foscor i de les múltiples possibilitats d'exploració i de descoberta que permeten. El projecte agrupa diferents experiències relacionades amb la llum i les ombres, en un espai determinat, l'aula de la llum.

L'aula de la llum és un espai de la llar d'infants ple de màgia, misteri i sorpresa. Un món de fantasia que permet als infants descobrir els canvis que experimenten els objectes en funció de la llum que els envolta.

El projecte inclou una sèrie d'activitats que a partir de la llum, ordinària o ultraviolada, ofereixen als xiquets noves sensacions tot manipulant i experimentant amb diferents objectes i materials, i alhora observant la seva transformació: teatre d'ombres, pintures de colors, psicomotricitat, relaxació, taules de llum amb diferents materials (sorra, fruita, verdura, gelatina...).



Gaseni: «l'incendi ha estat un avís per millorar la gestió dels boscos»

► "I sobretot les zones rústiques habitades"



Després de l'incendi que va tenir lloc el passat dilluns a la matinada, i que segons els Bombers de la Generalitat es va donar per extingit, a les 18.40 h d'aquest dimarts, després de cremar 45 hectàrees de vegetació forestal, l'alcalde de l'Ametlla de Mar, Jordi Gaseni ha volgut "agrair la tasca incansable dels bombers de la Generalitat. I també la col·laboració de la Policia Local, Mossos d'Esquadra i de la gent, en general, que es va sumar a lluitar contra l'incendi". Gaseni també ha remarcat que "aquest incendi ha estat un avís que cal millorar la gestió dels boscos i sobretot de les zones rústiques habitades". "Ara la pèrdua ha estat mediambiental, què és greu, però cal estar alerta perquè no es torni a repetir i que haguem de lamentar la pèrdua de persones", subratlla l'alcalde de l'Ametlla de Mar. Pel que fa a les causes encara es desconeixen però podrien estar vinculades a la proximitat de la carretera, segons els bombers de la Generalitat.

Es preveu una collita de 90.000 tones de sal al delta de l'Ebre

► Les pluges i tempestes minven la producció al voltant d'un 10%

La campanya de recollida de sal al delta de l'Ebre va iniciar-se aquest dilluns amb la previsió de recollir-ne entre 85.000 i 90.000 tones. Malgrat que la primavera i l'inici d'estiu van ser càlids, les pluges i tempestes registrades durant aquest mes d'agost han fet perdre al voltant d'un 10% de la collita. Infosa, l'empresa que gestiona les Salines de la Trinitat, a la Punta de la Banya, havia previst inicialment que es pogués superar la xifra de les 100.000 tones. Pel que fa a la collita de la Flor del Delta, un producte gourmet, se n'assoliran 24.000 tones de producció, un volum mitjà. El 70% de la sal produïda al delta de l'Ebre s'exporta a l'estranger, principalment a França. A les 8 del matí, un dispositiu format per mig centenar de màquines i desenes d'operaris ha donat el tret de sortida a la recollida de la sal a les Salines de la Trinitat.

Les precipitacions d'aquest mes d'agost, però, han reduït el volum de sal en un 10%. Pel que fa a la Flor de Sal, comercialitzada sota la marca Flor del Delta, se n'espera una producció d'entre 23.000 i 24.000 tones. Aquest producte es produeix i es recull de manera artesanal i té un gran valor gourmet. El 70% de la producció de sal del delta de l'Ebre s'exporta a l'estranger, bàsicament pel que fa a Europa, a França, però també a d'altres països com Alemanya, Bèlgica o Anglaterra, mentre que una part marxa al nord d'Àfrica, i una altra part als Estats Units.



L'Ajuntament de Deltebre inicia la campanya "Deltebre net!"

► "Davant la necessitat urgent de millorar i netejar la imatge del municipi"



Entre les accions dutes a terme destaquen la contractació d'una màquina de neteja de carrers i l'arranjament de camins rurals. Amb la finalitat d'adequar, netejar el municipi i millorar el manteniment de les vies públiques, l'Ajuntament ha posat en marxa la campanya "Deltebre Net!". Una campanya que, segons ha explicat l'alcalde de Deltebre, Lluís Soler, sorgeix a partir "de la necessitat urgent de millorar i netejar la imatge del municipi i per tal de donar resposta a les constants demandes de la ciutadania en la mesura de les actuals possibilitats". Soler ha detallat que "malgrat les dificultats pressupostàries en les quals ens trobem, des del govern realitzem una aposta decidida i ferma per tal de prioritzar les accions més urgents d'imatge de poble". També cal destacar la neteja del desaigne del Préstamo, dels arbustos i males herbes del carrer Girona i de la platja de Riumar en cap de setmana, així com l'adequació de diferents solars, horts i terrenys de propietat municipal. El tinent d'alcalde de Dinamització Territorial i Imatge de Poble, Salvador Bertomeu, ha anunciat que "la finalitat és que aquesta campanya no s'aturi i que, tot i les limitacions, durant els propers dies i mesos es continuïn realitzant diferents accions que s'emmarquin en aquesta línia de millora de la imatge del poble". De fet, durant la setmana vinent es començaran els treballs de neteja i d'adequació del Parc del Molí dels Mirones. Al mateix temps, Bertomeu ha demanat "la implicació i la complicitat dels veïns per tal que col·laborin activament en aquesta iniciativa".

II Reunió d'Armadors a Tallers Cornet de Sant Carles de la Ràpita

► Hi van assistir més de 60 persones, entre motoristes i armadors

El passat mes de juliol vàrem celebrar la segona Reunió d'Armadors, on es van tractar temes tècnics relacionats amb manteniments i avaries freqüents, comparatives de consums de motors antics i actuals, cost de la propietat, etc.

Hi van assistir més de 60 persones entre motoristes i armadors (bàsicament de la Ràpita i l'Ametlla de Mar, també de Vinaròs, Palamòs, Llançà i altres ports), alguns Enginyers Navals de la zona i responsables de Volvo Penta i de Tallers Cornet.

La idea és fer aquesta jornada cada dos anys i "voldríem fer extensiva la invitació a tots els professionals del sector de pesca. Com que tots no cabem, intentarem anar repartint-ho de la millor manera possible. Potser algú repeteix si es tracten temes que l'afecten directament o per poder compartir experiències pròpies amb la resta d'assistents".





27S|2015

ELECCIONS AL PARLAMENT DE CATALUNYA

VOT PER CORREU



Fins al 17 de setembre

Si vols votar per correu, adreça't personalment a qualsevol oficina de correus i presenta l'original del DNI. Al cap d'uns dies, rebràs la documentació necessària per correu certificat.

27 DE SETEMBRE

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

parlament2015.cat



**Generalitat
de Catalunya**

La Poble de Massalucia celebra la 2a. Festa de l'Ametlla

El municipi de la Poble de Massalucia va celebrar diumenge la segona edició de la Festa de l'Ametlla, una celebració que té l'objectiu de promocionar un dels principals productes agroalimentaris de la localitat, juntament amb el vi i l'oli. La festa va emplenar de paradetes els principals carrers del nucli antic de la població, que van oferir als visitants rebosteria feta d'ametlla, vi, oli, altres productes agroalimentaris típics de la comarca, i productes artesanals en general. També es va organitzar en diversos portals de cases del poble exposicions artístiques.

Ruta teatralitzada medieval de la Farsa

► **Demà dissabte, a Gandesa**

Demà dissabte 29 d'agost ViOrigen amb la col·laboració i participació del grup de teatre "La Farsa", de Gandesa, organitza una ruta teatralitzada per tal de conèixer d'una forma original el fet més transcendent que va ocórrer a la Gandesa medieval: el casament reial que es va celebrar el dia 17 d'octubre del 1319, entre l'infant Jaume d'Aragó i d'Anjou, hereu de la Corona catalanoaragonesa, amb la infanta Elionor de Castella i Portugal. Un cop complit el compromís de les esposalles, enmig de la sorpresa dels assistents, l'infant Jaume va abandonar l'Església de l'Assumpció de Gandesa fugint precipitadament i deixant la infanta castellana a peu l'altar.

L'activitat s'iniciarà a les 19 h, a la plaça del Comerç de

Gandesa. Des d'allà es recorreran alguns dels espais on van ocórrer els esdeveniments de la mà d'alguns actors del grup de teatre gandesà "La Farsa" que caracteritzaran personatges de l'època mentre explicaran els fets històrics esdevinguts durant aquell casament reial.

L'acte finalitzarà amb una degustació de tres vins distingits de tres cellers gandesans.

Per acompanyar els vins se servirà coca de recapte de la pastisseria Pujol.

Reserves a:
<http://viorigen.com/ca/rutes-enoturisme-terra-alta/ruta-farsa-gandesa>.
Preu: 20 €



La centenària Festa del Riu de Móra d'Ebre comptarà amb nous elements tradicionals

Dins de les festes majors, demà

L'edició 2015 tornarà a portar nous elements tradicionals a la Festa del Riu de Móra d'Ebre, que compta ja amb les clàssiques curses de mulettes, eix central de la festa, i en els darrers anys el Concurs de Sirgadors de l'Ebre. El primer element nou és la creació de la figura del Daliner d'honor, que vol ser, a partir d'enguany, un reconeixement a persones que per motius diversos han ajudat a la festa a fer-se més reconeguda. Enguany la persona escollida serà Lluís Puig, director general de Cultura Popular, Associacionisme i Acció Culturals, a qui se li farà entrega del mocador i del dalí o bastó que portaven antigament els sirgadors i que durà durant tota la festa. El segon element nou és la participació d'enversadors de jota davant del riu, tal i com feien antigament els llagutgers quan trobaven dones rentant a la vora del riu i les volien festejar mentre passaven amb llagut o si feien nit en les poblacions ebrenques. La festa s'iniciarà a les



16.45 h de demà dissabte 29 d'agost, amb l'entrega del dalí al Daliner d'honor; tot seguit la cercavila d'honor, que sortirà des de l'ajuntament, amb les autoritats, gegants Els Sirgadors de Móra d'Ebre, els sirgadors i tocadors de corn, les pubilles i els hereus, i la banda de música local, fins als molls de davant del riu Ebre, on es realitza tota la festa (més informació a la plana 13).

Visita a les obres del Palau del Castellà de Gandesa

Del Conseller Homs

El conseller de la Presidència, Francesc Homs, va participar el 21 d'agost a la jornada de portes obertes de les obres de rehabilitació del Palau del Castellà de Gandesa. Els treballs consisteixen en la millora dels espais interiors d'aquest edifici històric de la capital de la Terra Alta.



agost

Programació Estiu 2015 El Perelló, mar i muntanya

Dissabte 1 20:00 - 00:00h Shopping Night. Botigues al carrer. Organitza: Assoc. de Comerciants.
Festa del carrer Salmeron. Organitza: Veïns del barri.

Dissabte 8 22:00 h Festa de la platja del Pont de l'Àlia. Organitza: Veïns del Pont de l'Àlia.

Divendres 14 **FESTA A LA PLATJA DE SANTA LLÚCIA**
Festa de l'esport a la platja, amb inflables d'aigua per la mainada.
Nit Sopar popular a la platja, ball amb l'orquestra Cimarrón i djs fins la matinada.
Dissabte 15 Festa de l'escuma a la platja (matí) Animació infantil (tarda).
Nit Sopar popular a la platja. Actuació amb Los Sirgadors. A continuació sessió de djs.

Dissabte 22 19:30 h 3a baixada a la mar per la independència. Organitza: El Perelló per la independència. Trobada a la Pl. Jaume II

Dilluns 31 Matí Festa de fi de curs de natació. Lliurament de diplomes i esmorzar per als participants. Piscina municipal

Carrers de la població
Carrer Salmeron

Pont de l'Àlia

Santa Llúcia - Morro de Gos

Santa Llúcia - Morro de Gos



Per a més informació:
Oficina Municipal de Turisme
C/Lluís Companys, 2
43519 El Perelló (Tarragona)
turisme@elperello.cat
www.elperello.cat

www.elperelloturisme.com



elperelloactiu

Una programació de tardor-hivern amb marcat accent musical

► Per al Teatre Auditori Felip Pedrell de Tortosa

La regidora de Cultura de l'Ajuntament de Tortosa, Dolors Queralt, acompanyada per Maria José Bel, directora de l'àrea, i per Ferran Bel, alcalde de Tortosa, ha presentat la nova programació del Teatre Auditori Felip Pedrell per a la temporada setembre-desembre 2015, "una programació -ha dit- amb un marcat accent musical dins d'una tardor que serà culturalment molt potent".

Per la seva banda, l'alcalde de Tortosa ha volgut remarcar les millores que l'Ajuntament ha implementat al Teatre Auditori Felip Pedrell en el seu apartat més tècnic, com el sistema d'àudio, la il·luminació, i la motorització de les barres mòvils de l'escenari: "són millores -ha explicat Bel- que el públic podrà percebre en



una major qualitat de les representacions que es portaran a terme", afegint també que l'Ajuntament es mostra molt satisfet de l'augment en el percentatge d'autofinanciació del Teatre Auditori. Pel que fa a la programació, aquesta incorpora dos plats forts teatrals. Per una banda, "Idiota", l'obra de Jordi Casanovas que interpretaran Anna Sahun i Ramon Madaula, i per l'altra, l'adaptació d'un clàssic del

teatre català, "Terra Baixa", d'Àngel Guimerà, amb Lluís Homar interpretant tots els papers de l'obra en un muntatge dirigit per Pau Miró. Així mateix, cal destacar la master-class que l'actor Joan Pera portarà a Tortosa, "Fer riure és un art". En l'apartat musical, cal destacar el concert d'Artur Gaya, Paco Prieto i Kike Pellicer en homenatge al cantautor valencià Ovidi Montllor en el 20è aniversari de la seva

mort. Altres propostes musicals són "Flok!", i "The journey", amb dos violoncel·listes que ens portaran a través del seu virtuosisme al món de Jonathan Swift i la seva obra "Els viatges de Gulliver". Finalment, els Quicos ens portaran un clàssic imprescindible de les dates nadalenques amb el seu "Lo Misteri de Nadal". L'oferta es completa amb les propostes per als més petits.

Homenatge a Juanito Aragonés en la Vetlada dels versadors de Roquetes

► Avui divendres (22.30h)

La 1a. Vetlada de Versadors de Roquetes és una iniciativa conjunta de l'escola de música tradicional "Lo Canaler" de Roquetes i l'associació "Espai de So".

