

Lex
populi

**Problemes
immobiliaris?**



www.lexpopuli.com

DIVENDRES 8 DE MAIG DE 2009 núm. 479

diari
més
ebre

C/ Estanislao Figueres, Entlo.
43002 Tarragona
Tel.: 902 35 70 70
redaccio@mesebre.cat

www.mesebre.cat

LO
la oreja de van gogh
VG

EN CONCIERTO
TOUR A LAS CINCO EN EL ASTORIA
15 de maig 2009

Venta anticipada: 15 €
Venta Taquilla: 20 €

Alcanar



Avui és notícia



Terres de l'Ebre

La PDE torna a anunciar noves mobilitzacions: «ja està bé que ens prenguin el pèl».

P4

ERCROS pretén acomiadar 84 treballadors en les plantes que té a les Terres de l'Ebre. El municipi de Flix, el més afectat.

P8

Esports

José Luis Tarrazona continuarà presidint el Club de Futbol Amposta.

P10

Societat

El joc i els resultats del Barça fan oblidar la crisi!.

P9

L'última:

«Un minuto más para la cuenta atrás...». Un article sobre l'Operació Bikini de cada any!

P24



Molt Més Líders

➔ 26.000 lectors són els que, la nova onada del Baròmetre de la comunicació presentada el passat 6 de maig, li atorga al MÉS EBRE. Aquesta xifra representa un important increment des de l'anterior estudi, fet que encara té més rellevància si es té en compte que els principals competidors han sofert una davallada de la seva audiència. Es pot consultar l'estudi íntegre, així com la metodologia emprada, al web www.fundacc.org P3



Abordatge de la violència masclista

La Comissió Tècnica del Circuit de Terres de l'Ebre per a l'abordatge de la violència masclista s'ha reunit per primera vegada aquesta setmana a la Delegació del Govern de les Terres de l'Ebre a Tortosa. Els objectius del Circuit són contribuir decisivament a

l'eradicació de la violència masclista al nostre territori i donar una resposta social i institucional a les dones maltractades. Unint forces, professionalitat i esforços per posar punt i final a aquesta xacra social. P4

Ornis
Allogjments ornitològics

Vine a fer vacances a La Ràpita

APARTAMENTS TURÍSTICS TEMÀTICS

Cada apartament està decorat amb la inspiració d'un ocell del Delta de l'Ebre

665 54 11 07
977 74 33 99
www.ornis.cat



Editorial



Cartes dels lectors



Resposta a la Sra. Algueró

Vull respondre a l'entrevista feta el 23 de gener 2009 en el diari Més Ebre, secció societat, a la Sra. Algueró.

Avui tampoc hi ha metges, ni mitjans adients a Tortosa per altres malalties cròniques deterioratives amb necessitats d'atenció, amb manca d'espai per rehabilitació, tallers i seguiments psicològics nuls.

Però no són regidors, ni podem accedir als serveis socials, perquè ens donin un cop de mà.

La van ajudar a veure la llum al final del túnel. Ella no dóna opcions, ni recursos a les persones que ho necessiten. No et proposa res, et mana a casa dient que no tenen diners, ni mitjans.

Porto la casa, treballlo encara que la feina que faig empitjora la salut, he estudiat i no puc portar la meva vida puix

que sóc la malalta i m'envaeix la tristor.

He perdut la vergonya i vaig ser capaç de demanar-li ajuda i només he trobat prepotència.

És fàcil fer campanyes per demanar ajudes quan tens la paella pel mànec.

Els meus fills també s'han sentit estafats i no han rebut tot allò que seria adient pel seu desenvolupament. Sí, mal moment pel meu malestar.

Jo criadora i malalta, pujo i baixo. Ara parlo, després estic abatuda.

No sigui tant heroïna, són molts els que patim davant la seva indiferència i despropòsits.

Al contrari, agrair al servei de rehabilitació del CAP BAIX EBRE, a la gent del carrer el suport, l'estima i l'ajuda que m'ofereixen. Gràcies per tot.

C.L.F.



26.000... i pujant.



No hi ha millor recompensa que el reconeixement públic d'una feina ben feta. I en aquest cas, a MÉS EBRE, tornem a estar de celebració, ja que el baròmetre de la comunicació de Catalunya ha considerat que hem augmentat la nostra audiència per tercera vegada consecutiva, i ens posa un

Segons els estudis de tendències, en el futur tan sols hi haurà diaris gratuïts com el MÉS EBRE, amb una versió d'internet que permeti interactuar entre els redactors i els lectors.

l·listó de 26.000 lectors.

26.000 persones d'un total de pocs més de 150.000 habitants de les comarques de Baix Ebre i Montsià, on el MÉS EBRE es reparteix

habitualment. Realment un percentatge força elevat de veïns que llegeixen el MÉS EBRE cada setmana, i que des de principis d'any també poden aportar les seves opinions a la nostra versió "on line" www.mesebre.cat.

Però aquest èxit no és casual, sinó que respon a un plantejament estratègic de futur, ja que segons els estudis de tendències, en el futur tan sols hi haurà diaris gratuïts com el MÉS EBRE, amb una versió d'internet que permeti interactuar entre els redactors i els lectors. A MÉS EBRE, conscients d'aquesta realitat, ja fa molt temps que estem impulsant aquest projecte que conforme vagi passant el temps s'anirà afiançant encara més en aquesta posició de Líder del territori.

Així, una vegada més, ens complau tornar a agrair als 26.000 lectors la seva confiança, i esperem poder veure augmentada aquesta xifra en el proper baròmetre de la comunicació del mes de juliol.



Opinió



600 versus 10.000



Acaba de finalitzar la 65 edició de la Fira multisectorial Expoebre, marcada per un context de crisi econòmica que no se li escapa a ningú. Una crisi que també es va

posar de manifest el dia de la inauguració amb la presència reivindicativa dels treballadors d'Acrisallats Guardiola i amb la mateixa manifestació del dia 1 de maig, que feia 20 anys que no es celebrava a Tortosa. És evident que tots hem de treballar des dels diferents àmbits de la nostra responsabilitat per intentar millorar la situació. També els ajuntaments, malgrat que les nostres competències en aquest àmbit són gairebé inexistents. En aquest marc, em sembla oportú reproduir un article que jo mateix vaig signar el passat 23 d'abril en un diari electrònic d'àmbit nacional.

600 versus 10.000

Ens hem de felicitar de l'aposta que finalment ha fet Volkswagen per Catalunya a l'hora de decidir-se per Martorell per produir el model Q-3 d'Audi. Una aposta que ha prosperat gràcies a l'esforç dels treballadors i també gràcies als 300 milions d'euros de diner públic que la Generalitat i el Govern de l'Estat han injectat a la multinacional alemanya. Conclusió: 1.200 llocs de treball directes salvats i uns quants milers més d'indirectes. Sens dubte, aquests 1.200 treballadors repre-

senten moltes famílies dins de l'àrea metropolitana de Barcelona, que té 3 milions d'habitants.

Però la crisi no respecta fronteres ni ciutats ni territoris. A Tortosa, i més concretament al municipi de Roquetes, la multinacional del sector de l'automòbil Lear ha fet un ERO de 4 mesos als 518 treballadors de la planta que no sabem com acabarà. Una altra empresa, Acrisallats Guardiola, dedicada a la producció de vidre, ha fet fora unes 40 persones i les 60 restants de la planta corren el mateix risc. Sense entrar a valorar altres empreses del territori que passen per situacions semblants, aquestes dues empreses sumen 600 treballadors que poden acabar a l'atur. Just la meitat de la planta de Martorell. La diferència és que l'àrea metropolitana de Barcelona té 3 milions d'habitants i les Terres de l'Ebre en tenen 180.000. O sigui, que l'impacte econòmic i social que té per a Tortosa i les Terres de l'Ebre l'acomiadament de 600 persones és l'equivalent al que tindria l'acomiadament de 10.000 persones a l'àrea metropolitana de Barcelona. I en aquest últim cas els governs espanyol i català hi han abocat 300 milions d'euros d'ajudes públiques. Reitero el meu suport i felicitació per l'aposta que s'ha fet per salvar aquests 1.200 llocs de treball. Però reclamo el mateix tracte, per part dels governs central i de la Generalitat, per als 600 treballadors de Tortosa i de les Terres de l'Ebre. Uns i altres paguen els mateixos impostos. Uns i altres viuen a Catalunya. El reequilibri territorial també és això.

Ferran Bel i Accensi
Alcalde de Tortosa.

diari
més
ebre

Edita:

Limicola, SL

DL: T-1610/2001 - ISSN: 1579-5659

5.000 exemplars

MÉS EBRE

Gerent:

Aleix Beltran

Redacció:

Tere Gonzalez, Diana Mar,

Michel Viñas, Arantxa

Amores

Col·laboradors:

Amado Cebolla, Josep Juan,

Maite Mestre, Hadar

Ayxandri, Marto, Roco

Fotografia:

Mariano Lalana

Disseny i maquetació

Jesús Ruiz

Versió 'on line':

Dani Mayandia

Publicitat:

publicitat@mesebre.cat

Administració:

Susana Maria

distribucio@mesebre.cat

Impressió

Imprintsa

Distribució:

Unipost La ràpita

977 74 50 5

c/ Estanislao Figueres, 17 entr.

43002 Tarragona

Tel.: 902 35 70 70

www.mesebre.cat

L'opinió del diari queda reflectida exclusivament a través de l'editorial. Els articles de la secció d'opinió expressen els criteris de qui els signa i el diari no els fa seus necessàriament.

Vols anunciar-te?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

610 20 33 25

publicitat@mesebre.cat

No t'ho pensis més!

ALTRES CARTES DELS LECTORS I PER A DEIXAR LA TEVA OPINIÓ D'AQUESTA ENQUESTA, ENTRA A:

www.mesebre.cat

La secció de cartes és oberta a la participació de tots els lectors de MÉS EBRE. Poden fer-les arribar a la redacció per correu (carrer Estanislao Figueres, 17, entr. 43002 Tarragona o a través de l'adreça electrònica redaccio@mesebre.cat). S'han d'adjuntar les dades personals, el número de DNI i un telèfon de contacte. Si es vol signar amb les inicials o de forma anònima serà sota la responsabilitat del lector.

26.000 lectors ja confien en «Més Ebre» per estar al dia de l'actualitat ebrenca

→ La segona onada del Baròmetre de la Comunicació i de la Cultura de Catalunya confirma el lideratge

→ 6.000 lectors més que «La Veu de l'Ebre» que, segons l'enquesta, en perd 1.000 en referència a l'últim trimestre



Mitjans
de comunicació



TG

Més propers. Més interactius. Més informació. Més objectivitat. Més líders. MÉS EBRE segueix consolidant la seva posició notable a les Terres de l'Ebre.

MÉS EBRE no només manté la seva consolidada posició com a mitjà de comunicació al nostre territori sinó que incrementa el seu lideratge absolut en difusió a les Terres de l'Ebre. Així ho ha fet públic la segona onada del Baròmetre de la comunicació i la cultura de Catalunya, que aquesta setmana ha publicat les dades corresponents al primer trimestre del 2009. L'objectiu principal del Baròmetre, impulsat per FUNDACC - Fundació Audiències de la Comunicació i la Cultura, és proporcionar informació valuosa als agents del mercat de la comunicació i la cultura interessats a definir estratègies comercials i polítiques efectives, i el que posa de manifest l'actual resultat és que MÉS EBRE és una eina que s'ha consolidat amb força, i amb molt poc temps, al territori ebrenca, no només a nivell de fidelitat de lec-



MÉS EBRE ha guanyat un 30 % de lectors en el darrer trimestre, arribant fins els 26.000.



En Alça

Un 30% de lectors més respecte al mes de febrer. MÉS EBRE segueix la seva línia ascendent

tors sinó també en l'àmbit comercial i empresarial. Setmana rera setmana veiem com més empreses del territori confien en el nostre mitjà per fer publicitat. Confien en el lideratge de MÉS EBRE, en la seva

posició merescudament obtinguda, i en la fidelitat del públic que el llegeix. I confien en què apostar per ell, és apostar pel segur. En els últims 4 mesos, i en un context de crisi del que tampoc s'han salvat els



Estadísticament parlant

MÉS EBRE guanya els 1000 lectors que perd LA VEU DE L'EBRE. Les xifres parlen per sí soles.

mitjans de comunicació, MÉS EBRE ha experimentat, des del seu primer número fins aquest mateix, que vosté té a les seves mans, un increment de difusió considerable en la premsa gratuïta al territori.

Concretament, i parlant amb xifres sobre la taula, un 30% de lectors més, respecte al mes de febrer, confien en la nostra informació setmana rera setmana. Apostàvem per un MÉS

EBRE més proper, més interactiu, més participatiu...i queda clar que ho hem conseguit.

26.000 lectors el llegeixen, el que significa estar parlant d'un increment de 1.000 respecte a l'últim baròmetre del mes de febrer, quan la xifra es situava en els 25.000.

Uns guanyen audiència...uns en perden, uns pugen...altres baixen. Sense anar més lluny, diversos periòdics consolidats al nostre territori han mostrat un descens en difusió a l'últim trimestre. Si posem algun exemple en concret, sense anar més lluny, LA VEU DE L'EBRE és un d'aquests mitjans que ha vist minvar la seva posició en el rànking.

Els 1.000 lectors que ha guanyat MÉS EBRE, els ha perdut aquest conegut mitjà escrit.

I ja podem dir, o millor dit ho diu el Baròmetre, que els portem un avantatge de 6.000 lectors.

Amb poques paraules, MÉS EBRE dona més opcions tant a lectors com a anunciants. Unes possibilitats que el nostre públic ha vist i ha aprofitat, ajudant-nos així a ocupar una de les primeres posicions i ser un dels màxims referents informatius.

Gràcies per la confiança dipositada, és la garantia per seguir treballant.

L'Onada
Residència geriàtrica Tortosa



ATENCIÓ

**Constructors / installadors
de les Terres de l'Ebre.**

Amb motiu del reinici de les obres de construcció de la residència geriàtrica de Tortosa, L'Onada obre la possibilitat als professionals del territori a presentar les seves ofertes per tal de portar a terme la construcció del centre.

Les ofertes s'hauran de presentar per separat i en base a les dues fases de construcció següents:

Fase 1: Cimentació i estructura.

Fase 2: Resta de rams d'industrial fins a obra finalitzada.

Per cada fase s'haurà de presentar una única proposta.

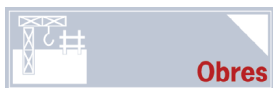
**Per a demanar l'estat d'amidaments
ó sol·licitar més informació
977 74 33 99**



Atur

Es tira endavant l'ERO de Lear a Roquetes

Aquest dimecres els treballadors de la planta de Lear a Roquetes han aprovat, per una àmplia majoria, la proposta plantejada per la direcció de l'empresa als sindicats de tirar endavant l'expedient de regulació d'ocupació (ERO) temporal presentat fa quinze dies. Un 83% dels 479 treballadors que han votat han ratificat la proposta. L'ERO temporal, per un màxim de 120 dies naturals, afectarà als 518 treballadors de la planta dedicada al cablejat d'automòbil fins al 31 de desembre del 2009.



Obres

Enderrocament al nucli antic de Tortosa

Els informes tècnics de l'Ajuntament de Tortosa han confirmat l'estat dels dos immobles afectats per l'esfondrament del número 6 del carrer Sant Antoni, al nucli antic de Tortosa, el 25 d'abril passat. Tant l'immoble esfondrat com el número 4 hauran d'enderrocarse en els pròxims dies. Els dos propietaris es faran càrrec de l'enderroc. S'ha recalcat la responsabilitat de mantenir els edificis en condicions i el risc que comporta algun estat en què es troben els habitatges.

Abordatge de la violència masclista

➔ **Millorar considerablement la resposta a les dones que pateixen aquesta greu problemàtica**



Actualitat



REDACCIÓ

La Comissió Tècnica del Circuit de Terres de l'Ebre per a l'abordatge de la violència masclista s'ha reunit per primera vegada aquest dimecres a la Delegació del Govern a Tortosa.

