

Estació Nàutica



SANT CARLES DE LA RÀPITA
DELTA DE L'EBRE

*Activitats, esportisme, restauració...
i molt més!*

Informació i reserves 977 10 10 10
www.enlarapita.com

DIJOUS 11 D'OCTUBRE DE 2012

núm. 641

diari més ebre



www.mesebre.cat

14 d'octubre
a les 10h,
al Port de
l'Ametlla de Mar

XXVIII
Diada
de l'Arrossejat
i del Peix
de la Llotja de
l'Ametlla de Mar

Plana 24

 VERSIÓ IPAD/IPHONE/ANDROID PATROCINADA PER:
 **SEGURO**mania .COM
Assegurances més barates gràcies a internet
www.seguromanio.com - 977 74 33 99
 Groupama


Diada de l'Arrossejat i el Peix de la Cala

► El diumenge 14 d'octubre, l'Ametlla de Mar acollirà la Diada de l'Arrossejat i el Peix, una tradicional i alhora renovada jornada gastronòmica, que compta amb la implicació del sector local de la restauració. I coincidint amb la Diada, els restaurants integrats en el Club de la Gastronomia celebraran del 12 al 31 d'octubre les Jornades gastronòmiques de l'Arrossejat i el Peix, integrant en les seves cartes, diverses propostes i menús específics basats en aquests productes.

P3



Vols anunciar-te?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

610 20 33 25

comercial@mesebre.cat

No t'ho pensis més!



«Sabotatge» del caragol maçana

L'aparició del caragol maçana a l'hemidelta dret de l'Ebre fruit d'un "sabotatge" ha fet saltar de nou totes les alarmes davant la possible propagació de la plaga als arrossars de tot l'espai natural. Per evitar-ho, el Departament d'Agricultura i la Comunitat de Regants de la Dreta s'han posat ja a treballar en la revisió immediata de 975 quilòmetres de xarxa i 13.000 punts de regadiu.

P8

Avui és notícia

Terres de l'Ebre. Tram final en les negociacions per a la implantació d'una empresa a les antigues naus de Lear.

P4

Terres de l'Ebre. Acuamed rebutja ajornar la descontaminació de Flix i assegura que l'abastament d'emergència riu avall està garantit.

P6

Esports. Jordi Fabregat, tècnic tortosí del Conquense, fa una valoració positiva de la trajectòria del seu equip en les primeres set jornades de la lliga.

P10

fotoebre
CONCURS DE FOTOGRAFIA POPULAR TERRES DE L'EBRE .cat

JA POTS VOTAR LA TEVA FAVORITA

PERÍODE VOTACIONS POPULARS "ON LINE". FINS AL 28 D'OCTUBRE



Editorial



A gaudir-ne i bon profit

El port de l'Ametlla de Mar serà el proper diumenge 14 d'octubre l'escenari d'una de les festes gastronòmiques més veteranes de les Terres de l'Ebre, la popular diada de l'Arrossejat que enguany arriba a la seva 28ª edició.

L'acte donarà el tret de sortida a les 10 h. del matí quan els 40 participants al concurs de l'Arrossejat començaran a cuinar les seves cassoles per tal d'aconseguir un dels 6 premis de "mestre arrossejaire".

A les 11 començaran a oferir-se les degustacions d'arrossejat i els tastets de peix de l'Ametlla de Mar que oferiran els restaurants del Club de Gastronomia; els tiquets, al preu de 5 E, també

comptaran amb la degustació de caves i vins. L'acte tindrà la seva culminació amb l'actuació castellera dels Castellers de Vilafranca i els Xiquets del Serrallo i quasi al mateix temps faran l'arribada un grup de cotxes antics i clàssics del Club de cotxes antics de Cambrils.

L'acte finalitzarà cap a les 13.30 amb l'entrega de premis del concurs de l'Arrossejat.

Paral·lelament, els restaurants del Club de Gastronomia oferiran durant la segona quinzena d'octubre menús de les jornades gastronòmiques de l'Arrossejat i el peix de l'Ametlla de Mar. Una bona excusa per degustar un dels plats típics de l'Ebre.

Opinió

Nou model d'Atenció als pacients Crònics a les Terres de l'Ebre

Amb l'augment de la esperança de vida han augmentat les patologies cròniques, les quals, suposen un 80% de la mortalitat i consumeixen més del 50% dels recursos sanitaris i molt sovint, les respostes del sistema no són les més adequades, la qual cosa, comporta un augment d'ingressos, fragmentació de l'atenció, manca de coordinació entre els dispositius assistencials, etc.

És per això que la línia 2 del Pla de Salut estableix un sistema més orientat als malalts crònics i es fonamenta en 6 canvis importants:

- 1- Fomenta una visió poblacional que permetrà conèixer millor els pacients i les seves necessitats.
- 2- Ofereix resposta des de la fase pre-clínica fins a tots els estadios de la malaltia.
- 3- Promou un paper actiu dels ciutadans i dels pacients (responsabilitat individual sobre la salut i la malaltia).
- 4- Estableix les bases per aconseguir una atenció integrada i coordinada amb l'atenció primària com a eix en l'atenció als malalts crònics, desenvolupant nous rols dels professionals.
- 5- Aprofitar les noves tecnologies i sistemes de comunicació per oferir un sistema d'atenció innovador i accessible.
- 6- Abasta una dimensió interdepartamental, especialment en la relació entre els departaments de Salut i de Benestar Social i Família.

prevenció i control de les malalties des de l'atenció primària i definir els circuits d'actuació en cas de descompensació i/o re-agudització de la malaltia, creant les unitats de subaguts, per poder derivar a aquests pacients ja identificats, des de l'atenció primària, tot garantint la seguretat del pacient i la qualitat de la assistència i amb criteris d'eficiència (fer l'actuació sanitària en el lloc adequat i amb els professionals adequats).

Per exemple, un cas podria ser:

Dona de 85 anys amb varies malalties cròniques, que en un moment donat empitjora, el circuit seria, des de el metge de capçalera pot fer una derivació pactada a les anomenades Unitats de Subaguts, allí es pot establir en unes hores i pot tornar al domicili amb la coordinació d'una infermera gestora de casos que gestionarà amb l'Atenció Primària les cures i cuidados que precisa per la seva vida diària.

Si no s'estabilitza en unes hores s'ingressarà a la Unitat de Subaguts els dies necessaris fins un màxim de 12 dies després es podrà tornar al seu domicili o es valorarà el seu ingrés a una Unitat de llarga estada segons sigui la seva evolució, sempre amb l'acompanyament i coordinació de la infermera gestora de casos amb els metges i infermeres d'Atenció Primària i la resta dels dispositius sanitaris i socials si s'escau

Albert Gómez Sorribes

Director Serveis Territorials de Salut Terres de l'Ebre

Imma Ferré

Responsable Programa pacient crònic Terres de l'Ebre



Opinió

Som els millors!!!

M'agradaria que algú fes un esforç i reconegués que la supèrbia no ha estat una bona "Consellera de la Generalitat" i que s'ha de demostrar si un és el millor, o no. El valor no se suposa, s'ha d'exercir; i farien bé en disculpar-se perquè no han estat els millors. Per això, m'atreveixo a escriure què cal per ser els millors, entre tantes i tantes coses que voldria.

Voldria que els governants de la meua nació, Catalunya, fossin capaços de solucionar els problemes derivats de la crisi econòmica, els que ens afecten a la gran majoria dels catalans: els problemes dels joves que no poden pagar els estudis universitaris; els de la gent gran que no poden arribar a final de mes i, a més a més, han de pagar l'euro per recepta; els problemes dels que no tenen treball; els problemes dels mestres que no poden educar bé els alumnes perquè les aules estan massificades; els problemes que tenim per rebre una sanitat digna i en bones condicions; els problemes dels nostres científics que veuen rebaixats els ajuts econòmics per fer recerca; o coses tan senzilles com que el 15% de la població, d'aquí de casa nostra, no veu la TDT, quan a la resta de Catalunya és de l'1%.

Voldria que els governants sabessin ser "els millors" per administrar bé els impostos que paguem a Catalunya i que no se'n van a Madrid. Que sabessin disminuir les diferències socials; que sabessin distribuir millor la riquesa; que sabessin administrar bé les emocions i els sentiments de tots: nens, joves, adults i vells; que sabessin estar al servei de les persones, i no només dels que més tenen. Voldria que quedés constància que quan tindrem més diners serem més feliços tots, i no uns més que els altres com ara passa.

Voldria també que em defensessin davant dels altres, d'aquells que ens menystenen, i d'aquells que no ens respecten pel que fem i contribuïm. Voldria que allò que reclamem per a Catalunya sigui distribuït equitativament i que aquestes terres, les de l'Ebre, no ens quedéssim un altre cop en l'oblit.

Voldria un Govern fort que ens ajudés a



avançar, que no es lamentés del que no tenim, que ajudés als Ajuntaments, que som els més propers a la gent, i que ens pagués el que ens deu des de fa més de 2 anys. I no em lamento, constato un fet perquè se sàpiga.

Voldria que el meu Govern fes una sola mesura perquè els qui més tenen més ajudin a sortir de la crisi, i no em serveix l'excusa que no cal que paguin perquè total el 60% del que pagarien se n'aniria a Madrid. Bé, una sola! Totes les comunitats autònomes han rebaixat el seu tram de l'IRPF menys la nostra; voldria, també, pagar com tots. Voldria que els que puguin pagar-se una sanitat privada, que no els desgravi; perquè això significa menys diners per a la pública.

I ara, què és el que ens queda? 2 anys perduts aguantant, resistint estoicament; això sí, la culpa, dels altres. Què dirien els nostres ciutadans si els Ajuntaments no haguéssim atès les seves necessitats? Que fàcil ho tindríem si no féssim res, perquè a nosaltres tampoc no ens paguen, però això no és el que s'espera de nosaltres. No som els millors! Però hem treballat sense lamentar-nos del que podríem tenir.

Francesc J Miró Melich
Alcalde de Godall
Secretari Acció Política PSC-TTEE.

diari
més
ebre

Edita:
Limicola, SL
DL: T-1610/2001 - ISSN: 1579-5659

6.000 exemplars

acpg premsa gratuïta i mitjans digitals



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

MÉS EBRE

Gerent:

Aleix Beltran

Redacció:

Tere Gonzalez, Diana Mar,
Michel Viñas.

Fotografia:

Mariano Lalana

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Versió 'on line':

Dani Mayandia

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

Administració:

Susana Maria

distribució@mesebre.cat

Impressió

Imprintsa

c/ Estanislao Figueres, 17 entr.
43002 Tarragona
Tel.: 977 25 27 27

www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial. Els articles de la secció d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus necessàriament.

Diada de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar

► El diumenge 14 d'octubre, La Cala acollirà aquesta tradicional i alhora renovada jornada gastronòmica

►► La diada compta amb la implicació del sector local de la restauració



REDACCIÓ

Diumenge, dia 14 d'octubre, tindrà lloc a l'Ametlla de Mar la XXVIII edició de la Diada de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar, una jornada gastronòmica totalment renovada, com ja va passar abans de l'estiu amb la Diada dels Fideus Rossejats.

La primera de les novetats és la data d'organització, que s'ha traslladat de la tercera setmana d'agost a mitja d'octubre, un fet que s'emmarca dins de la voluntat de l'Àrea Municipal de Turisme d'aplicar a les seves accions un sentit de desestacionalització.

Val a dir que aprofitant les Jornades gastronòmiques de la Tonyina Roja del Mediterrani de la passada primavera, ja es opta per donar un nou enfocament a la promoció gastronòmica del municipi, buscant un format on hi tingues també cabuda la participació del sector local de la restauració i alhora complementar la Diada amb d'altres propostes relacionades. Així, cal destacar l'habitual i tradicional concurs d'arrossejat per a cuiners amateurs, en el que es preveu que hi participin 46 cuiners, els quals



▼ Diumenge vinent, nova edició de la Diada de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar. Imatge de la presentació.

optaran a sis primers premis de Mestres Arrossejaires, de 150 cadascú. Les degustacions d'arròs a l'estil dels pescadors, l'olor a brou de peix i el tipisme mariner seran com sempre els protagonistes principals d'aquesta diada, que, aquest any

incorpora el peix com a element de promoció, fet que, amb la col·laboració de la Confraria de Pescadors de l'Ametlla de Mar i el Club de la Gastronomia, fa que els visitants de la Diada també puguin gaudir de degustacions de peix. Per aquest

motiu l'Àrea Municipal de Turisme ha previst un tiquet que al preu de 5 euros, donarà l'oportunitat de poder fer una degustació d'arrossejat, dues de peix i dues de cava, ja que una de les novetats respecte a d'altres anys, serà la presència

promocional d'algunes marques de cava a l'espai de la Diada de l'Arrossejat. Segons Andreu Martí, alcalde de l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar, "seguim en la línia encetada amb productes com la tonyina i els fideus i amb els formats de

les anteriors dos diades. Busquem l'objectiu de donar un valor afegit a la nostra promoció gastronòmica i dels nostres productes i amb l'aplicació dels nous formats, hem notat millores. Hem de seguir per aquest camí, amb la implicació de tot el sector".

La Diada tindrà lloc a l'espai portuari adjunt al Centre d'Interpretació de la Pesca (CIP) i començarà a partir de les 10 del matí. L'organització de tallers sobre peix i arròs per als nens i nenes al CIP, una actuació castellera dels Xiquets del Serrallo i els Castellers de Vilafranca, li una Trobada de Cotxes Antics, seran les altres novetats de la Diada de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar. Coincidint amb la Diada de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar, els restaurants integrats en el Club de la Gastronomia celebraran del 12 al 31 d'octubre les Jornades gastronòmiques de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar, integrant en les seves cartes, diverses propostes i menús específics basats en aquests productes.

El Club de Gastronomia de l'Ametlla de Mar el formen inicialment 13 restaurants de la població, tot i que l'entitat està oberta a noves incorporacions a partir de primers de l'any vinent.

**PUBLIQUI
els seus edictes
i anuncis oficials
al diari Més Ebre**



El diari amb més de 26.000 lectors

Tel.: 977 25 27 27 · central@mesebre.cat

La Ràpita. C/ Gorria.



**Local comercial i
oficines amb sote-
rrani i altell. En
lloguer al millor
carrer de la pobla-
ció.**

610203144

Farmàcia de guàrdia a la Terra Alta

El servei de farmàcia de guàrdia es tornarà a implantar a la comarca de la Terra Alta a partir de l'1 de gener de 2013. Aquest és l'esperat acord al qual han arribat els farmacèutics de la comarca i que ja han traslladat als Serveis Territorials del Departament de Salut i al Consell Comarcal de la Terra Alta. El servei fou eliminat aquest 2012 amb el vistiplau del mateix Departament atès que mantenir-lo es considerava insostenible econòmicament en l'actual conjuntura econòmica. S'acordà que la farmàcia de referència durant els caps de setmana seria únicament la de Móra d'Ebre. ERC va entrar una moció.

El PSC, crític amb el govern de Bel

El grup municipal del PSC de Tortosa ha denunciat que el govern de CiU a Catalunya, en complicitat amb el govern convergent municipal, hagi optat per la provincialització de l'administració de serveis en detriment de Tortosa i les Terres de l'Ebre. "L'alcalde de la ciutat, Ferran Bel, no ha estat capaç d'enfrontar-se al seu partit per defensar la importància de Tortosa com a capital del territori i ha optat per copiar Artur Mas i posar-se darrere la bandera per amagar el seu fracàs", ha lamentat el portaveu del grup, Antoni Sabaté.

Una nova empresa podria instal·lar-se a les naus de Lear a Roquetes

► Es podria anunciar un acord abans de final d'any



ACTUALITAT

La Comissió del Pla d'Industrialització de les Terres de l'Ebre ha fet el seguiment d'execució dels projectes finançats mitjançant els 10 milions d'euros del Pla d'Industrialització.