Diferents versadors del territori improvisaran poesia a l'estil de la jota tortosina. Segons Lluís Flores, coordinador de l'associació "Espai de So", la 1a. vetla-

da de Versadors de Roquetes té com a objectiu recuperar el tradicional "picadillo" a les Terres de l'Ebre, l'art d'improvisar versos cantant, a l'estil i música de cada versador. En l'aplec de poetes improvisadors hi participaran els cantadors Juanito Aragonés, fill de Roquetes, els Cantadors de la Llar d'Ampostà, Joan Fumadó de Sant Jaume d'Enveja, Sofia Morales ("Sofia de la

I Vetlada Versadors de Roquetes
divendres 28/08/15 a l'Hort de Cruells

Homenatge a Juanito Aragonés

Cantadors del Llar (Ampostà)
Joan Fumadó (Sant Jaume d'Enveja)
Sofia Morales "Sofia de la Ribera" (Sant Jaume d'Enveja)
Juanito Aragonés (Roquetes)
Jordi Cloquell "Artiller" (Mallorca)
Amparo Parra (Cuba)
amb el guitarrista valencià Víctor Dols i la "Rondalla dels Ports"

Amb entrada lliure a les 22.30 hores

22è Tradicionàrius

Demà dissabte se celebrarà a Roquetes la 22a edició del Tradicionàrius a les Terres de l'Ebre, "l'Hort de la Música". A més de la Marató de música tradicional també hi haurà una fira de productes artesanals i una trobada de puntaires del territori ebrenc. Aquest any el Tradicionàrius a les Terres de l'Ebre ha convidat per primera vegada a la "Tuna Folk", un grup tunero i folklòric de les Terres de l'Ebre, que donarà un toc diferent amb la seva fusió musical. El Regidor de Cultura de l'Ajuntament de Roquetes, Sisco Ollé, ha destacat la importància del festival per potenciar la música tradicional. Hores abans del Tradicionàrius, a les 17:30, es farà la Trobada de Puntaires ebrencs i la inauguració de la Fira.

Ribera") de Sant Jaume d'Enveja, Jordi Cloquell ("Artiller") de Mallorca, Amparo Parra de Cuba, amb el guitarrista valencià Víctor Dols i la "Rondalla dels Ports".

La primera vetlada de Versadors de Roquetes començarà a partir de les 22:30 h de la nit d'avui divendres a l'Hort de Cruells, amb entrada gratuïta.

► Més Ebre recomana

XIII INTERNATIONAL MUSIC FESTIVAL
EBRE TERRA DE VENT
TORTOSA 3, 4, 5 i 7 de setembre de 2015
DELTEBRE 19 de setembre de 2015
L'AMPOLLA 26 de setembre de 2015
www.ebreterradevent.com
#ebreterradevent

VIA ALLIBRE a l'equilibri territorial
Junts Som Solidaris
Concert a benefici de l'Associació Donatius SE (#JSS-NepalAquí)
Dia: 30 d'agost
Hora: 22:00h
Lloc: Auditori Felip Pedrell
Presenta: Núria Mora

Artistes locals:
Cinta Accensi
Silvia Ampolla
Montse Castellà
Petita Cor Flumina
Jove Cor Flumina

Cor Flumina
Ruben Loreto
Anny Noriega
Sinya Salvador
Riu en So

Sorpreses final amb una gran actuació !!!

Amb la presència de: Jordi Sánchez, President de l'ANC; Joaquim Vallès, coordinador de l'ANC de Tortosa i Immig Antò i Susana Nadeau, portaveu de l'Associació Nepal-Aquí a les Terres de l'Ebre.

JSS - Nepal Aquí menja Tortosa (parades senyalades). La 2 de Viladrich, Elreboles, Zonsantariis Turell, Art i papers i Clàssic Joguines.

assemblea.cat
27/09/2015

eufònic
ARTS SONDRES I VISUALS A LES TERRES DE L'EBRE
3-6 DE SETEMBRE 2015
LA SAPITA | AMPOSTA | TORTOSA | MIRAVET | SUDECONA

AMATRIA - BEGUN - HIDROGENESSE
INNERCUT - LCC - MARIA RODÉS
MENEIO - PEDRO VIAN
TIGER MENJA ZEBRA - ZERO

BLACK NIPPES - COMBRAY & ALBA G. - CORRAL - DAGRAT
EDU COMELLES - FRAMOVEVENT - JEAN-SEBASTIEN SAHAT
JOAN MARTI-FRAGUER - ILKAS ADOLPHI - CRANGE BROCK
MONTGOMERY & CIA. TERESA NAVARRETE - PABLO HONEY
RUBÉN PATRICK - SAHLMAN - SERGIJAUSIUNO - VICENT AMARFORCES
TOMMY ALICE WALDEN & CANVILA VITINE BARRATOLUE

POSTA LADORA ROSA I TONCHI - JOSEPH-ROBERT B. MARIN
COSI - JESÚS HERNÁNDEZ - JULIÁN - ROBERTO - JUANES
CANALS D'AMPOSTA - LUIS MURILLO - ANITA - LUIS MURILLO - CARLOS FLORENTINO
BEGU - BERNARD - LUIS ESPINOSA - JORDI DE BARCELONA - TIO DAVE - JORDI ROSA
ENTRADA GRATUÏTA (excepte Canals, Espai Nova i Espai de Miravet)

WWW.EUFONIC.NET

COMPANIA ELÈCTRICA DHARMA
- GIRA 40 ANYS -
dissabte 12 a les 22h
CONCERT al pavelló firal d'Ampostà
MANO'S ROCK
(versions rock català)
+ **ELÈCTRICA DHARMA**
entrada 12€ anticipada 10€

Ampostà: Llar, La Treta, La Poca, Dolce Vida, L'Escola, Gavina, La Bodega de Riu, Vintanilla, Associació de Joves, Sant el Castell, Tortosa: Vintanilla, Canal TE, Institut de Música, Deltebre: Nèctar, La Rapta, La Pensió, Altamir, La Vinya

AMPOSTA 878

MANEL FUENTES
6 THE SPRING'S TEAM
TRIBUT A BRUCE SPRINGSTEEN
DISSABTE, 29 D'AGOST
PARC MUNICIPAL DE TORTOSA

18:30 PROVES DE SO
20:30 SOPAR-SHOW-CONCERT ACÚSTIC
AMB MANEL FUENTES (INTERIOR REST.)
PLACES MOLT LIMITADES
23:30 CONCERT

MÉS INFORMACIÓ A:
WWW.RESTAURANTEPARC.CAT

ORGANITZA: el Parc COL·LABORA: Tortosa

NATURÒPATA DR. M.D. (M.A.)

CRAC de la setmana: *Miquel Biarnés*

"SOM UNA UNITAT COMPOSTA PER QUATRE REALITATS INSEPARABLES: ORGÀNICA, CEREBRAL, PSÍQUICA I ENERGÈTICA"

Miquel Biarnés, Doctorat en Naturopatia i Medicines Alternatives per ALMA-ATA, Open Internacional University for Complementary Medicines.

Més Ebre: Qui és Miquel Biarnés?

Miquel Biarnés: Una ànima inquieta, en matèria de salut, a la recerca de veritats enfosquides pels interessos individualistes i lucratis.

ME: Com va sorgir el fet de dedicar-te a la salut?

MB: Sorgeix de voler tenir una activitat que ompli el temps d'un jubilat.

ME: Des de quan estàs jubilat?

MB: Des de l'any 2007, i des de les aleshores vaig iniciar un camí que cada vegada m'omple més i crec que dono coneixement de salut en les meves conferències, entrevistes i consultes particulars.

ME: La Naturopatia. Quines teràpies compren?

MB: Són moltes, totes les que no tenen components químics additius o artificials en els seus tractaments, podrien considerar-se-li. Jo aplico la BIOIRIDOCOSMOLOGIA (Bio de creació de vida, l'iris dels 4 estadis representats a l'iris com a registre de les patologies patides al cos humà, i Cosmo de la relació macrocosmos-microcosmos entre l'univers i l'home i a la vegada entre l'home i les seves parts). Aquesta teràpia l'explico com la forma d'entendre com funciona el nostre cos i com nodrir-se i així sostenir-se en una base de 3 pilars bàsics de salut. Un proverbi Ayurveda diu: quan l'alimentació no és bona, la medicació no funciona, i quan l'alimenta-

ció és l'adequada, la medicina no és necessària.

ME: Parla'm dels 3 pilars de la salut.

MB: Són les cèl·lules, el pH (potencial d'Hidrogen) de la sang i l'amígdala.

ME: Això no és gaire conegut. Ens ho pots ampliar?

MB: Les cèl·lules són la part més petita del nostre cos, capaç de generar vida, és a dir: de créixer, reproduir-se i morir. Aquestes són les que formen la part vital del nostre cos i bàsicament es nodreixen de l'aigua i oligoelements essencials que en resulten dels minerals. Si la qualitat de l'aigua no és l'adient, no deixa metabolitzar aquests minerals per haver-se oxidat i creat "clústers" (partícules en forma de raïm) que es fan impossible de tractar per la cèl·lula. Un exemple el tenim amb els cartillags, els quals no són irrigats pels vasos sanguinis, sinó que només pel líquid sinovial que banya les articulacions, i aquest només els transporten les cèl·lules amb l'ajut de l'exercici.

El pH de la sang, és considerat com a l'equilibri de salut, aquest ha d'estar lleugerament alcalinitzat a 7,365 en una escala del 0 al 14 on entre 0 i 6 és acidificat i entre 7 i 14 alcalinitzat. Tota malaltia degenerativa o de les considerades difícils de revertir, en general, sempre té la causa l'acidificació que provoca el reumatisme en primer lloc i després pot anar avançant cap als teixits i òrgans més debils.

I finalment, l'amígdala, que és de la grandària d'una ametlla. És la governanta del nostre cos, la que dona i administra les ordres internes dels sistemes nerviosos principals: el



Simpàtic, el Parasimpàtic i el Vago. El primer és el que som conscients de la seva actuació; si jo li ordeno al peu que faci una passa, em fa cas i actua tota la maquinària de nervis, músculs, tendons. Al Parasimpàtic, no li cal dir res. Funciona en automàtic. No li donem ordres als pulmons per respirar, ni al cor per batejar, ni al sistema digestiu perquè es posi en marxa o es pari, ni als ronyons per filtrar els líquids... i el tercer, el Vago, és considerat el pneumogàstric amb connotacions viscerals sensibles molt especials, situat entre la vena jugular i l'arteria caròtida. L'amígdala regula els estats emocionals en gran part, la depressió, les pors, la parla i els plaers. Per tant, molta part essencial de la nostra

vida. I ara ve la pregunta: com l'alimentem i la tractem? Ignorant-la la major part de vegades.

ME: Què opines de la frase de Jung: "la malaltia és l'esforç de la naturalesa per guiar el cos"?

MB: Si, així és, la comparativa seria com a un termòstat que avisa, i com és lògic, si no sabem com funciona un òrgan del nostre cos, hem d'estar a les decisions d'altres persones per a reparar-lo (decisió del metge). Hi ha la mala interpretació de què quan és va al metge o terapeuta, pensem que té l'obligació de guarir-nos o curar-nos, i ell té l'obligació de tractar-nos i recomanar-nos i nosaltres de curar-nos. Totes les accions de la nostra vida tenen un element en comú,

quan se sap la solució, tot és molt fàcil.

Aquest equilibri és un estat PSICONEUROIMMUNO-ENDOCRINOLÒGIC.

ME: Què és l'estat Psiconeuroimmuno-endocrinològic (PNIE)?

MB: Només separant parts de l'acrònim s'entendrà: Psico de la part psíquica, Neuro de neurones, Immuno d'immunologia, Endocrí de les glàndules endocrines, i Lògic de la teràpia, la guia, la ciència...

ME: Les malalties tenen un origen emocional?

MB: Sí, totes tenen un rerefons emocional, si més no, en són la causa total.

ME: Es pot dir que cada òrgan respon a un sentiment o que diferents emocions corresponen a diferents òrgans del nostre cos?

MB: Som una unitat composta per quatre realitats inseparables: orgànica, cerebral, psíquica i energètica, per exemple, amb les al·lèrgies o intoleràncies és on més s'accentua aquesta correlació.

ME: Què li convé al nostre cos?

MB: Bona pregunta. Només cadascú ho pot saber per allò que ja es diu i es nota «això no em senta bé o no m'agrada» i només de menjar-ho ja tenim "la pansa" l'herpes zòster.

En primer lloc caldrà percebre el caràcter de la persona, que de ser nerviosa (elèctrica) li convé compensar-ho amb aliments electromagnètics, que són aquells que són produïts a més d'un metre d'alçada, en general la fruita, mentre que si la persona és més assossegada, li convé menjar els que són produïts entre davall terra i mig metre d'alçada, en general les verdures, cereals i tuberculs.

ME: les herbes i tu?

MB: Sí, tenim molt bon "feeling", és molt important saber que tenim a l'abast nostre molts remeis naturals i de forma gratuïta, només cal recollir-los i saber guardar-los i també saber com aplicar-los. Un exemple és el romer, en general comprem ginseng, que és producte importat, car i a vegades en deficiències d'embassat, doncs, el romer té qualitats molt semblants i que per a cada afectació cal recomanar les dosis, recordem que el romer en dosis internes elevades pot resultar tòxic, per tant, amb la mesura justa és el correcte, i diuen que: "del romer se'n pot escriure un llibre sencer"

ME: Has donat conferències sobre les qualitats i propietats de les fruites de les nostres conrades. Creus que se li treu suficient rendiment a les fruites i cítrics del nostre territori?

MB: Rotundament NO. En tenim d'abundants, de proximitat i amb efectes tremendament recuperadors, si hem de parlar dels cítrics, em ve al cap la trofoteràpia del professor Capo, "amb llimona, ceba i all, metges al carall", amb aquests 3 es poden recuperar més de 2.000 patologies de les 33.000 que hi ha catalogades, sense menyspreu per l'auberge o préssec, les cireres, la síndria, el raïm, les figues... i molt deixada de banda, la magrana, capaç de regenerar amb molt alt percentatge la sinusitis.

ME: Per a acabar, un missatge

MB: La SALUT ABSOLUTA no existeix, i per a mantenir una salut òptima, és necessari estimular els sistemes que més ho necessiten.



Isabel Carrasco

SECCIÓ PATROCINADA PER:



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA AVANZADA

PRIMERA
CONSULTA
GRATUÏTA

Clínica Terres de l'Ebre
TORTOSA



977588205

www.martinezparis.com

JOVE D'ULLDECONA DE 18 ANYS

Aleix, al Manchester City

Jugava al Vila-real



El Manchester City va fer oficial ahir el fitxatge del jugador del planter del Vila-real Aleix García, de 18 anys, per a les properes cinc temporades. L'ulldeconenc Aleix García, jugador el Vila-real B, arriba a l'equip reserva del líder de la Premier League amb un contracte fins al juny del 2020 i per una operació propera als 2,1 milions de lliures (tres milions d'euros). L'internacional espanyol sub-18 s'incorporarà al conjunt reserva dels 'citizens', on coincidirà amb els seus compatriotes José Ángel Pozo, Pau Maffeo, Manuel García i José Ángel Tasende 'Angelino' (cedit al New York City FC). A la foto, el moment de la signatura del contracte.

CARLOS ALÓS

Nova etapa: a Kazajistán

S'incorpora a l'equip tècnic de la Federació d'aquest país



Carlos Alós ha signat contracte per incorporar-se a la Federació de Kazajistán per formar part de l'equip tècnic d'aquest estat dins d'un nou projecte per refermar l'estructura esportiva existent al país. Una persona propera a Carlós Alós, que ja forma part d'aquest projecte, va proposar-li al tècnic tortosí aquesta opció.