La Comissió Tècnica és l'òrgan gestor del nou Circuit que estableix mesures de coordinació i mecanismes d'actuació per millorar la qualitat de la resposta a les dones que pateixen aquesta problemàtica. Aquesta sessió constitutiva anirà seguida de dues reunions més que tindran lloc els propers



Cedida

Una imatge de la reunió aquest mateix dimecres a la seu de la Delegació, a Tortosa

dies 13 i 20 de maig. El Circuit de Terres de l'Ebre per a l'abordatge de la violència masclista desplega el Protocol marc per a una intervenció coordinada contra aquest tipus de violència. El seu desenvolupament respon a l'aplica-

ció del nou marc metodològic i estratègic que dona compliment a la Llei del dret de les dones a eradicar els maltractaments aprovada el mes d'abril de 2008. Aquest nou text legal estableix les competències de les dife-

rents administracions de Catalunya en la lluita contra aquesta xacra social, dona molta importància a les estratègies de prevenció, i estableix les bases d'un veritable treball en xarxa. El Protocol marc ha estat elaborat per

l'Institut Català de les Dones (ICD), òrgan adscrit al departament d'Acció Social i Ciutadania, amb la col·laboració dels diferents departaments de la Generalitat i estableix noves pràctiques que caldrà introduir en els diferents nivells d'atenció a les dones afectades per violència masclista a tota Catalunya. Des de l'Institut Català de les Dones es recorda l'existència, entre d'altres, de serveis d'atenció a les dones en situació de violència com la Línia gratuïta 900 900 120. Com també l'adreça de correu electrònic 900900120@gencat.cat. i un xat al qual s'accedeix des de la plana web www.gencat.cat/icdones. així com d'un xat al qual s'accedeix des de la plana web www.gencat.cat/icdones.

El Govern de la Generalitat tira endavant la interconnexió

«La presa de pèl és molt gran», critica la PDE



Protesta

REDACCIÓ

Després d'un any transcorregut desde l'episodi de sequera, el Govern ha optat per una política de

'fets consumats' per a tirar endavant el projecte de la interconnexió de xarxes. Així ho afirmava i ho denunciava aquesta setmana la Plataforma en Defensa de l'Ebre. Segons el portaveu de la PDE, Manolo Tomàs, «abans

feien les lleis i després les obres, i ara opten per fer l'obra primer i després el decret llei». Es queixen i asseguren que hi ha falta de transparència en la realització dels projectes, com la dessalinitzadora de Cunit (Baix Penedès) que,

segons membres de la Plataforma, s'està enllestint amb «obscurantisme» i «poca informació», però que les filtracions sobre l'existència de dos canals connectats confirmen les sospites que la instal·lació és «l'eslavó de la interconnexió de xarxes». Un altre tema que preocupa al moviment és la interconnexió de les xarxes del Consorci d'Aigües de Tarragona amb Aigües del Ter-Llobregat, ja que «desvertebrarà encara més el territori». Un altre

dels portaveus, Joan Antoni Panisello, instava al Govern de la Generalitat «a treballar per una veritable política hidràulica del país». La dessalinitzadora de Cunit, el canal Segarra-Garrigues, el Xerta-Sènia, i els pous de Vinallop són «la culminació del Pla Hidrològic Nacional que va marcar el PP i que el govern està fent mèrits per acabar-lo». La Plataforma anuncia noves mobilitzacions perquè ningú segueixi «prenent el pèl».

mercat del
vehicle d'ocasió
pavelló firal d'amposta

maig 09
16-17



diseny:: garcia&chavez/foto adrian

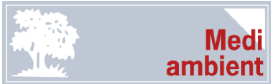




Economia

Pèrdues per a la Confraria de la Ràpita

El director general de Pesca i Afers Marítims del DAR, Martí Sans, s'ha compromès a col·laborar amb la Confraria de Pescadors de Sant Carles de la Ràpita per reconduir la seva actual situació deficitària. Aquesta presenta pèrdues importants de l'exploració. En les properes dues setmanes, es presentarà una proposta de pla de finançament i un primer pla de viabilitat, així com es designarà una comissió gestora. Aquestes mesures tenen l'objectiu de donar un impuls a la Confraria.



Medi ambient

Contrarestar els efectes de l'erosió

La direcció general de Costes del Ministeri de Medi Ambient, Medi Rural i Mari continua els treballs d'urgència per contrarestar els efectes de l'erosió que provoca el mar sobre els penya-segats de la zona marítima d'Alcanar. Una escullera d'uns cent metres de llargada i més de cinc d'alçada a la base dels penya-segats de la platja de Sòl de Riu, és la primera actuació de mesura amb un pressupost de 500.000 euros. A més de reforçar les estructures similars ja existents.



Fires

↓ **REDACCIÓ**

La 65a edició de la fira multisectorial ExpoEbre va tancar portes diumenge amb un balanç de visitants molt semblant al de l'edició anterior. La crisi econòmica ha estat la convidada d'excepció aquest any.



Cedida

↓ ExpoEbre va obrir portes al públic el passat dijous 30 d'abril

L'alcalde de Tortosa, Ferran Bel, i el regidor de Promoció Econòmica i president de Fira de Tortosa, Ricard Forés, compareixien davant dels mitjans de comunicació per fer un primer balanç de l'edició d'enguany de la

fira. "Expoebre no ha estat una excepció respecte altres fires, i alguns expositors possiblement no hauran pogut assolir la facturació d'altres anys", Malgrat això, Ferran Bel

reiterava l'agraïment a les empreses que, un any més, "han fet un esforç econòmic molt important" per estar presents a la fira "quan encara no saben si ho podran recuperar amb

les vendes". En aquest sentit, Ricard Forés remarca que han funcionat les mesures impulsades per l'Ajuntament destinades a garantir la presència d'expositors. L'Ajuntament ha

apostat enguany per dotar-la encara més de contingut amb conferències i taules rodones destinades a fer que la fira sigui també un "lloc de reflexió" per als expositors i per al sector empresarial de la ciutat i del territori. Fira Tortosa va fer entrega també del 27è. concurs de novetats Expoebre 2009. L'estand de la Universitat Rovira i Virgili es va emportar el premi al millor estand expositor de la fira. Pel que fa al premi al millor producte o servei fou per l'empresa Revestiments Bertomeu pel seu sistema tèrmic en revestiment. També va haver-hi una menció especial per a la Casa de l'Aigua per l'organització de la primera trobada d'entitats ecologistes de les Terres de l'Ebre.

L'A-68 segueix sent tema de debat

«Tots units fent força». Diferents partits polítics treballen a una per la sortida de l'autovia per Tarragona



Infraestructures

El senador republicà de l'Entesa per Tarragona, Pere Muñoz, portaveu del grup en la Comissió de Foment del Senat, ha defensat aquest dimecres la seva postura contrària a la

moció del PP; que instava el Govern de l'Estat al desdoblament de la N-232, entre Vinaròs i Santander; fet que significava que la sortida al mar Mediterrani de la A-68 fos per Vinaròs. Muñoz ha defensat l'acord de les forces polítiques catalanes i els agents socioeconòmics de que la con-

nexió sigui per la demarcació de Tarragona i recordava que el passat dilluns a Gandesa es reunien totes les cambres de comerç de Tarragona, les forces polítiques catalanes amb representació parlamentària, 70 ajuntaments i els agents socioeconòmics de la demarcació en defensa de l'opció catalana per a la A-68 en la seva connexió entre Aragó i el mar Mediterrani. D'altra banda, el PSC de les Terres de l'Ebre valorava molt positivament el resul-

Rebuig Unitari

Pere Muñoz rebutja en nom de l'Entesa la moció del PP per a que l'A-68 acabi a Vinaròs

tat de la votació. El president del PSC a l'Ebre i senador de l'Entesa, Joan Sabaté, ha assenyalat que el vot contrari a aquestes mocions plantejades pel PP evidencien que en cap cas s'ha pres cap decisió sobre el traçat definitiu i que, per tant, l'informe

tècnic que el ministeri de Foment està elaborant determinarà l'opció definitiva. Segons Sabaté, l'opció catalana continua sent una de les que té més força tenint en compte que es tracta d'una alternativa més econòmica, menys agressiva medioambiental.

Totes les solucions de correspondència empresarial es troben a...



...**Sant Carles de la Ràpita**

C/ Comte de Floridablanca, 63
Tels. 977745051 - 619442040
santcarlesrapita@unipost.es

- Distribució de cartes i mailings.
- Repartiment publicitat sense adreça, bustiades.
- Pegat de cartells per comerços i establiments.
- Unicontrol: el nostre servei d'enviaments certificats amb seguiment via web.
- Informació de les devolucions.
- Gestió de la correspondència a escala nacional i internacional.

VINGUI AL SEU CENTRE UNIPOST I L'INFORMAREM

902 902 242
www.unipost.es



Servei Postal Global
El correu que comunica



Caixa Tarragona
Avantatges que es noten

Comissió 0 • Serveis Extra • Nòmina/Pensió/Professional
Estalvis amb alta rendibilitat • Punts Preferents
Assegurances amb més cobertures • Tu ajudes

www.caixatarragona.com

Caixa Tarragona



L'Arròs, protagonista a l'Aldea

Aquest diumenge 10 de maig es celebra al municipi de l'Aldea la segona edició de la Diada de l'arròs, col i fesols. Més de 150 quilos d'arròs per poder repartir unes 1500 racions d'aquest pla típic del Delta de l'Ebre. Tots els que vulguen participar en aquesta popular festa, a les 11h del matí començarà la Diada amb la preparació del plat i a les 12h hi ha prevista l'actuació del grup musical conegut a les Terres de l'Ebre, Pepet i Marieta. Després de dinar, hi haurà una altra actuació, en aquest cas de Joseret i la seva rondalla, que estrenaran les jotes dedicades a la segregació del municipi. També l'Aldea clou aquest mateix cap de setmana les Jornades Gastronòmiques de l'Arròs, on han participat 8 restaurants locals.



Milliores urgents per a l'estació de tren de l'Aldea

Els alcaldes d'Amposta, Tortosa i l'Aldea han convocat un acte institucional per al proper dilluns 18 de maig. Aquest acte està convocat a l'Ajuntament de l'Aldea amb l'objectiu de reclamar millores urgents per a l'estació del municipi, la més important de les Terres de l'Ebre i que dona serveis als tres municipis. Fa unes setmanes, l'alcalde aldea, Dani Andreu, demanava a tots els agents del territori que s'impliquessin en aquesta causa, i fessin força per reclamar a l'Estat un pla director que millori el servei ferroviari i les pròpies instal·lacions. Diferents consistoris i consells comarcals del territori, i diversos agents socio-econòmics ja han mostrat el seu recolzament unitari.

El col·lectiu gai i lèsbic ha mostrat el seu interès per casar-se a la Galeria Sixtina d'Amposta

➔ Aquesta fou inaugurada el passat 24 d'Abril sota la mirada atenta de centenars de persones

➔➔ Es pot gaudir d'aquesta «obra d'art» de dilluns a divendres, de 17h a 20h



No ha pogut tenir més bona acollida. Centenars de persones assistents a la inauguració; entitats i associacions interessades; bodes, banquets i comunions confirmades. Parlem de la Galeria Sixtina ampostina.

Més de 350 persones, segons la organització, van assistir el passat divendres 24 d'Abril, a la inauguració de la Galeria Sixtina. Ho deiem en el seu moment, un projecte de gran embergadura i de gran atractiu visual; la reproducció de l'obra universal més important en la història de l'art, la Capella Sixtina, gairebé a tamany real, a una de les naus principals del Polígon Industrial Les Tosses a Amposta. Centenars de curiosos i diverses perso-



Un moment de la inauguració el passat divendres 24 d'abril.

nalitats polítiques no es van voler perdre la inauguració d'aquesta «obra d'art» i, pràcticament, passades les 20h de la tarde l'aforament de la nau estava gairebé al complet. L'acte va començar a les fosques, i la música i la llum van donar pas als parlaments de l'empresari Joan Ripollès, encarregat del projecte; l'alcalde d'Amposta, Manel Ferré; i

el delegat del Govern a les Terres de l'Ebre, Lluís Salvadó. Aquest últim va elogiar el treball excepcional que s'havia portat a terme, i va avançar que la mateixa Generalitat havia mostrat el seu interès per dur a terme trobades allí. També Ripollès va voler donar les gràcies a l'esforç intens de feina, realitzada durant els darrers tres anys, de totes les

X Joan Ripollès, empresari

«Vull agrair a totes les parts implicades l'esforç de treball intens i acurat per fer d'aquest projecte una realitat»

parts implicades perquè aquesta obra pugués ser una realitat. L'acollida de la Galeria Sixtina no ha pogut començar amb millor peu, han estat molts ja els interessats en dur a terme les seves celebracions en el marc de la Sixtina. Un banquet de 250 persones ja es va fer aquest passat diumenge; i altres que estan previstos per aquest mes de maig. Concretament, parlem d'una Trobada d'Artistes de l'Ebre, amb projecció de documentals; i una altra trobada també, en aquest cas, dels professionals sanitaris ebrenços. Per tant, la Galeria arrenca amb força i amb l'interès de la gent per poder gaudir-la. I també creant escola, i sent pionera en algun tipus de celebracions. El col·lectiu gai i lèsbic s'ha posat en contacte amb la direcció i ha mostrat el seu interès per dur a

terme bodes entre persones del mateix sexe a la Sixtina. També la nau pretén ser un lloc d'encontre per gaudir de possibles moments històrics, per això, el pròxim dimecres 27 de maig, una pantalla gegant retransmetrà el partit de final de Champions entre el Barça i el Manchester United; amb festa incluída, evidentment, si els blaugrana aconseguixen la victòria. La Galeria Sixtina està oberta al públic de dilluns a divendres de 17h de la tarde a 20h, i l'entrada és gratuïta.

X Força Barça!!!

Una pantalla gegant a la Galeria transmetrà en directe la final de la Champions, el proper 27 de maig

El PSC d'Alcanar vota en contra d'una subvenció d'1 MEUR

Una partida pressupostària destinada a la millora dels serveis de la tercera edat del municipi



En la darrera sessió plenària l'Ajuntament d'Alcanar va aprovar la sol·licitud d'una subvenció per a la millora dels serveis de la residència-centre de dia de la localitat. El govern municipal ha decidit acollir-se a la convocatòria d'ajuts del Fons de Dependència de l'Estat espanyol i que gestiona el Departament d'Acció social i Ciutadania. Aquest

Fons està destinat a actuacions vinculades a persones en situació de dependència i a obres que s'hagin de realitzar i acabar dins d'aquest any 2009. Per poder-se acollir a aquesta subvenció, l'empresa adjudicatària, ha presentat un projecte d'ampliació dels serveis i d'obres de la residència-centre de dia que consisteix en la millora en la qualitat dels següents serveis: Servei gratuït del transport adaptat, descomptes en els serveis d'atenció que es presten a

la residència; menjador social i ajudes tècniques; inclusió de la residència-centre de dia d'Alcanar en el model EFQM d'excel·lència, com a projecte pilot a Catalunya. Pel que fa a les obres, es proposa el tancament exterior de la terrassa i l'adequació de la paret limitrof per fer-la més agradable als residents. A l'hora de ser sotmesa a la votació del plenari aquesta sol·licitud de subvenció, tots els grups municipals hi van votar a favor, tret del PSC que hi va votar en contra.

La regidora de l'àrea, Mercè Fibla, ha lamentat el sentit del vot d'aquest grup de l'oposició, "és inexplicable com es vota en contra d'aquesta subvenció d'un milió d'euros que representa un valor afegit als serveis de les instal·lacions de la residència-centre de dia, i

que, en definitiva, revertirà en els veïns i veïnes del municipi que en faran ús". El plenari també va acordar que es constituirà una comissió de seguiment per tal d'avaluar el procés de construcció de l'edifici, així com de les millores dels serveis proposades.

X Mercè Fibla, regidora

«És inexplicable que es voti en contra d'una subvenció per a la millora dels serveis de les instal·lacions de la residència-centre de dia del municipi»



Alcanar
Festes de maig 2009
Del 9 al 17



JOSEP BORT ESTELLER
REGIDOR DE FESTES DE L'AJUNTAMENT D'ALCANAR

MITJANÇANT AQUESTES QUATRE LÍNIES I COM A NOU REGIDOR DE FESTES DE L'AJUNTAMENT D'ALCANAR, US VOLDRIA EXPRESSAR LA MEVA SATISFACCIÓ DE PODER TREBALLAR CONJUNTAMENT AMB TOTS VOSALTRES PER FER UN MUNICIPI PARTICIPATIU I DINÀMIC, UN MUNICIPI QUE SIGUI LA REFERÈNCIA DELS POBLES VEÏNS, UN MUNICIPI ON CANAREUS, CANAREVES, CASENCES, CASENCES I VEÏNS D'ALCANAR-PLATJA, TREBALLIN AMB EL MATEIX HORITZÓ. DIT AIXÒ, US VOLDRIA PRESENTAR LES FESTES DE MAIG EN HONOR A SANT ISIDRE QUE ESTEM A PUNT D'INICIAR, UNES FESTES QUE ENGUANY VINDRAN A SER L'APERITIU DE LES PROPERES I ESPERA-DES FESTES QUINQUENALS 2009.