En concret, després de la pròrroga concedida als projectes inclosos en l'esmentat Pla permeten que "a 31 de desembre de 2012 l'execució serà del 100%, i a partir d'ara, es pot demanar un nou Pla per al 2013, que malgrat no haver estat inclosa cap partida en els Pressupostos Generals de l'Estat, s'aprofitaran les al·legacions per demanar-lo". Així els projectes ja executats d'aquest Pla són la compra de les naus de l'antiga Lear a Roquetes

(1.650.000 E); la millora del Centre d'Empreses de la Ribera d'Ebre a Flix, 200.000 E i el nou Viver d'empreses de Gandesa, 1MEUR, que l'Ajuntament ja ha començat a comercialitzar. Mentre que l'execució de les obres serà total a finals d'any en els projectes de la portada d'aigua i gas al Pol. Ind. Catalunya Sud de Tortosa (4'5 MEUR); de la compra del terreny i construcció de la nau per a la planta de tractament de residus urbans al Pol. Ind. Molló, 1 MEUR; també en el projecte d'electrificació del Pol. Ind. l'Oriola a Amposta, 600.000MEUR, i la finalització de les obres de l'edifici de l'Antena Tecnològica, 1 MEUR, també al Pol. Ind. l'Oriola d'Amposta.

A més s'ha avançat que, juntament amb l'Ajuntament de Roquetes, s'està treballant per aconseguir la implantació d'una empresa a les naus industrials de l'antiga Lear,



Cedida

Fotografia de les naus de Lear a Roquetes.

"malgrat la situació econòmica actual, s'intenta que sigui una realitat abans d'aquest any però, «la filosofia d'aquest Govern és treballar i explicar els projectes quan estan lligats i ben lligats, i no

serà fins llavors quan ho fem públic» - ha comentat el delegat Xavier Pallarès. D'altra banda, el Govern ha emplaçat els membres de la Comissió de seguiment per a una trobada el proper

dilluns, 15 d'octubre, per a la constitució del grup de treball per plantejar accions empresarials davant el desenvolupament del projecte Barcelona Word.

Tortosa crea un nou producte turístic inspirat en els jocs de rol i l'Ordre del Temple

El nucli històric de la ciutat és l'escenari

Què passaria si l'Orde del Temple no s'hagués extingit realment al segle XIV i hagués perviscut fins l'actualitat en forma de societats secretes tal i com assenyalen algunes llegendes. Aquest és el fil conductor d'un nou producte turístic

que s'ha posat en marxa a la ciutat de Tortosa consistent en un joc de fantasia i acció en què els participants han d'interpretar un rol i assolir els objectius que li assignen al personatge. Els promotors d'aquesta iniciativa parlen d'oci actiu relacional en

un producte turístic que combina la descoberta dels principals elements del patrimoni històric de Tortosa i la interpretació d'un paper dins d'una trama en què no faltaran misteris, enganyos, llegendes i traïcions. L'activitat té una durada d'un dia sen-

cer i transcorre en llocs tan emblemàtics de la ciutat com el castell de la Suda, la Catedral de Santa Maria o l'Espai Sant Domènec. L'acció s'ambienta al segle XXI però la trama sorgeix del procés d'elecció del nou Gran Mestre de l'Orde del Temple, entre els últims hereus dels mítics monjos guerrers. A partir d'aquesta línia argumental es desenvolupen un seguit de trames, intrigues i conspiracions que tindran com a protagonistes als turistes participants que, entre altres objectius, hauran

de descobrir el gran tresor amagat de l'Orde del Temple. El promotor d'aquesta iniciativa, Àlex Gordillo de l'empresa Fanac, ha explicat que el nombre de participants en cada sessió ha de ser d'un mínim de 10 persones i un màxim de 22. El joc comença a les 10.30 hores al Castell de la Suda, on s'explica a cada persona el paper que ha d'interpretar, i acaba a les 19.30h. El cost per persona és de 75 euros i inclou l'esmorzar i dinar.



la teva feina a l'abast de la teva mà

www.mesfeina.com

Robatori de garrofes a Santa Bàrbara

Els Mossos d'Esquadra van detenir el passat 26 de setembre un veí de Santa Bàrbara (Montsià) com a presumpte autor del furt de 18.000 quilos de garrofes procedents de diverses finques de la zona del Baix Ebre. La detenció de Mohamed EM, de 35 anys i nacionalitat marroquina, es va produir a Tortosa durant un control a una empresa per evitar la compravenda de garrofes robades. Els agents van comprovar que l'home hi havia venut durant l'últim mes uns 18.000 quilos sense acreditar-ne la seva lícita procedència. Segons els investigadors, el fruit hauria estat sostret de diferents explotacions agrícoles de la comarca.

«No té cap criteri racional»

El portaveu de CiU a la Comissió d'Hisenda del Senat, Ferran Bel, ha traslladat al ministre del ram, Cristóbal Montoro, en el transcurs d'una interpel·lació a l'hemicicle, la "sorpresa" de CiU pel "desequilibri" en l'assignació del dèficit entre l'Estat i les Autonomies. El senador, que ha reclamat una explicació, ha destacat que la distribució efectuada pel Govern espanyol "no té cap criteri racional". "L'Estat no només es reserva al cent per cent la possibilitat de generar més dèficit, sinó que s'ajusta a les Comunitats, com Catalunya, encara més la capacitat de generar dèficit", ha exposat.

El conseller d'Economia, Andreu Mas Colell, inaugura l'Escola Internacional del Camp-Salou

► Aquest centre ja té matriculats alumnes de les Terres de l'Ebre



Vuit mesos després de la col·locació de la primera pedra aquest dimarts el conseller d'Economia i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, Andreu Mas Colell, ha tornat a l'escola internacional del Camp-Salou però, en aquest cas, per a veure el punt final d'aquell projecte que ja és una realitat i on s'imparteixen classes a prop de 300 alumnes des del passat 17 de setembre.

Aquesta dimecres, en un acte que va reunir a una nodrida representació del món universitari i educatiu, econòmic, empresarial i polític de les comarques de Tarragona i que ha estat presidit pel conseller s'ha

destapat una placa commemorativa al vestíbul de l'escola. El mateix conseller, el president de la Fundació, Josep M^a Bach i l'alcalde de Salou, Pere Granados, han estat els encarregats de descobrir la cortina i deixar al descobert la placa. Posteriorment, el conseller ha anat saludant els patrons de la Fundació; els professors i equip del centre internacional i després s'han reunit ja la plaça central del col·legi, anomenada àgora en presència de pares, alumnes, patrons, i públic que ha volgut conèixer de primera mà aquest projecte educatiu. Els nens i nenes de l'EIC han cantat en anglès la cançó 'We are the world', en una clara referència a l'esperit internacional del centre, pioner a les comarques de Tarragona. Abans dels parlaments, també han cantat una estrofa dels Segadors. El conseller, Andreu Mas-



Cedida

Fotografia de la inauguració.

Colell, ha recordat que ja fa vuit mesos va compartir espai tot posant la primera pedra i ha assegurat que "una escola d'aquestes característiques és molt

necessària per desenvolupar l'atracció d'inversions externes" i ha afegit "reforçant-se a la implantació del Barcelona World- que "som molt ambiciosos amb el

futur d'aquestes terres i ens satisfà que puguem dir que ja tenim una escola internacional fruit de l'esforç de la iniciativa privada".

Festa de l'Aiguardent a Prat de Comte, aquest cap de setmana

Dos dies plens d'activitat al voltant d'aquest famós destil·lat

Els més grans expliquen que a Prat de Comte s'hi feia el millor vi de la comarca i que algunes famílies destil·laven aiguardent a les seves pròpies cases. Això és el que s'ha volgut tornar a fer la Festa de l'Aiguardent, una festa on tot el poble es s'involucra i obrin

les seues cases per deixar tastar l'aiguardent, que es pren amb la pasta típica, les "casquetes". Arriba així una altra edició de la Festa de l'Aiguardent de Prat de Comte, amb un cap de setmana ple d'activitats al voltant d'aquest famós destil·lat. Exposicions, passejades,

tallers, manualitats, mostra de cuina, actuacions musicals....Amb tallers de destil·lació d'aiguardent, d'espígol, d'herbes del Port, exposicions, concursos, actuacions de grallers, cursa de cresols, àpats populars, ballada de jotes, revetlla amb l'orquestra Pensilvània...



ADIF segueix amb les obres

L'Ens d'infraestructures ferroviàries ADIF ha informat l'Ajuntament de Tortosa que en les properes tres setmanes continuarà els treballs de manteniment a l'estació del tren en horari nocturn, de 22 a 6 hores, tal i com ha vingut fent des del passat 10 de setembre. En el comunicat d'ADIF s'explica que per raons alienes aquests treballs s'han hagut de prolongar fins a finals d'octubre i recorda que és probable que es generi un nivell de soroll superior al del trànsit habitual de trens, per la qual cosa es podrien provocar molèsties als veïns.

Rehabilitació de l'antic molí d'Ulldecona

L'Ajuntament d'Ulldecona ja ha iniciat els tràmits per contractar l'obra per rehabilitar l'antic molí d'oli modernista de Cèsar Martinell. L'objectiu del consistori és transformar-lo en oficina de turisme, recuperant un edifici d'alt valor arquitectònic i històric, catalogat per Patrimoni de la Generalitat. La rehabilitació de l'antic molí té un cost d'uns 436.000 euros que seran finançats a través de la Llei de barri, en una part, i amb 250.000 euros d'una subvenció del programa Leader.

El Consell de Salut destaca la disminució de les llistes d'espera de 14 procediments garantits

► S'assoleix una disminució del 13% respecte l'any passat



En el Consell s'han presentat els resultats més remarcables en els 8 primers mesos de l'acció sanitària del Govern de la Generalitat a les Terres de l'Ebre, resultat d'un nou model de governança basada en la participació del sector.

Entre els resultats destaquen la disminució de les llistes d'espera dels 14 procediments garantits, respectant la prioritització clínica per raons de gravetat (càncers, cirurgia cardíaca...) assolint una disminució del 13% respecte del mateix període de l'any 2011, amb un increment de la cirurgia major ambulatoria; l'inici

del programa de cribatge de càncer de colon i recte a la comarca del Baix Ebre, amb més de 6.000 cribatges realitzats; la millora del temps de resposta als pacients crítics a codis ictus, infart i politraumatisme, disminuint un 30% la mortalitat i complicacions; la construcció d'una xarxa d'heliports comarcals, per millorar encara més aquest temps de resposta; l'inici de la cirurgia pediàtrica a l'Hospital de Tortosa Verge de la Cinta; la dotació d'una unitat d'hemodiàlisi a l'HTVC en col·laboració amb l'hospital de Jesús; l'increment de la recepta electrònica en un 20% als hospitals; i s'ha implementat el programa del pacient expert en 4 EAP. S'ha iniciat el camí per millorar el model d'atenció als pacients fràgils, mitjançant la creació de



El Consell de Salut va tenir lloc la setmana passada.

rutes assistencials entre tots els nivells (Atenció Primària - Atenció Especialitzada - Urgències - Atenció sociosanitària) i de 3 unitats de subaguts al territori. També s'ha produït una millora de l'eficiència per la reordenació

de l'atenció continuada, sense impactar en les urgències hospitalàries. Al maig, es va inaugurar el nou CAP de l'Aldea. El pla d'enquestes de satisfacció de Catsalut, ha permès constatar l'opinió i satisfacció que té la

ciutadania dels serveis sanitaris que ha utilitzat, assolint puntuacions de satisfacció: 7,90 i 8,48 sobre 10, i de fidelitat 90,8% i 91,4% en les línies d'atenció primària i hospitalària, millorant les obtingudes al 2009.

Cedida

Acuamed rebutja ajornar la descontaminació del pantà de Flix

Assegura que l'abastiment està garantit riu avall

Les obres de descontaminació dels llots tòxics de l'embassament de Flix (Ribera d'Ebre) començaran aquesta tardor i no s'ajornaran per permetre acabar les actuacions d'abastament del pla de restitució, tal i com reclama el Govern i els

alcaldes dels municipis Ebre avall. Tot i no precisar oficialment una data concreta d'inici -alguns mitjans han anunciat que serà al novembre- fonts de la societat estatal Acuamed han assegurat a l'ACN que preveuen començar l'extracció un

cop finalitzin les proves que s'estan duent a terme a la planta de tractament dels llots. Segons afegeixen, el pla d'emergències aprovat el 2008 pel Govern permetrà garantir "la seguretat de les obres i els abastaments dels municipis".





NEVER ADAPT.

Nuevo Jeep® Compass. Te está esperando. CONSÍGUELO POR 19.900€

Concesionario Oficial Jeep:

MOTOR 23 S.A.
C/ Carabía, 10. Tarragona.
Tel.: 977 556 705

MINICAR PONS S.A.
C/ Falset, 142. REUS.
Tel.: 977 331 656

AUTOINTEGRALE
Ctra. Tortosa-L'Aldea. Tortosa.
Tel.: 977 440 308

Jeep

Precio válido para Jeep Compass 2.0 Sport 4x2 156CV en PyB (Excepto CCAA con variación del IM) hasta el 30/06/2012. Transporte, IVA, IM, descuento promocional y aportación del concesionario incluidos. Opciones no incluidas en el precio. Emisiones CO₂: 175 gr/km. Consumo combinado 7,6 l/100 km. Modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado. Jeep es una marca registrada de Chrysler Group LLC.



FiSS
Formació, Informació i Serveis Socials

FORMACIÓ PRESENCIAL

FORMACIÓ "ON LINE"

Vols tenir noves sortides professionals??

Des de FiSS et proposem 3 cursos diferents perquè puguis accedir a nous llocs de treball:

Curs de Monitor de Menjador
100 hores
(60 de teoria i 40 de pràctiques)
Inici: 1 d'Octubre de 2012
(Dilluns-divendres de 16:00 a 20:30h)

Curs de Quiromassatge
250 hores lectives
(pràctiques i treball tutoritzat)
Inici: 19 d'Octubre de 2012
(Divendres tarda i dissabte al matí)

Curs d'administració sociosanitària i secretariat mèdic
250 hores
(pràctiques i treball tutoritzat)
Inici: 30 d'Octubre de 2012
(Dimarts i dijous tarda de 16:00 a 20:30h)

Si estàs interessat posa't en contacte amb nosaltres telefònicament o bé enviant un email a formacion@fiss.es

www.fiss.es 977 21 12 21

XI Festa de
l'Aiguardent
PRAT DE COMTE - TERRA ALTA

12 i 13
DIVENDRES i DISSABTE
Octubre 2012

www.aiguardent.com

Logos of sponsors: Ajuntament Prat de Comte, Consell Comarcal Terra Alta, Ajuntament de Tortosa, Diputació Tarragona, Terra de l'Ebre, Generalitat de Catalunya, Fira Prat de Comte, IDECE.

Agricultura denuncia la introducció de caragol maçana a l'hemidelta dret de l'Ebre

- El Cos d'Agents Rurals i els Mossos d'Esquadra ja han obert una investigació per esclarir els fets
- El Departament ja revisa els 975 quilòmetres de xarxa i 13.000 punts de regadiu



REDACCIÓ

El Departament d'Agricultura ha denunciat la introducció, per primer cop, d'exemplars de caragol maçana a l'hemidelta dret de l'Ebre per mitjà d'un "sabotatge".

L'aparició d'exemplars de caragol en vuit llocs diferents del marge dret, sense connexió entre ells ni amb el riu Ebre, només pot respondre a "un acte voluntari i premeditat", segons ha assegurat el Departament, que ha titllat la introducció de "delictiva". El Cos d'Agents Rurals i els Mossos d'Esquadra ja han obert una investigació per esclarir els fets. El control i confinament de la plaga al marge esquerre de l'Ebre era una de les prioritats del Govern per evitar la seva expansió i els danys que

pot generar als arrossars. Per evitar la plaga, el Departament d'Agricultura i la Comunitat de Regants de la Dreta s'han posat ja a treballar en la revisió immediata de 975 quilòmetres de xarxa i 13.000 punts de regadiu. La idea és buidar les canalitzacions temporalment, de forma programada, per retirar els exemplars manualment i amb màquines, així com eliminar-los aplicant saponina. Els responsables d'Agricultura consideren que, aquest cop, l'experiència acumulada i la detecció de la plaga en un estadi inicial poden permetre eradicar-la. En aquest sentit, el Departament d'Agricultura ha fet una crida als arrossaires i resta de pagesos del marge dret perquè donin l'alerta ràpidament si detecten algun exemplar de caragol poma en aquesta zona. La Comunitat de Regants ha tancat alguns canals, com el marítim d'Amposta a Sant Carles de la Ràpita,



per aturar una possible expansió dels exemplars i facilitar la seva retirada. En les zones que quedin inundades es procedirà a fer

tractaments amb saponina, un producte plaguicida biològic que s'ha mostrat molt efectiu al marge esquerre. A més, en els desguas-

sos es procedirà a segar i cremar les vores. Mossos, Seprona i Agents Rurals investiguen l'autoria dels fets.