Carlos estava a Polònia dirigint l'Escola del Barça. Va fitxar posteriorment amb el Pogon de la primera divisió polaca. Ara, havia tingut una oferta d'un club capdavanter a la lliga polaca, però finalment marxa a Kazajistán.

L'opinió de Michel

Nova etapa, nous reptes

A tornar-hi. Després del descans habitual en el mes d'agost, Més Ebre inicia una nova temporada.

Avui, he de començar recordant a un dels jugadors més importants del nostre futbol, 'Antonet'. Un crac i un geni que ens va deixar la setmana passada. Persona activa i un referent a les Terres de l'Ebre i principalment a Tortosa on va tenir un gran protagonisme com a futbolista però també en el camp associatiu.

He de fer referència també al memorial de dissabte a l'Ametlla. En record al company Josep Pallarès que als 48 anys també ens va deixar recentment. Ja vaig destacar-ho al seu dia. Vaig conèixer a Josep perquè vaig jugar amb ell. Tot el que vaig dir d'ell



aquella setmana era el que sentia. Va ser amb el cor. I dissabte, al primer memorial, al camp de l'Ametlla, em vaig emocionar veient com tanta gent també ho estava a les graderies. Les bones persones tenen i tindran sempre resposta de la societat. I Josep sempre serà recordat perquè era excel·lent.

Per acabar, una nova etapa. Es el principi. El principi de nous reptes. De noves il·lusions.

CONDOL AL FUTBOL EBRENC

Ens ha deixat Antó

Als 84 anys



Als 84 anys, ens ha deixat un dels jugadors emblemàtics que ha donat el futbol ebrenc. Josep Ismael Antó, "Antonet" va jugar a 1a divisió amb el RCD Espanyol, València CF, Real Jaén i amb el Melilla, Recreativo de Huelva, Tenerife, Nàstic de Tarragona i CD Tortosa. A més va ser l'impulsor i fundador del futbol sala a Tortosa (modalitat pionera a l'estat espanyol), l'atletisme, patinatge, hoquei sobre patins, la penya blanc-i-blava Tortosa i Comarques, fou regidor d'esports... Un home dedicat en cos i ànima a l'esport i a la seua ciutat.

TERCERA DIVISIÓ

L'Ascó no perdona

Va vèncer el Vilafranca (3-1)

L'Ascó va guanyar el primer partit de la lliga imposant-se al Vilafranca per 3-1, en un duel intens i en el que els locals van haver de treballar extraordinàriament per sumar els primers punts.

CD TORTOSA

Avui presentació

I partit contra la Rapitenca (21 h)

Avui divendres (20.15h) el Tortosa farà la presentació. Ha de ser la temporada de l'ascens i per això s'ha fet una aposta ferma. Posteriorment, 21 h, l'equip roigiblanc s'enfrontarà a la Rapitenca. El lateral Vargas estava a punt de fitxar però finalment ho ha fet en l'Amposta.

DIUMENGE, TORNA EL CLÀSSIC

ESTADI MUNICIPAL JOSEP OTERO

Diumenge 30 d'agost 2015

42è TORNEIG MARIANO TOHA

IN MEMORIAM

6 TARDA PRESENTA ELS SEGÜENTS EQUIPS

UE JESUS I MARIA
PRIMERA CATALANA

CD TORTOSA
SEGONA CATALANA

CF AMPOSTA
PRIMERA CATALANA

UE REMOLINS-BITEM
SEGONA CATALANA

8 TARDA **LA GRAN FINAL**

ENTRE ELS DOS EQUIPS GUANYADORS ANTERIORMENT

AQUEST TORNEIG ESTÀ ORGANITZAT PER LA U.E. REMOLINS-BITEM

FISIOCLÍNICA
FATIMATA - ALIMPOC

Bitem
Entitat Municipal Desportiva

MAHESO
MOLINS DE REUS

TORTOSA ESPORT
TORTOSA

ALACANT
ALACANT

DARRER DE PRETEMPORADA

Partits del cap de setmana

Batea- Valderrobres 29-08 18.00h; Camarles- La Cava 29-08 16.30h; Campredó- Amposta 29-08 18.00h; Amposta B- Vilalba 29-08 18.00h; Horta-Cretenc 29-08; Ampolla- Deltebre 29-08 18.00h; Sant Jaume- Jesus i Maria 29-08 18.00h; Rapitenca- Roquetenc 29-08 18.30h; Olímpic Mora- Cambrils 30-08 18.30h; Pinell- Corbera 30-08 18.00h

L'opinió de Celma

Nova campanya, Més novetats

Com estan vostès? Què tal la calor, les vacances, les paelles, el menjar, el relax, la migdia... encara que vostès veuen aquest article jo aquesta setmana vaig començar les meves vacances i des de l'hotel en un tres i no res els escric la meua columna setmanal que avui serà molt curta. Per primera vegada des que escric en Més Ebre, i van cinc temporades, els presento un especial dels equips de les nostres terres de 1a. Catalana i tots els de 2a. I, a més, amb errors que tindrà, una anàlisi de cadascun, amb els seus fitxatges, les baixes i les seues expectatives. Un treball d'un mes sencer per aconseguir les fotografies i que la setmana vinent tindran tots els equips de 3a. catalana. Sóc una persona inquieta i m'agrada no sempre fer el mateix, m'agrada créixer, millorar, innovar, és per això que en dues setmanes estrenaré dues mini seccions. Els agradarà.

La propera setmana els anunciaré on podran veure els resultats del futbol ebrenc en directe. Espero molt de mi i alhora, res. Igual aquest any els decepciono. Com humà, no sóc perfecte.

LES LLÀGRIMAS D'EDU ALBACAR. Els homes també ploren. 18 minuts a punt d'explotar en cada paraula. Albacar, un crac, un geni. Va jugar al meu poble dos anys, a la Sénia. Ha arribat a la 1a divisió, jugant al Nou Camp i al Bernabeu, i es va acomiadar en el seu últim partit com els toreros, ole ole Edu. Si volen veure els 18 minuts d'Edu: www.elchechcf.es/-/despedida-de-edu-albacar-como-futbolista-del-elche

MEGACRACS DESCANSA. En dues setmanes la secció continuarà. De moment, descansa. Següent entrevista, Nacho del Catalònia. Estic segur que gaudiran de les entrevistes. Durant un període llarg seran jugadors, després comencés el rondo dels entrenadors.

LLIGA AMB POCS EQUIPS. Tristesa per la temporada de 4a Catalana que només hauran 13 equips: Sant Jaume, Pinell, Catalònia B, Roquetenc, B, Arnes, Benissanet, Camarles B, Bot, Amposta B, Xerta, Tivenys, Ebre Escola i la Galera. I segur que l'esdevinidora temporada hauran menys equips. La federació ha de prendre cartes en l'afer i ho ha de fer de forma molt urgent sinó en tres temporades es carregaran aquesta categoria. Més endavant analitzaré les solucions, però clar jo no mano. No sóc federatiu. I és la Federació qui té el poder.





Divendres 28 d'agost

A les 10 h pels carrers de la Població:

Cercavila amb la Banda de l'Escola de Música i Dansa de Móra d'Ebre. La Banda de l'Escola de Música farà el passacarrers cada matí per despertar a tots els que encara estiguin dormint. La sortida serà de la plaça de la Cultura acabant la cercavila a la plaça de Dalt, on es celebra la musclada popular.

A les 10.30 h a la Plaça de Baix:

Marxa Ciclista Popular. La Penya Ciclista Ribera d'Ebre torna a organitzar la bicicletada més popular de les festes. En acabar la marxa a la mateixa plaça de Baix, es servirà un aperitiu a tots els participants. Es lliuraran premis als ciclistes més grans, als més joves i a les tres bicicletes que portin l'engalanament més original. També es lliuraran medalles a tots els participants.

A les 12 h a l'Església Prioral:

Santa Missa. En honor al nostre patró, Sant Joan Baptista.

A les 12 h a la Beerreria:

ToMORAland. Tots els ambients. Des de les 12 del matí fins les 12 de la nit. Vermuts, dinars i sopars a dojo.

A les 13 h a la Plaça de Dalt:

Musclada Popular. La Comissió de Festes neteja, remulla, cuina i serveix més de 400 kg de musclos per a què tothom que vingui els pugui degustar.

A les 13 h a la Gelateria Ijonenca:

Vermut a bon Preu. Durant la Musclada Popular, a la Gelateria Ijonenca es podrà adquirir vermut a bon preu per a fer baixar els musclos.

A les 17 h a la Residència Natzeret:

Concert de la Cobla Reus Jove, amb Sardanes i Balls Vuitcentistes.

A les 18 h al Xiringuito del Passeig del Pont:

Degustació de Vins, Tapes i Viandes cuites a la Brasa. Vine al Xiringuito a provar les millors tapes i carns a la brasa, regades amb els millors vins de la nostra terra i acompanyats de música ambient.

A les 18.30 h a la Plaça de Dalt:

Audició i Ballada de Sardanes a càrrec de la Cobla Reus Jove.

A les 19 h a la Plaça de Dalt:

Berenar del Cor. Des de la Regidoria d'Acció Social i Salut s'organitza aquesta trobada d'infants i adolescents on es repartiran berenars nutritius i equilibrats, amb l'intenció de crear hàbits saludables, i donant informació sobre com portar una bona alimentació infantil, sota el lema "Dóna qui Estima".

A les 20 h a les Pistes de Pàdel:

Final del 2n Campionat de Pàdel Ribera d'Ebre. El Club de Tennis Móra d'Ebre organitza el segon Campionat de Pàdel de la Ribera d'Ebre, on hi participen els millors jugadors de la comarca.

A les 20 h al Camp Municipal d'Esports:

Partit dels Veterans de Futbol de Festa Major. L'Agrupació de Veterans de Futbol de Móra d'Ebre organitza el seu partit de Festa Major.

A les 20 h a la Plaça de Dalt:

Cercavila amb la Colla de Xanquers Els Babarots.

A les 20.15 h al Passeig del Pont:

Doble Espectacle Familiar: Colla de Xanquers Els Babarots i Magic Bubble.

A les 20.30 h al Pavelló Municipal d'Esports:

L'equip del Club Futbol Sala Móra d'Ebre celebra la Festa Major amb un emocionant partit amistós.

A les 21 h al local de la Societat Obrera:

Sessió amb DJ Ignasi Fidalgo. Durant la tarda i nit de dissabte de festes, la Societat Obrera organitza una sessió de música amb el DJ.

A les 21.30 h a l'Estació d'Autobusos:

Tabalada fins al carrer Santa Madrona. L'estació d'autobusos serà el punt de trobada de les Colles de Diables i dels Tabalers. carrer Nou, on encendran la metxa del Correfoc.

A les 22 h al carrer Santa Madrona:

XXIII Correfoc de Móra d'Ebre. El 23è Correfoc de Festa Major comptarà amb les colles següents: Colla de Diables de l'Hospitalet de l'Infant, Colla de Diables dels Pallaresos i l'amfitriona Colla de Diables Sheron de Móra d'Ebre.

A les 22.30 h a l'Avinguda Comarques Catalanes:

Concert a càrrec de l'Orquestra Rosaleda. La Nit de Comarques començarà a la part de davant del Pont.

A les 23 h al Xiringuito del Passeig del Pont:

Actuació de Música en Viu amenitzat per El Showman Marcus amb el seu inconfusible estil angles, interpretant tot tipus de música de tots els temps.

A les 23.30 h a l'Avinguda Comarques Catalanes:

Ball de Nit amb l'Orquestra Rosaleda amb les cançons de sempre i els ritmes més actuals.

A les 24 h al Bar Megalitic:

Festa Megalitic. Com cada estiu, la terrassa del Megalitic s'omple de ritme amb la música del moment a càrrec del DJ Manel Asens (resident Loft).

A les 24 h als Quatre Cantons:

Festa Pin-Up. La festa més atrevida arriba als Quatre Cantons.

A la 1 h a The Factory:

Festa Factory. The Factory engalana el seu carrer per a la millor música de la mà dels DJ's Gerard Llarch, Pau Brull, Pere Deck i The Good Sound Night.

A la 1 h a l'Avinguda Comarques Catalanes:

Ball Jove amb el Grup de Versions Tapeo Sound System.

A les 3 h a l'Avinguda Comarques Catalanes:

Concert Interactiu amb La Karaoke Band. T'agrada cantar?

T'agradaria compartir escenari amb una banda tocant les teves cançons preferides? Es premiarà al millor cantant d'entre tots els participants amb una entrada doble al Musical Mar i Cel de Dagoll Dagom.

Dissabte 29 d'agost

A les 10 h pels carrers de la Població:

Cercavila amb la Banda de l'Escola de Música i Dansa de Móra d'Ebre acabarà la cercavila a la Residència Natzeret, on oferiran un petit concert.

A les 10 h al davant del Club Nàutic:

Navega amb Enblau. Tothom que vulgui podrà navegar amb piragua pel riu Ebre, davant de la zona del Nàutic. El preu és de 50 cèntims i la volta dura uns 10 minuts.

A les 11 h a la Plaça de Baix:

Cursa Pedestre Infantil. Podran inscriure's en aquestes curses els nens i nenes de 3 fins a 14 anys d'edat.

A les 11.30 h a la Residència Natzeret:

Petit Concert de la Banda de l'Escola Municipal de Música i Dansa de Móra d'Ebre.

A les 12 h a l'Església Prioral:

Santa Missa. En commemoració de Sant Gregori Ostienc.

A les 13 h a la Plaça de Baix:

Cursa Pedestre Sènior. S'entregaran trofeus i premis en metàl·lic pels guanyadors, i els típics premis locals del gall, el conill i la ceba. Per amenitzar les curses, comptarem amb l'acompanyament de la Banda de l'Escola de Música i Dansa de Móra d'Ebre. Podran inscriure's en aquestes curses les persones a partir de 15 anys d'edat.

A les 16 h al Pavelló Municipal d'Esports:

Partit de Bàsquet de Festa Major. El Club Bàsquet Móra d'Ebre jugarà un partit amistós, on donarà a conèixer els jugadors de la pròxima temporada de la categoria Cadet.

A les 17 h davant del Club Nàutic:

Festa del Riu 2015. Clàssiques curses de mulettes en diferents categories masculines i femenines. Tot seguit, VI Concurs de Sirgadors de l'Ebre, amb el toc del corn marí. Inscripcions fins dimecres 26 de 10 a 14 hores a l'Ajuntament.

A les 17.30 h a la Residència Natzeret:

Actuació del Club Twirling, Majorets i Banda de Trompetes i Tambors de Móra la Nova.

A les 18 h al Passeig del Pont:

Inflables per a la Mainada i Toro Mecànic.

A les 18 h al Xiringuito del Passeig del Pont:

Degustació de Vins, Tapes i Viandes cuites a la Brasa.

Vine al Xiringuito a provar les millors tapes i carns a la brasa, regades amb els millors vins de la nostra terra i acompanyats de música ambient.