SI TENIM EN COMPTE EL REFRANYER POPULAR "MARÇ VENTÓS I ABRIL PLUJÓS, FAN EL MAIG FLORIT I FERMÓS" ESTAREM DAVANT D'UNES FESTES DE MAIG PLENES DE LLUM I COLOR, UNA SETMANA ON PREDOMINARAN L'ESPORT, LA CULTURA, LA FESTA I PER DAMUNT DE TOT, LES NOSTRES TRADICIONS.

TAN SOLS AMB UNA BREU ULLADA DEL PROGRAMA PODREU DENOTAR QUE TOTA LA FESTA ÉS POSSIBLE GRÀCIES A L'ESFORÇ I TREBALL APASSIONAT DE MOLTÍSSIMA GENT, JA SIGUIN ENTITATS CULTURALS, ESPORTIVES, PENYES, COLLES, BANDES... A TOTES ELLES I A TOTS VOSALTRES QUE PARTICIPAREU DE FORMA ACTIVA, US DONO LES GRÀCIES.

PER FINALITZAR VOLDRIA DESTACAR LA QUANTITAT DE NOVETATS QUE ES PORTARAN A CAP DURANT LES FESTES (I BOTIFARRADA POPULAR, I SOPAR JOVE, I TROBADA MOTERA D'ALCANAR, I CONCURS DE PAELLES ... I ALGUNA SORPRESA MÉS), AIXÍ COM TAMBÉ L'ACTUACIÓ ESTEL·LAR DEL GRUP DE RENOM INTERNACIONAL "LA OREJA DE VAN GOGH", TOT DESITJANT-VOS UNES MOLT BONES FESTES!



La força de l'escut

Exposició sobre els escuts del món local de Catalunya

Del 14 al 30 de maig

Seu de la Delegació Territorial del Govern
a les Terres de l'Ebre
Carrer Montcada, 23. Tortosa

14 de maig, a les 19 h:

Inauguració oficial

i tot seguit:

Xerrada-col·loqui a càrrec de l'assessor d'heràldica
i genealogia de Catalunya, Armand de Fluvià



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Direcció General d'Administració Local

80 persones més de les Terres de l'Ebre, a un pas de quedar-se sense feina

→ L'empresa Ercros pretèn fer un reajustament de plantilla per la caiguda de ventes

→ Està previst que es presenti un expedient de regulació en els pròxims dies



REDACCIÓ

El nou Pla d'Ajust d'Ercros afecta a 75 treballadors de les plantes que la companyia té a Flix, i 5 de la de Tortosa.

Segons fonts de l'empresa, Ercros no s'ha salvat de les pèrdues econòmiques i per fer front a la caiguda de les demandes, es planteja fer un nou pla d'ajustament i acomiadar a un total de 84 treballadors. Aquestes mesures afecten a les plantes que l'empresa té a Flix, Tortosa i Tarragona. Flix és el municipi que es veuria més afectat amb aquests acomiadaments, ja que el que es planteja és el tancament definitiu de la planta de clorometà, on hi treballen 51 persones; i el tancament temporal de la planta d'electròlisi, que afec-



Ercros té diverses plantes arreu del territori.

taria a 24 treballadors. Per a Ercros suposaria una reducció de costos d'uns 48 milions aproximadament, però per a la gent de les Terres de l'Ebre, i per un poble en concret, estem parlant de dades alarmants. CCOO i UGT ja han mostrat la seva preocupació envers al tema i s'han posat «mans a l'obra». Dimarts vinent tindrà lloc una reunió entre sindicats i empresa a Tarragona per arribar al millor acord favorable entre les dues parts, per definir una postura comú i les accions a dur a terme per mostrar la seva oposició a l'ERO que es presentarà en breu. Segons els sindicats, en la «mala gestió» es troba la clau d'aquesta situació.

⊗ Dades Preocupants

Les mesures que proposa l'empresa Ercros afectaria a un total de 410 treballadors en el conjunt d'Espanya. 271 amb una extinció definitiva i 139, suspensió temporal.

⊗ Les coses no es fan bé

CCOO i UGT critiquen que el nou expedient «trenca les normes» perquè no es planteja negociació amb els sindicats.



Un paquistanès «explotador» detingut

La Policia Local de Tortosa ha detingut a A.M. de 46 anys d'edat i nacionalitat paquistanesa acusat d'un delicte contra els drets dels treballadors. El detingut tenia a quatre persones, també paquistaneses, treballant sense contracte en dos bars de la seva propietat. Les víctimes estaven en situació irregular i treballaven a canvi de manutenció i sota la falsa promesa de tramitar-los el permís de residència. Una baralla entre dos d'aquests treballadors ha permès a la Policia Local descobrir la situació i fer la detenció. El detingut ja ha passat a disposició del jutge de guàrdia.



Curs d'iniciació al món del lleure a Deltebre

El curs d'introducció en el món del lleure pretén donar a conèixer el món de l'educació en el lleure a les persones que comencen a estar-hi en contacte, així com oferir recursos i tècniques elementals que ajudin a familiaritzar-se en les principals dinàmiques que s'utilitzen en aquest tipus d'activitats. Va adreçat a joves entre 15 i 18 anys, interessats en el món del lleure, però que no poden fer encara el curs de monitor. Dinàmiques de grup, paper del monitor/a a l'esplai, educació visual i plàstica, descobreix-te per descobrir, cançons, jocs, la vida a l'esplai, contes i expressió corporal, seran les assignatures que es duran a terme els dies 13,20 i 17 de juny de 10h a 14h i de 16h a 20h.

Pilons i pròrroques, protagonistes

Diversos projectes que s'aproven a l'últim ple de Tortosa



REDACCIÓ

L'Ajuntament de Tortosa ha aprovat en sessió plenària encarregar a l'empresa urbanística municipal GUMTSA l'elaboració del projecte i execució de l'obra de construcció d'un edifici en el solar de l'antiga església de Sant Antoni destinat a convertir-se en Centre d'Interpretació de la Setmana Santa, espai que permetrà conservar i

exposar els diferents passos de les confraries. També s'ha aprovat sol·licitar al Departament de Política Territorial i Obres Públiques (PTOP) de la Generalitat de Catalunya prorrogar fins al 31 de desembre de 2011 el termini per finalitzar les obres de rehabilitació del nucli antic de la ciutat incloses en el PIN-CAT. Aquesta pròrroga ha de permetre compensar el retard inicial en la redacció i execució de projectes d'urbanització de carrers i places previstos en el Pla Integral del

Nucli Antic de Tortosa. En l'apartat de Serveis, els diferents grups han recolzat l'aprovació inicial del Reglament regulador del servei d'abastament d'aigua potable i del Reglament d'ús i gestió de la xarxa municipal de clavegueram. La presidenta de l'Empresa Municipal de Serveis Públics (EMSP), Meritxell Roigé, ha justificat aquesta iniciativa pel fet que en el cas del servei de clavegueram no hi havia cap reglament de funcionament malgrat que l'Ajuntament el gestiona des de 2006, i en el

cas de l'aigua potable, Roigé ha dit que s'adequarà el reglament de 2004 al funcionament actual. Els dos nous reglaments regulen el funcionament dels dos serveis i n'estableixen un règim disciplinari.

En la mateixa sessió plenària s'han aprovat les tarifes per als serveis d'activitats d'estiu prestats per la societat municipal esportiva Tortosasport, S.L., que l'equip de govern ha optat per congelar i mantenir els preus de l'any passat. Els diferents grups municipals també han aprovat

una proposta del Consorci de Serveis Agroambientals del Baix Ebre i Montsià (CODE) destinada a promoure un ús sostenible dels plaguicides, així com sol·licitar autorització a la Generalitat per a la celebració dels tradicionals correbous dels Reguers. També els pilons de la ciutat han estat motiu de debat en aquest últim ple. CiU i PSC van «discutir» pel preu en que es van comprar al seu moment i al que s'han comprat ara. L'alcalde Ferran Bel va fer els oportuns aclariments al respecte.

⊗ L'Alcalde parla

«No ens compliquem amb debats estèrils com el del cost dels pilons. Prioritzem el problema de l'aparcament»



Educació

Educar no és cosa de riure, però s'ha de fer amb humor!

L'IES Joaquim Bau dins del marc de Xerrades de l'Ampa organitza per al proper 15 de maig una xerrada a càrrec de Carles Capdevila filòsof i periodista, que du per nom "Educar de bon humor". A partir de l'experiència pròpia en l'educació dels seus fills, Capdevila, analitza en clau irònica les obsessions dels pares en el procés educador, la relació pares-mestres. Fent una crida a la necessitat de posar-hi els cinc sentits quan es tracta d'educar: sentit comú, sentit moral, sentit de la responsabilitat i sentit del ridícul.



Informàtica

Primera edició de L'Ebre Sud LAN/Party

L'IES de l'Ebre i l'empresa Visualweb Studio SL organitzen la primera edició de l'Ebre Sud LAN / EbreSud LAN Party, amb la col·laboració de l'àrea de Noves Tecnologies de l'Ajuntament de Tortosa. L'objectiu principal d'aquesta activitat, que tindrà lloc els propers 15 i 16 de maig i s'ubicarà al gimnàs del mateix institut d'educació secundària, és facilitar la interacció entre les persones a través de la xarxa i oferir la oportunitat de poder conèixer el món de les tecnologies digitals.



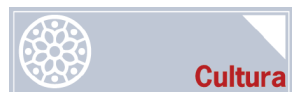
Successos

La Policia Local de Tortosa ha detingut aquesta setmana a 7 persones acusades d'un presumpte delictes contra la propietat intel·lectual. El agents decomissat mñes de 1600 DVD i CD il·legals amb un preu al mercat negre superior als 25000 euros. L'operació es va realitzar al mercat setmanal de Ferreries i els detinguts van passar a disposició judicial.

"Ebresons, al ritme de l'aigua", un nou certamen musical que té intenció de quedar-se

→ El festival vol sensibilitzar el públic del Territori davant de la qualitat dels músics ebrenços.

→ → "Aquesta nova proposta enriqueix la programació cultural de Tortosa", Caballol.



Cultura



REDACCIÓ

La primavera a Tortosa, ens porta una nova possibilitat lúdico-cultural, ni més ni menys que un nou festival de música.

Els noms més reconeguts de la música ebrenca actual actuaran, entre el 22 de maig i el 21 de juny, al Teatre Auditori Felip Pedrell, en el marc del nou Festival Ebresons, presentat en roda de premsa aquest passat dimecres a l'Ajuntament del municipi. Organitzat per Túbal, i amb el suport del consistori tortosí, el "Festival Ebresons, al ritme de l'aigua", tal i com s'anomena el nou certamen, presenta 10 concerts d'una dotzena de cantautors, conjunts, poetes, guitarristes, corals i demés que tenen com a principal senyal d'identitat la vincu-



Cedida

Presentació del nou festival de música "Ebresons, al ritme de l'aigua".

lació a les Terres de l'Ebre, però que proposen un ampli repertori de gèneres, del country, al rock, el folk o la música tradicional del territori. Artur Gaya, de Túbal, ha explicat que aquest festival és "una mostra de

l'esforç i creativitat que hi ha en aquestes terres" i que té per objectiu "sensibilitzar el públic de casa nostra davant la qualitat dels músics de les Terres de l'Ebre". Gaya ha afegit que l'Ebresons està pensat per tenir continuïtat

de cara als propers anys. De la seva banda, el regidor de Cultura, Joan Caballol, ha afirmat que aquesta nova proposta "enriqueix la programació cultural de Tortosa" gràcies a la presència de "cantants i grups que ens

donen nom i prestigi fora del territori". Els artistes que participaran en l'Ebresons són: Riu en so, Albert i la Banda dels 13, Andreu Rifé, Pepet i Marieta, Josep Maria Bonet, Montse Castellà, La Soul Machine, Quico el Célio, el Noi i el Mut de Ferreries, Josep Lluís Villa, David Espinós, Cor Flúmine, Rodamons i Vitruvi. El preu de cada concert és de 10 euros. L'organització ha editat un cd amb una mostra de cadascun dels artistes que regalarà a les 500 primeres persones que adquireixin tres entrades per a tres concerts diferents. Els tickets poden comprar-se, a partir del dilluns vinent, al mateix teatre i a les oficines de Túbal. Com a recordatori, recordeu que el primer concert serà el proper 22 de maig a les 22 hores, a la Sala 2 de l'auditori, amb el grup "Riu en so" i la ronda de concerts acabarà el 21 de juny a les 20 hores a la Sala 1 amb "Rodamons+Vitruvi".



Cedida

El joc del Barça fa oblidar la crisi!

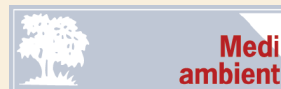


Societat

Moltes persones estan agraïnt que en els temps que corren, el Barça els estigui donant satisfaccions, com l'empat amb el Chelsea a Stamford Bridge, el dimecres o la gran golejada anterior al Santiago Bernabeu, ja que no deixa de ser una forma de desconnectar de la crisi.

"Al maig informa't... i al juny proposa!"

Aquestes dues frases encapçalen els dos blocs de les xerrades informatives.



Medi ambient

REDACCIÓ

Aquestes xerrades es duran a terme entre el 13 de 28 de maig al municipi i els seus pobles amb l'objectiu d'explicar a la ciutadania les conclusions de les enquestes sobre els usos i costums en el consum d'aigua a Tortosa, les ecoauditories en edificis públics i l'estudi tècnic d'abastament d'aigua a la ciutat.

En aquestes jornades s'explicaran els punts forts i els punts febles de la ciutat en temes de gestió d'aigua i es donaran consells a la ciutadania perquè millorin en el seu consum diari. A més, les xerrades servirán a la vegada per emplaçar als ciutadans a participar en el procés consultiu per construir una nova cultura de l'aigua a Tortosa. De fet, la Casa de l'Aigua s'ha proposat redactar un model d'ordenança municipal

del bon ús de l'aigua a Tortosa que hauria de permetre que la ciutat entrés a formar part del llistat de ciutats estalviadores de Catalunya i esdevenir un referent en l'estalvi d'aigua. Per fer aquesta proposta d'ordenança municipal, la Casa de l'Aigua constituirà cinc grups de treball: un de polític on es convidarà a tots els grups polítics amb representació a l'Ajuntament de Tortosa, un de tècnic on participaran els representants de les Administracions vinculats en els processos de gestió de l'aigua, un altre grup de professionals format per promotors, constructors, fontaners, etc... un quart grup on es convidarà al teixit social de la ciutat i finalment un cinquè grup obert a tota la ciutadania.

Continua

Tarrazona seguirà presidint de l' Amposta

MV
MÉS EBRE va informar la setmana passada de les intencions de José Luis Tarrazona de deixar la presidència si no disposava d'unes garanties de tenir més suport per la temporada vinent. Tarrazona es va fixar com a termini el dia 6 de maig. Van ser declara-

cions que havia efectuat al programa MÉS ESPORT, a CANAL TE. Va ser una primícia informativa que, posteriorment, ha aparegut en la majoria de mitjans de comunicació i de la que també n'han parlat els aficionats. Les opinions, durant aquests dies, han estat de tot tipus.

Però, finalment, la incògnita s'ha desvetllat i el president continuarà: «he vist bona predisposició per part de l'Ajuntament per poder rebre més suport. M'han dit que ajudaran a trobar un patrocinador i la veritat és que hi ha compromís per intentar-ho i poder aconseguir-lo. D'aquesta forma i, dins de la reducció de pressupost que ja teníem establerta, podem ser competitius un any més a la Tercera divisió». La junta també continuarà al costat del president.



Més ajudes

«L'Ajuntament ajudarà a trobar un patrocinador i, en general, he vist bona predisposició per tenir més suport»

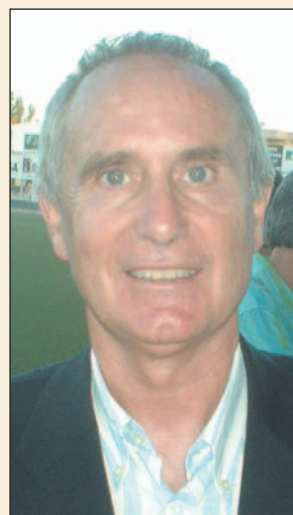
Una de les primeres gestions que s'hauran d'establir és la contractació d'un nou entrenador. Nacho Pérez, per qüestions personals i pel fet de que no té el carnet, no seguirà com a primer entrenador. Les gestions ja s'ha iniciat i Més Ebre ja pot

avançar que han estat amb un jove entrenador tarragoní que ja va estar al club fa unes temporades.

D'altra banda, l'Amposta, que és desè i que porta tres derrotes seguides -en la jornada passada va perdre a Balaguer (3-0)-, jugarà diumenge el darrer partit a casa, contra el Prat (17 h).

La temporada ha estat brillant, tot i el seu darrer tram.

Aviat serà hora de fer balanç i aclarir com quedarà la situació per afrontar la propera.