Manifest a favor de la continuïtat de les EMDs

Les 28 entitats de Jesús, representatives del teixit social, cultural i econòmic del poble, han signat un manifest a favor de la continuïtat de l'Entitat Municipal Descentralitzada (EMD) de Jesús en un moment en què el Govern de l'Estat amenaça de suprimir totes les EMD de Catalunya i de l'Estat. El posicionament de la societat civil jesusenca arriba dies després que l'Ajuntament de Tortosa aprovés per unanimitat de tots els grups municipals mostrar el desacord amb les intencions de l'executiu de Mariano Rajoy, i després que milers de persones han signat a favor de la continuïtat de les EMDs.

Gran èxit de participació solidària

El diumenge passat pel matí, per segon any consecutiu es va organitzar una caminada solidària entre la plaça del castell d'Amposta i la Torre de la Carroba en benefici de l'Associació de Malalts d'Alzheimer. Segons Òscar Calvet, president de la Penya Barcelonista Joan Gamper, 'el Barça no és només futbol sinó que també comporta uns valors com és el de la solidaritat i per això organitzem una caminada que a més a més de fer esport ens permet ajudar a persones que ho necessiten'. Així gairebé 300 persones vestides en la seva majoria amb els colors del Barça van participar-hi. En arribar a la Torre de la Carroba es va degustar un petit esmorzar i tot seguit es retornar cap Amposta. La quantitat recaptada en benefici de l'Associació dels Malalts d'Alzheimer estaria prop dels 1.000 euros.

El PP d'Alcanar vota en contra d'una moció per reclamar la millora de l'accès a Les Cases

El text va ser aprovat amb els vots a favor d'ERC, a més de CiU i PSC-PM

Recordem que el ple de l'Ajuntament d'Alcanar va aprovar el passat dijous una moció reclamant al govern espanyol la millora de l'accés a Les Cases d'Alcanar des de la Carretera N-340. El text va ser aprovat amb els vots a favor dels grups d'ERC -a l'equip de govern-, a més dels de CiU i PSC-PM, i amb els vots en contra del PP. Segons recorda la resolució, l'entrada al nucli de Les Cases des del punt quilomètric 1062,7 és una reivindicació històrica del consistori per considerar-lo un accés obsolet i perillós. El ple planteja presentar una esmena als pressupostos de l'Estat pel 2013 que permeti incor-

porar una partida per a la redacció del projecte d'un nou accés que substitueixi l'actual. Per la vital importància del tema, Esquerra ha lamentat que el PP no s'hagi sumat a la petició de la resta de forces polítiques del municipi. Segons ERC, en aquest cas el PP ha prioritzat els interessos de partit sobre l'interès d'Alcanar i les Cases, «perdent l'oportunitat de mostrar unitat en un tema que és d'interès general i que afecta tots els ciutadans i ciutadanes independentment de les seues adscripcions polítiques o partidistes». Fa molt temps que aquesta petició està sobre la taula. Des de fa

molts anys la ciutadania d'Alcanar i de les Cases d'Alcanar reivindica aquesta millora que eviti l'alta perillositat que representa pels conductors i els done la màxima seguretat. L'Ajuntament durant anys se n'ha fet ressò amb l'aprovació de mocions amb el suport unànim de tots els partits representats. D'altra banda, als Pressupostos Generals de l'Estat de l'any 2010, gràcies a una esmena presentada i negociada per ERC, es va aconseguir incorporar una partida de 400.000 euros per tal de redactar un Estudi Informatiu i projecte constructiu. El retard en l'execució de la partida va fer que el

senador republicà Pere Muñoz preguntés al Govern del PSOE, a l'abril de 2010, quina era la previsió que tenia per redactar l'estudi de millora; les previsions d'execució de la partida pressupostària, com pensava portar-ho a terme; i amb quines mesures i terminis es faria. El Ministeri de Foment al mes de juliol contestava al senador que l'accés a les Cases d'Alcanar pel p.k. 1062,7 'no es tracta d'un tram de concentració d'accidents (TCA). Es tracta d'una intersecció en "T" amb carril central de espera'. I per tant no redactaria el projecte de millora. La manca de lleialtat del govern espanyol cap allò

pactat i aprovat al Congrés de Diputats i cap els ciutadans d'Alcanar, així com el rebuig del PP en els Pressupostos Generals de l'Estat per l'any 2012 va incorporar una esmena, presentada per ERC i recolzada per CiU, PSOE i altres partits, per tal de millorar aquest accés viari fa necessari seguir insistint en aquesta reivindicació històrica. «Aconseguir aquest accés viari que afecta de manera greu la seguretat dels conductors que accedeixen a les Cases d'Alcanar per la N-340 està per sobre d'ideologies i partidismes, i requereix d'una actuació conjunta de tots els partits catalans».

Agricultura participa en un projecte a l'Alfacada

► El projecte Life Delta-Lagoon treballa en la reintroducció de la tortuga d'estany en diverses zones



REDACCIO

Ahir, 10 d'octubre, es va dur a terme l'alliberament d'exemplars d'aquesta espècie (tortugues d'estany) en aquests aiguamolls del Parc Natural del Delta de l'Ebre.

Un cop finalitzats els treballs de restauració de la xarxa hidrològica a la llacuna de l'Alfacada, el dimecres 10 d'octubre es van alliberar les tortugues d'estany que s'havien mantingut a les instal·lacions d'aclimatació. Val a dir que les tortugues portaran emissors de radioseguiment que permetran seguir-les i determinar la seva adaptació a les condicions en llibertat. La tortuga d'estany (*Emys orbicularis*) és una espècie que pràcticament ha desaparegut a tota Catalunya. Per això, un dels objectius del projecte Life Delta-Lagoon és la reintroducció d'aquesta tortuga a la llacuna de l'Alfacada per tal de recuperar-ne les poblacions al delta de l'Ebre, que és la zona humida més important del territori català. Aquest projecte està liderat pel Departament d'Agricultura, Ramaderia,



▼ Tortugues d'estany.

Pesca, Alimentació i Medi Natural, mitjançant l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA), el Parc Natural del Delta de l'Ebre i l'empresa pública Forestal Catalana. També hi participen la Fundació CatalunyaCaixa i la Direcció General de Sostenibilitat de la Costa i

del Mar del Ministeri d'Agricultura, Alimentació i Medi Ambient. Tots aquests exemplars provenen del programa de cria en captivitat que du a terme el Centre de Fauna Salvatge del Canal Vell (PNDE). L'acte va comptar amb la presència del director dels

Serveis Territorials del Departament a les Terres de l'Ebre, Pere Vidal, el director del Parc Natural del Delta de l'Ebre, Francesc Vidal, l'investigador de l'IRTA i coordinador del projecte, Albert Bertolero, i Mariano Cebolla, per part de la Fundació CatalunyaCaixa.

Actualitat

L'Aldea ha organitzat un concert benèfic per als afectats de la secció de crèdit de la Cooperativa del municipi el proper dissabte 13 d'octubre, a les 19 hores, al Saló Polivalent Ramon Salvadó amb artistes del territori.

Setmana de la Salut Mental a les TE

Ahir dimecres 10 d'octubre, per la tarda es va celebrar l'acte inaugural de la Setmana de la Salut Mental a les Terres de l'Ebre, amb un acte popular que va tenir lloc al Parc del Xiribecs d'Amposta. Una actuació musical a càrrec de Riu en So, va obrir la celebració, a més de representants de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, del Grup Pere Mata que gestiona els recursos d'atenció a la salut mental d'aquesta demarcació i diverses autoritats del territori. Aquest acte coincideix amb la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, i

per això fins al 19 d'octubre es realitzaran diferents activitats de sensibilització i d'informació a Tortosa i Amposta per tal de contribuir a canviar la percepció esbiaixada de les malalties mentals entre la població. Concretament, durant el matí del dia 10 d'octubre es van dur a terme xerrades informatives als mercats de Tortosa, Amposta i Sant Carles de Ràpita i als centres de salut per distribuir informació i enganxines. També es van distribuir cartells pels comerços d'aquestes poblacions elaborats per la plataforma Obertament.

Bicicletada a Deltebre

Aquest dissabte 13 d'octubre prepara't la bicicleta! Esports, Riu i Gestió organitza, en el marc de la setmana de la mobilitat sostenible, una pedalada popular amb la col·laboració de l'Ajuntament de Deltebre. El lloc de trobada serà a la Plaça 20 de Maig (davant l'Ajuntament de Deltebre) a les 11:00h

del matí. La ruta a seguir serà en direcció Molí dels Mirones, Passeig del Riu fins al Pont, creuar el Pont d'anada i tornada, i seguirem el Passeig del Riu en direcció al Carrer de Sant Sebastià, per tornar a la Plaça 20 de Maig, punt final del recorregut. L'activitat és gratuïta per tothom.

Mai Urgell a Prat de Compte

La XI Festa de l'Aiguardent de Prat de Compte, els dies 12 i 13 d'octubre torna a obrir les portes l'antiga destileria. La destileria forma part d'un conjunt d'espais que s'han anat reconstruint i que representen com vivien els avantpassats. El forn de pa, un molí d'oli i un molí de blat són les altres equipaments que es conserven a Prat de Compte. Durant els dos dies de festa, els visi-

tants podran tastar una àmplia varietat d'aiguardents, acompanyats de dolços típics del municipi. Entre les diverses activitats que ofereix el poble aquests dies, es troba el concurs de pintura ràpida que fan el dissabte al matí, i el divendres per la tarda s'obre l'exposició "Must" de Mai Urgell, la podreu visitar fins al 10 de novembre, a la Sala d'exposicions Joan Lahosa.

La presidenta d'Òmnium Cultural, a les Festes del Remei d'Alcanar

Muriel Casals serà l'encarregada de fer el discurs d'obertura de les festes

El municipi d'Alcanar celebra les Festes del Remei per la seva festivitat, 12 d'octubre, amb diverses activitats, cercavila, ball de gala, cursa popular, ballada de gegants i nanos d'Alcanar, trobada i desfilada de carrosses, la Missa solemne, repartiment del típic arròs "les paelles del Remei", baixada de carraus d'Alcanar. La presidenta d'Òmnium Cultural ha estat escollida per fer el pregó de les Festes d'enguany que començaran aquest dijous. Muriel Casals serà així, representant Òmnium Cultural, la persona encarregada de fer el discurs

d'obertura de les festes d'aquesta localitat de les Terres de l'Ebre. A part del pregó, que es farà a les 19.30 h al Centre Cívic, el programa de Festa Major d'avui dijous inclou la proclamació de la pubilla i pubilleta major així com el ball de gala en honor a les pubilles, pubilletes i hereus. Durant

Avui dijous es farà el ball de gala en honor a les pubilles

el vespre, Muriel Casals també signarà el llibre d'honor d'Alcanar.



La PDE torna a reivindicar l'Ebre

La Plataforma en Defensa de l'Ebre (PDE) vol tornar a situar el riu Ebre en el punt de mira europea. Aquest cop, l'objectiu és que la Comissió Europea fixi com una de les seves prioritats la revisió del Pla hidrològic de la conca de l'Ebre que preveu tirar endavant el govern espanyol. Un pla, al qual la PDE i el Govern presentaran al·legacions, i que fixa un règim de cabals ambientals que des de Catalunya es considera "insuficient" per garantir la supervivència del Delta i del tram final de l'Ebre.

Una delegació de cinc persones de la PDE tenen previst lliurar el pròxim dilluns 15 d'octubre les prop de 12.000 signatures recollides en pocs mesos a la Unitat d'Aigües de la Comissió Europea. La Plataforma en Defensa de l'Ebre ha recollit en només tres mesos més d'11.000 signatures contra el Pla Hidrològic de la Conca de l'Ebre que són les que ara es faran arribar a la Unió Europea. La Plataforma està molt satisfeta amb la xifra recollida.

► EL CONJUNT QUE ENTRENA JORDI FABREGAT

El Conquense, ben encaminat

És quart, a tres punts dels líders i en set jornades només ha rebut un gol

▼ **M.V.**
El Conquense és l'equip que entrena Jordi Fabregat, a la Tercera divisió, grup XVIII. Passades set jornades, és quart, amb catorze punts, a tres dels líders: Toledo, Talavera i Villarrobledo. La trajectòria és brillant. El Conquense només ha rebut un gol, de penal, i en el primer partit. 590 minuts.

Ruben Sáez, del diari *El Dia de Castilla la Mancha*, segueix l'actualitat de l'equip. Ell ens manifestava que "la veritat és que, fins ara, hi ha molta satisfacció entre l'afició. El Conquense va baixar la lliga passada i, amb un pressupost auster, ha sofert una renovació considerable. Però la seua evolució ha estat satisfactòria. No li fan gols i la veritat és que crea més ocasions per haver-ne marcat més dels sis que ha aconse-

guir. Fabregat està fent una bona feina i, en general, hi ha il·lusió. Diumenge, contra l'Almansa, el Conquense va guanyar 2-0 jugant molt bé. La gent va marxar satisfeta". La valoració del tècnic ebrenc Jordi Fabregat, després de set jornades, "és molt positiva. Hem de ser conscients que portem set jornades i que queda molt. Però, de moment, estic il·lusionat. Era un repte important venir a un equip que la temporada passada tenia un pressupost per buscar l'ascens a la Segona A i que, al final, va acabar baixant. Això comporta sempre una decepció en l'entorn. I el nou projecte és prudent, molt renovat, amb només dos jugadors que continuen de la temporada passada". Fabregat afegia que "la disponibilitat dels jugadors i factors com l'espai i el temps han portat, fins al moment, bons resultats. Els jugadors estan implicats i, tot i les restriccions econòmiques, s'adapten per tenir dedicació gaire-



Jordi Fabregat, dirigint un entrenament del Conquense.

bé professional. Treballem, amb plena exclusivitat, en unes instal·lacions privilegiades, amb camps de gespa natural i d'artificial. I, a més, el cos tècnic, amb el preparador físic i el de porters, és sensacional, professional-

ment i també en la vessant humana. Per tot plegat, la situació és òptima però sabem que la lliga és llarga i que hi ha molt per fer. Ara, però, les sensacions són bones". El debat sobre si la proposta

de Fabregat era molt ofensiva i que li comportava rebre molts gols, ha existit els darrers anys a les nostres terres. Ara, en set partits, només un gol rebut. L'entrenador aclaria que "no he canviat la meua forma de pensar. La meua proposta ha intentat sempre buscar un futbol associatiu, de combinació. I la mantinc. El que passa és que ara dispo de jugadors defensius amb grans facultats i experiència. A més, amb els anys, també he après en qüestions que em feia falta millorar. I ho intento. Així mateix, el fet de tenir més temps i disposició (entrenem pels matins) permet, quan toca, efectuar un treball defensiu més específic que fins ara podia fer. De totes formes, tal com hem fet sis gols i hem creat ocasions per marcar-ne més, també he de dir que els rivals n'han tingut per haver-nos fet més gols", acabava dient el tècnic tortosí que entrena actualment el Conquense.

L'opinió de Michel

Respecte

Hi ha certa tensió, en general, avui per avui. La situació econòmica és complicada i això, en casos concrets, es trasllada a altres contextes als que no deuria arribar. Em refereixo a que, en ocasions, a l'esport, s'exporta aquesta adrenalina acumulada. I avui és el missatge que vull trasmetre.

Sé que no és un denominador comú, però si que succeeix en situacions determinades en les que es crispen els ànims i la susceptibilitat és gran.

Es busca la xispa i l'ambient s'escalfa. Jo sé que el percentatge de gent que respecta i que no provoca és superior al que pot arribar a fer-ho.

El camí és no incitar amb agressions verbals que després són el detonant de situacions més delicades. Entre tots hem d'aconseguir-ho. Tot i el greu contexte econòmic, la tensió que genera s'ha d'administrar i, sobre tot, sempre ha d'haver-hi respecte.