A les 18 h a l'illa de Sauri:

Festa Holi Colours. La Festa Holi Colours omplirà l'illa de Sauri amb els seus impactants colors, acompanyats de la millor música del moment. Un espectacle visual que no us podeu perdre.

A les 20 h a la Pista Poliesportiva:

Concert de Tarda de Festa Major a càrrec de l'Orquestra Nova Blanes. L'entrada al concert de tarda és gratuïta.

A les 20 h al Passeig del Pont:

Ballar Country i Linedance per la Festa Major ja es una Tradició.

A les 20 h a l'Església Prioral:

Missa Vespertina.

A les 22.30 h a la Pista Poliesportiva:

XXXVIII Nit de Pubilles i Hereus 2015. Presentació de la Quinta del 97. Amenitzarà el Ball l'Orquestra Nova Blanes. La Quinta del 97 arriba a la majoria d'edat i la pista Poliesportiva es posa les seves millors gales per celebrar la Nit de Pubilles i Hereus 2015. L'Orquestra Nova Blanes actuarà amb dos estils diferenciats. Als assistents, els recomanem portar només cava i pastes, ja que podran consumir tot tipus de begudes al bar. El preu de l'entrada és de 10 €.

A les 23 h al local de la Societat Obrera:

Concert de Rock amb El Aciago Demiurgo.

A les 24 h als Quatre Cantons:

Doble Concert: Buhos i Setrill. Als Quatre Cantons, i al llarg dels carrers Bonaire i Doctor Peris, podreu gaudir de dos concerts: el grup Setrill, format per joves de la comarca, actuaran com a teloners de Buhos, grup de primer nivell amb un estiu ple d'actuacions arreu de Catalunya, i que ens presentaran el seu nou disc "Natura Salvatge". En acabar els concerts, la festa continua amb una sessió de música en homenatge a la "Movida madrilenya".

A les 24 h al carrer Antoni Asens:

DJ's al Carrer. Al carrer Antoni Asens, els DJ's Pau Brull, Manel Asens, Ivan Verdi i Gerard Llarch punxaran tots els èxits de la música actual fins a altes hores de la matinada.

A la 1 h a The Factory:

Sessió amb DJ Abel Almena. El dissabte viurem una festa en tota regla, amb la contundència del DJ Abel Almena.

Diumenge 30 d'agost

A les 10 h pels carrers de la Població:

Cercavila amb la Banda de l'Escola de Música i Dansa de Móra d'Ebre. La sortida serà del passeig del Pont acabant la cercavila a la plaça de Dalt, on es celebra la festa infantil de l'escuma.

A les 12 h a la Plaça de Dalt:

Batalla de l'Aigua i Festa Infantil de l'Escuma per a tots els Nens i Nenes.

A les 12.30 h a l'Església Prioral:

Santa Missa. En commemoració de les Sagrades Relíquies.

A les 17.30 h a l'Estació d'Autobusos:

XXXI Trobada de Gegants. Aquest any, la Colla Geganter de Móra d'Ebre organitza la 31a Trobada de Gegants, amb les següents colles convidades d'arreu de Catalunya, que faran ballar els seus gegants i capgrossos al ritme de les gralles i tambors: Marça, Horta de Sant Joan, Pere Mata, Vilallonga del Camp, Selva del Camp, Mont-roig del Camp, Borges Blanques, Falset, Bellpuig, Barri de Ponent de Tarragona, Casc Antic de Tarragona, Rix i l'amfitriona Móra d'Ebre.

A les 18 h al Xiringuito del Passeig del Pont:

Degustació de Vins, Tapes i Viandes cuites a la Brasa.

Vine al Xiringuito a provar les millors tapes i carns a la brasa, regades amb els millors vins de la nostra terra i acompanyats de música ambient.

A les 18.30 h pels carrers de la Població:

Cercavila de Gegants, Grallers i Capgrossos.

A les 18.30 h al Camp Municipal d'Esports:

Partit de Futbol de Festa Major del Club Esportiu Olímpic Móra d'Ebre. El Club Esportiu Olímpic Móra d'Ebre disputarà un interessant partit amistós contra l'UCF Cambrils, com a preparació per la propera temporada 2015/2016.

A les 19.30 h als Quatre Cantons:

Visca Sant Fermil Móra d'Ebre es transforma en el centre de Pamplona per viure uns "encierros" de Sant Fermi molt particulars. Començarem la festa amb el Txupinazo i saltarem als toros per a què grans, joves i petits corrin davant sense cap perill, amb la companyia Recortauro. Finalitzarem l'encierro a la plaça de Dalt on podrem degustar Calimboxo. I no oblidis portar una camiseta blanca i un mocador vermell.

A les 20.30 h al Passeig del Pont:

Ball de Tarda amb l'Orquestra Girasol.

A les 21 h a la Plaça de Dalt:

Sopar a la Fresca amb Concert del Duet Llula.

El sopar de l'últim dia de Festes. El menú estarà format per una espadanya amb escallada i parrillada de carn, amb beguda, cafè i postre inclòs.

A les 21.30 h als Quatre Cantons:

Actuació Musical amb el Grup De la Carmela. El duet musical De la Carmela, actuarà davant dels Bar Llamineres i Freeman per a tots els clients de la seva terrassa. A més, davant de Llamineres hi haurà un carró de hot dogs i hamburgueses per a què puguis fer un mos.

A les 23.30 h al davant del Club Nàutic i al Pont de Móra d'Ebre:

Gran Castell de Focs, a càrrec de Pirotecnia Igual. La millor cloenda de tota Festa Major és un espectacular Castell de Focs.

A les 24 h al Passeig del Pont:

Ball de fi de Festa Major amb l'Orquestra Girasol.

A les 24 h al Sota de Copos:

Concert Acústic de Jordi B. Vendrell. Concert en format acústic on mitjançant una guitarra, una pedalera de loop i una veu podrem gaudir de temes d'artistes tan variats com Bea Goldplay o Bob Dylan entre molts d'altres.

A les 24 h als Quatre Cantons:

Actuació Musical amb el Grup De la Carmela.

Després dels focs, el duet musical De la Carmela, seguirà amb l'actuació davant dels Bar Llamineres i Freeman per a tots els clients de la seva terrassa.

A les 24 h a la Plaça de Dalt:

Zona Chill Out. En acabar els focs, la Plaça de Dalt es converteix en el racó Chill Out de Móra, per a tots aquells que vulguin acabar les Festes en un ambient relaxat.

A les 0.30 h a The Factory:

Festa de l'Escuma i Festa de Disfresses.

Guarda un últim alé per a la cloenda de festes més esbojarrada i divertida al Factory! Amb la música dels DJ's Gerard Llarch, Eloi Bargalló i The Good Sound Night, esperem que vinguis amb la teva disfressa més original per a acabar les festes amb un somriure i plens d'escuma!



A Móra d'Ebre la Festa major és la fita més important dins del calendari d'activitats de la vida municipal. Enguany comptem amb 129 actes que han estat pensats per a que en pugui gaudir el públic de totes les edats. Com cada any tindrem correfocs, balls populars, trobada de gegants, festa del riu, castell de focs... tantes i tan diverses activitats que no dubteu que passareu una estona ben agradable si feu un seguiment acurat de les activitats que es duran a terme. Invito doncs, als morencs i als que ens visiteu aquests dies, a que us uniu a la festa i a que compartim una celebració que està molt arrelada a la nostra tradició i cultura com és la Festa Major de Móra d'Ebre. Tots sereu molt benvinguts!



Ajuntament
de Tortosa



cinta 2015

TORTOSA, DEL 3 AL 7 DE SETEMBRE

dissabte 29 d'agost

manel fuentes
& the spring's team

dijous 3 de setembre

**orquestra la
principal de la bisbal**

divendres 4 de setembre

**els amics
de les arts**

el mafio

orquestra cimarron

festival flaix

brian cross & sergi domene

dissabte 5 de setembre

ballem els 80

super gang

dilluns 7 de setembre

**quico el célio, el noi
i el mut de ferreries**

amb esbart reus dansa i cobla reus jove

diumenge 6 de setembre

gertrudis

los gitanets i el païet mauri

orquestra vulkano

www.tortosa.cat

Emotiu Memorial Josep Pallarès a l'Ametlla

Tarda emotiva i de gran record al que fou jugador de la Cala. R. Bitem, l'equip local i el Perelló van disputar-lo



Josep Pallarès va deixar bona empremta. Dissabte es va poder comprovar en el memorial organitzat a les instal·lacions esportives de la Cala. Persona propera i que va crear gran estima per tota la gent que el coneixia. Josep ja no està entre nosaltres però dissabte va haver un extraordinari record a la seua qualitat humana.

Després dels partits, es van viure els moments més emotius com van ser-ho els parlaments, tant del president de la societat com de l'alcalde, Jordi Gaseni. I, sobretot, els d'Ingrid Borràs, esposa de Josep, que va agrair l'homenatge i la implicació de tots plegats per poder fer-lo. Gran fortalesa la que va oferir en uns minuts en què l'emoció va generar un gran nombre de llàgrimes entre el públic assistent, que omplia la graderia.

Una sentida pèrdua la de Josep Pallarès que, com a bona persona i també com a jugador calero de casta, de sentiment cap al club del seu poble, sempre serà recordat, i especialment amb aquest memorial que es farà cada any.

A nivell esportiu, dir que l'Ametlla va guanyar 1-0 al Perelló. En el segon partit, la Cala va veure com el R. Bitem li empatava en el darrer instant (1-1). Finalment, el R. Bitem va vèncer un Perelló que va presentar moltes baixes (2-0). Els de Bitem van ser els guanyadors i Emili, el capità, va donar la copa a la família de Josep. L'Ametlla, Perelló i R. Bitem van ser equips en els que va jugar Josep.

Fotos: Fran.



Il·lusions renovades al futbol calero

La secció esportiva de la societat calera s'ha reactivat. Necessitava reconduir la situació en la que es trobava i un grup de joves, entre jugadors i exjugadors, n'ha agafat el timó per revertir l'estat actual i tirar endavant el futbol a la Cala. Carlos Pagà, que fou jugador del Tortosa juvenil i també de l'Ametlla, és el president. Amb 31 anys, n'és dels més joves del futbol català. Al seu costat, una ampla junta que genera il·lusió per impulsar el futbol base i un primer equip que, entrenat per Marc, té bones expectatives amb el retorn, amb els canvis, d'un bon nombre de jugadors locals. Bones sensacions, en general.

V Torneig Jordi Pitarque

5 (fase prèvia) i 12 de setembre

Divendres passat, a l'Ajuntament de l'Ampolla, es va fer la presentació del V torneig Jordi Pitarque. L'Alcalde, Francesc Arasa, va obrir l'acte i, posteriorment, dirigida per Michel Viñas, es va efectuar l'habitual tertúlia per parlar-ne del torneig. Ximo Solé, Jordi Abella, Dani Pitarque (president Associació), Josep Gombau i Gerard Zaragoza van ser els ponents. Durant l'acte es va fer el sorteig de la fase prèvia i de la fase final. Fase prèvia, es disputarà el dia 5 (els sis campions disputaran tres finals i els tres guanyadors passaran a la fase final):

Grup A: Tortosa, Floresta, Salou i Benicarló.

Grup B: Cambrils Unió, Calafell, Rem Bitem i Amposta.

Grup C: la Núcia, Tàrraga, United Vinaròs i Catalunya.

Grup D: Lleida, Valls, Ascó i Camarles.

Grup E: EEscola, EF Delta, J i Maria i Canonja.

Grup F: Igualada, Rapitenca, Aldeana i Pobla Mafumet.

Fase Final (dia 12)

Grup A: Barça, Damm, S. Creus i Ampolla

Grup B: Espanyol, Cornellà, Reus i 2n finalista fase prèvia.

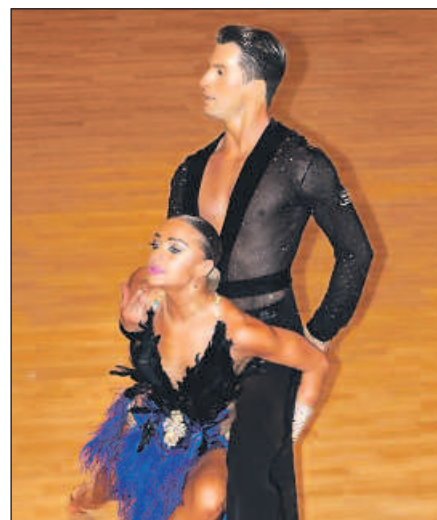
Grup C: Vilareal, At Segre, SP i SP i 3r finalista fase prèvia.

Grup D: Llevant, Saragossa, Nàstic i 1r finalista de la fase prèvia.

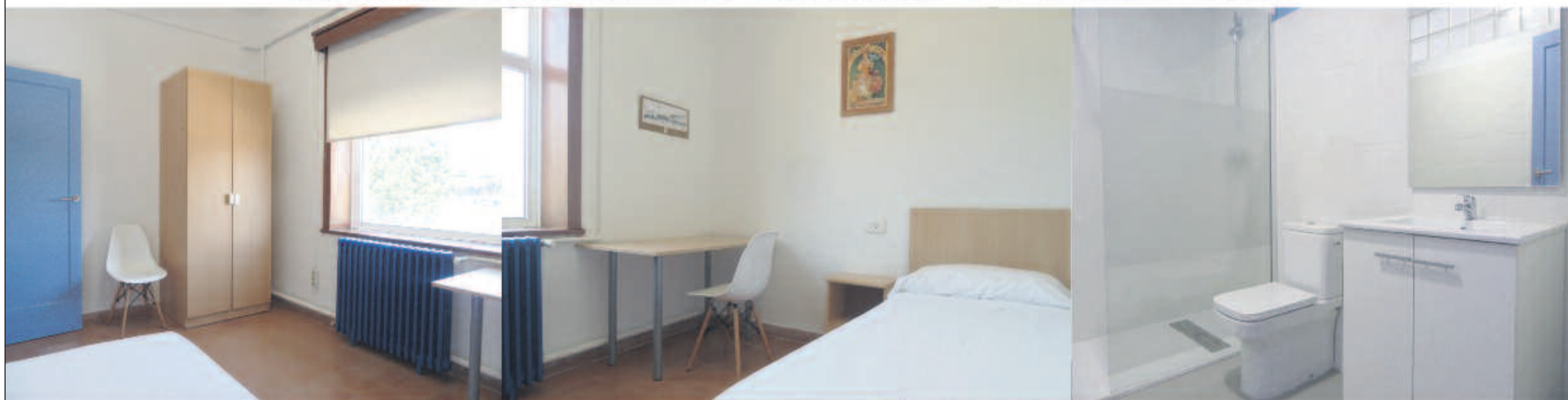
Obertura de Twist, l'Escola de Ball del CBE Jesús

El CBE Jesús, creat fa 6 anys, inaugura una nova escola de ball. Amb el nom de TWIST, ofereix ara unes magnífiques instal·lacions al més alt nivell. Més de 300 metres quadrats, amb dues pistes de parquet, enllumenat LED d'alta eficiència, climatització i so, de la mà de quatre dels ballarins més prestigiosos i amb més renom a les nostres terres i que estan portant el nom de Jesús i de Tortosa per tot el món. Nicolas Garcia i Masha Turlupova, fundadors del club, han estat quatre anys consecutius al pòdium del campionat d'Espanya. Ha estat escollits com a millor parella d'Espanya a 3 mundials i a 4 europeus. Campió d'Espanya professional al 2012 i campiona South Europe Latin championship 2011, respectivament. Actualment -top 20 al ranking internacional- compaginen la seva carrera professional entrenant parelles a Àsia i a l'escola del CBE Twist. Mercè Llorca i Giuseppe Sgroi, entrenadors titulats per la FEBD de màxima categoria en standard i llatí Subcampions d'Espanya en standard aquest 2015, escollits com a representants espanyols en campionats del món i d'Europa. Tres cops campions de Catalunya en Standard i 10 balls, formen part actualment de l'equip nacional representant el país en competicions nacionals i internacionals. Tots quatre ballarins en actiu que aporten les últimes novetats en el món del ball sempre amb el mestratge que dona l'experiència adquirida durant tots aquests anys entrenant parelles i participant en competicions. Realitzen un seguiment personalitzat de cada parella mitjançant classes particulars, tècniques i entrenaments dirigits. Avui divendres 28 d'agost s'inaugura el nou local i la primera setmana de setembre es celebrarà una Jornada de portes obertes a tothom que vulgui conèixer de la mà de Mercè i Giuseppe les instal·lacions i serveix que s'ofereixen.