José Luis Tarrazona.

«En 38 anys com a professional, mai havia viscut una temporada com aquesta: és increïble»

La Rapitenc va demà dissabte (19 h) el Cassà amb vuit baixes

REDACCIÓ

La Rapitenc va perdre diumenge davant de la Pobla de Mafumet (3-5). De res va servir avançar-se en el marcador amb el 2-0, amb els gols de Raül i de Pibe. El filial del Nàstic va remuntar a

la represa amb el 2-4 i, tot i la incertesa del tercer gol local (obra de Raül), va sentenciar amb el 3-5 final.

L'equip del Montsià només ha sumat un punt dels darrers quinze. Per això no ha pogut confirmar la per-

manència. Actualment, està a un punt per assegurar-la matemàticament. Però cal estar a expenses de la situació del Terrassa a la Segona B. A hores d'ara, ocupa plaça de promoció de descens. En el cas hipotètic

que es confirmi que la disputa i que acabés baixant (seria el pitjor dels casos) cal comptar-hi amb un descens més. Tot això, en el cas de que es produeixi, s'equilibraria amb un ascens català posterior de Tercera a Sego-

na B.

Sigui com vulgui, cal estar alerta en els dos partits que manquen. El proper serà al camp del Cassà, filial del Girona, equip que és dotzè amb 45 punts. Demà (19 h). El problema tornen a ser les baixes, un autèntic malson en aquesta lliga. Així va ser-ho al principi i així ho és al final. Gilabert, Borja i Sergi Grau ho seran per sanció mentre que Siria, Parra, Víctor, Sergi José i Pibe ho seran per lesió.

Malgrat això, el tècnic An-



Un punt

Manca un punt per assegurar la categoria de forma matemàtica. Però cal mirar de reüll la situació del Terrassa.

toni Teixidó deia que «anem a intentar guanyar a Cassà i, si no, com a mínim a traure un punt». Però, a més, també afegia que «en els 38 anys que porto com a professional, mai havia viscut una temporada com aquesta. És increïble».

Xa Firacoop Camarles
10a Mostra de Cooperatives, Comerç i Productes de les Terres de l'Ebre

8, 9 i 10 de Maig de 2009

la oreja de van gogh
YG

EN CONCIERTO
TOUR A LAS CINCO EN EL ASTORIA
15 de maig 2009

Venta anticipada: 15 €
Venta Taquilla: 20 €

Alcanar

→ PRIMERA CATALANA

Nit centenària

Tret de sortida als actes commemoratius del centenari del CD Tortosa

↓ M.V.
El Teatre-Auditori Felip Pedrell va ser l'escenari ahir la nit en el que es va viure l'acte inaugural del centenari del CD Tortosa.

100 anys és un motiu de gran celebració. I així és. El CD Tortosa, a través de la junta organitzadora dels actes commemoratius, va iniciar ahir el trajecte per celebrar una fita que ha de servir per recordar la història d'una entitat emblemàtica dins del futbol català. Així mateix, tal com es va comentar, ha de ser el trampolí per impulsar-la en el futur. Anna Pruna, Secretaria General de l'Esport va presidir un acte en el que van assistir protagonistes d'aquesta història i que va comptar amb presència de representants de clubs de la comar-



↓ El logo del centenari del CD Tortosa.

ca. Es va presentar la camiseta oficial del centenari, que lluiran tots els equips, i l'himne que ha compostat Rossend Aymí i que ha estat versionat pels quicos. Es va anticipar el programa d'actes que hi ha previst, amb activitats socials i esportives que han de fer que l'any sigui especial per al club i

per a la ciutat. El treball de la junta organitzadora i l'acollida d'ahir fan preveure que així serà.

D'altra banda, aquesta situació coincideix amb un bon moment esportiu del primer equip. Amb les dues victòries seguides, el Tortosa, que diumenge va vencer l'Igualada (3-1), apuntala la

★ Diumenge 17 h
El Tortosa, amb la permanència gairebé garantida, visitarà el Tàrrrega (17 h)

permanència. Està a deu punts de la zona de descens (amb el golaverage a favor) quan en resten dotze en joc. Isma Rojas, inspirat i emocionat (va dedicar els gols a la seua àvia que ens va deixar dies enrera) va fer un hat-trick. El Tortosa va tornar a guanyar a casa després de dues jornades sense fer-ho. El futbol base també viu un gran moment amb el juvenil de Preferent líder (empatat a punts) a manca de dues jornades.

La renovació del tècnic Ramon Coch encara no està clara. Directiva i el propi tècnic han de tenir una trobada en els propers dies per poder parlar-ne.

→ REGIONAL PREFERENT

Sants, un històric

El Roquetenc el rebrà demà (16.30 hores)

REDACCIÓ

El Roquetenc rebrà demà dissabte (16.30 h) el Sants, un dels clubs històrics del futbol català. Un equip que és segon i que lluita, a manca de quatre jornades, per poder mantenir aquesta posició i, fins i tot, per agafar el líder lberiana, del que el separen tres punts. El Roquetenc, per la seua part, treballarà per conservar la cinquena plaça i buscarà aconseguir una de les seues fites: superar els 52 punts de la campanya passada. Ara en té 47. El partit serà força interessant.

El problema per als de Roquetes, en les darreres jornades, segueixen sent les baixes. Divendres passat, a Cambrils, van ser-ho Crespo, David Garcia, Borrull, De la Torre i Otero. Manel i David van jugar amb molesties. Caldrà veure com estaran per demà. Adell i Alex seran baixa per sanció. Del partit de Cambrils, el tècnic Javi



↓ Julio, jugador del Roquetenc

Cid, deia que «l'àrbitre ens va desquiciar als dos equips i va trencar-lo amb dues expulsions per cada costat. El primer temps va ser nostre, amb opcions per ampliar el marcador. Però a la represa, es va trencar i el Cambrils també va disposar de les seues oportunitats. El resultat fou just». El de demà serà el penúltim partit a casa. El següent serà amb la lberiana.

→ PRIMERA REGIONAL

A recuperar-se

El Catalònia diumenge rebrà l'Ametlla

REDACCIÓ

El Catalònia va perdre diumenge a la Canonja (1-0). Un partit en el que va perdonar al primer temps i en el que en el segon va perdre força. La Canonja, crescut, va imposar-se al centre del camp i va acabar guanyant amb un gol afortunat a la sortida d'un córner. Els jesuencs no van reaccionar i la Canonja va gaudir d'altres opcions

com un penal que va aturar Marc.

Ara toca refer-se. Els de Camarero, amb la baixa de Calafat per motius personals, rebran diumenge (16 h) a l'Ametlla, equip que es troba en zona de descens. Sabran els resultats de Camp Clar i de Gandesa.

Falten quatre finals. Per tenir opcions en la següent, s'ha de guanyar la primera.

→ PRIMERA REGIONAL

L'Uldecona, en ratxa

El Deltebre s'ho juga tot contra la Sènia

REDACCIÓ

L'Uldecona ha guanyat els darrers quatre partits. I, a més, de forma contundent com va ser el cas de diumenge contra el Deltebre (4-0). Ha trobat el seu millor moment en la recta final de la competició i està jugant a l'altura que d'ell es pot esperar i sense la irregularitat de la primera volta. Es setè. Tot i les dificultats, com tenen la

majoria de clubs, tira endavant i demostra sentiment i professionalitat.

El Deltebre, per la seua part, en zona de descens, es juga moltes de les seues opcions demà contra la Sènia. És un partit amb doble valor de punts i és que els senyors estan a set. És vital pels dos que, a més, esperaran ajuda de l'Uldecona, que visita l'Oleastrum.

→ PRIMERA REGIONAL

Ara sí

El Remolins-Bitem no s'atura

REDACCIÓ

Jota (2) i Talarn van marcar els gols del Remolins-Bitem al camp del Vila-seca on els de Camarero van fer un punt i seguit en la línia ascendent de les darreres jornades (1-3). En la recta final de la competició, l'equip de Bitem ha recuperat la seua identitat i viu un gran moment (10 punts dels darrers 12).

El problema és que la temporada ja s'acaba. Els de Camarero són novens. Diumenge rebran la Canonja (17 hores), un equip que està entrenat per un vell conegut del club, Jordi Rojas.

El jove tècnic del club de Bitem té previst fer rotacions i donar minuts a tots els jugadors en les quatre jornades que manquen.



tràfeccs

627 828 075

retolació · impressió · disseny

... ara és l'hora de fer + publicitat

blai@trafeccs.cat Ramon i Cajal,13 Deltebre - la Cava

www.tdt.cat

 **012**

www.gencat.cat

Establiment: 0,33€. Cost/min: 0,087€
Tarifació per segons. IVA INCLOS



LA TDT HA ARRIBAT AL BAIX EBRE.

LA TDT ARRIBA A CASA TEVA. CONNECTA'T A LA TDT!

QUÈ ÉS?

La televisió digital terrestre (TDT) és la tecnologia que **substitueix la televisió analògica** a tot Europa. A Catalunya, aquest procés s'haurà completat a final de 2009. El govern de l'Estat ha previst l'apagada de les emissions analògiques a les comarques de la Garrotxa i el Ripollès el 30 de juny de 2009.

QUÈ HI GUANYO?

La TDT proporciona **més qualitat d'imatge i so, més canals, una oferta més gran de televisió en català** i permet gaudir dels **serveis interactius**. I tot això t'arriba per l'antena de sempre.

QUAN LA VEURÉ?

Les emissions de la TDT ja s'han posat en marxa al Baix Ebre. Per saber si el senyal digital ja arriba a casa teva, pots consultar-ho a la web www.tdt.cat o trucant a qualsevol **Agent TDT**.

PER QUÈ ÉS IMPORTANT?

La TDT no és solament una millora sinó una substitució tecnològica igual que va passar amb l'euro, que va rellevar la pesseta en poc temps. Per això **és necessari que adaptis la instal·lació de la teva antena**, sobretot si és col·lectiva, **i que el teu televisor disposi de descodificador**.

QUI EM POT REVISAR LA INSTAL·LACIÓ DE L'ANTENA?

Dins el conjunt d'empreses homologades, les que s'identifiquen amb el distintiu **Agent TDT** t'ofereixen la garantia d'una informació i d'un assessorament tècnic acurats. Pots consultar quin **Agent TDT** hi ha prop teu a la web www.tdt.cat o bé trucant al 012.



A QUI MÉS PUC CONSULTAR?

En el cas de les comunitats de veïns, podeu demanar tota la informació al vostre **administrador de finques** que, juntament amb els seus col·legis professionals, col·labora en aquest procés de connexió a la TDT.

QUIN APARELL HAIG DE COMPRAR?

Si adquireixes un **aparell de televisió nou**, és important que comprovis que té **integrat el descodificador de TDT**. Si no, hauràs de comprar a part un **descodificador extern**, que també serveix per continuar utilitzant el televisor que tens a casa per veure la TDT.

A més, si vols gaudir de l'oferta de serveis interactius que ofereixen els canals de TDT, cal que el descodificador disposi de la tecnologia **MHP**.

I SI NO VEIG BÉ LA TELE?

Si no pots veure alguns dels canals previstos a la teva comarca, pot ser que les emissions no estiguin encara en funcionament o bé que la cobertura del servei en el teu nucli de població no sigui encara completa. La cobertura i les previsions de desplegament per municipi es poden consultar a la web **www.tdt.cat**.

En el cas d'una deficiència en la instal·lació o bé d'un mal funcionament de l'aparell de televisió o del descodificador, cal dirigir-se a qui ha fet la instal·lació o bé a qui us ha venut l'aparell. Si vols formalitzar una queixa en aquests casos, et pots adreçar a l'Agència Catalana de Consum.

I QUÈ ESTÀ FENT EL GOVERN?

Els Departament de Cultura i Mitjans de Comunicació, i el de Governació i Administracions Públiques de la Generalitat de Catalunya estan fent arribar la TDT a totes les comarques del país. Gràcies a una inversió de prop de 30 milions d'euros en centres emissors i repetidors, es garantirà **una cobertura per a tots els canals digitals que superarà la de la televisió analògica actual**. Avui, a la teva comarca, aquest pla ja és una realitat.



SI HAS D'INSTAL·LAR LA TDT A CASA TEVA, ARA ÉS EL MOMENT.

MÉS CANALS, MÉS OFERTA EN CATALÀ, I MÉS QUALITAT D'IMATGE.

Amb la TDT l'oferta de canals de televisió gratuïts augmenta considerablement. Tant locals, com nacionals i estatals. Al Baix Ebre podràs veure tots aquests:

Canal	Oferta TV			
34				Disponible per a canal local públic
51				
59				
62			Disponible per a nous canals de TVC	Disponible per a nous canals de TVC
64				
66				
67				
68				
69				

Amb la televisió analògica, cada freqüència de la UHF equivalia a un únic canal televisiu. Ara, amb la TDT, una freqüència porta associats quatre canals de televisió, com s'indica aquí dalt. A més, disposaràs d'una oferta complementària de canals de ràdio que s'emeten per FM.

CONNECTA'T A LA TDT!



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
i Mitjans de Comunicació

per la
televisió
digital

som-hi

→ PRIMERA REGIONAL

El CD la Cava no pot accedir al segon lloc

L'Aldeana va certificar la permanència a manca de quatre jornades (0-3)

↓ REDACCIÓ

El CD la Cava, conei-xedor de la derrota del Catalunya a la Canonja (1-0), tenia opcions diumenge de pujar al segon lloc.

Però va tornar a pesar-li la responsabilitat jugant a casa. L'equip de Morales, tot i tenir la primera ocasió clara, no va trobar-se comode i a mesura que passaven els minuts no va poder imposar-se davant l'Aldeana, un equip que amb molta serietat defensiva i amb efectivitat en les primeres arribades, va encarrilar la confrontació a la primera meitat. Sergio, arran del llançament d'una falta, i Albacar, que va culminar de forma excepcional una jugada ben elaborada, van establir el 0-2 a la primera meitat. A la represa, els aldeans van seguir molt ben posats, conscients de que la victòria els assegurava la permanència. I, amb més espai, van fer mal al



↓ L'Aldeana va imposar-se en el derbi, al camp del CD la Cava.

contraatac. La Cava va posar-hi voluntat, però els seus intents van ser més amb el cor que amb el cap. Va estar bloquejat. No va poder entrar en el partit i l'Aldeana, ja en els darrers minuts, va sentenciar amb el 0-3, gol de Sergio. La Cava torna a fallar: «no vam jugar bé i l'Aldeana es va imposar. Cadascú va voler fer la guerra pel seu compte. I així no podem fun-

cionar perquè el secret de la Cava és que és un equip», deia el tècnic Morales. La Cava, com en els darrers partits a casa, va estar molt espès, sense idees. Malgrat això, continua a la pomada, a quatre punts del líder i a dos del segon. Durant la setmana, fins al moment del nostre tancament, no ha hagut novetat i tot continua igual, sense cap canvi, tot i la derrota. El vestidor ha vis-

★ A Alcanar

El CD la Cava, que és quart a quatre punts del líder i que no presenta cap novetat, visita diumenge l'Alcanar.

cut dues setmanes un xic inestables amb propostes de canvis. Però ara només pensa en el proper partit per a poder mantenir opcions. Serà diumenge (17 h) a Alcanar. Un derbi complicat en el que la Cava s'ho juga tot. No guanyar, segons els altres resultats, el podria deixar amb poques possibilitats.

L'Aldeana, per la seua part, s'allibera. Després d'unes campanyes de patiment, en aquesta ja té la salvació. A més, a la Cava, va fer molt bona imatge, recuperant la seua identitat, amb casta, motivació i qualitat. El tècnic Anton Flores, de la renovació, deia que «vaig quedar amb la junta que en parlarem una vegada estéssim salvats. A partir d'ara ja podem fer-ho».

→ PRIMERA REGIONAL

«Se sent, se sent, el Gandesa a Preferent»

L'afició, il.lusionada amb l'equip

REDACCIÓ



↓ J.L. Diego, president del Gandesa.

★ Segona plaça

«L'afició està il.lusionada, però encara no podem pensar en res. Queda molt i serà molt complicat».