SECCIÓ PATROCINADA PER:

A La Ràpita...

centre esportiu johnny montañas

Tennis - Pàdel - Futbol
Gimnàs - Piscina
Bar - Restaurant

► PRIMERA CATALANA. DIUMENGE A LES 17 H

Guanyar a casa

L'Amposta, que va perdre al camp del Sants, rebrà diumenge el Cervera

L'Amposta va perdre diumenge passat al camp del Sants (2-1), en un partit que es va decidir per petits detalls a la segona meitat.

Una acció a pilota aturada (arran d'una falta protestada pels ampostins) va generar una rematada al primer pal i l'1-0 a favor del Sants. L'Amposta va fer el més complicat quan, després d'anar perdent, Gustavo empatava amb un tret ajustat al pal. Cristian assisteix a la frontal i gran gol del 'capi'.

Però, acte seguit, una al-



Gustavo, amb un tret ajustat al pal, va fer l'empat, diumenge passat.

tra falta, gairebé del mateix lloc, va comportar una centrada enverinada i el 2-1.

Una llàstima perquè, per la igualtat del duel i per les opcions creades pels dos

equips, l'empat era el més just. L'Amposta rebrà diumenge el Cervera. Un partit important per tal de guanyar el primer a casa.

► PRIMERA CATALANA

4 de 4

L'Ascó supera el Tàrraga i ha sumat els dotze punts disputats

L'Ascó va guanyar el Tàrraga (4-2) i va sumar una nova victòria en un partit en el que va haver-hi de tot.

Els de la Ribera van avançar-se aviat amb un gol d'Isma, jugador inspirat en aquesta lliga i que va culminar al segon pal una centrada molt intencionada des de la dreta. L'assistent va donar el gol. Poc després, una jugada de l'Ascó per la

banda dreta i rematada en pròpia porteria d'un jugador lleidatà. 2-0 i partit encarrilat.

A la represa, però, tot va canviar. Amb un gol similar al que es va rebre el dia de l'igualada, el Tàrraga (posició dubtosa) va posar-se en el partit. Desconcert momentani dels asconencs i ensurt amb un malentès entre entre David Sanchez i el porter Chiné. 2-2.

Afortunadament, Ermengol va aparèixer quan més se'l necessitava. Primer va aprofitar una jugada d'Isma que li va permetre rebre sol. 3-2. I, finalment, transformant una falta directa des de la frontal. 4-2 i quatre de quatre. A falta de recuperar un partit (dia 31) l'Ascó va pel bon camí. Diumenge visita el Vilanova. (foto Iris Solà)

★ Important

Una victòria com a local donaria molta estabilitat a l'equip de Nacho Pérez.

► **VICTÒRIA DELS CANAREUS (0-1), GOL DE PENAL DE XAVI MOLAS (87')**

L'Alcanar creix, el Tortosa encara no

Declaració de millora per part dels roigiblancs però sense premi

L'Alcanar va guanyar al camp del Tortosa (0-1). Tots dos clubs s'enfrontaven després de 31 anys.

El cert és que el Tortosa, al primer temps, va oferir símptomes de creixement. Va pressionar bé al rival i no va deixar-li tenir la pilota. A més, va gaudir de dues ocasions, una d'elles molt clara d'Alex Accensi.

L'Alcanar no es trobava còmode (era mèrit del Tortosa). Defensava massa enrerà, amb massa distància entre les

seues línies, així ho tenia complicat per agrupar la de creació i la de culminació. Va tenir una ocasió, en una rematada d'Edu Aguilar que Vilanova va traure sota els pals.

A la represa, la situació d'uns i altres va canviar. El Tortosa no va poder mantenir el mateix ritme i l'Alcanar, amb més convicció, va passar a dominar. Edu Aguilar fou substituït poc després que l'àrbitre li perdonés l'expulsió. Va entrar Xavi Molas, jugador que va donar més criteri amb la

seua qualitat. D'aquesta forma, els canareus van tenir diverses arribades amb possibilitats i ocasions clares com dues d'Adrià o una rematada de Manel. Selu va evitar-les.

El partit, amb els minuts, es va trencar. El Tortosa va arriscar i va deixar una defensa de tres. Però el duel ja havia perdut el centre del camp. No tenir rigor tàctic. Els locals van gaudir d'opcions de contraatac i la seua opció més clara fou una de Gerard. Podia passar de tot, però l'Alcanar, amb



Proper partit

L'Alcanar rebrà diumenge, en festes, (20 h), el Calafell, cuer. El Tortosa visita demà divendres el Camp Clar.

gent ràpida, experta i amb qualitat, semblava estar més prop. Una pèrdua de pilota local va propiciar una passada de mag de Sisco, a l'espai. Chimeno, en una segona joventut, va endinsar-se a l'àrea i fou objecte de penal. Xavi no va fallar. 0-1.

El Tortosa va millora però sense premi final. Li falta una victòria perquè el neguit no s'agregui.



CANAL TE

▼ L'Alcanar va guanyar, amb un gol de penal, al Tortosa.

► **7-1**

El Jesús i Maria es destapa i goleja el Catalònia

El Jesús i Maria va golejar el Catalònia (7-1). Un partit amb poca història. La veritat és que l'efectivitat local va deixar-lo enllestit en deu minuts. Els primers, durant els quals van arribar els dos primers gols. El de Curto i el Decal, arran de dues accions a pilota aturada.

El Catalònia no va tenir opció d'entrar en el partit i el Jesús i Maria va jugar amb comoditat. Abans del descans, Aleix Masdeu, va fer el 3-0. El derbi ja estava trencat. I, arran d'un contraatac, d'enginyeria, iniciat des del darrera, Nico va acabar fent una passada ex-



Dissabte

Dissabte, 16.30 h, el Jesús i Maria visita el Roquetenc, en un dels duels destacats de la jornada.

traordinària a Ferreres que, amb molta qualitat, va batre a Marcos pel pal llarg. Cinc gols i és pichichi. Era el 5-0. A la represa, el partit va baixar molt.

El Catalònia va intentar mantenir la situació adversa com va poder. I el Jesús i Maria va crear més opcions. Nico, gol celebrat efusivament perquè significa el retrobament, va marcar el cinquè. Pedra, amb qualitat, va fer el 6-0, Leandro va aconseguir el gol de l'honor pel Catalònia i l'ku tancava la golejada amb una acció marca de la casa. El Jesús i Maria fa bons els empats i ja està, amb onze punts, a la part alta de la taula.



T'esperem!

centre esportiu



johnny montañes

Tel. 630 000 002
jmontanes@hotmail.es
www.johnnymontanes.com

► **VA VÈNCER AL CAMP DEL VILASECA (1-2)**

La Cava assoleix una victòria de líder

La Cava va aconseguir una victòria de prestigi, al camp del Vilaseca (1-2). L'equip tarragoní no havia rebut cap gol en les quatre jornades anteriors. Però la Cava, en un gran moment, va frenar-lo. Segons Santi Forner, tècnic de la Cava, "vam fer un gran partit, el millor fins ara, davant d'un equip

que, a la vegada, em va semblar el millor també fins ara. La seua proposta és de jugar la pilota i té jugadors amb qualitat per fer-ho. Nosaltres, però, ja a la primera part vam jugar ben replegats, amb molta concentració defensiva, com en les jornades anteriors. Vam tenir, a més del gol de

Pardo, altre opcions com un penal no xiluat que van fer-li a Agus i que també era expulsió".

A la represa, segons Santi, "ells ens van apretar molt d'entrada, durant uns 20 minuts. Ens van empatar. Però ens vam refer i amb ràpids contraatacs vam crear-los molts problemes. Chicho



Proper partit

La Cava, sent un dels líders, rebrà el SP i SP

va marcar l'1-2 i vam tenir altres ocasions per ampliar el marcador. Estic molt content de l'equip". Per acabar, dir que el jugador Gerard Fresquet ha decidit deixar el futbol per motius professionals.

► **CF L'AMPOLLA**

Brigi trenca la sequera amb dos gols que valen un triomf amb doble valor

El Roquetenc va trencar en la tendència de derrotes (darreres tres jornades) i va assolir un triomf de doble valor contra el Camp Clar (2-0). Brigi es va estrenar, amb els dos gols, i altres opcions. Segons Miquel Cotaina, tècnic de l'Ampolla, "tot i les derrotes anteriors, penso que no

estàvem jugant malament, havíem creat ocasions en cada partit. En aquest, a diferència dels altres, vam poder amb l'encert de Brigi que, a més, va tenir altres opcions com un pal i una rematada al pal. Tot l'equip va estar molt aplicat i amb bona actitud". Ivan fou baixa per lesió.

► **3-0**

El Gandesa torna a oferir la seua millor versió, al contrari que el R. Bitem

El Gandesa va guanyar al R-Bitem (3-0). L'equip d'Enrique Aleixendri va fer el millor partit del que portem de temporada, en tots els sentits, i va merèixer la victòria davant d'un R-Bitem que, al contrari que en els quatre anteriors en els que, tot i empatar, va oferir un registre diferent.

El Gandesa, amb més ini-

ciativa ja al primer temps, davant d'un rival que va defensar-se massa enrerà, va obrir el marcador amb un gol de Dilla.

A l'inici de la represa s'esperava la reacció dels de Bitem, però no va ser d'aquesta manera i, després d'uns minuts més oberts, el 2-0 obra de Roger va decidir. El



Proper

El Gandesa visita diumenge el Catalònia. El R. Bitem, amb ganes d'assolir el primer triomf, rebrà diumenge el Cambrils

Gandesa, amb molt d'ordre, va impedir els intents del R. Bitem, i, a més, va sentenciar amb el 3-0, també de Roger. Gols, jugades interessants i bon partit d'un Gandesa amb el que va debutar Batalla.

► **0-4, A CALAFELL**

Aleix, altre cop pichichi, lidera el primer triomf del Roquetenc

El Roquetenc va guanyar al camp del Calafell (0-4). Un triomf molt important, en tots els sentits. Principalment, per la confiança.

Aleix, una vegada més, demostra que és una inversió garantida i ell va obrir el marcador als primers minuts. Kazu, quan el Roquetenc mi-

llor es trobava i el Calafell no podia reaccionar, marcava el 0-2. El Roquetenc, amb poques figures i ben posat en l'aspecte defensiu, va saber travar el partit i el joc del rival. I, a més, no va perdonar la sentència. Aleix en dues ocasions signava un 'hat-trick' i és el pichichi. 0-4. Resultat que



Hat trick

Aleix (3) i Kazu van marcar els gols del Roquetenc.

reconforta i que dona seguretat a un Roquetenc que dissabte s'enfronta, a casa, al Jesús i Maria. Una bona prova, en un partit complicat. Serà l'estrena de la gespa.





fot
CONCURS DE FOT

**OBERT EL PERÍODE VOTACIÓ
DEL 28 DE SETEMBRE**

JA POTS VOTAR LA





Els usuaris registrats
compte sense neces



IONS POPULARS "ON LINE"
RE AL 28 D'OCTUBRE

A TEVA FAVORITA

La Ebre Líders poden accedir amb el seu
citat de tornar-se a registrar



L'opinió de Joaquin Celma. El MINUT 91

La Cava, Jesús i Maria, rumb a Primera catalana

Fins la jornada 5, podem veure dues lligues. Els equips de la vegueria (Tortosa, R. Bitem, Catalònia i Roquetenc) i els del Montsià i el Delta: la Cava, Jesús i Maria, Alcanar i a meitat de camí l'Ampolla i el Gandesa. Encara que queda molta lliga per davant, està confirmat que els tres equips ebrencs que estan dalt de tot poden pujar. Naturalment, si. Dels 18 del grup, solament hi ha dos invictes: Alcanar i Jesús i Maria. I entre els tres conjunts han fet 35 gols, un més que els altres sis equips ebrencs i amb un bon percentatge de gols rebut per partit (0.93). El bo que tenen aquests equips és la gana d'ascens, amb unes aficions que donen el màxim suport.

L'Alcanar porta tres temporades lluitant per les primeres places. La Cava, 21 anys somiant amb l'ascens, i ara van a per totes veient el Jesús i Maria que també empeny amb un bloc construït des de fa diverses temporades i que cada any va cobrint els punts dèbils. Aquest any han arribat tres grans fitxatges. El 'pique' entre Ferreres i Nico és motivant i l'equip en surt beneficiat. Ferreres ha marcat en cada partit. Dani Decal, quin gran fitxatge!. Aleix, bestial. L'altre dia, el mister Teixidó, que és un savi d'aquest esport, els va veure a Bitem: "El Jesús i Maria amb aquest equip es mantindria a la Primera catalana. S'adaptin al terreny, sigui a casa o fora. I ho fan bé". Serà el Jesús i Maria el campió? Podria ser. M'agrada aquest Jesús i Maria. Va fer set gols el diumenge i amb jugadors diferents. També m'agrada el sacrifici de l'Alcanar. Alfons ha aconseguit fer un altre vestidor. Així mateix, m'agrada molt la Cava de Santi Forner, tècnic que ja es mereix ser renovat. Li falta, a la Cava, millorar a casa.

Mentre els equips de la Vegueria no troben, fins ara, el punt a la categoria, a Alcanar, la Cava i Jesús i Maria toquen música i volen lluitar per cotes més altes. I faran el que sigui, si fa falta i poden.

No sé si serà una mica atrevit. L'altre dia en conferència nocturna, Ramon Muñoz me va dir que sóc un 'Gigoló' perquè despullo cada setmana el futbol ebrenc, amb els meus articles. Avui no el despullo. El vesteixo de gala per anunciar-los que la temporada propera tindrem més equips a la 1a. Catalana. Seran l'Alcanar, Jesús i Maria, la Cava o un altre dels equips de la Vegueria. O el Gandesa. Això se sabrà en la jornada 34, però jo els diré al novembre qui serà el campió. Porto quatre anys encertant-ho. Caldrà veure si en aquesta temporada fallo o no.

LES CRISIS DEL R. BITEM I DEL TORTOSA, SOLAMENT SON CLOTS EN EL CAMI

Seria un èxit un programa a la una de la matinada amb les confessions d'entrenadors, jugadors, i aficionats crítics. Tot això acabaria com el rosari de l'Aurora, entrant en directe els presidents dels clubs i presentant la dimissió...Ni hi haurà decisions a Bitem ni a Tortosa, malgrat la minicrisis d'aquests equips. Els entrenadors seguiran mentre duri la paciència. El diumenge, a Gandesa, va guanyar l'equip local al R. Bitem, perquè va córrer més. Una victòria gandesana merescuda davant d'un R.Bitem que té algun jove que demana a crits estar en l'onze inicial, però de moment toca molta banqueta.

A Tortosa aposten per un nou model de cantera però el diumenge passat en l'onze inicial solament hi havien dos jugadors que la temporada passada eren juvenils, Moha i Selu; segueix sense jugar Amaré, ara ni convocat. Els jòvens demanen pas en aquests dos equips, Tortosa i R. Bitem. Alguns veterans necessiten descans. Els entrenadors, reflexió.

TERCERA CATALANA: LA NETEJA I LA BRILLANTOR DE L'OLÍMPIC

De moment, sorpresa. L'Olímpic, líder. Ningú apostava per aquest equip que va sofrir una revolta en tots els estaments. En ocasions necessària per a començar de zero, per començar un nou projecte: fer neteja total, entrenador, president i gran part de l'equip són nous. M'agrada el mister de l'Olímpic: 'Jo tinc una filosofia de que quan comença un partit, si el comences amb onze, has d'acabar amb onze, i si un jugador no compleix amb el plantejat, va a la banqueta'. D'altra banda, també em diu que 'respecto molt als àrbitres. Es jutjat per 22 jugadors i una afició que no els hi perdona res. Es molt complicat i penso que el nostre deure és ajudar-los'. Els màxims golejadors de l'Olímpic acaben d'arribar: Pol Bladé, Barceló, Silva...un equip jove, amb il·lusió, i segons el seu entrenador, solament aspiren a fer una campanya digna. El Camarles ja és segon i sense Marc Prades. Pinta bé l'equip, és el més regular i ho demostra com a únic invicte. L'Atlas va armar-la a la Sènia, esportivament parlant. Va donar la sorpresa. Si no apreta el mister Placit, aquest equip senient no funcionarà. El Campredó solament ha perdut un partit. I l'Atlas està a mitja taula. Aquí no hi ha rivals fàcils. Jo gai-

▶ TERCERA CATALANA

Derbi per a la Cala

L'Ametlla va guanyar el Perelló (3-0)

L'Ametlla va vèncer el Perelló (3-0). Un derbi intens, amb alternatives, i amb la tensió clàssica que, des de sempre, han generat aquesta mena de partits. Si no, no serien derbis. La Cala cal dir que va fer un gran pas de maduresa. Va saber dur el partit de la forma que li convenia. Per això també va ser important que es va avançar aviat amb el gol d'Enzo. I, poc després, minut 15, arran d'una jugada polèmica, va venir el 2-0. Tudela cau a terra, lesionat (fou canviat), la Cala continua la jugada i Rullo, amb qualitat, va fer el 2-0.