Una altra escola. El proper mes de setembre també està prevista, a Tortosa, l'estrena de l'escola de ball Sway Dance Studio, dirigida per dos joves que també compten amb un currículum destacat. Es tracta de Marc Martí i d'Ona Ruiz que ja han estat professors de ball a Tivenys i Bitem. L'escola s'ubica a Vora Parc, a Tortosa.



NOVES HABITACIONS INDIVIDUALS AMB BANY PER ALUMNES D'ENSENYAMENTS POSTUNIVERSITARIS I PROFESSORAT A LES RESIDÈNCIES DEL COMPLEX EDUCATIU DE TARRAGONA ANTIGA UNIVERSITAT LABORAL DE TARRAGONA



PREU MITJA PENSIÓ: 435,40 EUROS AL MES
(DE DIUMENGE A DIVENDRES)
(DORMIR, ESMORZAR I SOPAR)

PREU PENSIÓ COMPLERTA: 575,40 EUROS AL MES
(DE DIUMENGES A DIVENDRES)
(DORMIR, ESMORZAR, DINAR I SOPAR)

POSSIBILITAT D'ALLOTJAMENT EL CAP DE SEMANA
POSSIBILITAT D'ALLOTJAMENT ESPORÀDIC

SERVEIS

- NETEJA DIÀRIA
- WI FI
- GIMNÀS I PISTES ESPORTIVES
- BUGADERIA
- CAFETERIA I PAPERERIA
- INFERMERIA 24H
- AMPLIS ESPAIS VERDS
- APARCAMENT GRATUÏT DE VEHICLES
- TRANSPORT PÚBLIC DE LÍNEA URBANA DIÀRI

CONTACTE:

Telèfon: 977 55 61 05

Fax: 977 55 63 23

gerencia@complexeducatiudetarragona.cat

www.complexeducatiudetarragona.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Complex Educatiu de Tarragona



LA SÈNIA EN FESTES!



FESTES MAJORS
LA SÈNIA 2015
DEL 22 AL 30 D'AGOST

CAVALLS A LA SÈNIA "Festa tradicional declarada d'interès comarcal" FESTES MAJORS 2015

25, 27 i 29 d'agost
HIPÒDROM DEL PLA DE ROQUILLO



Dimarts 25, dijous 27 i dissabte 29. A les 18.00 h
CORREGUDES DE CAVALLS

- Genets aficionats junior (fins als 16 anys) 1.000 m de recorregut.
Primer: 150€ Segon: 125€ Tercer: 100€ Quart: 50€
- Genets aficionats sènior (a partir de 16 anys) 1.000 m de recorregut.
Primer: 250€ Segon: 225€ Tercer: 150€ Quart: 50€
- Genets aficionats Locals (a partir de 16 anys) 1.000 m de recorregut.
Primer: 300€ Segon: 225€ Tercer: 150€ Quart: 50€

Dissabte 29 d'agost també
GRANS CURSES CAVALLS PURA SANG ANGLESES (PSA)

- CURSA DE VELOCITAT: 1.600m
GRAN PREMI FESTES MAJORS
Primer: 1100€ Segon: 600€ Tercer: 800€ Quart: 400€ Cinquè: 100€ Sisè: 100€
- CURSA DE RESISTÈNCIA: 2.400m
GRAN PREMI AJUNTAMENT DE LA SÈNIA
Primer: 1500€ Segon: 900€ Tercer: 700€ Quart: 500€ Cinquè: 100€ Sisè: 100€

Inscripcions fins dos dies abans de
cada cursa a les 12h a l'Ajuntament
(veure a www.lasenia.cat)

No informació a l'Ajuntament
de La Sénia:
C/Torre, 1 43560 La Sénia
Tel. 977 713 000 Fax 977 570 168
www.lasenia.cat

FESTES MAJORS 2015 LA SÈNIA



23 D'AGOST - 17.00H
CLOT DE PEDRENYA
PRESENTACIÓ DE LA BURRADA
ELECCIÓ DE MISS BURRETA TEMPLADA
MISTER BURRER EIXERIT

CORREGUDES
25, 27 I 29 D'AGOST
HIPÒDROM DEL PLA DE ROQUILLO
CADA DIA SORTEIG DE PERNILS

AMB EL SUPORT



ORGANITZA

COMISSIÓ
DE BURROS

COLLABOREN



3a DIVISIÓ i 1a CATALANA

ANÀLISI TEMPORADA 2015/16

By: Joaquin Celma

**F.C. ASCÓ***Més competitiu encara*

L'Ascó és el vigent campió de la Tercera divisió catalana. Una fita històrica per al futbol ebrenc. Aquesta temporada encara té més aspiracions i aquestes han de ser buscar l'ascens a la Segona B. No assolir-lo seria un fracàs. Solament dues baixes de l'equip bàsic, i nous reforços amb garanties per tenir una plantilla més competitiva. Potser serà el darrer any de Rubio. Inici de lliga amb victòria, refermant les expectatives.

Fitxatges: Ivan de la Nova (Nàstic juv), Joel Coch (Leoila), Víctor (P. Mafumet), Genís (Torredem.), Ivan Muntané (Vilafranca), Sergio (Badalona), Eric (Alavés B), Gabriel (P. Mafumet) i Miki Massana (AEK Lanarca)

**C.F. AMPOSTA***Millor equip*

De l'onze bàsic de la passada temporada només tres baixes: Dani Bel (R-Bitem), Diego i Victor Reales (Hospitalet) i, a priori, les sis altes dels jugadors han de servir per tenir un equip més compensat i amb més banqueta. És el segon any de Teixidó. Es notarà. Queda el dubte si Becerra, clau de l'èxit en la lliga passada, podrà repetir el mateix nombre de gols. La temporada passada va costar molt fer els fitxatges. Aquesta ha estat diferent. Quedarà classificat a meitat taula. Fitxatges: Vargas, Joan Sabaté (Reddis), Rafa Ribera (Vinaròs), Omar (Morell), Òscar Benet (R. Bitem), Dani Fatsini (Rapitenca), Arnau Bertomeu (la Cava juv) i Aleix Cuenca (Floresta juv).

**U.D. JESÚS I MARIA***Quedarà a la part alta*

El més important d'aquest equip és que manté el bloc de la temporada passada. Només són baixa Teixido, Nico Díaz i Cabacés. A més, manté a Raül Jiménez i Alberto Cuenca que es van incorporar durant la lliga passada. Molt bons fitxatges efectuats, tots de qualitat. A destacar Taranilla de l'Ascó i Arturo que va marcar la temporada passada 11 gols. Aquesta vegada la directiva no vol cometre errades anteriors. Ha fitxat a un dels millors entrenadors de la província, Àngel Garcia. Va demostrar-ho al Catllar amb el que va quedar tercer a 1a Catalana. El J.i Maria té un equip més potent i compensat. No patirà. I pot somiar amb coses importants. Fitxatges: Àlex Padrosa, Ròdenas i Iker Romera (Catllar), Toni Cornejo (Torreforta), Adrian Soriano i Arturo (Torredembarra), Borrull (Rapitemca), Taranilla i Hugo (Ascó).

**U.E. RAPITENCA***I si ascendeixen*

Poques baixes. Gerard Verge (Nàstic), Borrull (Jesús i Maria), Fatsini (Amposta) i Toño (Vilanova). Però del bloc de la temporada passada es mantenen vuit jugadors. Els fitxatges són de qualitat i tots poden ser titulars: Òscar i Àngel Guiu donaran més qualitat a l'equip. El gran dubte és si el míster Nando encaixarà en una cultura d'apostar per gent jove tota la temporada i que els juvenils que arriben s'incorporen al bloc inicial. La bona notícia el retorn d'Ivan Paez que al final no va fitxar per l'Albacete B. La Rapitenca quedarà entre els sis primers. Fitxatges: Àngel Guiu (Reddis), Genís (Valls), Òscar (Reddis), Manolo Puig i D. Vilanova (Tortosa), Àngel (R Bitem) i Eric Safont (Ampolla).

2a CATALANA

ANÀLISI TEMPORADA 2015/16

By: Joaquín Celma


C.F. ALCANAR
Les estrelles han marxat


Aquest Alcanar no serà enguany l'equip de les estrelles. Serà diferent. Època de canvis. Miquel Reverté, fins ara delegat, persona que estima el club, assumeix la presidència. Canvien els paràmetres. Genís, canalitzador dels fitxatges 'mediàtics' dels darrers anys, ha decidit acabar la seua etapa. Ara l'objectiu és consolidar-se i mantenir la categoria. I buscar estabilitat a la banqueta on en deu mesos han passat tres entrenadors. Alejandro Alonso agafa el repte. De l'equip bàsic només segueixen 4 jugadors. Baixes: Trinquet, Jan, Chimeno (Ulldecona), Genís (R. Bitem), Raul Vates, Romero, Figo (Tortosa)... Fitxatges: Jordi Adell (Vinaròs), Nazi (Rapitenca), Iker i Bullon (Deltebre), Marc i Dario (Rapitenca juv), Souphine (S. Jordi), Marc Tena (Rapitenca) i Bryan (Colòmbia).


RÀCING BONAVISTA
Donarà guerra


Aquest equip té molt poca història; es va fundar en la temporada 2012/2013 i en aquesta ja va quedar campió de Quarta catalana i, dues temporades més tard, nou ascens a la segona catalana. Aquest club està és de la mateixa població que la Cultural Bonavista, que milita a Tercera catalana però que ha estat 12 temporades a Segona catalana. El Ràcing devota a la categoria. Segueix pràcticament el bloc de la temporada passada. És un dels candidats al descens però al seu camp acudeix molta afició i això el farà forts. Serà un equip molt lluitador i que donarà guerra. Fitxatges: Dani Saez (Cambrils), Adrian Ruiz (Floresta juv) i Cristian Fuentes (Vilaseca).


C.F. CAMBRILS
Un objectiu: pujar si o si


La temporada passada es va salvar a darrera hora però en aquesta és un candidat a l'ascens. La raó és l'afiliació amb el Reus. Serà filial. Neteja total en aquest equip, només queden cinc jugadors de la passada temporada. Els sis fitxatges han estat importants, jugadors que estaven a 1a. Catalana que en una mitjana de 21 partits eren titulars i a més s'ha reforçat amb molts juvenils de qualitat. Si el Reus vol que el Cambrils puge, i ja la lliga pasada va ajudar-lo a salvar-se. El mister és Luis Albasa que procedeix del Castell dels de Tercera divisió. El seu segon és Ruben. Fitxatges: Agustin Cruz, Aleix, Alvaro, Marc Benito (Cambrils juv), Imanol i Víctor Sola (Catllar), José Lucha (Morell), Victor Iranzo (Reddis), Cristian Santiago, Franco, Modest, Yera (Reus juv), Adrià (Torredem.) i Carlos Torres (Torreforta).


C.F. AMPOLLA
Revolució


Aquest l'equip ebrenc que ha tingut més baixes. Només continuen 5 jugadors: Adrià, Paco Casas, Marc Perelló, Batalla i Robert Cabrera. I de l'equip bàsic, baixes molt importants: Enric Safont (Rapitenca), Maikel (Roquetenc), Manel Sol (Remolins-Bitem), Roldan (Rapitenca), Cristian Regolf (Jesús Catalònia), Chema (Pinell), Xavi i Edgar (Ametlla). Baltasar Capera no té una tasca fàcil conjuntar un equip gairebé nou, la meta mantenir la categoria no serà fàcil. Fitxatges: Serral, Carles Navarro i Sabatè (la Cava juv), Moisés (Camp Clar), Alex Trbalin (Vilaseca juv), Albert Casanova (J i Maria B), Kilian (Cambrils), Víctor Vila (Morell B), Khalid (Perelló), Guille (Benicarló), Samu (Camarles), Ignas (Aldeana) Bilal (Valls).


C.F. CAMARLES
Serà l'equip revelació


Aquest equip promet. Manté el bloc de la passada campanya. No continuen Samu (Ampolla), Brigi (Hospitalet), Joseph, el porter Juanjo Centelles (Tortosa) i Marc Prades (Roquetenc). L'equip s'ha reforçat de valent, amb el fitxatge estrella Raul Teixidó, pichichi del Jesús i Maria, i amb el de jugadors de gran qualitat com Oscar Ruibal. Bartolo té un equip per mantenir-se, no patir i aspirar a ser revelació de la temporada. Fitxatge: Sergi Cid (R. Bitem), Ruibal (la Cava), Teixidó (J i Maria), Sergio Ruiz (Ampolla), Sergi Pitarch (Roda Berà), Cristian Paradas (Torreforta), Eric i Albert Qeral (Deltebre).


C.F. CANONJA
Un any més serà capdavanter


La temporada passada va fer una campanya excel·lent, acabant en el cinquè lloc i en aquest és un clar candidat a quedar entre els cinc primers. Només té tres baixes de l'equip bàsic de la passada temporada: Chiqui, Diego Macias i Dani Robles. Els fitxatges han estat tots de qualitat. Segueix el mister José Mora, que va interessar al Tortosa, un gran entrenador que compleix la seva tercera campanya i també continua el seu goleador Moya que va marcar 18 dianes. Enguany, l'equip és més competitiu, té millor banqueta que la passada campanya. Fitxatges: Aaron i Fran Reche (Camp Clar), Àlex Lara (Canonja juv), Marcos (Reus juv), Pablo Zamora (SP SP) i Mateo (SP SP juv), Salamanca (Torredembarra) i David Molina (Torreforta).