El Gandesa es va refer de la derrota contra el CD la Cava amb una victòria a Torredembarra (2-3). L'equip de la Terra Alta afrontava un partit a cara o creu. Després de tres jornades sense guanyar (1 punt de nou) no es podia permetre una altra ensopegada. I menys davant d'un rival directe. El partit era amb doble valor. Segons José Lorenzo Diego, president del Gandesa, «així com la Cava i l'Alcanar, a casa, ens van guanyar bé, en aquesta ocasió, a Torredembarra, he de dir que el resultat fou enganyós. Mereïem guanyar amb més claredat pel joc i les ocasions, i no haver de patir fins el temps afegit». Va ser llavors quan Mohedano va establir el 2-3. 18 gols porta el davanter de Flix, que feia sis jornades que no marcava. La victòria i les derrotes de la Cava i el Catalunya han tornat a situar el Gandesa a la segona plaça, amb autodependència a manca de quatre jornades. L'afició està al costat del seu equip i en els darrers partits a Gandesa ha acudit al camp amb pancartes: «se sent, sent, el Gandesa a Preferent». I també, «no cal patir pels autocars», en referència als desplaçaments de la cate-

goria superior. José Lorenzo Diego deia que «en cap moment podem traure pit i pensar en res perquè la lluita està complicada i queda molt per fer. Però és cert que l'afició està abocada. I, amb humilitat, si poguéssim aconseguir-ho, no renunciariem a poder pujar». El jugador de la Rapitenca, German, que viu a Gandesa, podria ser un dels objectius per incorporar-lo en el futur.

Després de dues derrotes seguides a casa, els gandesans no poden fallar demà dissabte davant el Vila-seca.

→ SEGONA REGIONAL

El líder l'Ampolla fa un altre pas endavant

Va vencer el Perelló i manté els dos punts

Un gol del pichichi Jordi Bargalló, a l'inici de la segona meitat, va valdre una victòria molt valuosa per a l'Ampolla que pot mantenir el liderat quan manca una jornada menys pel final.

Chimo Paredes, tècnic de l'Ampolla, manifestava que «tot i que per moments psar l'anisetat que comporta la responsabilitat de la situació, i més jugant a casa, cal dir que va ser un partit que vam tenir controlat i en el que vam gaudir d'opcions per haver-lo encarrilat i no haver de

patir en els darrers minuts per la incertesa del marcador». L'Ampolla va fer un altre pas endavant. Important perquè les dues victòries seguides li donen molta credibilitat un altra cop, després de la derrota amb el Camarles. El proper partit serà una prova de foc pel líder, al camp d'un rival directe: el filial de l'Amposta, equip que és tercer a cinc punts. Els de Tibi van guanyar diumenge a Flix (1-3), amb gols de C. Gallardo i de Borrell. El duel començarà a les 20 hores, un

★ Diumenge (20 h)

El líder té una prova complicada al camp d'un rival directe: l'Amposta B. Segons els locals, l'Ampolla no li ha anat bé canviar el partit

horari inhabitual, després del primer equip ampostí. Segons fonts del filial de l'Amposta, «nosaltres vam demanar jugar el dissabte, per no haver de fer-ho a les vuit de la tarda que és l'hora que el camp està lliure en diumenge. Però l'Ampolla ens va dir que no li venia bé canviar-ho». Segons fonts del club ampollero, «tenim jugadors que estudien fora o que, pel altres motius, només poden entrenar el divendres. Jugant el dissabte no podrien entrenar en tota la setmana. I per això vam comunicar que no

ens venia bé jugar el dissabte».

El CE Ascó, per la seua part, és l'amenaça directa del líder. Diumenge va golejar el Vilalba (6-1). Avançada la represa va sentenciar el partit. Gilabert (2), Miró (2) i Edu (2) van fer els gols.

Es segon, a dos punts del líder. En la jornada vinent, tampoc ho tindrà fàcil. Visita l'Olimpic en el derbi riberenc. Els morencs necessiten els punts per allunyar-se d'aquesta zona incomoda de la taula que actualment ocupen i que pot ser-ho per les possibles compensacions amb descensos ebrencs de la Primera regional.

Per tant, els dos primers classificats afronten una jornada clau que pot marcar el futur.

La resta de rivals directes hi estaran pendants.

→ SEGONA REGIONAL. UE JESUS I MARIA

A l'expectativa

Jesús i Maria i Camarles tenen 54 punts

REDACCIÓ

Ramon Barbosa, tècnic del Camarles, manifestava que «per motivació i ganes, el Jesús i Maria va merèixer guanyar. Nosaltres no vam estar a l'altura, sobre tot al primer temps. No obstant, el resultat fou inflat. I, sense que serveixi de justificació, van haver decisions complicades de l'àrbitre. Amb el 2-1, quan nosaltres més vida podíem tenir, ens va anular un gol legal. Acte seguit va venir el 3-1. Així mateix, va haver-hi un penal a cada àrea que no fou xiutat». David Torres, tècnic de la UE Jesús i Maria, deia que «en la línia dels partits de casa,

vam jugar ben posats i vam crear opcions, amb un penal clar no xiutat. També he de dir que a ells l'àrbitre els va anular un gol legal. Penso que vam merèixer la victòria». Tots dos equips tenen 54 punts. Estan a cinc del segon. L'empresa és complicada però resten quatre jornades. La propera serà clau. Pot clarificar coses o deixar-ho tot més obert. D'altra banda, divendres passat es va fer la inauguració de la gespa artificial de l'Aube. Després del protocol, van jugar l'Amposta i la Cava (1-0); el Jesús i Maria i l'Amposta (0-5). I el Jesús i Maria contra la Cava (1-0).

JORNADA PROFESSIONAL:**Estratègies per afrontar
l'actual situació econòmica**

Jornada
Inscripció gratuïta
Reserves dinar
telèfon 977 51 05 46 (IDECE)

Dijous, 14 de maig / La Sénia / Casa de la Cultura**P R O G R A M A****10.30h Inauguració**

- Genoveva Margalef, directora de l'IDECE
- Víctor Pla, alcalde de La Sénia
- Néstor Solé, vicepresident segon de la Cambra Oficial de Comerç, Indústria i Navegació de Tortosa

11.00h Coffee break**11.30h Taula rodona**

- Xavier Pont, responsable Iniciatives Econòmiques, Departament d'Economia i Finances de la Generalitat de Catalunya
- Diego Guri, director d'Internacionalització de l'Agència ACCIÓ
- Xavier Cañadó, director provincial Grupo Banco Santander
- Juan José Royo, president del Col·lectiu d'Empresaris del Moble de la Sénia (CEMS)

Organitza:

**IDECE**Institut per al Desenvolupament
de les Comarques de l'Ebre

Modera: **Sr. Josep F. Monclús**, cap Serveis Territorials Departament
d'Innovació, Universitat i Empresa a les Terres de l'Ebre de
la Generalitat de Catalunya.

Amb el suport de:

**Ajuntament
de la Sénia****13.00h Clausura**

- Jordi Carbonell, subdirector general de Política Industrial. Departament d'Innovació, Universitat i Empresa de la Generalitat de Catalunya
- Presenta: **Josep Solé**, vicepresident primer de l'IDECE

14.00h Dinar

Els resultats de la jornada



Permanència

L'Aldeana, amb la victòria a la Cava (0-3) i a manca de quatre jornades, ja assegura matemàticament la permanència.



Una acció del derbi entre la Cava i l'Aldeana, de diumenge.

➔ **Tercera divisió**

CLASSIFICACIÓ							
Equip	J	G	E	P	GF	GC	P
1. Espanyol B	36	23	10	3	80	25	79
2. Reus	36	21	10	5	72	35	73
3. Hospitalet	36	19	13	4	58	27	70
4. Premià	36	18	9	9	68	50	63
5. Manlleu	36	18	7	11	59	39	61
6. Santboià	36	16	12	8	53	36	60
7. Prat	36	15	8	13	44	43	53
8. Vilanova	36	13	13	10	58	45	52
9. Pobla Mafumet	36	13	10	13	52	59	49
10. Amposta	36	13	9	14	59	63	48
11. Europa	36	12	9	15	49	51	45
12. Cassà	36	10	15	11	47	51	45
13. Cornellà	36	11	11	14	44	57	44
14. Blanes	36	10	11	15	56	69	41
15. Balaguer	36	10	9	17	48	54	39
16. Rapitenc	36	10	9	17	42	54	39
17. Mataró	36	8	12	16	42	62	36
18. Palamós	36	8	10	18	42	67	34
19. Miapuesta	36	6	10	20	40	78	28
20. Banyoles	36	3	9	24	27	75	18

RESULTATS

36a jornada, Tercera divisió	
Vilanova-Miapuesta	6-0
Banyoles-Hospitalet	2-3
Europa-Palamós	2-3
Baguer-Amposta	3-0
Prat-Blanes	0-0
Cornellà-Cassà	3-1
Rapitenca -Pobla Mafumet	3-5
Manlleu-Premià	3-1
Reus-Mataró	4-2
Espanyol B-Santboià	0-0

PRÒXIMA JORNADA
 Vilanova-Santboia
 Miapuesta-Banyoles
 L'Hospitalet-Europa
 Palamos-Balaguer
Amposta-Prat
 Blanes-Cornellà
Cassa-Raptenca
 Poble Mafumet-Manlleu
 Premià-Reus
 Mataró-Espanyol B

➔ **Primera catalana**

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	34 jornada, Primera catalana	
1. Benavent	34	63	31	65	Castelldefels-Masnou	1-4
2. Castelldefels	34	49	35	61	Martorell-Vilassar	1-2
3. Llagostera	34	56	37	60	Poble Sec-Peralada	1-0
4. Olesa	34	53	40	59	San Cristobal-Tàrraga	2-2
5. Marianao	34	53	34	59	Tortosa -Igualada	3-1
6. Masnou	34	57	42	59	Morell-Manresa	1-3
7. Tàrraga	34	52	44	51	Marianao-Olesa	2-3
8. Montcada	34	46	42	50	Montcada-Vilafranca	1-0
9. Muntanyesa	34	54	55	49	Llagostera-Benavent	2-2
10. Vilassar	34	39	43	45	Guixols-Muntanyesa	2-4
11. Tortosa	34	45	42	44		
12. Poble Sec	34	39	49	43	PRÒXIMA JORNADA	
13. Peralada	34	46	51	42	Muntanyesa-Castelldefels	
14. San Cristobal	34	38	50	41	Masnou-Martorell	
15. Vilafranca	34	38	41	40	Vilassar-Poble Sec	
16. Guixols	34	35	41	40	Peralada-San Cristobal	
17. Igualada	34	44	62	35	Tàrraga- Tortosa	
18. Manresa	34	38	63	34	Igualada-Morell	
19. Morell	34	34	56	30	Manresa-Marianao	
20. Martorell	34	34	55	27	Olesa-Montcada	
					Vilafranca-Llagostera	
					Benavent-Guixols	

➔ **Regional preferent**

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	30 jornada, Regional preferent	
1. Iberiana	30	75	39	65	Cambrils-Roquetenc	1-1
2. Sants	30	55	33	62	Sants-Alcarràs	2-2
3. Santfeliuenc	30	54	31	55	Horta-Almacelles	2-2
4. Torreforta	30	59	35	54	Iberiana-Torreforta	2-1
5. Roquetenc	30	41	25	47	Canyelles-Vista Alegre	0-3
6. Vista Alegre	30	32	26	44	Guissona-S. J. Despí	1-0
7. Viladecans	30	43	39	44	Santfeliuenc-Sitges	2-1
8. Cambrils	30	40	34	43	Sant Ildefons-Catllar	2-1
9. Catllar	30	37	45	42	Barceloneta-Viladecans	2-2
10. Alcarràs	30	42	34	42	PRÒXIMA JORNADA	
11. Canyelles	30	49	53	39	Viladecans-Cambrils	
12. Horta	30	45	44	37	Roquetenc-Sants (dis. 16.30 h)	
13. St. Ildefons	30	37	50	35	Alcarràs-Horta	
14. Sitges	30	41	47	33	Almacelles-Iberiana	
15. Guissona	30	28	44	29	Torreforta-Canyelles	
16. St. Joan Despí	30	28	65	26	Vista Alegre-Guissona	
17. Barceloneta	30	29	53	25	SJ Despí-Santfeliuenc	
18. Almacelles	30	39	77	19	Sitges-St. Ildefons	
					Catllar-Barceloneta	

➔ **Primera regional**

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	30 jornada, Primera regional	
1. Camp Clar	30	60	36	57	la Sènia-Alcanar	1-1
2. Gandesa	30	54	32	55	la Cava-Aldeana	0-3
3. Catalònia	30	65	36	54	Torredembarra- Gandesa	2-3
4. la Cava	30	52	43	53	Vilaseca- Rem. Bitem	1-1
5. Reddis	30	49	38	51	Canonja- Catalònia	1-0
6. Torredembarra	30	45	44	51	Ametlla -Camp Clar	0-3
7. Ulldesona	30	52	44	49	Reddis-Hospitalet	1-0
8. Alcanar	30	39	31	45	Montblanc-Oleastrum	0-2
9. Rem. Bitem	30	53	38	43	Ulldesona-Deltebre	4-0
10. Canonja	30	39	39	40	PRÒXIMA JORNADA	
11. Aldeana	30	40	43	40	Dissabte	
12. Vilaseca	30	40	40	37	Deltebre-la Sènia (17.30 h)	
13. Hospitalet	30	46	47	36	Gandesa -Vilaseca (17.30 h)	
14. la Sènia	30	37	42	34	Camp Clar-Reddis (17 h)	
15. Oleastrum	30	33	50	28	Diumenge	
16. Deltebre	30	38	62	27	Alcanar-la Cava (16.30 h)	
17. Ametlla	30	25	73	23	Aldeana -Torredemb. (18 h)	
18. Montblanc	30	21	54	18	Rem. Bitem -Canonja (17 h)	
					Catalònia-Ametlla (16 h)	
					Hospitalet-Montblanc (17.30 h)	
					Oleastrum- Ulldesona (17 h)	

➔ Segona regional

CLASSIFICACIÓ					RESULTATS	
Equip	J	GF	GC	P	30 jornada Segona regional	
1. Ampolla	30	52	26	61	Ampolla-Perelló	1-0
2. CE Ascó Escola	30	75	35	59	CE Ascó-Vilalba	6-1
3. Amposta	30	62	32	56	Benifallet-JE Ascó	0-2
4. JE Ascó	30	62	41	56	Flix-Amposta	1-3
5. El Pinell	30	66	47	55	Horta-Santa Bàrbara	2-1
6. Jesús i Maria	30	71	42	54	Jesús i Maria-Camarles	4-1
7. Camarles	30	59	44	54	Masdenverge-Pinell	4-4
8. Horta	30	54	36	51	Rapitenca-Olímpic	2-1
9. Perelló	30	55	47	41	Reguers-Sant Jaume	4-1
10. Rapitenca	30	52	54	40		
11. Vilalba	30	33	50	34		
12. Olímpic M.	30	45	53	33		
13. Masdenverge	30	50	77	33		
14. Benifallet	30	45	65	31		
15. Reguers	30	39	59	29		
16. S. Bàrbara	30	35	55	29		
17. Flix	30	40	64	28		
18. Sant Jaume	30	26	84	8		

PRÒXIMA JORNADA	
Dissabte	
Sant Jaume-Benifallet (16 h)	
S. Bàrbara-J. i Maria (17.30 h)	
Diumenge	
Pinell-Reguers (17.30 h)	
JE Ascó-Flix (17 h)	
Amposta-Ampolla (20 h)	
Perelló-Horta (17.30 h)	
Camarles-Rapitenca (17 h)	
Olímpic-CE Ascó (17.30 h)	
Vilalba-Masdenverge (17 h)	

➔ Tercera regional

RESULTATS 7a jornada.	
Play-off d'ascens	
Ginestar-Batea	0-1
Corbera-Roquetenc	8-4
Aldeana-Rem. Bitem	2-2

CLASSIFICACIÓ				
Equip	J	GF	GC	P
1. Corbera	7	19	9	15
2. Batea	6	12	5	12
3. Rem. Bitem	6	14	10	10
4. Aldeana	7	11	18	10
5. Roquetenc	7	10	21	6
6. Ginestar	7	7	13	6

PRÒXIMA JORNADA
Dissabte
Batea-Rem. Bitem (18 h)
Dissabte (16-5)
Batea-Roquetenc (17 h)
Remolins Bitem-Ginestar (18 h)
Diumenge (17-5)
Aldeana-Corbera (17.45 h)

RESULTATS 5a jornada.

Copa Delegació TE. Grup 1

CLASSIFICACIÓ				
Equip	J	GF	GC	P
1. Alcanar	5	11	6	9
2. Catalunya	5	9	7	9
3. Tivenys	5	10	11	6
4. Fatarella	5	11	17	6

PRÒXIMA JORNADA
Dissabte (9-5)
Tivenys-Catalònia (17.30 h)
Diumenge (10-5)
Fatarella-Alcanar (17.30 h)

RESULTATS 5a jornada.