Queixes visitants. L'àrbitre, en una acció posterior, ja més allargada, si que va decidir parar el joc amb un jugador a terra. Amb el 2-0, el partit va obrir-se i també va trencar-se. El Perelló va gaudir de dues opcions clares per entrar en situació. L'Ametlla, d'una.

A la represa, el derbi va seguir sent intens. Alex Clua fou expulsat i el Perelló va perdre força, tot i que va tenir diverses arribades. L'Ametlla, també i va sentenciar amb un gol de Rullo, marca de la casa. La Cala s'impulsa amb un triomf valuós en un derbi que va tenir de tot.



CANAL TE

Polèmica: Tudela cau a terra lesionat, la jugada continua i arriba el 2-0.

▶ DE PENAL, EN EL DARRER MINUT, A VILALBA

L'Olímpic és el nou líder mentre que l'Atlas sorprén a la Sènia

L'Olímpic va guanyar al camp del Vilalba i és el nou líder. Va ser un partit obert en què els locals, minvats per les baixes, no van ser tan efectius, tot i empatar el gol inicia de Guiu, a través d'Albert. Però l'Olímpic, a darrera hora, va marcar, de penal. Barceló va transformar-lo.

L'Atlas, per la seua part, referma la seua condició de revelació. Va avançar-se 0-2 a la Sènia, amb gols de Genís. La Sènia, amb canvis, va reaccionar a la represa, tot i fallar un penal. Tolosà i Marius van empatar. Els locals estan espessos en dues jornades. L'Atlas, creix.

▶ MARC ALEGRE, DE MOMENT, NO REP LA BAIXA

Alex Gallego no perd l'instint golejador

L'Aldeana va remuntar i va guanyar el Móra la Nova (2-1). Els morencs, als qui els està costant adaptar-se en l'inici de la temporada, van fer el 0-1 amb un gol de Roca. Però l'Aldeana va refer-se a la represa, a còpia de casta i coratge. El veterà Alex Gallego ha decidit tornar i ho fa amb tot, recuperant el seu privilegiat instint golejador. Ell va empatar i també va aconseguir el 2-1. Un triomf que dona estabilitat a l'Aldeana i que, en canvi, fa tenir dubtes al Móra la Nova.

Marc Alegre. Ja vam dir la setmana passada que Marc Alegre podria ser baixa, per petició pròpia. El R. Bitem, una vegada es va confirmar que Marc no volia seguir a l'Aldeana, sembla ser que és l'equip al que podria anar. La directiva de l'Aldeana, de moment, no li dóna la baixa al jugador. L'afer Adell, tot i que va ser una decisió del jugador, no ajuda a hores d'ara. D'altra banda, comentar que ahir dimecres, s'havia de recuperar el partit entre el Móra la Nova el Campredó. En principi es va dir que seria dijous però finalment fou ahir.

▶ CAMPREDÓ-FLIX

Punt de mèrit pels dos

Campredó i Flix van empatar sense gols en un partit amb jugades polèmiques. El Flix es va quedar amb deu a la primera meitat arran d'un penal en el que Marta, la noia àrbitre, va xiluar abans quan la pilota va acabar entrant. Bonilla va fallar el penal. El duel, fins el final, va ser molt travat, de molta lluita i amb certa imposició defensiva. Els flixancos van fer un gran esforç però no van poder obrir el camp davant d'un Campredó ben armat defensivament. Els riberencs també van demanar falta del porter local (hagués pogut ser expulsió). No fou xiulada. Al final, empat meritori pels dos per la lluita i l'entrega.

rebé els podria assegurar que aquests dos equips no baixaran. El Perelló té la dependència de Mohe i es va demostrar a l'Ametlla, equip que va despertar com un Pinell que va fitxar a Norbert i a Morillo, de la Cala. El que no corre, vola.

PER QUÈ NO TENEN AMANTS ELS TÈCNICS?

Hi ha professions que són d'estres total. Bombers, metges al quirofan i entrenadors. Fa dues setmanes, el mister de l'Amposta va tenir un ensurt a la banqueta. Se'l van emportar amb l'ambulància. La cosa va quedar aquí. Ara es recupera. Es complicat compaginar la professió d'entrenador que acostuma a ser amateur, partits, entrenaments, treball i família. Sense cap dubte, no disposen de temps per a tenir amants.

▶ BADEA I ROGER VAN MARCAR (2-1)

El Camarles reacciona a la represa i guanya al Santa Bàrbara

El Camarles va guanyar el Santa Bàrbara (2-1) en un partit en el que, no obstant, no va jugar al primer temps, quan el Santa Bàrbara va estar millor. Tot i el gol de Badea, els camarlencs, en la línia del partit anterior contra el Pinell, no van entrar en situació. El Santa, amb un penal protestat pels locals, va empatar (Carlos Gilabert). A la represa, el Camarles va millorar. Arran d'una acció en què els visitants demanen fora de joc, va venir el 2-1 (Roger). Els de Meca van gaudir d'altres opcions.

▶ VAN JUGAR AMB L'AMETLLA

El Pinell incorpora a Norbert i Morillo

El Pinell va informar divendres passat de les incorporacions del porter Norbert i del centrecampista Morillo. Dos jugadors experimentats i que arriben per reforçar una plantilla molt minvada per les baixes. Els pinellans, diumenge, es van refer amb una golejada al Tivenys (6-2). Una victòria que fa bo l'empat a Camarles i referma la recuperació.

Toni (2), Julio, Camarero (2) i Ramos van marcar pels pinellans. Robert i Pau van fer-ho pel Tivenys, equip que demà divendres rebrà el Vilalba en partit avançat a la jornada.

▶ VICTÒRIA A DELTEBRE, EN EL DERBI (0-1)

El Sant Jaume s'enlaira

El Sant Jaume ja reacciona. Va guanyar al camp del Deltebre (0-1) i puja posicions a la taula. Segons Baltasar Capera, tècnic local, "el Sant Jaume va plantejar el partit per jugar al contraatac, ben replegat darrera, cedint metres i pressionant quan nosaltres entràvem al seu camp. La veritat és que va fer-ho bé. Nosaltres vam tenir les nostres opcions però sense encert en les darreres passades. Penso que era partit de 0-0. El seu gol va ser arran d'una falta llunyana, la pilota fou penjada a l'àrea i un defensa nostra va pentinar-la".

▶ L'ULLDECONA, MINVAT, NO ENTRA EN EL PARTIT

Segon triomf de l'Horta

L'Horta va guanyar l'Uldecona (3-0). Segon triomf seguit a casa, on els de Cantó s'estan fent forts. L'Uldecona, en canvi, perd pistonada fora on ha perdut els dos darrers partits. A més, de forma merescuda. Marc va fer l'1-0 per a l'Horta. El partit, però, seguia obert. L'Uldecona va gaudir de les seues possibilitats però sense encert. Claudio, porter local, va estar força bé. El 2-0 va decidir. El porter visitant no va estar afortunat en l'acció. Luís va tancar el resultat amb el 3-0.

REBECCA JACKSON: DOCTORA EN QUIROPRÀCTICA

El dolor de coll i esquena és un senyal que alguna cosa està malament

Quan la teva columna vertebral té equilibri, la nostra experiència es traduïda en una bona salut amb més energia i menys dolor. La Doctora en Quiropràctica Rebecca Jackson especialitzada en la salut de la columna vertebral i del sistema nerviós, Rebecca Jackson, doctora en quiropràctica, detecta i rectifica les vèrtebres malament aliniades amb les seves mans. Es una forma suau i específica per retornar l'equilibri a la teva esquena. Al llarg de la vida, la nostra esquena ha rebut moltes formes diferents d'estrès, el físic i l'emocional. Aquest estrès afecta l'estructura de la nostra columna vertebral i el seu delicat sistema nerviós. Per tant això sovint produeix dolors i desequilibrat (vertebral subluxacions). La Quiropràctica és molt afectiva en la solució dels següents problemes:



Dolor de Coll, Cap, Migranyes, Marejos i Vertigens:

Una disfunció a la zona cervical alta no solament pot produir dolor i contractures de coll, sovint afecta a l'equilibri, reduïx el teu moviment i la postura del cos.

Dolor d'Espatlles, Braços, i Mans

Braquialgia, tendinitis, parestesis, formiguejos, moltes són les dolències provocades per subluxacions (desplacaments vertebrals) a les zones cervicals o dorsals.

Dolor d'Esquena, lumbàlgia, ciàtica, i hèrnies Discals:

Quan una vèrtebra està mal col·locada, la resta és mou per contrarestar aquesta dolenta posició. Amb el temps, tota l'esquena és desalinia i comencen a aparèixer dolors freqüents que causin contractures i irritació del nervi ciàtic.

Benestar i salut

Quan la columna vertebral està lliure de subluxacions i no hi ha estrès sobre el sistema nerviós, tot el teu cos sent més energia i tens més vida. El cos funciona en el seu millor moment com un cotxe ben afinat!!

La quiropràctica és la tercera professió sanitària al món. La Doctora Rebecca Jackson ha cursat 5 anys d'educació superior universitària en l'estudi d'aquesta ciència. La Doctora Rebecca Jackson amplia l'experiència, treballant molts dels símptomes.



**FES LA PRIMERA CONSULTA AVUI, PER LA MEITAT DE PREU
PREU CONSULTA: 70€. PROMOCIÓ AQUEST MES 35€.**

**ANÀLISI DE LA POSTURA I DE L'EQUILIBRI
DETECCIÓ DE SUBLUXACIONS**

**EXAMEN NEUROLÒGIC I ORTOPÈDIC ESPECÍFIC DE LA QUIROPRÀCTICA
UN INFORME COMPLET SOBRE L'ESTAT DE LA SEVA COLUMNA VERTEBRAL**



REBECCA JACKSON DOCTORA EN QUIROPRÀCTICA

EBRECLÍNIC CENTRE MÈDIC - C/ARGENTINA, 25 - 2on, TORTOSA TEL. 977 448 095

canal

canal (canàl) m. Conjunt d'elements per a la transmissió en un sol sentit, des del transmissor fins al receptor. Fonamentalment els canals són constituïts per la via de transmissió (microones, fil elèctric, cable coaxial, fibra òptica, etc), que és el suport de la comunicació, i els equips associats als extrems del circuit que defineixen el tipus de canal: canal tele-

canal te (canàlté) m. Canal Terres de l'Ebre, la televisió de proximitat més vista a tota la província de Tarragona. Segons les dades del Baròmetre de la Comunicació i la Cultura, 30.000 són les persones que miren la programació de la televisió local de referència a les Terres de l'Ebre, Canal TE.

34.000 



www.lonada.com

L'Onada
Serveis a les Persones

977 74 44 36
SANT CARLES DE LA RÀPITA

I per als familiars dels residents que vulguin venir a passar un cap de setmana a La Ràpita, L'Onada els paga un 50% de l'estada en els apartaments a primera línia de mar www.ornis.cat

Els resultats de la jornada

★ Oberta

La Tercera catalana, fins ara, és una categoria oberta i competitiva. I també igualada. Els punts costen de guanyar.



PAU FOLQUÉ

Una acció del partit Campredó-Flix, de dissabte passat.

► Primera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	Punts	5a jornada, Primera catalana	
1. Viladecans	5	9	0	13	Igualada-Torredembarra 2-0	
2. Santfeliuenc	5	7	3	13	Martinenc-Tecnofutbol 4-1	
3. Ascó	4	14	4	12	Andorra-Morell 2-2	
4. Martinenc	5	12	5	10	Ascó-Tàrrega 4-2	
5. Andorra	5	7	5	10	Santfeliuenc-Vilanova 1-0	
6. Cervera	5	9	6	9	Viladecans-Torreforta 2-0	
7. Sants	5	10	8	8	Cervera-Reddis 3-0	
8. Amposta	5	8	4	7	Sants-Amposta 2-1	
9. Vilanova	5	4	5	7	Vista Alegre-Valls 1-0	
10. Igualada	5	6	8	6	PRÒXIMA JORNADA	
11. Torreforta	5	4	7	6	Torredembarra-Vista Alegre	
12. Tàrrega	5	8	10	5	Tecnofutbol-Igualada	
13. Vista Alegre	5	6	9	5	Morell-Martinenc	
14. Reddis	5	5	10	5	Tàrrega-Andorra	
15. Morell	4	5	8	4	Vilanova-Ascó (diu 18 h)	
16. Tecnofutbol	5	3	13	3	Torreforta-Santfeliuenc	
17. Valls	5	3	7	1	Reddis-Viladecans	
18. Torredembarra	5	2	10	0	Amposta-Cervera (diu 17 h)	
					Valls-Sants	

► Tercera catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	Punts	5a jornada Tercera catalana	
1. Olímpic	5	13	5	12	Camarles-S. Bàrbara 2-1	
2. Camarles	5	10	4	11	la Sénia-Atlas 2-2	
3. Flix	5	14	5	10	Aldeana-Móra la Nova 2-1	
4. Perelló	5	10	9	10	Campredó-Flix 0-0	
5. Ulldecona	5	8	8	9	Horta-Ulldecona 3-0	
6. la Sénia	5	8	5	8	l'Ametlla-Perelló 3-0	
7. Sant Jaume	5	10	8	7	Deltebre-Sant Jaume 0-1	
8. Atlas	5	8	8	7	Vilalba-Olimpic 1-2	
9. Horta	5	11	12	7	Pinell-Tivenys 6-2	
10. l'Ametlla	5	9	9	6	PRÒXIMA JORNADA	
11. Aldeana	5	8	8	6	Divendres	
12. Deltebre	5	6	8	6	Tivenys-Vilalba (16 h)	
13. Pinell	5	11	11	5	Dissabte	
14. S. Bàrbara	5	8	11	5	Móra la Nova-la Sénia (16.30 h)	
15. Campredó	5	4	7	5	Diumenge	
16. Vilalba	5	3	10	4	S. Bàrbara-Pinell (16.15 h)	
17. Móra Nova	5	4	7	3	Atlas-Camarles (17 h)	
18. Tivenys	5	9	19	3	Flix-Aldeana (17 h)	
					Ulldecona-Campredó (16.45 h)	
					Perelló-Horta (16.15 h)	
					l'Ametlla-Sant Jaume (16 h)	
					Olimpic-Deltebre (17 h)	

► Tercera divisió

CLASSIFICACIÓ								RESULTATS	
Equip	J	G	E	P	GF	GC	P	5a jornada, 3a divisió	
1. Cornellà	6	6	0	0	16	1	18	Manlleu-Terrassa 1-1	
2. Olot	6	5	1	0	10	2	16	Castelldefels-Santboià 1-1	
3. Poble Mafumet	6	4	1	1	8	4	13	Palamós-Vilafranca 0-1	
4. Europa	6	3	2	1	7	4	11	Balaguer-Figueres 3-2	
5. Figueres	6	3	1	2	9	8	10	Vic-Cornellà 0-1	
6. Rapitenca	6	2	3	1	4	2	9	Olot-Gavà 2-1	
7. Manlleu	6	2	3	1	6	6	9	Poble-Muntanyesa 3-1	
8. Santboià	6	2	3	1	6	7	9	Europa-Gramanet 1-1	
9. Vilafranca	6	2	2	2	3	3	8	Rapitenca-Júpiter 1-0	
10. Castelldefels	6	2	2	2	6	8	8	Vilassar-Rubi 0-0	
11. Gavà	6	2	1	3	9	7	7	PRÒXIMA JORNADA (dia 21)	
12. Rubí	6	1	3	2	3	4	6	Manlleu-Castelldefels	
13. Vic	6	1	3	2	3	4	6	Santboià-Palamós	
14. Gramanet	6	1	3	2	2	6	6	Vilafranca-Balaguer	
15. Vilassar	6	1	2	3	3	7	5	Figueres-Vic	
16. Muntanyesa	6	1	2	3	4	9	5	Cornellà-Olot	
17. Palamós	6	1	1	4	6	10	4	Gavà-Poble Mafumet	
18. Júpiter	6	1	1	4	4	8	4	Muntanyesa-Europa	
19. Balaguer	6	1	1	4	5	10	4	Gramanet-Rapitenca	
20. Terrassa	6	0	3	3	3	7	3	Júpiter-Vilassar	
								Terrassa-Rubi	