2a CATALANA

ANÀLISI TEMPORADA 2015/16

By: Joaquin Celma

**C.F. GANDESA**
Mateixa filosofia

És un equip que sempre està en les primeres places i aquesta temporada el més segur que ho tornarà a estar, amb aspiracions. Segueix el bloc de la temporada passada campanya, només dues baixes importants: Barceló (Hospitalet) i Jaume Soriano (Olimpic). Totes les altes són de jugadors de Tercera catalana excepte la de Ubalde i Soldevila, però són tots jugadors de qualitat. Aquesta campanya el trident Pol, Dilla i Cristian Vallés pot donar que parlar. L'important és que segueix el mester Rafel Navarro. Fitxatges: Ubalde (R. Bitem), Abel (Flix), Cristian Vallés (Batea), Miki (Gandesa juv), Robert Costa (Corbera) i Albert Soldevila (Amposta).

**C.F. GODALL**
A pel tercer miracle

Si aquest equip aconsegueix mantenir-se en aquesta categoria seria un miracle. Però tot és possible perquè ja porta dos ascensos seguits, de Quarta catalana a Segona en dues temporades pràcticament amb el mateix bloc. De l'equip bàsic va causar baixa Ferran (La Sénia). Marius continuarà. El nou mester, Bartolí, home de futbol, té un difícil repte per mantenir la categoria. La pregunta del milió és si el Godall serà una altra vegada l'equip revelació. Fitxatges: Pau Gonzalez, Jordi Reverter, Marc Chillida (Alcanar B), Jordi Porres (Deltebre), Manu Fernandez (la Sénia), Óscar Masdeu (Godall), Sergi Sola (Alcanar B) i Ivan Pastor (S. Bàrbara).

**C.F. J. CATALÒNIA**
Mínima renovació

L'equip ebrenc que menys revolució ha tingut; només una baixa de l'equip bàsic: Eugeni del Cerro a més d'Aleix que la temporada passada només va poder jugar 9 partits. L'alta més destacada, Cristian Regolf, de l'Ampolla. És garantia de gol: 36 dianes les dues ultimes temporades. Com cada any, l'equip jesusenc només té una meta: el mantenir-se. Quedarà entre el lloc 10/12. Enric repeteix banqueta. Això ja equival per tres fitxatges. Fitxatges: Cristian Regolf (Ampolla), Dani Benaiges (Gandesa) i Cristian Cid (Catalònia B).

**C.D. LA CAVA**
Bones expectatives

La temporada passada, aquest equip va realitzar una gran segona volta. Aquesta, la meta és estar entre els cinc primers. De la passada temporada, del bloc bàsic, no segueixen Xixo, Narcís i Ruibal. Les altes no han estat importants però cal matisar que el revulsiu d'aquest equip la passada campanya va ser Sergi Grau. David Ramirez, lesionat el dia del debut la lliga passada, es pot dir que és una incorporació. A esperar que una de les seves estrelles Jaime ho sigui més en aquesta campanya. Ferran seguirà sent el líder i Lleveria seguirà progressant. Bon equip, si s'ho creu, estarà a la part més alta de la taula. Fitxatges: Marc (la Cava juv), Guillem Navarro (R. Bitem), Josep Vilanova (Tortosa) i Joab Fatsini (Andorra).

**C.F. HOSPITALET**
Bon equip, bons reforços

Després de quatre campanyes a Tercera, torna novament a la Segona. Dels cinc equips ascensors aquest és el que més s'ha reforçat, amb més jugadors contrastats com Roldan, Victor Reales, un dels millors jugadors la passada campanya a l'Amposta, puntal important en el Gandesa, o Nico Diaz, titular al Jesús i Maria. A més tenen un bon entrenador Julio Lasasosa, que ja va estar-hi en una altra època i que prové del Vilaseca juvenil. Fitxatges: Ezequiel (Alpicat), Brigi (Ampolla), Roldan (Ampolla), Sergio Mañas (Amposta), Victor Reales (Amposta), David Fernandez (Cambrils juv), Barceló (Gandesa), Nico Diaz (J i Maria), Ramon Grau (Perelló), Guillem (Reddis) i Ruben Aznar (Vilaseca juvenil).

**U.E. R. BÍTEM**
Començar gairebé de zero

Un equip totalment transformat. Moltes baixes de l'equip bàsic de la lliga passada: Àngel, José Ramon, Ubalde, Guillem, Óscar Benet, Joel Crespo i Vizcarro. Serà gairebé un equip nou. Els vuit fitxatges són tots jugadors contrastats per equilibrar l'equip. Nacho Pérez haurà de començar gairebé un projecte de zero i això és bo. El dubte és si Miguel Reverté serà el que va ser. Si ho és, potser el gran protagonista. L'equip quedarà entre el sisè i el dotzè. Fitxatges: Genís (Alcanar), Pau Valmanya (Tortosa), Sergi Ventura (Ampolla), Albert Monforte (Aldeana), Miguel (Reddis), Dani Bel (Amposta), ManelSol (Ampolla) i Carlos Escrichs (Valls).

ESTUDIANTS D'ENSENYAMENTS POSTOBLIGATORIS I UNIVERSITARIS/ES A LES RESIDÈNCIES DEL COMPLEX EDUCATIU DE TARRAGONA ANTIGA UNIVERSITAT LABORAL DE TARRAGONA



PRESTACIONS:

- Habitacions dobles àmplies i exteriors amb connexió wifi.
- Sales multimèdia i d'estudi, de TV, de conferències i aula d'expressió corporal.
- Bugaderia, instal·lacions esportives, gimnàs, teatre, cafeteria i papereria.
- Amplis espais verds i zones d'aparcament gratuït de vehicles

SERVEIS:

- Suport i assessorament per part de professionals e l'educació.
- Servei psicopedagògic.
- Servei de dinamització en el lleure.
- Servei d'infermeria (de dilluns a divendres).
- Servei de neteja diària.
- Transport públic urbà.

AIUTS:

Exempcions i bonificacions publicats anualment
al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya. Tota la informació la podeu trobar a:
www.complexeducatiudetarragona.cat

CONTACTE:

Telèfon: 977 55 61 05

Fax: 977 55 63 23

gerencia@complexeducatiudetarragona.cat

www.complexeducatiudetarragona.cat

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Complex Educatiu de Tarragona

PREUS CURS 2015/16:
PENSIÓ COMPLETA DE DILLUNS A DIVENDRES 3.223,50€
(DURANT TOT EL CURS ACADÈMIC)

PENSIÓ COMPLETA DE DILLUNS A DIUMENGE*: 4.187,40€

ALLOTJAMENT EN PENSIÓ COMPLETA D'ÚS ESPORÀDIC 28,77€

SUPLEMENT PER HABITACIÓ INDIVIDUAL 315€/ANY

*PER A MAJORS D'EDAT, SENSE ÀPATS DES DEL DISSABTE (ESMORZAR) AL DIUMENGE (DINAR).



Informació i Simbologia dels envasos dels medicaments. (I)

Símbols i Pictogrames que poden aparèixer a l'envàs:

Símbol	Descripció	On apareixen
	Amb recepta mèdica	se situen a l'angle superior dret de les dues cares principals de l'embalatge exterior
	Estupefaent	
	Psicòtrop Annex I	
	Psicòtrop Annex II	
	Conservació en frigorífic	
	SIGRE: Sistema integrat de gestió residus dels medicaments i dels seus envasos	a l'angle superior esquerra del cupó precinte
	Medicament de punt negre o "cícero": medicament amb aportació reduïda al Sistema Nacional de Salut (SNS)	
Pictograma	Descripció	On apareixen
	Medicament que pot reduir la capacitat de conducció o maneig de maquinària perillosa	se situen en un lloc ben visible de l'embalatge exterior, garantint la seva màxima llegibilitat
	Medicament que pot produir fotosensibilitat	
	Material radioactiu	
	Gas medicinal comburent	
	Gas medicinal inflamable	

Sigla	Descripció	On apareixen
H	Medicament d'Ús Hospitalari: S'administra i es dispensa en l'àmbit hospitalari	se situen a l'angle superior dret de les dues cares principals de l'embalatge exterior
DH	Medicament de Diagnòstic Hospitalari: Indicat en patologies que es diagnostiquen en un medi hospitalari. El diagnòstic i la indicació han de ser realitzades per un metge adscrit a un hospital, encara que la seva administració i seguiment pot realitzar-se fora de l'hospital	
ECM	Medicament d'Especial Control Mèdic: Prescrit per metge especialista. Requereix validació sanitària per la dispensació en oficines de farmàcia	
TLD	Tractament de Llarga Duració: Medicament la dispensació de la qual es repeteix al llarg del temps	
MTP	Medicament Tradicional a Base de Plantes: A base de plantes medicinals	
MSP	Medicament Publicitari: No requereix recepta mèdica i pot publicitar-se als consumidors	
EFG	Equivalent Farmacèutic Genèric (Medicament Genèric): Té la mateixa composició, dosi i forma farmacèutica que el medicament original, amb marca. Ha de demostrar ser equivalent terapèuticament amb l'especialitat de referència mitjançant els corresponents estudis de bioequivalència	

RECORDEU: Davant qualsevol dubte consulti al seu metge o farmacèutic..

2a CATALANA

ANÀLISI TEMPORADA 2015/16

By: Joaquin Celma

**C.F. RIERA***Un altre debutant*

Com el Ràcing, és la primera vegada que milita en aquesta categoria. Aquest equip sempre ha estat entre la Tercera catalana (15 temporades) i la 4 (17 temporades). És un candidat clar a baixar però ull amb el seu mister, Mercadé, que la passada temporada va estar entrenant el Valls i s'ha emportat a quatre jugadors del Torredembarra que eren titulars a 1a. Catalana amb la qual cosa aquest equip no serà tan assequible durant tota la temporada. A destacar que Jaume Pedra, exjugador del Deltebre i J i Maria, és el segon mister d'aquest equip.

Fitxatges: Àlex Calvo (C Clar), Marc Faradelli (inactiu), Andreu i Toni Ribas, Tiko i David Sanchez (Torredembarra).

**C. At. RODA BERÀ***Transformació*

Tres temporades porta aquest equip en aquesta categoria, les dues primeres patint per a la salvació; la passada no tant i aquesta pot ser que torni a patir doncs se'n han anat molts efectius. El seu màxim goleador Iker Latre, amb 21 dianes, Pitarch (Camarles), Yassine i Carlos Palau (Tortosa), a més d'altres jugadors: Javi, Dani Bello, Joanan i Iker Ordozas. El nou entrenador Chacon, ex mister del Tancat fa dues campanyes, ha batut el rècord en portar 7 jugadors d'aquest equip. S'ha reincorporat a Juan Millan després de la seva lesió. Aquest jugador va debutar amb el Nàstic a Segona divisió B amb 18 anys. Ara ha esta un any i mig lesionat. Fitxatges: Fran Cano (Calafell), Andri, Carlos Martínez, Denis, Marcos, Nando, Sergi Fernandez i Toni Muñoz (Tancat).

**C.D. TORTOSA***Màxim favorit*

Meta número 1: el Tortosa ha de pujar. Per això ha fet una aposta ambiciosa. Té el pressupost més alt: 88.000 euros, nombrosos equips de 1a Catalana no arriben a aquesta xifra. De l'equip bàsic de la passada temporada només segueixen 3 jugadors: Javier Asin, Aleix Salvadó i Gerard Estrella. Joel Forné estava previt que renové però no podrà continuar. Una temporada més els jugadors han hagut d'emigrar per venir-ne de la zona de Tarragona. Manolo Puig i David Vilanova (Rapitenca), Povill (Roquetenc), Josep Vilanova (la cava) o Pau Valmaña (Remolins-Bitem). Tot el que no sigui ascendir serà un fracàs. Fitxatges: Chillon (Vilaseca), Figo (Alcanar), Juanjo Centelles (Camarles), Arnau Pedreny (Deltebre), Moha (Amposta), Abdoulyaye (Bambako Mali), Gerard Marsal (Santboià), Sergi Galera (Vilanova), Jorge Granados (Reddis), Raül (Catllar), Palau i Yassine (Roda Berà) i Ives Fabian Quintana (argentí que jugava a Itàlia).

**C. TORREFORTA***Retorn d'un històric*

Després de set temporades, entre 1a Catalana i Preferent, torna aquest equip històric a la Segona catalana, amb un nou projecte. Només segueixen quatre jugadors de la temporada passada. Un projecte nou, auster i basat en les possibilitats d'un club que ha sofert moltes dificultats els darrers anys. Un equip també nou a la ordres d'un bon mister, Kiki. No quedarà en els llocs capdavanters però podrà lluitar per estar a mitja taula. Aquest és l'objectiu.

Fitxatges: Diego Torres i Marc (Cambrils), Clavé (Inactiu), Aleix i Gomis (juvenil), David Pena (Perelló), Ruben Pérez (Reus), Aaron Oruj, Maxi i Rafa Nuñez (SP SP juv), Javi Llop i Marc Tarragon (SP SP).

**C.F. ULLEDECONA***101 anys de futbol*

Quin millor centenari que amb un ascens. Segueix el bloc de l'any passat excepte Joaquin Martí i Damià. L'equip s'ha reforçat molt bé amb jugadors experimentats com Chimeno, Jan i Trinet (Alcanar). El millor fitxatge ha estat el seu mister Sergi Navarro, entrenador guanyador que comença un nou repte després de la seva brillant etapa al Remolins- Bitem (fou tercer), la Cava i Tortosa. No serà fàcil adequar-se a la categoria però de ben segur la mantindrà. Augmenta considerablement el pressupost. Fitxatges: José Ramon i Vizcarro (R Bitem), Chimeno, Trinet i Jan (Alcanar), Isaac (la Sénia) i Canalda (S. Bàrbara).

**U.E. VALLS***José López i companyia*

Un equip històric que la passada temporada va acabar sota mínims en estructura de club. Ara comença un nou projecte. Del bloc de la passada no continuen jugadors importants com Cesc, Carlos Escrich (R-Bitem) Ionita o Genis (Rapitenca). Tot i les baixes, l'equip s'ha reforçat molt bé amb l'arribada de quatre jugadors del Torreforta i el seu exentrenador José López, un mister guanyador. Una cosa segura aquest equip superarà la posició de la temporada passada, quan va ser novè i és possible que estigui a la part de dalt per tenir bon mister i el fitxatge de Ferri que va marcar 19 gols a 1a. Catalana. Una garantia. Serà un conjunt potent ofensivament: Gomà Camps, 'Cuqui' Palanca, Vieri i Ferri. Fitxatges: Arnau Miró (Esc Vall), 'Cuqui' Palanca, Ferri, Botero, Vieri i Alias (Torreforta).

BATUTS: PER ELABORAR I CREAR EN FAMÍLIA

Els batuts s'obtenen barrejant fruites amb llet (pots fer la llet vegetal tu mateix), iogurt o gelat. Es tracta d'una beguda molt nutritiva i refrescant que presenta una gran varietat d'opcions en la seva elaboració.

En una dieta sana i equilibrada s'aconsella la ingesta d'almenys 2 litres d'aigua al dia, per la qual cosa els batuts són una bona opció per aconseguir la ració recomanada. Això és especialment interessant a l'estiu, quan les temperatures són més altes i hem de mantenir-nos perfectament hidratats.