Copa Delegació TE. Grup 2

CLASSIFICACIÓ				
Equip	J	GF	GC	P
1. Godall	5	8	6	10
2. Arnes	5	9	8	8
3. Uldecona	5	9	10	6
4. Bot	5	9	12	4

PRÒXIMA JORNADA

Diumenge (10-5)

Arnes-Ulldecona (17.30 h)

Bot-Godall (17 h)

RESULTATS 8a jornada.	
Copa Delegació TE. Grup 3	
Campredó-Tivissa	2-1 (sus)
Benissanet i Venus, descansaven	

CLASSIFICACIÓ				
Equip	J	GF	GC	P
1. Tivissa	5	15	7	13
2. Campredó	6	11	6	11
3. Venus	6	13	8	10
4. Benissanet	6	11	13	5
5. Miravet	3	2	12	0

PRÒXIMA JORNADA
Diumenge
Benissanet-Venus (16 h)
Campredó i Tivissa, descansaran

→ FUTBOL BASE

I torneig de futbol base Vila de l'Ampolla

El divendres passat, dia 1 de maig, es van celebrar les finals



El CF l'Ampolla, amb el suport de la Regidoria d'Esports, va organitzar el primer torneig de futbol base Vila de l'Ampolla.

Es va disputar durant la Setmana Santa però, per la plu-

M.V.

ja, va haver de suspendre's i la fase final es va jugar el divendres passat.

Els equips participants foren l'Ebre Escola, Jesús i Maria, Móra la Nova, Perelló, Escola de Flix i l'Ampolla. En categoria infantil, la final van disputar-la l'Ampolla i el Perelló (2-0). En l'alevi, els finalistes van ser l'Ebre Esco-



Finalistes en la categoria alevi: l'Ebre Escola i l'Ampolla.

CANAL TE



L'Ampolla i Perelló van disputar la final d'infantils.

la i l'Ampolla (4-1). En la benjamí, Jesús i Maria i l'Ampolla van empatar a dos gols. Als penals, va vèncer l'Ampolla. En categoria prebenjamí, el conjunt local es va enfrontar a la final al Móra la Nova, guanyant per 7-2.

El club ampollero va des-

tacar i agrair la participació dels equips que van pendre-hi part en aquesta primera edició i va fer una bona valoració ja pensant en el proper. El torneig és una altra mostra de la implicació i el treball de la junta directiva actual del CF l'Ampolla.

→ REGIONAL

Masdenverge, jugar a futbol per sentiment

«Jugadors, tècnic i junta som una família»

REDACCIÓ

El Masdenverge va empatar diumenge passat contra el Pinell (4-4). Tots dos equips, per diferents motius, s'hi jugaven molt. Els locals guanyaven per 3-1 al descans però a la represa van veure com el Masdenverge va remuntar fins el 3-4. Acte seguit, va arribar l'empat, arran d'un penal. El 4-4 no va satisfer els interessos de cap dels dos equips que no van poder fer un salt en les seues lluites respectives.

El Masdenverge visitarà diumenge el Vilalba, un duel amb doble valor en la lluita per fugir del descens i de la possibilitat de les compensacions.

De tot això en va parlar César Lleixà, president del club masdenvergenc, al programa de Canal TE, Més Esport, de dilluns. A més, també va explicar la filosofia del club: «els jugadors no cobren per entrenar i jugar.



César Lleixà, a Canal TE.

CANAL TE

Com reflecteix la dita, el que no es paga en diners es paga amb dinades. I així ho fem i així s'accepta. Jugadors, tècnic i junta som una família. Si el president o cap membre de la junta no estem i passa alguna cosa, els jugadors ho solucionen. Som una pinya. Cal destacar que no hi ha cap pressió però els jugadors ho viuen i s'hi aboquen amb molt de sentiment».

→ SEGONA REGIONAL

Hi haurà un altre club a Santa Bàrbara?

Un grup de joves podria tenir la iniciativa

REDACCIÓ

La situació actual del país està generant que hi hagi localitats en les que no sé sap si hi haurà directius per la temporada vinent. Però a Santa Bàrbara, en canvi, han sorgit rumors de que existeix un grup de joves (entre els que hi ha jugadors que fins i tot jugaven aquesta temporada i que van deixar-ho) que poden estar interessats en formar un nou club per la temporada vinent. De fet, han visitat l'Alcalde per informar-se del suport que podrien tenir si tira avant la seua iniciativa. Per tant, és una possibilitat. Podria ser un grup opositor a la directiva del Santa Bàrbara actual i que hauria d'iniciar la competició a la Tercera regional. No obstant, el que cal veure és que el primer equip del Santa Bàrbara actual, que diumenge va perdre a Horta (2-1), està

lluïtant per evitar el descens a Tercera. Per tant, la situació ha d'estar sostinguda i pot passar que, en el cas de que es confirmi aquest interès, l'alternativa de club a la localitat planera pugui només ser a nivell de la directiva actual que té el CF Santa Bàrbara, si aquesta accepta la possibilitat de relleu.

Caldrà esperar per saber-ho i com queda la situació.

D'altra banda, el Santa Bàrbara, en plena lluita per la permanència rebrà demà dissabte (17.30 h) el Jesús i Maria, equip que es juga les opcions de poder accedir a la segona plaça.

El partit es podria disputar al camp de gespa artificial, però fins avui divendres no es podrà confirmar perquè manca acabar la connexió per al reg automàtic. Si no es pot, es disputaria al de terra.

→ SEGONA REGIONAL

Els Reguers surt de la zona de descens

Ha fet 21 punts en la segona volta

REDACCIÓ

Els Reguers va guanyar diumenge el Sant Jaume (4-1). «La primera meitat va ser molt anivellada. En el darrer quart d'hora, el Sant Jaume va estar millor i va tenir opcions com un penal que va fallar», deia Jordi Roca, tècnic d'Els Reguers.

A la represa, segons Roca, «vam marcar aviat l'1-0 i, a partir d'aquell moment, ells van baixar i nosaltres ens vam imposar». Bonilla, Ali i Hilari (2 de penal) van marcar els gols locals.

El conjunt blanc-i-blau només va sumar vuit punts en la primera volta. Ara en porta 29, quan manquen quatre jornades. La progressió ha estat important i, per aquest motiu, ha sortit de la zona de descens directe. La lluita està oberta: «hem d'anar partit a partit, fidels a la nostra filosofia. Sabem que serà complicat i més tenint en



Progressió

Diumenge visita el Pinell i després juga dos partits seguits a casa: contra el Benifallet i el Flix. Seran decisius.

compte que poden haver-hi compensacions. Però intentarem evitar el descens directe i després esperar en què només n'hi hagi una i que, a la vegada, pugui pujar l'equip que disputarà la promoció a Primera. Llavors hi haurà més opcions de permanència», diu Roca. Els Reguers visita diumenge el Pinell. Posteriorment, pel canvi d'ordre del partit amb el Benifallet, en jugarà dos de seguits a casa. Contra els benifalletencs i el Flix, dos equips implicats en la lluita. Aquests poden ser decisius. Seran claus. El Benifallet visita demà el cuer, el Sant Jaume.

→ TERCERA REGIONAL

El Remolins-Bítem B impugna el darrer partit

Va ser al camp de l'Aldeana B (2-2)

El filial de l'Aldeana va rebre el del Remolins-Bítem el dimecres de la setmana passada en partit avançat a la jornada (2-2). Com l'anada, va ser un duel intens i amb alternatives, força atractiu per al públic assistent.

Però la notícia va saltar al dia següent quan el Remolins-Bítem va impugnar-lo «per alineació indeguda de l'Aldeana B». Segons Jesús Ferrando, tècnic del filial del club de Bítem, «l'Aldeana va alinear jugadors del primer equip que no podien jugar segons les normatives estipulades en aquests casos».

Des de l'Aldea, el comunicat ha agafat per sorpresa. Segons Santi Tresó, el tècnic, «no ho entenem. Va ser el Remolins-Bítem qui ens va demanar de jugar en dimecres. Per aquest motiu, teníem fins a cinc baixes. I li vaig dir a Ferrando que utilitzaria jugadors del primer equip,

com ell també va fer. I, sense saber que podia no ser correcte (si no, no ho haguéssim fet), vam agafar a Toni Prados, Dani i Rallo, jugadors del primer equip que havien estat lesionats i que s'estan recuperant. A més, havíem jugat a Roquetes i el president del Roquetenc ens van dir que alineaven dos jugadors del primer equip com Crespo i Borrull. Nosaltres també en vam utilitzar un i no va haver-hi cap problema. Ningú va mirar res més». Tresó afegia que «la veritat és que ens ha sobtat. I més tenint en compte que fou el Remolins-Bítem qui ens va demanar el canvi i qui, a la fase regular, també ens va demanar canviar l'ordre del partit. Tot ho vam acceptar». Si el comitè dictamina la perduda del punt i hi ha una altra sanció afegida, els jugadors de l'Aldeana B es podrien plantejar no continuar jugant la lligueta.

CONSULTES I TERÀPIES

Massatge Ayurveda : relaxant amb olis calents
Massatge Terapèutic (dolors, ciàtiques, contractures, etc...)
Massatge Esportiu
Osteopatia
Craneo Sacral
Drenatge Limfàtic
Naturopatia
Homeopatia
Acupuntura
Reflexologia Podal
Nutrició Ortomolecular
Dietes i control de pes
Teràpia amb Flors de Bach
Tècnica Metamòrfica
Geocromoteràpia
Quantum Touch

Reiki
Massatge anticel·lulític amb Te verd
Massatge amb Cacaoteràpia
Massatge antiaging amb Rosa Mosqueta
Cosmètica natural : cremes personalitzades
Classe de Pilates
Classe de Ioga
Classe de Taichi
Classe de Dansa del Ventre
Tallers de Reiki
Tallers de Constel·lacions familiars
Tallers d'espelmes
Tallers de Tarot
Tallers d'aromateràpia
Taller 'Cuinar amb Algues Marines'
Herboristeria - Dietètica
Llibres - CDs - DVDs
Espelmes
Minerals
Làmpades de Sal
Olis Essencials - Aromateràpia

Centre
ATHANOR
Teràpies Naturals





M. José Caballé Alejos
C/ta. Nova, 35
43 530 Alcanor - Tarragona
Telf.: 977 73 15 85
657 43 54 92


EQUILIBRIUM

Serveis esportius i d'estètica
Teràpies alternatives

Cerdània, 4-8
Tel.: 977 78 20 84
43870 AMPOSTA

Tractament d'aprimament / - 20 sessions / 100 €

Delta Spa
És relax. És vitalitat. És salut.



Hidroteràpia / Teràpies manuals / Bellesa i benestar / Recuperació esportiva / Socis / VIP Esport
c/ Eivissa, 14-16 43780 Amposta (Tarragona) 977 70 70 97 www.marclaspa.com

Spai SPA
Relax Natural



Av. dels Esports, 16, entresol 4
43540 SANT CARLES DE LA RÀPITA
Telèfon 977 741 434
Mòbil 687 846 178

Radiofrecuencia Cavitatoria

Un antes y un después en Radiofrecuencia



LipoSkin®

Es el único equipo de "Radiofrecuencia Cavitatoria", que demuestra científicamente su poder para realizar una cavitación intraadipocitaria con microvacuolización y vaciado del contenido de los adipocitos sin ruptura de las membranas citoplasmáticas. A un mismo tiempo evita la flaccidez cutánea por aumento del número fibroblastos activos, de fibras de colágeno y retracción de éstas, con ausencia de riesgos. LIPOSKIN® Surge como resultado del proyecto de investigación de la Unión Europea N° EXP. 200703 I+D+i realizado conjuntamente con el "Instituto de Envejecimiento de la Universidad de Murcia".

Lluïsa Farrà

Visites Concertades

Ctra. La Galera, 16-B · 43570 SANTA BÀRBARA
Tel. 977 71 83 54 · Mòbil: 629 39 27 89

CALMA
CENTRE DE QUIROMASSATGE I TRACTAMENTS CORPORALS I FACIALS
CENTRE DE QUIROMASSATGE I TRACTAMENTS CORPORALS I FACIALS

M. Terapèutics
M. Relaxants
M. Spa
TRACTAMENTS CORPORALS
TRACTAMENTS FACIALS
ENVOLTURES
Reflexologia
Shiatsu
DRENATGES

MIRIAM PRADES BOLTRINA
NOUS SERVEIS
*PRESOTERÀPIA
*DERMAJET (LIPOSUCCIÓ SENSE CIRURGIA)
*FOTODEPILACIONS
*MICROPIGMENTACIONS
*TATOOS & PIERCINGS
*PRODUCTES ALQUIMIA
Consulteu preus dels abonaments

Visites concertades al: 636 039 905
Vergés Pauli, 24 - baixos - 43500

Centre Estètic/Mèdic
Silvia Forcadell
C/ Palau i Quer, 16 · Tel.: 977 70 45 65
AMPOSTA



Tractaments anticel·lulítics i reductors

A més a més, et pots cuidar amb els nostres fangs reductors i tractaments manuals deliciosos, com la Xocolata, el llogurt amb mel i la delícia d'arròs



Demana informació sense compromís i et sorprendràs

Aprofita el moment de crisi per gaudir dels millors preus en molt temps!!!



Vols anunciar-te?

Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

610 20 33 25

publicitat@mesebre.cat

No t'ho pensis més!



“Primentons i Tomates. Avui: Xipirons

Xipirons amb ceba, un plat exquisit i de prestigi per a qui el sap fer. Des d'avui ningú podrà dir que no sap fer-lo

REDACCIO

Maribel Fibla de Casa Ramon d'Alcanar ens presenta la recepta dels xipirons que ha fet tan famosa al seu restaurant de la població del Montsià

En una paella amb un bon raig d'oli d'oliva de les terres de l'ebre, hi afegirem la ceba que haurem trinxat prèviament, la deixarem coure una bona estona, fins que es quedi ben potxada, a foc lent. Quan la ceba estigui ben cuita, hi afegim un raig de conyac i ho flamejarem fins que s'hagi consumit tot l'alcohol, quan l'alcohol deixi de cremar, hi tirarem un got de crema de llet que li donarà al xipiró un sabor suau i diferent, deixarem que es dori i començarem a afegir els xipirons amb un pessic de pebre roig i sal, si el xipiró treu l'aigua no serà necessari que hi afegim un got de caldo de peix, però en cas contrari, seria necessari per a la cocció del xipiró. En el nostre cas, el xipiró, no solament va treure l'aigua, sinó que a més a més, va treure la seva tinta, aquest és un indicador de la frescura dels xipirons que vàrem utilitzar, la tinta li dona color al plat i sabor. Hem de tenir cura amb les tintes que ens vénen en bossa ja que solen tenir uns índex molts alts de mercuri, metall pesant no massa recomanable per a la nostra salut, en tot cas, si ho



ALBERT ARQUES

El plat de la setmana: Xipirons amb ceba

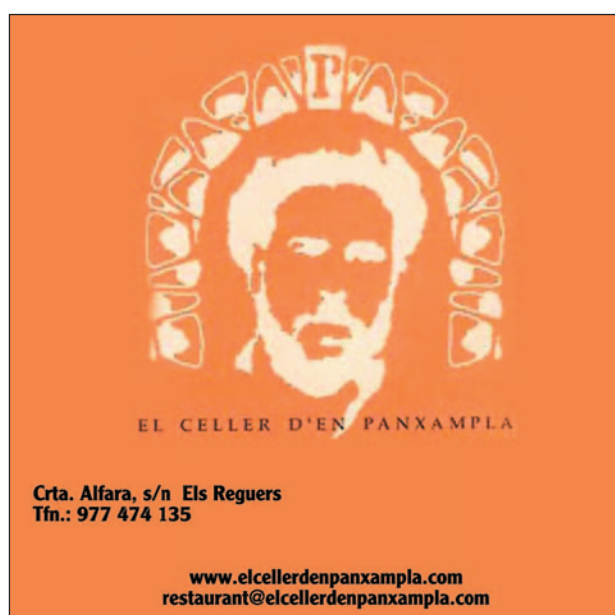


ALBERT ARQUES

Amado Cebolla i Maribel Fibla, en un moment del programa d'aquesta setmana.

utilitzem, hem de saber que abusar-ne no és saludable per al nostre cos. Des del moment que hem introduït el xipiró a la paella, la recomanació és no mesclar els xipirons amb la ceba, es a dir, no remore el contingut de la paella, no hi ha perill a que se'ns cremi res, ja que el xipiró requereix d'un temps de cocció molt curt, així que, un cop cuit el xipiró, ja ho tindrem tot fet per a començar a emplatat. Recordem els ingredients que ens fan falta per confeccionar el plat: una ceba, oli, sal, un got de crema de llet, conyac i els xipirons. La Maribel del restaurant Casa Ra-

mon d'Alcanar, autora d'aquesta recepta, ens recomana de primer una amanida de taronja, ceba i olives amb pebre negre i blanc i un raig d'oli d'oliva verge: un contrast de sabors per preparar el nostre paladar per a rebre aquests xipirons tan bons. Els Xipirons ens aporten proteïnes amb un gran valor biològic i gairebé no ens aporten cap greix, tot i que sí que ens aporten colesterol, així que hem de tenir cura de no utilitzar massa oli en l'elaboració dels plats que continguin xipirons. Tot i que el xipiró ens aporta colesterol i donat que es tracta d'un marisc que no es consumeix habitualment, ens podem donar el gust, de tant en tant, de disfrutar de receptes amb alts nivells de colesterol. La digestió d'aquest plat no és pesada ja que és baixa en greixos, nutrients que necessiten més temps (els greixos) per ser digerits pel nostre cos. “Primentons i Tomates”, un programa diari on cada setmana sortejem un sopar per a dues persones al restaurant que ens presenta les seves receptes, tots els televidents que hi vulguen participar, han d'enviar un missatge curt de text amb el mòbil (SMS) amb la paraula TE CUINA, al número 5516, el guanyador setmanal es donarà a conèixer cada divendres a partir de les 15h al programa “Primentons i Tomates”. Ara només cal, com diu l'Amado Cebolla, “arremangar-se i començar a cuinar”.