► Segona catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	5a jornada, Segona catalana	
1. Vilaseca	5	11	2	12	SP i SP-Catllar 1-0	
2. la Cava	5	8	5	12	Vilaseca-la Cava 1-2	
3. Jesús i Maria	5	15	5	11	Cunit-Salou 0-1	
4. Alcanar	5	12	4	11	Cambrils-Roda Berà 2-1	
5. Roda Berà	5	7	4	10	Gandesa-R. Bitem 3-0	
6. Cambrils	5	6	4	9	Jesús i Maria-Catalònia 7-1	
7. SP i SP	5	6	9	9	Calafell-Roquetenc 0-4	
8. Camp Clar	5	4	10	7	Tortosa-Alcanar 0-1	
9. Gandesa	5	5	5	6	Ampolla-Camp Clar 2-0	
10. Ampolla	5	5	7	6	PRÒXIMA JORNADA	
11. Catllar	5	2	5	6	Divendres	
12. Catalònia	5	6	11	5	Roda Berà-Cunit (18 h)	
13. Roquetenc	5	8	6	4	Camp Clar-Tortosa (17 h)	
14. R. Bitem	5	6	9	4	Dissabte	
15. Salou	5	4	7	4	Roquetenc-Jesús i Maria (16.30 h)	
16. Cunit	5	5	7	3	Diumenge	
17. Tortosa	5	4	6	2	Catllar-Ampolla (12 h)	
18. Calafell	5	4	12	2	la Cava-SP i SP (16 h)	
					Salou-Vilaseca (17 h)	
					R. Bitem-Cambrils (17 h)	
					Catalònia-Gandesa (17 h)	
					Alcanar-Calafell (20 h)	

► Quarta catalana

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	5a jornada, Quarta catalana	
1. Corbera	5	22	4	13	Alcanar-Godall 6-0	
2. Batea	5	15	6	13	Batea-Muntells 4-1	
3. R. Bitem	5	16	3	12	Roquetenc-Arnes 2-1	
4. Alcanar	5	12	1	12	R. Bitem-la Galera 8-0	
5. Roquetenc	5	11	9	10	Bot-Corbera 1-4	
6. Catalònia	5	11	9	9	Jesús i Maria, descansa	
7. Benissanet	3	9	2	7	Deltebre-Xerta 0-4	
8. Bot	5	12	12	7	Ginestar-Tivissa 5-0	
9. Ginestar	4	11	10	6	Catalònia-Benissanet 1-4	
10. Xerta	5	11	12	6	PRÒXIMA JORNADA	
11. la Galera	5	8	18	6	Dissabte	
12. Godall	5	11	16	4	Corbera-R. Bitem (17.30 h)	
13. Jesús i Maria	4	6	10	3	Diumenge	
14. Arnes	5	5	11	3	Godall-Catalònia (16.15 h)	
15. Deltebre	4	3	15	3	Batea-Alcanar (16.30 h)	
16. Tivissa	3	2	12	0	Arnes-Muntells (16.15 h)	
17. Muntells	5	6	21	0	la Galera-Roquetenc (16.15 h)	
					Xerta-Jesús i Maria (16.15 h)	
					Tivissa-Deltebre (17 h)	
					Benissanet-Ginestar (16 h)	

► **FUTBOL. QUARTA CATALANA**

Toni Ruiz es podria plantejar la seua continuïtat al CF Muntells

El Batea és un dels líders després de guanyar els Muntells per 4-1. Adrià, en dues ocasions, va obrir el partit aviat per als locals. Però els Muntells, durant el primer temps, va estar ben posat i va reduir distàncies a més de fallar un penal. A la represa, no obstant, el Batea va decidir amb dos gols més, del pichichi Alex.

Des de Batea mostraven públicament el seu malestar pels desperfectes ocasionats "per un parell de jugadors d'Els Muntells" a les instal·lacions. Toni Ruiz, president d'Els Muntells, aclaria que "ja ho vag manifestar al

president del Batea, diumenge, que l'import de la factura dels desperfectes ens la faci arribar. Si no el club d'Els Muntells, seré jo personalment qui se'n farà càrrec". Ruiz admetia estar un xic disgustat perquè "vaig tenir una reunió amb els jugadors i els hi vaig manifestar que no havíem de tenir problemes a cap lloc i que el comportament havia de ser correcte, per sobre de qualsevol resultat. Ara em trobo amb que, després de comentar-ho, ha passat això i estic plantejant-me la possibilitat de deixar-ho si realment no hi ha canvis en aquest sentit". De la resta de la jornada, dir que el Corbera



és l'altre líder en vèncer a Bot (1-4), que el filial de l'Alcanar va golejar el Godall (6-0), així com el del R-Bitem a la Galera (8-0). El Benissanet, que té un partit menys i que ja ha descansat, apunta alt amb el seu

Volei Roquetes

Dissabte passat va començar la temporada, tant per al sènior femení a Quarta Catalana com per al masculí a Segona. La jornada va començar amb el sènior femení que rebia a Ondulados La Torre. Aquestes han començat la temporada prou bé. Van guanyar el partit 3-0 amb parcials (25-13, 25-13 i 25-22). Les de Roquetes van fer un bon partit tot i que han de millorar per tal d'arribar al mateix nivell que tenien en passades temporades. Hi ha jugadores noves i molt joves, que sent el primer partit de moltes d'elles, van jugar molt bé. Si tot continua així acabaran sent unes molt bones jugadores. Jugadores C.V.Roquetes: Espinach, Ribes, Franch, Cuevas, Bres, Mestres, Waggegh, Beltran. M, Beltran.R i Puente. Quan va finalitzar aquestes partit, va ser el torn del sènior masculí. Aquests rebien al C.V.Alella. Aquest partit va ser una mica més igualat a comparació del femení, tot i que també van guanyar 3-0 amb parcials (26-24, 29-27 i 25-17). L'equip masculí també conta en nous fixatges que també van fer un bon paper. De moment, per part dels dos equips, la temporada ha començat en bon peu, esperem que tot continui igual. Jugadors C.V.Roquetes: Ejarque, Bernat, Orduña, Quero, Ruperez, Cuevas, Serrato, Lebrun, Lovira, Loaso, Hierro i Gavalda. La pròxima jornada, el sènior masculí es desplaça al camp de l'Igualada i el sènior femení descansa ja que a última hora, quan el calendari ja estava fet, es va retirar l'Escola Elisabeth de Salou.

► **BREUS**

L'Àngel APASA participarà en els propers Jocs Especial Olympics

El Club Esportiu l'Àngel APASA participarà en els propers Jocs Especial Olympics de Catalunya 2012 que es celebraran de l'11 al 14 d'octubre a Vilanova i la Geltrú. L'acte d'inauguració tindrà com escenari el Palau Sant Jordi de Barcelona i serà transmès pel Canal Esport3 (TV3) a las 20 h. L'entitat del Montsià presenta 12 participants, 5 noies i 7 nois (11 del centre ocupacional i 1 de l'escola) per a les seccions de petanca (9 esportistes) i atletisme (3). Així mateix, també hi seran tres entrenadors de l'entitat. Aquests jocs commemoraran el vintè aniversari dels que es van fer l'any 92.

La 'Cursa Urbana de La Galera', avantpenúltima prova del Circuit Running Series de les Terres de l'Ebre, va comptar amb un total de 165 participants. La cita va constar de 10 quilò-

metres urbans i, en categoria masculina, les tres primeres posicions les van ocupar, per aquest ordre, Xavi Queral (Deltaspas) (34'12"); Ferran de Torres (Runners world) (35'06") i José Maria Lluís (Amposta) (35'28"). D'altra banda, en categoria femenina, las tres primeres foren Neus Espinach (Corriol) (43'34"); Gemma Colomé (Atletisme Terres de l'Ebre) (44'53") i Silvia Domini (UEC) (46'08").

Més de 250 participants van pendre-hi part diumenge passat a la VI Milla Urbana de Jesús, la primera de les proves del calendari de curses populars de la temporada 2012-2013 a la comarca del Baix Ebre. Les diferents categories van comptar amb una bona presència d'atletes fent molt vistoses les curses pel carrer Daniel Mangrané del poble de Jesús, immers en la festa

major en honor al seu patró Sant Francesc. En categoria absoluta masculina la victòria va ser per Christian Gutiérrez del Club Atletisme Ascó, amb un temps de 4'44", mentre que la primera en fèmines va ser Ingrid Pino del FC Barcelona que per recórrer els 1.609 metres del circuit va fer un temps de 5'23". La milla de Jesús fou organitzada per l'EMD de Jesús, el Consell Esportiu del Baix Ebre i el Club Atletisme Terres de l'Ebre, amb el suport de la Diputació de Tarragona, la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i l'Associació Josep Puig.



Milla Jesús

Més de 250 participants a la Milla Urbana de Jesús, diumenge passat

► **HANDBOL AMPOSTA LAGRAMA**

Debut amb victòria

Les ampostines guanyen a Tenerife (24-27) en la primera jornada

BM TEJINA TENERIFE, 24
CH AMPOSTA-LAGRAMA, 27

L'Amposta va vèncer en la primera jornada del campionat, a Tenerife. Després d'un primer temps complicat, amb una defensa irregular i també amb desentencament ofensiu, arribant al descans amb un clar 14-10, es va passar a un segon en el que les ebren-

ques van millorar en tots els aspectes, amb una defensa agressiva que va permetre reduir l'avantatge del conjunt canari. A més, la millora defensiva va permetre contraatacar i, a la vegada, cal dir que en atac també va existir un major encert. Per tot això, amb els minuts, l'Amposta va anar guanyant metres a la represa fins el quart parcial que fou quan es va posar per davant amb un 20-21.

En els darrers minuts, amb més plenitud física, i també ofici, l'Handbol Amposta sabia posar més terra de per mig i acabar obtenint un triomf meritori i, sobre tot, molt treballat.

CH AMPOSTA-LAGRAMA: Gálvez, Chiriev (3), Domingo (4), Uliaque (3), Frnova (6), Simón (9), Vila (2), Rieres, Alonso i Garcia.

► **HANDBOL. TORTOSA HIDROCANAL**

Victòria contra el Vilamajor (33-26)

L'equip tortosí va afrontar el seu primer partit de la temporada davant la seva afició contra un rival desconegut i, a priori, complicat ja que l'Handbol Vilamajor es presenta a la màxima categoria de l'handbol femení català després d'assolir l'ascens a Lliga Catalana com a Campió de la categoria inferior, Primera Catalana, invicte tant a la lliga regular com a la fase final Top 4. Des d'un principi, les locals van dominar i controlar el "tempus" del joc amb un bon plantejament defensiu i un atac fluid i ordenat, arribant a la mitja part amb un

avantatge de 5 gols. A l'inici de la segona, les visitants van reaccionar, apropiant-se a dos gols, però les tortosines no van perdre la concentració, fent una defensa aferrissada, amb moltes ajudes que van propiciar més sortides al contraatac. Les locals es van trobar còmodes en atac, amb l'execució de jugades i sistemes, que es va traduir en un resultat prou contundent. Les tortosines van saber aprofitar l'oportunitat i van delectar el nombrós públics de la grada amb el seu millor joc oferint-li un d'aquells partits que fan afició, amb un joc emocionant

i vibrant. El dissabte vinent, les tortosines es desplacen al camp del Joventut Handbol Mataró per disputar, a les 16 h, el partit corresponent a la jornada tercera de la competició que es preveu serà molt disputada, gaudint del millor nivell de joc de les darreres temporades. Alineació: Paula Estorach i Nerea Cardona a la porteria; Mireia Andreu, Jenifer Cornejo, Aida Rieres, Núria Albacar, Maria Valldepérez, Paula Alcaide, Jèssica Bertomeu, Cinta Gisbert, Eryka Sigüenza, Marta Lliveria i Gisele Angel.

► **HANDBOL. CE TORTOSA**

Derrota del sènior a la pista de l'AE Xarxa

Aquest cap de setmana el sènior masculí no va poder sumar a domicili perquè l'AE XARXA el va superar per un 27-17, resultat degut a una defensa fluixa i un atac amb idees poc clares. D'altra banda l'equip juvenil no supera la ronda de classificació per a 1a. Catalana a l'enfrontar-se a un equip que serà un dels favorit d'aquesta categoria. Va caure elimi-

nat davant la Roca "B" en una eliminatòria a doble partit. (36-21 i 22-29). La bona notícia del cap de setmana és la del cadet masculí (imatge de la foto) que si que va aconseguir superar aquesta primera ronda de classificació per a 1a. Catalana, davant d'un AMPA COL. PARE MANYANET. (25-36 i 10-0 al no presentar-se l'equip visitant al partit de tornada).

El pròxim cap de setmana l'equip cadet disputarà la segona ronda d'aquesta classificació per a 1a davant el CH Esplugues i l'equip sènior es torna a desplaçar, aquesta vegada a Tàrrrega a enfrontar-se amb el TORRÓ D'AGRAMUNT IGP C.H.A.. A més a més, l'equip infantil masculí viatjarà al Vendrell a disputar un amistós contra el CEH VENDRELL.



► L'ENTREVISTA

DIANA MAR

CRAC de la setmana

ANDREU MARTÍ. ALCALDE DE L'AMETLLA DE MAR

SECCIÓ PATROCINADA PER:



Amb motiu de la XXVIII Diada de l'Arrossejat i el Peix de l'Ametlla de Mar, de diumenge vinent, entrevistem a l'alcalde de la Cala, Andreu Martí. Una jornada gastronòmica que té previst una durada de quinze dies, en els que el visitant podrà gaudir de tota una sèrie d'activitats on tradició i innovació es donen la mà.

Més Ebre: Enguany, quin ha estat el plantejament de la Diada?

Andreu Martí: En aquesta ocasió, la trobada de l'arrossejat s'ha fet amb la voluntat de donar continuïtat a aquest tipus de jornades gastronòmiques, fora dels mesos de la temporada d'estiu. Gràcies al treball conjunt de tots els restauradors i el Club de Gastronomia de l'Ametlla ha estat possible tirar endavant la jornada durant la segona quinzena d'octubre. En definitiva, busquem prolongar la temporada turística més enllà dels mesos forts d'estiu. I busquem fer-ho a través d'un dels elements que millor ens defineixen: la nostra cuina.

ME: Quants restaurants participen en la Diada?

AM: El Club de Gastronomia de l'Ametlla de Mar compta amb uns 12 restauradors. Però hi ha molts més establiments que participen activament en les Jornades. El nucli del Club són 12 però es tracta d'un camí que just acaba de començar i la idea és ampliar el camp des d'un punt de vista innovador que busca promocionar-se a través de la cuina.

ME: Què es trobarà el visitant que decideixi visitar l'Ametlla en els propers quinze dies?

AM: Si arriba el 14 d'octubre, el dia d'inici, es trobarà amb el tradicional concurs de l'Arrossejat, on participen més 40 cuiners amateurs i que és tot un referent al nostre municipi i que no hem de perdre mai. A més podrà gaudir d'una gran varietat de plats vinculats a l'arròs i al peix de la nostra costa. Plats que enguany s'ha decidit maridar amb caves catalans. Una combinació, que a banda de ser molt atractiva conjuga tot un seguit de valors nutricionals, propis de la nostra dieta mediterrània.

ME: Hi haurà algun tipus d'activitat relacionada amb la gastronomia que ens pot sorprendre?