Consells i recomanacions

Es recomana utilitzar en la combinació alguna fruita que endolceixi, ja que així s'evita l'ús d'afegits calòrics o artificials.

Si utilitzem fruites àcides com a taronja, mandarina, llimona o aranja, és millor emprar iogurt en lloc de llet, ja que aquesta es talla, i encara que no resulta indigesta, el seu aspecte és poc apetitós. Fruites com el plàtan, pera, préssec, maduixes o poma sí que admeten la mescla amb llet.

Aquestes són només algunes de les múltiples varietats de batuts que pots realitzar.

Et recomanem que, en funció de les fruites de temporada, experimentis creant combinacions diferents.

«Per a tots els gustos». Avui: Batuts de fruita



BATUT DE MADUIXA, TARONJA I PLÀTAN

INGREDIENTS:

- 1 plàtan (banana)
- 140 grams de maduixes (unes 20)
- Suc de 2 taronges
- 1 iogurt grec

PREPARACIÓ:

Batre molt bé tots els ingredients i servir de seguida.

BATUT DE LLIMONA

INGREDIENTS:

- 500 grams iogurt natural
- 1 got de suc de llimona
- Mig got de sucre integral

PREPARACIÓ:

Espremer les llimones i dissoldre el sucre, afegir el iogurt i barrejar tot en la batedora.

BATUT DE KIWI I POMA

INGREDIENTS:

- 3 kiwis
- 1 poma golden
- Suc de taronja

PREPARACIÓ:

Pelar les pomes i els kiwis i passar per la liquadora o batedora, afegint-li el suc de taronja. Decorar amb dues rodanxes de kiwi. És important servir-ho aviat perquè no s'oxidi, ja que perd el color i les propietats vitamíniques.

BATUT DE FRUITS VERMELLS

INGREDIENTS:

- 400 grams de fruits vermells
- 1/2 litre de llet d'ametlles
- 100 grams de sucre orgànica

PREPARACIÓ:

Rentar els fruits vermells i tallar-los en trossos. Tirar sucre per damunt i deixar reposar durant 20 minuts a la nevera. Posar-los en la batedora, afegir la llet i triturar fins a aconseguir un batut cremós.

Si es prefereix més dolç, es pot afegir una mica més de sucre orgànic. Passar per un colador perquè quedi més fi i ficar-ho una estona al congelador perquè es refredi bé.

BATUT DE FRUITES AMB POL·LEN D'ABELLA

INGREDIENTS:

- 150 grams de maduixes
- 2 préssecs (préssecs) en almívar
- 1 plàtan
- 1/2 got de suc de préssecs en almívar
- 1/2 got de suc de poma
- Sucre orgànic a gust
- 1 cullerada de pol·len d'abella
- La ratlladura d'1/2 taronja
- Xarop de roses (optatiu)
- Menta i maduixes per decorar.

PREPARACIÓ:

Netejar les maduixes i posar-les en el got de la batedora. Agregar el préssec, el plàtan trossejat, el pol·len, 2 cullerades de sucre, l'almívar del préssec, el suc de poma i la ratlladura d'1/2 taronja. Triturar.

BATUT DE MELÓ

- 1 meló
- 2 cullerades grans de iogurt natural
- 1/2 got de llet vegetal (pot ser llet d'ametlles, de coco, de sèsam o la que agradi)
- Opcional: una miqueta de mel i fulles de menta

PREPARACIÓ:

Pelar el meló i llevar les llavors. Tallar-ho en trossos i posar-ho en la batedora. Afegir 2 cullerades grans de iogurt natural i mig got de la llet vegetal, i opcional, una culleradeta de mel i unes fulles de menta, deixant algunes fulles de menta per decorar.

BATUT DE FRUITES AMB GERMEN DE BLAT

INGREDIENTS:

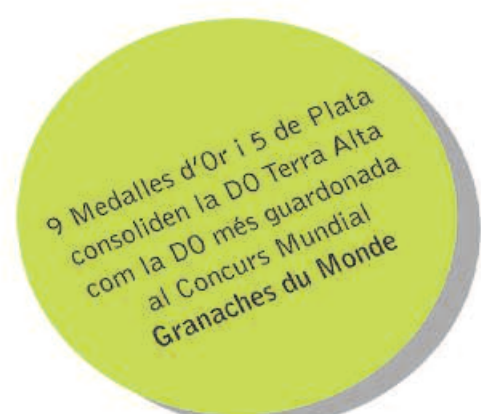
- 1 plàtan
- 1 rodanxa de pinya fresca
- 1 got de suc de taronja
- 1/2 llimona
- 1 iogurt natural
- 2 cullerades de germen de blat
- 2-3 cullerades de mel
- Groselles i fulles de menta per decorar.

PREPARACIÓ:

Pelar i trossejar el plàtan i la pinya (retirem la part central). Col·locar en el got de la batedora, espremer la mitja llimona, afegir la mel i el *iogurt i batre. Colar i reservar. Posar en un bol el suc de taronja i el germen de blat i batre. Barrejar tot. Servir en un got alt i decorar amb groselles i fulles de menta.

vins fins

amb cos i ànima



► **L'horòscop**



Àries
20/3 al 19/4

El trànsit de Venus, Urà i Mercuri per la teva casa dotze indica que el teu món sentimental travessa una fase de certa intensitat. És important sentir-tè be amb tu mateix..



Taure
20/4 al 19/5

En assumptes d'amor prefereixes que les coses estiguin clares ja que no pertany a un signe molt donat als canvis. És necessari que coneguis els mètodes de l'autocontrol.



Bessons
20/5 al 21/6

Respecte a l'amor, vés amb compte a voler viure somnis utòpics o t'emportaràs una desil·lusió. Per millorar el teu estat de salut has de tenir més disciplina, cuidar-te més.



Cranc
22/6 al 21/7

Seria positiu per a tu que no prenguessis decisions precipitades i que visquis tots els teus assumptes sentimentals amb molta calma i paciència.



Lleó
22/7 al 22/8

Aprofita el cap de setmana per gaudir de l'amor i expressar els teus sentiments. El trànsit del Sol i Neptú per la teva casa set beneficia la teva relació de parella.



Verge
23/8 al 21/9

En la teva relació de parella tracta de ser pacient i no et precipitis a l'hora de resoldre. Respecte a la teva salut , hi ha algunes coses que t'inquieten.



Balança
22/9 al 22/10

No tot està resolt amb la teva parella, de vegades tens el cap posat en un altre lloc. Pensa que sempre hi ha temps per a tot. La teva activitat laboral no ha de acaparar tot el teu temps.



Escorpi
22/10 al 21/11

Mercuri, Venus i Urà transitant per la teva casa cinc et dona una gran capacitat creativa i poder materialitzar les teves pròpies iniciatives en el terreny de l'amor.



Sagitari
21/11 al 21/12

En assumptes d'amor, ara mateix et convé saber per on trepitges. Tracta de cuidar-te i mantenir-te en forma, així podràs exigir al teu cos l'esforç físic que desitges.



Capricorn
21/12 al 19/01

En assumptes d'amor, el trànsit de Venus, Urà i Mercuri per la teva casa tres indica que ara és el moment idoni per millorar la teva habilitat comunicativa.



Aquari
20/1 al 18/2

S'anima la teva vida social i afectiva durant el cap de setmana. Sortiràs i freqüentaràs llocs de moda amb amics. Durant el dia d'avui gaudiràs de claredat mental i de força personal.



Peixos
19/2 al 20/3

Les circumstàncies et duren a un terreny on tindràs oportunitats per viure una nova aventura. Conserva la calma, pren decisions i arriba al moll de la qüestió.

► **Telefons d'interès**

Emergències	112
Mossos d'Esquadra	088
Bombers	085
Urgenciès (Ambulàncies)	061

► **Farmàcies de guàrdia.**

Albiol Palles, Francesc			
Bruch,	21	(Deltebre)	977489750
Pedrola, Joanna - Olivella, Roser			
A. Llambich,	22 (L'Ametlla de Mar)		977456132/637733985
Torrent Costilla, Francisco Xavier			
Felip Pedrell,	94	(Tortosa)	977441830
Delgado Boix, Jordi			
Generalitat,	17	(Alcanar)	S/N
Vergés Alonso, Imelda			
Avda. de la Rapita.	79	(Amposta)	977707332
Bel, Mercè - Mur, Carles			
Sant Isidre,	87	(St. Carles de la Ràpita)	977741460
Aguiló Ruiz, Neus			
Barcelona,	65 bis	(Masdenverge)	977718702
Escuder Monfort, Lluís			
Ramón y Cajal,	20	(La Sénia)	977570577/607353106
Aquest llistat correspon a la data d'edició del diari, per a conèixer les farmàcies de guàrdia de la resta de dies, es pot consultar a través de la web http://www.coft.org/ .			

► **El temps. Previsió**

TERRES DE L'EBRE

CATALUNYA

TEMPERATURES

Màxima **32°** Mínima **21°**

MATÍ

NUVOLS ALTS

TARDA

SOL



Estat del cel
Cel serà o poc ennuvolat per alguns núvols alts i prims i alguns intervals de núvols baixos al litoral sud fins a mig matí.

Precipitacions
No se n'esperen.

Temperatures
Temperatures semblants, si bé seran lleugerament més baixes a l'extrem nord-est.

Visibilitat
Bona en general, localment regular fins a mig matí a punts del litoral sud.

Vent
Fluix i variable al principi del dia, amb predomini del sud al litoral. Al llarg del matí s'imposarà el component sud entre fluix i moderat arreu. Al final del dia quedarà fluix i variable a l'interior.

Font. Servei Meteorològic de Catalunya

CARTELLERA CINES

Amposta. Cinemes Amposta
Telèfon 977 703 811
www.cineciudad.com

RICKI
divendres i dissabte: 18.20 – 20.20 – 22.20 – 00.20
diumenge a dijous: 18.20 – 20.20 – 22.20
UN DIA PERFECTO
divendres i dissabte: 18.10 – 20.10 – 22.10 – 00.10
diumenge a dijous: 18.10 – 20.10 – 22.10
ATRAPA LA BANDERA
divendres i dissabte: 18.00 – 19.00 – 20.00 – 20.50
diumenge a dijous: 18.00 – 19.00 – 20.00 – 20.50
OPERACIÓN U.N.C.I.E.
divendres i dissabte: 22.30 – 00.35
diumenge a dijous: 22.30
LOS 4 FANTASTICOS
divendres i dissabte: 18.00 – 20.00 – 22.00 – 00.00
diumenge a dijous : 18.00 – 20.00 – 22.00
VACACIONES
divendres i dissabte: 18.15 – 20.15 – 22.15 – 00.15
diumenge a dijous: 18.15 – 20.15 –

22.15
EXTINCIÓN
divendres i dissabte: 22.15 – 00.20
diumenge a dijous: 22.15
MISIÓN IMPOSIBLE, NACIÓN SECRETA
divendres i dissabte: 18.00 – 20.20 – 22.00 – 00.15
diumenge a dijous: 18.00 – 20.20 - 22.00
CIUDADES DE PAPEL
divendres i dissabte: 22.00
diumenge a dijous: 22.00
TED 2
divendres i dissabte: 22.35 – 00.40
diumenge a dijous: 22.35
PIXELS
divendres i dissabte: 18.00
diumenge a dijous: 18.00
LOS MINIONS
divendres i dissabte: 18.15
diumenge a dijous: 18.15
DEL REVES, INSIDE OUT
divendres i dissabte: 18.10 - 20.10
diumenge a dijous: 18.10 - 20.10
ANT-MAN
divendres i dissabte: 20.00
diumenge a dijous: 20.00
TERMINATOR, GENESIS
divendres i dissabte: 00.00
LA CASA MÀGICA (CATALÀ)
divendres a dijous 6: 18.20

Roquetes. Cinemes Ocine
Telèfon 977504080 / 902170831
www.ocine.es

ATRAPA LA BANDERA
laborables: 18.00 - 20.00 – 22.00
dissabte: 16.00 - 18.00 – 20.00 – 22.00 - 23.45
festius: 16.00 - 18.00 – 20.00 – 22.00
LOS 4 FANTASTICOS
Laborables: 18.00 – 20.00 – 22.00
dissabte: 16.00 – 18.00 – 20.00 – 22.00 – 23.45
festius: 16.00 – 18.00 – 20.00 – 22.00
MISSION IMPOSSIBLE: NACIÓN SECRETA
laborables: 19.00 – 21.45
dissabte: 16.30 – 19.00 – 21.30 – 23.45
festius: 16.30 – 19.00 – 21.30
Y DE REPENTE TU
laborables: 19.00 – 21.45
dissabte: 16.30 – 19.00 – 21.30 – 23.45
festius: 16.30 – 19.00 – 21.30
CIUDADES DE PAPEL
laborables: 20.00
dissabte: 18.00
festius: 18.00

TED 2
laborables: 22.00
dissabte: 20.00 – 22.00 – 23.50
festius: 20.00 – 22.00
LOS MINIONS
laborables: 18.00
dissabte: 16.00
festius: 16.00
DEL REVES (INSIDE OUT)
laborables: 18.00 – 20.00 - 22.00
dissabte: 16.00 – 18.00 – 20.00 – 22.00 – 23.45
festius: 16.00 – 18.00 – 20.00 – 22.00

Vols anunciar-te?
Aquest és el teu espai privilegiat de PUBLICITAT
877 180 170
comercial@mesebre.cat
No t'ho pensis més!

SECCIÓ PATROCINADA PER:



PASSATEMPS

SOLUCIÓ

2	8	8	4	6	1	9	4	9
9	4	4	8	9	2	8	6	1
1	6	9	9	4	8	9	2	4
6	2	1	8	8	4	4	9	9
4	5	8	2	9	4	6	1	6
4	8	9	5	1	6	4	8	2
5	1	6	4	8	9	2	4	8
8	9	2	6	4	5	1	8	4
4	4	4	1	2	8	5	8	8

FRUITES

O	C	C	N	Y	F	Z	T	P	G	J	Z	A	F	Y	N	O
K	C	K	U	K	F	I	R	Y	E	O	O	L	M	I	A	W
Y	I	Q	K	F	I	K	O	C	R	R	E	B	J	N	B	O
X	Y	W	V	Q	U	R	P	E	D	Y	A	E	M	W	I	U
B	E	V	I	I	A	M	N	O	Q	P	C	R	K	E	U	Y
P	I	B	E	N	N	G	E	M	L	O	C	U	G	L	K	
A	R	E	O	O	X	R	T	L	C	A	C	O	H	C	X	O
O	W	E	T	F	C	Y	P	O	U	T	O	C	S	L	A	K
O	T	Z	S	T	N	B	F	R	U	A	A	R	Z	Y	J	E
T	M	P	Q	S	P	O	J	I	U	N	G	R	S	J	I	E
N	A	I	B	F	E	M	P	Y	P	N	A	I	I	U	A	F
L	D	R	A	M	V	C	I	P	E	L	A	G	V	N	I	F
E	U	I	O	D	I	W	J	M	U	K	N	O	E	Y	A	C
E	I	S	I	N	D	R	I	A	O	G	W	J	Z	E	A	O
S	X	L	A	R	J	E	I	E	C	L	E	I	J	A	B	B
B	A	O	K	B	E	A	L	J	F	L	C	I	R	E	R	A
W	G	S	U	K	W	L	V	E	Y	E	U	L	I	Y	H	E

PLATAN
KIWI
TARONJA
CIRERA
NABIU
SINDRIA
GERD
PRUNA
MELO
PRESSEC
PERA
MADUIXA
COCO
POMA
ALBERCOC
NECTARINA

IMMOBILIARIA ▶

LA SENIA HABITATGE EN VENDA: XALET de 175m2, garatge de 42m2 amb piscina, barbacoa i zona verda, parcel·la de 17.219m2. Totalment equipat i acabats de molt bona qualitat. Tel. 977576137.