L'Onada
Golden Beach
Serveis 3a Edat

*Places públiques de Residència
en un complex de luxe a La Ràpita*

L'Onada
Serveis 3a Edat

www.lonada.com

977 74 44 36
SANT CARLES DE LA RÀPITA

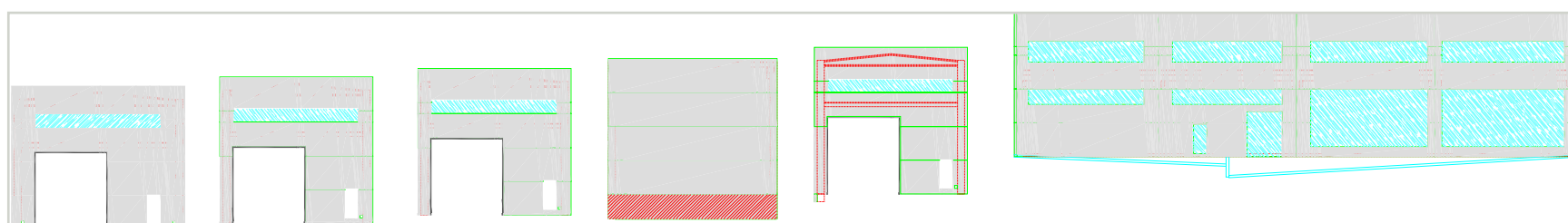
I per als familiars dels residents que vulguin venir a passar un cap de setmana a La Ràpita, L'Onada els paga un 50% de l'estada en els apartaments a primera línia de mar www.ornis.cat

TORTOSA	
Ajuntament	Plaça España
Motos Cantó	Av. Generalitat, 165
Restaurant Sabogabar	Pl. Alfonso XII, 2
Mercat Municipal	Av. Generalitat
Hospital	Ctra. La Simpàtica
Cafeteria New Orleans	Av. Generalitat, 21
Bar La Tertulia	Plaça España, 11
Bar Esport	C/ Teodoro González
Lo Cistell	C/ Ciutadella
C.A.P.	Ferrerries
C.A.P. del Temple	Plaça Carrilet
Biblioteca	C/ Del Vall
Consell Comarcal	C/ Barcelona
L'Aliança	C/ Alcanyis
Delegació del Govern	C/ Montcada
Esports Fevi	Plaça de l'Estadi
U.R.V.	C/ Betania, 5
U.R.V. Escola d'Infermeria	Ctra. La Simpàtica
Serveis Territorials d'Ensenyament	C/ Providència, 5-9
Mossos d'Esquadra	
Hotel Virginia	Av. Generalitat
Estació d'autobusos HIFE	
Celler de L'Ebre	C/Barcelona, 87
EMD de Jesús	Plaça Pati de la Immaculada, 1
Centre de Radioteràpia	Hosp. Santa Creu- Pg. Mn Valls, 1 Jesús

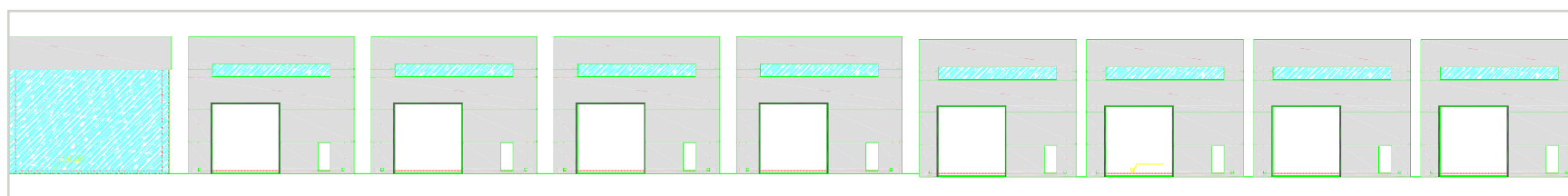
POLÍGON INDUSTRIAL LES TOSSES



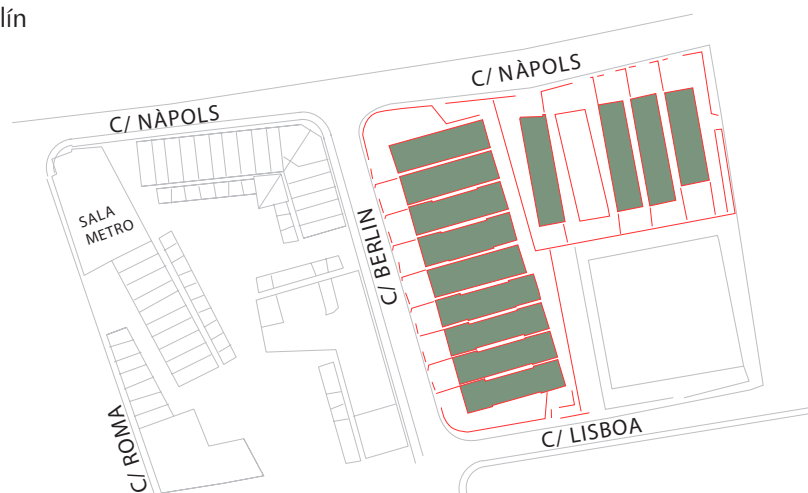
19.000 m² de NAUS COMERCIALS I INDUSTRIALS



c/Nàpols



c/Berlín



Informació i venta

Tel. :977 707 038

Fax: 977 707 039

Mòbil: 629 302 817

info@ampostacapital.com

GALERIA SIXTINA AMPOSTA

Estem al c/Nàpols, núm 10.

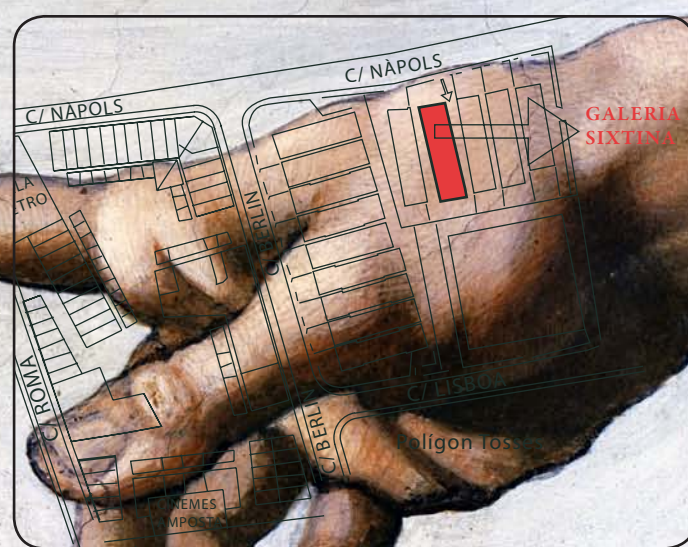
Dilluns a divendres:

17:00 a 20:00 hores.

Reserves i visites concertades.

Tel: 647 715 780

Per a altres horaris i per dissabtes i festius



L'horòscop

Àries
20/3 al 19/4

Venus transitant pel teu signe indica una forta necessitat de relacionar-te sentimentalment sobre la base de l'harmonia i l'equilibri. Viuràs un bon dia alliberant-te de preocupacions.

Taure
20/4 al 19/5

Arrisca't una mica més en l'amor. Potser serà el moment que visquis noves experiències. Activitat física massa intensa per al moment actual.

Bessons
20/5 al 21/6

Vius un període interessant per tancar ferides del passat amb certa persona. Respecte a la teva salut, treu temps d'on puguis. Fes esport. Mou-te una mica més.

Cranc
22/6 al 21/7

Amb Mart transitant per la teva casa viut les teves relacions sexuals milloren en quantitat i qualitat. Vigila la teva eufòria per evitar situacions que te produeixin nerviosisme.

Lleó
22/7 al 22/8

Tingues paciència no sempre es pot aconseguir en el moment el que un desitja. Aconseguir estabilitat emocional és fonamental per assolir la tranquil·litat que busques.

Verge
23/8 al 21/9

Respecte l'amor, et mostraràs més sensible. Observaràs coses que abans et passaven desapercubudes. La teva salut et respon, però no has d'abusar de certs aliments o de l'alcohol.

Balança
22/9 al 22/10

Aprofita que tes Mart transitant per la teva casa cinc per fer canvis dintre de les teves relacions efectives. Més hores de descans et seran de gran ajuda.

Escorpi
22/10 al 21/11

Pren consciència de les teves veritables necessitats afectives i actua en conseqüència. Tens força energia per has d'organitzar-te millor en el teu dia a dia.

Sagitari
21/11 al 21/12

Pren consciència de les teves veritables necessitats afectives i actua en conseqüència. Tens força energia per has d'organitzar-te millor en el teu dia a dia.

Capricorn
21/12 al 19/01

Faràs bastants coses en companyia de la teva parella. Ports viure situacions felices. Avui utilitzaràs el teu temps lliure a ocupar-te de coses agradable.

Aquari
20/1 al 18/2

Exposa les teves idees i escolta amb atenció les teves de la teva parella. Solament en la bona comunicació hi ha la clau del teu èxit. Has de millorar la teva qualitat de vida.

Peixos
19/2 al 20/3

Acosta't més amb la teva parella i comparteix amb ella més coses de les habituals. Relaxa't i controla el teu desgast en el treball.

Televisió

PROGRAMACIÓ SETMANAL			
CANAL 			
www.canalte.cat			
Més info: www.canlte.cat			
DILLUNS 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 De Cara a Vent 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 REDIFUSIONS 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Veigues (r) 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 Futbol 22.30 Més Esports 00.00 Top TE		DIMARTS 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 REDIFUSIONS 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 Veigues 13.10 Maïors 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Veigues 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 22.55 El Temps 21.00 Maïors 21.30 Dixa'm Vore (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 00.00 Top TE/ Eròtic	
DIMECRES 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 De Cara a Vent 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 Veigues 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Veigues 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 D'Esports (r) 21.30 Dixa'm Vore (dimecres) 22.40 Informatiu (divendres) 23.00 Primentons i tomates (r) 00.00 Top TE / Eròtic	DIJOUS 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 REDIFUSIONS 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore 13.00 Veigues 13.15 Reportatges TE 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 De Cara a Vent 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 Dixa'm Vore (r) 21.40 Informatiu (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 00.00 Top TE / Eròtic	DIVENDRES 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 REDIFUSIONS 10.00 Informatiu (r) 11.00 Dixa'm Vore (rep dilluns) 12.30 Dixa'm Vore (rep dimars) 14.00 Informatiu (r) 15.00 Primentons i tomates 15.30 Reportatges TE 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu 20.55 El Temps 21.00 D'Esports (r) 21.30 Dixa'm Vore (dimecres) 22.40 Informatiu (r) 23.00 Primentons i tomates (r) 23.30 Dixa'm Vore (r) 00.00 Top TE / Eròtic	DISS / DIUM 08.00 Bon Dia 08.05 El Temps 08.10 Pobles 09.00 Maïors (r) 10.00 Informatiu (r) 10.30 De Cara a Vent 11.00 Dixa'm Vore (dilluns) 12.30 Dixa'm Vore (dimarts) 14.00 Informatiu (divendres) 14.30 D'Esports (r) 15.00 Primentons i tomates (r) 15.30 Reportatges TE 16.00 Top TE 20.00 Primentons i tomates (r) 20.30 Informatiu (divendres) 20.55 El Temps 21.00 Veigues 21.30 Dixa'm Vore (dimecres) 22.40 Informatiu (divendres) 23.00 Primentons i tomates (r) 23.30 Dixa'm Vore (r) 00.00 Top TE / Eròtic



Farmàcies de guàrdia.

Queralt Álvarez, Matilde	Av. Goles de l'Ebre, 272 (Deltebre) 977480070
Centelles Mas, M^a Pilar	Av. Catalunya, 302 (Camarles) 977450543
Capella Arzo, Godofredo	Av.Molins d'en Compte,50 (Roquetes) 977500764
Forés Ventura, M^a Cinta	Barcelona, 46 (St. Llatzer) (Tortosa) 977510084
Ulldemolins Reverter, Xavier	Generalitat, 17 (Alcanar) 977730105
Xavier Ferre - Lluís Ferre	Passeig Canal, 7 (Amposta) 977706247
Lluís Gisbert, Laura	Sant Isidre, 187 (St. Carles de la Ràpita) 977745545
Aguilo Ruiz, Neus	Barcelona, 65 (Masdenverge) 977718702
Centelles Mas, M^a Pilar	Av. Catalunya, 302 (L'Aldea) 977450543

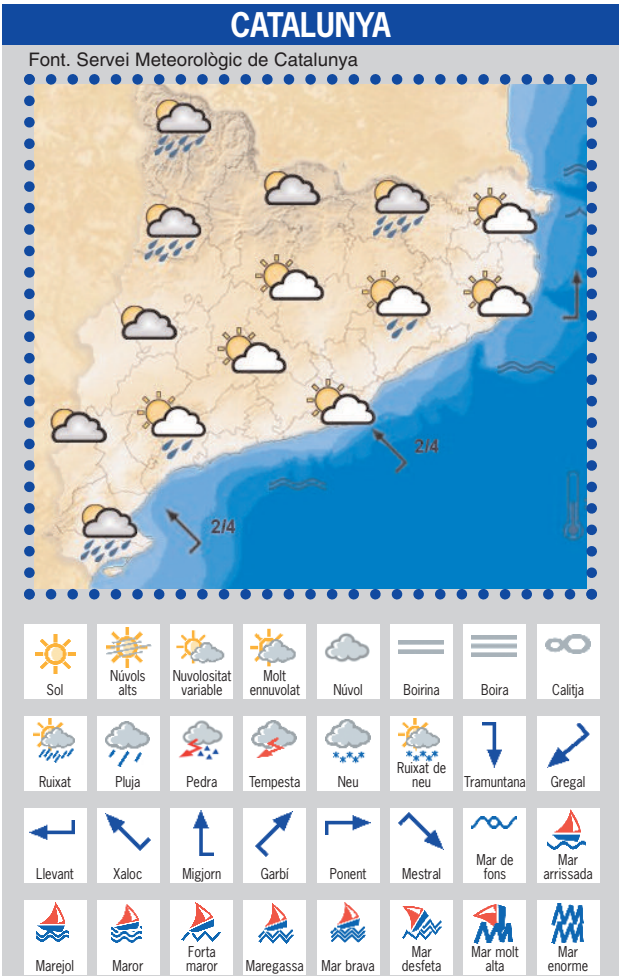
(Nota: Per a guàrdies nocturnes de les farmàcies de Masdenverge i Santa Bàrbara, entre setmana, cap de setmana i dies festius, dirigir-se a Amposta). Aquest llistat correspon a la data d'edició del diari, per a conèixer les farmàcies de guàrdia de la resta de dies, es pot consultar a través de la web <http://www.coft.org/>.