AM: Potser sí. Enguany, per primera vegada tindrem una exhibició castellera. Ens acompanyaran els xiquets de Vilafranca, guanyadors del Tarraco Arena. Els acompanyaran els Xiquets del Serrallo. Des de l'Ametlla s'està impulsant la colla castellera perquè ens agrada estar en contacte amb altres realitats i gaudir, del que això ens pot aportar. També tindrem un recorregut que realitzarà l'associació de cotxes antics de Cambrils. Com pot veure hi haurà moltes activitats, però l'important és que la gent, vingui i les gaudeixi.

ME: Escoltant-lo m'adono que l'Ametlla és sensible a tot allò que li pugui aportar més valor. Parlant d'actualitat com valora un possible projecte, com el Barcelona World, entre Salou i Vilaseca?

AM: Hem de tenir la mira ben àmplia, no s'han de perdre els orígens però si que ens hem d'obrir al món.



MARIANO LALANA

D'aquest projecte nosaltres estarem a 38 quilòmetres, al costat. S'han d'aprofitar aquestes sinergies.

ME: Inversions a la vora que poden reactivar la nostra economia. En aquest cas,

s'ha de treballar de manera conjunta amb els empresaris i els diversos sectors implicats. I sense dubte, des de l'administració local s'intentarà ajudar amb el que es pugui.

La Diada de l'Arrossejat, la fibra òptica o les possibles inversions, són exemples de com afronta el futur el municipi de la Cala

ME: Relacionat amb futurs projectes. Una de les apostes més importants que ha fet l'Ametlla de Mar en els darrers temps ha estat la implantació de la fibra òptica. Amb quina intenció?

AM: Per a nosaltres aquest projecte representa una abans i un després a la Cala. De fet, ens visiten altres municipis per veure com l'estem posant en marxa. Hem de recordar que es tracta d'un producte innovador, de futur. Es

tracta de dotar el municipi d'una infraestructura molt important que per a les empreses i els propis ciutadans suposa un autèntic avantatge competitiu. La fibra òptica facilitarà la captació de nous negocis. Necessitem obrir-nos a nous sectors. Però, per poder-ho fer, primer ens hem de dotar de les infraestructures necessàries. De moment no puc dir res més, però hi estem treballant.



**TOURLINE
EXPRESS**

Como si lo llevaras tú mismo

La teva missatgeria

C/ Barcelona, 60
43870 Amposta (Tarragona)
T. +34 977 703 013 - 902 34 22 22 - F. +34 977 701 446
www.tourlineexpress.com

XTREM
R E T O L S

AMPOSTA

rètols - lletres corporees - vinils
neó - impressió digital - vehicles

www.xtremretols.com

977 78 20 40

SEGURO *mania*
.COM

**Mai es troba a faltar
l'assegurança de la llar
Fins que la necessitem**



**Visqui tranquil
Per molt pocs diners a l'any**



Agència: Calidris, s.l. Seguros

977 74 33 99

Assegurances més barates gràcies a internet

www.seguromania.com

ON TROBAR SEMPRE EL DIARI **més**ebre

L'AMPOLLA	
Ajuntament	Pt. Manuel Ferre i Solé, 3
Forn de Pa Artesà Cabrera	Avda. Barceloneta, 4
Forn de llenya Brú	C/ Sol, 9
Hotel La Roca Plana	Avda. Ramon Pous, 32
Rest.Club Nautic-Casa Montero-	Avda. Ramon Pous, s/n
Bar de l'Estació	
Pub Comodoro	
Hotel piñana	
L'ALDEA	
Ajuntament	Av. Catalunya, s/n
Bar Abril	Av. Catalunya, 325
Cafeteria Germans Marin	Ctra. Tortosa+Aldea
Pizzeria Cinta	Av. Ràpita
Bar Societat	Av. Catalunya, 131
ASCO	
Ajuntament	C/ Hospital, 2
Bar Restaurant El Caliu	C/ Riu, 45
Pastisseria GRA-BO	C/ Joan XXIII, 2
Bar Nucleo	Crta. Camposines, 43
Restaurant Ca L'Escolà	Crta. Camposines, 57
DELTEBRE	
Ajuntament	
C.A.P.	
Mercat La Cava	
Cafeteria Nicanor	
Mercat Jesus i Maria	
Bar Aube	Festiu
Bar Criscar	Plaça 20 de maig, 11
Bar Lo Sindicat	Av. Goles de L'Ebre, 208
Escola Bressol L'Hortet	Av. la pau s/n
LA RAPITA	
Ajuntament	Plaça Carles III, 13
C.A.P.	Av. Jacint Verdaguer
Caprabo	
Mercat	Plaça del Mercat
Hipotecamania	
Bar Pepet	C/ Sant Isidre
Bar La bodega	
Cabeteria El coc	Plaça del Coc
Bar El Celler	C/ Sant Isidre
Llotja de Peix	Port
Unipost	C/ Comptedelloridablanca, 63
Forn Carlos Ripolles	Plaça Vella
Bar Catalunya	C/ Sant Isidre
Casa Chim	Plaça Carles III,42
SUPWAY	Parc Vila del Far
ALCANAR	
Ajuntament	C/ Generalitat, 10
Oficina Municipal de Turisme	Ps. Maritim - LES CASES D'ALCANAR
C.A.P.	C/ Calig / Ronda del remei
Cafeteria Moreno	Plaça Major
AMPOSTA	
Ajuntament	Pt. Espanya, 3-4
Dolche vita	C/ Joseph Tarradellas, 108
Restaurant Naidi	Av. Ràpita
Immobiliaria Mar i Vent	Av. La Ràpita, 38
Mercat	Pt. Ramon Berenguer IV, 68
Immobiliaria Romeu	
Benestar Social i Família	C/ Ruiz d'Aldea,33
Bar La Lira Ampostina	Av. Santa Bàrbara
Bar Estalvio	C/ Monteïs, s/n
Hospital Comarcal d'Amposta	C/ Jacint Verdaguer
Bar's Café (Delta Spa)	C/ Ibiza, 14
C.A.P.	Av. Catalunya
Il·luminacióMontsià	Av. La Ràpita
Cafeteria La Tratoria	Av. La Ràpita
Cosell Comarcal Montsià	Av. La Ràpita
Forn Cafeteria Cavalles	Av. La Ràpita
Mossos d'esquadra	Av. La Ràpita
Perruqueria Ramos	
Llar de Jubilats	C/ Cervantes, 58
Serveis Territorials d'agri., ram., pesca, aliment. i medi natu.	C/ Bugos, 17, bakos
MORA LA NOVA	
Ajuntament de Mora La Nova	C/ Major, 88
Fonda Barcelona	c/ Hostal, 3
RIBA-ROJA	
Ajuntament	Plaça de la Vila, 1
ROQUETES	
Ajuntament	C/ Masia, s/n
C.A.P.	
Mercat	
Restaurant Amaré	
Cinemes Oscar's	Severo Ochoa, 4
Bar La tasqueta	
Jutgat de pau	C/ Major
Mugli	
Da Vinci	
SANT JAUME D'EMVEJA	
Ajuntament	Av. Catalunya 22-30
TIVISSA	
Ajuntament	C/ Castell, 2
TORTOSA	
Ajuntament	Plaça España
Motos Cantó	Av. Generalitat, 165
Restaurant Sabogabar	Pt. Alfonso XII, 2
Mercat Municipal	Av. Generalitat
Hospital Verge de la Cinta	Ctra. La Simpàtica
Cafeteria New Orleans	Av. Generalitat, 21
Bar La Tertulia	Plaça España, 11
Bar Esport	C/ Teodor González, 35
Bar Mundial	C/ Adrià d'Utrecht
Bar Roke	C/ sebina, 5
Pica pica	C/ Ciutadella
Lo Cistell	Plaça dels banys, 1
Banys	Fereries
C.A.P.	Plaça Carrilet
C.A.P. del Temple	C/ Del Vall
Biblioteca	C/ Barcelona
Consell Comarcal	C/ Alcanyis
Clinica Terres de l'Ebre - L'Aliança	C/ Montcada
Delegació del Govern	Plaça de l'Estadi
Esports Fevi	Av. Ports de caro
Bar Castells	Ctra. La Simpàtica
U.R.V. Escola d'Infermeria	C/ Providència, 5-9
Serveis Territorials d'Ensenyament	
Hotel Corona	
Hotel Virginia	Av. Generalitat
Estació d'autobusos HIFE	
Cafeteria Quatre camins	
Federació catalana de futbol	
Mercat jesús	
Centre de Radioteràpia	Hosp. Santa Creu- Pg. Mn Valls, 1 Jesús
Canbarra comerç	C/ Cervantes, 7
Lizarran	C/ Teodor González, 26
Germans Marin Ferries	Plaça Joaquim Bau, 4
Estudiantil Bar	Plaça Joaquim Bau, 1
Bar Trifassic	Plaça Joaquim Bau, 3
Jijonenca	Av. de l'estadi, 1
Paco's bar	
Diputació	C/ Montcada
Bar Ribera	Av. Generalitat
Ebrequalitat	
Bar Nou	Av. Generalitat
Forn Carlos Ripollés - Jesús	



OFICINES TURISME

**Oficina Municipal
Alcanar- Les Cases**
LES CASES DÀLCANAR
Tel./Fax 977 73 76 39
turisme@alcanar.cat
www.alcanar.cat/turisme

**Oficina municipal de
Turisme L' Ampolla**
Rda. Del Mar,12
L' AMPOLLA
Tel. 977 59 30 11
Fax 977 59 33 80
www.ampolla.org
info@ampolla.org

**Oficina Municipal de Sant
Carles de la Ràpita**
c/ Sant Isidre, 128 - Edif.
Església Nova
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 74 46 24
Fax 977 74 40 23
www.turismelarapita.com
info@turismelarapita.com
blog.turismelarapita.com

**Oficina municipal de
Turisme Deltebre**
c/ Doctor Martí Buera, 22
DELTEBRE
Tel. 977 48 96 79
Fax 977 48 95 15
www.turismedeltebre.com
turisme@deltebre.cat

**Oficina Municipal
Turisme Amposta**
Av. Sant Jaume, 1
AMPOSTA
Tel. 977 70 34 53
Fax 977 70 23 24
www.turismeamposta.cat
turisme@amposta.cat

**Oficina Municipal
Turisme
El Perelló**
c/ Lluís Companys, 2
EL PERELLÓ
Tel. 977 49 10 21
Fax 977 49 09 29
www.elperello.cat
turisme@perello.altanet.org

**Oficina Municipal
Turisme Mora la Nova**
c/ Major, 88
MORA LA NOVA
Tel. 977 40 03 47
Fax 977 41 42 74
www.moralanova.cat
aj.moralanova@altanet.org

**Oficina Municipal
Turisme Ascó**
Plaça Estació, 3
Tel. 977 40 65 83
www.asco.cat
Turisme.asco@altanet.org

**Oficina Municipal
Turisme Tivissa**
c/ Foig, 2
Tel. 977 41 75 51
www.tivissa.altanet.org
turisme@tivissa.altanet.org

TURISME

Estació Nàutica
Av.dels Alfacs, s/n (Pavelló
Firal)
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 10 10 10
www.enlarapita.com
coordinador@enlarapita.com

Focus Escola Nàutica
Plaça del Mercat, 7 1º
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 74 42 40
Fax 977 74 30 02
www.nauticafocus.com
llorens@nauticafocus.com

DELTAVENTUR
Parc d' Aventura i Natura
Crta. T-340, Qm.17,2
(Deltebre a Riumar)
DELTEBRE
977 48 10 30-977 05 98 67
610 44 88 00
info@parcdeltaventur.com
www.parcdeltaventur.com

EDUCACIÓ

URV
Universitat Rovira i Virgili
C/ Escorxador, S/N
Tel.: 902 337 878
www.urv.cat
contacteu@urv.cat

SERVEIS



L'ONADA
Serveis a les Persones
Empresa de les Terres de
l'Ebre especialitzada en
tota mena de serveis ade-
cuats a la gent gran.
Centres al seu servei: La
Ràpita, Deltebre, Alcanar,
L'Ampolla, Ulldecona i molt
aviat Tortosa.
Tel. 977 74 33 99
www.lonada.com

**Iberplant, jardineria i
vivers**
Crta.N-340, Km. 1077,9
AMPOSTA
Tel. 977 70 70 29
Fax 977 70 47 70
www.iber-plant.com
info@iber-plant.com
ark@deltapark.net

Comercial Accensi
Material Hosteleria
Av. Catalunya, 3
AMPOSTA
Tel. 977 70 14 06
Fax 977 70 33 41
www.comercialaccensi.com
joel@comercialaccensi.com

Terrazos Martínez e Hijos
Polígon Rajolar, s/n
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 54 57 75
Fax 97774 56 66
terrazosmartinez@telefonica.net

Ferreteria Bricolage GINE
Av. Catalunya, 13
AMPOSTA
Tel. 977 70 29 90

**Administració de
Finques Amparo Pérez**
Esparza c/ Sant Isidre, 48-
50 43540 -
SANT CARLES DE LA
RÀPITA

Òptica Jordi Porta
c/ Sant Isidre, 62
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 74 15 77
Fax 977 74 33 63
jordiporta@tumirada.es

XL Produccions
Il·luminació i imatge, orga-
nització d'events
Crta. Eix de l'Ebre, km. 0,5
AMPOSTA
Tel. 660 64 35 39 - 639 03 81 19

Phileas Viatges
c/ Sant Isidre, 96
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 74 34 54
Fax 977 74 58 73
www.phileas.grupoeuro-
pa.com
phileas@grupoeuropa.com

GASTRONOMIA

Bar-Restaurant Matadero
Rambla Felip Pedrell, 94
TORTOSA
Tel. 977 44 11 20

Hotel Flamingo
c/ Ronda del Mar, 58
L' AMPOLLA
Tel. 977 59 38 16
Fax 977 59 38 19
www.hotelflamingo.cat
reservas@hotelflamingo.cat

Granja Luisiana
Anec del Delta de l'Ebre
Crta. Deltebre - Riumar
Km.13
DELTEBRE-LA CAVA
Tel. 977 48 08 89
Fax 977 48 08 89

Delta Hotel
Av. Del Canal,
camí de la Illeta, s/n
DELTEBRE
Tel. 977 48 00 46
Fax 977 48 06 63
www.deltahotel.net
informacio@deltahotel.net

Mel Muria
Av. Catalunya, 23
EL PERELLÓ
Tel. 977 49 00 34
Fax 977 49 04 94
www.melmuria.com
melmuria@melmuria.com

**Restaurant L'Esquella
d'en Gaudí**
**Cafés, montaditos,
tapes i vins**
c/ Arquitecte Gaudí. 26
ALCANAR
Tel. 977 73 03 96

Bar-Restaurant Can Cris
Galeries Trinquet
LA CAVA - DELTEBRE
Tel. 977 48 15 50

**Restaurant Les Palmeres
(Ca la Clarisa)**
Passeig Marítim, 76
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 74 23 95
Fax 977 74 13 28

**Plat a Taula
Catering & Delicatessen**
c/ Platja, 14
L' AMPOLLA
Tel. 977 59 38 18
www.platataula.com

Hotel Restaurant Miami
Passeig Marítim, 20
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel. 977 74 05 51- 977 74 58
59
Fax 977 74 06 74
www.miamicanpons.com
mar@miamicanpons.com

Restaurant Ventall
Freddy Av. Constitució, 1
SANT CARLES DE LA
RÀPITA
Tel . 977 74 10 16
www.digitalebre.com/ventall-
freddy

**Hotel Restaurant Delta
Park**
Crta. N-340, km. 1091
CAMARLES
Tel. 977 47 02 05
Fax 977 47 04 38
www.deltapark.net
deltapark@deltapark.net

**SI VOLS
APARÈIXER
EN AQUESTA
SECCIÓ O
CONSULTAR
MÉS
EMPRESSES I
ENTITATS DE
TOTES LES
POBLACIONS
DE LES
TERRES DE
L'EBRE,
CONSULTA:**

www.guiate.cat

610 20 33 25

MOBLES DE CUINA
PLANALLEDÓ



Distibuidor oficial i instalador
d'electrodomèstics de 1^{er} marques

PORTES D'INTERIOR I EXTERIOR • ARMARIS ENCASTATS
EMBRICACIÓ PRÒPIA

C/Mundana, 12-14 N-2 • SANT CARLES DE LA RÀPITA
Tel./Fax: 977 744 753 • Mm.: 664 421 124
mcplanalledo@hotmail.com

PLAT A TAULA
CATERING & DELICATESSEN



C/ Platja, 14
Tel. 977 59 38 18 - 43895 - L'Ampolla
(Tarragona)

www.platataula.com

Cria d'ànecs de races seleccionades, en un hàbitat natural.
Tots els productes de l'ànec, pollastre de camp i derivats.
Producte certificat - Escorxador propi



Luisiana 

Ctra. Riuram, km 13 - 43580 DELTEBRE (Tgna.)
granjaluisiana@terra.es - www.granjaluisiana.com
Tels. 977 480 889 • 620 993 718

PREMIUM
electrodomèstics



POL. IND. BAIX EBRE
C/ . H, PARCELA 333
43897 CAMPREDÓ-TORTOSA
TEL. 977 59 72 82 / 977 59 76 67
FAX. 977 59 72 12

La Cantonada
CAFETERIA - BRASERIA - RESTAURANT



C/ Calderón de la Barca, 30 - AMPOSTA
Reserves: 977 70 48 98

BLANC de BLANCS
de ROGERIO i MONTSE

Carrer Canaries, 14-16
43870 - Amposta
Tfn. 977 70 27 59

www.blancdeblancs.com

 GASTRONOMIA

«Primentons i Tomates». Avui: Brotxeta mixta

LA CANTONADA - AMPOSTA

INGREDIENTS:

- Carn de vedella
- Carn de pollastre
- Carn de porc
- 1 Baldana
- 1 Saltitxa
- 1 Xoriç
- Patates fregides
- 1 Pebrot vermell
- Ceba

PROCEDIMENT:

En cru, es barreja la carn de vedella, pollastre i porc. S'afegeix la verdura, després ho montem al pintxo i mentres es cou a la brasa (45 minuts) s'adoba. Bon profit.