FREDES XALET EN VENDA: parcel·la enjardinada de 843m2 amb vivenda de 84m2, 4 habitacions, cuina menjador, quarto de bany, garatge de 45m2 en molt bon estat, totalment moblat. Tel. 977576137

CASA EN VENTA: c/ Zaragoza, molt cèntrica. Tel. 977576137

CASA EN VENTA LA SÈNIA: c/Valencia, planta baixa garatge i dos plantes més de 100m2. Tel. 977576137

Llogo parking zona Temple/Vora Parc. 40€/mes. telf. 610 203 325

LLOGUER LA SÈNIA: possibilitat de compra, LOCAL COMERCIAL totalment equipat de 183m3. a. condicionat, parquet i bany. C/ General Prim Tel. 977576137

XALET EN VENTA JESUS (TORTOSA): parcel·la de 2.233m2 amb vivenda de 107 m2, 3 habitacions, cuina, bany i menjador. També hi ha piscina/bassa. Tel. 977576137

XALET VINAROS EN VENTA: parcel·la de 500m2, 130m2 de vivenda 3 habitacions bany menjador, cuina i porxo. Piscina particular. Tel. 977576137

LLOGUER DESPATX PROFESSIONAL TORTOSA: c/ plaça nostra senyora de Montserrat. 4 2A, totalment equipat. Tel. 977576137

NAU INDUSTRIAL LA SÈNIA: Terreny de 3727m2, nau amb dos plantes amb total de superfície de 3184m2. Tel. 977576137

Local en lloguer. Zona Temple 330m2. planta baixa. 1200€/mes. Possibilitat de venda. Tel. 977 44 55 27

COMPRO PARQUING CENTRE TORTOSA Tel. 639 594 527

Amposta. Avda. de la Ràpita 110. Local en lloguer de 216m2. Centre del poble. Totalment equipat. Possibilitat de lloguer o compra. Tel: 977249700

L'Ampolla. Lloguer. Local comercial 55m2, molt bé situat enfront del club nàutic. Ampli aparador, sòl de parquet. Sala gran i despatx bany. Tel: 670516520

MOTOR ▶

Chevrolet Kalos 5 portes 1.2 72 cv, any 2007, 127.000km, 2.990 € Tel. 977446116

Suzuki Swift 1.3 92cv, any 2007, 80.000km, 5.750 € Tel. 655844218 / 977442537

Renault Megane 1.5 DCI, 5 P, 105cv, any 2006, 148.000km, 5.750 € Tel. 655844218 / 977442537

Volkswagen Passat TDI, 2.0, 140cv, any 2010, 126.000km, 14.900 € Tel. 655844218 / 977442537

Toyota Verso Active D4D, 2.0, 126cv, any 2011, 148.000km, 13.975 € Tel. 655844218 / 977442537

BMW 320D, 150cv, any 2002, 125.000km, 9.500 € Tel. 655844218 / 977442537

Toyota Land Cruiser VXL 3P, 173cv, any 2008, 169.000km, 23.000 €

BMW X3 XDrive 20D, 184cv, any 2012, 94.000km, 32.900 € Tel. 655844218 / 977442537

Golf automàtic 106 fsi 115 cv Sport 3 portes, any 2006, 54.000km, 7.300€ Tel 977446116

Toyota Auris diesel 5 portes del 2008, 76.000km, 9.000€. Tel 977446116

Mini Cooper 1.6 167 cv, 2005, 120.000km, 9.750€, perfecte estat. Tel 977446116

VW Caddy Kombi Pro tdi, any 2014, 17.985€ tel 977446116

SERVEIS ▶

Tècnics titulats en jardineria. Pressupostos sense compromís per creació o manteniment. Descomptes segons volum de feina. Gespes, escarificats, poda, control de plagues (morut palmeres), optimització del reg, rocals, plantacions. Utilitzem màquines silencioses. Telèfons: 615 24 66 99-651 110 923 www.florestajardineria.com florestajardi@hotmail.es

OCUPACIÓ ▶

BOTIGA ROBA CENTRE TORTOSA BUSCA DEPENDENTA 977 44 50 74

BOTIGA ROBA CENTRE TORTOSA BUSCA DEPENDENTA 977 44 50 74

S'ofereix comptable amb molta experiència per hores o mitja jornada. Tlf. 685835009 juanna@serveiscomptables.com

VARIOS ▶

COMPRO Motos velles, encara que no funcionen i no tinguin papers. Pagament al comptat.

Tlf. 680 968 290

Alquilo caravana en Camping les Cases d'Alcanar, amueblada, 250 euros la semana tel 673164125

VENC CADIRA SALVAESCALES



Ideal persones amb mobilitat reduïda. OCASIÓ. Tlf: 660.081.979

Vols anunciar-te?

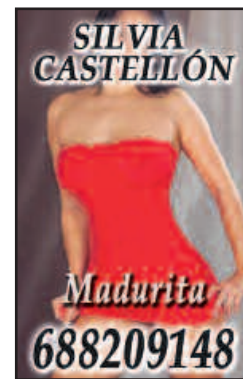
Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT 877 180 170

comercial@mesebre.cat

No t'ho pensis més!

RELAX ▶



EL CERTIFICADO IPV

La única herramienta disponible para agilizar y garantizar la venta o alquiler de tu vivienda.

Cansado de tener la vivienda cerrada o con problemas?

Para obtener soluciones: SOLICITA EL CERTIFICADO IPV DE LA VIVIENDA.

www.certificadoipv.com

Daniel Navarro Samper
Telf. 640 365 204
E-mail: certipv@yahoo.es
Más información sobre nosotros:
<https://www.youtube.com/watch?v=H7QY31C6c>
<https://www.youtube.com/watch?v=Fw32uZwBIM>

TIPUS D'ANUNCI

1 PER PARAULES

Exemple:

Venc pis, Amposta, 3 hab., cuina, bany, calefacció, 160.000€ Tel. 977 XX XX XX

Preu per paraula: 0,15€ + 21% IVA

2 CLASSIFICAT MÒDUL

Exemple:

CAMBRERA amb bona presència i amb experiència en el sector de la restauració. Presentar CV. al: C/ Maria Cristina, 6 Tortosa,

8€ x dia + 21% IVA

3 MÒDUL DESTACAT

Exemple:

BUSQUES UNA PARELLA SERIA I ESTABLE O FER NOCES AMISTATS... TRUCANS!!!
000 000 000

0,15€ x paraula + 1,50 (recuadre) + 21% IVA€

4 DESTACAT FOTO

Exemple:



Color: 25€ (Max 4 paraules) 13 setmanes + 4 gràfic

5 DESTACAT COLOR

Exemple:



0,30€ x paraula + 1,50 (recuadre) + 21% IVA€

6 DESTACAT + FOTO

Exemple:



18€ x dia + 21% IVA€ 2 setmanes + 1 gràfic 7 setmanes + 3 gràfic

CONSULTEU LES NOSTRES OFERTES ESPECIALS

FORMA DE PAGAMENT: INGRÉS EN COMPT

TOTS ELS ANUNCIS D'AQUESTA SECCIÓ I MOLTS MÉS, ELS TROBAREU A: www.mesebre.cat/classificats

més
Classificats

COM ANUNCIAR-SE
AL MÉS EBRE:

C/Corvantes, 13 - 43500 - Tortosa (TARRAGONA)

877 180 170

comercial@mesebre.cat

LES PREGUNTES QUE ESTAN AL CARRER



Isabel Carrasco

Germà Bel

► N° 1 dels candidats de Junts pel Sí a la demarcació de Tarragona.



ACTUALITAT

Nascut a les Cases d'Alcanar, és llicenciat i doctor en Economia per la Universitat de Barcelona, màster en Economia per la Universitat de Chicago, catedràtic d'Economia Aplicada a la Universitat de Barcelona i Investigador ICREA-Acadèmia. Ha exercit com professor visitant a les Universitats de Cornell i Princeton, i com investigador visitant a Cornell i Harvard.

Queden poques setmanes per al 27s. Un esprint final amb moltes conferències arreu del territori per explicar als ebrencs i ebrencs com serà la situació de Catalunya en una possible independència. S'ha arribat fins aquí per manca de voluntat de diàleg i si votem NO, ens quedem com estem. Si votem SI, queden preguntes i dubtes que els nostres lectors i lectores ens han transmès i que nosaltres formularem als candidats a partir d'aquesta edició per intentar donar respostes clares i dissipar dubtes. La candidatura de Junts pel Sí integra gent que té orígens molt diferents, experiències molt diferents però un objectiu comú.

Més Ebre: Si som independents, com serà la nostra economia, el futur de les empreses, de les pensions i del comerç?

GB: L'economia catalana té un gran potencial de creació

de riquesa, que només s'ha pogut aprofitar en part per les rigideses del marc regulador espanyol, el drenatge fiscal continuat a què ha estat sotmesa l'economia catalana i les polítiques desfavorables en matèries com la recerca i la innovació, les infraestructures, i altres que són fonamentals per la productivitat. Amb un estat independent les institucions catalanes tindran la possibilitat de definir i aplicar regulacions i polítiques econòmiques que permetin millorar la creació de riquesa, estímulant l'activitat empresarial i les oportunitats per les persones, el que ens pot permetre ser més competitius pel que fa al comerç, i gaudir de millor benestar. Així mateix, la capacitat de creació de riquesa i de disposar de millors bases fiscals (i d'un sistema fiscal més just) facilitarà la realització de polítiques que milloren la cohesió social. També, a més de garantir les pensions dels qui ara estan jubilats –que no estan sotmeses a riscos– garantir les dels catalans i catalanes de mitjana edat i més joves, que poden presentar més problemes en el futur si no fem aquest esforç de creació de riquesa i de llocs de treball.

ME: Un altre tema «calent», les infraestructures.

GB: Crec que és important tenir sempre present que hem de dedicar més atenció a les escoles i els hospitals, que són més importants que les infraestructures. Dit això, certament les deficiències que tenim en infraestructures, tan pel que fa a la



manca de disponibilitat adequada d'algunes que fa temps són imprescindibles, com el corredor mediterrani per mercaderies, com pel preu que toca pagar per altres, són un last important per la productivitat i el benestar dels catalans en general, i dels ciutadans de les Terres de l'Ebre en particular. La política d'infraestructures de l'Estat Espanyol, dominada per l'obsessió centralista i la prioritització en qualsevol cas i circumstància de les connexions amb Madrid, il·lustren més que qualsevol altra allò que volem dir quan diem que necessitem deixar un Estat que actua contra els nostres interessos i oportunitats, i necessitem tenir un Estat propi que promogui i faciliti la nostra mobilitat quotidiana i la pro-

ductivitat per la nostra economia.

ME: Constituir un Estat i després dissenyar-lo. Sembla que s'inclouran dos grans eixos: el full de ruta per a arribar a la independència amb les estructures d'estat i el corpus jurídic, d'una banda, i divuit mesures socials per a gestionar el dia a dia mentre tant.

GB: Efectivament, per un cantó, i si aquesta és la voluntat que expressen els catalans a les urnes el 27 de Setembre, les institucions catalanes aniran projectant i definint les normes i estructures necessàries per poder començar a actuar plenament com a Estat després del termini de temps necessari per realitzar les negociacions pertinents amb les institucions

espanyoles i europees. Aquest procés temporal, pel qual preveiem un termini aproximat d'uns 18 mesos, no ens pot fer oblidar la necessitat de governar adequadament (dins dels marges d'acció molt limitats de què gaudeixen ara mateix les institucions catalanes) les necessitats quotidianes dels catalans. Per aquest motiu, es donarà prioritat al funcionament dels sistemes d'educació i sanitat, que configuren els pilars bàsics del benestar social en una societat moderna, i que necessiten més recursos i millores en la gestió després d'una ja llarga etapa de restriccions pressupostàries. Així mateix, es donarà prioritat a fer front a aquelles qüestions que en denominem d'urgència social, i que s'expressen en els problemes que afecten a molts catalans en matèria de dependència, d'habitatge, de recursos mínims de subsistència, de risc d'exclusió social, o de carència de disponibilitat per sufragar els serveis públics bàsics.

ME: Catalunya i La Unió Europea.

GB: Catalunya ha estat i és un país de vocació europea. I la Unió Europea és el resultat d'un procés viu d'integració econòmica i política fonamentat en dos eixos bàsics: la prevalença de la voluntat democràtica, i els mecanismes de benestar social. Si els catalans expressem de forma clara la nostra voluntat de constituir un Estat independent, i procedim d'acord amb les pautes democràtiques i de governança acceptades

comunament en el nostre entorn, Catalunya serà un nou Estat a la Unió Europea, i membre de l'espai econòmic europeu, que acull tant als països que formen part institucionalment de la UE com a altres que no en són part. Això en serà el resultat lògic del respecte a la voluntat democràtica, i també de la defensa de l'interès econòmic propi per cadascuna de les parts implicades en aquest procés.

ME: No podem dir que serà fàcil, però...

GB: Tot allò que és fàcil ja està fet. I el que està fet no ha servit per canalitzar les aspiracions d'oportunitats individuals i col·lectives, de benestar econòmic i de cohesió social que tenim els catalans. Si ara no fem un pas endavant, si ara diem NO, aquest resultat no tindrà ningú que l'administri a Catalunya; s'administrarà des de Madrid, i sense contemplacions. Si diem SI, tenim davant nostre un gran repte, com correspon a una gran oportunitat: constituir un Estat en què les institucions ens tractin com a ciutadans, en lloc de tractar-nos com a súbdits; que ens faciliti l'entorn i les eines per poder adaptar les nostres vides als reptes d'un món que canvia tan ràpidament. Això ens pot permetre gaudir de més oportunitats a nosaltres i als nostres fills; i tenir més benestar i més cohesió social. És clar que serà complex, perquè tot allò que val molt la pena és complex. És clar que demanarà esforç i dedicació. I és ben segur que valdrà la pena.

42 anys defensant
els teus drets



Col·lectiu Ronda
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL

Malalties professionals i intoxicacions
Accidents de treball i circulació
Abusos bancaris (hipoteca, swaps, accions...)
Pensions d'invalidesa i jubilació
Dret laboral

Rambla Nova 37, 3er 2a
43003

Tarragona

Tel. 977.23 22 44