Telefons d'interès

Ajuntament de Tortosa	977 58 58 00	Centre d'Urgències del Montsià	977 70 05 21
Polícia Local de Tortosa	092	Jutjat Primera Instància Amposta	977 70 41 70
Polícia Nacional	091	Biblioteca Sebastià Juan Arbó	977 70 48 21
Emergències	112	Consell Comarcal del Montsià	977 70 43 71
Mossos d'Esquadra	088	Transports Col·lectius del Delta	977 70 44 22
Hospital Verge de la Cinta	977 51 91 00	Renfe (L'Aldea)	977 45 01 54
Hospital de la Santa Creu	977 50 15 22	Ajuntament de Roquetes	977 50 15 11
Jutjats de Tortosa	977 51 08 77	Ajuntament de Deltebre	977 48 93 09
Autobusos (HIFE Tortosa)	977 44 03 00	Polícia Local de Deltebre	977 48 71 00
Biblioteca Marcel·lí Domingo	977 44 55 66	Biblioteca Municipal Deltebre	977 48 99 25
Delegació del Govern	977 44 12 34	Jutjat de Pau de Deltebre	977 48 21 81
Ajuntament d'Amposta	977 70 00 57	Ajuntament de la Ràpita	977 74 01 00
Polícia Local d'Amposta	977 70 01 14		

El temps. Previsió

TORTOSA		
MATÍ	TARDA	TEMPERATURES
 Núvols alts	 Nubulositat variable	Màxima 26 Mínima 13°



E Estat del cel:
entre mig i molt ennuvolat al Pirineu, al Prepirineu i a la resta del terç oest del país fins a migdia; a la resta estarà enteranyinat per núvols alts i mitjans. A partir d'aleshores es formaran algunes nuvolades a punts de muntanya, que localment també deixaran el cel entre mig i molt ennuvolat en aquests sectors.

Precipitacions:
de matinada s'esperen ruixats al terç oest del territori. A més, a partir de migdia i fins al vespre se n'esperen al Pirineu i al Prepirineu, i de forma més local a d'altres punts de muntanya i del terç oest. Seran d'intensitat entre feble i moderada i aniran localment acompanyats de tempesta a la tarda.

Temperatures:
mínimes estables i màximes similars o puntualment en descens lleuger.

Visibilitat:
entre bona i regular en general, si bé reduïda puntualment al Pirineu, al Prepirineu i a la resta del terç oest en moments de xàfec quan serà dolenta.

Vent:
bufarà entre flux i moderat en general. Serà de component sud a l'interior i de component sud i est al litoral.

Estat del mar:
Costa Brava:
bufarà de component sud entre flux i moderat, sobretot de migjorn, si bé a la tarda i al sud del cap de Begur predominarà el xaloc.
Marejol. Mar de fons del sud arreu.
Costa Central:
al matí bufarà de component sud entre flux i moderat, amb el predomini del migjorn. A la tarda s'imposarà el component est també entre flux i moderat, sobretot de xaloc.
Marejol.
Costa Daurada:
girarà de component sud a est amb el pas de les hores, entre flux i moderat i amb el predomini del xaloc.
Marejol.

Vols anunciar-te?
Aquest és el teu espai privilegiat de

PUBLICITAT

902 35 70 70
publicitat@mesebre.cat
No t'ho pensis més!

**IMMOBILIARIA ▶
VENDA I LLOGER**

Amposta. Passatge Guadalajara, a la zona del camp de futbol. Pisos a estrenar de 2 habitacions, menjador, cuina, bany complet y balcó. Per entrar a viure avui mateix. Acabats d'alta qualitat. Zona immillorable al costat de col·legis, supermercats i zona comercial. Visiti'l sense compromís. Podem negociar el preu. Tel. 610203325.



SE ALQUILA LOCAL COMERCIAL 60M2 EN DELTEBRE. BUENA SITUACIÓN 650 46 84 55

La Sénia. Local comercial en cantonada de 40m2. Molt cèntric (Avinguda Catalunya, 1). Zona de molt de transit de cotxes i peatonal. Condicionat com a despatx, amb informàtica instal·lació elèctrica nova, alarma, etc. Gran oportunitat per muntar qualsevol negoci. Per visitar-lo, 661 913 588.

La Ràpita. Es lloga Local comercial de 45 m2 i soterrani de 55 m2 situat al principal carrer de la població, (C/ Gorria, 26 al costat de la Bolleria Sant Antoni). Ideal per a qualsevol tipus de negoci. Es lloga en l'estat actual d'obra. 647 938 168

La Ràpita. C/ Gorria. Local comercial amb soterrani i altell. En lloguer al millor carrer de la població. 647 93 81 68

Ulldecona. Local de 35 m2 ubicat al carrer major. Ideal per a botiga ú oficina. 300E al mes. 977 74 33 99.

AMPOSTA. LOCAL EN VENDA Ó LLOGUER A L'AVINGUDA LA RÀPITA. GRAN OPORTUNITAT 661913588

L'Ampolla. Local de 35m2 davant club nautic, a l'edifici "nautic" sala diàfana i un bany. Oportunitat. 290 /mes 977 74 33 99

La Sénia. Piso ideal parejas, consta de comedor con salida balcón, cocina independiente equipada (lavadora, frigorífico, placa y horno eléctrico) aseo con ducha reformado, hab. doble salida ext, hab. indv, en el centro del pueblo. 320E/mes. 661707383 (Preguntar por Emi)..

Zona La Cava (cantonada Quatre carreteres), Deltebre. Gran local comercial, ideal per oficines. Es cantoner i totalment acristalat, al terra hi ha parket. Al entrar hi ha una sala molt gran, on hi caben 4 taules de despatx. A continuació i també exterior hi ha el despatx del director amb capacitat de posar-hi una gran taula de despatx i mobles auxiliars. També consta de bany i un traster per guardar-hi coses. El local està completament equipat i en una zona perfecta, prop de bancs, locals comercials i al centre del poble. Només per 850 al mes, no t'esperis més!. Tfn. 661 70 73 83



L'AMPOLLA. LOCAL COMERCIAL UBICAT A PRIMERA LINIA. IDEAL PER A QUASEVOL NECOCI. EVA 647.93.81.68

VOLS VENDRE Ó LLOGAR UN PIS A LES TERRESDE L'EBRE? POSA'T EN CONTACTE AMB PROFESSIONALS DE TOTA LA VIDA

977 74 33 99

PISO Perfecto

Es traspasa local comercial a Les Cases d'Alcanar. Ubicat a l'avinguda principal C/ Trafalgar, 47. Actualment està condicionat com a despatx. Local cantoner amb una gran vidriera que dona al exterior. Equipat amb aire condicionat, alarma, xarxa informàtica, i distribució d'endolls per a equips informàtics repartits per tots els despatxos. És el millor lloc de Les Cases des de que el carrer Trafalgar és peatonal.

Interessats 661 707 383.

Reus. Gran oportunitat de local comercial al centre de Reus. Local en cantonada de 168m2 diàfana, amb més de 25 metres de façana. Situat a la plaça Hercules, al davant d'un col·legi. Disposa de 3 places d'aparcament al mateix edifici. 661 91 35 88

Casa en venda. La Cava, 250m2 construïts, 2 plantes, 3 habitacions, menjador rústic amb xemeneia, cuina office, 1 bany, 1 terrassa ample i magatzem. Ideal Famílies! Interessats 661 707 383

GRAN OPORTUNITAT. Tarragona ciutat, casc antic. Pis reformat a estrenar, tot exterior de 3 habitacions (2 dobles), precíus saló-menjador amb cuina americana, bany de gresite, sostres amb llums halògens, terra de gres rústic, Nou a estrenar. Edifici rehabilitat. El preu actual és de 169.000 quan fa poc era de 210.000. És una verdadera oportunitat. Ideal per a estudiants de la URV. 661 91 35 88



Vols anunciar-te?

Aquest és el teu espai privilegiat de PUBLICITAT

610 20 33 25

publicitat@mesebre.cat

No t'ho pensis més!

Sant Jaume d'enveja. Casa en lloguer al centre del poble. Davant de l'església (C/ Major, 143). Només 350 al mes. 647 938 168.



Amposta. Local a l'avinguda La Ràpita en lloguer. Superfície 220 m2. Ideal qualsevol tipus de negoci. Dona a dos carrers. 610203325

Es traspasa bar-cafeteria a Amposta molt bona situació i en plena activitat econòmica. Causa per canvi de residència i per tant no poder atendre. Interessats trucar: 639512494

TREBALL ▶

mésfeina
www.mesfeina.com

Escola bressol, busca incorporar responsable amb experiència demostrada en lloc similar i amb titulació, per a treballar a les Terres de l'Ebre. Confidencialitat. Preguntar per Carme. 670516520

Immobilari Busca autònoms amb dedicació total ó parcial per vendre pisos a les Terres de l'Ebre. 977 24 97 00

Canal de televisió de les Terres de l'Ebre, selecciona per al seu departament comercial, un/a professional amb experiència al sector. Interessats trucar al 977 25 27 27

INFERMER/A Es busca professional amb titulació vigent i experiència demostrada per a treballar a les Terres de l'Ebre. Interessades enviar curriculum a: cpradera@empleoperfecto.com

MOTOR ▶

Sant Carles de la Ràpita. Es ven barca de 7'5 m, marca Four Winns amb dos motors OMC de 150 CV cadascun de benzina. Preu de ganga 12.000 Interessats preguntar per Susana 607 538 304.



Es ven cotxe NISSAN primera, a un preu molt baix. Interessats preguntar per Emili 618 002 793.

**DIVERSOS ▶**

Marina Sant Carles. Es lloguer dos amarres, un de 8 metres i altre de 12 metres, a la nova marina de Sant Carles de la Ràpita. Molt ben situats. 670 516 520

més CLASSIFICATS

COM ANUNCIAR-SE AMB NOSALTRES CLASSIFICATS

com contractar-los

Oficines C/ Estanislao Figueres, 17, Entlo 43002 - Tarragona

Telèfon 902 35 70 70
central@mesebre.cat

TIPUS D'ANUNCI**1 PER PARAULES**

Preu per paraula: 0.15€ + 16% IVA

Venc pis, Amposta, 3 hab., cuina, bany, calefacció. 160.000 € Tel. 977 28 45 05

2 DESTACAT REQUADRE

Preu per paraula: 0.15€ + 1.00€ + 16% IVA

CAMBRERA amb bona presència i amb experiència en el sector de la restauració. Presentar C.V. al: C/ Maria Cristina, 6 Tortosa,

3 DESTACAT MÓDUL

Preu per mòdul: 15€ + 16% IVA

LLOGO NAU DE MAGATZEM

633 000 123

OFERTES

3 dies + 1 gratis.
7 dies + 3 gratis.

Forma de pagament

1. Targeta de crèdit
2. Ingrés en compte:
3. En metàl·lic: a les nostres oficines.

TOT ELS ANUNCIS D'AQUESTA SECCIÓ I MOLT MÉS, ELS TROBAREU A INTERNET
www.mesebre.cat/classificats

diari
més
ebre

SELECCIONA COMERCIAL
977 25 27 27
(preguntar per Alicia)

empleo perfecto
977 20 33 55

Maitre/ Tarragona

EP selecciona un/a maitre per responsabilitzar-se de la planificació, organització i gestió de les activitats del restaurant. Organitzada i responsable, bona imatge i presència, vocació de servei i una edat mínima d'entre 28 i 30 anys. Imprescindible bon nivell d'anglès i un mínim de 3 anys d'experiència.

EL PORTAL IMMOBILIARI Nº 1 DE LA PROVÍNCIA DE TARRAGONA

- Buscar un pis
- Vendre una casa
- Llogar un local
- I qualsevol operació immobiliària sempre amb la garantia d'un API

www.apitarragona.com

+ 50.000 Immobles
+ 500 agències immobiliàries



API Col·legi Oficial d'Agents de la Propietat Immobiliària de la Província de Tarragona **977 23 58 20** info@apitarragona.com



Desgràcia no m'entra!. En aquest precís moment, aquesta frase engega una maquinària que ja serà impossible aturar!

“Un minuto más para la cuenta atrás...”



DIANA MAR

Per a la majoria de persones aquesta frase és extremadament coneguda ja que forma part d'aquella gran cançó “La puerta del sol”, d'aquest gran grup dels 80, si home! els mecano.

Però molt lluny de parlar de música i d'aquell grup, en l'actualitat dissolt per a tristor de molts, el que vull posar sobre la taula en aquesta ocasió, i d'aquí que hagi escollit aquest titular, és el fet que a moltes persones ja se'ls crema la coa de palla, davant l'imminent fet de que arriba l'estiu, i toca estar *estupendissim/estupendissima*, per tal de lluir *tipasso* arreu de Territori, des del super a la platja, perquè amb el bon temps tots sabem que la robeta per tal de ser més fresca, doncs és més escassa, em refereixo a que no és el mateix un jersei ample de coll alt que un vestidet una mica transparent per damunt dels genolls, diguem les bermudes en el cas masculí. Així que totes aquelles persones, conscients de la importància de cuidar-se, ja no només per lluir magnífics, sinó per tema de salut, com han seguit una rutina durant tot l'any, doncs ara



Cossos al sol.



S.O.S.

Arriba el moment de lluir *tipasso*, arreu del Territori, des del super a la platja! I per tal d'aconseguir-ho un ventall de possibilitats.

no cal més que continuar, de fet no els representa cap sobresalt, ells i elles s'encasquetaran el banyador, que si se l'han comprat nou, serà per moda i tan feliços. Però després existeix aquella immensa massa social, que s'hauran de comprar un banyador nou, perquè en el canvi d'armari, al provar-se el de l'any anterior hauran descobert que no els passa dels genolls. A aquesta

immensa majoria va adreçat l'article d'avui. Per tal de no confondre'm, primer parlaré dels homes que passen de cuidar-se i tan se'ls en dona lluir com a gladiadors a les piscines. Són molts els que no és cuiden, per molt que parlen a la televisió i en surti algun anunciant una cinta per muscular. Referent a aquests que no és cuiden, ni tan sols quan arriba l'es-

tiu, són fàcils de reconèixer, sobretot per la frase que sempre tenen a la boca “amb el que m'ha costat, jo la cuido” referint-se a la panxa. Normalment aquests tipus no tenen vergonya i els podràs veure corrent, saltant i nedant com si tal cosa, sense complexos, lluint la cansalada. En menys grau però aproximant-se a aquest sector en trobem uns altres que no fan deport i normalment mengen com una ribera de riu, però que quan s'aproximen les dates estivals, s'hi miren una mica. Així podrem trobar aquell company de feina que durant tot



Pendre consciència

Aprimar-se en quatre dies és igual a engordir-se en uns altres quatre. Hem de ser conscients que dur a terme una bona alimentació i fer exercici és una inversió de futur!

l'any has estat patint pel seu colesterol i de cop arriba un dia, esteu asseguts al restaurant i quan arriba el cambrer li diu: “A mi em fas una pitet de pollastre a la planxa, i no em poses guar-nició”, per a fer-te calç, no em direu que no!? Però les dones no podem anar parlant, perquè fora d'aquelles dones bellíssimes i altíssimes, que per molt que diguin, és passen la vida morint-se de gana! Doncs bé fora d'aquestes, estem la resta, i a dir la veritat, les catalanes de per sí no som extremadament altes ni extremadament primes... Però sabeu que? Millor rebo-binem, ens trobem davant l'espill provant-nos el banyador de l'any passat... Desgràcia no m'entra! En aquest precís moment, aquesta frase engega una maquinària que ja serà impossible aturar, la nostra ment és posa a buscar solucions per tal de que en un mes lluim de manera acceptable, inclòs podem arribar ha enganyar-nos a nosaltres mateixes i creuré que creixerem (altura) i tot! Així comença el peregrinatge a la farmàcia, l'herbolari i

com a últim recurs gimnàs, però en molt últim recurs. Ens aprovisionem de tot tipus de cremes i cremetes miraculoses, que s'han de menjar la grassa, la cel·lulitis, tot! Com som conscients de que tenim poc temps, prenem la decisió de no menjar o fer les dietes satàniques que en algun moment ens fan semblar la nena de l'Exorcista per la mala llet que t'agarra de la gana. Així experimentem en un mes tantes sensacions i vivències que ens porten a créixer com a persones i ens diem, l'any que ve m'apunto des d'un principi al gimnàs! És mentida, una persona sota pressió pot dir moltíssimes coses! En definitiva, el que pretenc amb l'article d'avui, és que prenguem consciència, de que cuidar-se física i mentalment és importantíssim i que les dietes d'última hora tenen un efecte rebot gens sa, així que a prendre consciència i mai és tard per començar una bona dieta, fer esport durant tot l'any i com a complement en cas de ser necessari doncs assessorar-se parlant amb professionals!

INSCRIPCIONS CURS 2009/2010 OBERTES

L'Onada Bressol

ESCOLA BRESSOL L'ALDEA

Infants de 0 a 3 anys

- Pla educatiu especialitzat
- Estimulació precoç per nadons de 0 a 12 mesos
- Estimulació avançada per infants de 1 a 3 anys

Màxima adaptació horària:
De 8 del matí a 8 del vespre (*)

INFORMACIÓ
610 58 07 15

(*) Horari en funció de les matriculacions

Com va ser el teu primer dia de feina? Ens importa

www.pactesdelebre.cat

UNIÓ EUROPEA
Fons Social Europeu

SOC III
servei d'ocupació
de catalunya

Dona, dona la teva opinió, ens importa.

www.pactesdelebre.cat

UNIÓ EUROPEA
Fons Social Europeu

SOC III
servei d'ocupació
de catalunya