Plat de la setmana.

► L'horòscop

**Àries**

20/3 al 19/4

Compartir projectes i somnis amb la teva parella, agregarà una dimensió a la relació, però no oblidis ser més complaent, no intencis sempre imposar-te.

**Taure**

20/4 al 19/5

Els dons astrals emfatitzen les relacions amoroses, avalant una excel·lent connexió. També pot néixer una nova relació amb gran fort impuls sensual.

**Bessons**

20/5 al 21/6

Comences a percebre certa inquietud emocional: vols viure una cosa diferent, sexy i que et tregui de la rutina. Vés amb compte amb els teus desitjos.

**Cranc**

22/6 al 21/7

Actituds poc clares amenacen el teu panorama sentimental, posa en ordre els teus sentiments i les teves prioritats i no t'afanyis a prendre decisions.

**Lleó**

22/7 al 22/8

La teva relació amorosa necessitava estímuls permanents: vetllades íntimes, sortides romàntiques o una nit de passió encesa poden ser magnífics variants.

**Verge**

23/8 al 21/9

El teu aspecte més sentimental dominarà el panorama de la jornada; només tindràs al teu cap les preocupacions de l'amor: concentra't en el teu cor.

**Balança**

22/9 al 22/10

Un reencontre amb un amor del passat t'afirma en la certesa que no tot està oblidat, valora les opinions dels que coneixen la teva història i t'estimen bé.

**Escorpi**

22/10 al 21/11

Influències celestes favorables estimulen la tendresa i l'afinitat al teu món sentimental, en una jornada especialment favorable per reforçar els llaços de parella.

**Sagitari**

21/11 al 21/12

Les vacil·lacions en la teva vida amorosa et col·loquen en un lloc de nosa i irritació, tracta de calmar-te i reflexionar. En el pla laboral, hi ha un problema.

**Capricorn**

21/12 al 19/01

Les discussions permanents en la teva parella no fan més que ressaltar l'evident: és el moment de fer un examen dels sentiments i analitzar què és el que passa.

**Aquari**

20/1 al 18/2

Temps per a la reflexió: cerca en el teu interior què és el que desitges en l'amor, no esperis complir amb les expectatives dels altres, sinó amb el teu cor.

**Peixos**

19/2 al 20/3

En l'amor, fes més atenció a les necessitats de la teva parella. Estàs actuant de forma egoista i amb el temps això podria portar distància.

► Telèfons d'interès

Emergències	112
Mossos d'Esquadra	088
Bombers	085
Urgències (Ambulàncies)	061

► Farmàcies de guàrdia.

Ferreres Gimeno, Manuel

Av. de Catalunya, 2 (Deltebre) 977489918

Joanna Pedrola - Roser Olivella

A. Llambrich, 22 (L'Ametlla de Mar) 977456132/637733985

Gamundi Miret CB

Av. Colon, 8 (Ferrerries) (Tortosa) 977500923

Roca Biosca, Monica

Trafalgar, 44 (Cases d'Alcanar) 977737110

Pujol - Pons

Ctra de Grao, 49 (Amposta) 977700483

Borrut Valles, Josep M

Constància, 6 (St. Carles de la Ràpita) 977740160

Aguiló Ruiz, Neus

Barcelona, 65 bis (Masdenverge) 977718702

Peset Bosch, Tomàs

Sant Llorenç, 47 (La Galera) 977718419

Aquest llistat correspon a la data d'edició del diari, per a conèixer

les farmàcies de guàrdia de la resta de dies, es pot consultar a

través de la web <http://www.coft.org/>.

► El temps. Previsió

TERRES DE L'EBRE

TEMPERATURES

Màxima Mínima

32° 21°

MATÍ



PLUGIM

TARDA



XAPEC

CATALUNYA



Estat del cel
Fins a mig mati estarà entre molt ennuvolat i cobert. A partir de llavors, s'obriran moltes clarianes i quedarà entre poc o mig ennuvolat, si bé al quadrant nord-est, resta del Pirineu i al Port continuarà entre molt ennuvolat i cobert amb creixement de nuvolades. Independentment, al vessant nord del Pirineu es tornarà a tapar a partir de mitja tarda.

Precipitacions
Fins a mig mati se n'esperen d'entre febles i moderades a qualsevol punt. A partir d'aleshores s'aniran restringint a punts del Pirineu, de la meitat est i de l'àrea dels Ports. Localment aniran acompanyades de tempesta. Acumularan quantitats de precipitació poc abundants.

Temperatures
Les mínimes seran lleugerament més altes, si bé al sector central del litoral i prelitoral i punts de la Catalunya Central quedaran semblants. Es mouran entre 9 i 14 °C al Pirineu, entre 11 i 16 °C al Prepirineu, entre 14 i 19 °C a la depressió Central i al prelitoral, i entre 17 i 22 °C al litoral. Les màximes baixaran lleugerament, o puntualment de forma moderada al nord-est, si bé a punts del litoral i prelitoral sud podran pujar de manera lleugera. Oscil·laran entre 24 i 29 °C a Ponent i al litoral i prelitoral sud, entre 17 i 22 °C al Pirineu (més baixes al vessant nord), i entre 21 i 26 °C a la resta.

Visibilitat
Bona en general, si bé serà puntualment fins a primeres hores del mati a l'interior del quadrant nord-est per la formació de boirines.

Vent
Fins a primeres hores del mati i de nou a la nit quedarà flux i de direcció variable, amb predomini dels components nord i oest sobretot al litoral. La resta de la jornada s'imposarà el component oest a la meitat oest, i els components sud i est a la resta. Bufaran d'intensitat entre fluixa i moderada. Independentment, a cotes elevades a partir de migdia hi haurà algun cop fort.

Font. Servei Meteorològic de Catalunya

PROGRAMACIÓ

CANAL



www.canal11.cat

DILLUNS

8h CLIPS
9,30h Resum Informatiu
11h Dixa'm Vore
13h La Qüestió
14h Resum Informatiu
15h Primentons i Tomates
16h CLIPS
18,30h Pop Clàssics
19,30h Hemicicle
20h Primentons i Tomates
20,30h Informatiu TE
21h Dixa'm Vore
22,30h Més Esports
00,00h Informatiu TE
00,30h CLIPS

DIMARTS

8h CLIPS
9,30h Maiors
10,30h Informatiu TE
11h Dixa'm Vore
13h Hemicicle
13,30h Mira Que Bó
14h Informatiu TE
15h Primentons i Tomates
15,30h Més Esports
17h CLIPS
18,30h Pop Clàssics
19,30h Galeria Galilei
20h Primentons i Tomates
20,30h Informatiu TE
21h Dixa'm Vore
22,30h Informatiu TE
22,50h Més Esports
00,00h Informatiu TE
00,30h CLIPS

DIMECRES

8h CLIPS
9,30h Mira com Ballen
10,30h Informatiu TE
11h Dixa'm Vore
13h Galeria Galilei
13,30h Clínica Integral
14h Informatiu TE
15h Primentons i Tomates
15,30h Més Esports
17h CLIPS
18,30h Pop Clàssics
19,30h GPS
20h Primentons i Tomates
20,30h Informatiu TE
21h Dixa'm Vore
22,30h Informatiu TE
22,50h Més Esports
00,00h Informatiu TE
00,30h CLIPS

DIJOUS

8h CLIPS
9,30h Maiors
10,30h Informatiu TE
11h Dixa'm Vore
13h GPS
14h Informatiu TE
15h Primentons i Tomates
15,30h Més Esports
17h CLIPS
18,30h Pop Clàssics
19,30h Liders
20h Primentons i Tomates
20,30h Informatiu TE
21h Dixa'm Vore
22,30h Informatiu TE
23h Mira que bó
23,30h Informatiu TE
00,00h CLIPS

DIVENDRES

8h CLIPS
9,30h Mira com Ballen
10,30h Informatiu TE
11h Dixa'm Vore
13h Maiors
14h Informatiu TE
15h Primentons i Tomates
15,30h Maiors
16,30h Imaginari Col·lectiu
17h CLIPS
18,30h Pop Clàssics
19,30h En Singular
20h Primentons i Tomates
20,30h Informatiu TE
21h Dixa'm Vore
22,30h Informatiu TE
23h Primentons i Tomates
23,30h Informatiu TE
00,00h CLIPS

DISSABTE/DIUMENGE

8h CLIPS
9h Titulars.CAT
9,30h Resum Informatiu
10,30h Imaginari Col·lectiu
11h Dixa'm Vore
13h Maiors
14h Resum Informatiu
15h Mira que bó
15,30h La Qüestió
16,30h Titulars.CAT
17h Resum Informatiu
18h Dixa'm Vore
19,30h Hemicicle
20h GPS
20,30h Resum Informatiu
21,30h Maiors
22,30h Dixa'm Vore
23,30h Primentons i Tomates
00,00h CLIPS

Instal·lacions elèctriques
Automatismes
Bobinatges
Bombes
Energia solar
Aire acondicionat
Grups electrògens
Maquinària
Piscines
Regs
Tractament d'aigües

MONTSISTEM®



GRUPS ELEGTRÒGENS



BOMBES



PISCINES



C/Sant Isidre, 137
Sant Carles de la Ràpita
977 74 10 10
montsistem@montsistem.com
www.montsistem.com



FOTOGRAFIA & PAISATGE

InstameetEbre

► Primera Trobada d'Instagramers Ebre (IgersEbre)



REDACCIÓ

El Delta de l'Ebre acollirà, el dissabte dia 20 d'octubre, la 1a instameetEbre, Trobada d'Instagramers de les Terres de l'Ebre. L'activitat servirà per presentar el nou col·lectiu Igers Ebre, usuaris de la xarxa social de fotografia Instagram a les Terres de l'Ebre.

El proper dissabte, dia 20 d'octubre, tindrà lloc la primera Trobada d'Instagramers de les Terres de l'Ebre que pretén reunir, més enllà del món 2.0, usuaris d'Instagram de les nostres comarques, així com de Catalunya i de tot l'Estat. Instagram és una xarxa social per compartir fotografies a través dels telèfons mòbils. Amb més de 100 milions d'usuaris, s'ha convertit en una de les xarxes més concorregudes i amb major creixement arreu del món. Seguint la tècnica

litat d'aplicar diversos filtres a les fotografies que els usuaris volen compartir. La passió per la fotografia i l'afició per Instagram han fet que, en moltes ciutats del món, hagin sorgit les pròpies comunitats d'instagramers o d'igers, que es troben tant a través de la pantalla com al carrer, produint un fenomen alhora virtual i presencial al temps que global i molt local. Al llarg i ample dels seus 320Km2 de superfície, el Delta de l'Ebre esdevé la zona més humida de Catalunya i un dels hàbitats aquàtics més importants del Mediterrani occidental. És per això que els Igers de les Terres de l'Ebre han escollit aquest paratge natural, per deixar volar la imaginació fotogràfica, aprofitant les possibilitats d'un paisatge únic, que barreja i aglutina grans arrossars, estanys, canyissars, sols salins i desertes platges arenoses.

Aquesta activitat serà el punt de partida del nou col·lectiu d'igers (usuaris d'Instagram) de les terres de l'Ebre (Igers Ebre). El regidor de Comunicacions de



entre els objectius hi ha "promocionar i potenciar, arreu de la xarxa, els paisatges, la gastronomia i la cultura pròpia del territori". De fet, aquestes terres ja van ser escollides com emplaçament per organitzar la darrera edició del Catalunya experience. Per a l'IgersEbre Manager Account, Eugeni Simó, "a

banda de desvirtualitzar els avatars amb qui compartim tant vivències a través dels smartphones, els usuaris que prenguin part de la jornada podran participar en un concurs organitzat per a l'ocasió" així ho avançava. Descobrint Deltebre i les platges i paisatges del Delta de L'Ebre, els Igers hauran de fer fotografies i

compartir-les a la xarxa utilitzant una etiqueta que es crearà per a l'ocasió. Al migdia, per tot aquell qui s'hi vulgui apuntar, es farà un dinar de germanor on podran gaudir de la gastronomia del Delta. Després del dinar, totes les fotografies que hagin participat al concurs se sotmetran a un procés de votació a

càrrec d'un jurat. A més, els assistents compartiran amb l'acompanyament d'un guia local i camisetes commemoratives, gràcies al suport i la col·laboració de l'Ajuntament de Deltebre. Les inscripcions es poden dur a terme al web www.igersebre.com fins el dia 15 d'octubre.

L'activitat servirà per presentar el nou col·lectiu Igers Ebre, usuaris de la xarxa social de fotografia Instagram a les Terres de l'Ebre

lomogràfica, la xarxa Instagram ofereix la possibi-

l'Ajuntament de Deltebre, Joan Alginet, destacava que



Està Shakira a la Ràpita?

Demostra el talent que portes dins amb més de 1000 cançons per triar

intimspub
LA RÀPITA
KARAOKE

C/ Alba, 7, LA RÀPITA (Al costat del mercat)
977 74 27 30

14 d'octubre

a les 10h,
al Port de
l'Ametlla de Mar

LA QUINZENA
GASTRONÒMICA
DE L'ARROSSEJAT
I DEL PEIX
DE LA LLOTJA DE
L'AMETLLA DE MAR
del 12 al 31
d'octubre
de 2012

XXVIII Diada de l'Arrossejat i del Peix de la Llotja de l'Ametlla de Mar



ORGANITZA:



AJUNTAMENT
DE L'AMETLLA DE MAR

COL·LABOREN:



10.00 h: **CONCURS D'ARROSSEJATS**
(prèvia inscripció a l'Oficina de Turisme)

10.00 h: **MOSTRA DE CAVES**

11.00 h: **DEGUSTACIÓ D'ARROSSEJAT**

11.00 h: **TASTETS DE PEIX DE L'AMETLLA DE MAR** PEL CLUB DE GASTRONOMIA

11.00 h: **TALLERS INFANTILS** AL CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA PESCA
(prèvia inscripció a l'Oficina de Turisme)

11.00 h: **TROBADA CASTELLERA** AMB
ELS CASTELLERS DE VILAFRANCA
I ELS XIQUETS DEL SERRALLO

11.30 h: **TROBADA DE COTXES**
ANTICS I CLÀSSICS

13.30 h:
**ENTREGA
PREMIS
CONCURS
D'ARROSSEJATS**

Tiquet de
degustació **5€:**
cassoleta
arrossejat
+ 2 tastets de peix
+ 2 degustacions
de cava